



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Ορειβατική και περιηγητική εκδρομή στον Παρνασσό στα χωριά Αγόριανη (Επτάλοφο), Αμφίκλεια και Πολύδροσο

Την Κυριακή 15 Μαρτίου θα πραγματοποιήσουμε εκδρομή με ορειβασία και περιήγηση στα γραφικά χωριά του Παρνασσού Αγόριανη (Επτάλοφος), Αμφίκλεια και Πολύδροσο (Σουβάλα).



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αναχώρηση στις **07:30 π.μ.** από την εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας 67, με προορισμό την Αγόριανη (Επτάλοφο).

Πρόγραμμα περιηγητών: Οι περιηγητές, θα επισκεφτούν τα χωριά **Αγόριανη (Επτάλοφο), Αμφίκλεια και Πολύδροσο (Σουβάλα).**

Στον **Επτάλοφο**, οικισμός κτισμένος σε επτά λόφους, υπάρχει δυνατότητα περιήγησης στα γραφικά σοκάκια του οικισμού, επίσκεψης του **Λαογραφικού Μουσείου** και του ναού της **Αγίας Παρασκευής** με την τεράστια βελανιδιά και τα καλλωπιστικά φυτά.

Η γραφική **Αμφίκλεια** αποτελεί διατηρητέο οικισμό με πανέμορφα παραδοσιακά καλντερίμια, παλιά αρχοντικά, πετρόκτιστες βρύσες και υπέροχες πλατείες με πανύψηλα πλατάνια.

Στην κεντρική πλατεία της Αμφίκλειας, μπορεί κανείς να επισκεφθεί το **Μουσείο Άρτου** και το **Μουσείο Επαγγελματών**, που συστεγάζονται στο Πνευματικό / Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Αμφίκλειας.

Στο **Πολύδροσο**, θα ξαποστάσουμε στην όμορφη πλατεία με τα πλατάνια και θα επισκεφθούμε το ναό **Κοιμήσεως της Θεοτόκου** και την τριπλή πέτρινη βρύση. Σε μικρή απόσταση (30 λεπτά περπάτημα) φθάνουμε στις **πηγές της Αγίας Ελεούσας**, μία τοποθεσία πνιγμένη στα πλατάνια, με αναβλύζοντα νερά από τις πηγές του Βοιωτικού Κηφισού. Εκεί υπάρχουν και τα ερείπια του Βυζαντινού ναού της Παληοπαναγιάς ή Μαυρομαντήλας που χτίστηκε τον 6^ο – 7^ο αιώνα μ.Χ. Δυνατότητα φαγητού στην Αμφίκλεια ή στο Πολύδροσο.

Πρόγραμμα πεζοπόρων: Η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει τη διαδρομή (τμήμα του Ευρωπαϊκού μονοπατιού 22) Επτάλοφος (850μ) – Κιτιός (950μ) – Σπήλαιο – Βάραθρο – Κάτω



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

Πολύδροσο (380 μ) (ώρες πορείας 5, Β.Δ. Β, απόσταση 9 χλμ, κατάβαση 816 μ, ανάβαση 314 μ).
<https://onparnassos.gr/monopati/monopati-22-epitalofos-poludrosos/>

Οι ορειβάτες θα έχουν δυνατότητα φαγητού στο Πολύδροσο. Μετά το φαγητό των δύο ομάδων αναχωρούμε για Αθήνα.

Αρχηγός περιηγητικής ομάδας: **Κλεοπάτρα Γροσομανίδου**

Αρχηγός πεζοπορικής ομάδας: **Μάγια Βέττερ**

Κόστος εκδρομής: **25,00 ευρώ**

Για συμμετοχή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 7323844** από 17:00 έως 21:00 μ.μ.

Μπορείτε να στείλετε και **SMS** στον ίδιο αριθμό με **το όνομά σας** και την λέξη **«ΠΑΡΝΑΣΟΣ»**.

Μην ξεχάσετε να φέρετε!

Εξοπλισμός ορειβατών: Σακίδιο, ορειβατικά παπούτσια, μπατόν, καπέλο, μπουφάν ή φλις, αδιάβροχο, γυαλιά ηλίου, κρέμα αντηλιακή, γάντια, σκούφο, θερμαντική τροφή (ξηροί καρποί, μπάρες, σοκολάτα κ.λ.π.) και ΝΕΡΟ!

