



## **ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ**

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.  
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844  
e-mail: [eof@otenet.gr](mailto:eof@otenet.gr), website: [www.eoffisiolatria.gr](http://www.eoffisiolatria.gr),  
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

## **ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ Α' ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2024 ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ**

### **ΠΕΜΠΤΗ - ΚΥΡΙΑΚΗ 4 - 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Εκδρομή στην Καστοριά με το έθιμο των Θεοφανείων Ραγκουτσάρια. Περιήγηση στην πόλη της Καστοριάς και πορείες στη γύρω περιοχή. Το πρόγραμμα έχει κυκλοφορήσει.

---

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Συγκέντρωση στα γραφεία της ΕΟΦ για να κόψουμε την πίτα του νέου έτους και να ευχηθούμε. Έχει ήδη σταλεί ανακοίνωση.

---

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Εκδρομή στο Κεφαλάρι Κορινθίας. Επίσκεψη στη μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην ίδια περιοχή. Πορεία στο δάσος Μογγοστού. Συγκέντρωση στον Ξενώνα της ΕΟΦ για να κόψουμε την πίτα των ορειβατών. Για τις λεπτομέρειες έχει ήδη σταλεί ανακοίνωση.

---

### **ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Θεατρική παράσταση. Οι λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν.

---

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Στα μονοπάτια του Υμηττού. Με αφετηρία το τέρμα λεωφορείων της Καισαριανής (λεωφ. 224) θα κάνουμε μια πορεία 5 ωρών στα μονοπάτια με αριθμό 5, 7, 10 καταλήγοντας πάλι στην αφετηρία των λεωφορείων. Ώρες πορείας 5, βαθμός δυσκολίας Α. Για τις λεπτομέρειες θα σταλεί ιδιαίτερη ανακοίνωση.

---

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Εκδρομή στα Τρίκαλα Κορινθίας. Ανάβαση στη Φλαμπουρίτσα .  
Περιήγηση στα Τρίκαλα Κορινθίας, τα Άνω Μεσαία Τρίκαλα και τη Μονή Αγίου Βλασίου. Για τις λεπτομέρειες θα σταλεί ιδιαίτερη ανακοίνωση.

---

## **ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Γενική Συνέλευση

---

## **ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 24 - 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Εκδρομή στην Καλαμάτα με την αρχή της Αποκριάς. Περιήγηση και ορειβατικές πορείες στην γύρω περιοχή. Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.

---

## **ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ 16-17-18-19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 (Καθαρά Δευτέρα)**

Εκδρομή στη Βέροια και Νάουσα. Θα μείνουμε και θα περιηγηθούμε στη Βέροια και θα παρακολουθήσουμε το Καρναβάλι στη Νάουσα, το γνωστό με το έθιμο Γενίτσαροι και Μπούλες. Ορειβατικές πορείες και περιήγηση στην περιοχή. Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.

---

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

Εκδρομή στους Δελφούς. Περιήγηση στα αρχαία μνημεία. Πορεία στο Κωρύκειο Άνδρο  
Για τις λεπτομέρειες θα σταλεί ιδιαίτερη ανακοίνωση.

