

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ

ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΠΑΙΝΩΙ ΤΙΜΗΣΑΙ



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

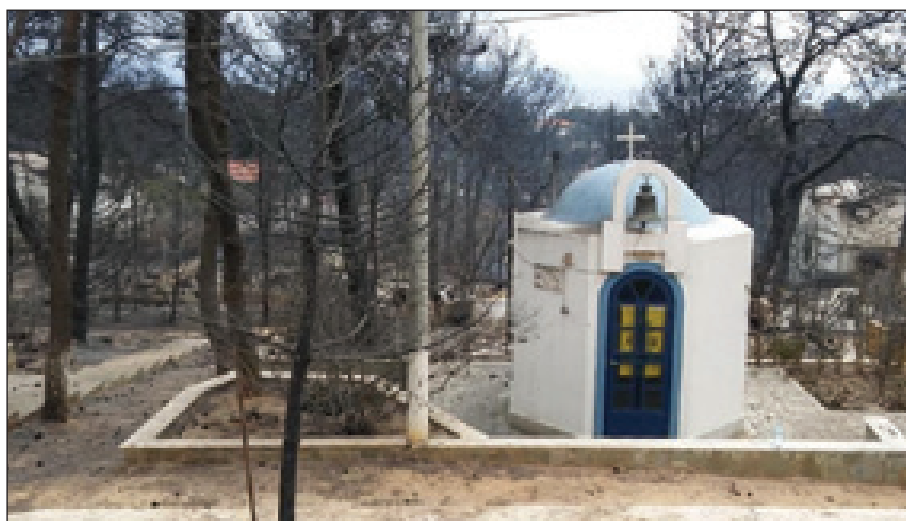
Το τετράμηνο της Ε. Ο. Φ. μέσα από το φωτογραφικό φακό.....	3
Ε.Ο.Φ. 85 Χρόνια- Κατασκήνωση Ε.Ο.Φ 65 Χρόνια.....	4
Η Κατασκήνωσή μας στο Μάτι Αττικής.....	5
Εοφτάκια που έζησαν τα παιδικά τους χρόνια στην Κατασκήνωσή μας, έγραψαν στο Face Book.....	6
Αλλιώς εννοούσαμε το Μάτι για Παράδεισο.....	7
Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος.....	8
Ο. Φ. Ο. Ε. Σ. Ε.....	9
Κοινωνικά.....	10
ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ.....	11
Εκδρομή Αγίου Πνεύματος 2018, Φλώρινα - Πρέσπες - Νυμφαίο - Καστοριά.....	12-13
Πορείες σε Βαρνούντα και Νυμφαίο.....	14
Κύπρος: «Χρυσοπράσινο φύλλο ριγμένο στο πέλαγος».....	15-19
Από τη ζωή της Ε. Ο. Φ.....	20-22
Προτάσεις για εκδρομές τετραμήνου.....	24-25
Εκδρομές και εκδηλώσεις τετραμήνου.....	26-30
Εκδρομή στο Λεωνίδιο.....	32
Οι πεζοπορίες στο Λεωνίδιο.....	33
85χρονα Ε. Ο. Φ και Καλές Τέχνες.....	34-35
Έκθεση Κοσμήματος- Χειροτεχνίας και Κεντήματος.....	36-37
ΕΟΦίτικα.....	38-39

Το Δ.Σ. της Ε.Ο.Φ.
και η
Επιτροπή Περιοδικού

εύχονται στα μέλη,
στους φίλους και
στα Εκδρομικά Σωματεία

**Καλές
εξορμήσεις**

**Χαρούμενες
γιορτές**



Ότι απέμεινε από την κατασκήνωση.
Ας είναι η πίστη όλων μας βοηθός
και οδηγός στο δύσκολο έργο της
αποκατάστασης.

Ανακοίνωση:

- Ενημερώνουμε τα μέλη και τους φίλους που θέλουν να δημοσιεύσουν στο «ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ», να έρχονται σε επαφή για **συνεννόηση**, με τον Υπεύθυνο ύλης.
- Τα κείμενα και οι φωτογραφίες να συνοδεύονται με το όνομα και το τηλέφωνό σας. Χειρόγραφα και φωτογραφίες δεν επιστρέφονται.
- Για το τεύχος του **1ου τετραμήνου 2019** η ύλη του περιοδικού (κείμενα και φωτογραφίες) θα παραλαμβάνεται μέχρι τις **24-10-2018**. Ηλεκτρονικές διευθύνσεις: katdrag@yahoo.gr, eof@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ:

Δημήτρης Αρμενιάκος

Τηλ.: 6977005181

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Κατερίνα Δραγώνα

Τηλ.: 2109316501

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

ΕΤΟΣ 85 • ΤΕΥΧΟΣ 435 • ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ, τηλ. 6977005181

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ: Ν. ΤΣΟΥΤΣΟΣ, Ε. ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΥ, Δ. ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ, Α. ΨΥΡΑΚΗΣ, Γ. ΓΚΛΕΤΣΟΣ,

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ: ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7 (Α΄ όροφος), 106 78 Αθήνα

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ: 210 3807093, (17.30 - 20.30) **ΦΑΞ ΓΡΑΦΕΙΩΝ:** 210 3806924,

ΚΙΝΗΤΑ ΤΗΛ. ΕΟΦ: 6947323844, **ΤΗΛ. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ:** 2294034588

WEBSITE: www.eoffisiolatria.gr, e-mail: eof@otenet.gr

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ: ΜΥΡΤΩ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΟΛΓΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΙΤΣΑ ΚΑΡΑΤΖΑ

ΔΑΚΤΥ/ΦΗΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΟΛΓΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

FACEBOOK: ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ - <https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΔΡΑΓΩΝΑ, e-mail: Katdrag@yahoo.gr

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ: ΣΠΥΡΟΣ ΠΕΝΕΣΗΣ, ΤΗΛ.: 210 3820290, e-mail: prenesis@otenet.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Π. ΚΟΚΚΑΛΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., e-mail: kokkalismakis@gmail.com

• **ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ** •

Εξώφυλλο: 24-07-2018, Η κατασκήνωση της Ε.Ο.Φ μετά το πέρασμα της πύρινης λαίλαπας,
Φωτ. Γ. Ψυράκης -

Ένθετο: ...και η φύση μας στέλνει το μήνυμά της, Φωτ. Κ. Τζιβιάς

ΤΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ ΤΗΣ ΕΟΦ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΦΑΚΟ



■ Ένα λουλουδιασμένο Πανδοχείο στο Νυμφαίο,
Φωτ. Θ. Αγγελοπούλου



■ Πελαργός στην Φλώρινα, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύπρος, κόλπος Χρυσοχούς -
Νησάκι Αγίου Γεωργίου, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Εύβοια, Κύμη, Φωτ. Φ. Δραγώνα



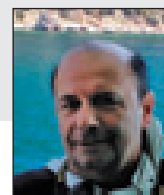
■ Λίμνη Καστοριάς, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κάβος, Βόρεια Εύβοια, Φωτ. Δ. Αρμενιάκος

Ε.Ο.Φ. 85 ΧΡΟΝΙΑ - ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ Ε.Ο.Φ. 65 ΧΡΟΝΙΑ

Η αποφράς ημέρα της 23ης Ιουλίου 2018.



Από τον Πρόεδρο της Ε.Ο.Φ. Νίκο Νίντο

Η χρονιά είχε ξεκινήσει αισιόδοξα. Γιορτάζαμε τα 85 χρόνια του συλλόγου και συγχρόνως τα 65 χρόνια της Κατασκήνωσής μας.

Στο Μάτι σε ένα χέρσο τόπο στήθηκαν σταδιακά οι βασικές υποδομές και άρχισε να δημιουργείται ένα μικρό χωριό. Κατασκηνώσεις αρχικά, οικίσκοι αργότερα, καντίνα, θεατράκι, γήπεδα μπάσκετ και βόλεϊ, παιδικές χαρές και μια τελευταία προσθήκη το εκκλησάκι των Αγίου Γεωργίου και Προφήτη Ηλία συμπλήρωσαν ένα μοναδικό περιβάλλον. Πεύκα, ευκάλυπτοι, οπωροφόρα δένδρα, πόες και άπειρα λουλούδια και αναρριχώμενα δημιουργήσαν έναν επίγειο παράδεισο.

Η κατασκήνωση για το Σύλλογο ήταν κάτι παραπάνω από ένα ωραίο φυσικό περιβάλλον, εξέφραζε την ψυχή της ΕΟΦ, ήταν συνυφασμένη με την ύπαρξή της και... όλα αυτά χάθηκαν την αποφράδα ημέρα της 23ης Ιουλίου. Η κατασκήνωση καταστράφηκε ολοσχερώς από την πυρκαγιά. Μόνο



αλώβητο το εκκλησάκι να μας θυμίζει την τελευταία αμέριμνη συγκέντρωση που κάναμε με την γιορτή του Προφήτη Ηλία. Τη θλίψη και την οδύνη μεγιστοποιεί ο άδικος χαμός τεσσάρων αγαπημένων φίλων κατασκηνωτών. Τι να πρωτοθυμηθούμε. Τον Άγγελο και την Αγγελική ένα σεμνό, διακριτικό ζευγάρι πάντα μαζί στην ζωή και δυστυχώς και στο θάνατο, τον Νίκο με το αστείρευτο χιούμορ και την εκλεκτή κουζίνα του, την Σωσώ με την θεατρική παιδεία της. Θα υπάρχουν φίλοι τους πολύ πιο κοντινοί που θα πουν και θα γράψουν πολλά. Εγώ μπορώ μόνο να προσθέσω Άγγελε, Αγγελική, Νίκο, Σωσώ θα σας θυμόμαστε για πάντα.

Η ΕΟΦ βαθιά λαβωμένη προσπαθεί να συνέλθει από το αναπάντεχο χτύπημα, να σταθεί στα πόδια της μέσα στις στάχτες και τα αποκαϊδία. Θα συνεχίσει να ζει με την βοήθεια όλων μας. Όμως τίποτα δεν θα είναι όπως πριν. Το χαμόγελο θα αργήσει να φανεί στα χείλη μας.

Στην Κατασκήνωση μας στο Μάτι Αττικής στις 20 Ιουλίου εορτάσαμε στο εκκλησάκι μας την εορτή του Προφήτη Ηλία.

Σήμερα 24. Ιουλίου ξημέρωσε η ημέρα μετά την μεγάλη καταστροφή, η φωτιά, το μαύρο, οι στάχτες, ο θάνατος, τα δάκρυα, για τέσσερα αγαπημένα μέλη της Ε.Ο.Φ. φίλους και κατασκηνωτές μας.

Αιωνία τους η μνήμη, πάντα θα είναι κοντά μας, κάθε μέρα, κάθε στιγμή. Ας γεμίσουμε το κενό που μας άφησαν, με αγάπη και προσφορά για κάθε συνάνθρωπό μας, για κάθε Εοφίτη...

Δημήτρης Παγουλάτος



■ Η απόλυτη καταστροφή



■ Η θρυλική Καντίνα μας



■ Η παιδική χαρά μας



■ Η επόμενη μέρα. Ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Φ. Ν. Νίντος και οι δύο πρώην Πρόεδροι Δ. Παγουλάτος και Α. Ψυράκης στο θλιβερό καθήκον



Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΜΑΤΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αναδημοσίευση από το Λεύκωμα της Ε.Ο.Φ. για τα 80 χρόνια της Ε.Ο.Φ. Έκδοση 2014

Κείμενο, Φωτογραφίες Έρσης Καφετζοπούλου

Ήταν άνοιξη του 1953, όταν τη προηγούμενη χρονιά αγοράστηκε το κτήμα, στη θέση Ζούγκλα, στο Μάτι Αττικής. Ήταν μια πλαγιά 15 στρεμμάτων από πεύκα και σχίνα με ωραία θέα στο Ν. Ευβοϊκό, από τον Σχοινιά ως τη Ραφήνα, (μια και τα πεύκα ήταν μικρά ακόμα) και αποφασίστηκε ν' αρχίσει η διαμόρφωση του χώρου έτσι, ώστε να μπορέσουμε να τοποθετήσουμε τις σκηνές, για την καλοκαιρινή διαμονή των μελών και των οικογενειών τους.

Και αρχίζει η δουλειά. Αλλά ποια δουλειά. Η ομαδική, όχι ο καθ' ένας το δικό του. Όλοι μαζί για όλους. Ισοπεδώθηκαν οι χώροι όπου θα τοποθετούνταν οι σκηνές, οριοθετήθηκαν οι 2 δρόμοι από την είσοδο ως το κάτω μέρος, ισοπεδώθηκε ο χώρος της καντίνας (όχι βέβαια όπως είναι σήμερα). Δεν υπήρχε ίχνος τσιμέντου. Μόνο χώμα και όταν έπιαναν οι αέριδες, τρώγαμε το χώμα με τη σέσουλα. Και πού νερό για κατάβρεγμα!

Στην αρχή, αγοράζαμε το νερό από τον νερούλα που ερχότανε μ' ένα γαϊδουράκι, φορτωμένο με 4 δοχεία, 2 δραχμές τον τενεκέ. Όσο για πόσιμο, είχαμε το πηγάδι που βρίσκεται τώρα σαν ενθύμιο το πάνω μέρος του, έξω από τον οικίσκο του Τζιβιά και που έπρεπε να τραβήξεις τον κουβά από 49 μέτρα βάθος. Σου 'βγαίνει το λάδι για μια στάμνα νερό. Ήταν όμως, εκτός από χωνευτικό και θεραπευτικό. Ορισμένοι που υπέφεραν από νεφρά, έρχονταν και έπαιρναν και τον χεμίωνα με μπιτόνια νερό. Υπήρχε όμως και το κάτω πηγάδι στο γήπεδο. Αυτό ήταν πολύ ρηχό, αλλά γλυφό και αλμυρό, μόνο για λάτρα το μεταχειριζόμασταν. Αργότερα ερχόταν το βυτίο (βουτίο τόλεγε κάποια) και μας το μοίραζε πάλι με τα δοχεία. Ώπου με τον καιρό φτιάξαμε τη δεξαμενή (που γέμιζε στην αρχή με το βυτίο) και τις παροχές στις παράγκες που τοποθετήθηκαν μετά το 1958.

Πρώτα αυτές της κάτω σειράς (6 τον αριθμό), τα έξοδα των οποίων βγήκαν από τα κέρδη της καντίνας, εκείνης της χρονιάς, που τη δουλέψαμε μόνοι μας. Αλλά τί δουλειά. Από το πρωί ως τα μεσάνυχτα. Υπήρχε όμως κόσμος. Ερχότανε Σαββατοκύριακο με 7-8 πούλμαν. Χαμός γινόταν από εκδρομείς. Οικογένειες με παιδιά και με φίλους πέρναγαν τα Σαββατοκύριακα και τις διακοπές τους ευχάριστα μες τα πεύκα και δίπλα στη θάλασσα.

Την επόμενη χρονιά, το 1959 αν θυμάμαι καλά, μπήκε το ρεύμα και το συρματόπλεγμα, πάλι από τα έσοδα της καντίνας που και για 2^η χρονιά την δουλέψαμε μόνοι μας.

Από το 1959-1962 έγιναν τα περισσότερα έργα στη κατασκήνωση. Ο Σάββας Τσολάκης έφερε μια μπουλντόζα του Στρατού και έστρωσε τους δρόμους και το γήπεδο. Ο Μπάμπης Κυτήρογλου έκανε δωρεά τις κερκίδες του γηπέδου και ο Σάββας Ρουμπάνης τέως Πρόεδρος, έφερε από τον Πανελλήνιο Σύλλογο όλη τη ξυλεία που κατασκευάστηκε ο Μεγάλος Ξενώνας (νυν οικίσκος Αρμενιάκου) με προσωπική δουλειά μελών και φίλων πρωτοστατούντων όπως πάντα των Δράκου-Φίλιππα. Έφερε ακόμα και τα όργανα της παιδικής χαράς που τοποθετήθηκαν στο γήπεδο (τον μύλο, τις κούνιες, τη τσουλήθρα, κ.α.) και μαζεύονταν όλα τα πιτσιρίκια, τα λίγο μεγαλύτερα ασχολούνταν με τις αθλοπαιδιές και τα μεγάλα, με το βόλει. Γέμιζε το γήπεδο παιδιά.

Είχαμε πολλά παιδιά τότε, γι' αυτό και προσλάβαμε Γυμναστή τον κ. Γατζία και νηπιαγωγό την Αλέκα που απασχολούσαν πρωί-απόγευμα τα παιδιά. Στο τέλος δε της περιόδου, στη γιορτή του αποχαιρετισμού, όλοι τα καμαρώναμε στις γυμναστικές επιδείξεις, στις αθλοπαιδιές,



Το πηγάδι, η πρώτη ύδρευση στην κατασκήνωση, Φωτ. Έρση Καφετζοπούλου

στους αθλητικούς αγώνες, στο θέατρο με σκετς, ποιήματα, θεατρικές παραστάσεις. Όλα ανεξαιρέτως τα παιδιά, μικρά μεγάλα, κατέβαιναν με χαρά για να διεκδικήσουν ένα βραβείο ή ένα μετάλλιο.

Αργότερα τη δουλειά του γυμναστή και της απασχόλησης των παιδιών ανέλαβαν ορισμένοι από τους γονείς και είχαμε εξ ίσου ωραία αποτελέσματα με την Ίδρυση της Παιδικής Κοινότητας από τα ίδια τα παιδιά, την έκδοση της εφημεριδούλας, με εκθέσεις χειροτεχνίας, με ημερήσιες εκδρομές. Ένας Φίλιππος και ένας Καφετζόπουλος τα μαζεύε μια φορά στις 15 μέρες και πήγαιναν εκδρομές (στη Νταού, στον Άγιο. Πέτρο, στον Μαραθώνα, στο Ζούμπερι, ή στον Άγιο Ανδρέα, στο Μαρμάρι ή στα Στύρα).

Πώς τις περίμεναν αυτές τις εκδρομούλες! Πρωί - πρωί μαζεύονταν με τα σακιά τους και ξεκινούσαν μικρά-μεγάλα, χαρούμενα, με φωνές και με τραγούδια, επιστρέφοντας κάποια ώρα κατάκοποι, αλλά περήφανοι, κυρίως οι μικροί, που ακολούθησαν επάξια τους μεγαλύτερους στη πορεία ή την ορειβασία.

Τα χρόνια όμως πέρασαν. Οι κατασκηνωτές εναλλάσσονται, τα παιδιά μεγάλωσαν. Οι συνθήκες άλλαξαν. Τα Ι.Χ. πλήθυναν. Οι εκδρομείς της Κυριακής μειώθηκαν κατά πολύ. Βελτιώσεις στις συνθήκες διαμονής στη κατασκήνωση γίνονται περισσότερες και από την Ε.Ο.Φ. αλλά και από τους ίδιους τους κατασκηνωτές και περνάμε τα καλοκαίρια μας εδώ στη Ζούγκλα, που για μας, τους παλιούς, αλλά πιστεύω και τους πιο νέους είναι κάτι παραπάνω και από το σπίτι μας, που τ' αγαπάμε και το φροντίζουμε.

Πρέπει πάντως να προσπατήσουμε με όλα τα μέσα αυτό το χωριό, όσο εξαρτάται από μας. Είναι η ζωή μας, η ζωή των παιδιών μας. Είναι το οξυγόνο μας, που όσο πάει αραιώνει από τα τόσα καμένα δάση που μας περικυκλώνουν. Ας φροντίσουμε να διατηρήσουμε ό,τι άφησαν οι πιο παλιοί και κάθε νέο μέλος ας φροντίζει να προσθέτει έστω ένα λιθαράκι στο οικοδόμημα της Ε.Ο.Φ., της μεγάλης μας οικογένειας, που πάντα σε κάθε μέλος είτε παλιό, είτε καινούριο, είναι παρούσα σε κάθε χαρά ή λύπη. Μόνο για τους πιο παλιούς βλέπουμε τη σκοτεινή γραμμή να μακραίνει και τα σβηστά κεριά να πληθαίνουν, όπως λέει και ο ποιητής. Ευτυχώς, όμως, για την Ε.Ο.Φ., που και τ' αναμμένα κεριά όλο και πληθαίνουν γιατί συνεχώς ανανεώνεται. Γι' αυτό και έχει ζήσει 85 χρόνια δημιουργικά και θα ζήσει τόσα και άλλα τόσα, γιατί έχουν αφήσει παρακαταθήκη **εκείνοι** που πέρασαν από δω στους νέους, και τους καινούργιους, που εύχομαι και ελπίζω να την σεβαστούν, για το καλό το δικό τους, για το καλό του Συλλόγου, για το καλό ΟΛΩΝ ΜΑΣ.

ΕΟΦΙΤΑΚΙΑ ΠΟΥ ΕΖΗΣΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΟΥΣ ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΑΣ, ΕΓΡΑΨΑΝ ΣΤΟ FACEBOOK

Παραλία 2ο λιμανάκι Ματιού. Η παραλία που έχω κάνει τα πρώτα μου μπάνια. Η παραλία που έχω κάνει τα περισσότερα μπάνια της ζωής μου. Η παραλία που ήταν η απόδραση μου από τα πάντα. Η παραλία που έχω ζήσει τις πιο έντονες παιδικές αναμνήσεις μαζί με:

Konstantinos Megaloekonomou, Fay Megaloikononou, Fernando Fern, Antoinette Christou, Myrto Myro Kalogeropoulou, Elena Stellaki, Kostis Xydis, Μιτση Κ., Yiannis Babouras, Eva Siganaki, Lefteris Kintatzis, Elena Pikoula, Menelaos Sevastiadis, Nikos Ladikos, Elina Chra, Ersie Konstandinidou, Konstantinos Tzivias, George Chatzigeorgiou, Danai Chatzigeorgiou, Myrto Myrtaki, Tassos Michas, Evi Papapanagiotou, Alex Kostopoulos, Sophoklis Goumas, Iliia Kalogeropoulou.

Ήταν το δικό μας λιμανάκι. Και όμως σε αυτήν τη παραλία συνέβη από επάνω στο τέρμα της παραλίας η τραγωδία των 26. Επιλέγω να κάνω ότι περνάει από το χέρι μου να αναγεννηθεί ο τόπος με κάθε τρόπο και να μην αφήσω τις αναμνήσεις της ημέρας 23/07/2018 να κάνουν στάχτη αναμνήσεις 37 χρόνων.....

Αριστοτέλης Κωνσταντινίδης

Α ρε το Μάτι. Που πήγαίνα μικρός στον Τέτε και παίζαμε. Ομολογώ όχι πολλές φορές λόγω του ότι ήμασταν μικρά τότε. Όμως οι εικόνες που έχω είναι απερίγραπτες. Δρόμοι και σοκάκια γεμάτοι ζωή. Όμορφες ήσυχες γειτονιές με ανθρώπους ευδιάθετους. Γραφικά εξοχικά σπιτάκια, ζώα γύρω - γύρω και γενικότερα έβλεπες και άκουγες ζωή. Και αυτό το πράσινο. Έπειτα πήγα πιο μεγάλος ξανά εκεί. Είδα τις παραλίες του, πλέον... πάλι αντίκρισα τα όμορφα σοκάκια με την γεμάτα πράσινη ζωή και τους ανθρώπους εκεί. Ήμασταν όλοι μαζί. Ήμουν με τους φίλους μου. Και τώρα??? Τι αντικρίζω? Αντικρίζω το ίδιο με τότε? Τι πηρέ την θέση του? Σταχτή? Σιγή? Πικρά και κλάμα? Ενώ έβλεπα παντού χαμόγελα? Και αυτό που με τρώει το τελευταίο διάστημα είναι το....γιατί Θεέ μου?

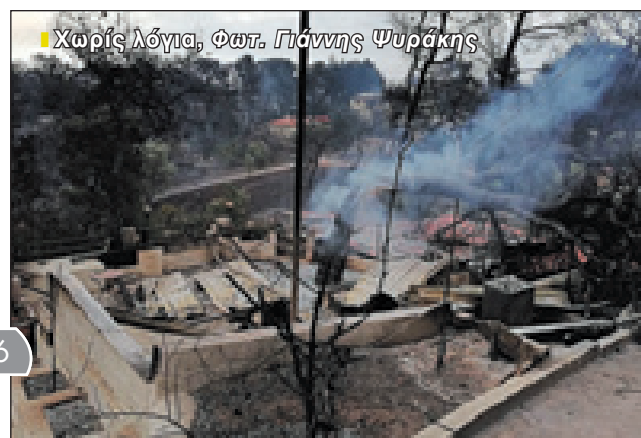
Σπύρος Λοβέρδος

Πόσο αλήθεια όλα... Σε ευχαριστούμε που έσωσες τους φίλους μας, ευχαριστώ και τη Γεωργία που έσωσε τους γονείς, τα ανίψια και το σκύλο μου τελευταία στιγμή... Δεν θα αφήσουμε να ξεχαστούν οι ζωές που χάθηκαν άδικα, θα φροντίσουμε να μείνουν ζωντανοί μέσα από τις αναμνήσεις και τις προσπάθειες μας... Μπράβο και πάλι μπράβο...

Ελίνα Χρα

Πραγματικά διάβασες τη σκέψη μου. Ο,τι και να πω λίγο είναι. Εύχομαι να βρούμε δύναμη, υπομονή και επιμονή να καταφέρουμε, να μοιάζει με το πριν κάποτε. Να προσθέσω ότι έχουμε χάσει τον παππού μας στο 1ο λιμανάκι που κόντεψα και εγώ εκεί να μην αντέξω.

Μυρτώ Ερωτόκριτου Καλογεροπούλου



■ Χωρίς λόγια, Φωτ. Γιάννης Ψυράκης

Οι υπέροχες αναμνήσεις που έχω από το Μάτι και την ΕΟΦ αντιμάχονται τη βαθύτατη θλίψη και πικρία που μου προκαλούν οι εικόνες που βλέπω. Οφείλουμε να κάνουμε ό,τι είναι δυνατόν για να ξαναφτιάξουμε ό,τι χάθηκε. Το οφείλουμε σε όσους βρίσκονται εκεί - αλλά κυρίως, σε όσους δεν είναι πια μαζί μας.

Fernando Fern

Αλληλεγγύη, Αγάπη, Σεβασμός, Ενότητα, Τιμιότητα, Προσφορά, Συνεργασία, Ευγνωμοσύνη, Δύναμη!!! Αυτά και μόνο χρειάζονται τώρα. ΟΛΟΙ ΑΥΤΑ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΤΩΡΑ. Ένα μεγάλο μπράβο στον ξάδερφο μου Aristotelis Konstantinidis που έσωσε την γιαγιά μας (που δεν κατάφερα εγώ) από την φωτιά και ξαναγύρισε και έσωσε και τα άλλα 5 άτομα που ήταν εκεί. Είμαστε πολύ περήφανοι για σένα. Σε αγαπάμε πολύ. Μπράβο σε όσους προσπάθησαν, προσπαθούν και θα προσπαθούν.

Ιωσήφ Καφετζοπούλου

Πόνος βουβός. Καρδιά μαγκωμένη. Το γιατί περιττό. Ζωές απλά, χάθηκαν. Έτσι. Σκέψεις, αναμνήσεις, παιδικά χρόνια χαραγμένα καλά! Δυστυχώς δεν θα μπορέσω να σου δείξω αυτά που έχω να σου πω.....

Κωνσταντίνος Τζιβίας

Όλα θα ξαναγίνουν όπως πριν! Όπως τους αξίζει! Όμορφα και πράσινα! Με αγάπη και ενότητα. Και το κτήμα της ΕΟΦ θα ζωντανέψει ξανά, θα ακουστούν παιδικά γέλια και θα ξανασιμίζουμε όλοι δυνατότεροι και σοφότεροι! Υπομονή σε όλους και κουράγιο!

Κατερίνα Λαγουδάκου

Η καταστροφή της Κατασκήνωσης της Ένωσης Ορειβατών Φυσιολατρών, με τα τέσσερα αθώα θύματα... Μεγάλη η θλίψη και η συγκίνηση... Πολλές οι παιδικές αναμνήσεις... Χάθηκε ένας παράδεισος που μας χάρισε αξέχαστες εμπειρίες και ξεκούραση τους θερινούς μήνες. Καλή δύναμη στους συγγενείς που θρηνούν και ευχή να επουλωθούν σύντομα οι πληγές...

Ιωάννης Αυγουστάτος

Δεν έχασα συγγενείς, αλλά χάθηκαν άνθρωποι που ένιωθα δικούς μου. Δεν έχασα ιδιόκτητο σπίτι, άλλο πώς το ένιωθα, αλλά χάθηκαν ιδιοκτησίες διπλανών, κολλητών, που ένιωθα σαν δικές μου και έτσι τις πόνεσα. Και σίγουρα, έχασα ένα μεγάλο κομμάτι του εαυτού μου κι αυτό δεν θα ξεπεραστεί ποτέ, γιατί οι αναμνήσεις δεν καίγονται...

Μενέλαος Σεβαστιάδης

Ναι κλαίω. Ναι θρηνώ. Μέσα στο χάος όμως νιώθω όμως μια έντονη επιθυμία να γίνω καλύτερος άνθρωπος. Πίστευα, ότι ήμουν καλός άνθρωπος, αλλά κατάλαβα με το λάθος τρόπο, ότι μπορώ να γίνω καλύτερος. Να γίνω καλύτερος πατέρας, καλύτερος σύζυγος, καλύτερος αδερφός, καλύτερος φίλος, καλύτερος πολίτης, καλύτερος στην δουλειά μου. Νιώθω έντονα την επιθυμία αυτή και δεν θέλω, να χαθεί η επιθυμία αυτή. Θέλω να την κρατήσω μέσα μου. Οφείλουμε όλοι μας να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι. Το οφείλουμε σε εμάς, στα παιδιά μας και πάνω από όλα στους Ματιώτες που μας βλέπουν από εκεί επάνω.

Αριστοτέλης Κωνσταντινίδης



ΑΛΛΙΩΣ ΕΝΝΟΟΥΣΑΜΕ ΤΟ ΜΑΤΙ ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ...

Κείμενο Μενέλαου Σεβαστιάδη

«Η φωτιά πέρασε στο Μάτι». Μια φράση. Πέντε λέξεις. Ήμασταν αρκετοί μαζί, όταν ακούστηκε. Δεν πρέπει να την ένιωσε τόσο καλά την φράση άλλος. Γιατί δεν ήταν άλλος από το Μάτι. Για να παγώσει αμέσως με εκατομμύρια σκέψεις που πέρασαν σαν αστραπή από το μυαλό. Η συγκλονιστική κατάθεση ψυχής ενός Ματιώτη, του δημοσιογράφου Μενέλαου Σεβαστιάδη www.thepresident.gr/2018/07/25/

«Αν πέρασε την Μαραθώνος, τέλος. Θα τα καταστρέψει όλα και θα έχουμε πολλούς νεκρούς», κατάφερα να μουρμουρίσω πριν αρχίσω να κοιτάζω το κινητό και να το κρατάω νευρικά στο χέρι.

«Εμείς φύγαμε, δόξα τω Θεώ. Αλλά ξέρεις, όταν νιώσαμε ασφαλείς και αρχίσαμε να μιλάμε με τους άλλους, δεν βρήκαμε επαφή με όλους». Είπε και τρία ονόματα ο συνομιλητής. Η πρώτη επαφή με γείτονες, ήταν σκωτσέζικο ντους. Απάντησαν αυτοί που κάλεσα, αλλά κάποιος δεν είχαν δώσει σημάδι. Μέσα μου ήξερα. Μεγάλοι άνθρωποι, σε δύσκολο σημείο. Μια κρυφή ελπίδα, να είχαν καταφέρει να φύγουν νωρίτερα. Αλλά ρεαλιστικά, πιο ισχυρό το προαίσθημα. Θα φτάναμε σε ολοκαύτωμα...

Τα συναισθήματα δεν περιγράφονται. Ταινία βλέπεις με φυσική καταστροφή και σιττώνεσαι. Αληθινές παρόμοιες καταστροφές βλέπεις σε άλλες χώρες και ταραζέσαι. Τις βλέπεις στην χώρα σου και συγκλονίζεσαι. Όταν τις βλέπεις στο σπίτι σου, δεν υπάρχει ρήμα να αποδώσει αυτό που νιώθεις.

Τα μάτια άρχισαν να τρέχουν ποτάμι αυθόρμητα. Και το μυαλό να τρέχει. Να σκέφτεσαι αν είναι ύβρις να λες ότι ο Θεός λυπήθηκε τη μάνα και την πήρε πριν λίγο καιρό από φυσικά αίτια και δεν άφησε να καεί ζωντανή εκεί. Όπως οι δύο γείτονες, η καθημερινή της συντροφιά, αυτοί που λογικά θα την είχαν βάλει στο αυτοκίνητο... Να σκέφτεσαι, ότι έμοιαζε ειρωνεία όταν μαζεύοντας λίγα υπάρχοντα πρόσφατα, μιλούσαμε για τέλος εποχής. Επειδή δεν θα ξαναπηγαίναμε εκεί όπου μεγάλωσα εγώ, μεγάλωσαν και τα παιδιά μου. Και να βλέπεις μετά από λίγες μέρες τι σημαίνει πραγματικά τέλος εποχής, τέλος περιοχής, τέλος ζωής...

Να σκέφτεσαι τις καμμένες περιουσίες των παιδικών σου φίλων, ιδιοκτησίες γιατί εμάς μόνο... συναισθηματική ήταν η ιδιοκτησία, όχι πραγματική, δεν μας ανήκε. Να μην τολμάς ούτε να σκεφτείς το «πάλι καλά» γι' αυτό το γεγονός, όταν ξέρεις ότι τα σπίτια που πέρασες τα ωραιότερά σου χρόνια, που έζησες την ενηλικίωση, την εφηβεία σου, που έβλεπες τους γονείς των φίλων να βάζουν με μεράκι μια πρόκα, ένα τούβλο, ένα λουλουδάκι, έγιναν στάχτη. Όπως φυσικά βάζαμε κι εμείς και οι πατεράδες μας στο «κήμα». Το καμάρι μας, την ξενιοσιά μας, το μελίσι που μάζευε όλο το Μάτι, επειδή είχε γήπεδα, τότε που όλοι γινόμασταν μια παρέα.

Να μην μπορείς να χωνέψεις πού χάθηκαν 26 άνθρωποι αγκαλιασμένοι. Να βλέπεις για ώρες φόντο στα ρεπορτάζ το λιμανάκι. «Της ΕΟΦ», έτσι το λέγαμε, κατεβαίνοντας λεφούσια, πιτσιρίκια με γονείς, κάθε μέρα, για τρεις μήνες, για τέσσερις δεκαετίες. Και τις λίγες μέρες που έκανε «λαδιά» σε έναν τόπο που μεγαλώσαμε με τον αέρα, το Μάτι από το «Μάτι του Βοριά» βγήκε και τα μποφόρ ήταν... παρέα μας, ξανοιγόμασταν. Τα μποφόρ ήταν παρέα, αλλά υποσυνείδητα πάντα είχαμε τον φόβο της φωτιάς. Ακούγαμε από τους μεγαλύτερους, ότι με τον Βοριά που βάζουν τις φωτιές, τις κρατάει τουλάχιστον πάνω από τον δρόμο. Ακούγαμε επίσης ότι «το Μάτι μόνο δυτικός μπορεί να το κάψει». Δυτικός, σαν αυτόν που φύσαγε την Δευτέρα. Και βλέπαμε όπως ξανοιγόμασταν, πρώτο σημάδι το σπίτι στην άκρη του γκρεμού και λέγαμε ωραία θέα. Και ξανοιγόμασταν κι άλλο, με δεύτερο στόχο να δούμε το Κόκκινο και επόμενο να δούμε και το λιμάνι της Ραφήνας. Τότε είχαμε... ρεκόρ. Μαγκιά, πολύ βαθιά, η ακτή αγνά φαινόταν, μόνο τα χέρια των μανάδων που έκαναν νοήματα να πάμε έξω.

Το λιμανάκι μας, λοιπόν. Από πάνω πια σκεπάζει ο θάνατος. Αθώες 26 ψυχές. Μια στροφή, λίγα μέτρα πιο κάτω έβγαине στο μονοπατάκι που οδηγούσε στην θάλασσα. Δεν μπόρεσαν...

Να βλέπεις καμένες λαμαρίνες έξω από τον Κάβο. Τον δικό μας «Ανεμο», πριν αλλάξει όνομα. Και δίπλα το ταβερνάκι της κυρά Κυριακής. Που πίνοντας τους καφέδες μας στο άλλο, το... νεανικό, κοροϊδεύαμε τους... Αθηναίους, που το βρίσκαν πάνω στη θάλασσα και έπεφταν με τα μούτρα να φάνε καλαμαράκι. Μια χαρά ήταν κι εμείς τρώγαμε μικροί. Αλλά μετά εμείς οι... Ματιώτες ξέραμε καλύτερα, ήμασταν οι ψαγμένοι, στα δικά μας λημέρια.

Να βλέπεις το «ΑΡΤΙΟΝ» καμένο και να θυμάσαι το πρώτο σουβλατζίδικο που εμφανίστηκε ποτέ, και μετά όλη την κατηφόρα, τον φούρνο με τα πεινιρί, τα μπλιμπλίκια του Σωκράτη, τα Λίμπρα, τα σινεμά. Τα ξενοδοχεία που κάναμε τις πρώτες εξόδους, ειδικά στο «ΑΤΤΙΚΑ» που μάζευε τις Γαλλιδούλες και είχε μια ψευτοντίσκο, το «ΠΛΑΤΟΥΝ» που έκανε το '87 κέντρο του κόσμου το Μάτι γιατί είχαν πλακώσει οι πρωταθλητές Ευρώπης του μπάσκετ. Και μέχρι τότε υπήρχε σημείο αναφοράς, η «ΤΡΟΠΙΚΑΛΙΑ», δίπλα στο αστυνομικό τμήμα, είχαμε και τέτοιο τότε.

Και παρακάτω, το λιμανάκι του ΝΑΟΜΑ, να το βλέπεις να στριμώχνονται αλαφιασμένοι, κλαμένοι, απογοητευμένοι, πανικόβλητοι και να ψάχνουν μια βάρκα να μπουν για να σωθούν. Αυτοί, τα παιδιά τους, οι φίλοι τους. Να ακούς τον ένα φίλο, που δεν έχανε ευκαιρία να ηρεμεί στο Μάτι να σου λέει από το βράδυ της Δευτέρας ότι «τελειώσαμε, πάει το Μάτι». Να βλέπεις το σπίτι του άλλου που το είχε για μόνιμη κατοικία, κάρβουνο. Να, να, να... Και να σκέφτεσαι την πρώτη φράση που έλεγε όποιος έφερνες στο Μάτι και δεν ήξερε. «Ρε συ, τι πράγμα είναι αυτό εδώ με το πράσινο; Εδώ είναι ο παράδεισος!»...

Άκουγες ανακρίβειες, οργιζόσουν με κακοήθειες, αδιαφορούσες για την προσπάθεια των πολιτικών και των φορέων να πετάξουν τις ευθύνες.

Τι σημασία είχαν όλα αυτά; Δεν θα άλλαζε κάτι. Με την καρδιά πέτρα και τα μάτια θολά, απλά σκεφτόσουν. Την εικόνα της καταστροφής. Την αγωνία που έζησαν οι άνθρωποι και που πολλοί ζουν ακόμα. Και πάνω απ' όλα τους ανθρώπους που έφυγαν. Που έζησαν την κόλαση και τώρα είναι στον παράδεισο, άδικα, βίαια.

Αλλιώς εννοούσαμε όλοι εμείς το Μάτι (μας) για παράδεισο... Μεταφορικά το λέγαμε ότι πηγαίναμε στο παράδεισό μας, γαληνεύαμε, ηρεμούσαμε, νιώθαμε σαν στο μικρό γαλατικό χωριό μας. Το δικό μας Μάτι και οι αναμνήσεις θα μας συνοδεύουν για πάντα. Αλλά ποτέ πια δεν θα είναι ίδιο το παραμικρό.

■ Το Δεύτερο ή Εοφίτικο Λιμανάκι σήμερα...





Από τον Πρόεδρο της Ε.Ο.Φ. Νίκο Νίντο

Ανατρέχοντας στο διαδίκτυο αναφέρω μερικά χρήσιμα για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος. Τα Ηνωμένα Έθνη, γνωρίζοντας ότι η προστασία και η βελτίωση του περιβάλλοντος αποτελεί μείζον ζήτημα, το οποίο επηρεάζει την ευημερία των λαών και την οικονομική ανάπτυξη σε ολόκληρο τον κόσμο καθιέρωσαν την **5η Ιουνίου ως Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος**

Ο εορτασμός αυτής της ημέρας μας δίνει την ευκαιρία να διευρύνουμε τις δράσεις μας για την ευαισθητοποίηση ατόμων, επιχειρήσεων και κοινοτήτων για τη διατήρηση και την ενίσχυση του περιβάλλοντος. Από τότε που ξεκίνησε το 1974, έχει γίνει μια παγκόσμια πλατφόρμα δημόσιας εμβέλειας που γιορτάζεται σε περισσότερες από 100 χώρες.

Κάθε Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος οργανώνεται γύρω από ένα θέμα που επικεντρώνει την προσοχή σε μια ιδιαίτερα πιεστική περιβαλλοντική ανησυχία. Το θέμα για το 2018, «BeatPlasticPollution», είναι μια έκκληση για την καταπολέμηση μίας από τις μεγάλες περιβαλλοντικές προκλήσεις της εποχής μας την χρήση των πλαστικών.

Μάς καλεί όλους να εξετάσουμε πώς μπορούμε να κάνουμε αλλαγές στην καθημερινότητά μας για να μειώσουμε το βαρύ φορτίο της πλαστικής ρύπανσης στους φυσικούς μας χώρους, στην φύση και

στην υγεία. Ενώ το πλαστικό έχει πολλές χρήσιμες χρήσεις, έχουμε γίνει υπερβολικά εξαρτημένοι από πλαστικό μίας χρήσης με σοβαρές περιβαλλοντικές συνέπειες.

Σε όλον τον κόσμο, αγοράζονται 1 εκατομμύριο πλαστικές φιάλες κάθε λεπτό. Κάθε χρόνο χρησιμοποιούμε έως 5 τρισεκατομμύρια πλαστικές σακούλες μιας χρήσης. Σχεδόν το ένα τρίτο της πλαστικής συσκευασίας που χρησιμοποιούμε καταλήγει να φράζει τους δρόμους της πόλης μας και να μολύνει το φυσικό μας περιβάλλον. Κάθε χρόνο φθάνουν μέχρι και 13 εκατομμύρια τόνοι πλαστικού στους ωκεανούς μας, όπου μπορεί να παραμείνει μέχρι και 1.000 χρόνια πριν διασπαστεί πλήρως.

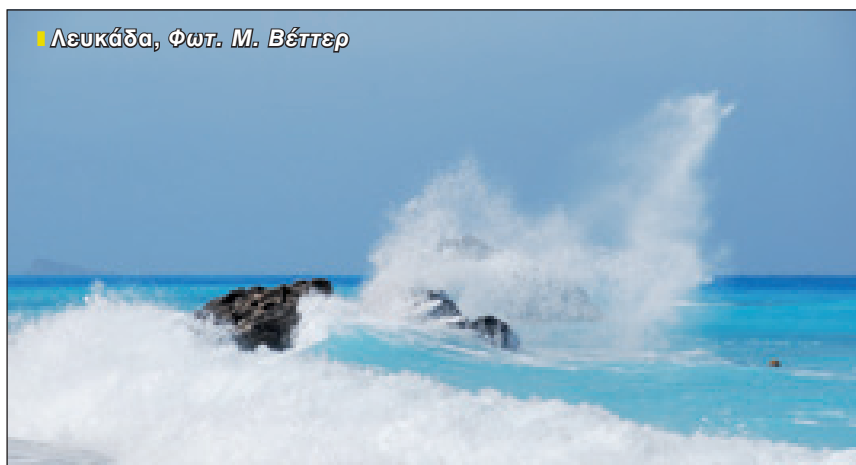
Το πλαστικό επίσης μπαίνει στο νερό και έτσι στο σώμα μας. Τι βλάβη προκαλεί αυτό; Οι επιστήμονες εξακολουθούν να μην είναι βέβαιοι, αλλά τα πλαστικά περιέχουν χημικά, πολλά από τα οποία είναι τοξικά ή διαταράσσουν τις ορμόνες. Τα

πλαστικά μπορούν επίσης να χρησιμεύσουν ως μαγνήτης για άλλους ρύπους, συμπεριλαμβανομένων των διοξινών, των μετάλλων και των παρασιτοκτόνων.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος δίνει την ευκαιρία σε όλους μας να βοηθήσουμε στην καταπολέμηση της πλαστικής ρύπανσης σε όλο τον κόσμο.

Στην φετινή εορτή της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος που κάθε χρόνο εορτάζει η Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος. (ΟΦΟΕΣΕ) επιλέγη ως ο τόπος εκδήλωσης η Κατασκήνωση της ΕΟΦ στο Μάτι. Η κατασκήνωση που και αυτή συμπληρώνει φέτος τα 65 της χρόνια είναι ζωντανό παράδειγμα θετικής ανθρώπινης παρέμβασης στην φύση. Σε ένα χέρσο χώρο κτίστηκαν λίγοι οικίσκοι και φυτεύτηκαν δεκάδες δένδρα, εκατοντάδες θάμνοι και καλλωπιστικά φυτά που δημιούργησαν ένα μικρό παράδεισο. Σε αυτό τον χώρο εορτάσαμε με την Ομοσπονδία και πολλά σωματεία κυρίως της Αττικής την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος. Ο φιλόξενος χώρος της καντίνας μας δέχθηκε πάνω από 130 άτομα που έτυχαν της εξυπηρέτησης από το Kettering της Ομοσπονδίας. Οι εμπνευσμένες ομιλίες του προέδρου της ΟΦΟΕΣΕ κ Βασίλη Κατσαντώνη και του Έφορου Δημοσίων Σχέσεων & Εκδηλώσεων κ: Γεώργιου Ε. Μηλιαράκη καθώς και η παρέμβαση του προέδρου της ΕΟΦ κ. Νικόλαου Νίντο ολοκλήρωσαν την επιτυχημένη αυτή εκδήλωση.

■ Λευκάδα, Φωτ. Μ. Βέττερ



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

www.eoffisiolatria.gr



**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ
ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.)**

Μπότσαση 11, 106 82 Αθήνα • Τηλ.: 210 330 23 40 • Fax: 210 330 24 28

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

Η Ομοσπονδία φέτος γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στην όμορφη και καταπράσινη κατασκήνωση της Ένωσης Ορειβατών Φυσιολατρών (ΕΟΦ), στο Μάτι. Συμμετείχαν 148 εκπρόσωποι Σωματείων-Μελών μας.

Παραβρέθηκαν και αρκετοί φίλοι της Ομοσπονδίας. Μέλη της ΕΟΦ ήταν εκεί από την προηγούμενη μέρα, για να προετοιμάσουν τον χώρο για την πραγματοποίηση της γιορτής. Η γιορτή ξεκίνησε με ομιλία του Προέδρου της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε., κ. Βασίλη Κατσαντώνη, σχετικά με την προστασία του Περιβάλλοντος.

Στη συνέχεια ο Πρόεδρος της ΕΟΦ, κ. Νικόλαος Νίντος, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και αναφέρθηκε στο ιστορικό της κατασκήνωσης.

Έπειτα ο Έφορος Δημοσίων Σχέσεων και Εκδηλώσεων της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε., κ. Γιώργος Μηλιαράκης διάβασε την επιστολή ενός Ερυθρόδερμου Αρχηγού, του Μανιτού, με τίτλο «ΥΜΝΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΜΗΤΕΡΑ ΦΥΣΗ».

Προσφέρθηκε πλούσιο πιάτο και κρασί, από την Ομοσπονδία προς όλους. Το φαγητό και το γλυκό επιμελήθηκε ο κ. Δημήτριος Κουτσούμπας, μέλος του Σ.Φ.Ο.Π. «ΟΛΥΜΠΟΣ».

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν οι δύο τέως Πρόεδροι της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε., κ.κ. Ραφαήλ Σαγόνιας και Ανδρέας Αντωνόπουλος. Από το Δ.Σ. οι κ.κ. Βασίλης Κατσαντώνης, Δημήτριος Παγουλάτος, Γεώργιος Μηλιαράκης, Γεώργιος Κωνσταντινόπουλος και Ευστράτιος Ζαχαρής. Όπως επίσης και τα δύο Αριστίνδην Μέλη της Ομοσπονδίας, κ.κ. Γεώργιος Πρίντζης και Γεώργιος Σφήκας.

Συμμετείχαν 12 Σωματεία-Μέλη: Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών, Φυσιολατρικός Όμιλος Πειραιώς, Ελληνική Λέσχη Φίλων 2cv-citroen, Φυσιολατρικός Όμιλος Αθηνών ο «Φοίβος», Όμιλος Φίλων Ακτής, Φυσιολατρικός Ορειβατικός Σύνδεσμος Αθηνών «Παν», Οδοιπορικός Σύλλογος Πειραιώς, Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος Νικαίας «Ο Φυσιολάτρης», Σύλλογος Φυσιολατρών Ορειβατών Πειραιώς «Όλυμπος», Φυσιολατρικός και Πολιτιστικός Σύνδεσμος Πειραιά «Ζήνων», Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας και Εκδρομικός Περιηγητικός Όμιλος Αμαρουσίου.

Η εκδήλωση ήταν επιτυχημένη και κατά τις 15.30' έγινε η επιστροφή για την Αθήνα.



■ Ο Πρόεδρος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε Β. Κατσαντώνης κατά την ομιλία του προς τους εκπροσώπους των εκδρομικών Σωματίων



■ Ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Φ. Ν. Νίντος απηύθυνε χαιρετισμό και αναφέρθηκε στο ιστορικό της Κατασκήνωσης της Ε.Ο.Φ.

Κοινωνικά

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

- 1) Κωστοπούλου Ιωάννα
- 2) Παπαγιαννάκη Παρασκευή

ΔΩΡΕΕΣ

Σεβαστιάδης Μενέλαος 150 ευρώ για την κατασκήνωση στη μνήμη της μητέρας του Κούλας.

ΓΑΜΟΙ

Η κόρη του Φώτη Καφετζόπουλου, Ισμήνη παντρεύτηκε με τον αγαπημένο της Μάνο. Τις θερμότερες ευχές μας στο ζεύγος, στους γονείς τους και στην γιαγιά Έρση.

ΠΕΝΘΗ

- Απεβίωσε η Κούλα Σεβαστιάδη.
- Απεβίωσε το παλιό μας μέλος Αντώνης Κουκουλάς

Μετά τα θλιβερά γεγονότα στο Μάτι Αττικής, είχαμε ολοκληρωτική καταστροφή της κατασκήνωσης της Ε.Ο.Φ. Δυστυχώς, είχαμε επίσης και ανθρώπινες απώλειες. Χάσαμε τα εξής τέσσερα μέλη της οικογένειας του Σωματείου μας:

- Μάσχας Αγγελος
- Μάσχα Αγγελική
- Γιαννακοπούλου Σοφία
- Χατζόπουλος Νικόλαος

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στις οικογένειές τους.



Στον δικό μας Νίκο

Φίλε Νίκο, αδελφέ μας, μας λείπεις...

Λαβώθηκε η αδελφική φιλία μας που κράτησε 60 χρόνια. Τα γλέντια μας, οι εκδρομές μας. Αυτά με τρόπο τραγικό τελείωσαν... Κάποια στιγμή αργά ή γρήγορα θα βρεθούμε όλοι μαζί εκεί... στην δικιά μας κατασκήνωση της αιώνιας ζωής.

Τα αδέλφια σου Τάκης, Γιάννης, Φώτης

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ Ε.Ο.Φ

- Από την 1η Σεπτεμβρίου έως 30 Ιουνίου τα γραφεία της Ε.Ο.Φ. λειτουργούν καθημερινά 17.30 - 20.30

Λίγα λόγια στην κηδεία του Νίκου Χατζόπουλου

Μετά από γνωριμία 50 ετών ήλθα να σε αποχαιρετήσω. Μετά από φιλία 50 ετών ήλθα να σε αποχαιρετήσω. Μετά από οικογενειακή φιλία 50 ετών ήλθα να σε αποχαιρετήσω εκ μέρους όλων των μελών της οικογένειάς μου. Να μην ξεχάσω το αντίο των εγγονών μου που χαίρονταν όταν σε πιτσίλαγαν στα θαλάσσια μπάνια. Γνώριζα... περίμενα... ότι όλοι θα φύγουμε... άλλος πρώτος άλλος δεύτερος... αλλά δεν περίμενα με καμία δύναμη ότι αυτό θα γινόταν με αυτές τις συνθήκες. Ήλθα όμως να σε αποχαιρετήσω και εκ μέρους πολλών Εοφιτών που δεν μπόρεσαν να έλθουν σήμερα λόγω διακοπών. Ήσουν αγαπητός... Ήσουν συμπαθής... Δούλεψες για την ΕΟΦ σαν σύμβουλος σε Διοικητικά Συμβούλια και σαν μέλος Επιτροπών γι' αυτό και σε ευγνωμονούν **Αιώνια σου η μνήμη Απόστολος Ψυράκης**

● ● ● ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΑΚΡΑΜΕ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ● ● ●

Τα μαθήματα **κομποδετικής** (μακραμέ) θα συνεχιστούν για δεύτερη χρονιά κάθε 2η Πέμπτη από 17.00 έως 19.00 στα γραφεία μας, με αρχή από το δεύτερο δεκαπενθήμερο του Οκτωβρίου. Όσοι επιθυμούν να μάθουν ή να βελτιώσουν και να επεκτείνουν τη τεχνική του μακραμέ και έχουν δηλώσει συμμετοχή να επικοινωνήσουν με τα Γραφεία της Ε.Ο.Φ. ή με τη Νάντια Λυράκη στο τηλέφωνο 2106451451. Ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι συγκεκριμένος.

Σημείωση: Οι αρχάριοι καλό θα είναι να παρακολουθήσουν τα πρώτα μαθήματα που θα είναι επαναληπτικά γιατί αλλιώς θα δυσκολευτούν.

Μαθήματα για Παραδοσιακούς Χορούς

Συνεχίζονται και αυτό το τετράμηνο τα μαθήματα για να δώσουμε την ευκαιρία και φέτος σε όσους θέλουν να μάθουν ή να βελτιώσουν την τεχνική τους σε Ελληνικούς Παραδοσιακούς Χορούς. Γι' αυτό, κάθε Πέμπτη στις 20.30 θα συγκεντρωνόμαστε στα γραφεία μας για τα μαθήματα με μία πολύ μικρή (τυπική) μηνιαία επιβάρυνση. Οι ενδιαφερόμενοι, να συνεννοούνται με τα γραφεία μας ή με την κ. Ντορέτα, Μαρίνου στο τηλέφωνο 210 9345692.

Ανακοίνωση:

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΟ ΠΟΥΛΜΑΝ

Στις εκδρομές μας προς **Λαμία** επιβίβαση-αποβίβαση των εκδρομέων γίνεται από την **αφετηρία** και τα εξής σημεία: Πλατεία Καραϊσκάκη - στάση Κολοκυνθούς (επί της Λεωφόρου Κηφισού κατεύθυνση προς Λαμία) Renault - Γέφυρα Καλυφτάκη. Στις εκδρομές μας προς **Κόρινθο** επιβίβαση-αποβίβαση των εκδρομέων γίνεται από την **αφετηρία**, και στα εξής σημεία: Πλατεία Καραϊσκάκη - ΒΙΑΜΑΞ - Γωνία οδού Οηβών (πρώην Αποστόλου). Σημειώνεται ότι ο αρχηγός δεν έχει υποχρέωση να κρατάει θέσεις για όσους επιβιβάζονται εκτός αφετηρίας.

ΝΕΟΙ - ΠΑΙΔΙΑ - ΑΝΕΡΓΟΙ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ

Υπενθυμίζουμε ότι τα τελευταία χρόνια συνεχίζεται η χρέωση των παιδιών και γενικότερα των νέων στις εκδρομές μας, με μειωμένη συμμετοχή στα έξοδα για να τους δώσουμε την ευκαιρία να βγαίνουν στο ύπαιθρο πιο συχνά, να απολαμβάνουν πιο συχνά τη φύση έξω από τα αστικά κέντρα και να γνωρίσουν όσο γίνεται περισσότερα χωριά, αρχαιολογικούς χώρους κτλ. **Γι αυτό έχουμε καθιερώσει τα εξής:**

- Στις μονοήμερες εκδρομές οι άνεργοι με κάρτα ανεργίας και τα παιδιά από 12 έως 18 ετών έχουν 50% έκπτωση. Στις εκδρομές μας με διανυκτέρευση στον Ορεινό Ξενώνα στα έξοδα συμμετοχής έχουν 50% έκπτωση.
- Στις διήμερες ή πολυήμερες εκδρομές επιβαρύνονται με τα έξοδα διανυκτέρευσης. Η έκπτωση ισχύει μόνο για το πούλμαν.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ

ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΒΑΘΕΙΑ ΘΛΙΨΗ ΓΙΑ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΑΔΙΚΑ ΕΧΑΣΑΝ ΤΗΝ ΖΩΗ ΤΟΥΣ

Ένας παράδεισος χάθηκε. Η κατασκήνωσή μας στο Μάτι Αττικής εξαφανίστηκε και άφησε πίσω ένα σεληνιακό τόπο, χωρίς ίχνος πράσινου, ούτε σπιτάκια και δυστυχώς το κυριότερο απ' όλα χάθηκαν ανθρώπινες ζωές. Τέσσερεις δικοί μας άνθρωποι, φίλοι μας, έφυγαν από την όμορφη ζωή που είχαν στην κατασκήνωση, από τις οικογένειές τους, για να ταξιδέψουν πολύ μακριά.



Ο Άγγελος Μασχας και η Αγγελική Μασχα, όπως έζησαν όλη τους τη ζωή αγκαλιασμένοι και αγαπημένοι, έτσι έφυγαν και για το μακρινό τους ταξίδι, αγκαλιασμένοι...



Η Σοφία Γιαννακοπούλου (η Σωσώ) όπως τη ξέρουμε οι περισσότεροι, με το χαμόγελό της και την κουλούρα της, θα την θυμόμαστε να σχολιάζει τις παραστάσεις στην Επίδαυρο και όχι μόνο.



Και τελευταίος, ο αγαπητός, σε όλους μας Νίκος Χατζόπουλος. Πάντα χαμογελαστός, δραστήριος, μερακλής με τα μεζεδάκια του, τα ουζάκια του και την αισιόδοξη στάση ζωής που είχε υιοθετήσει και ήταν πάντα κεφάτος, φιλικός και ευπροσήγορος.

Κάηκε η Κατασκήνωση μας στο Μάτι, κάηκαν και οι παιδικές αναμνήσεις από τα ξένοιαστα καλοκαίρια, τα γέλια, τα παιχνίδια και παιδικές φωνές. Όμως θέλουμε να πιστεύουμε ότι, όπως έμεινε όρθια η εκκλησούλα μας, έτσι θα ξανανθίσει ο χώρος, θα ξαναπρασινίσει και θα ακουστούν και πάλι γέλια και φωνές μικρών και μεγάλων με μια μεγάλη και παντοτινή υπενθύμιση για τους ανθρώπους που πέρασαν από τη ζωή αυτή και δεν υπάρχουν πλέον ανάμεσά μας. Όμως πάντα θα υπάρχουν στις καρδιές μας.

Άγγελε, Αγγελική, Σωσώ, Νίκο... **πάντα θα σας θυμόμαστε ...**

**Καλό σας ταξίδι.
Θέμις Αγγελοπούλου**

ΠΩΣ ΓΝΩΡΙΣΑΜΕ ΤΟ ΖΕΥΓΟΣ ΜΑΣΧΑ

Ο Άγγελος και η Αγγελική γεννήθηκαν στην Κωνσταντινούπολη. Εκεί γνωρίστηκαν, παντρεύτηκαν και έκαναν μία ωραία οικογένεια και απέκτησαν μία κόρη, την Μαίρη, και ένα γιό, τον Στέλιο. Δυστυχώς όμως, οι συνθήκες που επικρατούσαν στην Πόλη τους ανάγκασαν να μεταναστεύσουν στην Αθήνα όπου ανέδειξαν τα προσόντα τους διότι ήταν άνθρωποι της δουλειάς, της δράσης, της αλληλεγγύης, του εθελοντισμού, της ομαδικότητας, της προσφοράς, του χορού, του γλεντιού, της παρέας, των ταξιδιών. Ο Άγγελος δημιούργησε μία τυπογραφική μονάδα και η Αγγελική, εκτός από την ανατροφή των παιδιών τους, ασχολήθηκε στον Σύλλογο Γονέων Προσκόπων.

Τέλος της δεκαετίας του 70 γνωρίστηκαν με μία παλιά Εοφίτισσα, την Φραγκίσκη, η οποία τους έπεισε να ενταχθούν στην ΕΟΦ. Τους άρεσε το κλίμα, η ποικιλία των δραστηριοτήτων του Συλλόγου και συμμετείχαν κατ' αρχήν στην κατασκήνωση αλλά συνέχισαν και στις άλλες δραστηριότητες.

Η Αγγελική, βασικά, έδειξε μεγάλο ενδιαφέρον στις εκδηλώσεις, στα πολιτιστικά και στην κατασκήνωση. Έβαλε υποψηφιότητα πολλές φορές για το Διοικητικό Συμβούλιο και για τις διάφορες Επιτροπές με επιτυχία διότι οι Εοφίτες την ψήφισαν μια και έβλεπαν τις ικανότη-

τές της και κυρίως την αγάπη της προς την ΕΟΦ. Για αρκετά χρόνια ήταν Ταμίας αλλά ασχολείτο και με τις εκδηλώσεις.

Ο Άγγελος επί σειρά ετών τύπωνε το περιοδικό μας και όλα τα έντυπα

Εκτός από την συμμετοχή τους στις τουριστικές εκδρομές, σημειώνεται ότι ειδικά ο Άγγελος συμμετείχε σε πεζοπορικές και ελαφριές ορειβατικές διαδρομές.

Παράλληλα δημιούργησαν φιλίες και οικογενειακές σχέσεις με πολλούς Εοφίτες ενώ το χιούμορ και τα ανέκδοτα της Αγγελικής θα μείνουν ανεπανάληπτα.

Είχαν την μεγάλη ευτυχία να αποκτήσουν 2 εγγόνια και 2 δισέγγονα.

Τον τελευταίο χρόνο η Αγγελική είχε κινητικά προβλήματα και είχαν σκεφθεί να μην έλθουν στην Κατασκήνωση. Τελικά το αποφάσισαν για την παρέα και για να ξεφύγουν λίγο από το διαμέρισμά της πολυκατοικίας.

Δεν τους άξιζε τέτοιο τέλος, αλλά τουλάχιστον έφυγαν μαζί, έφυγαν αγκαλιασμένοι.

Στην ΕΟΦ θα μείνουν αλησμόνητοι.

Απόστολος Ψυράκης

ΕΚΔΡΟΜΗ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ 2018 ΦΛΩΡΙΝΑ-ΠΡΕΣΠΕΣ-ΝΥΜΦΑΙΟ-ΚΑΣΤΟΡΙΑ



Κείμενο Θέμις Αγγελοπούλου, Φωτογραφίες Β. Δημητροπούλου

Μία ακόμη όμορφη 4ήμερη εκδρομή με ποικιλία σε παραστάσεις, ενδιαφέροντα, εξαιρετικά αξιοθέατα, φύση, δραστηριότητες και εμπειρίες, πέρασε μια μεγάλη ομάδα Εοφιτών και φίλων (52 άτομα, εκ των οποίων 46 τουρίστες και 6 ορειβάτες). Δυστυχώς έμειναν περίπου 20 άτομα εκτός λίστας, λόγω έλλειψης δωματίων, επειδή ήταν η γιορτή του Αγίου Πνεύματος. Ξεκινήσαμε με χαμόγελα, ανυπομονησία και όρεξη για περιπέτειες.

Την πρώτη μέρα γευματίσαμε στην περιοχή του Πλαταμώνα και εν συνεχεία μέσα σε μαγευτική φύση, βουνά και πολύ πράσινο, διανύσαμε τα χιλιόμετρα για να φτάσουμε σε λίμνες, νησάκια, βαρκάδες και να συναντήσουμε αρκούδες, πουλιά σπάνια κλπ.

Το βραδάκι φτάσαμε στη Φλώρινα. Πόλη της Δυτικής Μακεδονίας, με πληθυσμό 17.686 κατοίκους (απογραφή 2011) και σε υψόμετρο 687 μέτρων. Την πόλη διασχίζει ο ποταμός Σακουλέβας. Η πόλη έχει ενδιαφέρουσα αρχιτεκτονική ταυτότητα, με δείγματα περασμένων αιώνων, νεοκλασικής και μακεδονικής τεχνοτροπίας. Επίσης, έχει πλήθος μουσείων και πολιτιστικών κέντρων,

καθώς και πολλά έθιμα που διαδραματίζονται την περίοδο των Χριστουγέννων. Το δείπνο μας στο ξενοδοχείο King Alexander, όπου ήταν η διαμονή μας, ήταν πολύ καλό και ποικίλο. Άριστη εξυπηρέτηση και συνεργασία με τον υπεύθυνο Βαγγέλη Σιαρένο και το υπόλοιπο προσωπικό.

Απέναντί μας δέσποζε το καταπράσινο βουνό και ένας πελώριος, επιβλητικός Σταυρός στην κορυφή, (που όπως μάθαμε λίγοι τολμηροί πεζοπόροι τον αγγίξαν και μας είπαν ότι ήταν σαν να άγγιξαν τον ουρανό!) Οι περισσότεροι του group μας, το βλέπαμε από τα δωμάτιά και από τις βεράντες.

Τη **δεύτερη μέρα** πήγαμε στις Πρέσπες. Μια έκταση 300 τετραγωνικών χιλιομέτρων του νομού Φλώρινας, που συνορεύει ανατολικά με τον Βαρνούντα, δυτικά με το όρος Βροντερό, νότια με το Τρικλάριο και βόρεια με τα βουνά της Αλβανίας και των Σκοπίων. Στη λίμνη Μεγάλη Πρέσπα ως γνωστό, υπάρχει το Τριεθνές, αφού ανήκει 22% στην Ελλάδα, 60% στα Σκόπια και 18% στην Αλβανία. Η Μικρή Πρέσπα, έχει υδροβιότοπο διεθνούς ενδιαφέροντος. Δάση οξιάς, καλαμιώνες, 260 είδη πουλιών, 23 είδη ψαριών 1300 είδη φυτών και επίσης καλλιέργεια φασολιών. Από το 1974 μια έκταση περίπου 257 τετραγωνικών χιλιομέτρων, έχει ανακηρυχθεί ως "Εθνικός Δρυμός Πρεσπών" και το 1975 ονομάστηκε επίσημα "Τοπίο ιδιαίτερου φυσικού κάλλους". Το 1991 δημιουργήθηκε η Εταιρεία προστασίας Πρεσπών με τη βοήθεια της WWF. Τμήμα του Εθνικού Δρυμού, συγκαταλέγεται στο ευρωπαϊκό οικολογικό δίκτυο "NATURA 2000". Το 2009 μια προστατευόμενη περιοχή συνολικής έκτασης 327 τετραγωνικών χιλιομέτρων, απέκτησε τον τίτλο "Εθνικό Πάρκο Πρεσπών".

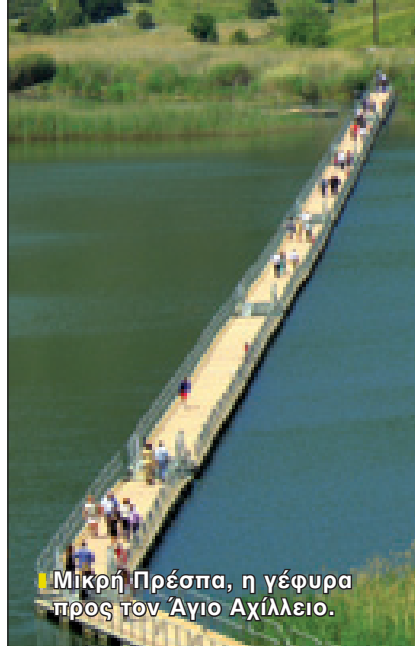
Το πρωί πήγαμε στο χωριό Ψαράδες όπου επιβιβαστήκαμε στις βάρκες και κάναμε το γύρο της Μεγάλης Πρέσπας. Το μεσημέρι επισκεφτήκαμε και περιηγηθήκαμε το νησάκι του Αγίου Αχίλλειου, στη Μικρή Πρέσπα, όπου φάγαμε σε ένα αισθητικά άψογο εστιατόριο με πεντανόστιμο φαγητό και άψογη εξυπηρέτηση. Ήμασταν τυχεροί γιατί πετύχαμε και γάμο στο εκκλησάκι του Αγίου Αχίλλειου. Ο γάμος ήταν παραδοσιακός με πορεία του γαμπρού και της νύφης κατά μήκος της γέφυρας, όπου διακωμωδούσαν οι ντόπιοι την τελετή και εμείς ακολουθούσαμε χαζεύο-



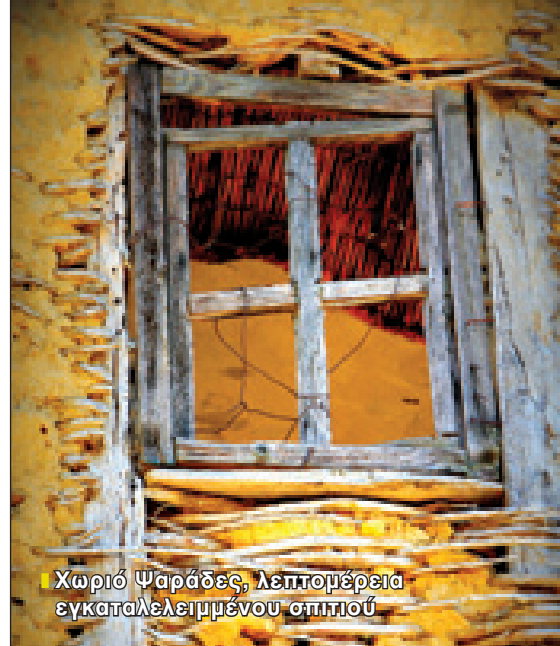
■ Ξημέρωμα στη Φλώρινα



■ Μικρή Πρέσπα Αγ. Ελεούσα, Αγιογραφία σε βράχο



■ Μικρή Πρέσπα, η γέφυρα προς τον Άγιο Αχίλλειο.



■ Χωριό Ψαράδες, λεπτομέρεια εγκαταλελειμμένου σπιτιού

ντας και διασκεδάζοντας με τα δρώμενα.

Την **τρίτη μέρα**, επισκεφθήκαμε το Νυμφαίο, τη «Νίκειο Σχολή» όπου έγινε και η ξενάγηση και στη συνέχεια πήγαμε στο περιβαλλοντικό κέντρο «Αρκτούρος» το καταφύγιο της Αρκούδας και του Λύκου. Το χωριό Νυμφαίο (υψόμετρο 1350 μ.), είναι «διατηρητέος παραδοσιακός οικισμός» από το 1978 και ένα από τα δέκα ομορφότερα χωριά της Ευρώπης και στον παγκόσμιο διαγωνισμό της UNESCO, διεκδίκησε το διεθνές βραβείο “Μελίνα Μερκούρη” για την άριστη διαχείριση πολιτιστικού αποθέματος και φυσικού περιβάλλοντος. Είδαμε 10 αρκούδες, άλλες να κάνουν μπάνιο σε τεχνητή λιμνούλα, άλλες να λιάζονται και άλλες να μας συνομπάρουν. Α... στο δάσος στη διάρκεια της διαδρομής μας με το πούλμαν, εμφανίστηκε 1 αρκουδάκι και κάποια κυρία πρόλαβε και το έβγαλε φωτογραφία από το πούλμαν. Ε, τι αρχηγός θα ήταν αν το άφηνε να της ξεφύγει.

Την **τέταρτη μέρα**, παρόλο που τα συναισθήματά μας ήταν ανάμικτα γιατί γυρνούσαμε πάλι στη ρουτίνα και στην πραγματικότητα, κατά γενική ομολογία το πέρασμα και η στάση μας στην πανέμορφη πόλη και λίμνη της Καστοριάς, ήταν το κάτι άλλο. Κορμοράνοι, πάπιες, χήνες, κύκνοι, πελεκάνοι, πελαργοί κλπ. πλαισιώναν το τοπίο και γέμισαν τα μάτια μας και οι ψυχές μας «ομορφιά». Δικαιολογημένα η Καστοριά θεωρείται η «Αρχόντισσα της Μακεδονίας».

Χτισμένη αμφιθεατρικά σε χερσόνησο, στα ασάλευτα νερά της λίμνης Ορεσιτιάδας, πλαισιωμένη από τα βουνά Γράμμο και Βίτσι, ξελογιάζει τους επισκέπτες με τα αστείρευτα κάλλη της, την αρχοντιά και τη γαλήνια αύρα της. «Ένας καφές στη λίμνη της Καστοριάς», είναι ΟΛΑ ΤΑ ΛΕΦΤΑ. (Υπάρχει βιβλίο «ένας καφές στη χόβολη», ίσως από εκεί να εμπνευστήκα και να υπερθεματίσα. Το μεσημέρι φάγαμε στην πανέμορφη Καλαμπάκα, κάτω από τα επιβλητικά βράχια των Μετεώρων.

Οι μέρες μας ήταν τόσο γεμάτες, συναρπαστικές και πιστεύω ότι ήμασταν όλοι μαζί, σαν μία μεγάλη οικογένεια. Παρόλο που το group ήταν μεγάλο, υπήρχε συνέπεια και σύμπνοια. Θα ήθελα να ευχηθώ να περνάμε όμορφα σε πολλές εξορμήσεις της Ε.Ο.Φ., εκδρομές, ή θέατρα ή μουσεία και ότι άλλο βγάλει το τεφτέρι και η ατζέντα. (Όπως λένε στα Εοφίτικα).

Καλό Φθινόπωρο !

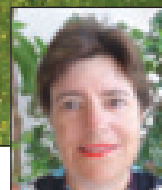


■ Ι. Ναός Αγίου Αχιλλείου



■ Άλογα στο Νυμφαίο

ΠΟΡΕΙΕΣ ΣΕ ΒΑΡΝΟΥΝΤΑ ΚΑΙ ΝΥΜΦΑΙΟ



Κείμενο, Φωτογραφίες Μάρια Βέττερ

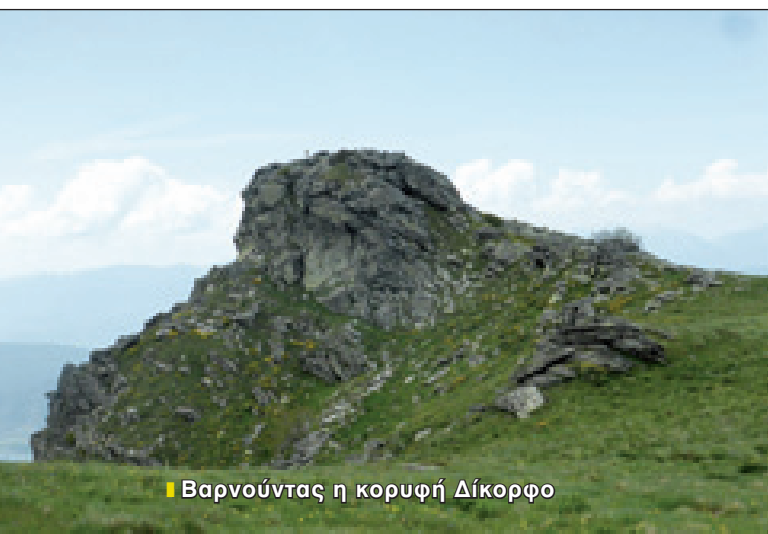
Η εκδρομή αυτή είχε πολύ ενδιαφέρον όσον αφορά το τουριστικό κομμάτι με αποτέλεσμα μία μικρή ομάδα να ξεκινήσει το Σάββατο για την διάσχιση του Βαρνούντα από το χιονοδρομικό της Βίγλας ως τον Άγιο Γερμανό.

Το πούλμαν μας άφησε στην αρχή της διαδρομής στην Βίγλα. Στην

αρχή περπατήσαμε σε χωματόδρομο μέσα σε οξείες και σε 2.30 ώρες φθάσαμε στο καταφύγιο του Βαρνούντα που δυστυχώς είναι σε κακή κατάσταση. Από εκεί και πέρα το τοπίο γίνεται αλπικό χωρίς δένδρα και εμείς συνεχίσαμε σε υποτυπώδες μονοπάτι και κυρίως με κατεύθυνση και για την κορυφή Κίρκο στα 2155 όπου φθάσαμε σε άλλες 2 ώρες και καθίσαμε να ξεκουραστούμε και να θαυμάσουμε την θέα προς τις Πρέσπες και τα γύρω βουνά. Περνώντας δίπλα από την κορυφή Δίκορφο συνεχίσαμε για τον Άγιο Γερμανό. Κατεβαίνοντας σε μία ώρα περίπου μπήκαμε σε πυκνό δάσος που μας καθυστέρησε αρκετά. Το απόγευμα φθάσαμε στον Άγιο Γερμανό έχοντας κάνει συνολικά 7.30 ώρες.

Η διαδρομή εκτός από την διάρκειά της δεν έχει ιδιαίτερες δυσκολίες (εκτός από το κομμάτι της κατηφόρας μέσα στο δάσος), έχει ωραία θέα και αυτή την εποχή είναι γεμάτη λουλούδια. Για την διαδρομή χρησιμοποιήσαμε GPS έχοντας κατεβάσει την διαδρομή από το internet.

Την Κυριακή συγκεντώθηκαν 10 άτομα για την διαδρομή από Δροσοπηγή προς Νυμφαίο. Ένα μεγάλο τμήμα της είναι σε σκιερό χωματόδρομο ανάμεσα σε οξείες και πολλά λουλούδια και με ωραία θέα. Υπάρχουν σημάδια αλλά με ελλείψεις. Χρησιμοποιήσαμε το GPS έχοντας κατεβάσει την διαδρομή από το internet. Συνολικά κάναμε 5 ώρες ως το Νυμφαίο.



■ Βαρνούντας η κορυφή Δίκορφο



■ Πελεκάνοι στη Μεγάλη Πρέσπα



■ Ο Άγιος Γερμανός



■ Αρχαία Σαλαμίνα
(Εγκώμη - Το Ρωμαϊκό θέατρο),
φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



ΚΥΠΡΟΣ: "ΧΡΥΣΟΠΡΑΣΙΝΟ ΦΥΛΛΟ ΡΙΓΜΕΝΟ ΣΤΟ ΠΕΛΑΓΟΣ"

Κείμενο, Φωτογραφίες Γιώργος Γκλέτσος

Όσο κι αν γκουγκλάρεις, όσα ντοκιμαντέρ κι αν δεις κι όσους ταξιδιωτικούς οδηγούς και άρθρα κι αν μελετήσεις, η πραγματική γνωριμία με έναν τόπο γίνεται μόνο αν τον επισκεφθείς, τον περιηγηθείς, τον περπατήσεις, όταν μιλήσεις με τους ντόπιους, γευθείς τα τοπικά εδέσματα, απολαύσεις τη φύση, χαρείς τα χρώματα, τις μυρωδιές, τους ήχους και αναζητήσεις την ιστορία του.

Στην Κύπρο ήταν να πάω το 1974, αλλά τελευταία στιγμή άλλαξα προορισμό και έτσι γλύτωσα απ' την τρομερή επιδρομή του Αττίλα. Ευκαιρία να επισκεφθώ το νησί μου δόθηκε το 1976, όταν το νότιο μέρος του είχε πλημμυρίσει από талаιπωρημένους Ελληνοκύπριους πρόσφυγες που είχαν εγκαταλείψει τις εστίες τους στα κατεχόμενα στη βόρεια Κύπρο και αναζητούσαν τη σωτηρία, την προστασία και την επιβίωση στο νότιο μέρος.

Εμείς τότε από την Ελλάδα επισκεπτόμασταν και συμπαραστεκόμασταν οικονομικά, όσο μπορούσαμε, στο δράμα των ξεριζωμένων και δυστυχισμένων Ελληνοκυπρίων αδελφών μας που ζούσαν σε αντίσκηνα. Ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος και τότε πρόεδρος της Κύπρου, μετά το αδελφοκτόνο πραξικόπημα, είχε στο μεταξύ επιστρέψει και προσπαθούσε να σώσει την талаίπωρη Κυπριακή Δημοκρατία παλεύοντας με εχθρούς και «φίλους», όπου οι «φίλοι» ήταν τρισευχρότεροι απ' τους εχθρούς... Είχα την τότε τύχη να μιλήσω στον Μακάριο και να του σφίξω το χέρι και αισθάνθηκα τρομερή συγκίνηση με την αύρα που εκείνος εξέπεμπε. Ένα χρόνο αργότερα ο Μακάριος έφυγε από τη ζωή χωρίς να πραγματοποιήσει τα όνειρά του.

Όλα αυτά είναι παλιές ιστορίες μιας μακρινής εποχής δυστυχίας, που σήμερα κοντεύει να ξεχαστεί, μιας και αδυνατούν οι μνήμες για τα αδικωχαμένα πρόσωπα και τις αρπαγμένες

περιουσίες. Η τότε τραγωδία φαίνεται να ξεπερνιέται και παρά τα πολλά προβλήματα, η Κύπρος σήμερα ξαναζωντανεύει και ευημερεί. Η Κύπρος, 3^ο σε μέγεθος νησί της Μεσογείου, στο σταυροδρόμι 3 Ηπείρων, έχει μιας μεγάλης σημασίας στρατηγική θέση στον έλεγχο των θαλασσίων δρόμων στην Ανατολική Μεσόγειο και στην αστυνόμευση ολόκληρης της Ανατολής.

Από την αρχαιότητα, κατακτητές της Κύπρου υπήρξαν οι Ασσύριοι, οι Αιγύπτιοι, οι Πέρσες, οι Πτολεμαίοι (Δημήτριος ο Πολιορκητής), οι Ρωμαίοι, οι Βυζαντινοί, οι Άραβες, οι Άγγλοι (Ριχάρδος ο Λεοντόκαρδος), οι Ναΐτες Λουζιαννοί, οι Φράγκοι, οι Ενετοί, οι Οθωμανοί και τέλος οι Βρετανοί, που σήμερα κατέχουν 2 βάσεις και τη θεωρούν αβύθιστο αεροπλανοφόρο, για τον έλεγχο του Σουέζ, και ορμητήριο για ενέργειες στην Ανατολή.

Η ΕΟΦ πραγματοποίησε στην Κύπρο εξαήμερη πολύ περιεκτική εκδρομή από 28 Απριλίου έως 3 Μαΐου 2018.

1^η μέρα 28/4: Με πολύ πρωινή πτήση της AEGEAN προσγειωθήκαμε στη Λάρνακα και αμέσως άρχισε η ξενάγηση. Ξεκινήσαμε από τον αχυρώνα στο Λιοπέτρι Δερύνειας, όπου τέσσερεις ήρωες-μάρτυρες (Καρυός, Παπακυριακού, Πίττας και Σαμαράς), αγωνιστές της ΕΟΚΑ (1955-59), έπεσαν αγωνιζόμενοι κατά των Άγγλων για την Κυπριακή ελευθερία.

Κατόπιν, επισκεφθήκαμε το χαριτωμένο Λαογραφικό Μουσείο, δώρο Βαρνάβα και Μαργαρίτας Χατζηλιαστή. Εδώ η κτηνοτροφία ήταν βασικός κλάδος της οικονομίας. Στη συνέχεια, επισκεφθήκαμε το Πολιτιστικό κέντρο της κατεχόμενης Αμμοχώστου και αγναντέψαμε από ψηλά την κατεχόμενη πόλη, την πράσινη γραμμή και τα φυλάκια των Ηνωμένων Εθνών.

Κατόπιν βρεθήκαμε στην Αγία Νάπα με την εξαιρετική τουριστική ανάπτυξη, με τα πολυτελή ξενοδοχειακά συγκροτήματα και την πληθώρα θαλάσσιων σπορ, όπου πραγματοποιήσαμε κρουαζιέρα στις θαλασσινές σπηλιές με τα διάφανα νερά και φθάσαμε μέχρι το ακρω-



■ Κύπρος Κερύνεια, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Κύπρος, Κερύνεια, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύπρος, Ερειπωμένα κτήρια στο μαρτυρικό Βαρώσι, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος

τήριο Κάβο Γκρέκο. Μετά προσκυνήσαμε στην εκκλησία της Παναγίας στην Αγία Νάπα και είδαμε τα γειτονικά κέντρα διασκέδασης που πλημμυρίζουν κυρίως από Ρώσους τουρίστες. Αναχωρούμε για Λευκωσία και ενδιάμεσως σταματάμε σε ένα κολπάκι, αλιευτικό καταφύγιο, όπου γίνονται και γαμήλιες δεξιώσεις. Φθάνουμε στη Λευκωσία στο ξενοδοχείο EUROPA PLAZA, αξιοπρεπές.

2^η μέρα 29/4: Πρωινή επίσκεψη στο Κυπριακό Μουσείο Λευκωσίας που φιλοξενεί αρχαιολογικούς θησαυρούς διαφόρων χρονολογικών περιόδων και πολιτισμών, όπου προστατεύονται και εκτίθενται αρχαία αντικείμενα που αναδεικνύουν το πανόραμα του πολιτιστικού παρελθόντος του νησιού. Πήλινα αγγεία, εδώλια, μαρμάρινα και μπρούτζινα αγάλματα και κτερίσματα, μας εντυπωσιάζουν. Είναι ένας πλούτος εκθεμάτων διαφορετικών πολιτισμών από τη Νεολιθική περίοδο, εποχή χαλκού, Γεωμετρική, Αρχαϊκή, Κλασσική, Ελληνιστική, Ρωμαϊκή έως και Βυζαντινή (από 8500 π.Χ. έως 1200 μ.Χ.).

Στη συνέχεια με μεγάλο ενδιαφέρον επισκεφθήκαμε τα κατεχόμενα, που από την Τουρκική εισβολή του 1974 και για πολλά χρόνια, ήταν απαγορευμένη περιοχή για Ελληνοκυπρίους και Έλληνες. Διασχίζουμε μεγάλες εκτάσεις με θερισμένα σιταροχώραφα, (Οι Τούρκοι πήραν τα πιο εύφορα εδάφη) και αντικρίζουμε το μνημείο του Ραούφ Ντενκτάς και το άγαλμα του Κουτσούκ.

Η Βόρεια Κύπρος, που οι Τούρκοι την ονομάζουν Τουρκική Δημοκρατία της Βόρειας Κύπρου (ΤΔΒΚ), είναι ένα κρατικό μόρφωμα που αναγνωρίζεται μόνο απ' την Τουρκία (που την στηρίζει οικονομικά, πολιτικά και στρατιωτικά) κι από κανένα άλλο κράτος στον κόσμο.

Προχωρώντας και βλέποντας τριγύρω μας οι λέξεις: Αττίλας, εισβολή, κατοχή, ψευδοκράτος, κατεχόμενα, κυανόκρανοι, πράσινη γραμμή, ανθρώπινα δικαιώματα, έποικοι, προσφυ-

γιά, αιχμαλωσία, σκοτωμοί, που τόσα χρόνια ηχούσαν στα αυτιά μου σαν απλές ειδήσεις από τηλεόραση – ραδιόφωνο – εφημερίδες, αρχίζουν να μορφοποιούνται και τώρα πια συνειδητοποιώ για καλά το μεγάλο δράμα και την τραγωδία που έζησε και ζει ακόμη και σήμερα αυτό το νησί και οι άνθρωποί του.

Παρακάμπτοντας την οροσειρά του Πενταδάκτυλου, φθάνουμε στην όμορφη Κερύνεια (Girne) και επισκεπτόμαστε το γραφικό λιμάνι της που θυμίζει λίγο Χανιά, με τα πολλά καΐκια (παραδοσιακά σκαριά), προσφέρει θαλάσσια σπορ και έχει πολλές ταβέρνες και καφετέριες (με χαμηλές τιμές).

Μία επίσκεψη στο εντυπωσιακό κάστρο της με τα ψηλά τείχη, μας δείχνει πόσο σημαντική ήταν κάποτε η πόλη. Οι Τούρκοι, χρηματοδοτούν εδώ την ανέγερση πολλών τζαμιών, ξενογλωσσων Πανεπιστημίων και ενισχύουν την ανέγερση ξενοδοχείων και καζίνο, (υπάρχουν 25!), προσφέρουν φθηνά τουριστικά πακέτα και χορηγούν στους Τουρκοκυπρίους ενισχύσεις και φορολογικές απαλλαγές για να ανθίσει η χειμαζόμενη οικονομία τους. Ατυχώς, υπάρχουν Ελληνοκύπριοι που έρχονται στα κατεχόμενα και ξοδεύουν για διασκέδαση και τζόγο.

Κατόπιν επισκεφθήκαμε τον εντυπωσιακό αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Σαλαμίνας (11 π.Χ. αιώνας). Ιδρυτής της θεωρείται ο Τεύκρος, αδελφός του ήρωα Αίαντα, ενώ αργότερα, με το βασιλιά Ευαγόρα, ανεξαρτητοποιήθηκε από τους Πέρσες. Μετά περιήλθε στο Ελληνιστικό βασίλειο των Πτολεμαίων, στους Ρωμαίους (Αύγουστος), στους Βυζαντινούς (Κωνσταντίνος) και τελικά οι Άραβες πειρατές την κατέστρεψαν.

Η πόλη υπήρξε σημαντικό εμπορικό κέντρο λόγω μεταλλευμάτων χαλκού, όμως ισχυροί σεισμοί είχαν προκαλέσει σημαντικές καταστροφές. Από τις αρχαιότητες είδαμε την Αυλή, τις Αψίδες, τα Λουτρά, τις Κιονοστοιχί-

ες, μαρμάρινα αγάλματα, το Θέατρο, τη Ρωμαϊκή Βίλλα, τη Βασιλική Αγίου Επιφάνειου, την Αγορά, Ναό του Διός, Δεξαμενή κ.λπ.

Διάδοχος πόλη της Σαλαμίνας ήταν η Αμμόχωστος που ιδρύθηκε τον 3^ο π.Χ. αιώνα απ' τους Πτολεμαίους (Αρσινόη). Η πόλη ήκμασε την περίοδο του Βυζαντίου και μετά ήρθαν οι Άραβες, οι Φράγκοι, οι Οθωμανοί Τούρκοι, και τέλος την κατέλαβαν το 1878 οι Άγγλοι. Η Αμμόχωστος, μετά την ανεξαρτησία της Κύπρου (1960), εξελίχθηκε σε εμπορικό και τουριστικό κέντρο, έως την Τουρκική εισβολή (1974) που την μετέτρεψε σε πόλη - μάρτυρα, αιχμάλωτη και σκλαβωμένη. Εδώ, επισκεφθήκαμε τη Γοτθική εκκλησία του Αγίου Νικολάου (τζαμί Λάλα Μουσταφά), τα ερείπια της εκκλησίας του Αγίου Γεωργίου (των Ελλήνων) και άλλες κατεστραμμένες αρχαιότητες, μέσα σε μία πλημμύρα από λουλούδια!

Τέλος, περάσαμε βιαστικά απ' το μαρτυρικό Βαρώσι, όπου ο χρόνος έχει παγώσει, με τα παλιά εγκαταλεημένα και πληγωμένα σπίτια των Ελλήνων να καταρρέουν. Ίσως στο μέλλον οι Τούρκοι τα χρησιμοποιήσουν για τα παζάρια τους.

Επιστρέφουμε πίσω στη ελεύθερη Λευκωσία κι ένας κόμπος ανεβαίνει στο λαιμό. Πίσω μας το άγαλμα του έφιππου Κεμάλ Ατατούρκ κραδαίνει το σπαθί απειλώντας τους Γκιαούρδες. Στο φως της πανσελήνου που ανατέλλει, η Λευκωσία με τη ζωηρή νυχτερινή ζωή, φαίνεται να κρατάει την αυτοπεποίθησή της.

3^η μέρα 30/4: Έξω από το ξενοδοχείο μας έχει μεγάλη κίνηση και μπουτιλιάρισμα ακριβών αυτοκινήτων, άρα η οικονομία της Κύπρου πάει καλά. Σήμερα επισκεπτόμαστε το Στρατιωτικό Νεκροταφείο Κύπρου και με μεγάλη συγκίνηση αντικρίζουμε τους πολλούς σταυρούς από τους τάφους των πεσόντων Ελλήνων και Κυπρίων παλικαριών κατά τις μάχες για την αναχαίτιση των Τούρκων εισβολέων του Αττίλα το 1974. Μπροστά μας και τα αντιαεροπορικά,



■ Κύπρος, Λευκωσία, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύπρος, Μονή Κύκκου Θρονί - κενοτάφειο, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος

που λόγω σύγχυσης, κατέρριψαν το Ελληνικό αεροπλάνο NORATLAS. Σκέφτομαι το βαθμό της τύφλωσης και του μίσους που κατείχε κάποιους Έλληνες(;), που αντί να αντιστέκονται στους εισβολείς Τούρκους του Αττίλα, κυνηγούσαν και δολοφονούσαν άλλους Έλληνες. Μετά την προδοσία και τον παραλογισμό, ο διμέτωπος άπελπις πόλεμος χάθηκε. Δυστυχώς, η κατάρα του αδελφοκτόνου μίσους ανέκαθεν μας κυνηγούσε. Όσο για τους συμμάχους μας, αδιαφόρησαν, μας άφησαν ολομόναχους, αλλά και μας έσπρωξαν να βγάλουμε τα μάτια μας... Κι ο Τούρκος ευκαιρία γύρευε, τη βρήκε.

Δυστυχώς ξέσπασε ο διχασμός, η Εθνική κατάρα των Ελλήνων και κακοποιήθηκαν βάνουσα η σύνεση, η συναίνεση, η σύμπνοια, η συνεργασία, η αυτοσυγκράτηση, η ευθύνη και ο πατριωτισμός. Η πατρίδα χάθηκε το αίμα χύθηκε και άρχισε μια ζοφερή εποχή. Ποιος θα πει τι έφταιξε; Ο φάκελος της Κύπρου είναι πολύ βαρύς για να ανοίξει στην εποχή μας. Μετά 44 χρόνια τα αρχεία παραμένουν κλειστά, τα στόματα σφραγισμένα και η πληγή ανοιχτή.

Στη συνέχεια επισκεφθήκαμε τις φυλακές, όπου οι Άγγλοι αποικιοκράτες, φυλάκιζαν και εκτελούσαν τους Ελληνοκύπριους που αγωνίζονταν για την αποτίναξη του Αγγλικού ζυγού κατά τον ενωτικό-απελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ (1955-59). Εδώ ήταν τα κελιά των καταδικασμένων και πιο πέρα τα κελιά των μελλοθανάτων με όλη την απλή τραγικότητα του χώρου. Δίπλα, ήταν ο χώρος με την κρεμάλα όπου ο Άγγλος δήμιος Harry Allen εκτελούσε τους μελλοθανάτους. Όλοι κοιτάζουν αμίλητοι, συγκλονισμένοι τη λευκή κουκούλα, το σχοινί με τη θηλιά, την καταπακτή... Η μυρωδιά του θανάτου ακόμη παραμένει. Ναι, η ανεξαρτησία πληρώθηκε με ζωές.

Πιο κάτω είναι τα "φυλακισμένα μνήματα", όπου είναι θαμμένοι οι 13 αγωνιστές της ΕΟΚΑ που σκότωσαν οι Άγγλοι με απαγχονισμό ή σε μάχες. Καραολής, Δημητρίου, Αυξεντίου,

Παλληκαρίδης και άλλοι, όλοι στον ανθό της ηλικίας τους, θυσιάστηκαν για την ελευθερία. Στον τοίχο, διαβάζουμε: "Του ανδρειωμένου ο θάνατος, θάνατος δεν λογιέται".

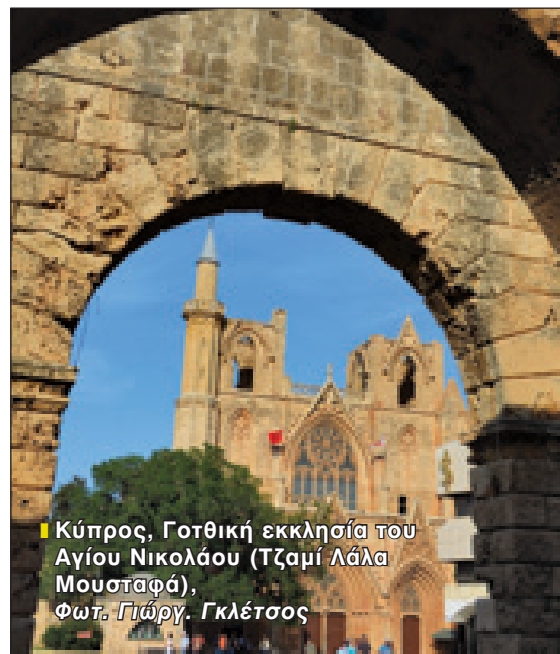
Φεύγουμε απ' την περιοχή που έγινε τόπος προσκυνήματος και πάμε στην παλιά πόλη, δίπλα στο τείχος με την αρχαιότερη εκκλησία της Λευκωσίας, την Παναγία Χρυσαιινιώτισσα, το Μουσείο του Αγώνα, την εκκλησία Τρυπιώτη, το χαμάμ Ομεριέ, το θαυμάσιο μουσείο Λαϊκής Τέχνης Κύπρου, τον Καθεδρικό του Αγίου Ιωάννη, το Βυζαντινό μουσείο, το αρχοντικό της Αξιοθέας, το επιβλητικό Αρχιεπισκοπικό μέγαρο, την εκκλησία της Φανερωμένης και καταλήγουμε στον πεζόδρομο της οδού Λήδρας όπου βρίσκεται και το οδόφραγμα της πράσινης γραμμής.

Στο τέλος του δρόμου, μία τεράστια ανάπλαση βρίσκεται σε εξέλιξη, καθώς θα γίνουν μεγάλα ξενοδοχειακά συγκροτήματα για τον εκρηκτικά αναπτυσσόμενο τουρισμό. Η λήθη σκεπάζει τον πόνο.

4^η μέρα 1/5: Σήμερα θα ανεβούμε στην οροσειρά του όρους Τρόδος, στην Ιερά Μονή Κύκκου στα 1200 μέτρα. Χτίστηκε από το Βυζαντινό Αυτοκράτορα Αλέξιο Κομνηνό (1100 μ.Χ.) για να στεγάσει τη θαυματουργή εικόνα της Παναγίας Βρεφοκρατούσας, πιθανό έργο του Αποστόλου Λουκά. Η μονή είναι πλούσια και μετέχει σε ποικίλες οικονομικές δραστηριότητες στο νησί. Διαθέτει αξιόλογο μουσείο με εικόνες, εκκλησιαστικά σκεύη καθώς και σημαντική βιβλιοθήκη. Ο λαός της Κύπρου λατρεύει την Παναγιά Κύκκου και αγαπά το μοναστήρι της, που στάθηκε στήριγμα πνευματικό, κοινωνικός και οικονομικός αρωγός του Κυπριακού λαού σε όλες τις δύσκολες καταστάσεις. Ήταν ο κυματοθραύστης για τους κατακτητές Λατίνους, Οθωμανούς, Άγγλους, ο οποίος διατήρησε τη θρησκευτική πίστη και την εθνική ταυτότητα του λαού ώστε να ξεπεράσει τα δει-



■ Χώρος εκτελέσεων των Κύπριων παληκαριών, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Κύπρος, Γοτθική εκκλησία του Αγίου Νικολάου (Τζαμί Λάλα Μουσταφά), Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Κύπρος, η νεκρή ζώνη της Αμμοχώστου,
Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύπρος, τα “φυλακισμένα μνήματα”,
Φωτ. Μ. Βέττερ

νά της σκλαβιάς, δίδαξε τις πνευματικές αξίες και λειτούργησε ως υποτυπώδες Κοινοβούλιο. Ήταν ακόμη καταφύγιο όσων συμμετείχαν στους σκληρούς απελευθερωτικούς αγώνες του Κυπριακού λαού έως τη ανεξαρτησία του το 1960. Εδώ θήτευσαν πολλές προσωπικότητες της θρησκευτικής και κοινωνικής ζωής της Κύπρου και από εδώ ξεκίνησε ως δόκιμος μοναχός και ο Μιχαήλ Μούσκος, ο μετέπειτα Αρχιεπίσκοπος Μακάριος ο Γ', που αναδείχθηκε Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Από χρόνια είχε αναλάβει αγώνα, αρχικά για την Ένωση και μετά για τη Αυτοδιάθεση με την ΕΟΚΑ (1955-59). Υπέστη εξορία, συνωμοσίες, προδοσίες, τρομοκρατία δολοφονικές απόπειρες, καθαιρέσεις και τέλος πραξικόπημα από αυτούς που θα έπρεπε να είναι οι φυσικοί του σύμμαχοι.

Οι Τούρκοι το εκμεταλλεύθηκαν και ακολούθησε η εισβολή, η διχοτόμηση, το χάος. Ο Μακάριος γλύτωσε και επέστρεψε αργότερα θριαμβευτικά, όμως το κακό είχε συμβεί ανεπανόρθωτα. Λίγο αργότερα, ο Μακάριος πέθανε, προκαλώντας παγκόσμια συγκίνηση. Ήταν ένας Εθνάρχης ικανότατος και καταξιωμένος, ηγέτης παγκοσμίου φήμης, φιλόδοξος πολιτικός, με φανατικούς οπαδούς αλλά και ορκισμένους εχθρούς, που για 25 χρόνια πάλευε για την ανεξαρτησία της Κύπρου. Η ιστορία όμως θα αρνήσει ακόμη να μιλήσει γι' αυτόν. Επάνω στο Θρόνι, κοντά στη μονή Κύκκου, βρίσκεται το κολοσσιαίο άγαλμα και ο τάφος του Μακαρίου. Τριγύρω υπάρχουν εκτεταμένα πευκοδάση, έλατα, κέδρα και ο καταρράκτης της Καληδονίας.

Πιο κάτω, στο θέρετρο Πλάτρες, ο Σεφέρης έγραφε πως «Στις Πλάτρες τα αηδόνια δεν σ' αφήνουν να κοιμηθείς». Εδώ γίνεται χαμός από επισκέπτες που γιορτάζουν την Πρωτομαγιά στο ολάνθιστο περιβάλλον.

Μέσα στο δάσος υπάρχουν πολλές καλές ταβέρνες, μεγάλα ξενοδοχεία και επαύλεις που

φιλοξενούν Άγγλους αξιωματικούς και αριστοκράτες και πάμπλουτους επισκέπτες απ' τις Αραβικές χώρες.

Πιο κάτω βρισκόμαστε στα ονομαστά Κρασσώρια, όπου πλέκουν τα περίφημα λευκαρίτικα κεντήματα. Στο παραδοσιακό χωριό Ομοδούς βλέπουμε παλιά παραδοσιακά μηχανήματα οиноποιίας (αποστακτήρες, πιεστήρια, ληνούς κ.λ.π.). Τέλος φθάνουμε στο ωραίο παραθαλάσσιο ξενοδοχείο μας στην Πάφο.

5^η μέρα 2/5: Περνάμε από τα περίχωρα της Πάφου, από μεγάλα ξενοδοχειακά συγκροτήματα που προσελκύουν σαν μαγνήτης Βόρειοευρωπαίους και Ρώσους, ταλαιπωρημένους από τους παγωμένους χειμώνες, που αναζητούν τον ήλιο και τη ζεστασιά της Μεσογείου. Και άλλοι επισκέπτες αναζητούν πολυτελείς διακοπές σε έναν ονειρεμένο τόπο που προσφέρει πάμπολλες απολαύσεις στις φανταστικές παραλίες με τα διάφορα θαλάσσια σπορ, αλλά και στα υπερπολυτελή εστιατόρια και ξενοδοχεία για διακοπές πολλών αστέρων. Κατευθυνόμαστε προς τη χερσόνησο του Ακάμα με την εντυπωσιακή χλωρίδα και πανίδα. Εδώ, στο ειδυλλιακό περιβάλλον, η Αφροδίτη, η Θεά της ομορφιάς και του έρωτα, έπαιρνε το μπάνιο της, σε μία μικρή λιμνούλα πνιγμένη στο πράσινο. Ήταν τα λουτρά της Αφροδίτης, μέσα στο Βοτανικό Κήπο της περιοχής της Χρυσοχούς.

Επισκεπτόμαστε το εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου της Πέγειας στην παραλία Ακάμα και το πανέμορφο ψαράδικο αραξοβόλι και μετά ξεκινάμε για την επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο της νεκρόπολης της Αρχαίας Πάφου κοντά στο ακρωτήριο Δρέπανο. Εδώ οι λεγόμενοι «Τάφοι Βασιλέων» είναι λακκοειδείς τάφοι λαξευτοί στο βράχο από τους Ελληνιστικούς και Ρωμαϊκούς χρόνους για την ταφή αξιωματούχων του Πτολεμαϊκού κράτους.

Μετά από μια βόλτα στην παραλία της Πάφου,

επισκεφθήκαμε την περιοχή των αρχαιοτήτων της Νέας Πάφου, με τα ονομαστά ψηφιδωτά από μεγάλες πλούσιες κατοικίες της Ρωμαϊκής περιόδου. Θαυμάζουμε τα ψηφιδωτά από την οικία του Διονύσου, την οικία του Ορφέα, την έπαυλη του Θησέα και την έπαυλη του Αιώνα και απολαμβάνουμε μία ξεχασμένη τέχνη υπομονετικών καλλιτεχνών. Στο παραθαλάσσιο ξενοδοχείο μας, ο χλωμός από την αχλύ ήλιος, ετοιμάζεται νωχελικά να μας αποχαιρετήσει βουτώντας στη θάλασσα.

6^η μέρα 3/5: Αναχώρηση για την τοποθεσία Πέτρα του Ρωμιού, ένα εντυπωσιακότατο φυσικό σκηνικό από δύο τεράστια βράχια που ξεπροβάλλουν μέσα απ' τη θάλασσα. Η παράδοση αναφέρει πώς σε αυτό το μέρος αναδύθηκε απ' τα κύματα της θάλασσας η “αφρογένηνη” Αφροδίτη, η θεά του έρωτα και της ομορφιάς. Σ' αυτό το ειδυλλιακό τοπίο, πάμπολλες “Αφροδίτες” και μη, περιμένουν να λουστούν στα γαλανά νερά της θάλασσας. Οι φωτογραφικές μηχανές ανάβουν για να αποτυπώσουν το μαγευτικό τοπίο.

Περνάμε γρήγορα από την ωραιότατη και περιποιημένη περιοχή των Αγγλικών Βάσεων, σε πλήρη λειτουργία, λόγω των εντάσεων της περιοχής. Καταλήγουμε στο Ιερό του Απόλλωνα Υλάτη από την Ύστερη Εποχή του Χαλκού (2000 π.Χ.), μια θεότητα προστάτιδα της φύσης (ύλη= δάσος), δυτικά του αρχαίου Κουρίου.

Βλέπουμε τα δωμάτια της παλαίστρας και ένα μοντέρνο ξύλινο στέγαστρο που προστατεύει τα ψηφιδωτά και τις λοιπές αρχαιότητες (Νυμφαίο) του Κουρίου (11^{ος} π.Χ. αιώνας), καθώς και το Ελληνο- ρωμαϊκό Θέατρο (από 1^ο μ.Χ. αιώνα) στο οποίο δίνονταν παραστάσεις, αλλά και θηριομαχίες την περίοδο των Ρωμαίων Αυτοκρατόρων (Νέρων, Σεπτίμιος Σεβήρος, Καρακάλλας).

Διασχίζουμε περιοχές με μπιλιανόφυτες και



■ Κύπρος, Πάφος στον οίκο του Οδυσσέα, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύπρος, Αγία Νάπα, Φωτ. Μ. Βέττερ

αμπέλια. Τα κρασιά της Κύπρου είναι ονομαστά (γλυκιά Κουμανταρία), που ως και ο Αντώνιος παρομοίαζε τη γλυκιά τους γεύση με τα φιλιά της Κλεοπάτρας.

Στη συνέχεια μια συντομότατη επίσκεψη στον Αρχαιολογικό χώρο του προϊστορικού οικισμού της Χοιροκοιτίας. Ακόμη βλέπουμε την εκκλησία Αγγελόκτιστη (Γοτθική, 11^{ος} αιώνας), με τις εκπληκτικές ψηφιδωτές εικόνες της Παναγίας Βρεφοκρατούσας και του Αρχαγγέλου Μιχαήλ, καθώς και τον πολύ περιποιημένο περίβολο.

Τέλος, επισκεπτόμαστε τον Τεκέ της Χαλά Σουλτάν, που θεωρείται σήμερα ιερός τόπος προσκυνηματος για τους Μουσουλμάνους. Εκεί βρίσκεται ο τάφος της Ουμ Χαράμ, θείας του προφήτη Μωάμεθ, η οποία σκοτώθηκε πέφτοντας απ' το μουλάρι της.

Δίπλα βρίσκεται το αεροδρόμιο της Λάρνακας και η αλμυρή λίμνη (Αλυκή) με τα φλαμίνγκο. Μια τελευταία βόλτα στην όμορφη παραλία της Λάρνακας με τα φοινικόδεντρα, μας φέρνει στη εκκλησία του Αγίου Λαζάρου με το εντυπωσιακό καμπαναριό και το θαυμάσιο τέμπλο, χτισμένη το 890 μ.Χ. από τον Λέοντα Σοφό.

Τέλος, στη ρηχή παραλία βλέπουμε τουρίστες να αποτολμούν τις πρώτες καλοκαιρινές βουτιές. Μια βόλτα στο κάστρο με τα σκουριασμένα παλιά κανόνια και τέλος το μαρμαρένιο φτερωτό λιοντάρι στην παραλία, δώρο της πόλης της Βενετίας, μας χαιρετάει και μας εύχεται καλή επιστροφή.

Ήταν μια σύντομη με περιεκτική επίσκεψη στα αδέλφια μας στην Κύπρο, που αγωνίζονται να σταθούν στα πόδια τους και που ο αγώνας τους επηρεάζει και τη δική μας ζωή και ευημερία. Σήμερα η Κυπριακή Δημοκρατία που ευτυχώς είναι μέλος της ΕΕ και της Ευρωζώνης, αντιμετωπίζει με επιτυχία τα οικονομικά της προβλήματα.

Δυστυχώς όμως, υπάρχει μια συνεχής αμφισβήτηση των κυριαρχικών της δικαιωμάτων

και μία αιωρούμενη απειλή, τα ξένα κατοχικά στρατεύματα παραμένουν και το 37% του εδάφους της, ελέγχεται από τον Ανατολικό Γείτονα, που επιβουλεύεται την ύπαρξή της και διεκδικεί τον φυσικό της πλούτο. Οι Διακοινοτικές συνομιλίες με τη μεσολάβηση του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ με τα διάφορα σχέδια, τελευταίο το σχέδιο Ανάν, έχουν από χρόνια βαλτώσει.

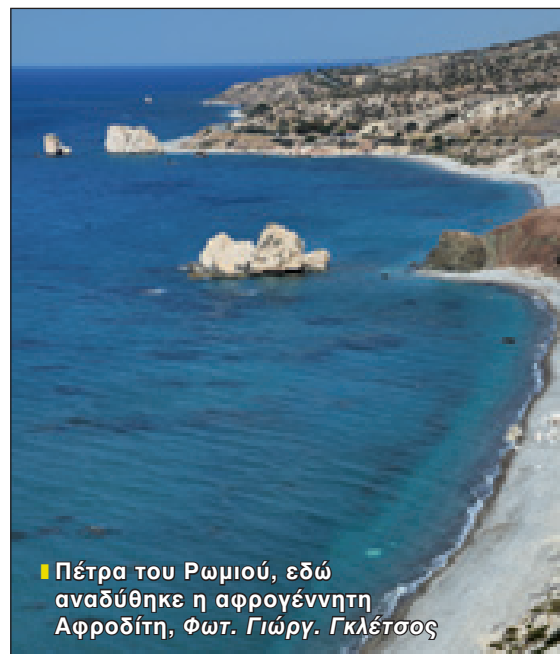
Βέβαια, γι' αυτήν την κατάσταση που υπάρχει, ένα μεγάλο μερίδιο ευθύνης οφείλεται και στις αχαράκτιστες ενέργειες κατά το παρελθόν (τρομοκρατικές επιθέσεις, πραξικοπήματα απ' τη Χούντα της Αθήνας και σπρώξιμο από τον Νομπελίστα!!! Χένρυ Κίσσινγκερ.

Σα να μην έφθαναν μόνο αυτά, νέες προκλήσεις εμφανίζονται σήμερα στον ορίζοντα, καθώς δοκιμαστικές γεωτρήσεις στην Κυπριακή ΑΟΖ έδειξαν πως υπάρχουν δυνητικά μεγάλα αποθέματα υδρογονανθράκων στα ενεργειακά χωράφια της, τα οποία έχουν μπει στο στόχαστρο του Σουλτάνου που διεκδικεί τα κοιτάσματα πετρελαίου-αερίου αλλά και τους δρόμους των αγωγών μεταφοράς.

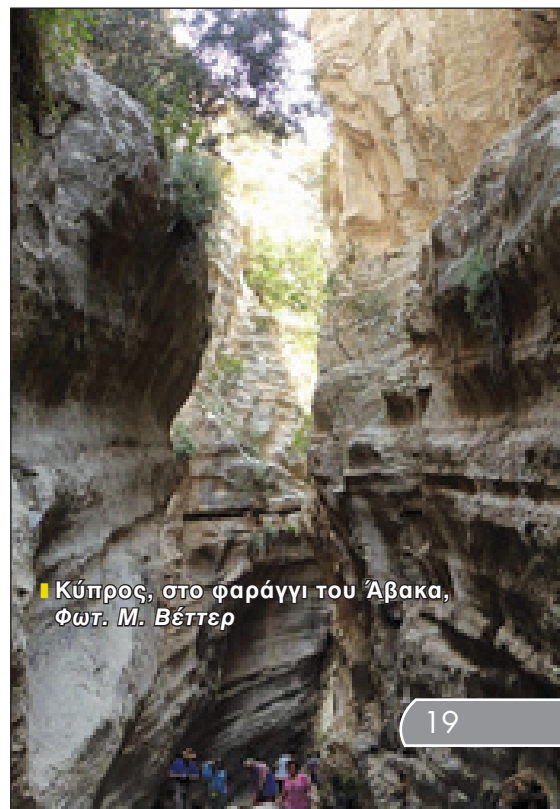
Ευτυχώς που υπάρχουν συνεργασίες της Κύπρου με Αμερικανικές και Ευρωπαϊκές - (Γαλλικές και Ιταλικές) - πετρελαιοτικές εταιρείες, που ελπίζουμε ότι θα περιορίσουν τις θρασυότητες πειρατικές απειλές του. Θα δούμε...

Η ωραία εκδρομή στη Κύπρο τελείωσε. Σημαντική υπήρξε η συνεισφορά της Αρμένισσας Ξεναγού, της εξαιρετικής Janet Kren, που με χιούμορ και σταράτες κουβέντες μας παρουσίασε την παλιά και τη σύγχρονη ιστορία του νησιού, καθώς και του ταξιδιωτικού πρακτορείου MEMNΩN TRAVEL (με την συμπαθέστατη κυρία Ματίνα) για την επιτυχημένη οργάνωση.

Βέβαια, τα πολλά συγχαρητήρια ανήκουν στην Έφορο εκδρομών της ΕΟΦ, τη Μάγια, για τις προσπάθειες και τους κόπους της για την υλοποίηση αυτού του επιτυχημένου ταξιδιού.



■ Πέτρα του Ρωμιού, εδώ αναδύθηκε η αφρογέννητη Αφροδίτη, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Κύπρος, στο φαράγγι του Άβακα, Φωτ. Μ. Βέττερ



ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΟΦ

ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΠΡΙΛΙΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 2 ΠΟΛΥΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 89 ΑΤΟΜΩΝ

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Με συμμετοχή 41 ατόμων περιηγηθήκαμε την Χαλκιδική κατά τη διάρκεια της Πασχαλινής μας εξόρμησης. Στο προηγούμενο τεύχος έχει γίνει πλήρης περιγραφή.

ΚΥΠΡΟΣ

Με συμμετοχή 48 ατόμων πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία πολυήμερη εκδρομή στην Κύπρο από 28/04 μέχρι 03/05/18 με πλούσιο πρόγραμμα που περιελάμβανε και περιηγήσεις και πεζοπορίες. Σε άλλη στήλη του τεύχους αυτού υπάρχει πλήρης περιγραφή.

ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΜΑΪΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 3 ΕΚΔΡΟΜΕΣ
(2 ΔΙΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ 1 ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ) ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 114 ΑΤΟΜΩΝ

ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, γιορτάσαμε στις 9 Μαΐου τη γιορτή του Αγίου Νικο-



■ Εύβοια, Κύμη στο Κάστρο του Αγίου Γεωργίου, Φωτ. Μ. Βέττερ

λάου του βουνού στο εκκλησάκι που είναι δίπλα στον Ορεινό μας Ξενώνα. Συμμετείχαν 13 άτομα που ετοίμασαν όλα τα απαραίτητα για την αρτοκλασία και την δεξίωση που ακολούθησε για τους κατοίκους του Κεφαλαριού.

ΛΕΩΝΙΔΙΟ - ΠΑΡΝΩΝΑΣ

Με συμμετοχή 49 ατόμων πραγματοποιήθηκε στις 12-13/05/18 διήμερη εκδρομή στην Κυνουρία με πλούσιο - ποικίλο πρόγραμμα. Η διανυκτέρευση έγινε στο Λεωνίδιο και στα Πούλιθρα. Η πεζοπορική ομάδα πραγματοποίησε 5 διαδρομές, το μεν Σάββατο μία ομάδα προωθήθηκε στην Βασκίνα και πεζοπόρησε μέχρι έξω από το Λεωνίδιο. Άλλη μία ομάδα πεζοπόρησε μέχρι τον Άγιο Αθανάσιο και απόλαυσαν την μοναδική θέα ενώ μερικοί πεζοπόρησαν μέχρι το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία. Την Κυριακή μία ομάδα πεζοπόρησε από την Μονή Έλwanas μέχρι τον Άγιο Δημήτριο, πριν το χωριό Κοσμάς ενώ μία άλλη ομάδα προωθήθηκε στο Παλαιοχώρι και



■ Νυμφαίο, Περιβαλλοντικό Κέντρο Αρκτούρου, Φωτ. Β. Δημητροπούλου



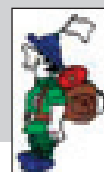
■ Όρος Τροόδους, το κολοσιαίο Άγαλμα του Μακάριου, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Κύπρος, ερείπια του Ναού Απόλλωνα Υλάτη, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



εκδρομές - εκδηλώσεις



δρομή με κύριο στόχο την Κύμη. Είχαμε πολλά χρόνια να επισκεφθούμε την Κύμη και βρήκαμε την ευκαιρία να την περιηγηθούμε. Αρκετά ενδιαφέροντα στοιχεία όπως το Λαογραφικό Μουσείο που μας εντυπωσίασε, το Κάστρο και την Μονή Μεταμόρφωσης Σωτήρος. Παράλληλα, η πεζοπορική ομάδα πραγματοποίησε μία ενδιαφέρουσα διαδρομή από την Πηγή των Γουρνιών αλλά στο τέλος μας δυσκόλεψε διότι τα μονοπάτια αυτά δεν χρησιμοποιούνται και είχαν «κλείσει».

ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ – ΚΟΡΥΦΗ ΛΙΧΑΔΑΣ – ΛΙΧΑΔΟΝΗΣΙΑ

Τα τελευταία χρόνια, επισκεπτόμαστε τον Άγιο Γεώργιο Ευβοίας κάθε χρόνο ή τέλος Σεπτεμβρίου ή τέλος Ιουνίου. Τα μέλη μας ζητούν την εξόρμηση αυτή διότι το κόστος είναι χαμηλό, ο οικισμός τους θυμίζει Κυκλαδίτικο παραλιακό χωριό, συνδυάζει θαλάσσιο μπάνιο με περιπάτους σε πευκόφυτα μέρη μέχρι το χωριό Λιχάδα ή και μέχρι το ύψωμα του Προφήτη Ηλία με την μαγευτική θέα. Άλλοι προτιμούν να πεζοπορήσουν στον παραλιακό δρόμο μέχρι τον Κάβο. Ήρεμη – ήσυχη περιοχή, φρέσκα ψάρια, καλή παρέα. Πάντως ένα από τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της περιοχής είναι η βόλτα με σκάφος τριγύρω από τα Λιχαδονήσια και η απόλαυση του μπάνιου που

ανεφόρησε προς την κορυφή Κορομπίλι. Όσοι δεν πεζοπόρησαν περιηγήθηκαν το Λεωνίδιο, την Μονή Έλωνας, τα Πούλιθρα, τον Κοσμά και το Παλαιοχώρι.

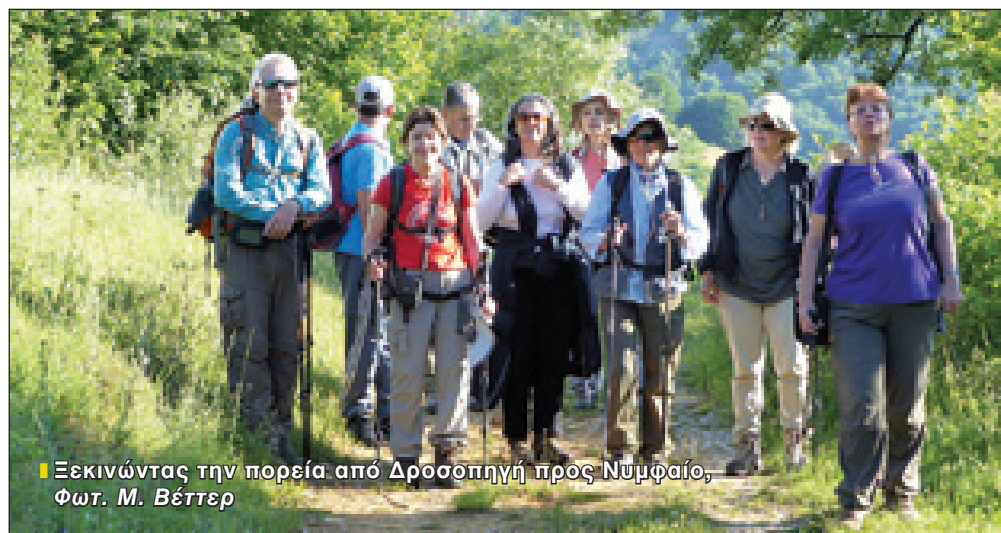
ΦΛΩΡΙΝΑ – ΠΡΕΣΠΕΣ – ΝΥΜΦΑΙΟ

Από 25/05 μέχρι 28/05/18, με την ευκαιρία της Πεντηκοστής, πραγματοποιήθηκε εκδρομή στην περιοχή των Πρεσπών με συμμετοχή 52 ατόμων. Το πρόγραμμα περιελάμβανε διανυκτέρευση και περιήγηση στην Φλώρινα, επίσκεψη στο Νυμφαίο και περιήγηση στις Πρέσπες. Παράλληλα, οι πεζοπόροι είχαν την ευκαιρία να κάνουν μία διάσχιση στις πλαγιές του Βαρνούντα. Σε άλλη στήλη του τεύχους αυτού υπάρχει πλήρης περιγραφή.

**ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΙΟΥΝΙΟ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 3 ΕΚΔΡΟΜΕΣ
(2 ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΚΑΙ 1 ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ)
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 75 ΑΤΟΜΩΝ**

ΚΥΜΗ – ΠΟΡΕΙΑ ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΓΟΥΡΝΙΩΝ

Στις 03/06/18 και με συμμετοχή 21 ατόμων, πραγματοποιήθηκε μία ημερήσια εκ-



■ Ξεκινώντας την πορεία από Δροσόπηγή προς Νυμφαίο, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύπρος, Σαλαμίς, Φωτ. Μ. Βέττερ



ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΟΦ



■ Βαρνούντας στην κορυφή Κίρκο, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Πορεία, Ανάληψη Προφήτης Ήλίας - Λουτρά ωραίας Ελένης, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Εορτή Αγίου Νικολάου 'Εν Βουνένοις' στον Ξενώνα μας, Φωτ. Δ. Παγουλάτος

κάνουν στην ωραία παραλία του κεντρικού νησιού. Όλοι έχουν δει στο διαδίκτυο βιντεάκια από drone που παρομοιάζουν το συγκρότημα των Λιχαδονησιών με τις ... Σειχέλες. Έχουν δίκιο που το ζητούν κάθε χρόνο και μερικές φορές γεμίζουν 2 πούλμαν. Φέτος η τριήμερη αυτή εκδρομή πραγματοποιήθηκε στις 15-17/06/18 με συμμετοχή 31 ατόμων.

ΛΟΥΤΡΑ ΩΡΑΙΑΣ ΕΛΕΝΗΣ - ΕΞΑΜΗΛΙΑ - ΑΚΡΟΚΟΡΙΝΘΟΣ

Στις 24/06/18 με συμμετοχή 23 ατόμων, επαναλάβαμε μία ημερήσια εκδρομή που συνδυάζει περιήγηση, πεζοπορία και θαλάσσιο μπάνιο. Η πεζοπορική ομάδα πραγματοποίησε την διαδρομή Ανάληψη - Προφήτης Ηλίας - Λουτρά Ωραίας Ελένης από τα Εξαμήλια. Όσοι δεν πεζοπόρησαν, επισκέφθηκαν την Ακροκόρινθο και το Μουσείο της Αρχαίας Κορίνθου με κατάληξη στα Λουτρά της Ωραίας Ελένης.

Εκδηλώσεις που έγιναν το προηγούμενο τρίμηνο

- Στις 25/04/18 πραγματοποιήθηκε, στα γραφεία μας, Εικαστική Έκθεση των μελών μας.
- Στις 16/05/18 παρακολουθήσαμε την παράσταση «ΣΑΛΩΜΗ» στο θέατρο ΡΕΞ με συμμετοχή 31 ατόμων
- Στις 23/05/18 πραγματοποιήθηκε, στα γραφεία μας, Έκθεση Κοσμήματος - Χειροτεχνίας, Κεντήματος των μελών μας.
- Στις 10/06/18 συμμετείχαμε στην εκδήλωση που πραγματοποίησε η ΟΦΟ-ΕΣΕ στην κατασκήνωσή μας για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος.
- Στις 30/06/18 πραγματοποιήθηκαν στην κατασκήνωση τα εγκαίνια της κατασκηνωτικής περιόδου με αγιασμό και αρτοκλασία, ενώ ακολούθησε συνεστιάση με ρεβιθάδα, που προσφέρει κάθε χρόνο η οικογένεια Μεταξά.
- Στις 20/07/18 έγινε Εσπερινός και Αρτοκλασία στο εκκληράκι της κατασκήνωσης για την γιορτή του Προφήτη Ηλία.

ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΕΣΠΕΡΙΚΟΥ & ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ - ΡΑΓΟΥΛΙΚΟ - ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ

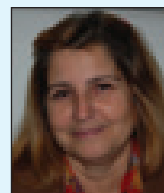
 legrand®
 hager
PHILIPS
B. Berker
the right way
GIRA
 **KOUVIDIS**
SYLVANIA
 **METREL®**

**ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ - ΤΙΜΕΣ ΧΟΝΔΡΙΚΗΣ**

Φορμίωνος 63 - 65 Φιλοθέου - www.dendrinos.gr

Τηλ.: 210 7511873 - 210 7512898, Fax.: 2107560558,

Κιν.: 6948377322, email: info@dendrinos.gr



Πάτρα

Η Πάτρα είναι το μεγαλύτερο οικονομικό, εμπορικό και πολιτιστικό κέντρο της Πελοποννήσου και της δυτικής Ελλάδας. Σύμφωνα με τη χριστιανική παράδοση, είναι ο τόπος του μαρτυρίου του Αγίου Ανδρέα, ο οποίος είναι και ο πολιούχος Άγιος της πόλης. Επίσης στην Πάτρα δεσπόζει ο επιβλητικός Ιερός Ναός Αγίου Ανδρέα που αποτελεί την μεγαλύτερη εκκλησία της Ελλάδας και μία από τις μεγαλύτερες των Βαλκανίων.

Αποκαλείται *Πύλη της Ελλάδας προς τη Δύση*, καθώς είναι διεθνές εμπορικό κέντρο, μεγάλο λιμάνι και κομβικό σημείο για το εμπόριο και την επικοινωνία με την Ιταλία και την ευρωπαϊκή δύση ευρύτερα.

Η πόλη καυχείται και φημίζεται για το μεγαλύτερο ευρωπαϊκό, μεσογειακού τύπου **καρναβάλι** της, το φημισμένο Πατρινό καρναβάλι, με πληθώρα εκδηλώσεων και τα κύρια χαρακτηριστικά γνωρίσματα του οποίου οι φαντασμαγορικοί χοροί, οι μεγάλες παρελάσεις και τα εντυπωσιακά άρματα, που συχνά πολλά από αυτά έχουν σατυρικό χαρακτήρα.

Η πιο κοινή εξήγηση που δίδεται για την ονομασία της πόλης βασίζεται στην μυθολογία και σύμφωνα με αυτή προέρχεται από τον Πατρέα, το μυθικό οικιστή της πόλης, έναν Αχαιό με καταγωγή από τη Σπάρτη. Κατά τον μύθο, ο Πατρέας, αφού ήρθε επικεφαλής αποίκων στην περιοχή της Αρόης, έδωσε τους Ίωνες κατοίκους της και μεγάλωσε την πόλη μέσω της συνένωσης των προϊστορικών οικισμών της Αρόης, της Άνθειας και της Μεσσατίδος και έδωσε στο συνοικισμό το όνομα *Πάτρα*. Η Πάτρα βρίσκεται στα βόρεια παράλια της Πελοποννήσου. Εκτείνεται από τις δυτικές απολήξεις του Παναχαϊκού όρους (μεγ. υψόμετρο: 1.928 μέτρα) μέχρι και τις ακτές του Πατραϊκού κόλπου, ο οποίος στην ουσία είναι μια εγκόλπωση του Ιονίου πελάγους. Ένα κεντρικό χαρακτηριστικό της αστικής γεωγραφίας της Πάτρας είναι η διαίρεσή της στην Άνω & Κάτω πόλη, που συνδέονται μεταξύ τους σε σημεία με σκάλες. Αυτό είναι αποτέλεσμα μιας αλληλεπίδρασης ανάμεσα στη φυσική γεωγραφία της περιοχής και του μοντέλου ανθρώπινης κατοίκησης. Η Κάτω πόλη, η οποία περιλαμβάνει τον αστικό πυρήνα του 19ου αιώνα και το λιμάνι, βρίσκεται δίπλα στη θάλασσα και απλώνεται μεταξύ των εκβολών των ποταμών Γλαύκου και Χαράδρου και είναι χτισμένη πάνω σε ένα αρχικά ποταμογενές και ελώδες έδαφος, ενώ η Άνω πόλη καλύπτει την περιοχή των παλαιότερων οικισμών, γύρω από το φρούριο και ευρύτερα, πάνω στις δυτικότερες υπώρειες του Παναχαϊκού όρους^[9] πριν τον Πατραϊκό Κόλπο.

Το λιμάνι ανέκαθεν έπαιξε σημαντικό ρόλο στην οικονομική, κοινωνική και πολιτική ζωή της πόλης και της ευρύτερης περιοχής. Κατά τον προηγούμενο αιώνα γνώρισε μία περίοδο μεγάλης άνθησης ως κέντρο σταφιδεμπορίου. Τα πλεονεκτήματα γεωγραφικής θέσης του επιφύλαξαν μια εκτεταμένη περίοδο ακμής, που σημάδεψε τη ζωή της Πάτρας και διαμόρφωσε σε μεγάλο βαθμό τα χαρακτηριστικά της τοπικής οικονομίας.

Στη συνέχεια, η κάμψη και παρακμή του σταφιδεμπορίου, συμπαρέσυρε και το λιμάνι σε μία περίοδο στασιμότητας και αργότερα παρακμής, που έγινε ιδιαίτερα έντονη τα πρώτα μεταπολεμικά χρόνια. Όμως η ανάπτυξη των πορθμειακών μεταφορών, οδήγησε σε μία νέα περίοδο ακμής, που άρχισε τη δεκαετία του 1960 και συνεχίζεται και σήμερα με πολύ θετικές προοπτικές.

Το Παναχαϊκό έχει πάρει την ονομασία του λόγω της θέσης του στον νομό Αχαΐας αλλά και επειδή από την αρχαιότητα ανήκει εξ ολοκλήρου σε αυτόν. Κατά τα μεσαιωνικά χρόνια έως και τις αρχές του 20ου αιώνα το βουνό ήταν περισσότερο γνωστό ως Βοϊδιάς αλλά και πιο απλοποιημένα αποκαλούνταν Βοδιάς, γιατί σύμφωνα με την λαϊκή παράδοση κατά τον **κατακλυσμό του Νώε** έμεινε εκτός των νερών ένας χώρος στην ψηλότερη κορυφή του Παναχαϊκού όσο αρκεί για να σταθεί εκεί ένα βόδι. Το βουνό χαρακτηρίζει η εναλλαγή των δύο τύπων βióτοπων με θαμνοτόπια και ορεινά λιβάδια και των δύο τύπων εδαφών με ασβεστόλιθους με γκρεμούς και χαράδρες και φλύσχεις με σχετικά ομαλές κορυφές, ρυάκια κ.α. Οι χιονοπτώσεις είναι κοινές στις περιοχές άνω των 1.000 μ. το χειμώνα.

Οι κυριότεροι οικισμοί βρίσκονται στους πρόποδες του όρους και γίνονται σπανιότεροι με την άνοδο του υψόμετρου. Υπάρχει περιορισμένη δασοκάλυψη στο δυτικό και νότιο μέρος. Το Παναχαϊκό είναι από τα πιο ασταθή γεωλογικά εδάφη της χώρας. Στην υποβάθμιση της χλωρίδας και της πανίδας του βουνού έχουν συμβάλει τα μέγιστα η υπερβόσκηση, η λαθροθηρία, οι συνεχείς δασικές πυρκαγιές, η ανεξέλεγκτη διάνοιξη ορεινών δρόμων και η άναρχη εξάπλωση των οικισμών στα χαμηλότερα υψόμετρα. Το Παναχαϊκό φιλοξενεί στο βόρειο τμήμα του, στα σύνορα Πάτρας και Ρίου το μεγαλύτερο αιολικό πάρκο της Ελλάδας με 40 ανεμογεννήτριες, το οποίο εγκαινιάστηκε το 2006. Στο βουνό υπάρχουν επίσης δύο ορειβατικά καταφύγια του Ε.Ο.Σ. Πατρών, στο *Ψάρθι* (1.500 μ.) που λειτουργεί από το 1934, και στο *Πρασούδι*. Από τις 3 Δεκεμβρίου 2011 λειτουργεί και το **Κέντρο Περιβαλλοντικής Πληροφόρησης Παναχαϊκού Όρους** στο Πουρναρόκαστρο.



Κατερίνη

Η Κατερίνη πρωτεύουσα του νομού Πιερίας απέχει 70χλμ. από τη Θεσσαλονίκη, βρίσκεται ανάμεσα στα Πιέρια Όρη και τον Θερμαϊκό κόλπο, με ένα από τα ωραιότερα πάρκα της Ελλάδας, με τα πολλά αξιοθέατα της, με το ιερό της Δήμητρας, λίγο έξω από τα τείχη της πόλης, ένα από τα αρχαιότερα που έχουν βρεθεί στη Μακεδονία, αποτελεί ξεχωριστό προορισμό για το αμείωτο ενδιαφέρον του κάθε ταξιδιώτη.

Η ιστορία της Κατερίνης ξεκινά από την αρχαία πόλη Δίον, η “πόλις του Διός”, η ιερή πόλη των αρχαίων Μακεδόνων, στις βορειοανατολικές πλαγιές του Ολύμπου με τα αρχαιολογικά ευρήματα διάσπαρτα μέσα σε ένα ιδιαίτερου φυσικού κάλλους τοπίο. Στην Πιερία υπάρχει μεγάλη πυκνότητα σημαντικών αρχαιολογικών χώρων οι περισσότεροι των οποίων έχουν ανασκαφτεί τα τελευταία χρόνια, ενώ σε εκείνους που είναι γνωστοί από παλαιότερα, η ανεύρεση αρχαιοτήτων συνεχίζεται.

Νοτιοδυτικά από το σημερινό Μακρύγιαλο βρίσκεται ένας από τους μεγαλύτερους προϊστορικούς οικισμούς της Ελλάδας, που χρονολογείται στα 5.000 π. Χ.

Στα αρχαία Λείβηθρα, ανάμεσα στην Παλαιά Λεπτοκαρυά και τη Σκοτία, ο Ορφέας ίδρυσε τελεστήριο μυστηρίων και δίδαξε τη λατρεία του Διονύσου. Την πόλη περιέβαλε τετράγωνος οχυρωματικός περίβολος και τη διέσχιζε πυκνό δίκτυο δρόμων. Ανασκάφτηκαν οικοδομικά τετράγωνα με κατοικίες, εργαστήρια, καταστήματα και δημόσια κτίρια.

Το Ελληνικό Θέατρο, κτίσμα του 4ου αιώνα, όπου ανέβηκαν τραγωδίες του Ευριπίδη, χρησιμοποιείται σήμερα για τον ίδιο λόγο. Ό,τι απέμεινε από το ιερό της Ίσιδας, που αντικατέστησε τη λατρεία της Άρτεμης, διασώθηκε σχεδόν απείραχτο.

Το παρακείμενο στο ιερό του Δία θέατρο των ρωμαϊκών χρόνων (η έπαυλη του Διονύσου) που χτίστηκε, όταν έπαψε να χρησιμοποιείται το Ελληνικό Θέατρο, με πολύ ωραία ψηφιδωτά, τα ρωμαϊκά δημόσια λουτρά που καταλάμβαναν τέσσερα στρέμματα, το μνημείο των Ασηΐδων και πολλά άλλα ευρήματα περιμένουν τον επισκέπτη σε ένα προσκύνημα στην αρχαιότητα.

Νότια του Μακρύγιαλου, η Πύδνα που κατοικείται επί αιώνες, δημιουργήθηκε στο τέλος της ύστερης εποχής του χαλκού, επεκτάθηκε κατά την πρώιμη εποχή του σιδήρου και την αρχαϊκή εποχή. Συνέχισε την πορεία της και κατά τη ρωμαϊκή περίοδο, φθίνοντας σταδιακά μέχρι τα παλαιοχριστιανικά χρόνια.

Η βυζαντινή Πύδνα, που μετά τον 6ο αιώνα ονομάστηκε Κίτρος, ήταν η σημαντικότερη μεσαιωνική πόλη της Πιερίας. Έχουν ανασκαφεί ερείπια του κάστρου, με την ενδιαφέρουσα φρουριακή αρχιτεκτονική του και ο μεσοβυζαντινός επισκοπικός ναός.

Ανάμεσα στις Αλυκές Κίτρος και τον Κορινό στη θέση “Λουλουδιές” ανακαλύφθηκε πρόσφατα οχυρωμένος πρωτοβυζαντινός οικισμός που περιλαμβάνει μία παλαιοχριστιανική βασιλική του 6ου αιώνα, επισκοπικό μέγαρο, τάφους και εργαστήρια.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι αρχαιολογικοί χώροι του μυκηναϊκού νεκροταφείου στη θέση «Σηάθες» Αγίου Δημητρίου και της παλαιοχριστιανικής βασιλικής της Βροντισμένης στην Κάτω Μηλιά.

Το κάστρο του Πλαταμώνα, πολύ καλά διατηρημένο κάστρο, με τον επιβλητικό πύργο του και την εκκλησία της Αγίας Παρασκευής. Πολύ γνωστή είναι η κοντινή στην πόλη της Κατερίνης παραλία με μήκος 80 χλμ., με εύκολη πρόσβαση, ατελείωτη αμμουδιά, κρυστάλλινα νερά και άφθονες παροχές.

Το Ελατοχώρι. Ορεινός χειμερινός τουριστικός προορισμός με το χιονοδρομικό κέντρο που λειτουργεί από το 2000.

Το Λιτόχωρο ημιορεινή κωμόπολη, στις ανατολικές απολήξεις του Ολύμπου, 23 χλμ. από την Κατερίνη. Δημοφιλής αφετηρία καθώς από εκεί ξεκινούν όλες οι προσπάθειες για την κατάκτηση της μυθικής κορυφής του Ολύμπου

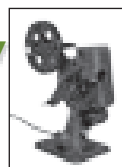
ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ: Η πρωτοβουλία του Μακεδόνα – Πόντιου σεφ Νίκου Φωτιάδη να ιδρύσει το Ινστιτούτο Πιερικής Γαστρονομίας με την συμμετοχή των ντόπιων παραγωγών έχει ανεβάσει εξαιρετικά τον ποιοτικό πήχη για τα τοπικά πιάτα και τα αυθεντικά τοπικά προϊόντα. Εδώ εκτρέφουν τον αρχαιοελληνικό μαύρο χοίρο γνωστό, με το όνομα *pata negra* που έκανε διάσημο το ισπανικό jamon). Από το αγριογούρουνο παράγεται ο ποντιακός καβουρμάς και τα λουκάνικα. Πολύ γνωστή είναι η άγρια τρούφα και το λάδι τρούφας Πιερίας. Η ποντιακή σάλτσα «τσαντισπέλ» από ροζ ντομάτα και μοσχοσίταρο που δίνει στο τσιμένι (η πάστα που καλύπτει τον παστοურμά) το εξαιρετικό άρωμα).

Επίσης αξίζει να δοκιμάσετε απόσταγμα, εκχύλισμα, μαρμελάδα και γλυκάδι (ξίδι) από κρίνα, τις εξαιρετικές χυλοπίτες ολικής άλεσης, τραχανά, μαρμελάδες, γλυκά του κουταλιού και γιαούρτι, σαλιγκάρια από την Cochlea, ορτύκια φρέσκα, κατεψυγμένα ή καπνιστά καθώς και τα κρασιά της περιοχής





ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ - Μαυροκορδάτου 7, Α' όροφος, 106 78 Αθήνα

Τηλ. 210 3807093, 210 3806924, (17.30 έως 20.30) Φάξ: 210 3806924, e mail: eof@otenet.gr

Κυριακή 09/09/2018

ΜΥΤΙΚΑΣ - ΑΓΙΟΣ ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ - ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ

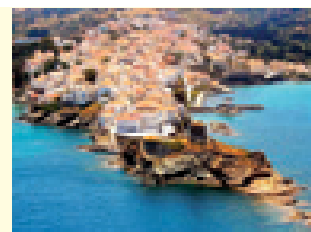
Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Μύτικα. Η 1^η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή Μύτικας - Άγιος Κυπριανός - Πόρτο Γερμενό (ώρες πορείας 4, Β.Δ. Α). Η 2^η πεζοπορική ομάδα ξεκινώντας από το Πόρτο Γερμενό θα φθάσει ως τον Άγιο Κυπριανό και θα επιστρέψει από τα ίδια περπατώντας σε παραλιακό μονοπάτι (ώρες πορείας 2, Β.Δ. Α).. Όσοι δεν πεζοπορήσουν θα επισκεφθούν το Πόρτο Γερμενό. Θα υπάρχει η δυνατότητα μπάνιου και φαγητού και για τις δύο ομάδες πριν από την επιστροφή για Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Λυράκη Νάντια**

Παρασκευή - Κυριακή 14-16/09/2018

ΑΝΔΡΟΣ

Έχει κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.



Κυριακή 23/09/2018

ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΣΤΕΡΝΑΣ - ΗΡΑΙΟ - ΛΙΜΝΗ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

Αναχώρηση στις 8.30 π.μ. για τον οικισμό της Περαχώρας. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει το πρόσφατα διανοιγμένο μονοπάτι από τον Ορειβατικό σύλλογο Λουτρακίου που καταλήγει στον φάρο Μελαγκάβι, στο ακρωτήριο πάνω από τον αρχαιολογικό χώρο του Ηραίου (ώρες πορείας 3, Β.Δ. Α). Τον αρχαιολογικό χώρο θα επισκεφθούν και οι τουρίστες. Ταβερνάκι για φαγητό υπάρχει στην λίμνη της Βουλιαγμένης.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Δραγώνα Κατερίνα**

ΠΕΜΠΤΗ 27/09/2018

ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Θα πραγματοποιήσουμε επίσκεψη με ξενάγηση (δωρεάν), στο μουσείο της «Τράπεζας της Ελλάδος» όπου θα ενημερωθούμε για τις ρίζες του χρήματος από τα αρχαία χρόνια και το πρώτο Νεοελληνικό νομισματικό σύστημα του 1828 μέχρι το Ευρώ. (Διάρκεια ξενάγησης περίπου 1 ώρα και 30 λεπτά). Συνάντηση στις **17.30** στην είσοδο του μουσείου της Τράπεζας της Ελλάδος Αμερικής 3 (έναντι του θεάτρου Αλίκη).

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: **Αγγελοπούλου Θέμις**



Παρασκευή - Τρίτη 28/09/2018 - 02/10/2018

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ

Έχει κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα

Κυριακή 30/09/2018

ΑΜΑΡΥΝΘΟΣ - ΕΡΕΤΡΙΑ - ΝΕΑ ΛΑΜΨΑΚΟΣ - ΧΑΛΚΙΔΑ (ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ)

Αναχώρηση στις 8.30 π.μ. για την Αμάρυνθο, όπου θα κάνουμε μία στάση. Μετά θα επισκεφθούμε την Ερέτρια για μια γνωριμία με την παραλιακή κωμόπολη που μεταξύ των άλλων μπορούμε να επισκεφθούμε κάποια από τα παρακάτω: Το «Νησί των Ονείρων ή Πεζονήσι», το Αρχαιολογικό Μουσείο, τον Αρχαιολογικό Χώρο και το Αρχαίο Θέατρο. Στην συνέχεια, θα καταλήξουμε στη Νέα Λάμψακο για μπάνιο και φαγητό. Το απόγευμα επιστροφή στη Αθήνα με μία ενδιάμεση στάση για καφέ στη Χαλκίδα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Αρμενιάκου Γεωργία**



Κυριακή 07/10/2018**ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Διακοπτό. Από εκεί μία πεζοπορική ομάδα θα διασχίσει το φαράγγι του Βουραϊκού ανεβαίνοντας έως το Μέγα Σπήλαιο περνώντας από τη Ζαχλωρού (ώρες πορείας: 5, Β.Δ. Α).

Το πούλμαν συνεχίζει για Μέγα Σπήλαιο απ' όπου μία δεύτερη πεζοπορική ομάδα θα διασχίσει το φαράγγι κατεβαίνοντας μέχρι το Διακοπτό. (ώρες πορείας: 4.½, Β.Δ. Α+).

Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί το Μέγα Σπήλαιο, τα Καλάβρυτα και το Διακοπτό. Επιστροφή στην Αθήνα από το Διακοπτό
ΑΡΧΗΓΟΣ: **Αγγελοπούλου Θέμις**

Κυριακή 14/10/2018**ΚΑΝΔΗΛΑ – ΣΚΙΑΘΙ – ΝΕΜΕΑ - ΑΗΔΟΝΑΚΙΑ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Κανδήλα. Από το διάσελο της Κανδήλας (1.250μ) η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στην κορυφή του Σκιάθι από μονοπάτι κάτω από την κορυφογραμμή. Στη συνέχεια θα κατηφορίσει ως την άσφαλτο, 2.6 χλμ από την Κανδήλα μέσω του διασέλου του Καρούμπαλου (Τραχύ όρος), 1.413μ και από κατάφυτο και καλά σηματοδομένο μονοπάτι (ώρες πορείας 5½ - 6, Β.Δ. Β, υψομετρική διαφορά 600μ).

Μία δεύτερη ομάδα μπορεί να περπατήσει στο τελευταίο κομμάτι μπρος πίσω διάρκειας 2 ωρών. Όσοι δεν πεζοπορήσουν, θα επισκεφθούν το Λεβίδι, το αρχαίο θέατρο του Αρκαδικού Ορχομενού, τη Μονή Κανδήλας και το χωριό Κανδήλα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Λυράκη Νάντια****Σάββατο – Κυριακή 20-21/10/2018****ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ – ΔΑΣΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΛΙΒΑΔΑΚΙ – ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΧΙΛΛΕΑ**

Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Σπερχειάδα. Από εκεί η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει πορεία από Σπερχειάδα – θέση Βράχος – Γουλινάς (ώρες πορείας 3 ½, ΒΔ Α). Η περιηγητική ομάδα θα επισκεφθεί την Μακρακώμη, την Σπερχειάδα και το χωριό Φτέρη με το αποστακτήριο. Συνεχίζουμε για το δασικό χωριό στο Λιβαδάκι όπου θα διανυκτερεύσουμε.

Την **Κυριακή** η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει το μονοπάτι του Αχιλλέα από Μεγάλη Κάψη στο Μαυρίλο (ώρες πορείας 6, ΒΔ Β). Η περιηγητική ομάδα θα επισκεφθεί το Καρπενήσι και το Μεγάλο χωριό με δυνατότητα φαγητού εκεί. Στην συνέχεια θα επιστρέψει να παραλάβει την ορειβατική ομάδα για την οποία θα υπάρχει δυνατότητα φαγητού στο Μαυρίλο ή καθοδόν προς την Αθήνα. **Δηλώσεις συμμετοχής από 14/09/2018**

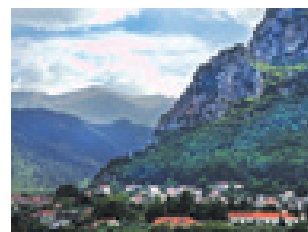
ΑΡΧΗΓΟΣ: **Μαλανδράκης Ιωάννης****ΤΕΤΑΡΤΗ 24/10/2018****ΜΟΥΣΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ**

Στις 11.00 θα συναντηθούμε στην είσοδο του Νοσοκομείου Σωτηρία (Λεωφόρο Μεσογείων 152 (μετρό στάση Κατεχάκη)). προκειμένου να ξεναγηθούμε δωρεάν. από τον γιατρό πνευμονολόγο κ. Φώτη Βλαστό, στο μουσείο του Νοσοκομείου «**Σωτηρία**». Το πρώτο λαϊκό Σανατόριο που ανεγέρθηκε το 1917 επί Ελευθερίου Βενιζέλου με ιδρύτρια την Σοφία Σλήμαν.

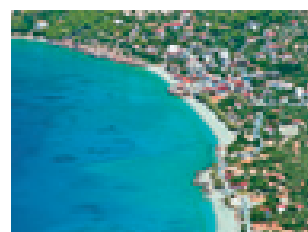
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: **Αγγελοπούλου Θέμις****Κυριακή 28/10/2018****ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ - ΤΙΘΩΡΕΑ - ΚΟΥΜΠΙΕΣ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Τιθωρέα. Από εκεί η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση ως την κορυφή Κουμπιές (υψόμετρο 1254μ) με κατάβαση από τα ίδια (ώρες πορείας 5, Β.Δ. Β). Μία ομάδα μπορεί να πραγματοποιήσει πορεία ως την Μονή Παναγίας Οδηγήτριας (ώρες πορείας 2, Β.Δ. Α).

Η τουριστική ομάδα θα διημερεύσει στην Τιθωρέα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Γιολδάση Μαρία****Κυριακή 04/11/2018****ΒΙΛΙΑ - ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ - ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ**

Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Βίλια - Πηγή Τσία απ' όπου η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στην κορυφή του Κιθαιρώνα, Προφ. Ηλίας (1.409 μ.) μέσω του καταφυγίου Τσάκος. (ώρες πορείας: 6, Β.Δ. Β) Η τουριστική ομάδα θα διημερεύσει στο Πόρτο Γερμενό και στα Βίλια.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Βέτερ Μάγια**

ΤΡΙΤΗ 6/11/2018

ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ 1^ο μέρος

Στις 16.45 στα γραφεία μας θα παρακολουθήσουμε το πρώτο μέρος του μαθήματος πρώτων βοηθειών από την Ελληνική Ένωση Εθελοντών Έρευνας και Διάσωσης. Το μάθημα θα διαρκέσει ως τις 22.00. Παρακαλώ δηλώστε συμμετοχή έγκαιρα γιατί ο αριθμός ατόμων είναι περιορισμένος.

ΤΕΤΑΡΤΗ 7/11/2018

ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ 2^ο μέρος

Στις 16.45 στα γραφεία μας θα παρακολουθήσουμε το δεύτερο μέρος του μαθήματος πρώτων βοηθειών από την Ελληνική Ένωση Εθελοντών Έρευνας και Διάσωσης. Το μάθημα θα διαρκέσει ως τις 22.00. Παρακαλώ δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή γιατί ο αριθμός ατόμων είναι περιορισμένος.

Σάββατο 10/11/2018

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ – ΠΑΙΑΝΙΑ – ΣΠΗΛΑΙΟ ΚΟΥΤΟΥΚΙ

Συνάντηση στις 8.00 π.μ. στο πυροφυλάκιο Καισαριανής (μόλις περάσουμε κάτω από την γέφυρα της Κατεχάκη). Από εκεί θα ξεκινήσουμε την πορεία μας περνώντας από τον Πύργο της Ανθούσας, το κτίριο του ΟΤΕ και θα κατέβουμε από την πίσω μεριά του Υμηττού. Θα συναντήσουμε δασικό δρόμο που θα μας οδηγήσει στο σπήλαιο Κουτούκι (ώρες πορείας 5.½, ΒΔ Α+). Μετά από επίσκεψη του σπηλαίου θα συνεχίσουμε 4χλμ για Παιανία όπου μπορούμε να φάμε πριν επιστρέψουμε στην Αθήνα με συγκοινωνία.

Σημείωση. Αν υπάρξει επαρκής αριθμός ατόμων θα μπει πούλμαν.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Κοσμάδακη Μαρία**



Σάββατο – Κυριακή 17-18/11/2018

ΠΑΤΡΑ - ΠΑΝΑΧΑΪΚΟ

Σάββατο. Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Πάτρα. Από εκεί θα συνεχίσουμε για να επισκεφθούμε το Μυκηναϊκό νεκροταφείο της Βουντένης. Οι ορειβάτες θα προωθηθούν ως το Πουρναρόκαστρο για να πραγματοποιήσουν ανάβαση ως το καταφύγιο Πρασούδι (ώρες πορείας 4, ΒΔ Α) όπου θα γίνει η διανυκτέρευση.

Η τουριστική ομάδα θα επιστρέψει στην Πάτρα για περιήγηση και διανυκτέρευση.

Κυριακή. Η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση από το καταφύγιο ως την κορυφή του Παναχαϊκού (1.½ ώρα). Στην συνέχεια θα επιστρέψει μέσω του καταφυγίου ως το Πουρναρόκαστρο από όπου θα τους παραλάβει το πούλμαν.

Η περιηγητική ομάδα θα επισκεφτεί τα αξιοθέατα της Πάτρας που δεν είναι λίγα: Ρωμαϊκό Ωδείο, Κάστρο Πάτρας, Αρχαιολογικό μουσείο, οι Ι. Ναοί Αγίου Ανδρέα και Παντοκράτορα. Αλλά και η ίδια η πόλη έχει υπέροχα νεοκλασικά κτίρια με κορυφαίο το Δημοτικό Θέατρο «Απόλλων» μικρογραφία της Σκάλας του Μιλάνου. Στην παραλιακή ζώνη βρίσκεται η συνοικία «Εγγλέζικα» με νεοκλασικά αρχοντικά ενώ κοντά στην πόλη βρίσκονται το οινοποιείο Achaia Clauss και η ιστορική Ι.Μ. Ομπλού. Αφού παραλάβει την ορειβατική ομάδα θα επιστρέψουμε όλοι στην Αθήνα.

Δηλώσεις συμμετοχής από 01-10-2018.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Νίντος Νικόλαος**

Σάββατο-Κυριακή 24-25/11/2018

ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ (ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ)

Αναχώρηση το **Σάββατο** στις 15.00 για Κεφαλάρη – Ορεινό Ξενώνα όπου θα διανυκτερεύσουμε.

Την Κυριακή θα αναχωρήσουμε στις 16.00 για Αθήνα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πούλμαν θα μπει αν η συμμετοχή είναι επαρκής, αλλιώς η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί με Ι.Χ.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Αρμενιάκου Γεωργία**

Κυριακή 25/11/2018

ΛΟΥΤΡΑΚΙ –ΝΤΟΥΣΙΑ -ΣΧΙΝΟ

Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Πίσια από όπου η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει την πορεία για Μεγάλη Ντούσια (1069μ.) με κατάρβαση στο Σχίνο (65μ.) από την Σκάλα Γερακίνας. (Ωρες πορείας 6, Β.Δ. Β). Η τουριστική ομάδα θα διημερεύσει στο Σχίνο και στο Λουτράκι.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Ψυράκης Απόστολος**

Κυριακή 2/12/2018

ΑΥΛΩΝΑ –ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ- ΩΡΩΠΟΣ

Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Αυλώνα. Από εκεί με μικρό πούλμαν θα επισκεφθούμε την Μονή Στουδίου και θα συνεχίσουμε για την αρχή της πορείας για Αγία Μαρίνα. Η πορεία είναι στην αρχή σε χωματόδρομο (1 ώρα) και στην συνέχεια μισή ώρα σε μονοπάτι (Β.Δ. Α). Όποιος θέλει μπορεί να συνεχίσει για την θέση Δικλησσία με τα 2 βυζαντινά εκκλησάκια και να επιστρέψει από τα ίδια (άλλη 1½ ώρα, Β.Δ. Α). Την ομάδα θα την παραλάβει πάλι το πούλμαν για να επιστρέψει στην Αυλώνα όπου θα υπάρχει δυνατότητα φαγητού.

Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί τον Ωρωπό με δυνατότητα φαγητού εκεί.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Καρυώτης Γιώργος**



Κυριακή 9/12/2018

ΜΑΙΝΑΛΟ - ΝΥΜΦΑΣΙΑ – ΜΟΝΗ ΚΕΡΝΙΤΣΑΣ – ΜΑΓΟΥΛΙΑΝΑ - ΒΥΤΙΝΑ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Νυμφασία. Από εκεί μία ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή Νυμφασία – Μονή Κερνίτσας – Μαγούλιανα (ώρες πορείας 4½, Β.Δ. Α+). Στην Κερνίτσα που απέχει ½ ώρας πορείας από την Νυμφασία μπορεί όποιος θέλει να επιβιβαστεί στο πούλμαν και να ακολουθήσει το τουριστικό πρόγραμμα. Μία άλλη ομάδα μπορεί να ξεκινήσει την πορεία από την Μονή Κερνίτσας.

Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί την Νυμφασία, την Μονή Κερνίτσας, την Βυτίνα (με δυνατότητα φαγητού εκεί) και το χωριό Μαγούλιανα. Η ορειβατική ομάδα μπορεί να φάει στο Λεβίδι.

ΑΡΧΗΓΟΣ: *Λυράκη Νάντια*



Τετάρτη 12/12/2018

Αναδρομή στο παρελθόν της ΕΟΦ (Περπατώντας στα Ελληνικά βουνά.).

Επ' ευκαιρία της παγκόσμιας ημέρας βουνού (Τρίτη 11 Δεκεμβρίου) θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη στις **20.00** στα γραφεία μας προβολή slides από την Μάγια Βέττερ και τον Βασίλη Συλβεστριάδη. Ελάτε να θυμηθούμε μαζί τις όμορφες στιγμές (τα χαρτομάνηλα προσφορά του Συλλόγου).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/12/2018

ΟΠΕΡΑ

Ώρα **19.30** θα παρακολουθήσουμε την Όπερα «**MANON**» του Ζυλ Μασνέ από τον κύκλο της Γαλλικής όπερας, με την ορχήστρα, τη χορωδία και μονωδούς της ΕΘΝΙΚΗΣ ΛΥΡΙΚΗΣ ΣΚΗΝΗΣ.

Μουσική Διεύθυνση Λουκάς Καρυτινός - Κλεάντε Ρούσσο, Σκηνοθεσία Θωμάς Μοσχόπουλος,

Σκηνικά Ευάγγελος Θεριανός και Κοστούμια Κλαίρ Μπρέισγουελ.

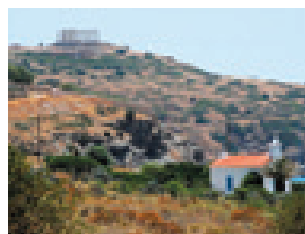
Συνάντηση στις **19.00** στην είσοδο της Εθνικής Λυρικής Σκηνής του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος»

Κυριακή 16/12/2018

ΛΕΓΓΡΑΙΝΑ

Αναχώρηση στις 8.30 π.μ. για τα Λεγγραινά. Από εκεί ξεκινάει εύκολη κυκλική πορεία με θέα προς το Σούνιο. Στη διαδρομή συναντάμε αρχαία λατομεία (πηγάδια). Με φακό μπορούμε να εξερευνήσουμε κάπως μία στοά (πορεία κατάλληλη για αρχαίους) (Ώρες πορείας 3½, Β.Δ. Α). Όσοι δεν περπατήσουν θα περιηγηθούν στον χώρο του Σουνίου και το Λαύριο όπου θα καταλήξουν και οι δύο ομάδες για φαγητό.

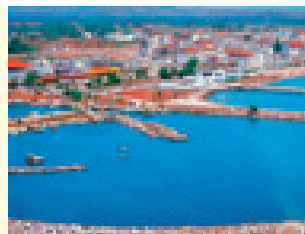
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Μουρίκης Γιώργος*



Σάββατο – Τετάρτη 22-26/12/2018

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

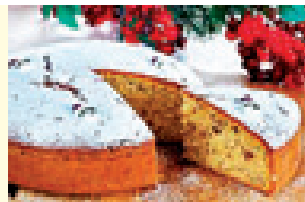
Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.



Παρασκευή 11/01/2019

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ & ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΣ

Ώρα **19.00** θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία μας η κοπή πίτας για τα εοφίτια μας και θα ακολουθήσει ώρα **19.30** η καθιερωμένη κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας των μεγάλων. Θα κληρωθούν «αναμνηστικά φλουριά» και θα δοθούν δώρα στους νεαρού φίλους μας. Θα ακολουθήσει ελαφρύ φαγητό και ποτό.



Κυριακή 13/01/2019

ΠΙΤΑ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ – ΔΑΣΟΣ ΜΟΓΓΟΣΤΟΥ - ΣΤΥΜΦΑΛΙΑ

Αναχώρηση στις 8.00π.μ. προς Κιάτο και Ορεινή Κορινθία. Λίγο πριν το Κεφαλάριο Κορινθίας θα ξεκινήσουμε την κυκλική πορεία μέσα στο δρυόδασος Μογγοστού, ένα μνημείο της φύσης καταχωρημένο στα «αισθητικά δάση» του δικτύου NATURA, από το 1977. Η πορεία διάρκειας 4½ ωρών με υψομετρική διαφορά μόλις 200 μέτρων είναι όμορφη και εύκολη, με θέα τις πλαγιές της Ζήρειας και τους αμπελώνες της Κορινθίας.

Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί την Στυμφαλία με το μουσείο περιβαντολογίας. Στην συνέχεια όλοι μαζί θα μαζευτούμε στον ορεινό ξενώνα του συλλόγου για την κοπή πίτας των ορειβατών.

ΑΡΧΗΓΟΣ: *Δ.Σ.*

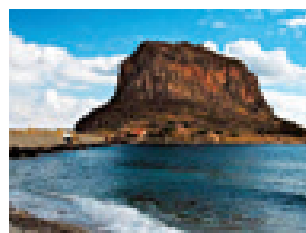
Σάββατο – Κυριακή 19-20/01/2019**ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ - ΓΕΡΑΚΙ - ΜΑΛΕΑΣ**

Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. με ενδιάμεση στάση για Γεράκι. Επίσκεψη της καστροπολιτείας και στην συνέχεια μετάβαση στην Μονεμβασία. Γύρος του νησιού από περιμετρικό μονοπάτι, ανάβαση στο κάστρο και περιήγηση του οικισμού. Τακτοποίηση σε ξενοδοχεία στη νέα πόλη της Μονεμβασίας.

Την **Κυριακή** η πεζοπορική ομάδα θα προωθηθεί στο χωρίο Αγ. Νικόλαος Μονεμβασίας και θα πραγματοποιηθεί η πορεία Αγ. Νικόλαος - Αγ. Μαρίνα - Μονεμβασία. Ώρες πορείας: 5. Β.Δ. Α+. Η τουριστική ομάδα θα διημερεύσει στην Μονεμβασία.

Δηλώσεις συμμετοχής από 03/12/2018

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Νίντος Νικόλαος**

**Κυριακή 20/01/2019****ΠΑΡΝΗΘΑ - ΜΟΛΑ - ΑΥΛΩΝ**

Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Αγία Τριάδα - Άγιο Πέτρο - Μόλα από όπου η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει τη διαδρομή Μόλα - Άγιος Γεώργιος - Πύργος Λοιμικού - Πύρεζα - Άγιο Νικόλαος - Αγία Τριάδα - Αυλώνα. Ώρες πορείας: 6. ΒΔ: Β. Στον Αυλώνα θα υπάρχει δυνατότητα φαγητού για τους ορειβάτες.

Η τουριστική ομάδα θα διημερεύσει στον Ωρωπό με δυνατότητα φαγητού εκεί και στην συνέχεια θα πάει με το πούλμαν στον Αυλώνα απ' όπου θα παραλάβει την ορειβατική ομάδα για επιστροφή στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Γιολλάση Μαρία**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 21/01/2018**

Ώρα **20.00** θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία μας προβολή ψηφιακών φωτογραφιών από τον Γιώργο Γκλέτσο με θέμα «**Η ΕΟΦ στην Κύπρο**».

ΤΕΤΑΡΤΗ 23/01/2019**ΟΠΕΡΑ**

Ώρα **20.00** θα παρακολουθήσουμε την Όπερα «**ΣΙΜΟΝ ΜΠΟΚΚΑΝΕΓΚΡΑ**» του Τζουζέππε Βέρντι από τον κύκλο της Ιταλικής όπερας. Παραγωγή της Βασιλικής Όπερας του Λονδίνου (Royal Opera House).

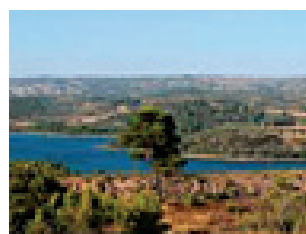
Μουσική Διεύθυνση Ζωή Τσόκανου- Στάθης Σούλης Σκηνοθεσία Ελάιτζα Μοσίνσκι.

Συνάντηση στις **19.30** στην είσοδο της Εθνικής Λυρικής Σκηνής του Ιδρύματος «**Σταύρος Νιάρχος**»

Κυριακή 27/01/2019**ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΛΙΜΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ – ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ**

Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για την λίμνη Μαραθώνα για να πραγματοποιηθεί ο γύρος της λίμνης (ώρες πορείας 5 – 6, ΒΔ Α). Στην συνέχεια μετάβαση στην Νέα Μάκρη για φαγητό. Όσοι δεν περπατήσουν μπορούν να καθήσουν για καφέ με θέα την λίμνη και στην συνέχεια να επισκεφθούν το αρχαιολογικό μουσείο του Μαραθώνα, και το μουσείο του Μαραθώνιου δρόμου. Όλοι μαζί θα μεταβούν στην συνέχεια στην Νέα Μάκρη για φαγητό πριν από την επιστροφή στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Κατερίνα Δραγώνα**

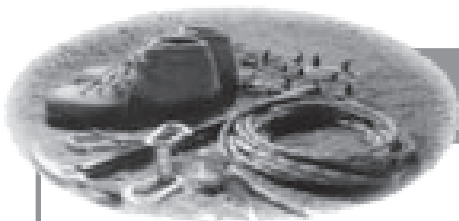
**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΚΔΡΟΜΕΣ****ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ**

- Για τις **μονοήμερες** εκδρομές η κατάσταση για δηλώσεις συμμετοχής θα ανοίγει **15 ημερολογιακές** ημέρες πριν την εκδρομή.
- Ακυρώσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι **δύο εργάσιμες** ημέρες πριν την εκδρομή.

ΔΙΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΥΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- Για εκδρομές **δήμιερές** και **πολυήμερες** η ημερομηνία έναρξης δηλώσεων συμμετοχής θα αναφέρεται στο πρόγραμμα των εκδρομών και κατά εκδρομή.
- Η συμμετοχή θα ισχύει με την καταβολή της προκαταβολής.
- Η επιστροφή της προκαταβολής για ακύρωση συμμετοχής εξαρτάται από την περίπτωση της εκδρομής.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΥΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ.



1. Να εγγράφονται στις εκδρομές έγκαιρα για να μπορεί το Εφορείο Εκδρομών να τις οργανώνει καλύτερα.

2. Να καταβάλουν έγκαιρα την προκαταβολή όταν πρόκειται για πολυήμερη εκδρομή, διότι η σειρά προτεραιότητας ισχύει από την ημέρα καταβολής της προκαταβολής.

3. Να βρίσκονται 15 λεπτά πριν από την καθορισμένη ώρα αναχώρησης των πούλμαν μπροστά στην εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής επί της οδού Ακαδημίας. Κατά την επιβίβαση τηρείται η σειρά εγγραφής. Όσοι επιβιβάζονται σε ενδιάμεσες στάσεις δεν πρέπει να έχουν απαίτηση για συγκεκριμένες θέσεις.

4. Να φέρνουν μαζί τους όλα τα απαραίτητα (ρούχα, εξοπλισμό, φαγητό κλπ.) ανάλογα με το είδος της εκδρομής και την εποχή.

5. Να τηρούν σχολαστικά τις ώρες αναχώρησης και την διάρκεια των στάσεων που καθορίζει ο

αρχηγός διότι μ' αυτόν τον τρόπο σέβονται τον συνεκδρομέα τους και βοηθούν ουσιαστικά στην καλύτερη εκτέλεση της εκδρομής.

6. Να ακολουθούν τις οδηγίες ή υποδείξεις του αρχηγού και να είναι συνεργάσιμοι διότι μ' αυτόν τον τρόπο αποφεύγονται ατυχήματα και ανωμαλίες.

7. Ιδιαίτερα στις ορειβατικές ή πεζοπορικές εξορμήσεις να ακολουθούν την ομάδα και τις υποδείξεις του αρχηγού για να αποφεύγονται ατυχήματα ή άσκοπες καθυστερήσεις, για να βοηθάμε στην περίπτωση που ένας συνεκδρομέας χρειαστεί κάτι και για να ολοκληρώνεται η εξόρμηση μέσα στα καθορισμένα χρονικά περιθώρια, απολαμβάνοντας το τοπίο και την παρέα όλων των μελών της ομάδας.

8. Να γνωρίζουν ότι αν δεν ακολουθήσουν τις οδηγίες του αρχηγού, το Σωματείο και ο αρχηγός ουδεμία ευθύνη έχουν για ότι προκύψει.

9. Να δείχνουν κατανόηση σε τυχόν ατέλειες των καταλυμάτων με τη βεβαιότητα ότι ο αρχηγός μοιράζει τα δωμάτια με βάση τη σειρά προτεραιότητας, τυχόν συνδυασμούς, ειδικές

ανάγκες κτλ. χωρίς να γνωρίζει τις ιδιαιτερότητες κάθε δωματίου.

10. Στις πολυήμερες εκδρομές να εφαρμόζουν το σύστημα αλλαγής θέσεων που καθορίζει ο αρχηγός ώστε όλοι οι εκδρομείς να είναι ικανοποιημένοι.

11. Να γνωρίζουν ότι ο αρχηγός έχει δικαίωμα για μερική ή ολική τροποποίηση του προγράμματος της εκδρομής, όταν λόγοι ανωτέρας βίας (καιρικές συνθήκες, κατάσταση δρόμων κλπ.), επιβάλλουν αυτό, ή όποτε το σύνολο των εκδρομικών συμφωνεί.

12. Με καλοποαιρέτη διάθεση να δέχονται τυχόν ανωμαλίες ή απρόβλεπτες καταστάσεις με την πεποίθηση ότι ο αρχηγός κάνει το καλύτερο δυνατό για όλους.

Αν ο αρχηγός παραλείψει κάτι ή κάνει κάποιο λάθος να είναι βέβαιοι ότι δεν το έκανε εσκεμμένα ή από κακή πρόθεση.

Μ' αυτόν τον τρόπο είναι σίγουρο, ότι στο τέλος της εκδρομής θα έχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα και θα μείνουμε με τις καλύτερες αναμνήσεις.

ΒΔ: (ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ)

- Α.** Εύκολες πεζοπορικές διαδρομές στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- Β.** Πεζοπορικές διαδρομές με μικρές δυσκολίες στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- Γ.** Δύσκολες πεζοπορικές-ορειβατικές διαδρομές όπου απαιτούνται ορειβατικές γνώσεις και εμπειρία.
- Δ.** Δύσκολες ορειβατικές διαδρομές ή χειμερινές αναβάσεις όπου απαιτούνται ειδικός εξοπλισμός και εμπειρία.

ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

- ✓ Σακίδιο,
- ✓ Αρβύλες ελαφρές
- ✓ Παντελόνι λινό ή βαμβακερό
- ✓ Μακρύ και ευρύχωρο φανελάκι
- ✓ Πουκάμισο βαμβακερό μακρουμάνικο
- ✓ Κάλτσες βαμβακερές
- ✓ Καπέλο για τον ήλιο

- ✓ Γυαλιά ηλίου
- ✓ Εφεδρική αλλαξιά ρούχων (εσώρουχα, παντελόνι, πουκάμισο)
- ✓ Αντηλιακή κρέμα
- ✓ Αντιανεμικό μπουφάν
- ✓ Αδιάβροχο (κατά προτίμηση καγκούλι)
- ✓ Παγούρι
- ✓ Τροφή ανάγκης (ξηροί καρποί, σοκολάτα)

- ✓ Σουγιός
- ✓ Πυξίδα
- ✓ Σφυρίχτρα
- ✓ Φακός (με εφεδρικές μπαταρίες και λάμπες)
- ✓ Φάρμακα για προσωπικές ανάγκες
- ✓ Σπίρτα-αναπτήρας

- ✓ Κάλτσες μάλλινες
- ✓ Αρβύλες βαριές
- ✓ Γκέτες
- ✓ Θερμοεσώρουχα (θερμοφάν)
- ✓ Μάλλινο ή ειδικό συνθετικό παντελόνι
- ✓ Μάλλινο πουκάμισο
- ✓ Σκούφος
- ✓ Γάντια
- ✓ Κασκόλ

ΧΕΙΜΩΝΑΣ

- Ο ίδιος εξοπλισμός του καλοκαιριού με τις εξής προσθήκες:



ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗΣ:

- ✓ Κάρυματ
- ✓ Υπνόσακος
- ✓ Αντίσκηνο
- ✓ Καμινέτο - Λάμπα υγραερίου
- ✓ Μαγειρική σκεύη - μαχαίροπύρρανα

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- Για τις ημερήσιες εκδρομές οι καταστάσεις «ανοίγονται» πριν ένα μήνα και για τις διήμερες πριν δύο μήνες.
- Για τις πολυήμερες εκδρομές οι καταστάσεις «ανοίγονται» πριν τρείς μήνες.
- Τα γραφεία μας είναι ανοιχτά κάθε μέρα από 1η Οκτωβρίου έως 17.30 έως 20.30 εκτός από τα Σάββατα, τις Κυριακές και τις αργίες.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 210 3807093 λειτουργεί αυτόματος τηλεφωνητής καθ' όλο το 24ωρο.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 210 3806924 λειτουργεί συσκευή φάξ για λήψη μηνυμάτων καθ' όλο το 24ωρο.
- Κατά τους μήνες του καλοκαιριού η επικοινωνία γίνεται και με τα τηλέφωνα της κατασκήνωσης 22940 34588.
- Τα κινητά τηλέφωνα 6947323844 - 45, και 6948621680 συνήθως είναι στα χέρια του εφόρου εκδρομών και του αρχηγού της εκδρομής.
- Τα πούλμαν ξεκινούν μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής επί της οδού Ακαδημίας. Στο ίδιο σημείο τερματίζει και η εκδρομή.

- Στις ημερήσιες εκδρομές απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο για περίπτωση ανάγκης.
- Στις διήμερες και πολυήμερες εκδρομές, απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο σε περίπτωση ανάγκης, αλλά η σειρά προτεραιότητας υπολογίζεται από την ημέρα κατάθεσης της προκαταβολής, το ύψος της οποίας καθορίζεται από το Εφορείο Εκδρομών ανάλογα με τα έξοδα της εκδρομής.
- Οι εκδρομείς υποχρεούνται να πληρώσουν τα έξοδα του ξενοδοχείου ή μέρος της τιμής της εκδρομής σε περίπτωση που ακυρώσουν τη συμμετοχή τους τις τελευταίες μέρες πριν την εκδρομή και εφόσον δεν καλυφθεί η θέση από τη λίστα αναμονής.
- Σημειώνεται ότι κάθε ακύρωση συμμετοχής σημαίνει ζημία για το Σωματείο και στέρηση της δυνατότητας να συμμετάσχει ένας άλλος εκδρομέας που είναι στη λίστα αναμονής.



Κείμενο Κατερίνα Δραγώνα, Φωτογραφίες Μάγια Βέττερ

Το Λεωνίδιο (ή Λενίδι) πρωτεύουσα της Τσακωνιάς είναι μία από τις πιο παλιές ναυτικές πολιτείες της Ελλάδας και πρωτεύουσα της επαρχίας Κυνουρίας, τελευταία πόλη της Νοτιανατολικής Αρκαδίας με 3.500 κατοίκους σε απόσταση 4 χιλιομέτρων από τη θάλασσα στην άκρη μιας ευφορότατης πεδιάδας με εσπεριδοειδή και ελαιόδεντρα, ανάμεσα σε απόκρημνα και δύσβατα βουνά με θεόρατους και επιβλητικούς κόκκινους βράχους

Σύμφωνα με την παράδοση το όνομα της πόλης οφείλεται, στον Άγιο Λεωνίδα και τις συ-μάρτυρές του (3ος αι.), που τα λείψανά τους ξέβρασε η θάλασσα στην παραλία.

Ο κάμπος του Λεωνιδίου ονομαζόταν στην αρχαιότητα «Διονύσου κήπος», γεγονός που συνδέει τη λατρεία του θεού Διονύσου με την καλλιέργεια της αμπέλου στην περιοχή. Η νέα πόλη ιδρύθηκε το 1826, μετά την καταστροφή του Πραστού από τον Ιμπραήμ. Μέχρι τότε αποτελούσε το χειμερινό τόπο διαμονής των Πρασιτιτών.

Οι Τσάκωνες είναι απόγονοι εκδωρισθέντων Λακώνων και μιλούν την δική τους τσακωνική διάλεκτο «τα τσακωνικά» που είναι παραφθορά της αρχαίας δωρικής διαλέκτου. Η τσακωνική διάλεκτος θεωρείται η αρχαιότερη στον κόσμο. Οι Τσάκωνες διακρίνονται για την περ-

φάνια και το αδούλωτο πνεύμα τους και ζουν με τα δικά τους έθιμα, παραδόσεις, τραγούδια και χορούς. Ξεχωρίζει ο αρχαιότατος τσακωνικός ρυθμός και ο μεγαλοπρεπής παγανιστικός χορός του, που χορεύεται με «σφικτό» και αυστηρό τρόπο από τους ντόπιους.

Το Λεωνίδιο και η περιοχή του χαρακτηρίζονται από την γραφική τοπική αρχιτεκτονική του, μοναδική στην Αρκαδία. Τυπικά δείγματά της είναι η αγορά στο κέντρο της πόλης με τον κεντρικό της δρόμο, και πολλά αρχοντικά διασπαρμένα στην πόλη, με όμορφες αυλόπορτες, χαρακτηριστικά χρώματα στα επιχρίσματα και πλούσιο εσωτερικό διάκοσμο. Μερικά από αυτά έχουν τη μορφή πύργου.

Ανάμεσά τους, ξεχωριστή θέση κατέχει ο Πύργος Τσικαλιώτη (1808) που έχει κατασκευασθεί στην Τουρκοκρατία και είναι από τα παλαιότερα οικοδομήματα της Πελοποννήσου.

Άλλοι χαρακτηριστικοί πύργοι είναι αυτός του Πολυτίμου (1816) και το πυργόσπιτο του Νούφρη κτίσμα του 18ου αιώνα (τριώροφη κατασκευή με μικρά τοξωτά ανοίγματα, πολεμίστρες και ζεματίστρες), κοντά στην εκκλησία της Αγίας Αικατερίνης. και αρχοντικά με εξαιρετικά ζωγραφιστά ταβάνια, όπως το αρχοντικό Γιαννούση. Επίσης αξιόλογες και ιστορικής σημασίας εκκλησίες είναι η μητρόπολη (της Παναγίας), η Αγία Αικατερίνη, η Αγία Κυριακή, οι Άγιοι Ταξίαρχες η Παναγία Χατζαλιού και το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία.

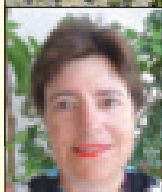
Χαρακτηριστικό προϊόν της περιοχής, είναι η μελιτζάνα, που είναι πιο γλυκιά από άλλες ποικιλίες και φημίζεται σαν η πιο εύγευστη στην Ελλάδα. Η «τσακωνική μελιτζάνα» του Λεωνιδίου έχει τυποποιηθεί και αναγνωρισθεί από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα (Tsakoniki Aubergine of Leonidas) και της έχει απονεμηθεί ειδικό πιστοποιητικό και σύμβολο προέλευσης.

Το Λεωνίδιο προσφέρεται σαν αφετηρία για ενδιαφέρουσες εξορμήσεις στην γύρω περιοχή. Κοντά στο Λεωνίδιο είναι τα Πούλιθρα, γραφικό παραθεριστικό χωριό με ωραία παραλία. Επίσης τα μοναστήρια της Έλυνας (10 χιλ.) και της Σίντσας.

Από το Λεωνίδιο με κατεύθυνση προς την Λακωνία υπάρχουν τα χωριά Κοσμάς (32 χιλ.), Παλαιοχώρι και Άγιος Βασίλειος. Μια άλλη διαδρομή οδηγεί στα Τσιτάλια (10 χιλ.) και από εκεί στα Πελετά. Τέλος από το Λεωνίδιο μπορεί κανείς να επισκεφτεί τη Βασκίνα και το οροπέδιο της Παλαιοχώρας.



Το Παλαιοχώρι στο Λεωνίδιο



Κείμενο, Φωτογραφίες Μάγια Βέττερ

ΟΙ ΠΕΖΟΠΟΡΙΕΣ ΣΤΟ ΛΕΩΝΙΔΙΟ

Μια ομάδα 49 ατόμων ξεκινήσαμε το Σάββατο για την 2ήμερη εκδρομή μας στο Λεωνίδιο. Κάναμε στάση για καφέ στους Μύλους (έχει και ωραίο φούρνο) και συνέχεια για Λεωνίδιο.

Εκεί η πεζοπορική ομάδα χωρίστηκε στα τρία όπου 23 άτομα φορτώθηκαν σε φορτηγάκι (ευγενική χορηγία του δήμου Λεωνιδίου) για να προωθηθούν σε σημείο κοντά στην Βασκίνα, από όπου ξεκινάει σημαδεμένο μονοπάτι που καταλήγει στο Λεωνίδιο σε 3½ ώρες. Η θέα προς το Λεωνίδιο καθώς πλησιάζει κανείς στο τέρμα γίνεται όλο και πιο εντυπωσιακή.

Η δεύτερη ομάδα 9 ατόμων με αρχηγό τον Χρήστο Μπάρκουλη ξεκίνησε από το Λεωνίδιο για να ανέβει στον Άγιο Αθανάσιο από όπου πάλι απόλαυσαν την εξαιρετική θέα προς το Λεωνίδιο.

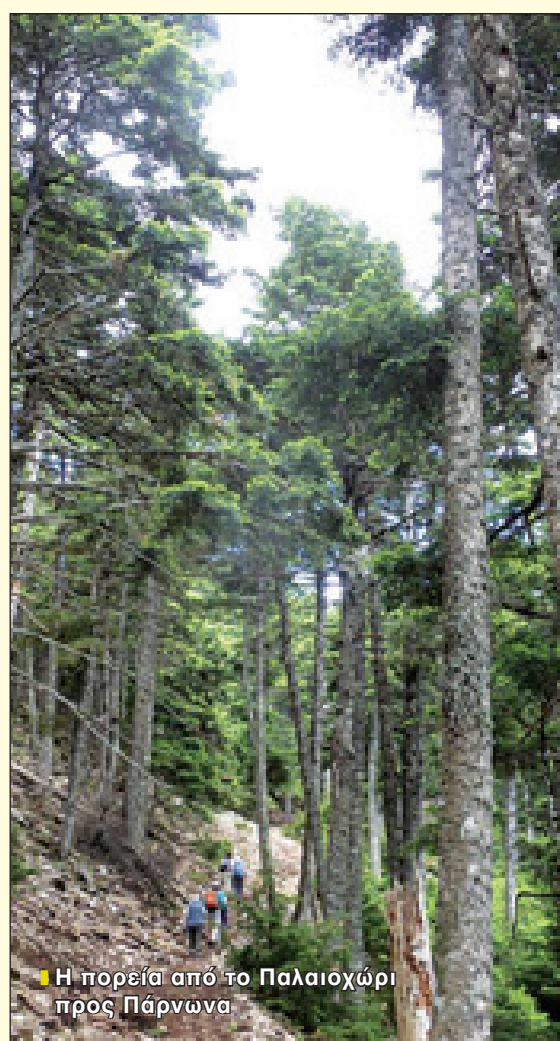
Η ομάδα επέστρεψε από την ίδια διαδρομή, κάνοντας συνολικά 2 ώρες πεζοπορία. Μία μικρή ομάδα περπάτησε 1½ ώρες ως τον Προφήτη Ηλία με επιστροφή από την ίδια διαδρομή. Η περιηγητική ομάδα επισκέφθηκε τα Πούληθρα, έχοντας την ευκαιρία να κάνει μπάνιο στην ωραία παραλία και κατόπιν περιηγήθηκε το Λεωνίδιο. Στην συνέχεια η ομάδα διαχωρίστηκε σε καταλύματα στο Λεωνίδιο και στα Πούληθρα. Ευτυχώς όλοι έμειναν ευχαριστημέ-

νοι με την διαμονή τους.

Την Κυριακή μία μικρή ομάδα (ο καιρός έπαιξε ρόλο στο μέγεθος της ομάδας) προωθηθήκαμε με το πούλμαν ως το γραφικό χωριό Παλαιοχώρι. Εκεί για καλή μας τύχη βρέθηκε ένας βοσκός ο Βασίλης που προθυμοποιήθηκε να μας προωθήσει ως την αρχή του μονοπατιού που ανεβαίνει προς Κορομπηλιά. Το μονοπάτι ξεκινάει μέσα στο δάσος και είναι καλά σημαδεμένο.

Φθάνοντας σε κορυφή κοντά στην Κορομπηλιά ο καιρός έδειχνε να χαλάει οπότε αποφασίσαμε να επιστρέψουμε έχοντας κάνει συνολικά 4½ ώρες. Στο τέλος του μονοπατιού πάλι μας περίμενε ο φίλος μας ο Βασίλης για να μας πάει πίσω στο χωριό όπου και μας φίλεψε γάλα από τα πρόβάτα του. Για καλή μας τύχη προλάβουμε να φτάσουμε στην ταβέρνα του χωριού πριν αρχίσει να βρέχει καταρρακτωδώς.

Η δεύτερη ομάδα πεζοπόρων 16 ατόμων δεν ήτανε τόσο τυχερή. Ξεκινώντας από την Μονή Έλωνα για να περπατήσει στο μονοπάτι που καταλήγει 4 χλμ πιο κάτω από το χωριό Κοσμάς, ξέσπασε δυνατή μπόρα, με αποτέλεσμα να φθάσουνε όλοι βρεγμένοι ως το κόκκαλο. Τελικά όμως επιστρέψαμε αισίως στην Αθήνα χωρίς παραιτέρω παρατράγουδα.



■ Η πορεία από το Παλαιοχώρι προς Πάρνωνα

ΕΝΩΣΗ
ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1933

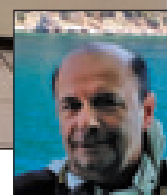
Facebook Θα μας βρείτε στο:

ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

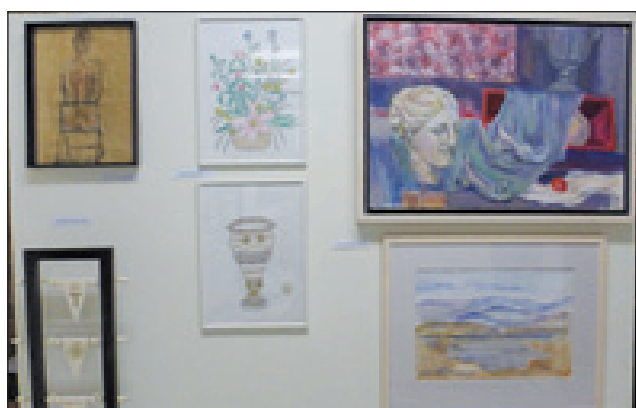
<https://www.facebook.com/eoffisiolatria/>



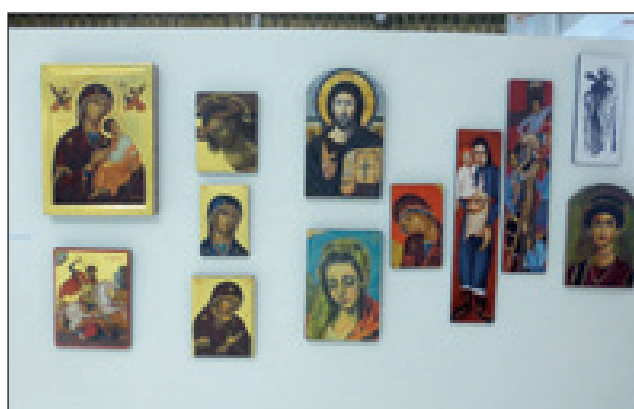
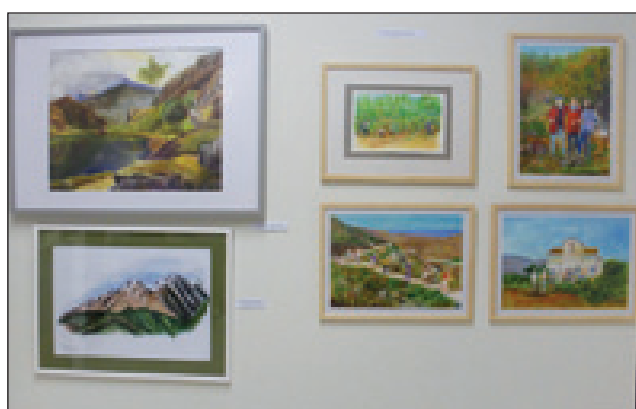
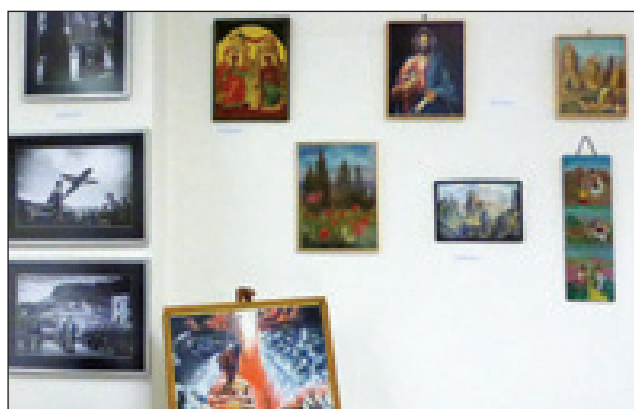
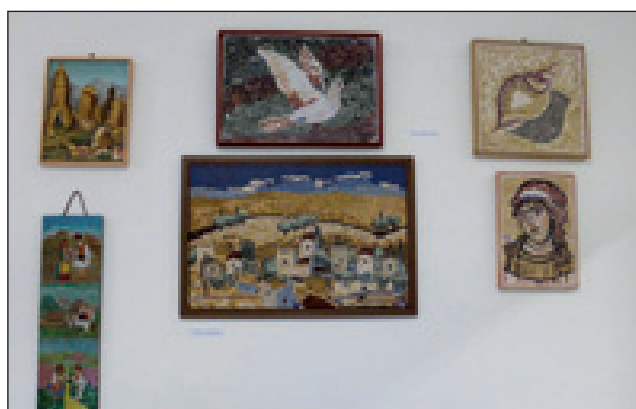
85χρονα ΕΟΦ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣ ΤΕΧΝΕΣ



Κείμενο Νίκος Νίντος



Στο περιοδικό του πρώτου τετραμήνου έγιναν δύο αναφορές (μία μυθοπλασίας και μία δοκιμαική) για τα 85 χρόνια ύπαρξης του συλλόγου μας. Και οι δύο αναφορές είχαν σαν συμπέρασμα την νεανικότητα του συλλόγου μας και την έντονη δραστηριότητά του, η οποία παρά τα 85 του χρόνια συνεχίζεται αμείωτη. Η μοναδικότητα της ΕΟΦ είναι ότι προσπαθεί σαν Ορειβατικό και Φυσιολατρικό σωματείο να συνδυάσει στις εκδρομές της την ορειβατική δραστηριότητα με την περιηγητική. Επιτυγχάνει πάντα αυτός ο συνδυασμός θα αναρωτηθεί κάποιος. Τις συντριπτικά περισσότερες φορές θα απαντήσω ναι όχι μόνο σαν πρόεδρος αλλά και σαν αρχηγός τέτοιων εκδρομών. Μία λαϊκή παροιμία λέει ότι είναι δύσκολο να βάζεις δύο καρπούζια





κάτω από την ίδια μασχάλη, αλλά πιστέψτε με εμείς τα καταφέρνουμε τις περισσότερες φορές . Φυσικά χρειαζόμαστε και την καλή θέληση και συμπαράσταση των συνεκδρομένων μας, που πάντα την προσφέρουν μιας και πάνω απ' όλα πρυτανεύει η αγάπη τους για τον σύλλογο μας. Άλλη μια ιδιαιτερότητα του συλλόγου είναι και η πολιτιστική του δραστηριότητα. Είμαστε συχνοί επισκέπτες σε μουσεία, θεατές σε θέατρα και όπερες ενώ δεν αποφεύγουμε και πιο απλοϊκές διασκεδάσεις. Οι κοπές Πρωτοχρονιάτικων πιτών και οι αποκριάτικες εκδηλώσεις τον χειμώνα , οι γιορτές στην κατασκήνωση το καλοκαίρι και τα γλέντια στον ορεινό ξενώνα ενδιάμεσα, μας φέρνουν πιο κοντά και σφυρηλατούν τις αγαθές σχέσεις μεταξύ των μελών μας οι οποίες φυσικά έχουν επίπτωση στην θετική πορεία και εξέλιξη του συλλόγου.

Περπατώντας και περιηγούμενος στις διάφορες εκδρομές του συλλόγου μας δοθείσης ευκαιρίας υπερηφανευόμουν για τις νέες μετά την συνταξιοδότησή μου δραστηριότητες στους τομείς των καλών τεχνών (ζωγραφική, αιογραφία, ψηφιδωτό). Συχνά υπήρχε όχι μόνο η θετική απόκριση στα λεγόμενα αλλά και η παραδοχή : Ξέρεις και εγώ ζωγραφίζω. Σιγά-σιγά άρχισε να διαμορφώνεται στο μυαλό μου η ιδέα της έκθεσης που γιατί όχι θα την συνδυάζαμε με τα 85χρονά μας. Το Συμβούλιο ένθερμα



υποστήριξε την πρότασή μου . Η ανταπόκριση από τα μέλη μας και από φίλους του συλλόγου υπήρξε σημαντική . Πάνω από 20 άτομα ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα από το περιοδικό . Η μοναδική ένσταση η διάρκεια για μια μόνο μέρα. Σε ανάλογες περιπτώσεις υπάρχει ομάδα φρούρησης και κάποια ασφάλεια του χώρου έκθεσης που την περίπτωση μας ήταν δύσκολο να υπάρξει μια και σαν χώρος έκθεσης ορίστηκαν τα γραφεία του συλλόγου. Και ξεκίνησε η υλοποίηση. Αρχίσαμε με την καταγραφή εκθετών τον αριθμό, το είδος και τα μεγέθη των εκθεμάτων. Η παρόμοια έκθε-

συνέχεια στην σελίδα 36



■ Τα μέλη της Ε.Ο.Φ. που συμμετείχαν στην εικαστική έκθεση του Συλλόγου μας

Συνέχεια από σελίδα 35

ση με φωτογραφίες από την ζωή του συλλόγου που κάναμε στα 80χρονα μας υπήρξε οδηγός και γι' αυτή την έκθεση. Πάνελ παραγγελλήκανε καθώς και υποστηρίγματα. Την μεγάλη ημέρα οι άμεσα ενδιαφερόμενοι σε συναγερμό. Τοποθέτηση πάνελ. Λίγο πιο εδώ λίγο πιο εκεί βάλε τέσσερα εδώ, όχι τέσσερα εκεί τρία εδώ, να μη πάνε παράλληλα με τα άλλα? Όχι κάθετα θα πάνε. Και αν τα βάλουμε υπό γωνία? Προσοχή τα υποστηρίγματα. Εντάξει τοποθετήθηκαν τα πάνελ. Και τώρα τα έργα τέχνης χωρισμένα σε κατηγορίες ζωγραφική, αιογραφία, ψηφιδωτό, καλλιτεχνική παρέμβαση σε φωτογραφίες και γλυπτική. Τι λες τέσσερα εδώ δύο πάνω και δύο κάτω. Όχι είναι πολλά τρία εδώ δύο πάνω ένα κάτω και εκεί πέντε μικρά. Συνδυάζοντας ποσότητες, συνθέσεις και διαστάσεις καταλήξαμε σχετικά εύκολα και ανώδυνα στην τελική παρουσίαση. Κόσμος πολύς ήρθε θαύμασε τα έργα και συγχάρηκε τους δημιουργούς. Πολλοί εξηγούσαν την ιδιαιτερότητα του δημιουργήματός τους που πραγματικά ευχαρίστησε τους επισκέπτες μια και γίνονταν πιο κατανοητά όχι μόνο τα εκθέματα αλλά και ο κόπος των δημιουργών. Δεχθήκαμε πολλά συγχαρητήρια για την έκθεση, τον τρόπο παρουσίασης, την ποιότητα των εκθεμάτων αλλά και των δημιουργών. Ευχαριστούμε σαν σύλλογος και προσωπικά σαν πρόεδρος τους μετέχοντες στην έκθεση αναφέροντάς τους κατά αυστηρά αλφαβητική σειρά:

Αγγελόπουλος Αχιλλέας, Αγγελοπούλου Θέμις, Αλεξίου Αλέξανδρος, Αρμενιάκος Δημήτριος, Βαγιατίδη Ελένη, Βαγιατίδης Ιωάννης, Βουδούρη Ιωάννα, Δημητροπούλου Βάλια, Δραγώνα Κατερίνα, Κοσμαδάκη Μαρία, Κωστοπούλου Νατάσα, Λάμπρου Σωτηρία, Μανιάτη Εφη, Μαρινάκη Ούρσουλα, Μουζακίτου Ελένη, Νικολάου Νικόλαος, Νίντος Νικόλαος, Παπασταματίου Νικόλαος, Πίκουλας Τάκης, Πρωτοψάλτη Ελένη, Τοκατλή Νανά και Χαρτοφυλακίδης Νικόλαος.

Εύχομαι και ελπίζω σε παρόμοιες και ανάλογες εκδηλώσεις του συλλόγου που με λίγο κόπο και πολύ μεράκι μας ομορφαίνουν την ζωή

Με τη συμπλήρωση ενός χρόνου μαθημάτων στη κομποδετική (μακραμέ) και μέσα στα πλαίσια των εκδηλώσεων για τα 85 χρόνια της ΕΟΦ, πραγματοποιήθηκε έκθεση κοσμήματος, χειροτεχνίας και κεντήματος στα γραφεία μας.

Την Τετάρτη 23 Μαΐου η αίθουσα εκδηλώσεων στολίστηκε με πλήθος εκθεμάτων, που τοποθετήθηκαν με κέφι και φαντασία στο χώρο. Μετά περιμέναμε με ανυπομονησία τις αντιδράσεις των φίλων επισκεπτών. Όσοι δεν μπορέσατε να δείτε το καλλιτεχνικό ταπεραμέντο των συμμετεχόντων, πάρτε μια μικρή εικόνα από τις φωτογραφίες.

Νάντια Λυράκη

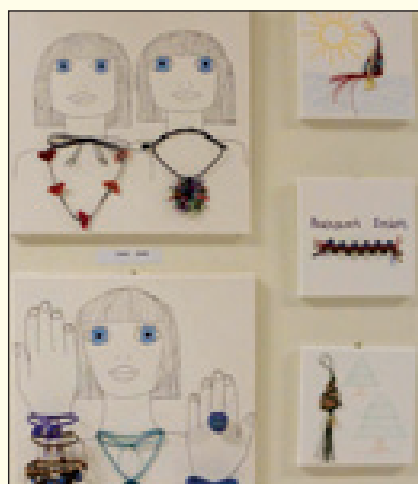
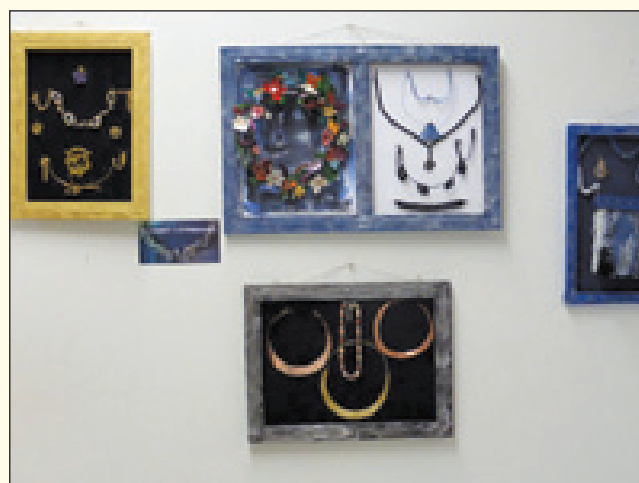
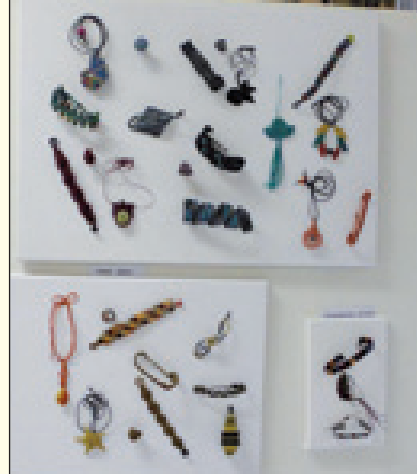


Στην έκθεση

Συμμετείχαν:

- 1) Αγγελοπούλου Θέμις
- 2) Βουδούρη Ιωάννα
- 3) Δημητροπούλου Βάλια
- 4) Κοσμαδάκη Μαρία
- 5) Λυράκη Νάντια
- 6) Λυράκη Ρένα
- 7) Νίκος Νικολάου
- 8) Όλγα Νικολάου
- 9) Παϊδούση Πόπη
- 10) Παπαδημητρίου Κατερίνα
- 11) Πέτσικα Αμαλία
- 12) Στάση Βάσω
- 13) Συρμαλάκη Μπέτυ
- 14) Φουντά Γαρυφαλιά
- 15) Χαραλαμποπούλου Άννα





Οι συμμετέχοντες στην έκθεση κοσμήματος - χειροτεχνίας, κεντήματος.

ΕΟΦ ίτικά

■ Η κατασκήνωση μας στο Μάτι, η καταπράσινη όαση για τα μέλη της Ε.Ο.Φ. μικρούς και μεγάλους. Μέσα σε λίγα λεπτά έπαψε να υπάρχει, σκορπίζοντας τον θάνατο σε αυτούς που χάσαμε, την καταστροφή, τον πόνο και την ερήμωση σε όλους, Θα μπορέσουμε να φτιάξουμε τα σπιτάκια; την καντίνα; τον ξενώνα; την παιδική χαρά; το πράσινο; την ομορφιά; Θα κάνουμε έναρξη και λήξη θερινής περιόδου, με την ρεβυθάδα και την φασολάδα; θα, θα, θα, θα, θα, θα, θα, ...; Θα βρεθούμε ξανά στην Κατασκήνωση στην Ε.Ο.Φ., όταν γίνει με το καλό; Με τον γείτονά μας, τον φίλο μας, τον Εοφίτη, τον ΑΝΘΡΩΠΟ; Εκτός αν η φωτιά μαζί με όλα έκαψε και όλους ΕΜΑΣ!!!

Δ. Παγουλάτος



■ 06-01-2018 Κοπή πίτας παιδιών στην Κατασκήνωση

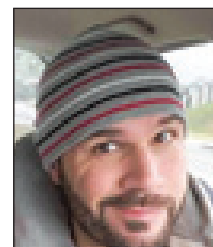


■ 30-06-2018 Στον Αγιασμό για την έναρξη της Κατασκηνωτικής περιόδου



■ 20-07-2018 Η τελευταία συνεστιάση στον εορτασμό του Προφήτη Ηλία

■ Η Έρση Καφετζοπούλου γνωστή σε όλους μας για την επί δεκαετίες συμμετοχή της στα κοινά της Ε.Ο.Φ. σίγουρα είναι πολύ περήφανη για τον υπέροχο εγγονό της Αριστοτέλη Κωνσταντινίδη. Ο Αριστοτέλης την ημέρα της καταστροφικής φωτιάς, αψηφώντας την επικίνδυνη και ζοφερή ατμόσφαιρα των πρώτων ωρών με ψυχραιμία και αυταπάρνηση μαζί με τον φίλο του Νίκο Σταματόπουλο κατάφερε με δύο δρομολόγια να απεγκλωβίσει έξι μέλη μας που είχαν καταφύγει στον χώρο του γηπέδου της Κατασκήνωσης και από τους οποίους δύο ήταν βαριά τραυματισμένοι. Αμέσως μετά ο Αριστοτέλης άρχισε δραστηριότητα προκειμένου τα δασωθέντα κατοικίδια να βρουν στέγη και τροφή. Αριστοτέλη συγχαρητήρια από όλους μας. Επίσης υπερήφανη και αισιόδοξη για τον μέλλον της είναι και η οικογένεια της Ε.Ο.Φ., αφού στο έμφυχο δυναμικό της διαθέτει άτομα ικανά για πράξεις σαν αυτές.



■ Το ψήσιμο των αρνιών στο Πασχαλιάτικο Πανηγύρι



■ 23-07-2018 Η αποφράς ημέρα της καταστροφής



ΟΝΕΙΑ ΟΡΗ, Κυριακή 24.06.2018 - ΑΦΙΕΡΩΣΗ στους 10 πεζοπόρους...! «Δέκα γαρ υπέροχοι...!» από τον Νικόλαο Λέτρο

Οι δέκα πεζοπόροι,
πάνω στα Όνειρα όρη,
ανάσα παίρνουν στην κορφή,
στο εξωκλήσι που 'ναι 'κει...

Η θέα καταπληκτική,
έχουνε ενθουσιαστεί,
θα πιουν λίγο νεράκι
κι ανοίγουν βηματάκι...

Ανάμεσα στα πεύκα
βαδίζουν και οι δέκα,
για της Ελένης τα λουτρά,
που φαίνονται πιο χαμηλά...

Τι κι άμα έχουν κουραστεί
κι έχει ιδρώσει το κορμί,
μπρος στον προφήτη Ηλία
θα βγουν φωτογραφία...

Για την επόμενη κορφή,
φτάνουν εκεί, την λεν Οξύ
κι αφού την κατακτήσουνε,
μαζί θα κολατσίσουνε...

Λάθεψαν την διαδρομή,
εγκαίρως θα διορθωθεί,
άπαντες επιζήσαντες,
τι κι αν ιδρώτα χύσαντες...
(Επιμύθιον)

Χαμογελούν ωραία
κι οι δέκα στην παρέα,
στιγμούλα θα θυμούνται,
τα ζόρια δεν φοβούνται...

Περνά γοργά η ώρα,
βουρ για την κατηφόρα,
φυσά το αεράκι,
ηχεί το τζιτζικάκι...

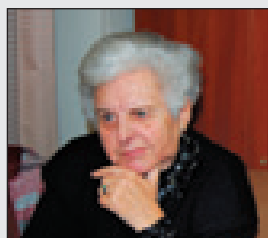
Κι εν τέλει οι αγέρωχοι
και δέκα γαρ υπέροχοι
τον στόχο τους πετύχαν
κι όλοι καταχαρήκαν...!

■ Ήταν θεσμός η παρασκευή και το σερβίριμα της περιφημής "Φασολάδας του Φίλιππα" στην γιορτή του αποχαιρετισμού της Θάλασσας από τις οικογένειες Τσολάκη - Κίντατζη.

■ Στο Μάτι παραθερίζω ανελλιπώς από τότε που θυμάμαι τον εαυτό μου. Τα πρώτα μου βήματα στο κτήμα της ΕΟΦ. Πέρασα τα καλύτερα μου χρόνια. Περίμενα πότε θα κλείσει το σχολείο για να βρω την καλοκαιρινή μου παρέα. Οι διακοπές της απόλυτης ευτυχίας, ανέμελα παιδικά και εφηβικά χρόνια. Η νύχτα μύριζε γιασεμί. Η ΕΟΦ ήταν η περιουσία και οι αναμνήσεις των γονιών μου... των φίλων τους... ήταν η οικογένειά μου... δυστυχώς δεν υπάρχει τίποτα πια... Έτσι αγάπησε το Μάτι και ο άντρας μου... έτσι αποκτήσαμε το δικό μας σπίτι στο ΜΑΤΙ ΜΑΣ, έτσι το αγάπησαν και οι φίλοι μας... οι Αθηναίοι. Το ότι ζούμε το οφείλουμε στο Θεό και στην τύχη. Ένα καλοκαίρι σκληρό και καταστροφικό. Φρίκη... Πόνος... Θλίψη... Το Μάτι δεν θα το αφήσουμε στην τύχη του θα μείνουμε εκεί και θα παλέψουμε όλοι μαζί. Η φωτιά έκαψε τα πάντα αλλά όχι τις αναμνήσεις μας...

Μίνα Τσολάκη

■ Στα αγαπητά μέλη μας Δημήτρη Φιλίππη και Μαργαρίτα Κίντατζη ευχόμαστε γρήγορη ανάρρωση από τον τραυματισμό τους την ημέρα της φονικής φωτιάς στο Μάτι.



ΚΟΥΛΑ ΚΑΛΟ ΤΣΑΙΔΙ

Έφυγε και η Κούλα Σεβαστιάδη, μια δυνατή παρουσία στα δρώμενα της ΕΟΦ. Το αεικίνητο βλέμμα της, ο άμεσος κοφτός λόγος της, οι σωστές κριτικές της, το καυστικό χιούμορ της, η διαρκής συμμετοχή της στα δρώμενα της Ε.Ο.Φ. ήταν αυτά που την έκαναν να ξεχωρίζει. Αγαπητή συνοδοιπόρισσα Κούλα θα σε θυμόμαστε.



■ Το φορτηγό που μας προώθησε στην Βασκίνα. Για την σκάλα δεν μας είπαν τίποτα!!!



■ Ορεινός Ξενώνας 07-05-2018. Ο φίλος μας Νίκος Χατζόπουλος δεν θα ξαναβρεθεί ανάμεσα μας.



■ Καστοριά, θέα από τον Άγιο Αθανάσιο, φωτ. Β. Δημητροπούλου

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ, ΤΕΥΧΟΣ 435
 ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ
 ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ (Ε.Ο.Φ.)
 ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, 10678 ΑΘΗΝΑ
 ΤΗΛ.: 210 38.07.093, FAX: 210 38.06.924

ISSN: 1107-9541

