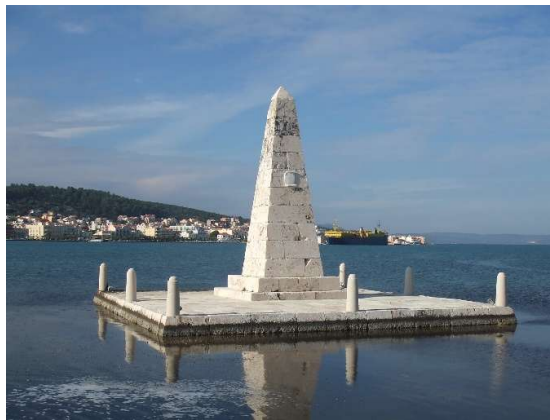


ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ στην ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

Σάββατο 21 μέχρι Τρίτη 24 Φεβρουαρίου 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Τις ημέρες αργιών της Καθαρής Δευτέρας, θα περιηγηθούμε και θα πεζοπορήσουμε στο νησί της Κεφαλλονιάς. Ακολουθεί αναλυτικό πρόγραμμα.



Ο Οβελίσκος στο Αργοστόλι

Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026

Αναχώρηση στις **06:00 π.μ.** από την εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας, για **Κυλλήνη**. Εκεί θα επιβιβαστούμε στο φέρρυ μπιτ που αναχωρεί στις **11:00 π.μ.** για **Πόρο Κεφαλονιάς**. Από τον Πόρο θα περιηγηθούμε στο **νότιο τμήμα της Κεφαλονιάς** και θα επισκεφτούμε ορισμένα χωριά με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, όπως το ψαροχώρι Κατελειό, τα Θηράμονα, τα Περατάτα, τα Κουρκουμελάτα. Αργά το απόγευμα, θα καταλήξουμε στο **Αργοστόλι** όπου θα διανυκτερεύσουμε στο **ξενοδοχείο Μουϊκη** για 3 βραδιές.



Ο Άγιος Γεράσιμος



Καρναβάλι στο Ληξούρι



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ιδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026

Πεζοπορικό πρόγραμμα: Μετά το πρωινό, αναχώρηση για το σημείο εκκίνησης της πεζοπορίας (το **Δημοτικό στάδιο Αργοστολίου**). Από εκεί θα πραγματοποιήσουμε **κυκλική πορεία** περνώντας από το σπήλαιο Γρούσπα, τον Προφήτη Ηλία, και τα τείχη της αρχαίας πόλης της Κράνης γνωστά ως Κυκλώπεια τείχη (Βαθμός δυσκολίας Α, υψομετρική διαφορά 205 μ, 10 χλμ, ώρες πορείας 5).

Περιηγητικό πρόγραμμα: Μετά το πρωινό, αναχώρηση με το πούλμαν για την **Ιερά Μονή Αγίου Γερασίμου** και το χωριό **Βαλσαμάτα** στους πρόποδες του Αίνου, το ψηλότερο βουνό του νησιού. Ο Άγιος Γεράσιμος είναι ο πολιούχος άγιος της Κεφαλονιάς. Η μονή, είναι κτισμένη στα ίχνη παλιάς μονής του έτους 1200, είναι αφιερωμένη στην Κοίμηση της Θεοτόκου και έχει ονομαστεί από τους κατοίκους του χωριού των Βαλσαμάτων ως «Νέα Ιερουσαλήμ». Επιστρέφοντας για Αργοστόλι η ομάδα θα κάνει μία στάση στην **γέφυρα Δεβοσέτου** που ενώνει το Αργοστόλι με το Ληξούρι και θα συνεχίσει για τον **Φάρο Αργοστολίου** με ωραία θέα προς το Ληξούρι και δίπλα τις καταβόθρες, ένα ακόμη μυστήριο της Χερσονήσου του Αργοστολίου.

Νωρίς το απόγευμα της Κυριακής, ξεκινούν οι **Καρναβαλικές παρελάσεις** τόσο στο Αργοστόλι όσο και στο Ληξούρι. Μπορείτε να επιλέξετε να τις παρακολουθήσετε είτε στο Αργοστόλι, είτε να περάσετε με το φέrrυ μπωτ απέναντι στο Ληξούρι.

Το βραδάκι μπορούμε να κάνουμε βόλτες στο **Αργοστόλι** περνώντας από την πλατεία Βιλλιανού και τον κεντρικό λιθόστρωτο δρόμο της πόλης με το λιμάνι από κάτω.



Θέα προς Σάμη από την πορεία προς Αντίσαμο

Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου 2026

Μετά το πρωινό, όλη η ομάδα αναχωρεί με το πούλμαν για τη **Σάμη**.

Πεζοπορικό πρόγραμμα: Η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει **κυκλική πανοραμική πορεία** 3:30 – 4:00 ωρών (με τις στάσεις), περνώντας από την Ακρόπολη (Κυάτης) που ιδρύθηκε το 1265 μ.Χ., τη Μονή των Αγίων Φανέντων, την παραλία της Αντίσαμου.

Περιηγητικό πρόγραμμα: Η περιηγητική ομάδα θα επισκεφθεί τον **Καραβόμυλο**, την **Αγία Ευφημία**, και τη **Σάμη**.

Στη συνέχεια, όλη η ομάδα θα λάβει μέρος στο **Σαμικό καρναβάλι** της Σάμης που γιορτάζεται την **Καθαρή Δευτέρα**. Θα υπάρχει κέρασμα με νηστήσιμα. Αργά το απόγευμα, επιστροφή στο Αργοστόλι.



Άποψη παραδοσιακού οικισμού Φισκάρδου

Τρίτη 24 Φεβρουαρίου 2026

Μετά το πρωινό, φορτώνουμε όλες τις αποσκευές στο πούλμαν και αναχωρούμε όλοι μαζί για το **βόρειο τμήμα της Κεφαλονιάς**. Θα επισκεφθούμε τον **παραδοσιακό οικισμό του Φισκάρδου**, ένα από τα λίγα χωριά του νησιού, που διατηρεί μορφολογικά χαρακτηριστικά τοπικής αρχιτεκτονικής, καθώς δεν υπέστη σοβαρές ζημιές από το καταστροφικό σεισμό του 1953.

Πεζοπορικό πρόγραμμα: Η πεζοπορική ομάδα θα περπατήσει στο «**Μονοπάτι των Κυπαρισσιών**» μία όμορφη **κυκλική διαδρομή** που βρίσκεται σχεδόν εξ' ολοκλήρου πάνω σε μονοπάτια. Από το μαγευτικό Φώκι ανηφορίζει προς τα χωριά Τσελεντάτα, Κατσαράτα με εκπληκτική θέα και το κατάφυτο Σπηλιόβουνο (το ψηλότερο σημείο 200 μ.) και κατηφορίζει πάλι για το Φισκάρδο (4.45 χλμ, ώρες πορείας 2:30, ΒΔ: Α).

Περιηγητικό πρόγραμμα: Η περιηγητική ομάδα θα περιηγηθεί το **Φισκάρδο** με δυνατότητα να περπατήσει ως τον **Ενετικό Φάρο** (2 λεπτά από το κέντρο) ή/και την **παραλία Φώκι** (1.6 χλμ., 25 λεπτά). Στη συνέχεια, όλη η ομάδα αναχωρεί με το πούλμαν για τον **Πόρο**. Το πλοίο αναχωρεί στις **15:15 μ.μ.** για την **Κυλλήνη** και από εκεί επιστροφή στην **Αθήνα**.

Αρχηγός περιηγητικής ομάδας: **Δημήτρης Παγουλάτος**

Αρχηγός πεζοπορικής ομάδας: **Μάγια Βέττερ**

Κόστος εκδρομής: **245,00 ευρώ (άτομο / σε δίκλινο με μπαλκόνι)**

230,00 ευρώ (άτομο / σε δίκλινο χωρίς μπαλκόνι)

310,00 ευρώ (άτομο / σε μονόκλινο)

Προκαταβολή: 120,00 ευρώ

Στην τιμή περιλαμβάνεται:

- Η μεταφορά με πούλμαν όλες τις μέρες,
- Η ακτοπλοϊκή μεταφορά με φέρρυ μπωτ από και προς Κυλλήνη,
- Τρεις (3) διανυκτερεύσεις με πρωινό στο ξενοδοχείο Μουίκη (συμπεριλαμβάνεται τέλος δωματίου)
- Η συμμετοχή στο Σαμικό καρναβάλι.



Για να **εγγραφείτε** στην εκδρομή καλείτε στο τηλέφωνο της **ΕΟΦ 694 732 3844** από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 έως 21:00 μ.μ.

Η επιβεβαίωση της κράτησης και η σειρά προτεραιότητας θεωρείται **έγκυρη** μόνο εφόσον γίνει και η **κατάθεση της προκαταβολής**.

Η προκαταβολή (**120 ευρώ**) κατατίθεται στην **Alpha Bank** αρ. λογ. **1010 0200 2314 426** ή IBAN: **GR89 0140 1010 1010 0200 2314 426** (δικαιούχος λογαριασμού Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών).

Παρακαλούμε στην κατάθεση σημειώστε το **επώνυμό** σας και τη λέξη **ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ!** Μην ξεχάσετε να στείλετε αντίγραφο καταθετηρίου πληρωμής στο e-mail: **enosioreivatonfisiolatron@gmail.com**

Σημαντική ενημέρωση: Σύμφωνα με τους σημερινούς κανόνες της αγοράς, ο σύλλογος προπληρώνει το ξενοδοχείο πριν από την εκδρομή γι' αυτό η κατάθεση της προκαταβολής ή / και του συνολικού ποσού της εκδρομής είναι καθοριστική για την εξασφάλιση της θέσης του συμμετέχοντος.

Πολιτική ακύρωσης: Για τον ίδιο λόγο (προπληρωμή του ξενοδοχείου), σε περίπτωση που ένα άτομο ακυρώνει τη συμμετοχή του στην εκδρομή, η προκαταβολή θα επιστρέφεται μόνο εφόσον βρεθεί αντικαταστάτης για την ακυρωμένη θέση.

Επικοινωνία Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 μέχρι 21:00 στο **τηλέφωνο 694 732 3844**.



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

