

	<p>ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/</p>
---	--

ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ από Μ. Παρασκευή έως Δευτέρα 3 - 6 Μαΐου 2024

Ανατολικά Άγραφα. Τα χωριά Φουρνά, Ρεντίνα, Βράχα και τα Λουτρά Σμοκόβου



Μια φυσιολατρική εκδρομή σε μέρη όχι πολυσύχναστα, μέσα στο πράσινο. Βουνά, δάση πεύκων και ελάτων, μικροί οικισμοί με μακριά ιστορία και πολιτισμό. Θα έχουμε ευκαιρία να κάνουμε απλές πεζοπορίες σε δασικούς δρόμους. Διαμονή στον Ξενώνα Φουρνά. Η εκδρομή είναι για περιορισμένο αριθμό ατόμων (μέχρι 20) επειδή τόσους μπορεί να φιλοξενήσει το κατάλυμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μ. Παρασκευή 3 Μαΐου 2024

Αναχώρηση στις 8:00 από την οδό Ακαδημίας (εκκλ. Ζωοδόχου Πηγής) με προορισμό τον Φουρνά. Ο Φουρνάς ή η Φουρνά -ισχύουν και τα δύο- είναι ο ιστορικός τόπος καταγωγής του ιερομόναχου, ιστοριογράφου και ζωγράφου Διονυσίου "του εκ Φουρνά", ο οποίος το 1734 ίδρυσε εδώ σχολή αγιογραφίας

και γραμμάτων, από την οποία πέρασαν εξέχουσες προσωπικότητες. Φτάνουμε στο Φουρνά κατά το μεσημέρι, τακτοποιούμαστε στο ξενοδοχείο/ξενώνα, το μοναδικό του χωριού. Ανάλογα με την ώρα που θα φτάσουμε θα κάνουμε μια απλή πεζοπορία σε δασικό δρόμο, από τον Φουρνά στον Κλειτσό (ή όπως λέγεται τώρα: Κλειστός), διάρκειας 2 ωρών. Επιστροφή περπατώντας, αν δεν έχει βραδιάσει, ή με το πούλμαν. Όσοι δεν περπατήσουν θα κάνουν με το πούλμαν τη διαδρομή Φουρνά-Κλειτσό και πίσω, περνώντας από τα μικρότερα χωριά Πλάτανος και Μεσοχώρι. Στο Φουρνά υπάρχει Λαογραφικό Μουσείο, θα το επισκεφτούμε εφόσον θα είναι ανοιχτό. Βράδυ Μ. Παρασκευής παρακολούθηση -αν θέλουμε- της ακολουθίας του Επιταφίου στο Φουρνά. Υπάρχει δυνατότητα φαγητού στον ξενώνα όπου θα διανυκτερεύσουμε.

Μ. Σάββατο 4 Μαΐου

Φεύγουμε με το πούλμαν στις 9:00 για τη Ρεντίνα που θεωρείται η «Βασίλισσα των Αγράφων». Εδώ επισκεπτόμαστε το ιστορικό Μοναστήρι της Ρεντίνας χτισμένο το 1579 (7 χλμ. από τη Ρεντίνα). Στη Ρεντίνα αν μπορούμε θα δούμε το Μουσείο Εθνικής Αντίστασης, την εκκλησία του Αγίου Γεωργίου (1769) με σπουδαία έργα τέχνης, το Εκκλησιαστικό Μουσείο που περιέχει σημαντικά κειμήλια. Η πεζοπορία της μέρας θα οριστεί αργότερα. Επιστρέφουμε στο Φουρνά. Βράδυ της Ανάστασης. Φαγητό με μαγειρίτσα στον ξενώνα του Φουρνά. (Τα γεύματα δεν περιλαμβάνονται στην τιμή της εκδρομής)

Κυριακή του Πάσχα, 5 Μαΐου

Ξεκινούμε το πρωί πεζοπορία από το Φουρνά προς το χωριό Βράχα. Η πορεία είναι σε δασικό δρόμο (διάρκεια 4 ώρες). Στην Βράχα (υψόμετρο 900 μ.) υπάρχει το βυζαντινό μοναστήρι της Μεταμόρφωσης. Εδώ έρχεται το πούλμαν με όσους δεν περπατήσουν, που επισκέπτονται το μοναστήρι και το χωριό. Πασχαλινό μεσημεριανό στη Βράχα. Στη συνέχεια επιστρέφουμε με το πούλμαν στο Φουρνά.

Δευτέρα του Πάσχα, 6 Μαΐου

Αναχωρούμε από Φουρνά στις 8:00 με κατεύθυνση τη Λίμνη Σμοκόβου. Περνάμε το οροπέδιο Ζαχαράκη (υψόμετρο 1.145 μ.) φθάνουμε στα Λουτρά Σμοκόβου. Εδώ θα έχουμε τη δυνατότητα για μια 3ωρη πεζοπορία. Όσοι και όσες δεν περπατήσουν θα μπορούν να επισκεφθούν τα ιαματικά λουτρά (είσοδος 7 ευρώ), να καθίσουν στα εξοχικά κέντρα. Αναχωρούμε από Λουτρά Σμοκόβου,

περνάμε το χωριό Κέδρος, κάνουμε στάση για μεσημεριανό στην περιοχή και παίρνοντας τον καινούργιο αυτοκινητόδρομο Ε 65 επιστρέφουμε στην Αθήνα.

Αρχηγός εκδρομής: Νίκη Σταυρίδη

Κόστος εκδρομής: 235 ευρώ. Η τιμή περιλαμβάνει τη διαμονή στο Φουρνά με πρωινό, το πούλμαν, τον οδηγό βουνού στο Σμόκοβο.

Εγγραφή στην εκδρομή με κατάθεση της προκαταβολής (100 ευρώ) μέχρι τις 12 Απριλίου. Επικοινωνείτε από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 μέχρι 21:00 στο τηλέφωνο 694 732 3844. Πέμπτη το τηλέφωνο απαντά και τις πρωινές ώρες. Εναλλακτικά μπορείτε να στείλετε μήνυμα στο ίδιο τηλέφωνο με το όνομά σας και τη λέξη «Φουρνά».

Σημείωση: Λόγω του περιορισμένου αριθμού των δωματίων στον ξενώνα, δεν θα υπάρχει δυνατότητα για μονόκλινο δωμάτιο.

Κατάθεση προκαταβολής Alpha Bank αριθμός λογαριασμού 101002002314426
IBAN : GR8901401010101002002314426

όνομα λογαριασμού: Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών

Στην κατάθεση σημειώστε το επώνυμό σας και παρακαλούμε ειδοποιείστε μας με μήνυμα ή τηλεφώνημα.

Σημείωση: Στο πούλμαν συνιστάται η μάσκα.



Βράχα (κορυφή Τσούκα)