

Σάββατο 10 - Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ / Παύλιανη και Αθανάσιο Διάκο - Μουσουνίτσα



Αισθητικό δάσος Παύλιανης



Αθανάσιος Διάκος - Μουσουνίτσα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αναχώρηση το **Σάββατο 10 Οκτωβρίου** στις **08:00** π.μ. μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας 67, με πρώτο προορισμό την Νέα Παύλιανη μετά από την απαραίτητη ενδιάμεση στάση.

Η **πεζοπορική ομάδα** θα περπατήσει μέσα στο πολύ όμορφο Αισθητικό δάσος ξεκινώντας από την Νέα Παύλιανη και καταλήγοντας στην Παύλιανη (6,50 χλμ, υψομετρική διαφορά 294 μ, ώρες πορείας 3½, ΒΔ Α). Μία ομάδα μπορεί να ανηφορίσει από το ένα χωριό στο άλλο από την ασφάλτο (2 χλμ, υψομετρική διαφορά 500 μ).

Η **περιηγητική ομάδα** αφού παραμείνει λίγο στην Νέα Παύλιανη θα προωθηθεί με το πούλμαν ως την Παύλιανη. Εκεί μπορεί να περιηγηθεί το γραφικό αυτό χωριό με δυνατότητα να ανέβει ως το καταφύγιο του Φοίβου «Πέτρος Βρυώνης» από χωματόδρομο (υψομετρική διαφορά από Παύλιανη 60 μ). Όσοι δεν κάνουν την διαδρομή στο Αισθητικό δάσος θα έχουν δυνατότητα φαγητού στην Παύλιανη. Η πεζοπορική ομάδα μπορεί να γευματίσει το βράδυ στο ξενοδοχείο ή να φροντίσει να έχει κάτι μαζί της. Αναχωρούμε όλοι μαζί με το πούλμαν για τον τελικό προορισμό της ημέρας, το ξενοδοχείο Βαρδούσια, 2 χλμ έξω από τον Αθανάσιο Διάκο, υψόμετρο 1.050 μ., όπου θα διανυκτερεύσουμε. Στο ξενοδοχείο μπορούμε να δειπνήσουμε.

Την **Κυριακή 11 Οκτωβρίου** η **πεζοπορική ομάδα** αναχωρεί μετά το πρωινό στις 08:00 π.μ. για το χωριό Στρώμη από όπου θα πραγματοποιήσει το σημαδεμένο μονοπάτι της Εθνικής Αντίστασης (κυκλική διαδρομή, υψομετρική διαφορά 574, 5 ώρες, ΒΔ Β). Εάν έχουμε χρόνο θα κάνουμε παράκαμψη για την σπηλιά Μάγιερ. Για τους πεζοπόρους θα υπάρχει δυνατότητα φαγητού στην Στρώμη.

Η **περιηγητική ομάδα** μετά το πρωινό έχει τις εξής επιλογές:

Να επισκεφθεί με το πούλμαν την Μουσουνίτσα (υψόμετρο 860μ.) και τον Αθανάσιο Διάκο (υψόμετρο

1.100 μέτρα).

2. Να περπατήσει ως την Μουσουνίτσα από ασφαλτο (3 χλμ, υψομετρική κατάβαση 150 μ. 45λεπτά,) και στην συνέχεια να μεταφερθεί με το πούλμαν ως τον Αθανάσιο Διάκο.

3. Να περπατήσει ως την Βρύση Βλαχοθανάση (15 – 20 λεπτά από το ξενοδοχείο).

4. Να περπατήσει στο Μονοπάτι του Αράπη (μέρος του Ε4, σύνολο 2800 μέτρα εκ των οποίων 1 χλμ είναι ανηφόρα και το υπόλοιπο κατηφόρα με κατάληξη στη Μουσουνίτσα).

Η περιηγητική ομάδα θα έχει δυνατότητα φαγητού στον Αθανάσιο Διάκο.

Στην συνέχεια θα μεταφερθεί με το πούλμαν στο χωριό Στρώμη όπου μπορεί να επισκεφθεί το ιστορικό πέτρινο γεφύρι (με πεζοπορία 400 μ σε χωματόδρομο) και τον καταρράκτη της Κρέμασης, δίπλα στην ασφαλτο. Θα συναντηθεί με τους πεζοπόρους και όλοι μαζί θα επιστρέψουμε μέσω Παύλιανης στην Αθήνα.

Αρχηγός πεζοποριών : **Μάγια Βέττερ**

Αρχηγός εκδρομής : **Νίκη Σταυρίδη**

Κόστος εκδρομής: **100 ευρώ** σε δίκλινο δωμάτιο

125 ευρώ σε μονόκλινο δωμάτιο

Προκαταβολή: **60 ευρώ**

Στην τιμή **περιλαμβάνονται**:

- ✓ Η μεταφορά με το πούλμαν,
- ✓ Η διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο «Βαρδούσια» στον Αθανάσιο Διάκο με πρωϊνό,
- ✓ Ο φόρος διαμονής,
- ✓ Οι εκδρομές που αναφέρονται

Για **εγγραφή** στην εκδρομή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 732 3844**

από

Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 έως 21:00. Μπορείτε εναλλακτικά να στείλετε και μήνυμα **SMS** στον ίδιο αριθμό με το ονοματεπώνυμό σας και τη λέξη **ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ**. Η εγγραφή ισχύει μόνο εφόσον γίνει άμεσα η κατάθεση της προκαταβολής.

Η προκαταβολή (60 ευρώ) κατατίθεται στην **Alpha Bank**

αρ.

λογαριασμού 101002002314426

IBAN GR89 0140

1010 1010 0200 2314 426

Δικαιούχος: Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών

Στην κατάθεση σημειώνετε το **ονοματεπώνυμό** σας και τη λέξη **ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ**.

Μας ειδοποιείτε στέλνοντας το σχετικό αποδεικτικό έγγραφο στο e-mail :

enosioreivatofisiolatron@gmail.com

Σημαντική ενημέρωση: Σύμφωνα με τους σημερινούς κανόνες της αγοράς, ο σύλλογος προπληρώνει το ξενοδοχείο πριν από την εκδρομή γι' αυτό η κατάθεση της προκαταβολής ή / και εξόφληση του συνολικού ποσού της εκδρομής είναι καθοριστική για την εξασφάλιση της θέσης του συμμετέχοντος.

Πολιτική ακύρωσης: Για τον ίδιο λόγο (προπληρωμή του ξενοδοχείου), σε περίπτωση που ένα άτομο ακυρώνει τη συμμετοχή του στην εκδρομή, η προκαταβολή θα επιστρέφεται μόνο εφόσον βρεθεί αντικαταστάτης για την ακυρωμένη θέση.



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ιδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
 ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

