



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

Έτος ίδρύσεως 1933 - Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, Τ.Κ. 10678, ΑΘΗΝΑ

Γραφεία: ☎ 210-3807093, ☎ Κινητό: Ε.Ο.Φ. 694-732-3844

e-mail: eof@otenet.gr, website: www.eoffisiolatria.gr

<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΛΙΔΩΡΙΚΙ, ΑΜΦΙΣΣΑ, ΑΡΤΟΤΙΝΑ, ΠΕΝΤΑΓΙΟΥΣ ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ 6 – 7/05/2023

Διήμερη εκδρομή στην περιοχή του Λιδωρικού. Επίσκεψη στην Άμφισσα, στο Λιδωρίκι, Αρτοτίνα, Πενταγιούς. Πεζοπορίες μικρές και μεγαλύτερες στην περιοχή.



Σάββατο 06/05/2023

Αναχωρούμε με το πούλμαν στις 8.00π.μ. έξω από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην Ακαδημίας. Μετά από σύντομη ενδιάμεση στάση φθάνουμε στην Άμφισσα. Εκεί θα επισκεφθούμε το πολύ προσεγμένο αρχαιολογικό μουσείο με τα υπέροχα ψηφιδωτά στο προαύλιο, το «Μεγάλο καφενείο 1929», γνωστό από τα γυρίσματα της ταινίας «Θίασος» του Θεόδωρου Αγγελόπουλου. Θα περπατήσουμε επίσης στην παραδοσιακή συνοικία Χάρμαινα. Συνεχίζουμε για το χωριό Καρούτες (1040μ) από όπου οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν διαδρομή ως το Λιδωρίκι. Η πορεία είναι σε ιστορικό μονοπάτι, παλιά μουλαρόδρομο, μέσα σε έλατα. Στην αρχή έχουμε ανάβαση γύρω στα 70 μ και στην συνέχεια κατάβαση με το τελευταίο 1½ χλμ να είναι χωματόδρομος (ώρες πορείας 2 1/2, Β.Δ. Α). Οι περιηγητές θα συνεχίσουν λίγο παρακάτω για το μαντρί για να ξεναγηθούν στα μυστικά της κτηνοτροφίας. Φθάνοντας στο Λιδωρίκι θα επισκεφθούν το λαογραφικό μουσείο. Θα διανυκτερεύσουμε στο ξενοδοχείο Καλλίπολη.

Την **Κυριακή** στις 8.00, μετά το πρωινό, ξεκινάμε με το πούλμαν και αφού περάσουμε το φράγμα του Μόρνου και το Κροκύλειο, φθάνουμε στο εξωκλήσι Θεοτόκος, λίγο πριν το χωριό Πενταγιούς από όπου όλοι μπορούν να πραγματοποιήσουν πορεία μιας ώρας σε ένα άλλο ιστορικό μονοπάτι, εύκολο,

φαρδύ, κατηφορικό και μέσα σε δάσος από έλατα. Το μονοπάτι καταλήγει λίγο έξω από τους Πενταγιούς από όπου παραλαμβάνει την ομάδα το πούλμαν. Εάν κάποιος δεν περπατήσει θα προωθηθούν με το πούλμαν στους Πενταγιούς για να απολαύσουν την γραφική πλατεία και την τοποθεσία «5 βρύσες». Μετά όλη η ομάδα με το πούλμαν συνεχίζει για το χωριό Ψηλό. Από εκεί οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν 3ωρη πορεία ως το χωριό Τρίστενο. Η διαδρομή είναι επίσης σε ιστορικό μονοπάτι, δασωμένο και κατηφορικό. Έχει 2-3 περάσματα που θέλουν προσοχή (ΒΔ Β). Οι περιηγητές συνεχίζουν για το χωριό Αρτοτίνα (το καπετανοχώρι της Ελλάδας). Εκεί μπορούν να επισκεφθούν το Λαογραφικό μουσείο την πρώην κατοικία του οπλαρχηγού Σιαφάκα. Θα πιούνε το τσιπουράκι τους στην όμορφη πλατεία και θα επισκεφθούν το μοναστήρι Προδρόμου ή Αθανάσιος Διάκος. Στην επιστροφή και αφού παραλάβουν τους πεζοπόρους από το Τρίστενο θα μεταβούν όλοι στους Πενταγιούς για φαγητό. Στην συνέχεια όλη η ομάδα επιστρέφει στην Αθήνα.

Αρχηγοί εκδρομής:
Γιώργος Παπαγεωργίου
Όλγα Πετροπούλου

Σημειώσεις:

Στο πούλμαν είναι υποχρεωτική η μάσκα

Κόστος εκδρομής

100,00 Ευρώ σε δίκλινο δωμάτιο

110,00 Ευρώ σε μονόκλινο δωμάτιο

Περιλαμβάνει την μετάβαση με το πούλμαν και την
διαμονή μίας βραδυάς με πρωινό στο ξενοδοχείο
Καλλιόπολη στο Λιδωρίκι.

Για συμμετοχές επικοινωνείτε με τη Νίκη Σταυρίδη
μεταξύ 17.00 – 20.00 στο τηλέφωνο 6947323844

Μπορείτε εναλλακτικά να στείλετε SMS στο αναφε-
ρόμενο κινητό τηλέφωνο με το όνομά σας, τον
αριθμό ατόμων και την λέξη «ΛΙΔΩΡΙΚΙ».

Τηλέφωνο για επικοινωνία κατά την διάρκεια της
εκδρομής:

Όλγα Πετροπούλου 6948484525