ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ
Έτος ιδρύσεως **1933** - Μέλος της **Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.**
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ
Γραφεία ☎ **210 3807093, -** Κινητό Ε.Ο.Φ. **694 732 3844**
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
https://www.facebook.com/eoffisiolatria/

Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026
Π Α Ρ Ν Η Θ Α
ΜΠΑΦΙ – ΜΟΛΑ - ΦΛΑΜΠΟΥΡΙ


Τοπίο στην διαδρομή


Καταφύγιο Φλαμπούρι

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Ε Κ Δ Ρ Ο Μ Η Σ

Αναχώρηση στις **8:00 π.μ.** από την οδό Ακαδημίας, εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής, με προορισμό το καταφύγιο Μπάφι στην Πάρνηθα.

Πεζοπορικό πρόγραμμα: Λίγο πριν το καταφύγιο Μπάφι η ομάδα θα ξεκινήσει για να πραγματοποιήσει την κυκλική πορεία περνώντας από το πυροφυλάκιο Σκίπιζας, τον Άγιο Πέτρο Μόλας, τις πηγές Μεσιανό Νερό, Κορομηλιάς και Κυράς, λίγο έξω από το καταφύγιο Φλαμπούρι και καταλήγοντας στο Μπάφι (ώρες πορείας 4:30 – 5:00, ΒΔ: Α+, ελάχιστο υψόμετρο 969 μ, μέγιστο 1.271 μ., απόσταση12 χλμ).

Η διαδρομή έχει μικρές αναβάσεις και καταβάσεις. Περνάει από μονοπάτια και χωματόδρομους. Υπάρχει δυνατότητα παράκαμψης για το καταφύγιο Φλαμπούρι προσθέτοντας 1 χλμ στην διαδρομή.

Περιηγητικό πρόγραμμα: Το πούλμαν αφού αφήσει τους πεζοπόρους, θα συνεχίσει για τον Άγιο Πέτρο Μόλας για μία στάση περίπου 45 λεπτών. Θα επιστρέψει στο καταφύγιο Μπάφι. Από εκεί όποιος θέλει μπορεί να κάνει πορεία 45 λεπτών ως το καταφύγιο Φλαμπούρι και να επιστρέψει πάλι στο καταφύγιο Μπάφι.

Υπάρχει δυνατότητα φαγητού στα καταφύγια Μπάφι ή Φλαμπούρι. Όποιοι επιθυμούν να φάνε στα καταφύγια, παρακαλούνται να δηλώσουν πιο από τα δύο επιλέγουν, ώστε να τους ενημερώσουμε εγκαίρως.

Αρχηγός πεζοπορίας: Μάγια Βέττερ

Αρχηγός περιηγητικής ομάδας: Νίκη Σταυρίδη

Κόστος εκδρομής: **25,00 ευρώ**

Για συμμετοχή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 7323844** τις ώρες από 17:00 έως 21:00. Μπορείτε να στείλετε και **SMS** στον ίδιο αριθμό με το **όνομά σας** και την λέξη **«Πάρνηθα».**

Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής στην εκδρομή, εκτός της τηλεφωνικής επικοινωνίας στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 7323844**, παρακαλώ να αποσταλεί και γραπτή ενημέρωση με **SMS ή email.**

ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ
Έτος ιδρύσεως **1933** - Μέλος της **Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.**
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ
Γραφεία ☎ **210 3807093,** - Κινητό Ε.Ο.Φ. **694 732 3844**
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
https://www.facebook.com/eoffisiolatria/

