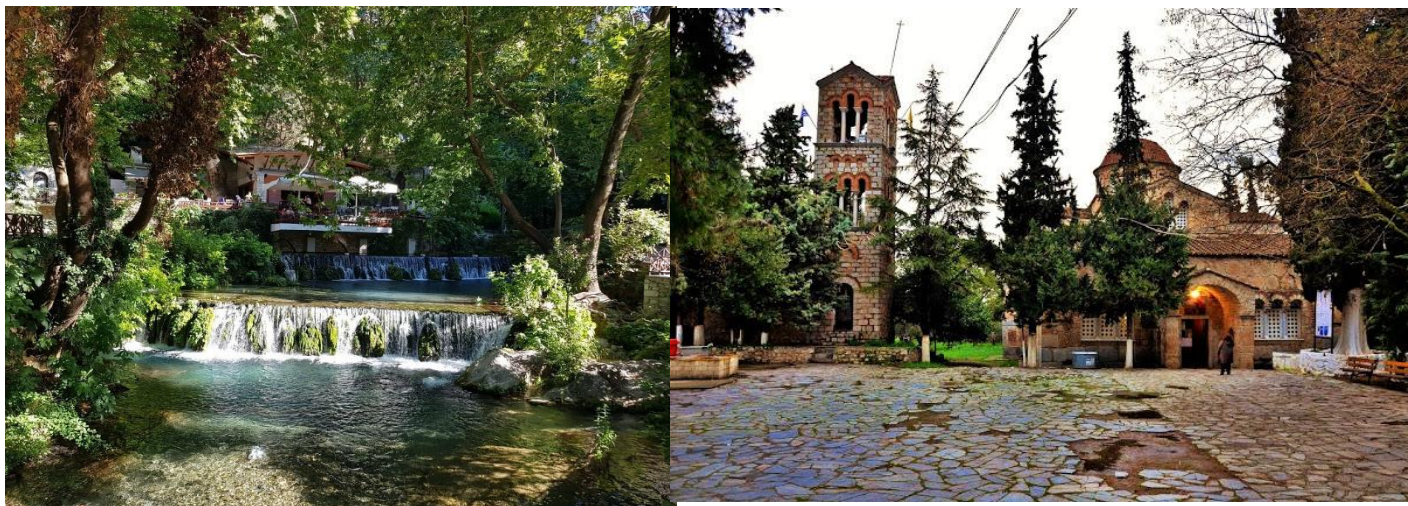


ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΛΙΒΑΔΕΙΑ

Την Κυριακή 12 Νοεμβρίου πάμε εκδρομή στη Λιβαδειά και τον Ορχομενό. Θα πραγματοποιηθεί κυκλική πεζοπορία 4,5 ωρών που ξεκινά από τις πηγές της Κρύας και καταλήγει πάλι εκεί. Η περιηγητική ομάδα θα επισκεφτεί τον Ορχομενό και τη Λιβαδειά.



Αναχώρηση ώρα 08.00 από την οδό Ακαδημίας, στην εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής για την Λιβαδειά και τις πηγές της Κρύας.

Η **πεζοπορική ομάδα** θα πραγματοποιήσει κυκλική διαδρομή στο περιαστικό δάσος της Λιβαδειάς. Πρόκειται για ενδιαφέρουσα πορεία που ξεκινά από τις πηγές της Κρύας (βλ. φωτογραφία αριστερά). Περνά από το φαράγγι του Ξηριά και το τρίχινο γεφύρι και ανηφορίζει προς το "μπαλκόνι" της Λιβαδειάς με πολύ ωραία θέα στη γύρω περιοχή. Κατά τη διάρκεια της πορείας μας συναντάμε γραφικά εκκλησάκια (Όσιο Σεραφείμ, Αγία Ιερουσαλήμ σκαρφαλωμένη στα βράχια), το σπήλαιο του ευαγγελιστή Λουκά και κατηφορίζουμε προς το Καταλανικό κάστρο και το μαντείο του Τροφωνίου τα οποία επισκεπτόμαστε. Καταλήγουμε και πάλι στην Κρύα με τις υπέροχες πηγές. Μεγάλο μέρος της διαδρομής γίνεται μέσα σε γραφικό πευκόφυτο μονοπάτι. Υψομετρική διαφορά +/- 320μ. Ώρες Πορείας 4,5-5, χιλιόμετρα 9-10.

Οι **περιηγητήριες-τουρίστριες** θα συνεχίσουν για τον Ορχομενό Βοιωτίας (απόσταση 0:15' από Λιβαδειά) όπου θα επισκεφθούν την Παναγία Σκριπού (βλ. φωτογραφία δεξιά), το αρχαιότερο βυζαντινό μνημείο της Βοιωτίας, από τον 9ο αιώνα. Χτισμένη πιθανότατα πάνω στα προϋπάρχοντα ιερά των Χαρίτων και του Διονύσου τα οποία αναφέρει ο Πausanias, η εκκλησία είναι ό,τι απέμεινε από το αλλοτινό βυζαντινό μοναστήρι. Έχει τοιχογραφίες από τον 12ο αιώνα και κατακόρυφο ηλικιακό ρολόι. Και βέβαια σημαντική ιστορία. Άλλα αξιοθέατα

είναι το αρχαίο θέατρο, ο θολωτός τάφος του Μινύα και οι Πηγές των Χαρίτων. Επιστροφή από τον Ορχομενό στη Λιβαδειά και περίπατος στην πόλη που έχει διάφορα σημεία αρχαιολογικού ενδιαφέροντος. Μία βόλτα στις πηγές της Κρύας ενδείκνυται. Όποιοι θέλουν και μπορούν θα ανέβουν τα 700 σκαλοπάτια που οδηγούν στο παρεκκλήσι της Ιερουσαλήμ, χτισμένο μέσα σε βράχο, πάνω από τις πηγές της Κρύας. Μετά από την επιστροφή των πεζοπόρων και φαγητό των δύο ομάδων θα επιστρέψουμε στην Αθήνα.

Αρχηγός εκδρομής: **Θανάσης Πρέζας**

τηλ. αρχηγού στη διάρκεια της εκδρομής 6976855659

Σημειώσεις:

1. Στο πούλμαν η μάσκα είναι προαιρετική.
2. Εξοπλισμός: Σακίδιο, ελαφρά ορειβατικά παπούτσια, μπατόν, καπέλο, νερό, μπουφάν, αδιάβροχο (αν υπάρχει περίπτωση βροχής), γυαλιά ηλίου, κρέμα αντιηλιακή, κάτι ελαφρύ για φαγητό όπως σάντουιτς, φρούτα κ.λ.π.

Κόστος συμμετοχής €22

Για συμμετοχή επικοινωνείτε στο τηλέφωνο της ΕΟΦ τις ώρες μεταξύ 17.30 – 20.30. Αριθμός τηλεφώνου 6947323844 ή εναλλακτικά στέλνετε γραπτό μήνυμα (SMS) στον ίδιο αριθμό με το όνομά σας, τον αριθμό ατόμων και τη λέξη "ΛΙΒΑΔΕΙΑ".

Σημείωση: Αν τυχόν καλέσετε και το τηλ. δεν απαντήσει (τις Πέμπτες) θα σας πάρουμε εμείς, ή αφήνετε μήνυμα.