

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Πεζοπορία από Νυμφασία στα Μαγούλιανα
ή επίσκεψη στη Μονή Κερνίτσας, Βυτίνα, Μαγούλιανα



Μονή Κερνίτσας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αναχώρηση στις **07:30 π.μ.** μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας 67.

Πρόγραμμα περιηγητών: Οι περιηγητές θα επισκεφθούν τη **Νυμφασία**, την **Μονή Κερνίτσας**, την **Βυτίνα** και τα **Μαγούλιανα** (το υψηλότερο κατοικημένο χωριό της Πελοποννήσου σε υψόμετρο 1.365 μ.). Θα έχουν δυνατότητα φαγητού στην Βυτίνα ή στα Μαγούλιανα.

Πρόγραμμα πεζοπόρων: Η πεζοπορία μπορεί να χωριστεί σε στάδια.

Όσοι θέλουν να πραγματοποιήσουν όλη την πορεία θα ξεκινήσουν από τη **Νυμφασία**.

Το πρώτο τμήμα τερματίζει στην **Μονή Κερνίτσας** (890 μ.) από καλά σηματοδεδυμένο μονοπάτι, κυρίως επίπεδο (απόσταση 2,39 χλμ, κατάβαση 147 μ., ανάβαση 68 μ., χρόνος ¾ της ώρας, ΒΔ Α+). Μία ομάδα μπορεί να σταματήσει εκεί, και να συνεχίσει την περιήγηση με το πούλμαν.

Μία δεύτερη ομάδα μπορεί να μεταφερθεί με το πούλμαν ως τη **Μονή Κερνίτσας**, και αφού επισκεφθεί την Μονή, να ακολουθήσει την πεζοπορική ομάδα που έχει έρθει από την Νυμφασία. Η διαδρομή συνεχίζει από καλά σηματοδεδυμένο μονοπάτι μέσα σε ελατόδασος με επίσκεψη καθοδόν του ερημητήριου **Σφυρίδας**. Καταλήγει στα **Μαγούλιανα** (απόσταση από την Μονή Κερνίτσας 7 χλμ, υψομετρική διαφορά ανάβασης 500 μ., κατάβασης 300μ, ώρες πορείας 3:30, ΒΔ Α+).

Όσοι πραγματοποιήσουν την πορεία από την **Νυμφασία** θα κάνουν περίπου 4:30 ώρες. Οι πεζοπόροι θα έχουν την δυνατότητα φαγητού στα **Μαγούλιανα**. Όλη η ομάδα θα φύγει για Αθήνα από τα Μαγούλιανα.



Αρχηγός περιγηγικής ομάδας: **Νιόβη Λυγκιάρη**

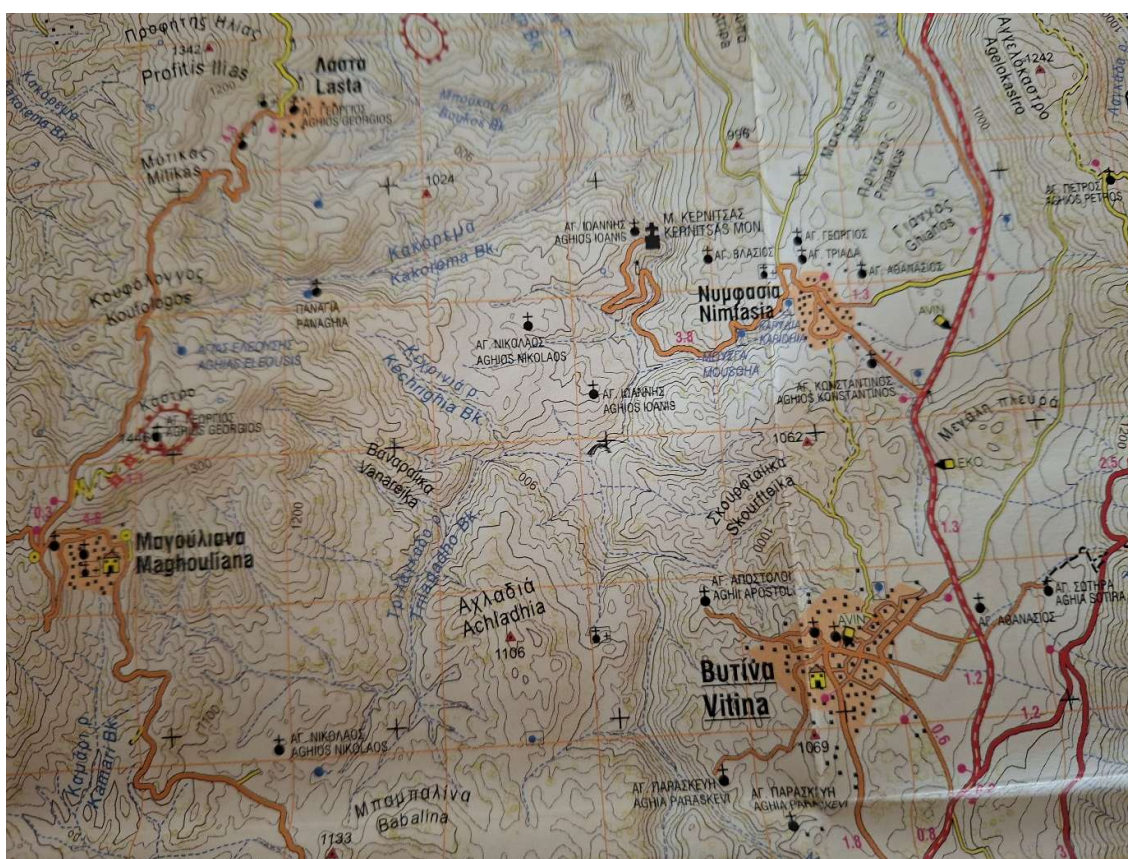
Αρχηγός πεζοπορικής ομάδας: **Μάγια Βέττερ**

Κόστος εκδρομής: **25,00 ευρώ**

Για συμμετοχή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 7323844** από 17:00 έως 21:00 μ.μ.

Μπορείτε να στείλετε και **SMS** στον ίδιο αριθμό με το **ονοματεπώνυμό σας** και την λέξη **«ΚΕΡΝΙΤΣΑ»**.

Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής στην εκδρομή, εκτός της τηλεφωνικής επικοινωνίας στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 7323844**, παρακαλώ να αποσταλεί και γραπτή ενημέρωση με **SMS** ή **email**.



Χάρτης περιοχής Μαϊνάλου