

	<p>ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ</p> <p>Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/</p>
---	---

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024 ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΜΑΚΡΟΝΗΣΟ



Πρόγραμμα. Αναχώρηση από τα Γραφεία της ΕΟΦ (οδός Ακαδημίας, εκκλ. Ζωοδόχου Πηγής) στις **7:30** το πρωί της Κυριακής 13 Οκτ. με προορισμό το Λαύριο. (Απόσταση Αθήνα-Λαύριο 69 χλμ.) Άφιξη στο Λαύριο. Επιβίβαση στα πλοία και μετάβαση στη Μακρόνησο. Στο νησί χωριζόμαστε σε 2 ομάδες, την περιηγητική (Α) και των πεζοπόρων (Β).

Η **ομάδα Α'** επισκέπτεται τα διάφορα ιστορικά μνημεία, κατάλοιπα από την εποχή του εμφυλίου, των εξοριών. Θα υπάρχει εδώ ξενάγηση. Μικρό περπάτημα (άνετα παπούτσια) για να φτάσουμε στα μνημεία. Στην Μακρόνησο μένουμε περίπου τρεις ώρες. Επιστρέφουμε στο **Λαύριο**. Εδώ μπορούμε να δούμε το μνημείο της «γυναίκας του Μακρονησιώτη εξόριστου» καθώς και το γλυπτό

αφιέρωμα των Μικρασιατών προσφύγων της Αττικής. Μεσημεριανό στις ταβέρνες του Λαυρίου και βόλτα στον ωραία διαμορφωμένο παραλιακό δρόμο.

Ομάδα (B') πεζοπόρων. Η ομάδα των πεζοπόρων θα κάνει την διαδρομή από το λιμάνι μέχρι τον Φάρο, στη νότια πλευρά του νησιού. Η πορεία είναι εύκολη. Διάρκεια πορείας 5 ώρες. Στη συνέχεια η ομάδα των πεζοπόρων αναχωρεί για το Λαύριο.

Συνάντηση όλων στο Λαύριο και αναχώρηση για το **Σούνιο**. Απόσταση Λαύριο – Σούνιο 8 χλμ. Φτάνουμε στο Σούνιο πριν το ηλιοβασίλεμα και επισκεπτόμαστε τον αρχαιολογικό χώρο του ναού του Ποσειδώνα. Στοιχειώδης ξενάγηση στην ιστορία και μυθολογία του τόπου. Μετά το ηλιοβασίλεμα αναχωρούμε από Σούνιο και επιστρέφουμε στην Αθήνα.

Αρχηγός εκδρομής: Νίκη Σταυρίδη
Αρχηγός πεζοπορίας: Μάγια Βέττερ

Κόστος εκδρομής: 36,00 ευρώ. Περιλαμβάνει το πούλμαν και το πλοιάριο για Μακρόνησο. Δεν περιλαμβάνει την είσοδο στον αρχαιολογικό χώρο του Σουνίου. [εισιτήριο κανονικό 10 ευρώ, μειωμένο 5 ευρώ].

Για εγγραφή στην εκδρομή επικοινωνείτε από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 μέχρι 21:00 στο τηλέφωνο της ΕΟΦ αριθ. 69 4732 3844. Εναλλακτικά μπορείτε να στείλετε μήνυμα στο ίδιο τηλέφωνο με το όνομά σας και τη λέξη «Μακρόνησος».

Σημείωση: Στο πούλμαν η μάσκα είναι προαιρετική.



Μακρόνησος
Φωτογραφίες
Μ.Βέττερ