

Σάββατο 21 - Κυριακή 22 Μαρτίου 2026

ΕΚΔΡΟΜΗ στον ΤΑΪΓΕΤΟ (ΜΥΣΤΡΑΣ, ΣΠΑΡΤΗ, ΚΑΣΤΟΡΙ)



Άποψη Καστόρι

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αναχώρηση το **Σάββατο 21 Μαρτίου** στις **07:30** π.μ. μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας 67. Άφιξη στις 11:30 περίπου στο Μυστρά μετά από την απαραίτητη ενδιάμεση στάση.

Η **πεζοπορική ομάδα** θα πραγματοποιήσει την διαδρομή Παρόρι – Μονή Φανερωμένης – Αναβρυτή με κατάβαση στον Άγιο Γεώργιο. Ώρες πορείας: 5. ΒΔ: A+, 11χλμ, ανάβαση 600 μέτρα, κατάβαση 500 μ. Το απόγευμα, το πούλμαν θα παραλάβει την ομάδα των πεζοπόρων από τον Άγιο Γεώργιο για να την μεταφέρει στο ξενοδοχείο Διόσκουροι της Σπάρτης με ελεύθερο το υπόλοιπο της βραδιάς.

Η **περιηγητική ομάδα** θα ξεναγηθεί στη βυζαντινή πολιτεία του Μυστρά με προγραμματισμένη ξενάγηση από πιστοποιημένο ξεναγό, διάρκειας δύο ωρών περίπου. Μετά την ξενάγηση στο Μυστρά πηγαίνουμε Σπάρτη στο Μουσείο Ελιάς και Ελληνικού Λαδιού. Η διανυκτέρευση θα γίνει στο ξενοδοχείο Διόσκουροι της Σπάρτης.

Την **Κυριακή 22 Μαρτίου** η **πεζοπορική ομάδα** αναχωρεί στις 8:00 π.μ. για το Γεωργίτσι όπου ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες και την κατάσταση του εδάφους θα έχει τις εξής επιλογές:

1. Να πραγματοποιήσει κυκλική σημαδεμένη πορεία σε χωματόδρομο και μονοπάτι ξεκινώντας και καταλήγοντας στο **Καστόρι** περνώντας από τις πηγές του Αγίου Μάμα, τα ξωκλήσια του Αγίου Δημήτριου και Αγίου Αθανάσιου, το Μαρμαρογέφυρο και τον ποταμό Κάστορα (ώρες πορείας 3, χλμ 7.31, υψ. διαφορά 193 μ, βαθμός δυσκολίας A+).
2. Να κατηφορίσει από άσφαλτο από το Γεωργίτσι (υψόμετρο 970μ) ως το Καστόρι (υψόμετρο 500μ) (9χλμ, 2 ώρες).
3. Ξεκινώντας από το χωριό Γεωργίτσι να πραγματοποιήσει πορεία ως το Καστόρι περνώντας από τις τοποθεσίες Βρυσιώτικα, Μεσοράχη, Λάτα, Σουλιμάνη Ράχη και Τίκλα. Η διαδρομή είναι σε σκιερό μονοπάτι και περνάει μέσα από αιωνόβιες καστανιές, βελανιδιές, πλάτανους, κερασιές και

	<p align="center">ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ</p> <p align="center">Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ</p> <p align="center">Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/</p>
--	---

έλατα (ώρες πορείας 5.30, ΒΔ Β, χλμ 14, ανάβαση 549 μ, κατάβαση 1003 μ).

Η **περιηγητική ομάδα**, θα αναχωρήσει ώρα 11:30 από τη Σπάρτη με κατεύθυνση το **Καστόρι**, όπου θα επισκεφθεί προαιρετικά το ιχθυοτροφείο πέστροφας, σολομού και οξύρυγχου. Στο Καστόρι θα δούμε τα πετρόκτιστα σπίτια, υπάρχουν καταστήματα με παραδοσιακά προϊόντα, εστιατόρια όπου μπορούν όσοι θέλουν να γευματίσουν. Υπάρχει ακόμη δυνατότητα επίσκεψης στην μικρή εκκλησία της Μισοσπορίτισσας η οποία είναι κτισμένη μέσα σε σπηλιά. Με την άφιξη των πεζοπόρων στο Καστόρι και αφού γευματίσουν και αυτοί, επιστρέφουμε στην Αθήνα γεμάτοι εντυπώσεις από αυτή την όμορφη πλευρά του Ταϊγέτου.

Αρχηγός πεζοποριών : **Μάγια Βέπερ**

Αρχηγός εκδρομής : **Νίκη Σταυρίδη**



Μυστράς

Κόστος εκδρομής: **110 ευρώ** σε δίκλινο δωμάτιο
130 ευρώ σε μονόκλινο δωμάτιο
Προκαταβολή: **60 ευρώ**

Στην τιμή περιλαμβάνονται:

Η μεταφορά με το πούλμαν

- ✓ Η διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο Δίοςκουροι της Σπάρτης, με πρωινό
- ✓ Ο φόρος διαμονής
- ✓ Οι εκδρομές που αναφέρονται
- ✓ Η ξενάγηση στο Μυστρά

Στην τιμή της εκδρομής δεν περιλαμβάνεται η είσοδος:

1. στον Αρχαιολογικό χώρο του Μυστρά, **20 ευρώ** ολόκληρο, **10 ευρώ** μειωμένο,
2. στο Μουσείο Ελιάς και Ελληνικού Λαδιού (Π.Ο.Ι.Π) στη Σπάρτη (είσοδος **6 ευρώ**, **3 ευρώ** μειωμένο)
3. στο Ιχθυοτροφείο g.fish της οικογένειας Γεροντίδη στο Καστόρι. Για πάνω από 10 άτομα ειδική τιμή **6 ευρώ** με δοκιμή πέντε μεζέδων με τσίπουρο ή κρασί.



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

Για **εγγραφή** στην εκδρομή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 732 3844** από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 έως 21:00. Μπορείτε εναλλακτικά να στείλετε και μήνυμα **SMS** στον ίδιο αριθμό με το ονοματεπώνυμό σας και τη λέξη **ΣΠΑΡΤΗ**. Η εγγραφή ισχύει μόνο εφόσον γίνει άμεσα η κατάθεση της προκαταβολής. Η προκαταβολή (60 ευρώ) κατατίθεται στην **Alpha Bank** αρ. λογαριασμού 101002002314426
IBAN GR89014010101002002314426

Στην κατάθεση σημειώνετε το **επώνυμό** σας και τη λέξη **ΣΠΑΡΤΗ** και μας ειδοποιείτε στέλνοντας το σχετικό αποδεικτικό έγγραφο στο e-mail : enosioreivatofisiolatron@gmail.com

