

	<p>ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ</p> <p>Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΚΥΝΟΥΡΙΑ, ΛΕΩΝΙΔΙΟ, ΠΟΥΛΙΘΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 6 - 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

*Πεζοπορία και περιήγηση στα περίχωρα του Λεωνιδίου,
επίσκεψη στη Μονή Έλυνας και στο χωριό Κοσμάς*



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Σάββατο 6 Απριλίου 2024

Αναχωρούμε ώρα 8:00 από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας με προορισμό το Λεωνίδιο. Πριν φτάσουμε στο Λεωνίδιο το πούλμαν αφήνει την **ομάδα των πεζοπόρων** στα Πέρα Μέλανα. Από εκεί ξεκινάει η πορεία (9 χλμ) ως το Λεωνίδιο με πολύ ωραία θέα προς την θάλασσα και το Λεωνίδιο. Β.Δ. Α, ώρες πορείας 3 ½, Υ.Δ. 150 μέτρα ανάβαση, κατάβαση 350 μέτρα.

Η **περιηγητική** ομάδα θα επισκεφθεί το Λεωνίδιο με τα αρχοντικά του, όπως το πυργόσπιτο της οικογένειας Τσικαλιώτη (κτίσμα του 1808) από τις σημαντικότερες οικογένειες της Τσακωνιάς. Το

αρχοντικό είναι επισκέψιμο, με ελεύθερη είσοδο και ξενάγηση. Υπάρχουν ακόμη τα αρχοντικά των Χατζηρούδη, Χατζηπαναγιώτη, Τσούχλου και Χιώτη. Στη συνέχεια πηγαίνουμε στην παραλία της Πλάκας (οι αρχαίες Βρασιές), επίγειο του Λεωνιδίου με γραφικό λιμανάκι και ψαροταβέρνες. Συνέχεια στο παραθαλάσσιο χωριό Πούλιθρα (4 χλμ. από την Πλάκα) όπου θα διανυκτερεύσει ένα μέρος της ομάδας των εκδρομικών. Το πούλιμαν επιστρέφει στο Λεωνίδιο όπου η διανυκτέρευση της υπόλοιπης ομάδας.

Κυριακή 7 Απριλίου 2024

Το πρωί η **πεζοπορική ομάδα** φεύγει από τα Πούλιθρα και το Λεωνίδιο με το πούλιμαν για να πραγματοποιήσει το εξής πρόγραμμα:

Α΄ πορεία. Επίσκεψη στο ιστορικό μοναστήρι του Αγίου Νικολάου Σίντζας, από τα σημαντικότερα θρησκευτικά αξιοθέατα της Κυνουρίας. Όποιος το αντικρίζει για πρώτη φορά, εντυπωσιάζεται από την επιβλητική εικόνα του. Σκαρφαλωμένο στα 500μ. υψόμετρο, σε μια δύσβατη περιοχή του Πάρνωννα γεμάτη με απόκρημνα, κοκκινωπής απόχρωσης βράχια, το ιστορικό μοναστήρι δείχνει λες και ξεπροβάλλει από τη φυσική σπηλιά όπου έχει διαμορφωθεί, παραλληλιζόμενο με τη μονή Κηπίνας στην Πίνδο ή με την Παναγία τη Χοζοβιώτισσα της Αμοργού. Από εδώ, συν τοις άλλοις, θα απολαύσουμε τη φανταστική θέα στην εύφορη πεδιάδα του Λεωνιδίου (τον λεγόμενο και “Κήπο του Διονύσου”) που εκτείνεται από την πρωτεύουσα της Τσακωνιάς μέχρι τη θάλασσα.

Το μοναστήρι προσεγγίζεται από ομαλό χωματόδρομο. Συνολικός χρόνος πορείας περίπου 2:30 ώρες με επιστροφή από τα ίδια.

Β΄ πορεία. Κυκλική πορεία Λεωνίδιο – Μερόχωρο – Προφήτης Ηλίας – Λεωνίδιο. Κατά τη διάρκεια της πορείας θα απολαύσουμε την αεροπορική θέα της όμορφης πετρόκτιστης κωμόπολης του Λεωνιδίου με τα αρχοντικά, τις κεραμοσκεπείς στέγες, τον Κοκκινόβραχο με το αναρριχητικό πεδίο και τους ονομαστούς ανεμόμυλους, μέχρι να φτάσουμε στο οροπέδιο Μερόχωρο με τα κτήματα και τα μαντριά. Στη συνέχεια θα κατηφορίσουμε προς το Βλάμικο μαντρί με τις δίπατες λιθόκτιστες κατασκευές, συναντώντας πιο κάτω το ασβεστοκάμινο. Κατευθυνόμενοι προς το ξωκλήσι του Προφήτη Ηλία, έχουμε μπροστά μας τον κάμπο του Λεωνιδίου και την απέραντη θέα προς το Μυρτώ πέλαγος, αγναντεύοντας τις Σπέτσες και τη Σπετσοπούλα. Τέλος, καταλήγουμε στο Λεωνίδιο.

Το μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής είναι μονοπάτι και ένα μέρος αυτής χωματόδρομος. Υ.Δ. 490μ., Β.Δ. Α+, Ω.Π. 4 – 4:30.

Η **ομάδα των περιηγητών** θα φύγει αργότερα για να επισκεφθεί το γυναικείο μοναστήρι της Έλωνας, χτισμένο γύρω στο 1800, μέσα στη λιτότητα του οποίου δεσπόζει η εικόνα της Παναγίας, έργο του ευαγγελιστή Λουκά σύμφωνα με την παράδοση. Στη συνέχεια επισκεπτόμαστε το καταπράσινο χωριό Κοσμάς με τα πετρόκτιστα σπίτια, τις βρύσες με τα λιοντάρια και την πλατεία με τα πλατάνια. Στην επιστροφή αφού το πούλιμαν παραλάβει την πεζοπορική ομάδα και μετά από το φαγητό θα επιστρέψουμε στην Αθήνα.

Αρχηγός πεζοποριών: **Μάγια Βέττερ** Αρχηγός περιηγητικής ομάδας: **Κατερίνα Δραγώνα**

Κόστος εκδρομής : 90 ευρώ (άτομο/ σε δίκλινο)
115 ευρώ (μονόκλινο)

Για εγγραφή στην εκδρομή επικοινωνείτε Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 μέχρι 21:00 στο τηλέφωνο 694 732 3844. Πέμπτη το τηλέφωνο απαντά και τις πρωινές ώρες.

Εναλλακτικά μπορείτε να στείλετε μήνυμα στο ίδιο τηλέφωνο με το όνομά σας, τον αριθμό ατόμων που θα συμμετέχουν στην εκδρομή και τη λέξη "ΛΕΩΝΙΔΙΟ".

Κατάθεση προκαταβολής (50 ευρώ) στην Alpha Bank
αριθμός λογαριασμού 101002002314426 IBAN: GR8901401010101002002314426
όνομα λογαριασμού: Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών.
Παρακαλούμε σημειώστε στην κατάθεση το επώνυμό σας και τη λέξη Λεωνίδιο.

Σημείωση: Στο πούλμαν συνιστάται η μάσκα.

Σημείο αναχώρησης: Εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής, οδός Ακαδημίας (γραφεία ΕΟΦ)



Πούλιθρα