



## **ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ**

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.  
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844

e-mail: [eof@otenet.gr](mailto:eof@otenet.gr), website: [www.eoffisiolatria.gr](http://www.eoffisiolatria.gr),

<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

## **ΕΚΔΡΟΜΗ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ 2024 ΠΑΡΓΑ - ΠΑΞΟΙ - ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ - ΑΧΕΡΟΝΤΑΣ - ΑΡΤΑ**

**Από Σάββατο 22 Ιουνίου μέχρι και Τρίτη 25 Ιουνίου 2024**



### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

#### **Σάββατο 22 Ιουνίου 2024**

Αναχώρηση στις 8.00 το πρωί από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας με κατεύθυνση την γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου και στη συνέχεια μέσω της υποθαλάσσιας ζεύξης Ακτίου-Πρέβεζας προχωρούμε κατά μήκος των ακτών του Ιονίου θαυμάζοντας το τοπίο. Κάνουμε τις απαραίτητες στάσεις καθ' οδόν και σταματούμε στην Πρέβεζα για φαγητό.

Φθάνουμε στην Πάργα, με το βενετσιάνικο Κάστρο και την εκκλησία των Αγ. Αποστόλων με τα πολλά κειμήλια, τον πιο δημοφιλή τόπο στις ακτές του Ιονίου. Τακτοποίηση στα δωμάτιά μας και έπειτα ο χρόνος μας είναι ελεύθερος.



**Αχέροντας**

(φωτογραφία: Μάγια Βέττερ)

### **Κυριακή της Πεντηκοστής, 23 Ιουνίου 2024**

Στις 9.00 το πρωί αναχωρούμε για τις εκβολές του Αχέροντα ποταμού (μήκους 63 χιλιομέτρων). Είναι πλωτός μέχρι περίπου δύο χιλιόμετρα από την αποβάθρα της Αμμουδιάς. Εκεί θα κάνουμε βόλτα με πλοiάριο διάρκειας μιας ώρας περίπου με ξενάγηση, σε μια μαγευτική διαδρομή μοναδικής ομορφιάς. Αυτή είναι μία από τις εξαιρετικές εμπειρίες που μπορεί να ζήσει ταξιδιώτης σε ποτάμι στην Ελλάδα. Κατόπιν αναχωρούμε για το πιο φημισμένο Νεκρομαντείο (5<sup>ου</sup> αι π.Χ.) του αρχαίου ελληνικού κόσμου, το άδυτο του Άδη και της Περσεφόνης. Κατεβαίνουμε στη Γλυκή η οποία βρίσκεται στην όχθη του Αχέροντα, κάτω από τα ψηλά πλατάνια. Εδώ θα μείνουμε να απολαύσουμε το τοπίο, να πιούμε καφέ ή ελαφρύ γεύμα δίπλα στο ποτάμι. Όσοι θέλουν θα έχουν τη δυνατότητα να κάνουν μικρή πεζοπορία προς τις πηγές και τα περίφημα Στενά (Διάρκεια πεζοπορίας περίπου *μιάμιση ώρα*. Βλέπε σημείωση στο τέλος του εγγράφου). Αναχωρούμε για το χωριό Πέρδικα για να κολυμπήσουμε στην μοναδικής ομορφιάς παραλία Καραβοστάσι στην οποία υπάρχει δυνατότητα φαγητού. Επιστρέφουμε στην Πάργα. Διανυκτέρευση.

### **Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος, 24 Ιουνίου 2024**

Αναχώρηση από την Πάργα με караβάκι στις 10.00 το πρωί με πρώτη στάση στους Αντίπαξους για μία ώρα περίπου. Κολυμπάμε από το караβάκι στα γαλανά νερά στην Βουτούμη Beach-Blue Lagoon. Πάμε στις Μπλε Σπηλιές και περνάμε από τις σπηλιές Καμάρα και Ορθόλιθος. Η τελευταία στάση είναι στην πρωτεύουσα των Παξών Γάιος για φαγητό όπου μένουμε για περίπου 2,5 ώρες. Επιστρέφουμε στην Πάργα στις 18.00. Διανυκτέρευση



Παξοί φωτογραφία Μάγια Βέττερ

### Τρίτη 25 Ιουνίου 2024

Μετά το πρωινό θα έχουμε χρόνο να κολυμπήσουμε ή να περιηγηθούμε την πόλη της Πάργας. Αναχώρηση αργά το πρωί με τις αποσκευές μας για να επισκεφθούμε την Άρτα. Το γεφύρι της είναι το σήμα κατατεθέν της πόλης όπως και ο ναός της [Παρηγορήτισσας](#) βυζαντινής εκκλησίας του 13<sup>ου</sup> αιώνα. Με τις απαραίτητες στάσεις, άφιξη στην Αθήνα βράδυ.

*Αρχηγός εκδρομής:* Βασιλική Τυρίκου-Πετροπούλου

Τιμή εκδρομής: Σε δίκλινο δωμάτιο με πρωινό Ευρώ 250,00  
Σε μονόκλινο με πρωινό Ευρώ 330,00  
Τρίκλινο με πρωινό 230,00 Ευρώ

Εγγραφή στην εκδρομή με κατάθεση προκαταβολής (100 ευρώ) μέχρι τις 5 Ιουνίου. Επικοινωνείτε από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 μέχρι 21:00 στο τηλέφωνο 694 732 3844. Εναλλακτικά μπορείτε να στείλετε μήνυμα στο ίδιο τηλέφωνο με το όνομά σας και τη λέξη «Πάργα».

Κατάθεση της προκαταβολής στην Alpha Bank

Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών, αριθμός λογαριασμού 101002002314426  
IBAN : GR8901401010101002002314426

Στην κατάθεση παρακαλούμε σημειώστε το επώνυμό σας και ειδοποιείστε μας με μήνυμα ή τηλεφώνημα.

Σημείωση: Στο πούλμαν συνιστάται η μάσκα.

Σημείωση 2 : Επειδή σε κάποιο σημείο το μονοπάτι στον Αχέροντα γίνεται υδάτινο, όποιοι θα το περπατήσουν, πρέπει να έχουν μαζί τους σορτς και παπούτσια νερού.