

	ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ, Α.Φ.Μ. 090320354, Α' ΑΘΗΝΑΣ Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/
---	---

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2025

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024 **ΨΑΘΑ – ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ - ΑΛΕΠΟΧΩΡΙ**

Έχει σταλεί η ανακοίνωση της εκδρομής. Περιγητική - πεζοπορική

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024 **ΚΛΕΙΤΟΡΙΑ - ΠΛΑΝΗΤΕΡΟ – ΣΠΗΛΑΙΟ ΛΙΜΝΩΝ**

Έχει ανακοινωθεί το αναλυτικό πρόγραμμα. Περιγητική - πεζοπορική

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024 **ΠΑΡΝΗΘΑ, ΑΥΛΩΝΑ – ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ - ΔΙΚΛΗΣΙΑ – ΩΡΟΠΟΣ**

Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα. Περιγητική – πεζοπορική

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024 **ΥΜΗΤΤΟΣ , ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ – ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΚΥΝΗΓΟΥ**

Διάσχιση διάρκειας περίπου 6 ωρών. Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα. Πεζοπορική.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΤΡΙΤΗ 24 – ΠΕΜΠΤΗ 26 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Στον Ορεινό Ξενώνα της ΕΟΦ στο ΚΕΦΑΛΑΡΙ της ορεινής Κορινθίας

Θα περάσουμε δυο μέρες στην ωραία ατμόσφαιρα του ορεινού ξενώνα της ΕΟΦ στο Κεφαλάρι της ορεινής Κορινθίας. Η μετάβαση θα γίνει με Ι.Χ. και μπορεί να υπάρξει συντονισμός με όποιους δεν διαθέτουν Ι.Χ. Επίσης κάποιος μπορεί να έρθουν και ενδιάμεσα. Ό,τι κοινά ψώνια γίνουν θα μοιραστούν. Αν κάποιος θέλει να φέρει κάτι είναι ευπρόσδεκτο. Θα γίνουν πορείες που θα αποφασιστούν επί τόπου ανάλογα με τον καιρό.

ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ – ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 **ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ**

Περιγητική και πεζοπορική εκδρομή. Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 **ΚΟΨΙΜΟ ΠΙΤΑΣ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΣ**

Θα σταλεί η σχετική ανακοίνωση.

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 - ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 **ΚΟΨΙΜΟ ΠΙΤΑΣ ΣΤΟΝ ΟΡΕΙΝΟ ΞΕΝΩΝΑ**

Όσοι έρθουν από Σάββατο για διανυκτέρευση στον ξενώνα θα έρθουν με Ι.Χ. Την Κυριακή θα υπάρχει πούλμαν για την μονοήμερη μετάβαση και επιστροφή από το Κεφαλάρι. Θα κάνουμε πεζοπορίες στην Μικρή Ζήρεια.

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 **ΖΕΜΕΝΟ – ΚΙΡΦΗ – ΔΙΣΤΟΜΟ – ΔΕΛΦΟΙ - ΑΡΑΧΩΒΑ**

Περιγητική και πεζοπορική εκδρομή. Θα σταλεί αναλυτικό πρόγραμμα.

ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΜΑΙΝΑΛΟ

Περιηγητική και πεζοπορική εκδρομή. Θα σταλεί αναλυτικό πρόγραμμα.

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 έως ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΑΠΟΚΡΙΑ ΣΤΗ ΣΚΥΡΟ

Θα περάσουμε το τέλος των Αποκριών στη Σκύρο με τις παραδόσεις της. Περιηγητική και πεζοπορική εκδρομή.
Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 έως ΤΡΙΤΗ 25 Μαρτίου 2025

ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ

Εκδρομή στα Ζαγοροχώρια. Διαμονή στο Τσεπέλοβο. Περιηγητική και πεζοπορική εκδρομή.
Θα σταλεί αναλυτικό πρόγραμμα

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

ΜΑΔΕΡΑ

Θα ανακοινωθεί το αναλυτικό πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 17-18 Μαΐου 2025

ΜΕΘΑΝΑ

Πεζοπορική και περιηγητική εκδρομή.

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΜΑΪΟΥ 2025

ΑΙΓΙΝΑ

Πεζοπορική και περιηγητική εκδρομή.

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 – ΤΡΙΤΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025 ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ

Εκδρομή στα Τζουμέρκα με πορείες και περιήγηση. Θα σταλεί αναλυτικό πρόγραμμα