



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1^η ΜΑΪΟΥ 2026 ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΣΤΟΝ ΥΜΗΤΤΟ ΜΕ ΠΑΝΣΕΛΗΝΟ

Την **Παρασκευή 1η Μαΐου** θα πεζοπορήσουμε στον Υμητό για να απολαύσουμε την δύση του ηλίου και την πανσέληνο.



Η κορυφή Κύλλου Πύρα



Πανσέληνος από τον Υμητό

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Συνάντηση στις **18:00 μ.μ.** στο τέρμα των λεωφορείων Πολυγώνου – Καισαριανής (224), (υψόμετρο 180 μ.). Εναλλακτικά, μπορείτε να μας συναντήσετε στις 18:30 μ.μ. στο φυλάκιο στην οδό Καραμαλέγκου μετά τον κόμβο Καισαριανής με Κατεχάκη. Θα ξεκινήσουμε την πορεία μας από μονοπάτι που μετά από 1 ώρα ελαφριά ανάβαση θα μας βγάλει σε χωματόδρομο. Μετά από μισή ώρα ανηφόρα, θα φθάσουμε στο ψηλότερο σημείο της πορείας μας στα 436 μ. (Κύλλου Πύρα). Από εκεί θα θαυμάσουμε το ηλιοβασίλεμα και την ανατολή της πανσελήνου που ονομάζεται το «φεγγάρι των λουλουδιών».

Όσον αφορά την επιστροφή, υπάρχουν δύο εναλλακτικές διαδρομές:

1. Επιστροφή από τον ίδιο χωματόδρομο και στη συνέχεια άσφαλο, διάρκεια πορείας 1 ώρα και 15 λεπτά.
2. Επιστροφή από άσφαλο, χωματόδρομο και μονοπάτι περνώντας από το αισθητικό δάσος της Καισαριανής και τον λόφο Ταξιαρχών, διάρκεια πορείας 2 ώρες.

Αρχηγός: **Μάγια Βέττερ**

Κόστος εκδρομής: **5,00 ευρώ**

Για συμμετοχή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 7323844** από 17:00 έως 21:00 μ.μ.

Μπορείτε να στείλετε και **SMS** στον ίδιο αριθμό με **το όνομά σας** και την λέξη «**ΥΜΗΤΤΟΣ**».



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844

e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

Μην ξεχάσετε να φέρετε!

Εξοπλισμός ορειβατών: Σακίδιο, ορειβατικά παπούτσια, μπατόν, μπουφάν ή φλις, θερμαντική τροφή (ξηροί καρποί, μπάρες, σοκολάτα κ.λ.π.), νερό και **ΦΑΚΟ!**

