



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 106 78, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία ☎ 210 3807093, - Κινητό Ε.Ο.Φ. 694 732 3844

e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr,
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2023

Θεσσαλονίκη η συμβασιλεύουσα, η συμπρωτεύουσα, η νυφούλα του βορρά, η προσφυγομάνα, η φτωχομάνα. Πολλοί επιθετικοί προσδιορισμοί υπάρχουν για την πόλη. Τελικά τι είναι λοιπόν η Θεσσαλονίκη; Πιθανόν όλα αυτά και πολλά άλλα. Αυτό θα προσπαθήσουμε να ανακαλύψουμε τις τρεις μέρες που θα βρεθούμε εκεί. Λίγες μέρες, θα πει κανείς, για μια πόλη στο μέγεθός της και την ιστορία της, αλλά από κάπου πρέπει να αρχίσουμε.

Ας αρχίσουμε λοιπόν από την ιστορία της. Ιδρύθηκε το 315 π.Χ. από τον στρατηγό του Μεγάλου Αλεξάνδρου Κάσσανδρο, ο οποίος της έδωσε το όνομα της συζύγου του και ετεροθαλούς αδελφής του Μεγάλου Αλεξάνδρου, Θεσσαλονίκης. Εξαιτίας της σημαντικής στρατηγικής της θέσης έγινε αυτοκρατορική πρωτεύουσα στα χρόνια της βασιλείας του Γαλέριου και ονομάστηκε «συμβασιλεύουσα» κατά τη Βυζαντινή Αυτοκρατορία και την Τουρκοκρατία. Αποκτά πολυπολιτισμικό χαρακτήρα με την εγκατάσταση των Εβραίων από την Ιβηρική Χερσόνησο στα τέλη του 15ου αιώνα, ενώ πολύ αργότερα η εγκατάσταση Ελλήνων Μικρασιατών προσφύγων, το 1924, της έδωσε το παρωνύμιο προσφυγομάνα. Η πόλη πάντως σε όλη την ιστορία της των 2.300 ετών υπήρξε πάντα σημαντική και δεν παρουσίασε τις ιστορικές και πληθυσμιακές διακυμάνσεις της Αθήνας

Παρασκευή 01/12/2023

Αναχώρηση στις 08.00 από τα γραφεία του συλλόγου. Στο δρόμο, πέρα από τις απαραίτητες στάσεις, θα σταματήσουμε στην Βεργίνα. Η κωμόπολη βρίσκεται στη θέση των αρχαίων Αιγών, πρωτεύουσας της αρχαίας Μακεδονίας, και έγινε παγκοσμίως γνωστή με την ανακάλυψη των τόπων ταφής των Μακεδόνων βασιλέων. Θα έχουμε αρκετό χρόνο να επισκεφτούμε το μουσείο των βασιλικών τάφων όπου θα ξεναγηθούμε και, αν περισσεύει χρόνος, να επισκεφτούμε και το νέο μουσείο. (Εισιτήρια εισόδου κανονικό: € 15, μειωμένο: € 8). Αφού γευματίσουμε, συνεχίζουμε για Θεσσαλονίκη όπου θα φτάσουμε το απόγευμα. Θα εγκατασταθούμε στο ξενοδοχείο Αμαλία που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης. Το βράδυ ελεύθερο. Μια βόλτα στα Λαδάδικα που είναι κοντά στο ξενοδοχείο ή στο παραλιακό μέτωπο θα μας φέρει σε επαφή με την ονομαστή κουζίνα της πόλης.

Σάββατο 02/12/2023

Το πρωί στις 09.00 θα ξεκινήσουμε με πούλμαν και ξεναγό για να περιηγηθούμε την πόλη. Θα επιλέξουμε φυσικά τα κυριότερα από τα δεκάδες αξιοθέατα που στο διάβα των αιώνων λάμπρυναν την πόλη. Ξεκινάμε από τον πύργο του **Τριγωνίου**, απ' όπου θα έχουμε μια πανοραμική θέα της πόλης, και τα Βυζαντινά τείχη με την Πύλη της Άννας Παλαιολογίνας.



Επιστρέφουμε στο κέντρο της πόλης όπου επισκεπτόμαστε τον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου, του πολιούχου της Θεσσαλονίκης, και συνεχίζοντας με τα πόδια, την Ρωμαϊκή Αγορά, την Παναγία των Χαλκένων, το Μπέη Χαμάμ (το μεγαλύτερο διπλό χαμάμ στην Ελλάδα). Περνούμε από την πλατεία **Αριστοτέλους**. Είναι από τις κεντρικότερες πλατείες της Θεσσαλονίκης. Σχεδιάστηκε το 1917 από τον Γάλλο αρχιτέκτονα-πολεοδόμο Ερνέστ Εμπράρ μετά την καταστροφική πυρκαγιά του 1917 που αφάνισε όλο το κέντρο και μαζί μ' αυτό μια πολύτιμη κληρονομιά του 19ου αιώνα.



Καταλήγουμε το περπάτημά μας στο ανακτορικό συγκρότημα του Γαλέριου με την θριαμβική του αψίδα (Καμάρα) και την **Ροτόντα**. Μαυσωλείο του Γαλέριου, χριστιανικός ναός, τζαμί και ξανά χριστιανικός ναός αφιερωμένος στον Αγ. Γεώργιο. Εντυπωσιακά είναι τα μοναδικά του ψηφιδωτά που μπορούμε να τα δούμε (εισιτήριο εισόδου 3€). Επιβιβάζομαστε στο πούλμαν και συνεχίζουμε για την «Συνοικία των Εξοχών». Η κατεδάφιση των νοτιοανατολικών τειχών, το 1889, και η χάραξη της λεωφόρου Χαμηδιέ (προς τιμήν του Σουλτάνου Αβδούλ Χαμίτ του Β'), εξασφαλίζουν την επέκταση της πόλης προς τα ανατολικά. Σταδιακά δημιουργείται η «Συνοικία των Εξοχών». Δυστυχώς πολλά αρχοντικά έγιναν πολυκατοικίες, αρκετά όμως υπάρχουν και εντυπωσιάζουν με την ομορφιά τους. Ένα από αυτά είναι η **Βίλα Αλλατίνι** όπου είχε ζήσει εξόριστος και ο σουλτάνος Αβδούλ Χαμίτ.



Το υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο. Σαν προτάσεις αναφέρουμε μια δεύτερη επίσκεψη στην Άνω Πόλη και το Επταπύργιο για να τα δούμε με το σούρουπο και το βράδυ φωταγωγημένα. Πολλά κουτούκια και ταβερνάκια βρίσκονται στην περιοχή. Η ημέρα μας μπορεί επίσης να τελειώσει στην **Στοά Μοδιάνο**, ένα από τα must της νυχτερινής ζωής της πόλης.



Κυριακή 03/12/2023

Το πρωί στις 09.00 εγκαταλείπουμε το ξενοδοχείο και θα ξεκινήσουμε την περιήγησή μας στην πόλη. Μπορεί η ημέρα να θωρηθεί και ημέρα Μουσείων. Η Θεσσαλονίκη κοσμείται από δεκάδες μουσεία, που βρίσκονται σχετικά κοντά. Τα κυριότερα μουσεία είναι το Αρχαιολογικό και το Βυζαντινό. Άλλα επίσης σημαντικά μουσεία είναι το Λαογραφικό και Εθνολογικό Μουσείο Μακεδονίας-Θράκης, το MOMus-Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, το Εβραϊκό και το Πολεμικό. Φυσικά δεν πρέπει να παραλείψουμε να επισκεφτούμε το σήμα κατατεθέν της Θεσσαλονίκης, τον **Λευκό Πύργο**. Το Βυζαντινό Μουσείο έχει ένα ωραίο εστιατόριο αλλά και όλη η περιοχή διαθέτει μεγάλη ποικιλία εστιατορίων. Αφού γευματίσουμε, νωρίς το απόγευμα παίρνουμε τον δρόμο της επιστροφής.

ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Δίκλινο ανά άτομο **160,00 €**. Προκαταβολή κατά την εγγραφή: **80,00 €**. Επιβάρυνση μονόκλινο **30,00 €**. Στο κόστος της εκδρομής περιλαμβάνεται:

1. Η διαμονή ανά άτομο σε δίκλινο δωμάτιο στο ξενοδοχείο Αμαλία. (2 διανυκτερεύσεις, με πρωινό).
2. Οι εκδρομές όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα (πούλμαν και ξεναγοί στην Βεργίνα την Παρασκευή, και την Θεσσαλονίκη το Σάββατο). Την Κυριακή οι εισοδοί στα μουσεία είναι δωρεάν.
3. Δεν περιλαμβάνονται εισοδοί σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους την Παρασκευή και το Σάββατο.

Για συμμετοχή στην εκδρομή επικοινωνείτε στο τηλέφωνο της ΕΟΦ τις ώρες μεταξύ 17.30 – 20.45.

Αριθμός τηλεφώνου 6 9 4 7 3 2 3 8 4 4 ή εναλλακτικά στέλνετε γραπτό μήνυμα (SMS) στον ίδιο αριθμό με το όνομά σας, τον αριθμό ατόμων που θα συμμετέχουν, και τη λέξη «ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ»

Κατάθεση προκαταβολής (80 €) στην Alpha Bank όνομα λογαριασμού: Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών αριθμός λογαριασμού **GR8901401010101002002314426**

ή για κατάθεση στο ταμείο της ίδιας τράπεζας **101002002314426**

Σημειώστε το επώνυμό σας στην κατάθεση και παρακαλούμε ειδοποιείτε μας με μήνυμα ή τηλεφώνημα.

Σημείωση: Στο πούλμαν η μάσκα είναι προαιρετική.

Σημείο αναχώρησης από την Αθήνα: Εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής, οδός Ακαδημίας (γραφεία ΕΟΦ)