

	<p>ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ</p> <p>Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ</p> <p>Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844 e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr, https://www.facebook.com/eoffisiolatria/</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΑΣΤΟΡΙΑ ΜΕ ΤΑ ΡΑΓΚΟΥΤΣΑΡΙΑ ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 4 ΕΩΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Τα Θεοφάνεια του 2024 θα είμαστε στην Καστοριά όπου γίνεται η παραδοσιακή γιορτή με τα Ραγκουτσάρια. Θα έχουμε ευκαιρία να κάνουμε τον γύρο της λίμνης, πεζοπορίες στην περιοχή, επίσκεψη στη Σιάτιστα και θα δούμε όσα προλάβουμε από την σπουδαία πόλη της Καστοριάς.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Πέμπτη 4 Ιανουαρίου 2024

Αναχώρηση στις 08:00 από την εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής στην οδό Ακαδημίας με προορισμό την Καστοριά. Πρώτη στάση για καφέ στην περιοχή έξω από την Λαμία. Δεύτερη στάση στα Τρίκαλα όπου θα υπάρχει αρκετή ώρα για να περπατήσουμε δίπλα στον Ληθαίο ποταμό, να περιηγηθούμε την παλιά συνοικία Βαρούσι, να επισκεφθούμε το Βυζαντινό Κάστρο και να γευματίσουμε στα «Μανάβικα». Μετά θα αναχωρήσουμε για Καστοριά όπου φτάνοντας θα τακτοποιηθούμε στα δωμάτια του ξενοδοχείου Byzantium και θα απολαύσουμε μια πρώτη βόλτα στη νυχτερινή πόλη.

Παρασκευή 5 Ιανουαρίου 2024

Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε με τοπική ξεναγό για να επισκεφθούμε τον Νεολιθικής εποχής λιμναίο οικισμό «Δισπηλιό». Μόλις 8 χιλιόμετρα από τη σύγχρονη Καστοριά στις όμορφες όχθες της ομώνυμης λίμνης, στέκεται ένα «χωριό» χρονολογούμενο στο 5260 π.Χ.! Μετά θα περιηγηθούμε την πόλη για να δούμε την Μονή Παναγίας Μαυριώτισσας, βυζαντινές εκκλησίες, να περπατήσουμε στα σοκάκια της συνοικίας Ντολτσό και να βαδίσουμε στον παραλίμνιο δρόμο της Λίμνης Καστοριάς. Το απόγευμα και το βράδυ θα μπορούμε να παρακολουθήσουμε τις εκδηλώσεις του τοπικού εθίμου Καστοριανά Ραγκουτσάρια το οποίο έχει παγανιστικές-διονυσιακές καταβολές και ρωμαιοβυζαντινές ρίζες.

Πεζοπορία: Το πρωινό της Παρασκευής όσοι θέλουν να πεζοπορήσουν μπορούν να κάνουν την κυκλική σηματοδοτημένη πορεία Καστοριά– Ψαλίδα, που ξεκινάει μέσα από την Καστοριά και προσφέρει εξαιρετική θέα καθ' όλη τη διάρκεια της διαδρομής. (Ωρες πορείας 3, Υψ. διαφορά 528μ, 7,43χλμ, ΒΔ Α+).

Σάββατο 6 Ιανουαρίου 2024

Μετά το πρωινό θα παρακολουθήσουμε τον αγιασμό των υδάτων στη λίμνη, μια θρησκευτική τελετουργία με τα νοήματα και τη γοητεία της. Μετά θα περιηγηθούμε σε ό,τι δεν είδαμε την προηγούμενη μέρα. Με το караβάκι ΟΛΥΜΠΙΑ έχουμε την ευκαιρία να κάνουμε τη «Γυρολιμνιά» και να γνωρίσουμε το τοπίο της λίμνης και την πόλη της Καστοριάς από την υδάτινη σκοπιά. Η διάρκεια του πλου είναι μία ώρα και το κόστος 7 ευρώ. Στη συνέχεια της μέρας μπορούμε και πάλι να παρακολουθήσουμε τις εκδηλώσεις με τα Ραγκουτσάρια.

Για τους εκδρομείς που θα κάνουν **Πεζοπορία**, α) Μια εύκολη πεζοπορία μπορεί να πραγματοποιήσει μία ομάδα στο μονοπάτι που στοχεύει τον Προφήτη Ηλία και τον Άγιο Αθανάσιο (περίπου 1,5 ώρα). β) Για την πορεία μεγαλύτερης διάρκειας θα προωθηθούμε με το πούλμαν στο χωριό Βράχος. Από εκεί θα πραγματοποιήσουμε κυκλική πορεία με πολύ ωραία θέα, μέσα σε δάσος με οξιές, σφενδάμια, γαύρους και βελανιδιές (ώρες πορείας 5, υψ. διαφορά 496μ, 787χλμ, ΒΔ Α+).

Κυριακή 7 Ιανουαρίου 2024

Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε για τη Σιάτιστα όπου θα υπάρχει χρόνος να περιηγηθούμε την πόλη, μερικά αρχοντικά, την Βιβλιοθήκη, την Αγία Παρασκευή που είναι μια εκκλησία με ιστορική σημασία. Θα αναχωρήσουμε από Σιάτιστα και ύστερα από ενδιάμεση στάση στο Δομοκό για να γευματίσουμε, θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής στην Αθήνα.

Αρχηγός εκδρομής : Βασιλική Τυρίκου-Πετροπούλου

Αρχηγός πεζοπορικών διαδρομών: Μάγια Βέττερ

Κόστος εκδρομής : 210 ευρώ (άτομο/ δίκλινο), 310 ευρώ (μονόκλινο)



Η τιμή της εκδρομής περιλαμβάνει τις μεταφορές, τη διαμονή με πρωινό και την ξενάγηση. Δεν περιλαμβάνει τις επισκέψεις σε μουσεία, χώρους τέχνης, και τον γύρο της λίμνης με το καραβάκι.

Για εγγραφή στην εκδρομή επικοινωνείτε Δευτέρα μέχρι Παρασκευή τις ώρες από 17:00 μέχρι 20:30 στο τηλέφωνο 694 732 3844. Πέμπτη το τηλέφωνο απαντά και τις πρωινές ώρες.

Εναλλακτικά μπορείτε να στείλετε μήνυμα στο ίδιο τηλέφωνο με το όνομά σας, τον αριθμό ατόμων που θα συμμετέχουν στην εκδρομή και τη λέξη "ΚΑΣΤΟΡΙΑ".

Κατάθεση προκαταβολής (80 ευρώ) στην Alpha Bank
 όνομα λογαριασμού: Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών
 αριθμός λογαριασμού GR8901401010101002002314426
 ή για κατάθεση στο ταμείο της ίδιας τράπεζας 101002002314426

Σημειώστε το επώνυμό σας στην κατάθεση και παρακαλούμε ειδοποιείτε μας με μήνυμα ή τηλεφώνημα.

Σημείωση: Στο πούλμαν η μάσκα είναι προαιρετική.

Σημείο αναχώρησης: Εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής, οδός Ακαδημίας (γραφεία ΕΟΦ)