

Σάββατο 14 - Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

ΠΑΡΝΩΝΑΣ

ΑΝΩ ΔΟΛΙΑΝΑ – ΚΑΣΤΡΙ – ΑΓ. ΠΕΤΡΟΣ – ΜΟΝΗ ΜΑΛΕΒΗΣ – ΛΕΠΙΔΑ – ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ



Μονή Μαλεβής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αναχώρηση το **Σάββατο 14 Νοεμβρίου** στις **07:30** π.μ. μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας 67, με πρώτο προορισμό το χωριό **Άνω Δολιανά** (υψόμετρο 1000 μ.).

Η **πεζοπορική ομάδα** θα πραγματοποιήσει πορεία με προορισμό το χωριό **Καστρί** (950μ.) περνώντας από πυροφυλάκιο (1200μ.), τον Άγιο Ηλία μέσα από μονοπάτι και χωματόδρομους (ΒΔ: Α, ώρες πορείας 4:00 – 4:30). Μία ομάδα από τους πεζοπόρους, μπορεί να ακολουθήσει ως ένα σημείο και να επιστρέψει στα Άνω Δολιανά από ασφαλτο (ώρες πορείας 1 – 1.30 ώρα, ΒΔ Α).

Από το Καστρί το πούλμαν θα παραλάβει την πεζοπορική ομάδα για να την μεταφέρει στον **Άγιο Πέτρο** (υψόμετρο 950μ.).

Η **περιηγητική ομάδα** και οι **πεζοπόροι** που θα ακολουθήσουν την μικρότερη διαδρομή (1:30 ώρα πορεία) έχουν τη δυνατότητα να περιηγηθούν στο χωριό **Άνω Δολιανά** με μικρούς περιπάτους, να επισκεφθούν το Εθνογραφικό Μουσείο και να απολαύσουν τον καφέ τους, σε ένα από τα ωραιότερα καφενεία της Ελλάδος. Στη συνέχεια η ομάδα θα μεταφερθεί με το πούλμαν στο χωριό **Καστρί**, ένα ακόμη όμορφο πετρώχιστο χωριό.

Το απόγευμα, και οι δύο ομάδες θα μεταφερθούν με το πούλμαν, από το **Καστρί** στον **Άγιο Πέτρο** όπου θα διανυκτερεύσουμε στο **ξενοδοχείο Πάρνωνας**.

Λίγα λόγια για τα μέρη που θα επισκεφτούμε το Σάββατο...



Άνω Δολιανά

Άνω Δολιανά.

Το καταπράσινο αυτό χωριό που βρίσκεται σε υψόμετρο 1000 μέτρα στις πλαγιές του Πάρνωνα είναι ένας πετρόχτιστος και ιστορικός οικισμός με πέτρινα γεφύρια, πηγές, πλατάνια, καστανιές, καρυδιές, βελανιδιές αλλά και θέα που μαγεύει προς στο οροπέδιο της Τρίπολης και τα απέναντι βουνά. Το εκκλησάκι του Αϊ Γιάννη με δίπλα μικρό καταρράκτη βρίσκεται 20 λεπτά με τα πόδια από την πλατεία του χωριού. Το Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Δολιανών που στεγάζεται στην οικία των αδελφών Χριστοφίλη, η οποία είναι γνωστή και ως «Το ταμπούρι του Νικηταρά» στεγάζει κειμήλια από τη Μάχη των Δολιανών (18 Μαΐου 1821), όπου ο Νικηταράς με 300 άντρες απέκρουσε πολυάριθμες τουρκικές δυνάμεις, λαμβάνοντας το προσωνύμιο «Τουρκοφάγος».

Άγιος Πέτρος.

Το χωριό βρίσκεται στις πλαγιές του Πάρνωνα στα 952 μέτρα και είναι κηρυγμένος παραδοσιακός οικισμός με πέτρινα αρχοντικά και πλακόστρωτα σοκάκια. Τα κύρια αξιοθέατα είναι ο Ναός Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου στην κεντρική πλατεία και ο Πύργος του Τρικαλίτη, ιστορικό κτίριο 17^{ου} – 18^{ου} αιώνα που λειτούργησε ως σχολείο και σήμερα αξιοποιείται ως πολιτιστικός χώρος.

Την **Κυριακή 15 Νοεμβρίου** η **πεζοπορική ομάδα** μετά το πρωινό θα ξεκινήσει στις 08:00 π.μ. με κατεύθυνση την **Ιερά Μονή Μαλεβής**. Τρία (3) χλμ αφού περάσει από διάσελο (υψόμετρο 1.100 μ.) θα συναντήσει διασταύρωση με πινακίδα για την Ιερά Μονή Μαλεβής. Όσοι θέλουν να επισκεφθούν την

Μονή θα ακολουθήσουν το μονοπάτι για την Μονή και θα περιμένουν το πούλμαν που θα έρθει λίγο αργότερα (ώρες πορείας 2, ΒΔ: Α, ελάχιστο υψόμετρο 920 μ., μέγιστο υψόμετρο 1000μ.). Η υπόλοιπη ομάδα θα συνεχίσει την πορεία της. Μετά από άλλη 1:30 ώρα θα φτάσει σε ασφαλτο όπου βρίσκεται το **μνημείο των πεσόντων** (υψόμετρο 900μ.). Εκεί, μία ομάδα μπορεί να σταματήσει και να περιμένει το πούλμαν για να συνεχίσει με αυτό ως το χωριό **Άγιος Ιωάννης** (υψόμετρο 750 μ). Οι υπόλοιποι πεζοπόροι θα συνεχίσουν για το χωριό Αγ. Ιωάννης περνώντας από τον Ξερόκαμπο, κάτω από το κάστρο Ωριάς και τις πηγές της Λεπίδας. Η διαδρομή είναι σε χωματόδρομο και μονοπάτι με υψομετρικές διαφορές που κυμαίνονται μεταξύ 850 και 1000 μέτρα (ώρες πορείας 6:00 – 6:30). Η **περιηγητική ομάδα** θα ξεκινήσει αργότερα από τον Άγιο Πέτρο. Θα επισκεφθεί πρώτα την Ιστορική **Μονή Μαλεβής**. Από εκεί θα παραλάβει τους πεζοπόρους που θα έχουν περπατήσει ως εκεί. Το πούλμαν θα συνεχίσει για να κάνει στάση στο **μνημείο των πεσόντων**. Εκεί μπορεί όποιος θέλει να περπατήσει λίγο στον χωματόδρομο και με την πεζοπορική ομάδα που θα έχει σταματήσει εκεί θα επιβιβαστεί στο πούλμαν με προορισμό τον **Άγιο Ιωάννη** (υψόμετρο 750 μ), άλλο ένα γραφικό χωριό χτισμένο στις παρυφές του Πάρνωνα. Είναι ιδανικό για χαλαρή περιήγηση. Όλη η ομάδα θα συναντηθεί εκεί και θα έχει δυνατότητα φαγητού στις τοπικές τις ταβέρνες. Επιστρέφουμε με τις φθινοπωρινές εικόνες για Αθήνα.

Λίγα λόγια για τα μέρη που θα επισκεφτούμε την Κυριακή...

Η Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μαλεβής

Είναι ένα ιστορικό γυναικείο μοναστήρι που βρίσκεται στις καταπράσινες πλαγιές του Πάρνωνα, στην Αρκαδία, σε υψόμετρο 900–950 μέτρα, μέσα σε πυκνό δάσος από έλατα και το σπάνιο προστατευόμενο δάσος δενδρόκεδρων. Η Ονομασία Μαλεβή προέρχεται από την τοπική ονομασία της κορυφής του Πάρνωνα, Μαλεβός. Σύμφωνα με την παράδοση, η πρώτη μονή ιδρύθηκε κατά τον 8^ο αι. (περί το 717 μ.Χ.). Λόγω των δύσκολων καιρικών συνθηκών, μεταφέρθηκε αρχικά στη θέση «Πουρνάρια» (αναφέρεται σε χρυσόβουλο του 1320) και το 1616 χτίστηκε στη σημερινή της θέση.

Καταστράφηκε από τους Τούρκους το 1786, υπέστη ζημιές από τον στρατό του Ιμπραήμ το 1826, ενώ κατά τη διάρκεια της Γερμανικής Κατοχής λειτουργούσε ως νοσοκομείο ανταρτών και βομβαρδίστηκε. Από το 1949 λειτουργεί ως γυναικείο μοναστήρι

• Η Εικόνα: Είναι αφιερωμένη στην Κοίμηση της Θεοτόκου και η εικόνα της Παναγίας αποδίδεται στον Ευαγγελιστή Λουκά και εορτάζει στις 15 Αυγούστου

Αγιάννης Κυνουρίας

Είναι ένας μικρός πέτρινος παράδεισος μέσα στα βουνά του Πάρνωνα, πνιγμένος στο πράσινο, πλημμυρισμένος από αμέτρητες κελαρυστές πηγές, σε μια πλαγιά στα 700 περίπου μέτρα, που του εξασφαλίζουν ιδανικό κλίμα. Από πολλούς αποκαλείται το «μικρό Παρίσι» λόγω της μοναδικής ομορφιάς του αλλά και της κοσμοπολίτικης αύρας του. Το χωριό έχει διατηρήσει το παραδοσιακό του χρώμα, με πλήθος πετρόκτιστων αρχοντικών με πολεμίστρες και καμάρες, παραδοσιακές θρύσες και νερόμυλους που λειτουργούσαν μέχρι πρόσφατα. Είναι το μόνο χωριό της περιοχής που διαθέτει πολλαπλές πλατείες (πλατώματα) με αντίστοιχες εκκλησίες, καφενεία, τυροκομεία, ξενώνες, ταβέρνες



και ένα μπαράκι που το καλοκαίρι σφύζει από ζωή. Ο ναός του Προδρόμου και Άγιος Γεώργιος χρονολογούνται από τον 14^ο – 15^ο αιώνα.

Αρχηγός πεζοπορίας: **Μάγια Βέττερ** (κινητό 697 6855659)

Αρχηγός εκδρομής: **Βασιλική Τυρίκου** (κινητό 697 7009444)

Κόστος εκδρομής: **115 ευρώ** σε δίκλινο δωμάτιο
135 ευρώ σε μονόκλινο δωμάτιο

Προκαταβολή: **60 ευρώ**

Στην τιμή **περιλαμβάνονται**:

- ✓ Η μεταφορά με το πούλμαν,
- ✓ Η διανυκτέρευση με πρωινό, στο ξενοδοχείο «Πάρνων» στον Άγιο Πέτρο,
- ✓ Ο φόρος διαμονής,
- ✓ Οι εκδρομές που αναφέρονται

Για **εγγραφή** στην εκδρομή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 732 3844** από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 έως 21:00. Μπορείτε εναλλακτικά να στείλετε και μήνυμα **SMS** στον ίδιο αριθμό με το ονοματεπώνυμό σας και τη λέξη **ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ**. Η εγγραφή ισχύει μόνο εφόσον γίνει άμεσα η κατάθεση της προκαταβολής.

Η προκαταβολή (60 ευρώ) κατατίθεται στην **Alpha Bank**

αριθμός λογαριασμού: **101002002314426**

IBAN: **GR89 0140 1010 1010 0200 2314 426**

Δικαιούχος: **Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών**

Ευγενική υπενθύμιση: Σε περίπτωση που η πληρωμή πραγματοποιείται από Τράπεζα διαφορετική της Alfabank, στο ερώτημα «είδος εξόδων» να επιλέγετε **«τα Έξοδα βαρύνουν τον εντολέα (OUR)»** και όχι «τα Έξοδα Επιμερίζονται (SHA)».

Στην κατάθεση σημειώνετε το **ονοματεπώνυμό** σας και τη λέξη **ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ**.

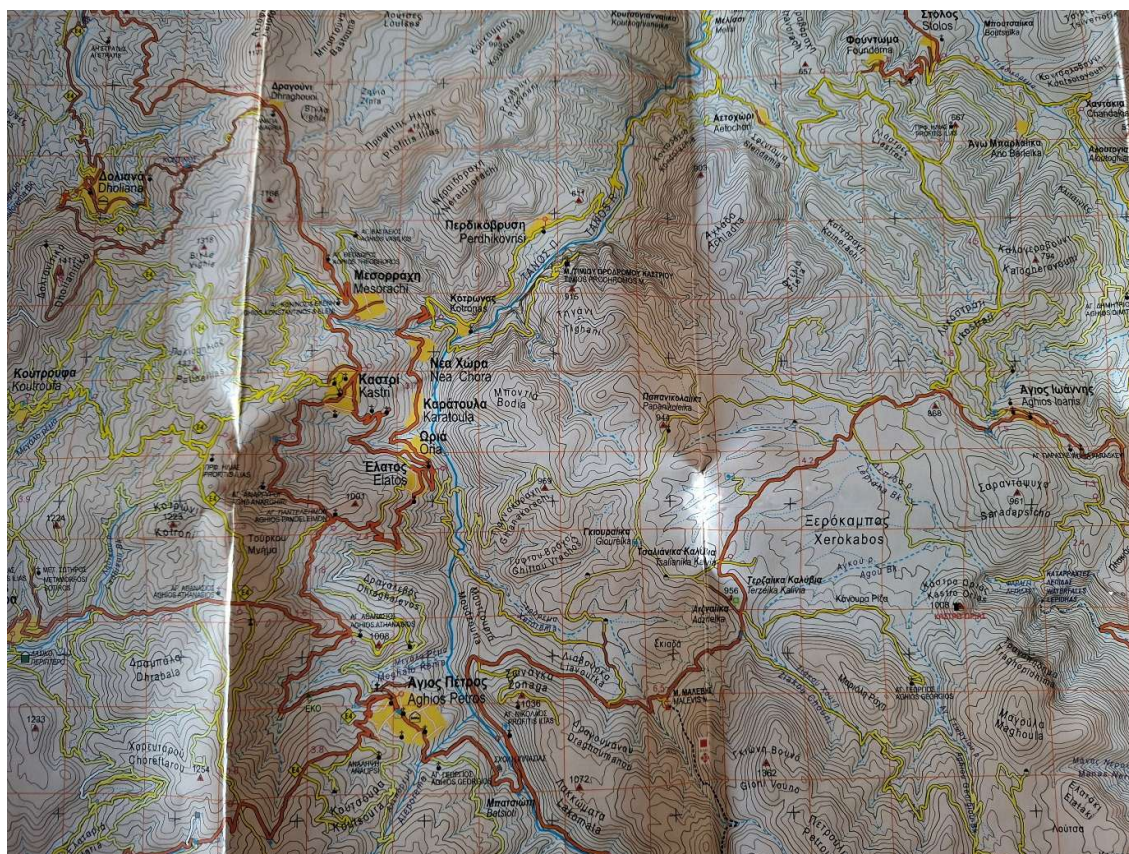
Μας ειδοποιείτε στέλνοντας το σχετικό αποδεικτικό έγγραφο στο e-mail :

enosioreivatofisiolatron@gmail.com

Σημαντική ενημέρωση: Σύμφωνα με τους σημερινούς κανόνες της αγοράς, ο σύλλογος προπληρώνει το ξενοδοχείο πριν από την εκδρομή γι' αυτό η κατάθεση της προκαταβολής ή / και εξόφληση του συνολικού ποσού της εκδρομής είναι καθοριστική για την εξασφάλιση της θέσης

Πολιτική ακυρώσεων συμμετοχής σε εκδρομές

- 1. Ακύρωση από τον συμμετέχοντα:** Η ακύρωση συμμετοχής γνωστοποιείται **εγγράφως** στο Σύλλογο, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή SMS. Ως χρόνος ακύρωσης θεωρείται ο χρόνος παραλαβής της σχετικής ενημέρωσης.
- 2. Αντικατάσταση συμμετέχοντος:** Εφόσον είναι εφικτό, επιτρέπεται η αντικατάσταση αυτού που ακυρώνει, από άλλο άτομο, υπό την προϋπόθεση ότι πληρούνται οι όροι της εκδρομής και δεν προκύπτουν πρόσθετες επιβαρύνσεις.
- 3. Μονοήμερες εκδρομές:** Για ακυρώσεις που γνωστοποιούνται τουλάχιστον επτά (7) ημέρες πριν από την αναχώρηση, επιστρέφεται το καταβληθέν ποσό, με εξαίρεση τυχόν ειδικά γνωστοποιημένα και μη ανακτήσιμα έξοδα. Για ακυρώσεις σε μικρότερο χρονικό διάστημα, παρακρατούνται μόνο τα πραγματικά έξοδα που έχουν αναληφθεί για τον συμμετέχοντα και δεν είναι δυνατόν να ανακτηθούν.
- 3. Πολυήμερες εκδρομές:** Για ακυρώσεις που γνωστοποιούνται τουλάχιστον τριάντα (30) ημέρες πριν από την αναχώρηση, επιστρέφεται το καταβληθέν ποσό, με εξαίρεση τυχόν ειδικά γνωστοποιημένα και μη ανακτήσιμα έξοδα. Για ακυρώσεις σε μικρότερο χρονικό διάστημα, η επιστροφή υπολογίζεται βάσει των πραγματικών, τεκμηριωμένων και μη ανακτήσιμων εξόδων που αντιστοιχούν στη συμμετοχή, καθώς και τυχόν πρόσθετων επιβαρύνσεων που προκύπτουν από τους όρους των παρόχων.



Χάρτης περιοχής Πάρνωνα