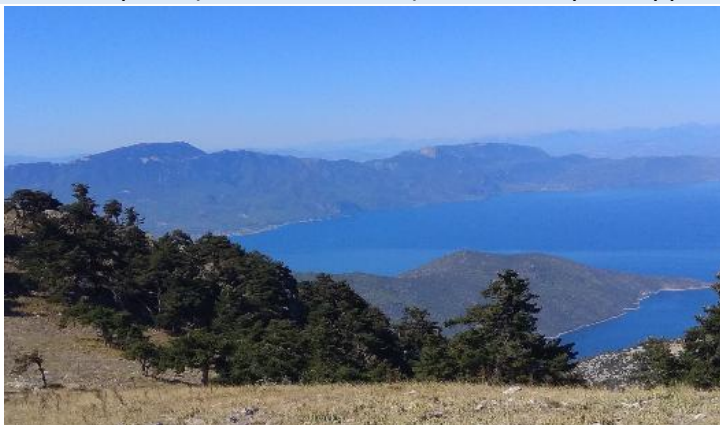


ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ,
Α.Φ.Μ. 090320354, Α' ΑΘΗΝΑΣ
Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844
e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ και ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ στον ΚΙΘΑΙΡΩΝΑ και το ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ, Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023

Ανάβαση στο μυθικό και ελατοσκέπαστο βουνό όπου θα γίνουν δύο εναλλακτικές διαδρομές, 5 ωρών ή 3,5 ωρών. Όσοι δεν περπατήσουν θα επισκεφθούν το Πόρτο Γερμενό και τα Βίλια.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Αναχώρηση στις 8 π.μ. από Ζωοδόχο Πηγή στην οδό Ακαδημίας με προορισμό τα Βίλια.

Ορειβατικό πρόγραμμα

Στα Βίλια μία ομάδα θα ξεκινήσει από την πηγή Τσία (υψόμετρο 620 μέτρα) (λίγο μετά το χωριό Βίλια) για την κορυφή του Κιθαιρώνα "Τσάκος" στα 1.358 μέτρα. Η διαδρομή ως εκεί είναι δασωμένη με έλατα εκτός από την πρώτη ώρα. Το μονοπάτι είναι πολύ άνετο με καλά σημάδια.

Επιστροφή στην πηγή Τσία από τα ίδια (ώρες πορείας 5, ΒΔ Α+).

Η *δεύτερη ομάδα* θα ανέβει με το πούλμαν ως το καταφύγιο Τσάκος στα 1.085 μέτρα και αφού συναντήσει την πρώτη ομάδα θα συνεχίσουν όλοι μαζί για την κορυφή. Και οι 2 ομάδες θα κατηφορίσουν ως την πηγή Τσία. (Ώρες πορείας για την δεύτερη ομάδα 3 ½, ΒΔ Α). Από εκεί θα τους παραλάβει το πούλμαν για τα Βίλια όπου θα συναντηθούν με την περιηγητική ομάδα.

Περιηγητικό πρόγραμμα. Η περιηγητική ομάδα θα επισκεφθεί το Πόρτο Γερμενό όπου βρίσκεται και ο ιστορικός πύργος των

Αιγόσθενων και στη συνέχεια θα μεταβεί στα Βίλια. Και στις δύο τοποθεσίες υπάρχουν ταβέρνες για φαγητό. Μετά το φαγητό και των δύο ομάδων επιστρέφουμε στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Βέττερ Μάγια

Τηλ. 6976855659 (για απορίες και επικοινωνία κατά την εκδρομή)

Κόστος εκδρομής: 22 ευρώ

Σημείωση

- Εξοπλισμός για τους ορειβάτες:

Αρβυλάκια, μπατόν, καπέλο ηλίου, fleece ή αδιάβροχο, γυαλιά ηλίου, σκούφο, γάντια, νερό (μπορούμε να βάλουμε από την πηγή Τσία), θερμαντική τροφή (σοκολάτα, καραμέλες, σταφίδες κ.λ.π.).

Για συμμετοχή επικοινωνήστε στο τηλέφωνο της ΕΟΦ 6947323844 μεταξύ 17.00 και 20.30. Μπορείτε να στείλετε και SMS στο ίδιο τηλέφωνο με το όνομά σας, τον αριθμό ατόμων και την λέξη «Κιθαιρώνας».