

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

Πεζοπορία στο φαράγγι της Χιλιαδούς και μπάνιο στην παραλία.

Την Κυριακή 14 Ιουνίου θα πραγματοποιήσουμε δροσερή καλοκαιρινή εκδρομή στους Στρόπωνες της Εύβοιας, διασχίζοντας το φαράγγι και την κοίτη του ποταμού μέσα σε ένα καταπράσινο φυσικό περιβάλλον, με τελική κατάληξη στην όμορφη παραλία της Χιλιαδούς για κολύμπι.



Φαράγγι της Χιλιαδούς



Παραλία της Χιλιαδούς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αναχώρηση στις **07:30 π.μ.** από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας 67, με προορισμό το χωριό Στρόπωνες της Εύβοιας.

Πρόγραμμα περιηγητών: Αφού περιηγηθούμε το γραφικό χωριό Στρόπωνες θα συνεχίσουμε με το πούλμαν για την παραλία της Χιλιαδούς για μπάνιο και φαγητό.

Πρόγραμμα πεζοπόρων: Από τους Στρόπωνες θα πραγματοποιήσουμε πορεία μέσα στο ποτάμι μέχρι τη παραλία της Χιλιαδούς (ώρες πορείας 4, Β.Δ. Α+). Η διαδρομή είναι μέσα σε ένα εντυπωσιακό φυσικό περιβάλλον, με πλατάνια, μικρές βάρθρες και συνεχείς εναλλαγές ανάμεσα στην κοίτη και τις όχθες του ποταμού. Στη διάρκεια της πορείας θα περάσουμε πολλές φορές το ποτάμι πιθανόν μέσα από νερό. Στην παραλία η οποία είναι μία από τις πιο γνωστές και εντυπωσιακές της Εύβοιας, θα έχουμε χρόνο για μπάνιο και φαγητό.

Στην συνέχεια όλη η ομάδα αναχωρεί από την παραλία για Αθήνα.

Αρχηγός περιηγητικής ομάδας: **Θέμις Αγγελοπούλου**

Αρχηγός πεζοπορικής ομάδας: **Μάγια Βέττερ**

Κόστος εκδρομής: **25,00 ευρώ**

	<p>ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/</p>
--	--

Για συμμετοχή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 7323844** από 17:00 έως 21:00 μ.μ.
Μπορείτε να στείλετε και **SMS** στον ίδιο αριθμό με το όνομά σας και την λέξη «**ΧΙΛΙΑΔΟΥ**».

Μην ξεχάσετε να φέρετε!

Εξοπλισμός ορειβατών: Σακίδιο, ελαφρά **ορειβατικά παπούτσια που να μπορούν να μπούνε στο νερό**, μπατόν, καπέλο, **νερό**, ελαφρύ μπουφάν, αδιάβροχο (αν υπάρχει περίπτωση βροχής), γυαλιά ηλίου, κρέμα αντιηλιακή, κάτι ελαφρύ για φαγητό (σάντουιτς, φρούτα κ.λ.π.). Μαγιό, πετσέτα, σαγιονάρες (θα μείνουν στο πούλμαν) αν θέλουμε να κάνουμε μπάνιο.

