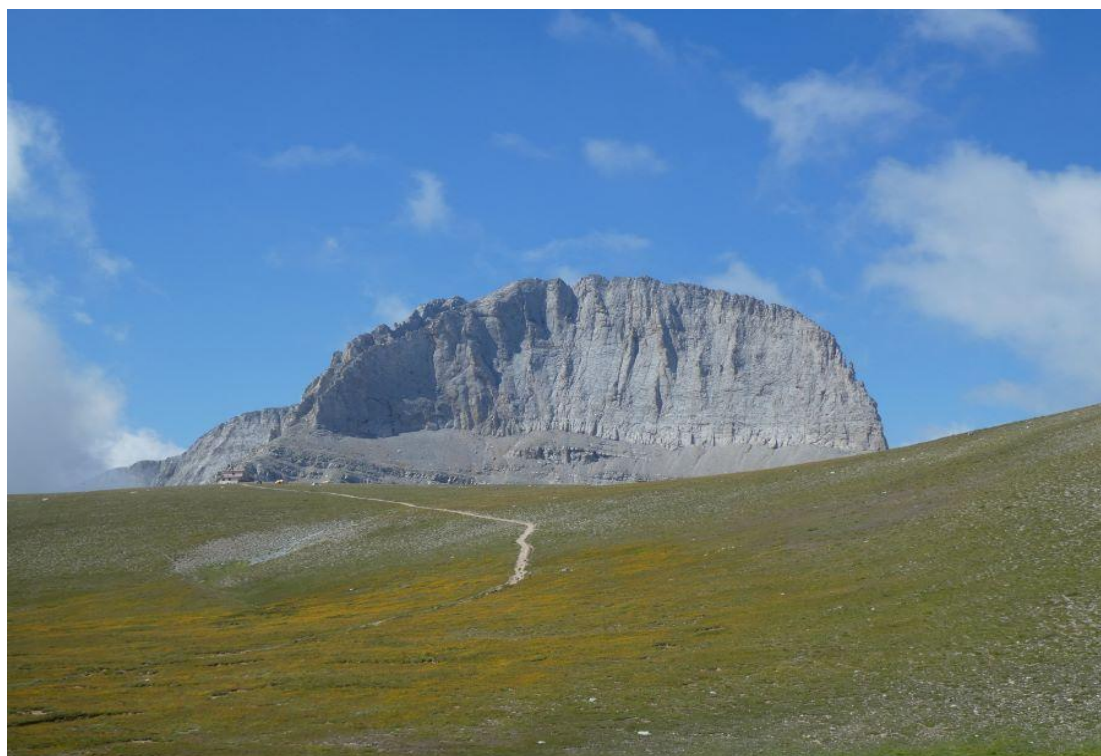


	<p>ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ Έτος ίδρύσεως 1933 --- Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 10678, ΑΘΗΝΑ Γραφεία: ☎ 210-3807093, ☎ Κινητό Ε.Ο.Φ. 694-732-3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/</p>
---	--

ΟΛΥΜΠΟΣ 2024



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Κυριακή 04/08/2024

Αναχώρηση στις 9.45 από το ΚΤΕΛ Λιοσίων (Στρατηγού Δαγκλή 26) για Λιτόχωρο. Διανυκτέρευση στο Λιτόχωρο. Όποιος θέλει να ανεβάσει πράγματα στον Όλυμπο με μουλάρια θα πρέπει να τα παραδώσει από το βράδυ.

Δευτέρα 05/08/2024

Μετά το πρωινό μεταφορά με ταξί μέχρι την θέση Γκορτσιά (υψόμετρο 1.123 μ.) απ' όπου θα πραγματοποιήσουμε την διαδρομή: Διασταύρωση (Γκορτσιά) – Μπάρμπα – Στράγγο – Πετρόστρουγκα (υψόμετρο 1.925, ώρες πορείας 3,5 - 4, ΒΔ Α+). Στην θέση αυτή υπάρχει καταφύγιο όπου θα διανυκτερεύσουμε.

Το καταφύγιο διαθέτει φαγητό και κρεβάτια.

Τρίτη 06/08/2024

Φεύγουμε από το καταφύγιο της Πετρόστρουγκας και συνεχίζουμε την ανάβαση για το καταφύγιο «Γιώσος Αποστολίδης» (2.695μ) περνώντας από Σκούρτα και Οροπέδιο των Μουσών (ώρες πορείας 3,5 – 4, ΒΔ Β, υψομετρική διαφορά 770). Στο καταφύγιο θα διανυκτερεύσουμε. Το καταφύγιο διαθέτει θέρμανση, φαγητό, νερό (μπουκάλια) και κρεβάτια με κουβέρτες.

Τετάρτη 07/08/2024

Το πρωί θα ξεκινήσουμε για να πραγματοποιήσουμε την πορεία από το μονοπάτι που ονομάζεται Ζωνάρια, περνώντας κάτω από τις κορυφές Μύτικα (2.918μ., την πιο ψηλή κορυφή της Ελλάδος) και το Στεφάνι ή Θρόνος του Διός (2.910μ). Θα ανέβουμε πρώτα στην κορυφή Αγ.Αντώνης (2.816 μ) και θα συνεχίσουμε για την κορυφή Σχολειό (2.905μ), την δεύτερη πιο ψηλή κορυφή της Ελλάδος (ώρες πορείας 7, ΒΔ Β). Όσοι δεν πραγματοποιήσουν την διαδρομή αυτή μπορούν να ανέβουν σε μισή ώρα στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (2.786μ., ΒΔ Α) ή σε 20 λεπτά στην Τούμπα (2.785μ., ΒΔ Α). Επίσης μπορεί να κάνουν βόλτα στο οροπέδιο των Μουσών και να επισκεφθούν το κοντινό καταφύγιο του Κάκαλου. Διανυκτέρευση στο καταφύγιο «Γιώσος Αποστολίδης».

Πέμπτη 08/08/2024

Πρωί–πρωί θα κατέβουμε στην θέση Γκορτσιά μέσω οροπέδιου Μουσών – Σκούρτας – Πετρόστρουγκας - Μπάρμπας (ώρες πορείας 5, ΒΔ Α+). Όποιος θέλει μπορεί να κατεβάσει κάποια πράγματα με μουλάρι ως την τοποθεσία Γκορτσιά. Θα επιστρέψουμε στο Λιτόχωρο με ταξί. Από εκεί θα επιστρέψουμε στην Αθήνα με συγκοινωνία.

Αρχηγός: Μάγια Βέπερ

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6976855659, 2107223649.

Κόστος εκδρομής : 145 ευρώ

Προκαταβολή : 50 ευρώ. Θα κατατεθεί στον λογαριασμό της ΕΟΦ στην Alpha Bank

αριθμός λογαριασμού 101002002314426

όνομα λογαριασμού : Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών, IBAN : GR8901401010101002002314426

Στην κατάθεση παρακαλούμε σημειώστε το επώνυμό σας και ειδοποιείστε μας με μήνυμα ή τηλεφώνημα.

Σημειώσεις.

1. Η τιμή περιλαμβάνει

- την συγκοινωνία από και προς Αθήνα
- Μία διανυκτέρευση σε δίκλινο δωμάτιο στο Λιτόχωρο με πρωινό
- Μία διανυκτέρευση στο καταφύγιο της Πετρόστρουγκας και 2 διανυκτερεύσεις στο καταφύγιο

Γιώσος Αποστολίδης.

2. Στην τιμή δεν περιλαμβάνεται

- η μεταφορά των πραγμάτων με μουλάρια (η τιμή θα εξαρτηθεί από το πόσους σάκους θα δώσουμε)
- η μεταφορά με ταξί στην θέση Γκορτσιά (ως την Γκορτσιά το ταξί παίρνει 25 Ευρώ)

3. Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί εφόσον το επιτρέπει ο καιρός.