



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844

e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,

<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ ΣΤΑ ΛΟΥΤΡΑ ΥΠΑΤΗΣ – ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΥΑ - ΓΑΡΔΙΚΙ Σάββατο 22 – Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025

...μαθαίνοντας τα είδη των μανιταριών



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025 Αναχώρηση στις 8:00 π.μ. από την οδό Ακαδημίας (εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής) με προορισμό την Οίτη. Κατά τις 11:00 θα φτάσουμε στα Λουτρά Υπάτης όπου θα συναντήσουμε τον οδηγό μας κύριο Μπάμπη Χονδραλή ο οποίος θα μας οδηγήσει στο περπάτημα αλλά και θα μοιραστεί μαζί μας τις πολλές και πολύτιμες γνώσεις που έχει για την περιοχή, τη φύση, τον πολιτισμό του τόπου. Από τα Λουτρά Υπάτης θα συνεχίσουμε και σε μισή ώρα θα φτάσουμε στη Μονή Αγάθωνος. Εδώ οι **περιηγητές** θα έχουν την δυνατότητα να επισκεφθούν την μονή, να πιούν καφέ ή και τσίπουρα στο Αρχονταρίκι και στη συνέχεια να κάνουν μικρή πεζοπορία (2 χλμ) είτε από ασφαλτό είτε από μονοπάτι ως το χωριό Λυχνό. Από εκεί θα τους παραλάβει το πούλμαν για να τους φέρει ως το Μεσοχώρι, το σημείο συνάντησης με τους πεζοπόρους. Εκεί

μπορούν να κάνουν πάλι μικρή εύκολη πεζοπορία.

Η **ομάδα των πεζοπόρων** προωθείται από τη Μονή Αγάθωνος με το πούλμαν ως τον αυχένα Πάθενα (1.550μ) όπου υπάρχει καταπληκτική θέα στα γύρω βουνά και μια ενδιαφέρουσα αρχαιολογική τοποθεσία. Στην συνέχεια πάλι με το πούλμαν θα συνεχίσει ως την διασταύρωση προς το χωριό Μεσοχώρι. Από το σημείο αυτό η ομάδα θα πραγματοποιήσει μια εύκολη πορεία περίπου 4 ωρών, σε δάσος με έλατα και βαλανιδιές, η οποία ξεκινάει από τα 1.200μ και κατεβαίνει στα 700μ. ως το χωριό Μεσοχώρι. (Ωστόσο η διαδρομή θα καθοριστεί ανάλογα με τον χρόνο που θα έχουμε και τον καιρό που θα κάνει). Όλοι μαζί επιστρέφουμε στα Λουτρά Υπάτης και αφού τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο «Άνοιξη» θα πάμε στην ταβέρνα «Μουριές», όπου θα δειπνήσουμε δοκιμάζοντας και μανιτάρια της περιοχής.



Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025

Το πρωί αναχωρούμε όλοι μαζί με κατεύθυνση την Γραμμένη Οξυά. Όσοι δεν περπατήσουν θα μείνουν στο χωριό Γαρδίκι (υψόμετρο 1.000μ) το οποίο βρίσκεται στις πλαγιές των Βαρδουσίων και αποτελεί το σταυροδρόμι όπου συναντώνται οι νομοί Φθιώτιδας, Ευρυτανίας, Φωκίδας και Αιτωλοακαρνανίας. Από εδώ έχουμε τη θέα του δάσους της Οξυάς, των Βαρδουσίων και της Οίτης. Από τα αξιοθέατα του χωριού είναι το Λαογραφικό Μουσείο, το οποίο στεγάζεται στο κτίριο του Δημοτικού Σχολείου. Στο Γαρδίκι θα υπάρχει χρόνος για ελεύθερο περπάτημα και άραγμα στα κεντράκια. Η ομάδα των **πεζοπόρων** συνεχίζει μέχρι το σημείο από όπου θα κάνει μια κυκλική πορεία 4 ωρών μέσα σε δάσος από οξιές. Στην επιστροφή και αφού πάρουμε τους υπόλοιπους εκδρομείς από το Γαρδίκι θα σταματήσουμε στο χωριό Φτέρη στις πλαγιές του βουνού Γουλινάς -

κοντά στην Σπερχειάδα-, όπου θα επισκεφθούμε ένα καζαναριό, αποστακτήριο τσίπουρου. Εκεί θα έχουμε την δυνατότητα και για φαγητό. Μετά από αυτά επιστρέφουμε στην Αθήνα.

Αρχηγός εκδρομής: Νίκη Σταυρίδη

Αρχηγός στις πορείες: Μπάμπης Χονδραλής



Γαρδίκι

Κόστος εκδρομής: 105 ευρώ (διανυκτέρευση σε δίκλινο δωμάτιο με πρωινό)
125 ευρώ (μονόκλινο+πρωινό) *Σημείωση:* τα μονόκλινα είναι λίγα
95 ευρώ (τρίκλινο+πρωινό)

Για εγγραφή στην εκδρομή καλείτε στο τηλέφωνο της ΕΟΦ 6947 323844 από Δευτέρα έως Παρασκευή, ώρες από 17:00 μέχρι 21:00. Η εγγραφή ισχύει εφόσον προχωρήσετε στην κατάθεση της προκαταβολής (50 ευρώ) στην Alpha Bank - αριθμός λογαριασμού 101002002314426 - IBAN : GR8901401010101002002314426 Λογαριασμός: Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών. Παρακαλούμε στην κατάθεση σημειώνετε το επώνυμό σας και στέλνετε το αποδεικτικό της κατάθεσης στο e-mail: enosioreivatofisiolatron@gmail.com

Φωτογραφίες : Μάγια Βέττερ