

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ



ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2015

ΕΝΩΣΗ
ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

Το τρίμηνο της ΕΟΦ μέσα από το φωτογραφικό φακό	3
Γενική Συνέλευση – Εκλογές – Δραστηριότητες Ε.Ο.Φ.	4
Απολογισμός Διοικητικού Συμβουλίου - Εκλογές	5
Αποτελέσματα Αρχαιρεσιών 18 Φεβρουαρίου 2015	7
Απολογισμός Δ.Σ. της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.-Ο.Ξ.Ν.Ε. - Αρχαιρεσίες	8
Το υπόμνημα της Ε.Ο.Φ προς την Ακαδημία Αθηνών	9
Κοινωνικά	10
Ανακοινώσεις	11
Η μάχη του Μαραθώνα	12
Εκδρομή των Φώτων στον Νομό Ιωαννίνων	16
Αφιέρωμα στον Θανάση Τζιβιά	18-19
Από τη ζωή της ΕΟΦ	20-22
Κοπή πίτας της Ε.Ο.Φ. στο όρος Δίρφη	23
Πίτες και εκδηλώσεις για να πάει καλά η χρονιά	24
Μαραθώνας - Αγριλίκι	26
Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου	27-28
Εκδρομές και εκδηλώσεις τριμήνου	29-31
Κατέρρευσε το γεφύρι της Πλάκας	33
Αρχαία Μεσσήνη - Καλαμάτα	34
Κούλουμα 2015 στο «Φιόρο του Λεβάντε»	36
ΕΟΦίτικα	38-39

Το Δ.Σ. της Ε.Ο.Φ.
και η
Επιτροπή Περιοδικού

εύχονται στα μέλη,
στους φίλους και
στα Εκδρομικά Σωματεία

**Καλό Πάσχα
και
Καλή Πρωτομαγιά**



ΕΤΟΣ 82ο • ΤΕΥΧΟΣ 422 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2015

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ, τηλ. 6977005181
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ: Ν. ΝΙΝΤΟΣ, Ε. ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΥ, Δ. ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ, Α. ΨΥΡΑΚΗΣ,
 Γ. ΓΚΛΕΤΣΟΣ, Ο. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ: ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7 (Α' όροφος), 106 78 Αθήνα
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ: 210 3807093 (18.00 - 21.00)
ΦΑΞ ΓΡΑΦΕΙΩΝ: 210 3806924, **ΚΙΝΗΤΑ ΤΗΛ. ΕΟΦ:** 6947323844 – 45
WEBSITE: www.eoffisiolatria.gr, e-mail: eof@otenet.gr
ΤΗΛ. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ: 22940-34588
ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ: ΜΥΡΤΩ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ: ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ, ΟΛΓΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΔΡΑΓΩΝΑ, e-mail: Katdrag@yahoo.gr
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ: ΣΠΥΡΟΣ ΡΕΝΕΣΗΣ, ΤΗΛ.: 210 3820290, e-mail: prenesis@otenet.gr
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΦΟΙ ΕΥΣΤΡΑΤΟΓΛΟΥ Ο.Ε. ΤΗΛ. 210 9561057, e-mail: info@grafikestexnes.com

• ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ •

■ Εξώφυλλο: Φθιιώτιδα, Όρος Οίτη. Φωτ. Μ. Βέττερ

■ Λίμνη Δόξα
στον Φενεό,
Ορεινή Κορινθία,
Φωτ. Μ. Βέττερ

Ανακοίνωση:

- Η επιτροπή Περιοδικού ενημερώνει τα μέλη και τους φίλους που θέλουν να δημοσιεύσουν κείμενά τους στο «Ελληνικό Ύπαιθρο», να έρχονται σε επαφή με τα μέλη της επιτροπής για συνεννόηση, το αργότερο **15 ημέρες** πριν τη λήξη της προθεσμίας παραλαβής υλικού.
- Για το τεύχος του **Γ' τριμήνου 2015** η ύλη θα παραλαμβάνεται μέχρι **20-05-2015**.
- Στείλτε μας έγκαιρα τα θέματα και το φωτογραφικό υλικό σας (κατά προτίμηση **αντίγραφα**) **ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΑ** με το όνομα και το τηλέφωνό σας στα γραφεία μας ή με email στη διεύθυνση της Ε.Ο.Φ. υπ' όψη της Συντακτικής Επιτροπής.

Απαραίτητη η προσυνεννόηση με τον υπεύθυνο ύλης κ **Δημήτρη Αρμενιάκο**.

Τηλ. 6977005181 ή με την

Κατερίνα Δραγώνα (επιμελέει έκδοσης)

τηλ. 210 9316501.

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

ΤΟ ΤΡΙΜΗΝΟ ΤΗΣ ΕΟΦ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΦΑΚΟ



■ Μεσσηνιακή Μάνη, Τραχήλα, Φωτ. Δ. Μπενάς



■ Αρκαδία, Στη πορεία από Μνήμα προς το Χιονοδρομικό κέντρο Μαινάλου, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Δίρφη, Φωτ. Μ. Κοσμάδκη



■ Στο Ηραίο Λουτρακίου, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης



■ Στη πόλη της Ζακύνθου, Φωτ. Μ. Βέττερ

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ -ΕΚΛΟΓΕΣ- ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Ε.Ο.Φ.



Γράφει ο πρόεδρος της Ε.Ο.Φ. Νίκος Νίντος

Ο Φεβρουάριος είναι ο μήνας που κάθε χρόνο γίνεται η κορυφαία εκδήλωση του Συλλόγου, η Γενική Συνέλευση και ο απολογισμός του Διοικητικού Συμβουλίου για τα πεπραγμένα της περασμένης χρονιάς.

Το 2015, όπως και κάθε διετία έγιναν βάσει καταστατικού εκλογές για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου, της Εξελεγκτικής Επιτροπής και του Πειθαρχικού Συμβουλίου.

Τα έκτατα καιρικά φαινόμενα (μέχρι και χιονοπτώσεις στο κέντρο της Αθήνας προβλέπονταν) δεν εμπόδισαν 112 φίλους μέλη του συλλόγου να συμμετάσχουν στην Γενική Συνέλευση, αριθμός πολύ μικρότερος από άλλες χρονιές αλλά ικανοποιητικός λόγω συνθηκών.

Η ΕΟΦ με την δυναμική της παρουσία στην ορειβάσι, την πεζοπορία, την συμμετοχή της σε πολιτιστικές και περιβαλλοντολογικές εκδηλώσεις τιμήθηκε με έπαινο από την Ακαδημία Αθηνών για την προσφορά της.

Τα μέλη των δύο Συμβουλίων και της Επιτροπής ευχαριστούμε όλους εσάς για την τιμή που μας κάνετε να μας αναθέσετε την διοίκηση και τον έλεγχο του συλλόγου για την προσεχή διετία.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο αισθάνεται ορφανό με την απώλεια του Θανάση Τζιβιά γενικού Γραμματέα περίπου 30 χρόνια

στο Σύλλογο. Πέρα από την φυσική του απουσία θα μας λείψουν οι γνώσεις του και η ευρύτητα του πνεύματός του.

Η απουσία των δύο πρώην προέδρων Απόστολου Ψυράκη και Δημήτρη Παγουλάτου από το Δ.Σ. αφήνει επίσης ένα μεγάλο κενό, αλλά είμαστε σίγουροι, ότι όποτε χρειαστεί, θα μας βοηθήσουν με την γνώση και πείρα που έχουν.

Εδώ και χρόνια για την εύλογη λειτουργία του Συλλόγου έχει αποφασιστεί η σύσταση γνωμοδοτικών επιτροπών που ασχολούνται με θέματα που αφορούν τις Εκδρομές, την Κατασκήνωση μας, τον ορεινό Ξενώνα, τις Εκδηλώσεις και το Περιοδικό της Ε.Ο.Φ. και στις οποίες προεδρεύουν οι αντίστοιχοι Έφοροι από το Δ.Σ., μετέχουν δε μέλη εντός και εκτός του Συμβουλίου. Στην προσπάθεια που κάνουμε για την συνέχιση της πορείας της ΕΟΦ θα επιθυμούσαμε την συμμετοχή όλων σας.

Για τον καθένα που θέλει να προσφέρει, πάντα υπάρχει κάποια θέση στο Σύλλογο. Μπορεί να κάνει προτάσεις, κριτική στα κακώςπραχθέντα, είτε στο Συμβούλιο, είτε στις Επιτροπές, να προσφέρει εθελοντική εργασία και έτσι να βοηθήσει στην καλύτερη λειτουργία του συλλόγου. Υποσχόμαστε λοιπόν να έχουμε "ευήκοον ους" σε όλους εσάς για να μπορέσουμε να πάμε την Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών ακόμα ένα βήμα μπροστά.



■ Στη διαδρομή από Μόλλα προς Μαλακάσα - Πάρνηθα, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης



www.eoffisiolatria.gr

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ 18ης ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ 01-01-2014 έως 31-12-2014

Γράφει ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Φ. Νίκος Νίντος

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ, συγκεντρωθήκαμε σήμερα εδώ στις 18 Φεβρουαρίου του 2015 σύμφωνα με το άρθρο 46 του καταστατικού μας, για την ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας.

Πριν αρχίσουμε τον απολογισμό, θα αναφερθώ στην απώλεια ενός καλού φίλου, μέλους του ΔΣ και του μακροβιότερου γραμματέα από ιδρύσεως του συλλόγου του Θανάση Τζιβιά. Θανάση θα μας λείψεις και εσύ και οι σοφές απόψεις και παραινέσεις σου.

Η χρονιά που πέρασε μας έκανε πολύ πιο φτωχούς, αφού έφυγαν από κοντά μας αγαπημένα μέλη και φίλοι μας: Ο Τάκης Κόρδας, η Πηνελόπη Λάζου, η Καίτη Οικονόμου, η Ελένη Χαριτάκη, ο Σακελλάρης Σωτηρίου, η Δήμητρα Μαυρομάτη και με την αρχή του νέου χρόνου η μητέρα της Βάλιας Δημητροπούλου και η Έφη Ψυροπούλου. Θερμά συλλυπητήρια στις οικογένειες τους και κουράγιο.

Αρχίζουμε με τον οικονομικό και ορειβατικό απολογισμό για το διάστημα από την 01/01/2014 έως και την 31/12/2014.



Η χρονιά που πέρασε αν και παρέμεινε δύσκολη από οικονομική άποψη για την πατρίδα μας ήταν χρονιά ανάκαμψης για τον σύλλογο. Μια χρονιά που λήγει με θετικό πρόσημο και στην λήξη της οποίας είχαμε την τιμή να λάβουμε έπαινο από την Ακαδημία Αθηνών για την πολυετή προσφορά του συλλόγου στα δάση και στο φυσικό περιβάλλον. Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στο πρώην πρόεδρο Δημήτρη Παγουλάτο του οποίου ήταν όχι μόνο η ιδέα αλλά και η υλοποίησή της.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Αρχίζουμε με τις εκδρομές. Πραγματοποιήθηκαν 51 εκδρομές με συμμετοχή 2.021 ατόμων παρουσιάζοντας μια ικανοποιητική αύξηση σε σχέση με τα δύο προηγούμενα χρόνια και σε αριθμό εκδρομών και κυρίως ατόμων. Φυσικά αυτό αποτυπώνεται και στην αύξηση των εσόδων. Αλλά περισσότερες λεπτομέρειες θα ακούσετε από την έφορο εκδρομών. Ακόμα πιο θετικό είναι η παρουσία νέων ανθρώπων στις εκδρομές μας και ιδιαίτερα στις ορειβατικές. Το internet άρχισε να αποδίδει. Βέβαια η ηλικιακή δομή του συλλόγου είναι αποτρεπτική αλλά σε εμάς εναπόκειται να τους κρατήσουμε με την καλή συμπεριφορά μας και την φιλικότητα μας. Μη ξεχνάμε, ότι πέρα από την διάθεση για εκδρομή ή αναβάσεις στα βουνά, έρχονται και πολλοί μοναχικοί άνθρωποι για να βρουν παρέα. Ένας καλός λόγος λοιπόν και μια φιλική κουβέντα δεν βλάπτουν.

Στο χρόνο που πέρασε πραγματοποιήθηκαν αρκετές σημαντικές εκδρομές. Αρχίζουμε από την Ανδαλουσία, στην ετήσια εκδρομή του συλλόγου στο εξωτερικό. Η ετήσια καλοκαιρινή εκδρομή έγινε σε δύο απομονωμένα νησιά καταμεσής του Αιγαίου την Λήμνο και τον Άγιο Ευστράτιο ενώ η Πασχαλινή στα Κύθηρα.

Αλλά ξεκινώντας από την αρχή της χρονιάς θα αναφερθούμε στις εκδρομές των Φώτων στα Γρεβενά και την Σιάτιστα, του Πηλίου με την έναρξη του Καρναβαλιού, των Σερρών και του Σοχού το τετράημερο της Καθαρής Δευτέρας της Λακωνία την 25η Μαρτίου, στις δύο εκδρομές του Αγίου Πνεύματος την

ορεινή του Μετσόβου και την νησιωτική της Πάρου και τέλος στις δύο Φθινοπωρινές της Κύθνου και την μανιταρογνώση στην Υπάτη. Δεν ξεχνάω τις παραδοσιακές εκδρομές του Συλλόγου στην Επίδαυρο - Δρέπανο και στον Άγιο Γεώργιο - Λιχαδονήσια. Φυσικά όλες οι παραπάνω εκδρομές είχαν τουριστικό και ορειβατικό ενδιαφέρον. Πραγματοποιήθηκαν όμως και τρεις καθαρά ορειβατικές εξορμήσεις. Στον Ψηλορείτη για την εορτή των 100 χρόνων της Ένωσης της Κρήτης με την Ελλάδα, στον Όλυμπο και στα Βαρδούσια. Από τις μονοήμερες θα αναφερθώ στην εκδρομή - προσκύνημα στην Μακρόνησο και στις εκδρομές που πρώτη φορά έκανε ο Σύλλογος στο Πάνειο όρος, στην Πάρνηθα την διαδρομή Φυλή - Ρέμα Θοδώρας, στο Αργος, στην Άσκη, στις Πετρίες, στη Βλαχοκερασιά και τις διασχίσεις Μεθύδριο - Στεμνίτσα, Λάμαρη-Χιλιάδου και Κνημίδα - Καρυά.

Το καλοκαίρι μια ομάδα ΕΟΦιτών πραγματοποίησε μέρος του μονοπατιού των προσκυνητών για το Santiago de Compostela στην Ισπανία.

Ξεχωριστά αναφέρω την κοπή πίτας στο βουνό ενός θεσμού που είχε ατονήσει χρόνια. Φέτος πραγματοποιήθηκε στο καταφύγιο της Δίρφης. Τυχερός ο Ανδρέας Αναγνωστόπουλος ο νεώτερος ορειβάτης του συλλόγου.

Εγκαινιάσαμε σειρά επισκέψεων σε αρχαιολογικούς ή ιστορικούς χώρους με μεγάλη επιτυχία, όπως στον Βοτανικό Κήπο-Πύργο βασιλείας και στην Ελευσίνα.

Είχαμε συμμετοχή 160 ατόμων στις επισκέ-

ψεις του αρχαιολογικού χώρου του Κεραμεικού του μουσείου του Φωταερίου, του θωρηκτού Αβέρωφ και των μουσείων του Πειραιά Αρχαιολογικό και Ναυτικό.

Παρακολούθησαμε 4 θεατρικές παραστάσεις με συμμετοχή 195 ατόμων.

Αναζητάμε νέες ιδέες, προτάσεις και γνώμες από τα μέλη και τους φίλους μας που θα βοηθήσουν στην διεύρυνση του προγράμματος μας και στην βελτίωση των εκδρομών μας.

Θα ήταν παράλειψη να μην αναφέρω δύο πολύ επιτυχημένες συγκεντρώσεις στα γραφεία μας την παρουσίαση του λευκώματος για τα 80 χρόνια του συλλόγου και την καθιέρωση του γλεντιού της Τσικνοπέμπτης που για δεύτερη χρονιά έγινε με μεγάλη επιτυχία. Στα γραφεία μας κόψαμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα, όπως κάνουμε τα τελευταία χρόνια, μαζί με μεζεδάκια κρασάκι, μουσική και καλή διάθεση. Τυχερός στη κλήρωση του φλουριού ήταν η Χαρούλα Τζιβιά αλλά και ο Θανάσης Τζιβιάς κέρδισε το φλουρί στην πίτα του συμβουλίου που κόψαμε λίγες μέρες αργότερα. Συνεχίσαμε τις προβολές διαφανειών, με ενδιαφέροντα όπως πάντα θέματα. Η χορευτική ομάδα συνέχισε τα μαθήματα παραδοσιακών χορών κάθε Πέμπτη ενώ έγινε και μια σειρά μαθημάτων χειροτεχνίας.

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Στην κατασκήνωση έγιναν τον χρόνο που πέρασε μόνο έργα συντήρησης. Έγινε καθαρισμός του χώρου, κοπή τριών ξερών δένδρων. Από έργα αναφέρουμε την αλλαγή σκεπής στην αποθήκη και την βαφή της εσωτερικά, αντικατάσταση φωτιστικών με οικονομικής κατανάλωσης. Επισκευάστηκαν

15 καρέκλες με συμβολή του Τάκη Πίκουλα, του Δημήτρη Αρμενιάκου και της Ρένας Παπαδάκη. Δυστυχώς τα έξοδα ξεπέρασαν αρκετά τα έσοδα.

Σημειώνω ότι τα όποια προβλήματα παρουσιάζονται κατά την διάρκεια της λειτουργίας της κατασκήνωσης πρέπει να επιλύονται από την Επιτροπή Κατασκήνωσης βάσει του άρθρου 57 του καταστατικού.

Οι εκδηλώσεις στην κατασκήνωση αρχίζουν στις 6 Ιανουαρίου των Θεοφανείων, με την κοπή της πίτας των παιδιών της ΕΟΦ. Λόγω καιρού μετατέθηκε η εκδήλωση και συνδυάστηκε με την εκδρομή του συλλόγου στο Μαραθώνα στις 18 Ιανουαρίου. Ήρθαν πολλά παιδιά και μεγάλοι. Τυχερός στην κλήρωση του φλουριού, προσφορά του Ράκη Γιαννακόπουλου, ήταν ο Δημήτρης Βαβίλης. Η εορτή του προφήτη Ηλία που εορτάζει και ο Ναός μας, το Πασχαλινό Πανηγύρι που συνδυάζεται με την εορτή του Αγίου Γεωργίου και η έναρξη και η λήξη της Κατασκηνωτικής περιόδου, είναι σταθμοί στη ζωή της Κατασκήνωσης. Η παράδοση συνεχίστηκε με την ρεβιθάδα του Γιάννη Μεταξά στο άνοιγμα και τη φασολάδα του Φίλιππα από τις οικογένειες Τσολάκη - Κίντατζη στο κλείσιμο. Και στις δύο περιπτώσεις συμμετείχε σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου αφού πρώτα συνεδρίασε στο χώρο του Ξενώνα καθώς και αρκετά μέλη μας μη κατασκηνωτές.

ΞΕΝΩΝΑΣ

Στον ορεινό Ξενώνα στο Κεφαλάρι βράβηκε ο εσωτερικός και εξωτερικός χώρος, άλλαξαν τα ντουλάπια της κουζίνας με δωρεές μελών μας και προσωπική εργασία των Βασίλη Σουλβεστριάδη, Δημήτρη Μπενά, Τάκη Πίκουλα, Απόστολου Ψυράκη και Δημήτρη Παγουλάτου. Επίσης έγιναν μικροεπισκευές και καθαρισμός των δένδρων των θάμνων και του περιβάλλοντος χώρου. Είχαμε αρκετές επισκέψεις αδελφών σωματείων και ΕΟΦιτών. Φέτος δεν κόψαμε πίτα στο Ξενώνα λόγω μικρής συμμετοχής των παιδιών του χωριού αλλά κάναμε μια δωρεά 150€ για το χωριό στον Πατέρα Ηλία. Στις 9 Μαΐου γιορτάσαμε τον Άγιο Νικόλαο τον εν Βουνένους με καλεσμένους 50 περίπου κατοίκους του χωριού. Ομάδα μελών υπό την καθοδήγηση της Μάγας Βέττερ και του Βασίλη Σουλβεστριάδη ενίσχυσαν την σηματοδότηση των διαδρομών στην Ζήρεια και σηματοδότησαν την διαδρομή Κεφαλάρι - Κυλλήνη (Μπούζι).

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ - INTERNET

Το περιοδικό μας συνεχίζει την πολύ καλή πορεία του και αυτό οφείλεται στη συνεχώς αυξανόμενη συμμετοχή σας, είτε με κείμενα, είτε με υλικό φωτογραφικό. Θερμή παράκληση για την όσο το δυνατό πιο γρήγορη αποστολή κειμένων και φωτογραφιών. Σας υπενθυμίζουμε ότι όλοι που ασχολούνται με

ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΩΝ 01/01/2014 έως 31/12/2014

ΕΚΔΡΟΜΕΣ				ΥΨΟΜΕΤΡΟ		
A/A	ΟΝΟΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΔΡΟΜΩΝ	ΕΚΔΡΟΜΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ	A/A	ΟΝΟΜΑ	ΜΕΤΡΑ
1	ΒΕΤΤΕΡ ΜΑΓΙΑ	40	74	1	ΒΕΤΤΕΡ ΜΑΓΙΑ	32411
2	ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑΔΗΣ Β.	40	75	2	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ Μ.	28432
3	ΠΑΪΔΟΥΣΗ Π.	33	44	3	ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑΔΗΣ Β.	20685
4	ΤΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ Γ.	30	47	4	ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ Σ.	20197
5	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ Μ.	28	44	5	ΛΥΡΑΚΗ Ν.	18643
6	ΨΥΡΑΚΗΣ Α.	28	42	6	ΜΠΕΝΑ Α.	17605
7	ΜΕΣΣΑΡΗ Μ.	24	30	7	ΜΕΣΣΑΡΗ Μ.	14961
8	ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ Σ.	21	49	8	ΜΠΕΝΑΣ Δ.	14305
9	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Ν.	19	26	9	ΜΑΡΙΝΟΥ ΝΤΟ.	12207
10	ΛΥΡΑΚΗ Ν.	17	24	10	ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΟΥΡ.	12009
11	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Ο.	16	36	11	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ Γ.	11979
12	ΔΟΥΡΒΑ Φ.	16	22	12	ΨΥΡΑΚΗΣ Α.	11478
13	ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗ Ν.	15	35	13	ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗ Ν.	10769
14	ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ Δ.	15	28	14	ΜΠΑΡΚΟΥΛΗ Ε.	10217
15	ΜΠΕΝΑ Α.	15	24	15	ΠΑΠΑΝΑΚΛΗΣ Θ.	9793
16	ΝΙΝΤΟΣ Ν.	14	32	16	ΣΚΥΠΤΟΥ Β.	9681
17	ΜΑΡΙΝΟΥ ΝΤΟΡ.	13	26	17	ΜΠΑΒΑΣ Γ.	8408
18	ΓΚΛΕΤΣΟΣ Γ.	12	24	18	ΚΟΥΒΑΡΑΚΗΣ Γ.	6180
19				19	ΠΛΑΤΑΝΙΑ Γ.	6180

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΚΔΡΟΜΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ 01-01-2014 έως 31-12-2014

- 1) ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ: 56
2) ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ: 51

A • Μονοήμερες	29	Εκδρομές	x 1 = 29	εκδρομικές μέρες
B • Διήμερες	8	Εκδρομές	x 2 = 16	εκδρομικές μέρες
Γ • Τριήμερες	4	Εκδρομές	x 3 = 12	εκδρομικές μέρες
Δ • Τετράήμερες	8	Εκδρομές	x 4 = 32	εκδρομικές μέρες
Δ • Πολυήμερες	2	Εκδρομές	15	εκδρομικές μέρες

Σύνολο: 51 104 εκδρομικές μέρες

Για σύγκριση, το 2013 είχαμε 48 εκδρομές & 94 εκδρομικές ημέρες

3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

A • Μέλη	1.492	Για σύγκριση, το 2013 είχαμε 1.853 συμμετοχές
B • Δόκιμα μέλη	529	

4) ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

355

Σύνολο: 2.376

5) ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΚΔΡΟΜΕΩΝ

A • Ορειβάτες	837	Για σύγκριση, το 2013 είχαμε 1.711 συμμετοχές
B • Τουρίστες	1.184	

Σύνολο: 2.021 Υψόμετρο 34.214

το περιοδικό είναι ερασιτέχνες. Ένα πολύ μεγάλο ευχαριστώ σε όλους αυτούς και ειδικά στην Κατερίνα Δραγώνα και τον Δημήτρη Αρμενιάκο. Με πρόταση της επιτροπής περιοδικού και με έγκριση του ΔΣ αναθέσαμε σε νέα εταιρία τον σχεδιασμό και την εκτύπωση του περιοδικού επιτυγχάνοντας ένα οικονομικότερο κόστος.

Το internet όπως προανέφερα δίνει μια επί πλέον προβολή στο σύλλογο παρουσιάζοντας την ιστορία του και την καθημερινή του δραστηριότητα. Σύντομα θα δημιουργηθεί και εκεί αρχείο φωτογραφιών.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο συνεδρίασε 21 φορές αυτό το χρόνο, 2 μάλιστα στην Κατασκήνωση, με πολύ μεγάλη συμμετοχή των μελών του. Μετά από διεξοδική ανταλλαγή σκέψεων και προτάσεων, οι αποφάσεις του ήταν τις περισσότερες φορές ομόφωνες. Συνεχίστηκε η διεκπεραίωση των φορολογικών της Ε.Ο.Φ. από λογιστικό γραφείο, καθώς και οι επαφές με τον σύλλογο των κατοίκων του Ματιού.

Σας καλούμε να κάνετε προτάσεις ή παρατηρήσεις προς τα Διοικητικό Συμβούλιο για οποιοδήποτε θέμα. Μπορείτε να έρθετε την

ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ	
Αριθμός μελών που παρουσιάστηκαν	112
Αριθμός μελών που ψήφισαν	112
Αριθμός έγκυρων ψηφοδελτίων	111
Αριθμός άκυρων ψηφοδελτίων	1
Αριθμός λευκών ψηφοδελτίων	0
ΕΚΛΕΧΘΗΚΑΝ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ	
1. ΝΙΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	93
2. ΒΕΤΤΕΡ ΜΑΓΙΑ	74
3. ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	72
4. ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	68
5. ΤΣΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	66
6. ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	62
7. ΔΡΑΓΩΝΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	61
8. ΛΥΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	60
9. ΜΠΕΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	53
10. ΠΙΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	51
11. ΜΑΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	48
12. ΚΙΝΤΑΤΖΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	30
13. ΚΙΝΤΑΤΖΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	26
14. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	17
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	
1. ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	91
2. ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	59
3. ΣΤΑΣΗ ΒΑΣΩ	48
4. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΜΙΣ	43
ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ	
1. ΜΩΡΑΪΤΗ ΑΘΗΝΑ	56
2. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	54
3. ΤΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	52
4. ΒΑΓΙΑΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	43
5. ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	24

ημέρα που συνεδριάζει και να παρουσιάσετε τις προτάσεις σας.

Συνεχίζουμε την υποστήριξή μας στην ΟΦΟΕΣΕ διαθέτοντας σελίδα στο περιοδικό μας, για την παρουσίαση θεμάτων και ανακοινώσεών της, όπως και η ΕΟΦ αντίστοιχα στο περιοδικό της ΟΦΟΕΣΕ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Νέος κόσμος προστέθηκε στην ΕΟΦ. Στους ευτυχείς γονείς και τους τρισευτυχισμένους παππούδες, γιαγιάδες και στην προγιαγιά ευχόμαστε, τα νεαρά βλαστάρια τους να ζήσουν με πολύ υγεία, τύχη και να τα μάθουν να αγαπούν και αυτά τη φύση δηλαδή τη ζωή.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

Ευχαριστούμε όσους προσέφεραν δωρεές στην Ε.Ο.Φ., όσους έκαναν προβολές, όσους έλαβαν μέρος στις διάφορες επιτροπές και φυσικά όσους έλαβαν μέρος στις εκδρομές και εκδηλώσεις δηλαδή όλους εσάς. Σας καλούμε να συνεχίσετε να είσαστε κοντά μας να μας βοηθάτε όπου μπορείτε και να μας επισημαίνετε τις αστοχίες και τις παραλείψεις μας. Όλοι είμαστε απαραίτητοι στην

ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ.

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η	
Σας γνωρίζουμε ότι το νέο Διοικητικό Συμβούλιο που αναδείχθηκε από τις αρχαιρεσίες της 18ης Φεβρουαρίου 2015, καταρτίστηκε σε σώμα την 26η Φεβρουαρίου 2015 και είναι το εξής:	
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ	
ΠΡΟΕΔΡΟΣ	ΝΙΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	ΜΑΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΤΣΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΜΠΕΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΤΑΜΙΑΣ	ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΕΦΟΡΟΣ ΕΚΔΡΟΜΩΝ	ΒΕΤΤΕΡ ΜΑΓΙΑ
ΕΦΟΡΟΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
ΕΦΟΡΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ	ΛΥΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΕΦΟΡΟΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΣ	ΠΙΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΞΕΝΩΝΑ	ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ - ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ	ΔΡΑΓΩΝΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ	
ΚΙΝΤΑΤΖΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ, ΚΙΝΤΑΤΖΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ, ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	
ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ	ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ
ΜΩΡΑΪΤΗ ΑΘΗΝΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ ΣΤΑΣΗ ΒΑΣΩ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ	ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ
ΒΑΓΙΑΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΜΙΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2015-2017

Φίλες και φίλοι ΕΟΦίτες

Οι δραστηριότητες της ΕΟΦ είναι πολλές και διαφορετικές. Οι εκδρομές πρέπει να έχουν ορειβατικό αλλά και τουριστικό ενδιαφέρον. Η κατασκήνωση και ο ορεινός ξενώνας έχουν ανάγκες λειτουργικές αλλά και ανακαίνισης της κτιριακής τους υποδομής. Τέλος οι πολιτιστικές εκδηλώσεις αποτελούν ένα απαραίτητο συμπλήρωμα για την ζωή του συλλόγου. Περιλαμβάνουν ξεναγήσεις σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, θεατρικές παραστάσεις και εκδηλώσεις στα γραφεία στον ορεινό ξενώνα και στην κατασκήνωση. Έχει λοιπόν εδώ και χρόνια ο σύλλογος αποφασίσει την σύσταση γνωμοδοτικών επιτροπών. Σε αυτές προεδρεύουν οι αντίστοιχοι έφοροι και μετέχουν μέλη του συλλόγου εντός και εκτός του Διοικητικού Συμβουλίου. Η διάρκεια των επιτροπών είναι διετής όση και του Διοικητικού Συμβουλίου εκτός αν με άλλη απόφαση καταργηθούν ή αλλάξουν μέλη τους.

Α. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Πρόεδρος: ΒΕΤΤΕΡ ΜΑΓΙΑ

- ΔΙΑΛΕΤΑ ΔΑΝΑΗ
- ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
- ΛΥΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
- ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
- ΜΕΣΣΑΡΗ ΜΑΡΙΑ
- ΜΠΑΡΚΟΥΛΗ ΕΦΗ
- ΜΠΕΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ΤΣΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- ΨΥΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Β. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

Πρόεδρος: ΠΙΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

- ΒΑΓΙΑΤΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
- ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΣΗ
- ΚΙΝΤΑΤΖΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ
- ΜΑΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ
- ΨΥΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Γ. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΡΕΙΝΟΥ ΞΕΝΩΝΑ

Πρόεδρος: ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

- ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
- ΜΠΕΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ΠΙΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
- ΤΣΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Δ. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Πρόεδρος: ΔΡΑΓΩΝΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

- ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΜΙΣ
- ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
- ΒΕΤΤΕΡ ΜΑΓΙΑ
- ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΣΗ
- ΚΙΝΤΑΤΖΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ
- ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
- ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ
- ΣΙΓΑΛΑ ΠΙΤΣΑ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ Δ.Σ. ΤΗΣ Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. Ο.Ξ.Ν.Ε. - ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ

Το απόγευμα του Σαββάτου 14/3/2015 πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη εσπερίδα της Ομοσπονδίας επ' ευκαιρία των 80 χρόνων, με την συμμετοχή Προέδρων και Γενικών Γραμματέων των Σωματείων της.

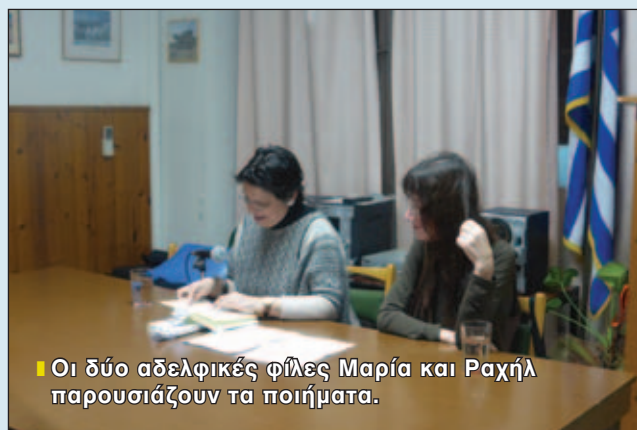
Παραστάθηκαν δεκαεννιά (19) Σωματεία, τα οποία ήταν:

ΕΟΦ, Φοίβος Αθηνών, Όλυμπος Πειραιά, ΦΥΣ.ΕΙΚ.Ο.Σ., ΣΕΟ Θεσσαλονίκης, Ζήνων Πειραιά, Ε.Ο.Α.Ο. Νικαίας Ο «Φυσιολάτρης», Ελληνική Λέσχη Φίλων 2cn, Αττικός Όμιλος, ΟΦΑ, Ο.Φ.Ο. Νικαίας, Φυσιολατρικός Σύνδεσμος Πατρών, Εκδρομικός Περιηγητικός Όμιλος Αμαρουσίου, Ε.Ε.Ο. Λαυρίου, Οδοιπορικός Σύλλογος Πειραιά, Εκδρομικός Όμιλος Βόλου «Νέα Ζωή», Π.Ο.Α., Σύνδεσμος Φυσιολατρών Σκακιστών Πειραιά «Κρυστάλλης», Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας.

- Στην εσπερίδα μίλησε ο Πρόεδρος Δ.Σ. του Φ.Ο.Ν. Ιωνίας κ. Στέφανος Λιβέρης για τα φοροτεχνικά κι άλλα θέματα που αφορούν τα Σωματεία, ο κ. Γεώργιος Πρίντζης για θέματα ασφάλειας αναβάσεων και ευθυνών, ο Πρόεδρος Δ.Σ. της Ομοσπονδίας κ. Βασίλης Κατσαντώνης για νομικά θέματα διασφάλισης εκδρομών σύμφωνα με το άρθρο 9 Ν. 393/76.
- Έγιναν πολλές παρεμβάσεις από τους παρισταμένους, πολλές ερωτήσεις και μοιράστηκαν έντυπες οδηγίες στους παρόντες.
- Στα σωματεία που δεν συμμετείχαν θα σταλούν ταχυδρομικώς.
- Την Κυριακή 15/3/2015 έγινε η ετήσια Γενική Συνέλευση της Ομοσπονδίας με θέματα έγκρισης πεπραγμένων Δ.Σ. έγκριση ταμειακού απολογισμού και προϋπολογισμού 2015, καθώς και έγκριση διαγραφής των άρθρων που αφορούν τους ξενώνες, επειδή είναι πλέον ανενεργά. Εγκρίθηκαν όλα ομόφωνα.
- Στην Γενική Συνέλευση έγινε και η παρουσίαση του νέου Β' Αντιπροέδρου μέχρι τώρα Γενικού Γραμματέα κ. Δημητρίου Μπούτου, καθώς και η παρουσίαση του νέου Γενικού Γραμματέα μέχρι τώρα αναπληρωματικού μέλους κ. Χαράλαμπου Βλάδου.
- Ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας, πριν την έναρξη των εργασιών αυτής, κάλεσε όλους τους παρισταμένους να τηρήσουν ενός λεπτού σιγή, σαν ύστατο και ελάχιστο φόρο τιμής, στον πρόσφατα εκλιπόντα Β' Αντιπρόεδρο του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας κ. Αθανάσιο Τζιβιά.
- Η Γενική Συνέλευση σύμφωνα με την Ημερήσια Διάταξη εξέλεξε και τα μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής για την επόμενη διετία τα οποία ήταν κατά σειρά επιτυχίας Αναστάσιος Βαϊανός, Αγγελική Παναγιώτου, Θεόδωρος Τσεσμελής, αναπληρωματικό μέλος Βασίλειος Καρδαράς.
- Κατά την διάρκεια της Συνέλευσης και στις προτάσεις των αντιπροσώπων έγιναν πολλές παρεμβάσεις και οι εργασίες έγιναν σε φιλικό κλίμα.

Ο ΕΡΩΤΑΣ ΜΙΚΡΟ ΦΕΓΓΑΡΙ ΣΤΑ ΚΥΜΑΤΑ

Ίσως
Ξεκινάμε όλοι σαν μικροί θεοί :
Ερασιτέχνες που δημιουργούν τον κόσμο τους
Από πάθος



■ Οι δύο αδελφικές φίλες Μαρία και Ραχήλ παρουσιάζουν τα ποιήματα.

Η μικρή μας παρέα της πεζοπορίας, του Κυριακάτικου καφέ στις γκαλερί και τα μουσεία, των συνάξεων, του γλεντιού, του τραγουδιού ενώθηκε με την ευρύτερη παρέα της ΕΟΦ την Δευτέρα 2 Μάρτη όταν η Ραχήλ Άντζελ, η ψυχή αυτής της παρέας, ένας άνθρωπος με πάθος για την ζωή, παρουσίασε τις ποιητικές της συλλογές «Γυμνά Κάτοπτρα» και «Ο έρωτας μικρό φεγγάρι στα κύματα».

Μαζί της η αδελφική της φίλη Μαρία Ευθυμίου, ιστορικός, που έκανε την επιλογή των ποιημάτων και την απόδοση τους στα Ελληνικά. Με το δισκοπότηρο των αναμνήσεων στα χέρια μας και περισσή συγκίνηση γίναμε όλοι κοινωνοί του συναισθηματικού κόσμου της αέρινης και τρυφερής Ραχήλ μας. Τα ποιήματα της λιτά και απείριπτα, μικρά και συνάμα μεγάλα, γεμάτα δύναμη και αγάπη για την ζωή και τον άνθρωπο. Αγάπη και τρυφερότητα που η Ραχήλ ξέρει να δίνει απλόχερα.

Η μικρή μας παρέα και οι φίλοι που ήμασταν εκεί, σε ευχαριστούμε που υπάρχουν στη ζωή μας. Σε ευχαριστούμε για αυτό που ΕΙΣΑΙ.

Για την μικρή παρέα.

Ανίτα Κεφαλά

ΤΟ ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ

Όπως είναι γνωστό από το προηγούμενο τεύχος, μετά από πρόταση του Προέδρου κ. Δημήτρη Παγουλάτου και απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.Φ. έγινε υποβολή υπομνήματος και ενέργειες προς την ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ προκειμένου να αναγνωρισθεί η δραστηριότητα του Συλλόγου μας για τα 80 χρόνια ύπαρξης στο χώρο του εκδρομισμού και των κοινωνικών δραστηριοτήτων.

Η Ακαδημία αφού μελέτησε το έργο και την πολύχρονη ιστορία της Ε.Ο.Φ., στις 19-12-2014 η Τάξη των Ηθικών και Πολιτικών Επιστημών της Ακαδημίας απένειμε τιμητικό έπαινο ΣΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ (Ε.Ο.Φ. 1933) «ΔΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΥΕΤΗ ΑΥΤΗΣ ΣΥΜΒΟΛΗ ΕΙΣ ΤΩΝ ΔΑΣΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΧΩΡΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΝ».

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Αθήνα 28 Απριλίου 2014

Η ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ (Ε.Ο.Φ.) ιδρύθηκε το 1933 από μία ομάδα φίλων με αγάπη στο βουνό, την ορειβασία, την πεζοπορία τον εκδρομισμό και το περιβάλλον. Αυτά κατέγραψαν μαζί με πολλά άλλα στο καταστατικό της που είναι το ίδιο ως προς τις βασικές αρχές του ως σήμερα. Τονίζονταν ακόμα η **σύσφιξη των φιλικών δεσμών ανάμεσα στα μέλη**, η **πνευματική ανάπτυξη** και **ψυχαγωγία** τους, η **επιδίωξη κοινωνοφελών και εθνοφελών σκοπών**, η **προστασία του περιβάλλοντος χώρου** και **ιδιαίτερα των δασών**.

Η Ε.Ο.Φ. από τα πρώτα χρόνια της ιδρύσεώς της μόνη, με άλλα ομοειδή σωματεία, την Ομοσπονδία Εκδρομικών Σωματείων και την Φιλοδασική, πήρε μέρος σε πάρα πολλές **αναδασώσεις** στην Αττική αμέσως μετά τον πόλεμο, μια προσπάθεια που συνεχίζεται έως και σήμερα σε πάρα πολλές περιοχές με τους τοπικούς φορείς.

Η αγάπη για την **πεζοπορία**, την **ορειβασία**, τον **εκδρομισμό**, την **προστασία του περιβάλλοντος**, είχε σαν αποτέλεσμα να θέλουν τα μέλη μας και τους θερινούς μήνες να βρίσκονται μέσα σε αυτούς τους χώρους και περισσότερο για τα μικρά παιδιά. Έτσι από τα πρώτα χρόνια της Ε.Ο.Φ., **δημιούργησαν κατασκηνώσεις** στην Πάρνηθα το Καβούρι, την Πεντέλη, στο Ζούμπερι. Φτάσαμε στο 1953 που τα τολμηρά μέλη της Ε.Ο.Φ. πήραν την απόφαση και αγόρασαν μια έκταση 14,5 στρέμματα στη θέση Ζούγκλα, στο Μάτι Αττικής για τη δημιουργία μιας μόνιμης θερινής κατασκηνώσεως. Η ανομοιόμορφη γεμάτη πέτρες και αγκάθια πραγματική ζούγκλα, μεταμορφώθηκε σιγά - σιγά σε ένα επίγειο παράδεισο, που από τα πρώτα χρόνια εύρισκαν χώρο να στήσουν τις σκηνές τους 25 οικογένειες και να παίζουν τα παιδιά κάτω από τα ελάχιστα τότε δένδρα αλλά στον καθαρό αέρα. Η οικονομική βοήθεια των μελών και η προσωπική εργασία έκαναν την ζούγκλα ένα χώρο συναντήσεως των παιδιών όχι μόνο της Ε.Ο.Φ. αλλά και της γύρω περιοχής. Οι σκηνές έγιναν ξύλινα σπιτάκια, έγινε παιδική χαρά, γήπεδο βόλεϊ, μπάσκετ, χώρος θεάτρου - κινηματογραφικών προβολών και φυτεύτηκαν εκατοντάδες δένδρα, θάμνοι και λουλούδια. Η **κατασκήνωση μας είναι το καταφύγιο κάθε καλοκαίρι για μεγάλους και μικρούς**, ο τόπος συναντήσεως για τα παιδιά μας, αλλά και όλης της γύρω περιοχής.

Το δεύτερο μεγάλο έργο της Ε.Ο.Φ. είναι ο **ορεινός Ξενώνας** μας έξω από το χωριό Κεφαλάρι Κορινθίας. Έγινε σε οικόπεδο που μας χάρισαν και φτιάχτηκε με την οικονομική ενίσχυση των μελών μας και την προσφορά από τους ίδιους εκατοντάδων ωρών εργασίας. Τα μέλη μας και τα μέλη άλλων ορειβατικών και φυσιολατρικών σωματείων, βρίσκουν μια όμορφη ζεστή γωνιά για να περπατήσουν στα βουνά της περιοχής. Ακόμα συναντιόμαστε με τους κατοίκους του χωριού, για την γιορτή των παιδιών στην αρχή του χρόνου, καθώς και στις εννέα Μαΐου στην εορτή του Αγίου Νικολάου του εν Βουνένεος.

Προσφορά των εοφιών είναι και τα γραφεία μας στην Αθήνα Μαυροκορδάτου 7. Είναι η καρδιά της Ε.Ο.Φ. ο τόπος συνεδριάσεων του Δ.Σ., η αίθουσα των Γενικών Συνελεύσεων, προβολών ηλεκτρονικών φωτογραφιών, ομιλιών, μαθημάτων ελληνικών χορών, και κάθε είδους εορταστικών και χορευτικών εκδηλώσεων.

Η Ε.Ο.Φ. στα ογδόντα χρόνια της, **έχει ανεβεί σε όλα τα βουνά της πατρίδας μας** δύο και περισσότερες φορές, με χιλιάδες ορειβάτες και πεζοπόρους. Ακόμα στο **εξωτερικό** στις Άλπεις, Μουσαλά,

Κιλιμάντζαρο, Μόντε Ρόζα, Άτλαντα στο Μαρόκο, Ποντιακές Άλπεις, το πέραςμα Μάτσου Πίτσου στο Περού, το πέραςμα Αναπούρνα στα Ιμαλάια, Όλυμπο της Μ. Ασίας και τα Απέννινα.

Έχει επισκεφτεί **εκατοντάδες αρχαιολογικούς χώρους**, μοναστήρια, ιστορικούς τόπους, εκκλησίες, εορταστικές και λαογραφικές εκδηλώσεις και επί τριάντα χρόνια επισκέπτεται το Φεστιβάλ Επιδαύρου. Έχουμε επισκεφτεί σχεδόν όλα τα Μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους της Αττικής και πάρα πολλά σε όλη την Ελλάδα. Παρακολουθούμε τρεις με τέσσερες θεατρικές παραστάσεις κάθε χρόνο και οργανώνουμε πολλές εκδηλώσεις στην Κατασκήνωσή μας.

Το περιοδικό της Ε.Ο.Φ. "**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ**" πήρε αυτό το όνομα το 1945, υπήρξε ο στυλοβάτης του σωματείου μας, από τα πρώτο φύλο ενημερώσεως το 1933 έως τη σημερινή του μορφή. Σπουδαίοι λογοτέχνες και φυσιολάτρες όπως ο Δ. Ψαθάς, ο Τ. Ζάππας, ο Γ. Σταμπολής, ο Δ. Παπαδήμος και ο ζωγράφος Φ. Γελαδόπουλος που ζωγράφισε πολλά εξώφυλλα του. Σήμερα πολλά μέλη και φίλοι μας στέλνουν κείμενα και φωτογραφίες, που πέρα από τις περιγραφές των εκδρομών και των εκδηλώσεων, μεγαλώνουν το ενδιαφέρον των αναγνωστών με περισσότερα θέματα.

Η Ε.Ο.Φ. έχει τώρα **τετρακόσα πενήντα μέλη** που συμμετέχουν στις πενήντα περίπου εκδρομές το χρόνο, πλησιάζοντάς τα 2.000, μαζί με τις εκδηλώσεις, ο συνολικός αριθμός των εκδρομών από την πρώτη το 1933 φτάνει στις 7.000.

Δεν θέλουμε να σας κουράσουμε με πολλά λόγια, για αυτό σας υποβάλλουμε ένα φάκελο που περιέχει κατά σειρά, το **λαβράκι της Ε.Ο.Φ.**, τα μέλη του Δ.Σ., το ισχύον καταστατικό μας. Επιστολή της Ομοσπονδίας Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος, του Πολιτιστικού και Περιβαλλοντικού Συλλόγου Ματιωτών και του ΔΗΜΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ, που αναφέρονται στη προσπάθεια που καταβάλλουμε στο χώρο που δραστηριοποιούμαστε και προτείνουν να εκτιμηθεί το έργο μας. Φωτοτυπίες από τις πρώτες σελίδες του καταστατικού μας, που αναφέρονται οι σκοποί της Ιδρύσεως. Τα πρώτα εξώφυλλα και των δεκαετιών, καθώς και τα δύο πρώτα του 2014. Αποκόμματα και φωτογραφίες από αναδασώσεις και κλάδεμα δένδρων. Φωτογραφίες των Γραφείων μας και οι εκδηλώσεις που γίνονται. Φωτογραφίες από την Κατασκήνωση στο Μάτι και τις γιορτές για μικρούς και μεγάλους. Φωτογραφίες από τον Ορεινό Ξενώνα και τις εκδηλώσεις με τους μικρούς και μεγάλους φίλους μας. Φωτογραφίες από την ορειβατική ομάδα μας στις αναβάσεις στα Ελληνικά και ξένα βουνά. Φωτογραφίες από την πεζοπορική και τουριστική ομάδα και τις επισκέψεις της στα πιο αξιολογικά μνημεία και πολιτιστικές εκδηλώσεις. Κλείνουμε το φάκελο με φωτογραφίες από την πανέμορφη ελληνική ύπαιθρο.

Σας παρακαλούμε να δείτε με κατανόηση το έργο που έκαναν τα μέλη της **ΕΝΩΣΕΩΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ**, τα χρόνια που πέρασαν για την γνωριμία του ανθρώπου με τη φύση και ύπαιθρο, την προστασία και την ανάπλαση του δασικού και φυσικού περιβάλλοντος. Μία βράβευσή από την **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ** το πιο μεγάλο πνευματικό ίδρυμα της Πατρίδας μας, θα ήταν για μας τους μεγάλους αναγνώριση των προσπαθειών μας και για τους νέους φώς και ελπίδα για να συνεχίσουν αυτό τον καλό δρόμο στη ζωή τους.

Με Σεβασμό και τιμή

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Παγουλάτος Δημήτριος

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Τζιβιάς Αθανάσιος

Κοινωνικά

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1) Ελένη Γκίκα | 6) Μαρία Παπαχαρίση |
| 2) Ελένη Κονοφάου | 7) Γεώργιος Σαλιαρέλης |
| 3) Μαρία Κουρούνη | 8) Ελένη Σεργάκη |
| 4) Βασιλική Κούτση | 9) Αθανάσιος Λουφόπουλος |
| 5) Μαρία Μαργέτη | |

ΔΩΡΕΕΣ

- | | |
|--|-------|
| • Διονυσία Φρυτζαλά για το περιοδικό Ελληνικό Ύπαιθρο | 50 € |
| • Κατερίνα Παπαδημητρίου στη μνήμη Θανάση Τζιβιά | 10 € |
| • Δημήτρης Παγουλάτος- Όλγα Πετροπούλου στη μνήμη Θανάση Τζιβιά | 50 € |
| • Έρση Καφετζοπούλου στη μνήμη Θανάση Τζιβιά | 50 € |
| • Άγγελος Μασχας στη μνήμη Θανάση Τζιβιά | 20 € |
| • Τα μέλη του Δ. Σ. Νίκος Νίντος, Νίκος Τσοῦτσος, Γεωργία Αρμενιάκου, Μαρία Κοσμάδακη, Κατερίνα Δραγώνα, Νάντια Λυράκη, Βασίλης Συλβεστριάδης, Μάγια Βέττερ, Τάκης Μαντάς, Δημήτρης Μπενάς στη μνήμη Θανάση Τζιβιά | 100 € |
| • Δημήτρης Ψυρόπουλος στη μνήμη της συζύγου του Έφης Ψυροπούλου | 200 € |
| • Δημήτρης Παγουλάτος- Όλγα Πετροπούλου στη μνήμη Έφης Ψυροπούλου | 50 € |
| • Παναγιώτης Τσολάκης στη μνήμη των Σάββα Τσολάκη και Φίλιππα Φλάμπουρα | 15 € |
| • Αγγελική Λάσκαρη στη μνήμη του συζύγου της Ιωάννη Λάσκαρη | 50 € |
| • Λεωνίδας Αρσάνογλου | 50 € |
| • Δημήτρης Ψυρόπουλος στη μνήμη Γεωργίας Τσουλίδου- Χαραλαμπίδου | 100 € |

ΠΕΝΘΗ

- 1) Απεβίωσε το μέλος μας και μέλος του Δ. Σ. Θανάσης Τζιβιάς.
 - 2) Απεβίωσε το μέλος μας Έφης Ψυροπούλου.
 - 3) Απεβίωσε η Πόπη Δημητροπούλου μητέρα του μέλους μας Βάλιας Δημητροπούλου
- Τα Θεράμα μας συλλυπητήρια στις οικογένειές τους

Μαθήματα για Παραδοσιακούς Χορούς

Συνεχίζονται και αυτό το τρίμηνο τα μαθήματα με τον ίδιο δάσκαλο για να δώσουμε την ευκαιρία και φέτος σε όσους θέλουν να μάθουν ή να βελτιώσουν την τεχνική τους σε Ελληνικούς Παραδοσιακούς Χορούς.

Γι' αυτό, κάθε Πέμπτη στις 20.15 θα συγκεντρωνόμαστε στα γραφεία μας για τα μαθήματα με μία πολύ μικρή (τυπική) μηνιαία επιβάρυνση.

Οι ενδιαφερόμενοι, να συνεννοούνται με τα γραφεία μας ή με την κ. Ντορέτα, Μαρίνου στο τηλέφωνο 210 9345692.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΠΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ Ε.Ο.Φ

Τα γραφεία της Ε.Ο.Φ.
από 01-04-2015 μέχρι 30-06-2015 θα λειτουργούν
Δευτέρα έως Παρασκευή 18.00 - 21.00.

ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΙΔΙΟ

ΤΡΟΥΦΑΚΙΑ

Από την Βάσω Αναγνωστοπούλου

Υλικά

- | | |
|--|----------------------------------|
| • 125 γρ. βούτυρο ανάλατο
(σε θερμοκρασία δωματίου) | • 40 γρ. κακάο σε σκόνη (άγλυκο) |
| • 250 γρ. μπισκότα (ππι μπερ) | • 30 ml κονιάκ |
| • 170 γρ. ζαχαρούχο γάλα | • 1 βανίλια σε σκόνη |
| | • 100 γρ. σοκολάτα τρούφα |

Εκτέλεση

- Βάζουμε τα μπισκότα στο multi και αλέθουμε σε χαμηλή ταχύτητα ώστε να θρυμματιστούν σε μεγάλα κομμάτια. Τα αδειάζουμε σε ένα μπωλ και αναμειγνύουμε με το κακάο και την βανίλια.
- Προσθέτουμε το βούτυρο και ανακατεύουμε με τα χέρια ώστε να έχουμε ένα ομοιογενές μείγμα. Στην συνέχεια προσθέτουμε το ζαχαρούχο γάλα και το κονιάκ και ανακατεύουμε λίγο ακόμα.
- Πλάθουμε μικρά στρογγυλά μπαλάκια και τα κυλούμε σε πιατέλα όπου έχουμε απλώσει την τρούφα σοκολάτας ώστε να πάει παντού. Βάζουμε τα τρουφακια στο ψυγείο για 2 ώρες και μετά σερβίρουμε.
- **Προσοχή.** Τα μπισκότα να θρυμματιστούν σε μεγάλα κομμάτια και να μην γίνουν σκόνη.
- Αντί για τρούφα μπορούμε να πασπαλίσουμε με τριμμένα καρύδια.
- Προαιρετικά προσθέτουμε ξηρούς καρπούς κομμένους στο multi.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Μητέρα Γη, **MANA** για τα παιδιά.

MANA εργαζόμενη, μάνα πολύτεκνη, μάνα άστεγη, μάνα άνεργη, μάνα σύζυγος, μάνα χήρα, μάνα μόνη. Μάνα που καταφέρνει κάτω από όποιες συνθήκες να παραμένει ΑΓΕΡΩΧΗ, ΑΞΙΟΠΡΕΠΗΣ, ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΗΣ, ΜΑΧΗΤΙΚΗ, ΔΥΝΑΤΗ και ΑΚΛΟΝΗΤΗ για τα παιδιά της.

MANA, ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ στην οικογένεια, στη δομή της κοινωνίας, πραγματικός ΒΡΑΧΟΣ που δεν επιτρέπει σε κανένα κύμα να περάσει και να τραυματίσει τα γεννήματά της.

MANA ΔΥΝΑΤΗ που διεκδικεί και αγωνίζεται για ένα καλύτερο μέλλον που θα το φέρουν τα παιδιά της.

Τη MANA που αγαπάμε, τη μάνα που είναι στήριγμά μας όλο το χρόνο, όλη της τη ζωή, τιμούμε και γιορτάζουμε στις 11 Μαΐου 2015.

Σεβαστή Γιαννακοπούλου



ΠΟΙΗΣΗ

Λαμπρή

Κάθε Πάσχα νεαρίζω
Ξαν να είμαι ένα παιδί
Την Ανάσταση γιορτάζω
Τρέχω εδώ, τρέχω εκεί

Ξιτα μικρά τα εκκλησάκια
Που υμνούν τον λυτρωτή
Και ξεχνάω κάθε πόνο
Από τούτη τη ζωή

Κι έτσι νοιώθω την αγάπη
Την ημέρα την Λαμπρή
Που ο κύριος υψούται
Και τον θάνατο πατεί

Ο παππούς Τάκης Μαντάς

Το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου λόγω της απώλειας του Θανάση Τζιβιά συνήλθε σε έκτακτη συνεδρίαση την 15η Φεβρουαρίου 2015 και εν πλήρη απαρτία, αποφάσισε ομόφωνα να παραστεί στην κηδεία του εκλιπόντος και την κατάθεση στεφάνου εκ μέρους της Ε.Ο.Φ.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Υπενθυμίζουμε σε όλα τα μέλη μας, κατασκηνωτές και μη και σε όσους άλλους κάνουν χρήση της κατασκήνωσης μας στο Μάτι, ότι το Σωματείο μας δεν έχει καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια, φθορά, κλοπή, μερική ή ολική καταστροφή ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να συμβεί στα αντικείμενά τους (οικοσκευή, τροχοφόρα κτλ) που βρίσκονται εντός του χώρου της κατασκήνωσης.

Τα ανωτέρω ισχύουν φυσικά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Υπενθυμίζουμε επίσης στα μέλη μας, κατασκηνωτές ή χρήστες, ότι το μόνο δικαίωμα που έχουμε όλοι ανεξαιρέτως, είναι το προσωρινό δικαίωμα χρήσης του χώρου της κατασκήνωσης, τον οποίο οφείλουμε να σεβόμαστε και να μην εναποθέτουμε σε αυτόν αντικείμενα που παρεμποδίζουν την χρήση του από τους λοιπούς ή μπορεί να καταστούν και επιβλαβή.

Σημειώνεται τέλος, ότι η **κατασκήνωση** θα είναι ανοιχτή κάθε **Σάββατο** μετά τις **10.00 π.μ.** εκτός αν οι καιρικές συνθήκες δεν το επιτρέπουν. Για λεπτομέρειες μπορείτε να επικοινωνείτε με τον **Έφορο Κατασκήνωσης**.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΑΙΔΙΑ - ΝΕΟΙ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ

Υπενθυμίζουμε ότι τα τελευταία χρόνια συνεχίζεται η χρέωση των παιδιών και γενικότερα των νέων στις εκδρομές μας, με μειωμένη συμμετοχή στα έξοδα για να τους δώσουμε την ευκαιρία να βγαίνουν στο ύπαιθρο πιο συχνά, να απολαμβάνουν πιο συχνά τη φύση έξω από τα αστικά κέντρα και να γνωρίσουν όσο γίνεται περισσότερα χωριά, αρχαιολογικούς χώρους κτλ.

Γι αυτό έχουμε καθιερώσει τα εξής:

Τα παιδιά μέχρι 12 ετών δωρεάν.

Τα παιδιά από 12 έως 18 ετών 50% έκπτωσης.

Στις διήμερες ή πολυήμερες εκδρομές επιβαρύνονται με τα έξοδα διανυκτέρευσης εφόσον υπάρχουν.

Ειδικά στις εκδρομές μας με διανυκτέρευση στον Ορεινό μας Ξενώνα, τα παιδιά από 12 έως 18 ετών πληρώνουν μισά έξοδα συμμετοχής.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΛΕΥΚΩΜΑ ΜΑΣ ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΑΣ

Συνεχίζεται... η διάθεση του **Λευκώματος της Ε.Ο.Φ.** στο οποίο αποτυπώνεται η 80χρονη πορεία του Σωματείου μας.

Ιστορικό - φωτογραφικό με μεγάλη ποικιλία θεμάτων, αλλά και ζωντανό καθώς αρκετοί Εοφίτες ξεδιπλώνουν τις εμπειρίες τους μέσα στην ΕΟΦ.

Η μεγάλη συμμετοχή των Εοφίτων στην παρουσίασή του που έγινε στις 10 Μάρτη 2014 δίκαιωσε και επικρότησε την δουλειά των συντελεστών που το επιμελήθηκε.

Το να το προμηθευτούμε, δείχνει το ενδιαφέρον μας για την ΕΟΦ και την συνέχειά της. Θα μπορείτε να το ζητήσετε στα γραφεία μας, στην Κατασκήνωση, στις εκδρομές και στις εκδηλώσεις μας.

Με το ξεφύλλισμά του, θα ανατρέξετε, θα θυμηθείτε και θα αναπολήσετε μαζί μας τα περασμένα χρόνια που σίγουρα σας έχουν σημαδέψει.

Στις 120 σελίδες του θα βρείτε περιγραφές και φωτογραφίες που αποτυπώνουν και κάτι από τη δική σας κοινή πορεία με εκατοντάδες άλλους Εοφίτες.

Τέλος, σας προτείνουμε, να προμηθευτείτε κι ένα δεύτερο Λεύκωμα για ένα γνωστό προκειμένου να γνωρίσει τις δραστηριότητές μας ή για ένα φίλο που στην πολύχρονη αυτή διαδρομή πορεύτηκε μαζί μας και το ξεφύλλισμά του θα μπορούσε να τον αγγίξει συναισθηματικά.

Προμηθευτείτε το!



Ανακοίνωση:

Την Τετάρτη 13 Μαΐου ώρα 19.30

Η ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ οργανώνει:

Οπτικοακουστική Προβολή και Έκθεση Φωτογραφίας

του Χαρ. Ιωαννίδη με θέμα **«Άγιο Όρος - Ταξίδι στο περιβόλι της Παναγιάς».**

στο Πνευματικό Κέντρο Κωνσταντινουπολιτών

Δημητρίου Σούτσου 4, Αμπελόκηποι, Στάση Μετρό



Η ΜΑΧΗ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΑ



Γράφει ο Χρόνης Κατράκης

Η ΕΟΦ στο πλαίσιο των πολιτιστικών εκδηλώσεών της, πραγματοποίησε μία πολύ ενδιαφέρουσα επίσκεψη στο αρχαιολογικό μουσείο του Μαραθώνα. Σε μία αίθουσα του μουσείου υπήρχε ένα κομμάτι από το μαρμάρινο τρόπαιο που είχαν στήσει οι Αθηναίοι για τη μεγάλη νίκη τους απέναντι στους Πέρσες.

Αυτό το κομμάτι του μαρμάρου ήταν για μένα ό,τι το ωραιότερο υπήρχε στο μουσείο και ξύπνησε στη μνήμη μου αρκετά πράγματα απ' όσα έχω διαβάσει μέχρι σήμερα για αυτή την επική μάχη που συγκαταλέγεται σαν μία από τις μεγαλύτερες μάχες όλων των εποχών.

491 π. Χ.: Ο Πέρσης βασιλιάς Δαρείος στέλνει στην Ελλάδα και στα νησιά του Αιγαίου κήρυκες απαιτώντας "γη και ύδωρ", δηλαδή υποταγή. Κύριος σκοπός του όμως, όπως τουλάχιστον φαίνεται σε πρώτη φάση, είναι η τιμωρία της Νάξου, της Ερέτριας και των Αθηνών, για τη βοήθεια που έδωσαν στην επανάσταση των Ιωνικών πόλεων.

Οι Αθηναίοι και οι Σπαρτιάτες όμως σκοτώνουν τους κήρυκες και δεν αποδέχονται την υποταγή.

Ο Δαρείος καταλαβαίνει ότι πρέπει να δράσει άμεσα εναντίον όσων τον αμφισβητούν. Πόλεμος.

490 π. Χ. Άνοιξη: Ο Περσικός στρατός συγκεντρώνεται στο Αλγίον Πεδίο της Κιλικίας. Η δύναμή του υπολογίζεται στους 50.000 οπλίτες περίπου και άλλους τόσους ναύτες. Ο Ηρόδοτος μας αναφέρει και για 600 τριήρεις. Από αυτές οι 400-450 θα πρέπει να ήταν μεταγωγικά και τα υπόλοιπα πολεμικά. Αρχηγοί του Περσικού στρατεύματος είναι ο Μήδος ναύαρχος Δάτης και ο Πέρσης Αρταφέρνης, ανιψιός του Δαρείου και γιός του ομώνυμου σατράπη των Σαρδών. Συμμετέχει επίσης σαν σύμβουλος τους ο γηραιός έκπτωτος τύραννος των Αθηνών Ιππίας-γιός του τυράννου Πεισίστρατου- που θέλει να ξανακυβερνήσει την πόλη των Αθηνών. Υπάρχουν δε στην πόλη ακόμα οπαδοί του.

490 π. Χ. Καλοκαίρι: Ο Περσικός στόλος εμφανίζεται στο Αιγαίο. Η διαταγή του Μεγάλου Βασιλέως είναι "να υποδουλώσουν την Ερέτρια και την Αθήνα και να φέρουν ενώπιον του τους κατοίκους των δούλους". Επετέθησαν αιφνιδιαστικά στη Νάξο. Την λεηλάτησαν και την κατέκαψαν. Όσοι ανέβηκαν στα βουνά σώθηκαν. Οι υπόλοιποι εξανδραποδίστηκαν.

Επόμενη στάση η Δήλος. Οι κάτοικοί της κατέφυγαν στην Τήνο. Ο Δάτης τους κάλεσε πίσω. Δεν έβλαψε το νησί, έκανε και μία πλούσια θυσία στον Δήλιο Απόλλωνα. Ήθελε να δείξει ότι δεν χρειάζονται αντιστάσεις απ' όπου περνάει, διαφορετικά θα γίνετε σαν τη Νάξο. Μόλις έφυγε από τη Δήλο αυτή καταστράφηκε από ισχυρότατο σεισμό.

Ο Περσικός στόλος στρατολόγησε άνδρες από τις Κυκλάδες και φθάνει στην Κάρυστο.

Οι Καρύστιοι αντιστάθηκαν. Οι Πέρσες κατέστρεψαν τις σοδειές τους και οι Καρύστιοι παραδόθηκαν.

Μετά ήρθε η σειρά της Ερέτριας. Οι Ερετρίεις οχυρώθηκαν στην πόλη τους και μετά από πολιορκία έξι ημερών η Ερέτρια έπεσε από προδοσία. Δύο εξέχοντες πολίτες ο Εύφορβος του Αλκιμάχου και ο Φίλαγρος του Ακαυνέα παρέδωσαν την πόλη, η οποία κατακάηκε και ο πληθυσμός της εξανδραποδίστηκε στα Αδέρρικα της Σουσιανής, σαν αντίποινα για την καταστροφή των Σαρδων κατά την Ιωνική επανάσταση.

Λίγες ημέρες αργότερα τα Περσικά πλοία έφθασαν στο Μαραθώνα που βρίσκεται απέναντι από την Ερέτρια.

Οι Αθηναίοι γνωρίζουν τι τους περιμένει και γι' αυτό πρέπει να πολεμήσουν. Οι Πέρσες αποβιβάστηκαν στην παραλία του Σχοινιά και στρατοπέδευσαν ανάμεσα στο ακρωτήριο της Κυνοσούρας και στο Μεγάλο Έλος. Εδώ εξασφάλιζαν προστασία από τη θάλασσα, εύκολη υποχώρηση μέσω αυτής και άφθονη χορτονομή για τα άλογα.

Έστειλαν ιππείς ανιχνευτές για να καταπτεύσουν την κοιλάδα και έκλεισαν το δρόμο προς τον Ραμούνοντα. Είχαν επιλέξει μία ισχυρή θέση.

Στις κορυφές της Πεντέλης άναψε η συνθηματική φωτιά για την αποβίβαση των Περσών. Ένας ημεροδρόμος, ο Φειδιππίδης, έφυγε για τη Σπάρτη για να ζητήσει βοήθεια. Οι **Σπαρτιάτες** εξέφρασαν τη συμπαράστασή τους, αλλά δεν θα έστειλαν στρατεύματα μέχρι την επόμενη πανσέληνο για θρησκευτικούς λόγους. Εδώ υπάρχουν πολλές απόψεις για αυτήν την απάντηση. Οι Αθηναίοι είναι τώρα μόνοι τους απέναντι στη Περσική αυτοκρατορία. Οι δέκα επικεφαλείς στρατηγοί του Αθηναϊκού στρατού είναι διχασμένοι. Οι μεν προτείνουν άμυνα στη πόλη, οι δε με το Μιλτιάδη προτείνουν μάχη εκ παρατάξεως στο Μαραθώνα.

Τα επιχειρήματα του **Μιλτιάδη** είναι πειστικά. Η πόλη δεν έχει ισχυρά τείχη. Ο στόλος δεν είναι αρκετός για εφοδιασμό σε περίπτωση πολιορκίας και η τύχη της Ερέτριας είναι γνωστή. Έχει εμπιστοσύνη στον Αθηναίο οπλίτη, είναι εκπαιδευμένος και έχει

ανώτερο οπλισμό.

Ο Μαραθώνας είναι η καλύτερη λύση. Ένα μέρος της πεδιάδας προσφερόταν για το Περσικό ιππικό. Όμως το μεγαλύτερο μέρος της προσφερόταν για την Αθηναϊκή φάλαγα. Υπάρχουν πιθανότητες για νίκη.

Οι απόψεις του Μιλτιάδη επηρέασαν τον πολέμαρχο Καλλίμαχο που θα είχε το γενικό πρόσταγμα. Σε αυτό συνέβαλε θετικά και ο Αριστείδης. Η μάχη του Μαραθώνα αρχίζει.

Οι Αθηναίοι στέλλουν στο Μαραθώνα **10.000 επίλεκτους οπλίτες**, δηλαδή **1.000** από κάθε φυλή. Πρέπει να έμειναν άλλοι τόσοι στην Αθήνα για την άμυνα της πόλης σε περίπτωση ήττας στο Μαραθώνα μέχρι να έλθουν οι Σπαρτιάτες.

Υπάρχει μια σύγχυση για την ημερομηνία της μάχης. Κανείς δεν έδωσε την ακριβή ημερομηνία. Πιθανότερος μήνας θεωρείται ο Αύγουστος (Εκατομβαίων), χωρίς να αποκλείεται και ο Σεπτέμβριος (Μεταγεινιών).

Οι Αθηναίοι στρατοπεύδευαν στη θέση Ηράκλειον, όπου υπήρχε ναός του Ηρακλέους – όπως λέει ο Ηρόδοτος- προς το όρος Αγριελίκι. Την επόμενη ημέρα κατέφθασαν και **1.000 Πλαταιείς** για βοήθεια υπό τον Αρίμνηστο.

Το **πολεμικό επιτελείο** του Αθηναϊκού στρατού το αποτελούσαν ο **πολέμαρχος Καλλίμαχος** και οι **δέκα στρατηγοί ένας για κάθε φυλή**. Οι στρατηγοί αναλάμβαναν ένας κάθε μέρα εκ περιτροπής χρέη αρχιστρατήγου, πλάι στον πολέμαρχο που είχε το γενικό πρόσταγμα. Οι τέσσερις στρατηγοί που υποστήριξαν το Μιλτιάδη στην εκκλησία του Δήμου για τη μετάβαση του στρατού στο Μαραθώνα παραχώρησαν τη σειρά τους στο Μιλτιάδη. Το παράδειγμα το έδωσε πρώτος ο Αριστείδης κατά τον Πλούταρχο.

Τρία ήταν τα σοβαρά προβλήματα του Μιλτιάδη.

- α) Η αριθμητική υπεροχή του αντιπάλου
- β) Το Περσικό ιππικό
- γ) Οι Πέρσες τοξότες.

Στο θέμα της αριθμητικής υπεροχής η μόνη λύση ήταν η μάχη σώμα με σώμα. Εδώ η ποιότητα του Αθηναϊκού στρατού και ο οπλισμός του ήταν ανώτερα του Περσικού.

Όμως το Περσικό ιππικό και οι τοξότες μπορούσαν να προκαλέσουν προβλήματα στη

συνοχή της Αθηναϊκής φάλαγγας πριν αυτοί πλησιάσουν την Περσική. Έπρεπε λοιπόν οι Αθηναίοι να πλησιάσουν γρήγορα τους Πέρσες. Ο Μιλτιάδης διέταξε να κατασκευαστούν ξύλινα φορητά κωλύματα που αποτελούντο από μια ξύλινη δοκό με κάθετα τοποθετημένους αιχμηρούς πασσάλους. Έτσι θα προστατεύονταν τα πλευρά της φάλαγγας από τους ιππείς. Όμως πέντε Αθηναίοι στρατηγοί υποστήριζαν ότι δεν έπρεπε να εμπλακούν σε μάχη πριν έλθουν οι Σπαρτιάτες. Ο Μιλτιάδης επέμενε στις θέσεις του, συντάχθηκε μαζί του και ο Καλλίμαχος και αποφασίστηκε πότε θα γίνει η επίθεση. Εδώ όμως λειτούργησε και η εθνική αλληλεγγύη. Λίγο πριν τα χαράματα της ημέρας της μάχης μερικοί **Ίωνες ανιχνευτές** του Περσικού στρατού πλησίασαν τις φρουρές και έδωσαν το περίφημο μήνυμα **"όχι ιππείς"**.

Διάφοροι σύγχρονοι ιστορικοί έχουν διατυπώσει διάφορες απόψεις για την απουσία του Περσικού ιππικού. Σημασία έχει εδώ ότι το ιππικό απουσίαζε.

Ο Μιλτιάδης κατάλαβε ότι είχε την ευκαιρία στα χέρια του. Αν μέρος του Περσικού στρατεύματος κατευθυνόταν προς το Φάληρο με ευνοϊκό άνεμο θα χρειαζόταν 9- 10 ώρες και για να γίνει η αποβίβαση θα χρειαζόταν πάνω από 12 ώρες.

Οι Πέρσες τώρα ίσως διέθεταν μικρότερο αριθμό τοξωτών άρα και μικρότερη δύναμη από την αρχική. Αν τους παρέσυραν τώρα σε μάχη και τους νικούσαν ίσως προλάβαιναν να επιστρέψουν στην Αθήνα μέσα σε 7- 8 ώρες.

Ο χρόνος αναδεικνυόταν σε κυρίαρχο παράγοντα. Ίσως όλα να κρίνονταν για μερικά λεπτά.

Ο **Καλλίμαχος** και ο **Μιλτιάδης** αποφάσισαν αμέσως εμπλοκή.

Ο Μιλτιάδης είχε καταστρώσει ήδη το σχέδιο μάχης. Γνώριζε καλά πως λειτουργούσε το Περσικό στράτευμα. Χωρίς να καταργήσει την παραδοσιακή παράλληλη διάταξη μάχης καινοτόμησε εφαρμόζοντας για **ΠΡΩΤΗ** φορά στην Παγκόσμια στρατιωτική ιστορία στο πεδίο της μάχης τον τακτικό αιφνιδιασμό.

Η **Περσική παράταξη** είχε στο κέντρο της τους Πέρσες και τους Μήδες που ήσαν τα επίλεκτα σώματα. Οι σύμμαχοι στρατιώτες δεν έδειχναν την ίδια μαχητικότητα και για αυτό οι Πέρσες τους παρέτασαν στα πλευρά της παράταξης. Αν τώρα τα πλευρά δεν άντεχαν την εχθρική πίεση, τα στρατεύματα του κέντρου θα συνέχιζαν τη μάχη γιατί οι Περσικές στρατιές αποτελούντο από τεράστιο αριθμό ανδρών, οπότε ακόμα και η διάλυση της μιας πλευράς δεν προκαλούσε υπερφαλλάγγιση λόγω του εκτεταμένου μετώπου παράταξης.



Στο Μαραθώνα όμως το Περσικό στράτευμα δεν διέθετε τεράστιους αριθμούς ανδρών, οπότε η διάλυση μιας πτέρυγας θα δημιουργούσε δυσεπίλυτα προβλήματα. Εδώ φαίνεται ότι οι Πέρσες μάλλον υποτίμησαν τους αντιπάλους τους.

Το Περσικό στράτευμα παρατάχθηκε με ταξύ του όρους Σταυροκοράκι και της θάλασσας και σχετικά κοντά στο στόλο, Πίσω τους βρισκόταν το Μεγάλο Έλος πράγμα επικίνδυνο σε περίπτωση υποχώρησης. Ο Μιλτιάδης κατέληξε στο συμπέρασμα ότι έπρεπε να ταχθούν με τρόπο αντιστρόφως ανάλογο των Περσών. Δηλαδή με ισχυρές πλευρές και σχετικά αδύναμο κέντρο. Η σκέψη του έκρυβε την ιδέα της διπλής υπερκέρρασης. Πρωτοφανής στρατιωτική σκέψη για την εποχή του.

Το σχέδιο του απαιτούσε δύσκολους και γρήγορους ελιγμούς, αλλά η συνεχής εκπαίδευση των οπλιτών μπορούσε να εγγυηθεί την επιτυχία του.

Στις 05.30 οι Αθηναίοι είχαν παραταχθεί για μάχη. Η φάλαγγα παρατάχθηκε μεταξύ του όρους Κοτρώνι και της θάλασσας και είχε την ακόλουθη μορφή

α) Στην δεξιά τιμητική πτέρυγα (δεξιό κέρα) παρατάχθηκαν οι φυλές **Αιαντίδα**, **Ακαμαντιδίδα**, **Ιπποθωωντιδίδα** και **Οινιήδα** με βάθος 8 ανδρών, με μέτωπο 500 μ. και με επικεφαλής τον πολέμαρχο Καλλίμαχο.

β) Στο κέντρο ήταν οι φυλές **Αντιοχίδα** και **Λεοντιδίδα** με βάθος 4 ανδρών, με μέτωπο 500 μ. και με διοικητές τον Θεμιστοκλή και τον Αριστειδή.

γ) Στην αριστερή πτέρυγα (ευνύμνον κέρα) ήταν οι φυλές **Πανδιονίδα**, **Αιγηίδα**, **Κεκροπίδα**, **Ερεχθίδα** και οι **Πλαταιείς**, με

βάθος 8 ανδρών και με μέτωπο 625 μ. Το συνολικό λοιπόν μήκος της φάλαγγας ήταν 1625 μ.

Δεν υπάρχουν στοιχεία για την Περσική παράταξη. Στο κέντρο ήταν οι ανακτορικοί **φρουροί** και οι **Σάκες** που ήταν οι επίλεκτοι πολεμιστές των ανατολικών συνόρων της αυτοκρατορίας. Οι σύμμαχοι βρισκόταν στα άκρα της παράταξης. Το βάθος της παράταξης υπολογίζεται σε 40- 50 άνδρες σε όλο το μήκος της παράταξης.

Οι Αθηναίοι αφού έκαναν τις καθιερωμένες θυσίες πριν τη μάχη και οι οποίες φάνηκαν ευοίωνες ξεκίνησαν. Μια **χαλκοφορεμένη** μάζα 11.000 ανδρών κινήθηκε γοργά σαν ένας άνθρωπος.

Η απόσταση μεταξύ των αντιπάλων πρέπει να ήταν 1.500 μ. Λογικά οι Αθηναίοι, θα προχωρούσαν χωρίς παιάνες για οικονομία δυνάμεων. Κάθε ανάσα ήταν πολύτιμη.

Το βελγνεκές των Περσικών τόξων ήταν περίπου 200 μ. Στα 100- 150 μ. οι Πέρσες τοξότες ήταν θανάσιμοι. Έτσι η φάλαγγα στα τελευταία 200 μ. άλλαξε το ταχύ της βήμα σε **"δρομέα έφοδο"** για να περιορίσει τις απώλειες. Το σχέδιο πέτυχε απόλυτα. Με αμελητέες απώλειες η φάλαγγα έπεσε επάνω στην περσική παράταξη με προτεταμένα τα δόρατα των τριών πρώτων γραμμών.

Οι πρώτες Περσικές γραμμές έπεσαν. Μετά το πρώτο σάστισμα των Περσών άρχισε η πραγματική μάχη. Η δεξιά πτέρυγα με τον Καλλίμαχο γρήγορα επέφερε πλήγματα στην αντίπαλη πτέρυγα και την ανέτρεψε.

Το ίδιο συνέβη λίγο αργότερα και με την αριστερή πτέρυγα. Τα συμμαχικά Περσικά τμήματα τρέπονται σε φυγή προς τα πλοία.



■ Το Τρόπαιο της μάχης του Μαραθώνα, αντίγραφο

Στο κέντρο όμως οι Πέρσες υπερτερούν. Οι Αθηναίοι υποχωρούν συντεταγμένα και εξακολουθούν να είναι αξιόμαχοι. Οι δύο πτέρυγες της φάλαγγας ενώνονται γρήγορα πριν το Περσικό κέντρο προσπαθήσει να κάνει αναστροφή και να επιτεθεί γιατί δεν ασχολήθηκαν με την καταδίωξη των Περσών.

Σε ελάχιστο χρόνο μια φάλαγγα **9.000** ανδρών και με βάθος 8 ανδρών επιτίθεται πίσω από το περσικό κέντρο.

Διεξάγεται μεγάλη μάχη γιατί τώρα παίζονται όλα. Το καλύτερο περσικό σώμα συντρίβεται αφού πολέμησε γενναία. Τώρα το μόνο που το σώζει είναι η φυγή προς τα πλοία. Η μάχη τώρα εστιάζεται στα πλοία. Εκεί βρίσκονται αρκετοί Πέρσες οπλίτες και δεν πρέπει να διαφύγουν.

Οι Αθηναίοι και οι Πλαταιείς εξαπολύουν μια άγρια καταδίωξη εναντίον των Περσών.

Πολλοί από τους Πέρσες χάνοντας τον προσανατολισμό τους βρέθηκαν μέσα στο Με-

γάλο Έλος. Οι απώλειές τους είναι τεράστιες. Αρκετοί πνίγονται στο Έλος.

Οι Αθηναίοι συνεχίζοντας την καταδίωξη βρίσκονται στο σημείο της επιβίβασης στα πλοία. Ίσως εκεί έγινε η αγριότερη συμπλοκή της μάχης. Δεν έπρεπε τα πλοία να αποπλεύσουν προς το Φάληρο. Η μάχη γύρω από τα πλοία αφορούσε τα τελευταία τμήματα του περσικού κέντρου και ήδη αρκετά πλοία είχαν αποπλεύσει. Οι Αθηναίοι είχαν καταληφθεί από "**Διονυσιακή μανία**" και επιζητούσαν την πλήρη εξολόθρευση του εχθρού.

Πολλοί επιφανείς Πέρσες σκοτώθηκαν ενώ από την αθηναϊκή πλευρά έπεσε ο πολέμαρχος **Καλλίμαχος** και ο στρατηγός **Στησίλαος**. Μυθική έγινε η πάλη του Κυναίγειρου του Ευφορίωνος (αδελφού του τραγικού ποιητή Αισχύλου που επίσης πολέμησε στον Μαραθώνα) καθώς αγωνιζόταν να κρατήσει ένα περσικό πλοίο και ακρωτηριάστηκε από ένα περσικό πέλεκο.

Στις 08.30 οι Πέρσες κατόρθωσαν να αποπλεύσουν. Έχασαν 7 πλοία. Στην πεδιάδα του Μαραθώνα κείτονταν **6.400 Πέρσες νεκροί** και ανάμεσά τους και **192 Αθηναίοι**.

Η ήττα των Περσών ήταν σοβαρή αλλά όχι ολοκληρωτική. Ο στόλος ήταν σχεδόν άθικτος. Το ιππικό άθικτο και είχε σωθεί μεγάλο τμήμα του πεζικού. Τώρα κινδύνευε η πόλη των Αθηνών και οι καταπονημένοι Αθηναίοι έπρεπε να τρέξουν στο Φάληρο.

Ο ημεροδρόμος **Φειδιππίδης** ή κατά άλλους ο **Θέρσιππος** φέρνει το μήνυμα "**νενικήκαμεν**".

Ο Περσικός στόλος έχει φύγει. Ο Αριστειδής με τους οπλίτες της Αντιοχίδας φυλής έμειναν στο χώρο της μάχης για τη φύλαξη των λαφύρων και των τραυματιών.

Οι Αθηναίοι έφθασαν το απόγευμα στο Φάληρο και περίμεναν τα περσικά πλοία, τα οποία έφθασαν ανοιχτά του Φαλήρου με τη δύση του ηλίου. Οι ακτίνες του ηλίου αντανά-

κλούσαν επάνω σε **9.000 ασπίδες** και έστελναν το μήνυμα ότι η Αθήνα δεν πρόκειται να υποδουλωθεί.

Οι Πέρσες έμειναν λίγο στα ανοιχτά και "ξεκίνησαν πάλι πίσω για την Ασία".

Οι Αθηναίοι δεν έπαψαν ποτέ να τιμούν τους ήρωες του Μαραθώνα με εκδηλώσεις στον τόπο της μάχης μέχρι και τις ημέρες του Πλουτάρχου τουλάχιστον (50- 120 μ. Χ.)

Όπως γράφει ο Φούλερ "**ο Μαραθώνας ήταν το πρώτο κλάμα της Ευρώπης που γεννιόταν**".

Θα γραφτούν ακόμα περισσότερες μελέτες γι' αυτή τη μάχη, αλλά όλα τα κλείνει το επίγραμμα του Σιμωνίδου του Κείου.

"Ελλήνων προμαχούντες Αθηναίοι Μαραθώνι, χρυσοφόρων Μήδων εστόρεσαν δύναμιν."

Στο Σχινιά, στη θέση Μεσοσπορίτισσα βρίσκεται το αντίγραφο του τρόπαιου που ανάρτησαν οι Αθηναίοι με τα τη νίκη τους στη Μάχη του Μαραθώνα κατά των Περσών το 490 π.χ.

Κομμάτια από το τρόπαιο βρίσκονται στο αρχαιολογικό μουσείο Μαραθώνα.

Το τρόπαιο βρίσκεται στον ίδιο χώρο με το εκκλησάκι της Παναγιάς Μεσοσπορίτισσας.



■ Ελληνική φάλαγγα



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ

Στις 15 Δεκεμβρίου 1972 η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ θέσπισε την 5η Ιουνίου ως ημέρα Περιβάλλοντος με στόχο να θυμίζει στους κατοίκους του Πλανήτη ότι το μέλλον της Ανθρωπότητας είναι άμεσα συνυφασμένο με το μέλλον των οικοσυστημάτων.

Η σωστή διαχείριση του περιβάλλοντος είναι αυτή που θα καθορίσει το μέλλον του Πλανήτη με την σωτηρία της Χλωρίδας και της Πανίδας, την αρμονία του φυσικού κόσμου, τον άνθρωπο και τον πολιτισμό μας.

ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΕΣΠΕΡΙΚΟΥ & ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ - ΡΑΓΟΥΛΙΚΟ - ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ

 **legrand**[®]
 **hager**
PHILIPS
B. Berker
the right way.
GIRA
 **KOUVIDIS**
SYLVANIA
 **METREL**[®]

**ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ - ΤΙΜΕΣ ΧΟΝΔΡΙΚΗΣ**

**Φορμίωνος 63 - 65 Φιλοθέου - www.dendrinos.gr
Τηλ.: 210 7511873 - 210 7512898, Fax.: 2107560558,
Κιν.: 6948377322, email: info@dendrinos.gr**

ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ ΣΤΟ ΝΟΜΟ ΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



Κείμενο και φωτογραφίες από τον Νίκο Νίντο

Τα έκτακτα καιρικά φαινόμενα με επίκεντρο τα Ιωάννινα ήταν σε ημερήσια διάταξη στις τηλεοράσεις για μέρες, άσε την γρίπη που έριξε στο κρεβάτι ένα σωρό κόσμο. Παρ' όλα αυτά η εκδρομή έγινε με 36 εκδρομείς. Αλλά αξεκίνησουμε από την αρχή.

Το **Σάββατο** πρωί εγκαταλείπουμε την Αθήνα και με τις απαραίτητες στάσεις στο δρόμο φτάσαμε κατά την 13.00' ώρα στην Νικόπολη. Κτίστηκε το 31 πΧ από τον Ρωμαίο αυτοκράτορα Οκταβιανό σε ανάμνηση της νίκης του στην ναυμαχία του Ακτίου εναντίον του στόλου του Μάρκου Αντώνιου και της Κλεοπάτρας. Η Νικόπολη άκμασε πολύ σύντομα και έφθασε να έχει το έτος 293 μΧ πληθυσμό 300.000 κατοίκους, όταν ήταν πρωτεύουσα της Ηπείρου.

Συνεχίζει να επιβιώνει παρά τις διαδοχικές επιδρομές, λεηλασίες και καταστροφές από Βησιγόθους και Βανδάλους. Τελικά ολοκληρωτικά την κατέστρεψαν οι Βούλγαροι με τις επιδρομές τους τον 10ο και 11ο αιώνα, όχι τόσο κτιριακά και πολεοδομικά, αλλά πληθυσμιακά, αναγκάζοντας τους κατοίκους να μεταναστεύσουν σε ορεινό περιβάλλον ή να μετακινηθούν στην νέα πόλη Πρέβεζα.

Κατά το έτος 1204 μΧ, με τη διανομή του Βυζαντινού κράτους περιέρχεται η επαρχία Νικοπόλεως με πρωτεύουσα την Άρτα και κωμόπολη την Πρέβεζα στην Βενετία η δε Νικόπολη σταδιακά μετατρέπεται σε ένα απέραντο ερειπίωμα. Επισκεφτήκαμε μικρό τμήμα της απέραντης αυτής πόλης. Τμήμα του παλατιού των Αντωνίων, δύο Παλαιοχριστιανικές βασιλικές με εντυπωσιακά μωσαϊκά το Ωδείο και το Στάδιο.

Φάγαμε εκεί κοντά σε αξιοπρεπές εστιατόριο και ωρίς το απόγευμα φτάσαμε στην πόλη των Ιωαννίνων. Πόλη των Γραμμάτων και των Τεχνών όπως ανέφερε για την πόλη η Κατερίνα σε προηγούμενο τεύχος. Το πανεπιστήμιο της πόλης είναι από τα μεγαλύτερα του Ελλαδικού χώρου και οι φοιτητές κάνουν έντονη την παρουσία τους στην πόλη.

Η **Κυριακή** ξεκίνησε το πρωί μουντή, ολίγον βροχερή και πολύ ομιχλώδης. Η ορειβατική ομάδα, αποδεκατισμένη από απουσίες (μιας και τα ορειβατικά καμάρια του Συλλόγου μας ήταν εκτός Ελλάδος), αλλά και από γρίπη και μικροατυχήματα, δεν ξεκίνησε για το Μπισκέλι. Για την ακρίβεια ούτε καν Λιγκιάδες δεν πήγαμε λόγω ομίχλης. Περιοριστήκαμε σε επισκέψεις σε στεγασμένα αξιοθέατα αρχής γενομένης από το σπήλαιο Περάματος. Δημιουργήθηκε στο τέλος του Πλειοκαίνου ή στην αρχή του Πλειστοκαίνου, είναι περίπου 1,8 εκατομμύριων ετών, δηλαδή έχει μικρό παρελθόν από γεωλογικής απόψεως. Στο σπήλαιο βρέθηκαν απολιθώμα-

τα της σπηλαίας άρκτου ηλικίας 10.000-100.000 χρόνων που σπάνια συναντάμε στην Ευρώπη. Καταλαμβάνει έκταση 14.800 μ2 αλλά η τουριστική διαδρομή είναι μόνο 1.100 μ.

Μετά την περιήγηση στο Σπήλαιο και στο μουσείο όπου παρακολουθήσαμε και προβολή με θέμα σχετικά με την δημιουργία των σπηλαίων φύγαμε για το Ελληνικό. Εκεί βρίσκεται το μουσείο Γλυπτικής του Θεόδωρου Παπαγιάννη, που με τα έργα του ικανοποίησε όλους μας όπως και το επόμενο μουσείο Κέρινων ομοιωμάτων του Παντελή Βρέλλη με τις αναπαραστάσεις σημαντικών στιγμών της ιστορίας μας. Το τελευταίο μουσείο που επισκεφτήκαμε είναι το δημοτικό της πόλης των Ιωαννίνων που στεγάζεται στο παλιό τζαμί του Ασλάν Πασά. Έχει εκθέματα από τις τρεις κύριες κοινότητες που ζούσαν στην πόλη από τον 16ο αι. τους Χριστιανούς, τους Εβραίους και τους Μουσουλμάνους. Η δύση του ήλιου μας βρήκε να περπατάμε στα σοκάκια του κάστρου.

Την **Δευτέρα** ο καιρός είχε αλλάξει. Ήλιος και αέρας που σταδιακά αυξάνοταν αποτελούσαν τα νέα καιρικά φαινόμενα. Εγκαταλείπουμε τα Ιωάννινα για επίσκεψη του βόρειου τμήματος του νομού. Πρώτη στάση στη Κόνιτσα. Στην περιοχή της πόλης υπήρξε ανθρώπινη εγκατάσταση από το 2500 πΧ. πρέπει δε να υπήρξε και αρχαία πόλη που καταστράφηκε το 167πΧ. από τους Ρωμαίους μαζί με άλλες 70 Ηπειρωτικές πόλεις. Η πρώτη αναφορά με το σημερινό της όνομα είναι το 1380 όταν αποτελούσε τμήμα του Δεσποτάτου της Ηπείρου. Το 1430 μαζί με τα Ιωάννινα την κυριεύουν οι Τούρκοι. Γίνεται έδρα της επαρχίας Κονίτης. Αρκετοί κάτοικοι ασπάζονται τον ισλαμισμό και η πόλη έγινε η αγαπημένη της Τούρκικης αριστοκρατίας. Μία βόλτα στην πόλη, μας δίνει μια ιδέα της ακμής της με τα ερείπια μεγάρων, όπου ξεχωρίζουν το αναστηλωμένο αρχοντικό της Χάκμωρ (μητέρας του Αλή Πασά) και το ερειπωμένο αρχοντικό του Χουσεΐν Σίσκο και τζαμιών.

Ένα σημαντικό μνημείο της περιοχής είναι το πασίγνωστο πέτρινο γεφύρι του Αώου. Είναι το μεγαλύτερο πέτρινο μονότοξο γεφύρι σε ύψος και πλάτος και δυστυχώς και σε μήκος (μετά την πτώση του γεφυριού της Πλάκας) της Βαλκανικής. Από εδώ οι πεζοπόροι είχαν την ευκαιρία να περπατήσουν στις όχθες του Αώου για μία δίωρη πορεία.

Επόμενος σταθμός η Ιερά Βασιλική (κτισμένη από τον Αυτοκράτορα Κων/νο Δ' Πωγωνάτο), Σταυροπηγιακή (εξαρτάται από το Πατριαρχείο της Κων/πόλεως), Μονή Παναγίας Μολυβδοσκέπαστης (όλη η στέγη ήταν σκεπασμένη από μολύβι) και το χωριό Μολυβδοσκέπαστο στα σύνορα με



■ Εκκλησία των αγίων Αποστόλων στο χωριό Μολυβδοσκεπάστο με φόντο (στο βάθος) την Αλβανία

την Αλβανία. Επιστρέψαμε στο Μπουραζάνι για να γευματίσουμε. Εκλεκτά τα εδέσματα αλλά πολύ ακριβά και μικρές οι μερίδες. Υπολόγισα ότι πληρώσαμε 2€ την μπουκιά όσο για επιδόρπιο... το τίποτα.

Υπολογίζαμε να επισκεφτούμε το Νησί στη λίμνη των Ιωαννίνων την Παμβώτιδα αλλά είχαν απαγορευτεί οι πλώες. Η λίμνη με επιφάνεια 23 τετρ. χιλ., αποτελεί σημαντικό οικοσύστημα με μεγάλη ιχθυοπανίδα και ορνιθοπανίδα. Συμβάλλει στην οικονομική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής. Το χειμώνα δεν είναι σπάνιες οι περιπτώσεις που απαγορεύονται οι πλώες (όπως στην περίπτωση μας αλλά και στο προφητικό ποίημα στην αναφορά της Κατερίνας για τα Ιωάννινα σε προηγούμενο τεύχος). Μια και χάσαμε το Νησί φύγαμε για το χωριό Λιγκιάδες. Σταθήκαμε όμως καθ' οδό για να απολαύσουμε την δύση του ήλιου με φόντο την πόλη με την λίμνη και το Νησί.

Την **Τρίτη** ο καιρός έφτιαξε και μπορέσαμε να επισκεφτούμε το Νησί. Με έκταση 200 στρέμματα αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο της πόλης από τη Βυζαντινή περίοδο, όταν κτίστηκαν οκτώ μοναστηριακά συγκροτήματα. Είναι συνδεδεμένο με τον θάνατο του Αλή Πασά. Κατοικείται μέχρι σήμερα. Στο λίγο χρόνο που είχαμε θαυμάσαμε την σημαντικότερη από όλες τις μονές την Ι.Μ. Αγίου Νικολάου. Κτίστηκε από την οικογένεια των Φιλανθρωπίνων το 1291-2 και τοιχογραφήθηκε τον 16ο αι. Μεταξύ των αγίων που αποτελούν δείγματα εξαιρετικής μεταβυζαντινής τέχνης υπάρχουν και οι επτά σοφοί της αρχαιότητας όπως ο Πλάτων, ο Απολλώνιος, ο Αριστοτέλης κλπ. Επιστρέφοντας από το Νησί παρακολουθήσαμε εν πλω τον αγιασμό των υδάτων στην λίμνη και θαυμάσαμε το κουράγιο των κολυμβητών που πέσανε στα κρύα νερά για να πιάσουν τον σταυρό.

Κατά τις 12.00 φεύγουμε με προορισμό την Δωδώνη. Κατά την αρχαιότητα υπήρξε το θρησκευτικό κέντρο της βορειοδυτικής Ελλάδας και ξακουστό μαντείο. Υπήρχε από την εποχή του χαλκού με λατρεία επικεντρωμένη στην θεά Γαία. Αργότερα εισήχθηκε η λατρεία του Δία που σύντομα έγινε η κυρίαρχη. Το μαντείο ήταν υπαίθριο και αποτελείτο από μια βελανιδιά και ένα περίβολο με χάλκινα αντικείμενα από τον ήχο των οποίων σε συνδυασμό με το θρόισμα των φύλλων της βελανιδιάς δίνονταν οι χρησμοί.

Η μεγαλύτερη άνθηση του ιερού έγινε τον 3ο αι. πΧ κατά την βασιλεία του Πύρρου με κτίσιμο πολλών κτιρίων που καταστράφηκαν το 167 πΧ. από τους Ρωμαίους για να ξανακτιστούν από τον αυτοκράτορα Οκταβιανό το 31 πΧ. Η λειτουργία του ιερού και του μαντείου σταμάτησε επί Θεοδοσίου του Α' τον 4ο αι. μΧ. οπότε κτίστηκαν χριστιανικοί ναοί στο χώρο του ιερού. Οι επιδρομές των βαρβάρων τον 6ο αι. ερήμωσαν την περιοχή που σταδιακά την κάλυψε η λάσπη από τις πλαγιές του Τόμαρου. Είδαμε τον αρχαιολογικό χώρο και θαυμάσαμε το αρχαίο θέατρο που με χωρητικότητα 18.000 θεατών ήταν το μεγαλύτερο της εποχής του. Παρά τις δυσώυνες καιρικές προβλέψεις όλα πήγαν καλά και έτσι στον μακρύ δρόμο της επιστροφής είχαμε πολλά να πούμε για τις ωραίες μέρες που περάσαμε.



■ Το Δημοτικό Μουσείο Ιωαννίνων

ΒΑΘΕΙΑ ΠΛΗΓΩΜΕΝΗ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ. ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΟΥ ΘΑΝΑΣΗ

Την 16 Φεβρουαρίου 2015 σύσσωμη η Ε.Ο.Φ. συγκεντρώθηκε να αποχαιρετήσει τον Θανάση.

Η μορφή του Θανάση πέρα από το στενό οικογενειακό και φιλικό του περιβάλλον θα είναι πάντα χαραγμένη στις μνήμες όλων όσων πέρασαν από το χώρο και τα δρώμενα της Ε.Ο.Φ. Πρόσφερε τόσα πολλά. Πάντα παρών. Διετέλεσε επί 30 χρόνια και μέχρι το τέλος γενικός Γραμματέας στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ο.Φ..

Το πάντα φιλικό χαμόγελο προς όλους, η ευγένεια, η ζεστή φιλική χαμογελαστή ματιά, η βαθειά αίσθηση του χιούμορ, η διάθεση για κοινωνική προσφορά, η αξιοπρέπεια, ο σεβασμός. Αγαπητός σε όλους. Πάνω από όλα **δίκαιος και άνθρωπος.**

Η επιτροπή περιοδικού



■ Στην Βεράντα του Ορεινού Ξενώνα μας



■ Σε εκδήλωση στα γραφεία της Ε.Ο.Φ.

*Η Ιθάκη σ' έδωσε τ' ωραίο ταξίδι.
Χωρίς αυτήν δεν θάβγαίνες στον δρόμο.
Άλλα δεν έχει να σε δώσει πια.
Κωνσταντίνος Καβάφης*

Ο πόνος είναι οδυνηρός, γιατί σήμερα αποχαιρετούμε τον Θανάση έναν δικό μας άνθρωπο. Έναν άνθρωπο που υπηρέτησε με υποδειγματικό ήθος και συνέπεια το Σύλλογο μας την Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών.

Υπήρξες ο μακροβιότερος Γενικός Γραμματέας από την ίδρυση του Συλλόγου και φυσικά ο πιο ενημερωμένος για όλα του τα θέματα. Όλοι εμείς που συνεργαστήκαμε μαζί σου μάθαμε πράγματα από τις συμβουλές σου και τις γνώσεις σου. Όταν είχαμε κάποια απορία πάντα ξέραμε, ότι θα μας βοηθούσες και το κυριότερο ότι θα είχαμε την σωστή απάντηση.

Όσο σε γνώριζε κάποιος καλύτερα τόσο καταλάβαινε την αξία σου, τον σωστό σου χαρακτήρα και την ευρυμάθεια σου.

«Θανέειν πέπρωται άπασσι» είπε ο Πυθαγόρας. Όντως είναι γραφτό σε όλους να πεθάνουν. Όλοι, μοιραία, θα σε ακολουθήσουμε κάποτε στο μεγάλο ταξίδι που φεύγεις σήμερα. Μόνο που φεύγεις πολύ νωρίς. Πάνω στην πιο αποδοτική σου ώρα και ενώ μπορούσες ακόμη να προσφέρεις πολλά με την εμπειρία και την φιλοτιμία σου.

Δεν θα σε ξεχάσουμε. Η μνήμη σου θα είναι πάντα ζωντανή σε όλους εμάς, γιατί στην συνείδηση μας μένουν αποτυπωμένες οι θέσεις και το έργο σου. Μένει η μεγάλη αγάπη σου για τον Σύλλογο, που σύσσωμος ήρθε εδώ, να σου ευχηθεί και να εκφράσει, τα πιο ειλικρινή συλλυπητήρια στην αγαπημένη σου οικογένεια την σύζυγο σου Χαρά και τον μονακριβό γιό σου Κωνσταντίνο.

Αιώνια σου η μνήμη. Καλό κατευόδιο

Αθήνα 16-02-2015

Νίκος Νίντος Πρόεδρος ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ



■ 04-11-2013-
Στο Πολεμικό
Μουσείο, με το
Δ.Σ. της Ε.Ο.Φ.,
στην κορυφαία
εκδήλωση για τα
80 χρόνια

Η Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΣΗ

Αγαπητέ και αείμνηστε φίλε Θανάση,

Από το 1995 που εκλέχτηκες για πρώτη φορά, στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας εκλεγόσουν συνεχώς, εκλέχτηκες Αντιπρόεδρος για πρώτη φορά το 1999 και δεν έλειπες ποτέ από το Δ.Σ. Στην περίοδο 2013-2015 ήσουν Β' Αντιπρόεδρος και είχες την εποπτεία της ακίνητης περιουσίας της Ομοσπονδίας. Σαν μέλος του Δ.Σ. ήσουν συνεπής σ' όλες τις υποχρεώσεις σου. Δεν έλειπες από κανένα Διοικητικό Συμβούλιο. Οι προτάσεις σου και οι απόψεις σου σε πολλά καίρια, σοβαρά και δύσκολα θέματα της Ομοσπονδίας ήταν πάντα συγκροτημένες, σταράτες και αιτιολογημένες. Μάλιστα, όσες φορές είχες αντίθετη άποψη ή αντιρρήσεις για δύσκολα θέματα, ήσουν υπερθεματιστής αυτών και αυστηρός στις απόψεις σου, αλλά συμπεριφερόσουν πάντα με ευγένεια και ευπρέπεια.

Ποτέ δεν ήλθες σε προσωπική σύγκρουση με κανέναν συνάδελφο του Δ.Σ. Η αγάπη σου για τον εκδρομισμό, την φυσιολατρία και την Ελλάδα ήταν απaráμιλλη.

Στο Σύλλογο που ανήκες χρόνια, την Ένωση Ορειβατών Φυσιολατρών (ΕΟΦ) ήσουν πάντα παρών.

Αγαπημέne μας Θανάση θα μας λείψεις. Θα μας λείψουν οι ιδέες σου, οι απόψεις σου και το καλοκάγαθο χαμόγέλο σου. Τα λόγια είναι πολύ φτωχά για να περιγράψουν τα συναισθήματα.

Ευχόμαστε να απαλύνει ο χρόνος την απουσία σου για την αγαπημένη σου σύζυγο Χαρούλα και τον μονάκριβο γιο σου Κωνσταντίνο.

Καλό ταξίδι αγαπημέne μας Θανάση και επειδή αγαπούσες την θάλασσα, την οποία υπηρέτησες σαν αξιωματικός του Λ.Σ., φθάνοντας στα ανώτατα αξιώματα, σου εύχομαι εκεί ψηλά στα ουράνια καλά αρμενίσματα.

Αθήνα 16.2.2015

Βασίλης Ε. Κατσαντώνης Πρόεδρος Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.



26-06-83 Με την Ε.Ο.Φ. στον Όλυμπο, κορυφή Μύτικα

ΤΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΣΩΜΑ ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΣΗ



Με οδύνη αποχαιρετούμε σήμερα τον Πλοίαρχο Λ.Σ.(ε.α.) TZIBIA ΑΘΑΝΑΣΙΟ, έναν άξιο Αξιωματικό του Λιμενικού Σώματος, έναν άξιο οικογενειάρχη, έναν δυνατό άνθρωπο.

Αποχαιρετούν οι συνάδελφοι, οι φίλοι και οι γνωστοί έναν ξεχωριστό άνθρωπο που ήξερε να τιμά τη στολή του Αξιωματικού του Λιμενικού Σώματος και να σέβεται τις ανθρώπινες αξίες.

Αποχαιρετούν ο Κωνσταντίνος και η Χαρούλα τον άξιο πατέρα και σύντροφο που τους αγάπησε και τους στήριξε μια ολόκληρη ζωή.

Αποχαιρετώ κι εγώ με τη σειρά μου τον Πλοίαρχο Λ.Σ. (ε.α.) TZIBIA ΑΘΑΝΑΣΙΟ, ξεχωριστό συνάδελφο. Ξέρετε ο Πλοίαρχος ήταν για μένα ο άνθρωπος που με έπιασε από το χέρι στα πρώτα μου βήματα στο Λιμενικό Σώμα ως Αξιωματικό. Ήταν πάντα δίπλα μου, με πρόσεχε και τον πρόσεχα, σαν σχέση πατέρα με παιδί και το λιγότερο που μπορώ να πω είναι ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Άριστος επαγγελματίας, πάντα πρόθυμος που ήξερε να βρίσκει λύσεις στα προβλήματα, πάντα με μετριοφροσύνη και σε συνεργασία με άλλους συναδέλφους που κάποιοι από αυτούς είναι σήμερα εδώ για το στερνό αντίο, εκτός του Καπετάν Γιάννη που μας έφυγε κι εκείνος πρόωρα και είμαι σίγουρος ότι εκεί πάνω που θα είστε θα μιλάτε για το Λιμενικό.

Μένουν αποτυπωμένες οι θέσεις σου και το έργο σου στη συνείδηση όλων μας. Όρες

ατελείωτες στο γραφείο συνεχίζοντας το όραμα για μια δυνατή σε μέσα και προσωπικό Υπηρεσία Εναερίων Μέσων, υλοποιήθηκε, μελετώντας τον τρόπο απόκτησης περιπολικών πλοίων ανοικτής θαλάσσης, υλοποιήθηκε, σχεδιάζοντας το Τμήμα που ήσουν Προϊστάμενος να γίνει Διεύθυνση Επιχειρήσεων, υλοποιήθηκε κι αυτό και ξέρεις το έφερε η τύχη σήμερα που σε χαιρετάμε να είμαι Διευθυντής στη Διεύθυνση που ονειρευόσουν.

Θα ήταν παράλειψη να ξεχάσω τους αγώνες σου για τη Μονάδα Υποβρυχίων Αποστολών, τα Κλιμάκια Ειδικών Αποστολών, τα σκάφη, τα SUPER PUMA, το Κλιμάκιο του Λιμενικού Σώματος στο Άγιο Όρος.

Φεύγεις σήμερα από κοντά μας για το μεγάλο ταξίδι που όλοι, μοιραία θα ακολουθήσουμε κάποτε. Μόνο που φεύγεις νωρίς.

Εκτιμώ σε σένα τον άνθρωπο που υπήρξε για όλους μας παράδειγμα για την εργατικότητα, την εντιμότητα, το ήθος και την ακεραιότητα του χαρακτήρα σου. Υπήρξες για όλους εμάς σημείο αναφοράς και παράδειγμα προς μίμηση σε όλα τα επίπεδα. Έτσι σε γνωρίσαμε όλοι. Φεύγεις πρόωρα μέσα από την αγκαλιά του παιδιού σου και της συζύγου σου, που αγάπησες και κατάφερες να τους μεταδώσεις τις απλές αλήθειες της ζωής και τις αρετές που σε διέκριναν.

Εκφράζοντας τα πιο ειλικρινή και θερμά μου συλλυπητήρια στην αγαπημένη σου σύζυγο Χαρούλα και στο παιδί σου Κωνσταντίνο που πρέπει να αισθάνονται περήφανοι για σένα, σε αποχαιρετώ κι εγώ και εύχομαι να είναι ελαφρύ το χώμα που θα σε σκεπάσει.

Αιωνία σου η μνήμη.

Καράκουλας Αλέξιος, Πλοίαρχος Λιμενικού Σώματος



ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΟΦ

ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 2 ΕΚΔΡΟΜΕΣ (2 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ)
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 60 ΑΤΟΜΩΝ

ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ - ΠΑΛΙΟΒΟΥΝΑ - ΠΙΣΙΑ - ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 29 άτομα. Όλοι επισκέφτηκαν την Ι.Μ. του Όσιου Πατά-



■ Στην κορυφή Μαύρον όρος Ευρωστίνας 1756μ., Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Στην κορυφή Παλιοβούνα 1030μ., Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Βλαχοκερασιά, στο δάσος Σκυρίπιδας Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Στο Μπουραζάνι Ιωαννίνων, Φωτ. Ν. Νίντ

πιου. Η ορειβατική ομάδα αποτελούμενη από 12 άτομα, ανέβηκε στην κορυφή Παλιοβούνα (1030μ) περνώντας από την Μονή Αγίων Αποστόλων και κατέληξε για φαγητό στα Πίσια.

Η τουριστική ομάδα αποτελούμενη από 17 άτομα επισκέφτηκε το Αρχαίο Ηραίον και το φάρο Μελαγκάβι. Στη συνέχεια πήγε στη λίμνη Βουλιαγμένης (Ηραίου) για περίπατο και φαγητό και αφού παρέλαβε από τα Πίσια την ορειβατική ομάδα έκαναν όλοι μια στάση στο Λουτράκι πριν επιστρέψουν στην Αθήνα

ΠΑΡΝΗΘΑ ΜΑΛΑΚΑΣΑ

Συμμετείχαν 31 άτομα σε αυτή την εκδρομή. Από την Μόλα 21 πεζοπόροι πραγματοποίησαν την διαδρομή για Μαλακάσα όπου και γευμάτισαν. Οι τουριστική ομάδα έμειναν περίπου μία ώρα στο Μπάφι και στην συνέχεια κατέβηκαν στην Σκάλα Ωρωπού για φαγητό. Με το πούλμαν ανέβηκαν στην Μαλακάσα από όπου και παρέλαβαν τους πεζοπόρους.

ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 4 ΕΚΔΡΟΜΕΣ (2 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ,
1 ΔΙΗΜΕΡΗ ΚΑΙ 1 ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΗ)
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 156 ΑΤΟΜΩΝ

ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Στην πρώτη εκδρομή του έτους έλαβαν μέρος 36 άτομα. Στο τετραήμερο που ακολούθησε έγιναν επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους, χωριά, μουσεία, μο-



■ Καλαμάτα, στην αρχαία Μεσσήνη, Φωτ. Ε



εκδρομές - εκδηλώσεις



ναστήρια και μια 2ωρη πορεία στον Αώο. Όσο για το Μιτσικέλι και το Τόμαρο ακόμα μας περιμένουν. Περισσότερα όμως σε σχετικό άρθρο.

ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ - ΑΓΡΙΛΙΚΙ - ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ - ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Η καθιερωμένη εκδήλωση για τα παιδιά των ΕΟΦτών δεν πραγματοποιήθηκε την ημέρα των Θεοφανείων λόγω καιρού. Συνδυάστηκε με την εκδρομή του συλλόγου στο Μαραθώνα - Αγριλίκι - Νέα Μάκρη. Έλαβαν μέρος 47 εκδρομείς. Από αυτούς 16 επισκέφθηκαν το αρχαιολογικό μουσείο του Μαραθώνα και ανέβηκαν στο Αγριλίκι. 5 εκδρομείς αφού επισκέφθηκαν το Αρχαιολογικό μουσείο, και το μουσείο Μαραθωνίου δρόμου, πήγαν στην κατασκήνωση, όπου με τους υπόλοιπους 26 αλλά και αρκετό κόσμο που είχε έρθει με δικά του μέσα κόπηκε επιπέλους η πίτα των παιδιών της ΕΟΦ. Περισσότερα όμως σε σχετικά άρθρα.

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Η εκδρομή έγινε με συμμετοχή 73 ατόμων. Το Σάββατο έγινε ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο της αρχαίας Μεσσήνης. Το βράδυ έγινε ο καθιερωμένος χορός του συλλόγου για την έναρξη του Τριωδίου. Την Κυριακή 39 άτομα έφυγαν για Μεσσηνιακή Μάνη. 23 άτομα πεζοπόρησαν στην διαδρομή Κουτήφαρι - Τραχήλα και αργότερα στην διαδρομή Πηγή - Πλάτσα ενώ οι υπόλοιποι 16 διημέρευσαν

στα χωριά της περιοχής και όλοι μαζί κατέληξαν στην Καλαμάτα για φαγητό. Η άλλη ομάδα από 34 άτομα διημέρευσαν στην Καλαμάτα και αργότερα επισκέφτηκε την Στούπα και την Καρδαμύλη. Λεπτομέρειες σε σχετικό άρθρο.

**ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 2 ΕΚΔΡΟΜΕΣ
(1 ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΚΑΙ 1 ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΗ)
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 61 ΑΤΟΜΩΝ**

ΣΤΕΝΗ-ΞΗΡΟΒΟΥΝΙ-ΔΙΡΦΗ

Συμμετείχαν 29 άτομα. 19 πεζοπόροι περπάτησαν στο μονοπάτι από Στενή μέχρι το καταφύγιο της Δίρφης. Εκεί έφτασαν με πούλμαν οι υπόλοιποι 10 τουρίστες. Έγινε η κοπή της πίτας για τους παρευρισκόμενους και όλοι επέστρεψαν στη Στενή για φαγητό

ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Το τετραήμερο της Καθαρής Δευτέρας

γιορτάστηκε στην Ζάκυνθο με 32 συμμετοχές. Την Παρασκευή ανέβηκε όλη η ομάδα στην Μπόχαλη. Το Σάββατο όλοι ξεκίνησαν για το βόρειο τμήμα του νησιού. 6 πεζοπόροι πραγματοποίησαν την πορεία από το μοναστήρι Αγίου Ιωάννη Προδρόμου μέχρι το χωριό Λούχα ενώ οι τουρίστες είδαν τον Άσπρο βράχο και το Κορίθι με τον φάρο του, τις Ι.Μ. Αγίου Γεωργίου των Κρημνών και Αναφωνήτριας και από ψηλά το Ναυάγιο. Στο χωριό Λούχα παρέλαβε την πεζοπορική ομάδα. Το βράδυ στην πόλη της Ζακύνθου παρακολούθησαν την παράσταση «Βενετσιάνικος γάμος στο Τζάντε». Την Κυριακή επισκέφθηκαν το μουσείο του Σολωμού - Κάλβου και έγινε περιήγηση στο νότιο τμήμα του νησιού με βροχή. Την Καθαρά Δευτέρα έγινε επίσκεψη στο Λόφο Στράνη όπου ο Δ. Σολωμός εμπνεύστηκε τον Εθνικό μας Ύμνο και περιήγηση στην πόλη. Λεπτομέρειες σε σχετικό άρθρο.



■ Ξενάγηση στη Βόρεια και Νότια Κλιτύ Ακρόπολης, θέατρο Διονύσου, Φωτ. Ν. Νίντος

Β. Συλβεστριάδης



■ Στα γραφεία μας στην κοπή της πίτας του Δ.Σ., Φωτ. Μ. Κοσμάδακη





ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΟΦ εκδρομές - εκδηλώσεις



■ Ζάκυνθος, Ι.Μ. Αγ. Ιωάννου Προδρόμου,
Φωτ. Ν. Νίντος



■ Στη πορεία από Μνήμα προς χιονοδρομικό
Μαϊνάλου, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Στη πορεία από Στενή προς Ξηροβούνι με θέα
το Ξηροβούνι, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Καλαμάτα, στην Αγία Σοφία Λαγκάδας,
Φωτ. Μ. Βέττερ

Εκδηλώσεις που έγιναν το προηγούμενο τρίμηνο

- Στις 15-12-14 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας προβολή ψηφιακών φωτογραφιών από την Νάντια Λυράκη με θέμα «Μαδαγασκάρη»
- Στις 09-01-2015 στα γραφεία μας έγινε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας για τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου.
- Στις 18-01-2015 πραγματοποιήθηκε ετεροχρονισμένα στην Κατασκίνηση η κοπή πίτας για τα παιδιά των ΕΟΦτών.
- Στις 19-01-2015 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η προβολή ψηφιακών φωτογραφιών του Νικόλαου Νίντος με θέμα «Ουκρανία»
- Στις 24-01-2015 ξεναγηθήκαμε από την Ξεναγό και μέλος του συλλόγου Λίλλυ Βουρδουμπάκη στη βόρεια και νότια κλιτύ της Ακρόπολης.
- Στις 27-01-2015 στα γραφεία μας έγινε η κοπή πίτας για τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του συλλόγου.
- Στις 06-02-2015 σε συγκέντρωση - στα γραφεία μας έγιναν οι προτάσεις για τις εκδρομές του δεύτερου τριμήνου της χρονιάς και για τις πολυήμερες εκδρομές εσωτερικού και εξωτερικού
- Στις 08-02-2015 έγινε κοπή πίτας για τους ορειβάτες και τουρίστες στο καταφύγιο της Δίρφης.
- Στις 09-02-2015 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η προβολή ψηφιακών φωτογραφιών της Κικής Κωνσταντινίδου με θέμα «Ταξίδι στην Ανατολία».
- Στις 12-02-2015 την Τσικνοπέμπτη διοργανώθηκε στα γραφεία μας η Ετήσια Αποκριάτικη Εκδήλωση του συλλόγου μας με μεγάλη επιτυχία.
- Στις 18-02-2015 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η Ετήσια Απολογιστική Γενική Συνέλευση και ακολούθησαν αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου.
- Και επειδή λίγες πίτες κόψαμε φέτος μια τετραμελής αντιπροσωπία του Συλλόγου έλαβε μέρος στην κοπή της πίτας της ΟΦΟΕ-ΣΕ. Έγινε την 01-03-2015 στο κέντρο Λεωνίδας στην Βαρυμυόμπη. Είχε προηγηθεί μικρή πορεία και ξενάγηση στο πρώην βασιλικό κτήμα του Τατοΐου.



Γράφει η
Μαρία Κοσμαδάκη

ΣΤΗ ΔΙΡΦΗ ΓΙΑ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

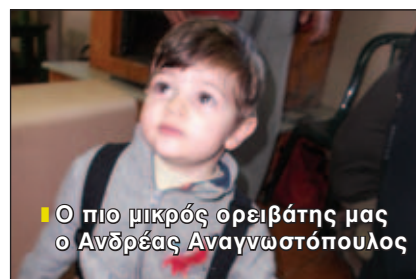
Στις 08/02/2015 η ΕΟΦ έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα για τους ορειβάτες ύστερα από πολλά χρόνια εκτός Αθηνών. Πού αλλού; Στην κοντινή μας Εύβοια, με τις πολλές και ξεχωριστές κορυφές για το χειμώνα και πανέμορφες παραλίες για το καλοκαίρι.

Ξεκινήσαμε 30 άτομα από την Αθήνα για τη Στενή και από εκεί οι 17 πεζοπόροι ανεβήκαμε την κυκλική πορεία Στενή - διάσελο Ξηροβουνίου - Καταφύγιο Δίρφης. Το αρκετό χιόνι και το πολύ νερό που κατέβαζε η ρεματιά δυσκόλεψε σημαντικά τη διαδρομή.

Φτάνοντας στο καταφύγιο, συναντηθήκαμε με την υπόλοιπη ομάδα και κόψαμε τη Πρωτοχρονιάτικη πίτα. Το φλουρί κέρδισε προς μεγάλη χαρά όλων μας, ο μικρότερος ορειβάτης, ο αγαπημένος μας Ανδρέας.

Η κατάβαση του βουνού ήταν αντίστοιχα δύσκολη για την ομάδα των πεζοπόρων λόγω του χιονιού. Στην Στενή συναντηθήκαμε όλη η ομάδα για φαγητό και επιστρέψαμε στην Αθήνα.

Ευχαριστούμε την ΕΟΦ για όσα μας προσφέρει.



■ Ο πιο μικρός ορειβάτης μας
ο Ανδρέας Αναγνωστόπουλος



■ Στην πορεία από Στενή προς Ξηροβούνι, Φωτ. Μ. Βέττερ

ΠΙΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΕΙ ΚΑΛΑ Η ΧΡΟΝΙΑ

Γράφει ο Δημήτρης Παγουλάτος
Φωτογραφίες Δ. Αρμενιάκος – Δ. Παγουλάτος



Εφέτος λόγω του καιρού, άλλαξε η σειρά, έτσι την ημέρα των Θεοφανείων, στις 6 Ιανουαρίου, δεν κόψαμε την καθιερωμένη πίτα των παιδιών και προηγήθηκε η Πρωτοχρονιάτικη πίτα των Εοφίτων στα γραφεία μας στις 9 του μηνός. Αρκετοί ήταν αυτοί που συγκεντρώθηκαν, που θέλησαν πάρουν και να δώσουν ευχές από κοντά, να κάνουν ποδαρικό στην Ε.Ο.Φ., να ανταλλάξουν σκέψεις και προτάσεις για την καλύτερη οργάνωση της νέας χρονιάς. Ο Θανάσης Τζιβιάς λόγω ασθένειας ήταν απών, όμως ήταν παρούσα η Χαρούλα, η γυναίκα του. Το χρυσό φλουρί της κλήρωσης έπεσε στη Χαρούλα. Ακολούθησαν τα καθιερωμένα μεζεδάκια με κρασάκι, μουσική χορό και γλυκά έως αργά.

Η εκδρομή στο Μαραθώνα συνδυάστηκε με επίσκεψη όλων στο Αρχαιολογικό Μουσείο, και πορεία στο Αγριλίκι από μία ομάδα πεζοπόρων. Πέντε επισκεφτήκαμε το πολύ ωραίο Μουσείο του Μαραθωνίου Δρόμου. και πήγαμε στην Κατασκήνωσή μας στο Μάτι, όπου είχαν συγκεντρωθεί τα παιδιά για την κοπή της πίτας τους και το μοίρασμα των

πρωτοχρονιάτικων δώρων τους. Τυχερός στο φλουρί που προσέφερε και πάλι η οικογένεια Ράκη Γιαννακόπουλου, ήταν ο Δημήτρης Βαβίλης, στον οποίο ευχόμαστε να έχει καλή πρόοδο και υγεία για όλη του τη ζωή

Μετά από πολλά χρόνια δεν κόψαμε πίτα στο χωριό Κεφαλάρι Κορινθίας, στον Ορεινό Ξενώνα μας, λόγω πολύ μικρού αριθμού παιδιών, που για αυτά γινόταν η γιορτή και έτσι αποφασίσαμε να δώσουμε ένα ποσό για τις ανάγκες του χωριού.

Φέτος κόπηκε και μία πίτα ορειβατική στο καταφύγιο της Δίρφης από την ορειβατική ομάδα της Ε.Ο.Φ. τα μέλη της οποίας πεζοπόρησαν στο Ξηροβούνι και τη Δίρφη. Τυχερός στο φλουρί ήταν ο πιο νέος ορειβάτης, ο Ανδρέας Αναγνωστόπουλος. Να έχει τύχη στη ζωή του και καλές αναβάσεις στα όμορφα βουνά της Πατρίδας μας. Όλοι η ομάδα να είναι καλά και του χρόνου να κόψουν στις Άλπεις ελληνική βασίλοπιτα.

Στη πίτα του Διοικητικού Συμβουλίου ήταν τυχερός ο γραμματέας του Θανάσης Τζιβιάς, αφού σε αυτόν έπεσε το φλουρί. Με το χρυσό που είχε πάρει η γυναίκα του, έδωσε και στους δύο μεγάλη χαρά. Δεν κράτησε όμως για πολύ η χαρά η δική τους και η δική μας. Μετά από λίγες μέρες έφυγε για πάντα από κοντά μας ο Θανάσης, παίρνοντας στο αιώνιο ταξίδι του, εκτός από το φλουρί της πίτας της Ε.Ο.Φ. και τις καρδιές όλων των Εοφίτων

Λίγες μέρες πριν το θλιβερό γεγονός, έγινε για μια ακόμα φορά στα γραφεία μας η αποκριάτικη εκδήλωση. Είχε και φέτος επιτυχία αφού πολλοί Εοφίτες έδωσαν το παρών, φέρνοντας μαζί τους πολύ ωραία μεζεδάκια και γλυκά, συμπληρώνοντας αυτά που πρόσφερε η Ε.Ο.Φ. Οι μεταμφιεσμένοι δημιούργησαν μια ωραία ατμόσφαιρα και έπεσαν πολύ μεγάλα στοιχήματα για το ποιο κρυβόντουσαν πίσω από τις χαριτωμένες μά-



■ Η κοπή πίτας για τα παιδιά των Εοφίτων στην Κατασκήνωσή μας



■ Από την κοπή της πίτας στα Γραφεία μας



■ Πλούσια τα εδέσματα στην πρωτοχρονιάτικη πίτα



■ Ακόμα μια κεφάτη μασκέ Αποκριάτικη Τσικνοπέμπτη στα γραφεία μας

σκες τους. Με ζωντανή μουσική και μερικά ποτηράκια κρασί, οι χορευταράδες μασκαρεμένοι και όχι, έδωσαν ρεσιτάλ χορού προς τέρψη των ολίγων θεατών.

Όλες τις εκδηλώσεις που προγραμματίζει και πραγματοποιεί το Δ.Σ., προβολές, θεατρικές παραστάσεις, επισκέψεις σε Μουσεία και Αρχαιολογικούς Χώρους, πέρα από την μάθηση, την ενημέρωση, την διασκέδαση, έχουν ένα πιο σπουδαίο και σημαντικό λόγο. Την κατά το καταστατικό μας σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των μελών, δηλαδή την εκπλήρωση του σκοπού να γίνει σύλλογος, να είμαστε πολλοί μαζί, να είμαστε εμείς και όχι μόνοι μας παρέα με το εγώ μας. Καλό θα είναι η συμμετοχή μας στις εκδρομές και στις εκδηλώσεις να είναι μεγάλη, για να μεγαλώσουμε πιο πολύ την Ε.Ο.Φ. και να μικρύνουμε πάρα πολύ τη δική μας μοναξιά.

Τελευταία εκδήλωση η πιο σπουδαία και η πιο σημαντική για τη ζωή της Ε.Ο.Φ., είναι η Γενική Συνέλευση και μάλιστα η κάθε δύο χρόνια εκλογική. Αυτή τη χρονιά, είχαμε απολογισμό και ανανέωση του Δ.Σ. Η παρουσία των μελών ήταν πολύ μικρή, η συμμετοχή στο ψηφοδέλτιο του Δ.Σ., την Εξελεγκτική και το Πειθαρχικό, μετά βίας κάλυψε τον απαιτούμενο αριθμό. Η συζήτηση επί του απολογισμού του Δ.Σ. ολιγόλεπτη και η κριτική στο έργο του απερχομένου συμβουλίου ανύπαρκτη. Χωρίς καμιά πρόταση για την βελτίωση την οργάνωση, την στήριξη, την παρουσία του συλλόγου μας την επομένη μέρα, εκτός από την μοναδική να συνομευτούν οι διαδικασίες, για να γίνει πιο γρήγορα η ψηφοφορία. Η Ε.Ο.Φ. υπάρχει σαν σύλλογος, όταν τα μέλη της είναι κοντά της, γύρω της και προσφέρουν ομαδικά σε όλες της δραστηριότητες της και πιο πολύ στις διοικητικές και οργανωτικές.



■ Τσικνοπέμπτη - Αποκριάτικες εμφανίσεις



■ Από την Γενική Συνέλευση

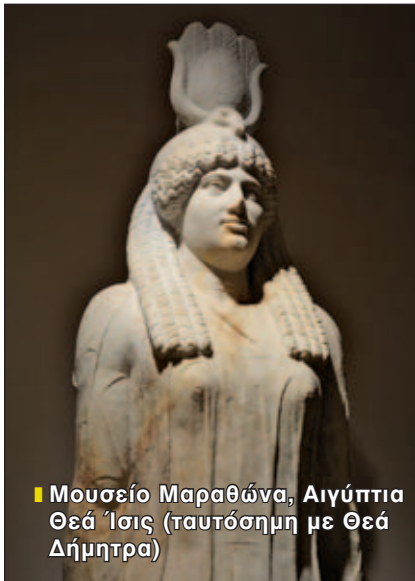


Κείμενο και φωτογραφίες Γιώργος Γκλέτσος

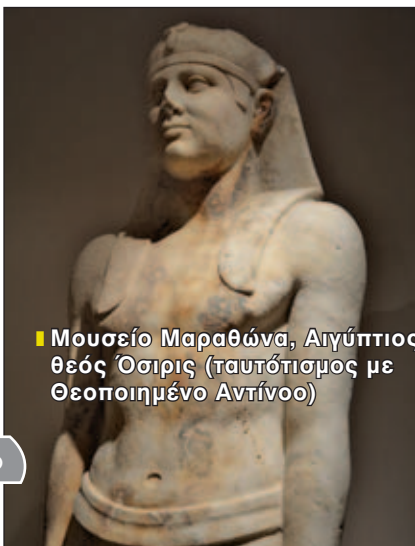
Η Ε.Ο.Φ. την Κυριακή 18 Ιανουαρίου διοργάνωσε εκδρομή στο Μαραθώνα και στο βουνό Αγρίλκι.

Πρώτα επισκεφθήκαμε το Αρχαιολογικό Μουσείο Μαραθώνα που βρίσκεται στη θέση Βρανά. Χορηγός για το χτίσιμό του (1973), ήταν ο μηχανολόγος του Ε.Μ.Π. **Ευγένιος Παναγόπουλος**, που με το ξέσπασμα του πολέμου τον Οκτώβριο του 1940 διέκοψε τις μεταπτυχιακές σπουδές του στη Ναυπηγική, στην Αγγλία και κατετάγη εθελοντής στο Βρετανικό Ναυτικό και μετέπειτα στο Ελληνικό Πολεμικό Ναυτικό (1942) και πολέμησε για την απελευθέρωση των νησιών του Αιγαίου ως Ανθυποπλοίαρχος της κορβέτας **"ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ"**.

Ο Ευγένιος Παναγόπουλος μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο εγκαταστάθηκε στις ΗΠΑ, έκανε περιουσία, και σαν ένθερμος πατριώτης προσέφερε για την Ελλάδα διάφορες δωρεές, (3ταχύπλοα πρωτοποριακά σκάφη ΠΑΝΑΓΟ-ΠΟΥΛΟΣ Ρ- 96, Ρ- 61 Ρ- 70 για το Π.Ν., το Μουσείο Πλαταιέων στον Μαραθώνα, προστασία απολιθωμένου δάσους Λέσβου κλπ.).



■ Μουσείο Μαραθώνα, Αιγύπτια Θεά Ίσις (ταυτόσημη με Θεά Δήμητρα)



■ Μουσείο Μαραθώνα, Αιγύπτιος θεός Όσιρις (ταυτότισμος με Θεοποιημένο Αντίνοο)

Στο Μουσείο αυτό στεγάστηκαν σπάνια αρχαιολογικά ευρήματα των ανασκαφών της περιόδου 1970- 1973 του Αρχαιολόγου Σπ. Μαρινάτου και άλλων μεταγενέστερων, στην περιοχή του Μαραθώνα (Τσέπι, Μπρεξίζα, σπήλαιο Οινόης, Πανός κλπ.). Στις αίθουσες του Μουσείου σήμερα φιλοξενούνται Νεολιθικά κεραμικά από το σπήλαιο του Πανός, Πρωτοκυκλαδικά κεραμικά από το Τσέπι, κεραμικά Γεωμετρικής και Κλασικής περιόδου από Μαραθώνα, το Τρόπαιο της μάχης του Μαραθώνα, Επιτύμβια ανάγλυφα (4^{ος} π.Χ. αιών) του Μαραθώνα, Αναθηματικές επιγραφές και ανάγλυφα πορτρέτα της βίλας του Ηρώδη Αττικού στον Μαραθώνα (2^{ος} μ.Χ. αιών) και τέλος αγάλματα Αιγυπτίων Θεών Ίσιδος, Όσιρι, Σαράπιδος, Σφιγγών, Ρωμαϊκών λύκων, κλπ., από Ιερό που ίδρυσε τον 2^ο μ. Χ. αιώνα ο Ηρώδης ο Αττικός, σε τεχνητό νησί στην περιοχή Μικρού Έλους της Μπρεξίζας το 160 μ.Χ..

Ο Ηρώδης Αττικός (103 μ.Χ.-177 μ.Χ.) -γεννημένος στον Μαραθώνα, Ρωμαϊκής καταγωγής, με τεράστια πατρική περιουσία, ήταν περιώνυμος βαθύπλουτος Αθηναίος, δεινός ρήτορας, περίφημος σοφιστής, φιλόσοφος και Μαικήνας και μεγάλος ευεργέτης της Αθήνας (Ωδείο Ηρώδου Αττικού, Παναθηναϊκό Στάδιο κ.α.) καθώς και ευεργέτης πολλών άλλων Ελληνικών πόλεων (Κόρινθος, Δελφοί, Ολυμπία). Για τη δράση του τιμήθηκε με πολλά αξιώματα και έγινε Έπαρχος, Ύπατος, αρχιερέας Παναθηναίων, Πανελληνίων κλπ. Βέβαια επειδή, «Ουδείς αγνωμονέστερος του ευεργετηθέντος», υπήρξαν σύγχρονοί του που τον χαρακτήρισαν εριστικό, διεστραμμένο εγκληματία και τον κατηγορήσαν για αδιευκρίνιστους και περιέργους θανάτους στο στενό οικογενειακό του περιβάλλον, όπως της 2^{ης} συζύγου του Ρήγιλλας (Ιέρεια της Δήμητρας), 4 θυγατέρων του και 3 νεαρών μαύρων τροφίμων του, που όμως δεν απεδείχθησαν και αθώωθηκε.

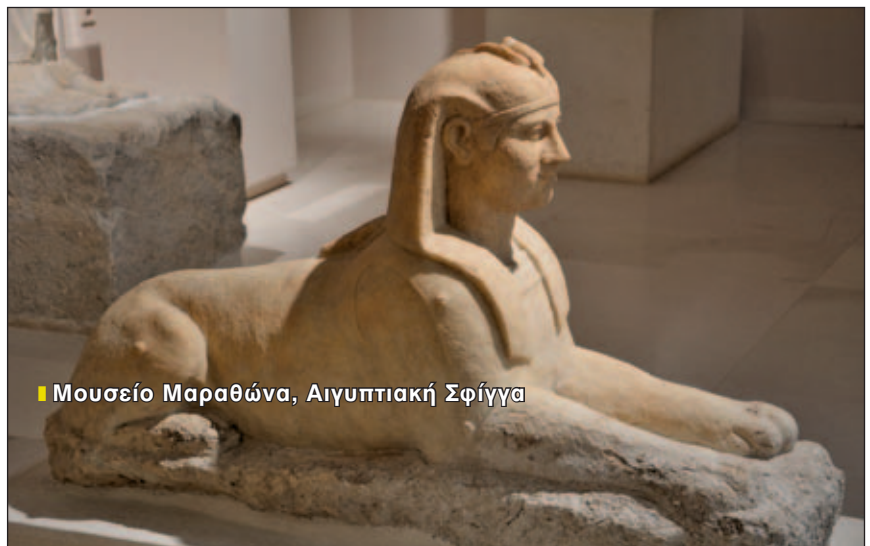
Δίπλα στο Μουσείο βρίσκεται το Μεσοελλαδικό Νεκροταφείο 2000 π.Χ.- 1800 π.Χ. με 3 ταφικούς τύμβους, καλυμμένο από υπερσύγχρονο σκέπαστρο (2004).

Στη γειτονική περιοχή του Μαραθώνα γράφτηκε στο παρελθόν μια από τις λαμπρότερες σελίδες της Ελληνικής Ιστορίας, όταν στις 17 Σεπτεμβρίου του 490 π.Χ. ~ 10.000 Αθηναίοι και Πλαταιείς με στρατηγό τον Μιλτιάδη, κατήγαγαν περιφανή νίκη κατά ~ 90.000 Περσών του Δαρείου. Απώλειες 192 Έλληνες έναντι 6.400 Περσών. Η νίκη κατά των Περσών πραγματοποιήθηκε χάρις στην επιθετική τακτική του Μιλτιάδη, δεν ήταν όμως οριστική.

Όσο για τον Μιλτιάδη, πολύ σύντομα οι πολιτικοί του αντίπαλοι τον κατηγορήσαν για προδοσία, τον καταδίκασαν σε θάνατο και πέθανε στη φυλακή από γάγγραινα.

Μετά από αυτόν, 10 χρόνια αργότερα ο πανέξυπνος και πανούργος στρατηγός Θεμιστοκλής, πολιτικός αντίπαλος του Μιλτιάδη που πολέμησε και αυτός στον Μαραθώνα, χάρις στα αμφίσχημα "ξύλινα τείχη" δηλαδή στον Αθηναϊκό στόλο, στις 22 Σεπτεμβρίου 480 κατήγαγε στην Σαλαμίνα περίλαμπρη νίκη καταναυμαχώντας τον Περσικό στόλο του Ξέρξη. Στην συνέχεια εξορίστηκε και αυτός και καταδικάστηκε ως κατάσκοπος των Περσών, κατέφυγε στον Ξέρξη και τελικά αυτοκτόνησε. Δυστυχώς στην Ελλάδα του τότε μα και του σήμερα η δόξα και η αίγλη πολύ εύκολα μπορεί να μετατραπούν σε όνειδος και καταισχύνη. Μα τί περιέργος λαός είναι οι Έλληνες. Τους χορηγούς και ευεργέτες τους αγνοούν ή τους ξεχνούν και τους Ήρωες-Σωτήρες τους ευτελίζουν ή τους τιμωρούν!

Στη συνέχεια ξεκινήσαμε να ανεβούμε στο Αγρίλκι. Άλλοι πήραν το κανονικό μονοπάτι, άλλοι κάποια παραλλαγή και χάθηκαν και τελικά δεν γνωρίζω αν κάποιοι έφτασε κορυφή. Από ψηλά η θέα του πράσινου κάμπου του Μαραθώνα είναι εντυπωσιακή. Δεν βλέπεις όμως να εφορμούν τα Περσικά φουσάτα με τα αστραφτερά ξίφη. Βλέπεις όμως ένα τσούρμο ταλαίπωρους Πακιστανούς να κόβουν τα μαρούλια για τη λαϊκή. Έλληνες τότε θα πάμε να μαζέψουμε εμείς οι ίδιοι τα μαρούλια μας;



■ Μουσείο Μαραθώνα, Αιγυπτιακή Σφίγγα



Κείμενο Έρση Καφετζοπούλου

Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΟΤΙΟ ΠΗΛΙΟ

Έχουμε πάει πολλές φορές στο Πήλιο. Στο Πήλιο της θερινής κατοικίας των 12 Θεών του Ολύμπου, στο Πήλιο των αργοναυτών και των Κενταύρων, στο Πήλιο, που κάθε εποχή όπως ο ευλογημένος τόπος, έχει άλλα χρώματα να μας δείξει, άλλες μυρωδιές να μας χαρίσει και άλλες εικόνες να μας χαϊδέψει τα μάτια.

Αυτή τη φορά, θα επισκεφθούμε το νότιο Πήλιο, αρχίζοντας από τα Καλά Νερά με μια λαχταριστή πεντακάθαρη αμμουδιά και μεγάλα πλατάνια με πλούσιο ίσκιο. Εδώ θα διανυκτερεύσουμε. Θα επισκεφθούμε τις Μηλιές, ένα από τα πιο παραδοσιακά Πηλιορείτικα κεφαλοχώρια με πολλά αρχοντικά, κελαρυστά νερά και πανέμορφα καλντερίμια. Εδώ κατά τη μυθολογία, υπάρχει το σπήλαιο που ζούσε ο σοφός Κένταυρος με τους μαθητές του.

Το 1815 οι ένδοξοι διδάσκαλοι του Γένους, Άνθιμος Γαζής, Γρηγόρης Κωνσταντάς, και Δανιήλ Φιλιππίδης, ίδρυσαν την περίφημη σχολή «Ψυχής Άκος», όπου έχει διασωθεί πλούσιο συγγραφικό υλικό, που εκτίθεται στη βιβλιοθήκη Μηλέων. Εδώ, υπήρχε πριν λίγα χρόνια, το ιδιόρρυθμο τρενάκι, που σερβιανούσε τους ταξιδιώτες, από το Βόλο ως τις Μηλιές, ο θρυλικός «Μουτζούρης», σε μια μαγευτική διαδρομή.

Λίγο πιο πάνω η Βυζίτσα, με μαγευτική θέα στον Παγασητικό, πολυάριθμα αρχοντικά και καλντερίμια. Στην πλατεία του χωριού, πολλές ταβέρνες σερβίρουν νόστιμες λιχουδιές και το γνωστό σε όλους σπετσοφάι

Άλλο ένα ονομαστό Κεφαλοχώρι, που θα επισκεφτούμε, είναι η Αργαλαστή, που στα σπίτια της βλέπουμε, εντοιχισμένα κομμάτια, από αρχαία ή μεσαιωνικά κτίσματα, που έχουν βρει οι ντόπιοι στη γύρω περιοχή.

Λίγο πιο νότια, συναντάμε τη Μηλίνα, επίνειο του ορεινού Λαύκου, ο οποίος σκαρφαλωμένος ψηλότερα, μοιάζει να επιτηρεί τον Παγασητικό. Η Μηλίνα πασίγνωστη για τους έμπειρους ναυτικούς της και τους επιδέξιους караβομαραγκούς, είναι από τα πιο γνωστά θέρετρα της Μαγνησίας. Τα σπίτια της είναι κτισμένα ως την ακτή, ενώ τα ταβερνάκια της και οι καφετέριες απλώνουν τα τραπέζια τους στο κύμα.

Φθάνοντας στην άκρη του Παγασητικού, σε ύψος 450μ., στην κορυφή του λόφου, αποκαλύπτεται η ναυτική πολιτεία Τρίκερι. Το όνομα του οικισμού, δόθηκε, σύμφωνα με την παράδοση, όταν ο τόπος μαστιζόταν από τους πειρατές και οι άνθρωποι έψαχναν ένα ασφαλές μέρος να κρυφτούν. Τρεις κάτοικοι ξεκίνησαν από το νησί της Παναγίας (σήμερα παλαιό Τρίκερι), κρατώντας αναμμένα κεριά, με σκοπό στο σημείο που θα έσβηναν τα κεριά, να χτίσουν το χωριό τους και έτσι έδωσαν το όνομα Τρίκερι.

Η συμμετοχή των Τρικεριωτών στην επανάσταση του 1821 ήταν σημαντική. Μαζί με την Ύδρα, το Γαλαξίδι, τα Ψαρά και τις Σπέτσες, ήταν ανάμεσα στις μεγάλες δυνάμεις της Ανατολικής Μεσογείου.

Από το Τρίκερι, ακολουθώντας μία πευκόφυτη διαδρομή, φθάνουμε στη θέση Αλογόπορος από όπου ξεκινούν τα καΐκια για το νησί, παλαιό Τρίκερι, σε 10 λεπτά περίπου. Εδώ δεν κυκλοφορούν αυτοκίνητα. Λίγα ενοικιαζόμενα δωμάτια και 3-4 ταβέρνες και καφετέριες υπάρχουν. Στην κορυφή του λόφου, βρίσκεται το μοναστήρι της Παναγίας Ευαγγελίστριας. Στον ιστορικό και θρησκευτικό αυτόν τόπο, το 1948 έως το 1953, έζησαν 5000 γυναίκες πολιτικές εξόριστες. Το παλαιό Τρίκερι, θαρρείς πως έχει ξεχαστεί, από Θεούς και ανθρώπους. Όμως οι Τρικεριώτες, ξέρουν καλά τι θέλουν για το δικό τους νησί. Καθαρίζουν τα καλντερίμια, φροντίζουν τις εκκλησιές τους, προσέχουν το πυκνό φυτο ελαιώνα τους και δεν θέλουν θόρυβο και αυτοκίνητα στη γη των πατέρων τους.

Κι' έτσι πραγματοποιώντας και τις τρεις διαδρομές (την κεντρική, τη βόρεια και τη νότια), ο επισκέπτης μπορεί να γνωρίσει, το Πήλιο σε όλη του την ομορφιά και τη γοητεία, που προσφέρει απλόχερα το πρόσχαρο βουνό των Κενταύρων.





Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου



Κείμενο από την Κατερίνα Δραγώνα

ΣΙΦΝΟΣ ΤΟ ΝΗΣΙ ΤΩΝ ΠΟΙΗΤΩΝ

ΣΙΦΝΟΣ Νησί στις δυτικές Κυκλάδες, 80 ναυτικά μίλια από τον Πειραιά, με έκταση 73,942 τ.χιλμ., μήκος 15 χιλμ. και πλάτος 7,5 χιλμ.. Τα κατάσπρα σπίτια με τις πήλινες καμινάδες τους και τα μικρά εκκλησάκια με τους μπλε θόλους που βρίσκονται διάσπαρτα σε όλο το νησί χαρακτηρίζουν το τοπίο της Σίφνου.

Πρωτεύουσα της Σίφνου από το 1836 είναι η **Απολλωνία**, (Σταυρί). Δυτικά της είναι οι Καμάρες το λιμάνι του νησιού και Βόρεια της βρίσκεται ο Αρτεμώνας με αρχοντικά νεοκλασικού ρυθμού και λουλουδιασμένες αυλές παντού. Ανατολικά ξεχωρίζει το Κάστρο (η αρχαία πρωτεύουσα) με την ωραία αρχιτεκτονική του.

Το νησί χαρακτηρίζεται από ο ανάγλυφο του εδάφους του με ψηλότερη κορυφή τον Προφήτη Ηλία (Αη Νηγιά) (680μ.), τους γραφικούς κόλπους του και τις όμορφες παραλίες του, όπως Καμάρες, Πλατύς Γιαλός, Βαθύ, Φάρος, Βλυχό η Φυκιάδα.

Πολύ ωραία παραθαλάσσια θέρετρα είναι ο Πλατύς Γιαλός, ο Φάρος, η Χρυσοπηγή, το Βαθύ, το Κάστρο και η Χερρόνησος. Κοντά στον Πλατύ Γιαλό βρίσκεται ο ερημονήσι Κιτριανή με το εκκλησάκι της Κυτριάνης στα Ν.Α..

ΙΣΤΟΡΙΑ Το όνομα **Σίφνος** προέκυψε από τον **Σίφνο** γιο του ήρωα **Σουνίου** από την Αττική, επίσης **Ακίς** από το σχήμα της, Μερόπη από τους Μινωίτες, Σίφνος με διάφορες παραλλαγές κατά την Φραγκοκρατία, όπως Σίφινος, Σίφουνος, Σίφανος, Σίφανο, Σίφανα και Σίφαντο.

Κατοικήθηκε από: Προέλληνες ή Αιγαίους το **3000-2000** π.Χ. όπου σημειώθηκε στο νησί μεταλλευτική δραστηριότητα.. **1130-1120** π.Χ.: Ακολούθησαν οι Ίωνες της Αθήνας. Λόγω του μεταλλευτικού της πλούτου γνώρισε μεγάλη οικονομική άνθιση και έκοψε δικό της νόμισμα. Το **525** π.Χ.: Ιδρύθηκε ο περίφημος θησαυρός των Σιφνίων στους Δελφούς.

Κατά τους περσικούς πολέμους **5ος-4ος** αι. οι Σίφνιοι δεν έδωσαν "γή και ύδωρ" στους Πέρσες και έλαβαν μέρος στη ναυμαχία της Σαλαμίνας (480 π.Χ.). Το **388** π.Χ.: το νησί περιήλθε στη Μακεδονική εξουσία.

4ος-3ος αι. π.Χ.: Έζησαν ο βασιλικός γιατρός Δίφιλος ο Σιφνιός, που έγραψε το έργο "Περί των προσφερομένων τοις νοσοῦσι και υγιαίνουσιν". (Κατάλληλη δίαιτα για ασθενείς και υγιείς), και ο χρονογράφος Μάλακος, που έγραψε το έργο "Σιφνίων Όροι" (χρονικό για τα γεγονότα που έγιναν στη Σίφνο). **146 π.Χ.-324 π.Χ.** διετέλεσε υπό ρωμαϊκή κατοχή. **1207-1262:** Φραγκοκρατία. **1279-1307:** Στην κυριαρχία του Βυζαντίου.

1537-1566: Από τον Χαϊρεντίν Μπαρμπαρόσα προσαρτήθηκε οθωμανικό κράτος, και κατά διαλείμματα το ηγεμόνευσαν οι Γοζαδίνιοι υπό τους Τούρκους έως το 1617.

1617-1821: Τουρκοκρατία. **1642:** Ο μεγαλέμπορος και επίτροπος της Σίφνου Βασίλειος Λογοθέτης ίδρυσε το μοναστήρι της Παναγίας της Βρυσιανής. **1646-1797:** Υπήρξε έδρα Αρχιεπισκοπής με δικαιοδοσία σε έντεκα νησιά και έδρα της Επισκοπής Σιφνομήλου (1797-1852).

1650: Στα θεμέλια αρχαίου ναού βρίσκεται ο ναός Παναγίας της Χρυσοπηγής Πολιούχου της Σίφνου. **1687-1854:** Λειτουργήσε η περίφημη Σχολή του Αγίου Τάφου, γνωστή ως "Παιδευτήριον του Αρχιπελάγους".

1770-1774: Η Σίφνος διετέλεσε υπό ρωσική κατοχή. **1821:** Ορκισμένοι της Φιλικής εταιρείας αναφέρονται οι Σίφνιοι Νικόλαος Γρυπάρης, Δημήτριος Λαγός και Γεώργιος Μπάος. Το 1821 ο σχολάρχης Νικόλαος Χρυσόγελος (1780-1857) καθηγητής της «εν Σίφνω σχολής του ΠΑΝΑΓΙΟΥ ΤΑΦΟΥ» που στη συνέχεια αναδείχτηκε Μέγας Διδάσκαλος του Γένους, ύψωσε τη σημαία της Επανάστασης στη σχολή της Σίφνου, τέθηκε επικεφαλής 150 Σιφνίων πολεμιστών και μετέβησαν στην Πελοπόννησο για να πολεμήσουν στον αγώνα κατά της τουρκοκρατίας. Από το **1883:** οι Καμάρες είναι το επίσημο λιμάνι του νησιού. Τέλος το **1941-1944:** Η Σίφνος γνώρισε την ιταλική κατοχή.

Οι κάτοικοι της Σίφνου, ασχολούνται με τη γεωργία, τη κτηνοτροφία, την αλιεία, κυρίως όμως με την αγγειοπλαστική, την εμπορική ναυτιλία και τον τουρισμό. Επίσης είναι γνωστοί από την αρχαιότητα για πυρίμαχα κεραμικά σκεύη τους. Η παράδοση της αγγειοπλαστικής τέχνης συνεχίζεται με δημιουργικότητα και αγάπη από τους Σίφνιους

Η Σίφνος από τα παλιά χρόνια έχει διακριθεί στις τέχνες και στα γράμματα. Ανέδειξε ποιητές, συγγραφείς, λαογράφους, δημοσιογράφους, παιδαγωγούς και νομομαθείς, αρχιτέκτονες. Λέγεται ότι "Αν στην αρχαιότητα ο πλούτος της Σίφνου μετρίοταν σε χρυσό και άργυρο, τους δύο τελευταίους αιώνες μετρίεται σε πνευματικό πλούτο".

Σαν γενέτειρα του μεγάλου εθνικού "αρχιτέκτονα" της γένυσης μάγαιρα Νίκου Τσελεμεντέ φημίζεται για την γευστικότητα με παραδοσιακά εδέσματα κουζίνα της και το μαγείρεμα σε πήλινα σκεύη κατασκευασμένα από τους τοπικούς αγγειοπλάστες. Σπεσιαλιτέ οι ρεβιθοκεφτέδες, η κυριακάτικη παραδοσιακή ρεβιθάδα, το ψητό κρέας στο μαστέλο, η καπαροσαλάτα, τα αμπελοφάσουλα με σκορδαλιά, επίσης τα περιζήτητα σιφναϊκά σπιτικά γλυκά και βουτήματα, όπως: Αμυγδαλωτά, μελόπιτα, μπουρέκια, κουραμπιέδες, παστέλι, λουκούμια, κουλούρες, λωλή (γλυκιά κολοκυθόπιτα) κ.ά.





ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΡΙΜΗΝΟΥ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2015



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ - Μαυροκορδάτου 7, Α' όροφος, 106 78 Αθήνα

Τηλ. 210 3807093, 210 3806924 (18.00 - 21.00), Φάξ: 210 3806924, e mail: eof@otenet.gr

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ 05/04/15

ΣΑΓΜΑΤΑΣ

Αναχώρηση στις 8.30 π.μ. για Ύπατο (Σύρτζι). Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στην Μονή Σαγματά με κατάβαση στο Πλατανάκι. (Ωρες πορείας: 4, ΒΔ: Α). Η υπόλοιπη ομάδα αφού περιηγηθεί την Μονή Σαγματά θα διημερεύσει στο Πλατανάκι.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Μουρίκης Γεώργιος

Μεγάλη Δευτέρα 06/04/15

ΚΛΗΡΩΣΗ ΟΙΚΙΣΚΩΝ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΣ ΣΤΙΣ 20.00

ΠΑΣΧΑ

δήμερη εκδρομή στην ΠΑΤΜΟ

Αναχώρηση **Μεγάλη Τετάρτη απόγευμα 08/04** με επιστροφή **Δευτέρα βράδυ 13/04/15**

Έχει κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα ΑΡΧΗΓΟΣ: **Νίντος Νικόλαος**

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΘΩΜΑ 19/04/15

ΓΥΡΟΣ ΣΟΥΝΙΟΥ

Αναχώρηση στις 8.30 π.μ. για Παλαιά Φώκεια απ' όπου η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή Π. Φώκεια - Προφήτης Ηλίας - Άγιος Κωνσταντίνος. (Ωρες πορείας: 5, ΒΔ: Α). Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί τους ναούς του Σουνίου, το Λαύριο, το αρχαίο θέατρο Θορικού τον Άγιο Νεκτάριο και τον Άγιο Κωσταντίνο από όπου θα παραλάβει την πεζοπορική ομάδα. Μετά από το φαγητό θα επιστρέψει όλη η ομάδα στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Μαντάς Δημήτριος**

Σάββατο 25/04/15

ΟΛΙΓΥΡΤΟΣ - ΣΤΥΜΦΑΛΙΑ

Αναχώρηση 7.30 π.μ. για Λαύκα Ορεινής Κορινθίας. Από εκεί, η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στον Ολιγυρτο (1935μ., ώρες πορείας 7, ΒΔ: Β). Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί την Στυμφαλία και το μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας με δυνατότητα μικρών διαδρομών γύρω από την λίμνη. Θα επισκεφθεί επίσης το χωριό Καστανιά και στην συνέχεια θα μεταβεί στην Λαύκα για να παραλάβει την ορειβατική ομάδα. Μετά από φαγητό θα επιστρέψει όλη η ομάδα στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Μπενά Αμαλία**

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ - ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ

ΑΚΥΡΩΣΗ

Λόγω απώλειας του επί 30 χρόνια Γενικού Γραμματέα του Συλλόγου μας Θανάση Τζιβιά δεν θα πραγματοποιηθεί η εορτή που είχε προγραμματιστεί για τις 26/04/15.

Δευτέρα 27/04/2015

Ώρα **20.00** στα γραφεία μας θα πραγματοποιηθεί προβολή ψηφιακών φωτογραφιών από τους **Νικόλαο Τσούτσο** και **Βάλια Δημητροπούλου** με θέμα «**Η ΕΟΦ στα νησιά Λήμνο και Άγιο Ευστράτιο**»



Παρασκευή - Κυριακή 01 - 03/05/15

ΕΛΑΤΗ - ΠΕΡΤΟΥΛΙ - ΝΕΡΑΪΔΟΧΩΡΙ - ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑ - ΚΟΖΙΑΚΑΣ

Παρασκευή. Αναχώρηση 8.00 π.μ. για Τρίκαλα με ενδιάμεση στάση για καφέ. Στα Τρίκαλα θα επισκεφθούμε το κάστρο και θα φάμε μεσημεριανό. Αν υπάρχει χρόνος θα περπατήσουμε στην παλιά συνοικία της πόλης το Βαρούσι. Συνεχίζουμε για την Πύλη για να επισκεφθούμε το πέτρινο γεφύρι και την εκκλησία Πόρτα Παναγιά. Καταλήγουμε στο Νεραϊδοχώρι όπου και θα διανυκτερεύσουμε.

Σάββατο. Ορειβατική ομάδα. Η ομάδα θα αναχωρήσει το πρωί με το πούλμαν για Περτούλι από όπου θα πραγματοποιήσει την ανάβαση στην Μπουντούρα με κατάβαση προς το Νεραϊδοχώρι (2067μ. ώρες πορείας 7, ΒΔ: Β). Ανάλογα με τις συνθήκες χιονιού οι ώρες πορείας ενδέχεται να αυξηθούν. Πεζοπορική ομάδα. Η ομάδα μπορεί να πραγματοποιήσει την πορεία Νεραϊδοχώρι - Γεφύρι Σμιξής - Βλαχόστρατα (3 ώρες με επιστροφή) ή πορεία από Νεραϊδοχώρι προς το χωριό Πύρα (ώρες πορείας 4 με επιστροφή). Τουριστική ομάδα. Η ομάδα θα επισκεφθεί τα Δολιανά με την Ιερά μονή Τίμιου Σταυρού, το χωριό Κρανιά (με Λαογραφικό Μουσείο) και τα Τριπόταμα. Διανυκτέρευση πάλι στο Νεραϊδοχώρι.

Κυριακή. Όλη η ομάδα θα ξεκινήσει το πρωί από το Νεραϊδοχώρι με το πούλμαν έως το Χιονοδρομικό κέντρο. Ορειβατική ομάδα. Θα πραγματοποιήσει ανάβαση στον Κόζιακα με επιστροφή από τα ίδια (1901μ., ώρες πορείας 5, ΒΔ: Β).

Τουριστική ομάδα. Θα επισκεφθεί την Ελάτη, την Χρυσομηλιά και το Περτούλι από όπου θα παραλάβει την ορειβατική ομάδα.

Πεζοπορική ομάδα. Θα συνεχίσει από Περτούλι για Ελάτη από όπου μπορεί να πραγματοποιήσει διαδρομή προς Βλάχα (2 ώρες με επιστροφή) ή διαδρομή προς Βροντερό (2 ώρες με επιστροφή). Όλη η ομάδα θα επιστρέψει στην συνέχεια στην Αθήνα μετά το φαγητό.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Ψυράκης Απόστολος**

Παρασκευή – Σάββατο 08-09/05/15**ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ – ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ**

Αναχώρηση την Παρασκευή στις 15.00 για Κόρινθο - Κεφαλάρι - Ορεινό Ξενώνα όπου θα διανυκτερεύσουμε μία βραδυά. Το Σάββατο, στο παρακείμενο εξωκλήσι του Αγίου Νικολάου εν Βουνένοις που γιορτάζει, θα γίνει πανηγυρική θεία λειτουργία με αρτοκλασία. Η εκδήλωση πραγματοποιείται κάθε χρόνο με την συμμετοχή των κατοίκων του Κεφαλαρίου και των τοπικών αρχών της περιοχής. Θα ακολουθήσει μικρή δεξίωση στον Ορεινό μας Ξενώνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.

Κυριακή 10/05/15**ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ ΑΝΩ ΤΙΘΟΡΕΑ - ΑΧΛΑΔΙΤΣΑ**

Αναχώρηση 7.30 π.μ. για Άνω Τιθορέα. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή Άνω Τιθορέα – Βραχοκλησιά – Αγ. Ιερουσαλήμ – Αγ. Γεώργιο – Βρωμόβρυση – Αχλαδίτσα (1300μ.) με επιστροφή από τα ίδια (ώρες πορείας 6, ΒΔ: Β). Η υπόλοιπη ομάδα θα διημερεύσει στην Άνω Τιθορέα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Λυράκη Νάντια

Τετάρτη 13/05/2015

Στο Πνευματικό κέντρο Κωνσταντινουπολιτών,
Ώρα 19.30 Δημ. Σούτσου 4, (στάση μετρό, Αμπελόκηποι)
Θα πραγματοποιηθεί οπτικοακουστική προβολή και έκθεση φωτογραφίας από τον
Χαρ.Ιωαννίδη με θέμα «Άγιον Όρος – Ταξίδι στο περιβάλλον της Παναγίας»



Παρασκευή 15/05/2015

Ώρα 20.00 συγκέντρωση στα γραφεία μας με σκοπό να γίνουν προτάσεις για τις εκδρομές της επόμενης περιόδου.

Σάββατο – Κυριακή 16-17/05/15**ΠΗΛΙΟ (ΜΗΛΙΕΣ – ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ – ΤΡΙΚΕΡΙ)**

Σάββατο. Αναχώρηση στις 8.00 π.μ. για Καλά Νερά όπου και θα διανυκτερεύσουμε. Η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει την πορεία Καλά Νερά – Αργυραϊκά – Μηλίες με κατάβαση στα Καλά Νερά από άλλη διαδρομή (ώρες πορείας 4, ΒΔ: Α). Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί τους Πινακάτες, την Βυζίτσα και τις Μηλίες.

Κυριακή. Το πρωί θα αναχωρήσει όλη η ομάδα για το Νότιο Πήλιο. Η ορειβατική ομάδα θα ξεκινήσει από την Αργαλαστή για να πραγματοποιήσει την διαδρομή Αργαλαστή – Χόρτο – Μηλίνα – Λαύκο με επιστροφή στην Αργαλαστή από άλλη διαδρομή (ώρες πορείας 5 – 6, ΒΔ Α). Θα υπάρχει δυνατότητα διακοπής σε κάποιο από τα ενδιάμεσα χωριά. Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί το νησί Παλιό Τρίκερι, το χωριό Τρίκερι, την Αργαλαστή, και το χωριό Λαύκο. Μετά από φαγητό θα επιστρέψει όλη η ομάδα στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Δραγώνα Κατερίνα

Κυριακή 24/05/15**ΛΟΥΤΡΑΚΙ – ΣΧΙΝΟ - ΝΤΟΥΣΙΑ**

Αναχώρηση 8.00 π.μ. για Μπίσια από όπου η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει την πορεία για Μεγάλη Ντουσιά (1069μ.) με κατάβαση στο Σχίνο (65μ.) (ώρες πορείας 6, ΒΔ: Β). Η υπόλοιπη ομάδα θα διημερεύσει στο Σχίνο και στο Λουτράκι.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Μπενάς Δημήτρης

Δευτέρα 25/05/2015

Ώρα 20.00 στα γραφεία μας
Θα πραγματοποιηθεί προβολή ψηφιακών φωτογραφιών από τον Νίκο Νίντο
με θέμα «Ταξιδεύοντας σε Μπουτάν, Λαντάκ και Κασμίρ»



Παρασκευή – Δευτέρα 29/05-01/06/15

Τετράημερο ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΣΙΦΝΟ

Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Λυράκη Νάντια

Σάββατο 06/06/15**ΕΥΒΟΙΑ ΒΛΑΧΙΑ – ΠΥΞΑΡΙΑΣ - ΠΗΛΙ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Βλαχιά από όπου η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στον Πυξάρια με κατάβαση από τα ίδια 1130μ.. (ώρες πορείας 7, ΒΔ: Β). Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί τα χωριά Βλαχιά και Πήλι με δυνατότητα μπάνιου και φαγητού.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Μαλανδράκης Γιάννης

Κυριακή 07/06/15**Εκδήλωση ΟΦΟΕΣΣΕ για την Παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος**

Η ΟΦΟΕΣΣΕ πραγματοποιεί εκδήλωση στα πλαίσια της «Παγκόσμιας ημέρας περιβάλλοντος» στον αρχαιολογικό χώρο του Μαραθώνα. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τα γραφεία μας από τον Μάιο για περισσότερες λεπτομέρειες.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Δ.Σ.

Κυριακή 14/06/15

ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ – ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΟΛΕΜΑΡΧΑ – ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ

Αναχώρηση 8.00 π.μ. για Επίδαυρο από όπου θα πραγματοποιηθεί η διαδρομή Νέα Επίδαυρος - Παναγία Πολεμάρχα – Θέατρο Επιδαύρου (ώρες πορείας 5, ΒΔ: Α). Η πορεία μπορεί να ξεκινήσει και από Παναγία Πολεμάρχα (ώρες πορείας 3, ΒΔ: Α). Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί το Θέατρο της Επιδαύρου και θα συνεχίσει για το λιμάνι της Αρχαίας Επιδαύρου για μπάνιο και φαγητό.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Παγουλάτος Δημήτρης

Παρασκευή - Κυριακή 19-21/06/15

ΛΙΧΑΔΟΝΗΣΙΑ – ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΣ – ΚΟΡΥΦΗ ΛΙΧΑΔΑΣ

Αναχώρηση την Παρασκευή μεσημέρι στις 15.00 για Αγ. Κωνσταντίνο από όπου θα πάρουμε το οχηματαγωγό για Αγ. Γεώργιο Ευβοίας. Διανυκτέρευση και φαγητό. Το Σάββατο πρωί θα περάσουμε με καραβάκι στα Λιχαδονήσια, για να τα περιηγηθούμε, να κάνουμε μπάνιο και να φάμε μεσημεριανό. Θα επιστρέψουμε στον Αγ. Γεώργιο για φαγητό και διανυκτέρευση. Την Κυριακή η πεζοπορική ομάδα να ανέβει στην κορυφή Λιχάδα. (Ωρες πορείας: 3. ΒΔ: Α). Οι υπόλοιποι θα διημερεύσουν πάλι στον Αγ. Γεώργιο με δυνατότητα μπάνιου και φαγητού. Επιστροφή το απόγευμα με οχηματαγωγό στον Άγιο Κωνσταντίνο και στη συνέχεια με πούλμαν για Αθήνα. Σημείωση: Η οριστικοποίηση της εκδρομής θα γίνει μετά το Πάσχα, όταν ανακοινωθούν τα δρομολόγια Αγ. Κωνσταντίνου - Αγ. Γεωργίου.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Αρμενιάκου Γεωργία

Σάββατο – Κυριακή 20-21/06/15

ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΥΑ – ΚΟΚΚΑΛΙΑ (ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ)

Αναχώρηση το Σάββατο στις 8.00 π.μ. για Λαμία – Γαρδίκι. Από εκεί με τα πόδια (εφ'όσον βρούμε μέσο θα μεταφέρουμε τα πράγματα) θα πάμε μέχρι το καταφύγιο της Γραμμής Οξυάς όπου θα διανυκτερεύσουμε. Την Κυριακή πρωί θα ανέβουμε στην κορυφή Σαράνταινα (1922μ.) και θα συνεχίσουμε προς Κοκκάλια (1715μ.) – Μνημείο Γαλατών καταλήγοντας στον δρόμο από όπου θα μας παραλάβει το πούλμαν (ώρες πορείας 8, ΒΔ: Β). Μετά από το φαγητό θα επιστρέψουμε στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Κοσμάκη Μαρία

Κυριακή 28/06/15

ΠΟΡΟΣ

Αναχώρηση από Πειραιά για Πόρο όπου θα περάσουμε την ημέρα μας με περιήγηση, μπάνιο και φαγητό. Επιστροφή το απόγευμα στον Πειραιά.

Σημείωση: Για την ώρα αναχώρηση παρακαλώ ενημερωθείτε από τα γραφεία μας.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Πετροπούλου Όλγα

Σάββατο – Κυριακή 27/06-05/07/15

ΑΛΒΑΝΙΑ – ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ – ΣΕΡΒΙΑ

Εκδρομή εξωτερικού (τουριστική – πεζοπορική) Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.

Σάββατο 11/07/15 ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Με Αγιασμό και Αρτοκλασία στις 20.00

Θα ακολουθήσει η καθιερωμένη **συνεστίαση** με την «**Ρεβιθάδα**» που προσφέρει η οικογένεια Γιάννη Μεταξά



Παρασκευή - Κυριακή 17-19/07/15

ΔΡΕΠΑΝΟ - ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ

Αναχώρηση την Παρασκευή στις 8.00 π.μ. για την παραλία Δρεπάνου όπου θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα θα αναχωρήσουμε για το **Μικρό Θέατρο Αρχαίας Επιδαύρου** όπου θα παρακολουθήσουμε την παράσταση «Χηρος» με τους Δήμητρα Γαλάνη, Πέτρο Κλαμπάνη, Θωμά Κωσταντίνου κ.α..

Το Σάββατο πρωί θα απολαύσουμε την μαγευτική παραλία του Δρεπάνου και το βράδυ θα παρακολουθήσουμε στο **Αρχαίο Θέατρο της Επιδαύρου** την παράσταση «**Αίας**» του Σοφοκλή με σκηνοθέτη τον Βαγγέλη Θεοδωρόπουλο και ηθοποιούς τους Νίκο Κουρή, Μαρία Πρωτόπαππα κ.α.. Τη Κυριακή θα διημερεύσουμε στην παραλία Δρεπάνου και το απόγευμα θα επιστρέψουμε στην Αθήνα.

Κατά την εγγραφή παρακαλούμε να δηλώνετε αν και ποιες παραστάσεις θα παρακολουθήσετε, για να φροντίσουμε να εξασφαλίσουμε εισιτήρια.

ΑΡΧΗΓΟΣ: Αγγελοπούλου Θέμις

Σάββατο - Κυριακή 18-19/07/2015

Θα πραγματοποιηθεί στον Πάρωνα η **75η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ**
Παρακαλώ επικοινωνήστε από τον Μάιο με τα γραφεία μας για περισσότερες λεπτομέρειες

Δευτέρα 20/07/2015

ΕΟΡΤΗ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ

Στις **20.00** θα γίνει στο εκκλησάκι της Κατασκηνώσής μας στο Μάτι **Εσπερινός και Αρτοκλασία**
Θα ακολουθήσει **συνεστίαση** στην Καντίνα μας





ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΥΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ.

1. Να εγγράφονται στις εκδρομές έγκαιρα για να μπορεί το Εφορείο Εκδρομών να τις οργανώνει καλύτερα.

2. Να καταβάλουν έγκαιρα την προκαταβολή όταν πρόκειται για πολυήμερη εκδρομή, διότι η σειρά προτεραιότητας ισχύει από την ημέρα καταβολής της προκαταβολής.

3. Να βρίσκονται 15 λεπτά πριν από την καθορισμένη ώρα αναχώρησης των πούλμαν μπροστά στην εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής επί της οδού Ακαδημίας. Κατά την επιβίβαση τηρείται η σειρά εγγραφής. Όσοι επιβιβάζονται σε ενδιάμεσες στάσεις δεν πρέπει να έχουν απαίτηση για συγκεκριμένες θέσεις.

4. Να φέρνουν μαζί τους όλα τα απαραίτητα (ρούχα, εξοπλισμό, φαγητό κλπ.) ανάλογα με το είδος της εκδρομής και την εποχή.

5. Να τηρούν σχολαστικά τις ώρες αναχώρησης και την διάρκεια των στάσεων που καθορίζει ο

αρχηγός διότι μ' αυτόν τον τρόπο σέβονται τον συνεκδρομέα τους και βοηθούν ουσιαστικά στην καλύτερη εκτέλεση της εκδρομής.

6. Να ακολουθούν τις οδηγίες ή υποδείξεις του αρχηγού και να είναι συνεργάσιμοι διότι μ' αυτόν τον τρόπο αποφεύγονται ατυχήματα και ανωμαλίες.

7. Ιδιαίτερα στις ορειβατικές ή πεζοπορικές εξορμήσεις να ακολουθούν την ομάδα και τις υποδείξεις του αρχηγού για να αποφεύγονται ατυχήματα ή άσκοπες καθυστερήσεις, για να βοηθάμε στην περίπτωση που ένας συνεκδρομέας χρειαστεί κάτι και για να ολοκληρώνεται η εξόρμηση μέσα στα καθορισμένα χρονικά περιθώρια, απολαμβάνοντας το τοπίο και την παρέα όλων των μελών της ομάδας.

8. Να γνωρίζουν ότι αν δεν ακολουθήσουν τις οδηγίες του αρχηγού, το Σωματείο και ο αρχηγός ουδεμία ευθύνη έχουν για ότι προκύψει.

9. Να δείχνουν κατανόηση σε τυχόν ατέλειες των καταλυμάτων με τη βεβαιότητα ότι ο αρχηγός μοιράζει τα δωμάτια με βάση τη σειρά προτεραιότητας, τυχόν συνδυασμούς, ειδικές

ανάγκες κτλ. χωρίς να γνωρίζει τις ιδιαιτερότητες κάθε δωματίου.

10. Στις πολυήμερες εκδρομές να εφαρμόζουν το σύστημα αλλαγής θέσεων που καθορίζει ο αρχηγός ώστε όλοι οι εκδρομείς να είναι ικανοποιημένοι.

11. Να γνωρίζουν ότι ο αρχηγός έχει δικαίωμα για μερική ή ολική τροποποίηση του προγράμματος της εκδρομής, όταν λόγοι ανωτέρας βίας (καιρικές συνθήκες, κατάσταση δρόμων κλπ.), επιβάλλουν αυτό, ή όποτε το σύνολο των εκδρομικών συμφωνεί.

12. Με καλοπροαίρετη διάθεση να δέχονται τυχόν ανωμαλίες ή απρόβλεπτες καταστάσεις με την πεποίθηση ότι ο αρχηγός κάνει το καλύτερο δυνατό για όλους.

Αν ο αρχηγός παραλείψει κάτι ή κάνει κάποιο λάθος να είναι βέβαιοι ότι δεν το έκανε εσκεμμένα ή από κακή πρόθεση.

Μ' αυτόν τον τρόπο είναι σίγουρο, ότι στο τέλος της εκδρομής θα έχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα και θα μείνουμε με τις καλύτερες αναμνήσεις.

ΒΔ: (ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ)

- Α.** Εύκολες πεζοπορικές διαδρομές στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- Β.** Πεζοπορικές διαδρομές με μικρές δυσκολίες στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- Γ.** Δύσκολες πεζοπορικές-ορειβατικές διαδρομές όπου απαιτούνται ορειβατικές γνώσεις και εμπειρία.
- Δ.** Δύσκολες ορειβατικές διαδρομές ή χειμερινές αναβάσεις όπου απαιτούνται ειδικός εξοπλισμός και εμπειρία.

ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

- ✓ Σακίδιο,
- ✓ Αρβύλες ελαφρές
- ✓ Παντελόνι λινό ή βαμβακερό
- ✓ Μακρύ και ευρύχωρο φανελάκι
- ✓ Πουκάμισο βαμβακερό μακρυμάνικο
- ✓ Κάλτσες βαμβακερές
- ✓ Καπέλο για τον ήλιο
- ✓ Γυαλιά ήλιου
- ✓ Εφεδρική αλλαξιά ρούχων (εσώρουχα, παντελόνι, πουκάμισο)
- ✓ Αντηλιακή κρέμα
- ✓ Αντιανεμικό μπουφάν
- ✓ Αδιάβροχο (κατά περίπτωση καγκούλ)
- ✓ Παγούρι
- ✓ Τροφή ανάγκης (ξηροί καρποί, σοκολάτα)

✓ Σουγιάς

- ✓ πυξίδα
- ✓ σφυρίχτρα
- ✓ Φακός (με εφεδρικές μπαταρίες και λάμπες)
- ✓ Φάρμακα για προσωπικές ανάγκες
- ✓ Σπίρτα-αναπτήρας

ΧΕΙΜΩΝΑΣ

- Ο ίδιος εξοπλισμός του καλοκαιριού με τις εξής προσθήκες:

✓ Κάλτσες μάλλινες

- ✓ Αρβύλες βαριές
- ✓ Γκέτες
- ✓ Θερμοεσώρουχα (θερμοφάν)
- ✓ Πουλόβερ
- ✓ Μάλλινο ή ειδικό συνθετικό παντελόνι
- ✓ Μάλλινο πουκάμισο
- ✓ Σκούφος
- ✓ Γάντια
- ✓ Κασκόλ



ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗΣ:

- ✓ Κάρυματ
- ✓ Υπνόσακος
- ✓ Αντίσκηνο
- ✓ Καμινέτο – Λάμπα υγραερίου
- ✓ Μαγειρικά σκεύη – μαχαιροπήρουνα

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- Για τις ημερήσιες εκδρομές οι καταστάσεις «ανοίγονται» πριν ένα μήνα και για τις διήμερες πριν δύο μήνες.
- Για τις πολυήμερες εκδρομές οι καταστάσεις «ανοίγονται» πριν τρεις μήνες.
- Τα γραφεία μας είναι ανοιχτά κάθε μέρα από (1η Οκτωβρίου έως 31 Μάρτιου 17.00 έως 20.00) και από (1η Απριλίου έως 30 Σεπτεμβρίου 18.00 έως 21.00) εκτός από τα Σάββατα, τις Κυριακές και τις αργίες.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 210 3807093 λειτουργεί αυτόματος τηλεφωνητής καθ' όλο το 24ωρο.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 210 3807924 λειτουργεί συσκευή φάξ για λήψη μηνυμάτων καθ' όλο το 24ωρο.
- Κατά τους μήνες του καλοκαιριού η επικοινωνία γίνεται και με τα τηλέφωνα της κατασκήνωσης 22940 34588.
- Τα κινητά τηλέφωνα 6947323844 - 45, και 6948621680 συνήθως είναι στα χέρια του εφόρου εκδρομών και του αρχηγού της εκδρομής.
- Τα πούλμαν ξεκινούν μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής επί της οδού Ακαδημίας. Στο ίδιο σημείο τερματίζει και η εκδρομή.
- Στις ημερήσιες εκδρομές απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο για περίπτωση ανάγκης.
- Στις διήμερες και πολυήμερες εκδρομές, απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο σε περίπτωση ανάγκης, αλλά η σειρά προτεραιότητας υπολογίζεται από την ημέρα κατάθεσης της προκαταβολής, το ύψος της οποίας καθορίζεται από το Εφορείο Εκδρομών ανάλογα με τα έξοδα της εκδρομής.
- Οι εκδρομείς υποχρεούνται να πληρώσουν τα έξοδα του ξενοδοχείου ή μέρος της τιμής της εκδρομής σε περίπτωση που ακυρώσουν τη συμμετοχή τους τις τελευταίες μέρες πριν την εκδρομή και εφόσον δεν καλυφθεί η θέση από τη λίστα αναμονής.
- Σημειώνεται ότι κάθε ακύρωση συμμετοχής σημαίνει ζημία για το Σωματείο και στέρηση της δυνατότητας να συμμετάσχει ένας άλλος εκδρομέας που είναι στη λίστα αναμονής.



ΤΟ ΓΕΦΥΡΙ ΤΗΣ ΠΛΑΚΑΣ ΚΑΤΕΡΡΕΥΣΕ 01-02-2015

Επιμέλεια στήλης Κατερίνα Δραγώνα

Ένας γέρικος πλάτανος, ο οποίος είχε αναπτυχθεί δίπλα στο ένα βάθρο του ιστορικού γεφυριού της Πλάκας, έπαιξε καταλυτικό ρόλο στην κατάρρευσή του την 1η Φεβρουαρίου, μετά από δυνατές βροχές. Σε αυτό το συμπέρασμα καταλήγει η πρόδρομη έκθεση της ομάδας εμπειρογνομόνων του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, το αποτέλεσμα της οποίας δημοσιεύει το Έθνος. Πηγή: www.lifo.gr

Το μεγαλύτερο μονότοξο γεφύρι στα Βαλκάνια, το πέτρινο τοξωτό γεφύρι της Πλάκας στον Άραχθο ποταμό χρονολογείτο από το 1866. Κατασκευάστηκε από τεχνίτες της πέτρας, κυρίως από την Πυρσόγιαννη το 1860 και μετά από δύο καταρρεύσεις, το 1860 και 1863 ολοκληρώθηκε με επιτυχία το 1866.

Αποτελούσε από το 1881 έως το 1913 το «σύνορο». Εκεί λειτουργούσε το τελωνείο της Ελεύθερης Ελλάδας με τη σκλαβωμένη Ήπειρο με στρατιωτικά φυλάκια και στις δύο πλευρές του.

Είχε άνοιγμα καμάρας 40 μέτρα, ύψος 19 μέτρα, άνοιγμα στην κορυφή 3,2 μέτρα. Μετέπειτα ένωνε τους νομούς Ιωαννίνων και Άρτας.

Για την άμεση αποκατάσταση του ιστορικού γεφυριού που κατέρρευσε, δεσμεύτηκε το **Υπουργείο Πολιτισμού** και το **Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο** με σχετική ανακοίνωσή του δήλωσε, ότι προτίθεται με επιστημονική ομάδα να συνδράμει στην αναστήλωσή του.



Επίσης στην αναστήλωσή του γεφυριού της Πλάκας, προτίθεται να συμβάλει η οικογένεια Λούλη «**Μύλοι Λούλη ΑΕ**». Ο Νικόλαος Κ. Λούλης, μιλώντας στο Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων, δήλωσε: «...Η κατασκευή του γεφυριού της Πλάκας -σήμα κατατεθέν της Ηπείρου- είχε χρηματοδοτηθεί από τους προγόνους μας κατά συνέπεια, θεωρούμε ότι είναι ηθική υποχρέωσή μας τόσο απέναντι στην... ιστορία της οικογένειάς μας, όσο και στην περιοχή απ' όπου ξεκίνησε η επιχειρηματική μας δραστηριότητα, να συμβάλλουμε στην αναστήλωσή του».

ΑΛΜΠΕΡΤΗΣ - ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ Α.Ε.Β.Ε.

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ, ΤΗΛ.: 210 5595 965, FAX: 210 5595 424



**ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΚΟΥΖΙΝΑ
ΝΤΟΥΛΑΠΑ
ΚΡΕΒΑΤΟΚΑΜΑΡΕΣ
ΠΑΠΟΥΤΣΟΘΗΚΕΣ**



ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΣΣΗΝΗ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ



Κείμενο και φωτογραφίες Γιώργος Γκλέτσος

Φέτος για το άνοιγμα του Τριωδίου και το σχετικό αποκριάτικο γλέντι, η Ε Ο Φ διάλεξε την Καλαμάτα, την πρωτεύουσα της Μεσσηνίας.

Μετά από έναν συγκινησιακά φορτισμένο Ιανουάριο λόγω των εκλογών της 25ης Ιανουαρίου, ξεκινήσαμε παρά τις δυσμενείς μετεωρολογικές προβλέψεις, να περάσουμε ένα ανέμελο διήμερο, χωρίς την εκλογολογία και τα απόνερά της, για να απολαύσουμε την όμορφη φύση της Μεσσηνιακής Μάνης, να δούμε την Αρχαία Μεσσήνη και βέβαια να υποδεχθούμε τον Καρνάβαλο, όπως συνήθιζουμε κάθε χρόνο.

Έτσι το **Σάββατο** 31/01 ξεκινήσαμε με βαριά συννεφιά κι ένα ψιλόβροχο, με πρώτο σταθμό τον πολύ αξιόλογο Αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Μεσσήνης*. Ξεναγός

μας ήταν η κυρία Λίλη Βουρδουμπάκη που μας έκανε μια ενδιαφέρουσα και πολύ καταπονητική ξενάγηση, σύμφωνα και με τις περιγραφές του περιηγητή Πausanias 2^{ος} μ. Χ. αιώνας. Έτσι είδαμε το Αρχαίο Θέατρο της Μεσσήνης από τον 3^ο π. Χ. αιώνα, ένα από τα μεγαλύτερα θέατρα της Κλασικής/Ελληνιστικής αρχαιότητας, με κινητή σκηνή επάνω σε τροχούς, κατάλληλο τόσο για θεάματα και παραστάσεις, όσο και για πολιτικές συγκεντρώσεις. Κατόπιν είδαμε την Κρήνη της Αρσινόης, κόρης του Μεσσήνιου βασιλιά Λεύκιππου και μητέρας του Ασκληπιού. Η κρήνη έπαιρνε νερό από την πηγή Κλεψύδρα και περιλάμβανε αβαθή μακρόστενη δεξαμενή, ιωνικούς ημικίονες και χάλκινους ανδριάντες.

Μετά περάσαμε από την Πρωτοβυζαντινή Βασιλική, όπου κάτω από το κυκλικό κτίριο παλιότερα λατρεύονταν ο Ασκληπιός στη

Μεσσήνη, αλλά και η Αφροδίτη. Μετά είδαμε τα λείψανα ναού της θεοποιημένης βασίλισσας Μεσσήνης από την προ της καθόδου των Δωριέων εποχή. Πέρασαμε κατόπιν από το θησαυρό, όπου ο Μεσσήνιος στρατηγός Δεινοκράτης δηλητηρίασε τον Φιλοποίμενα, το φημισμένο στρατηγό της Αχαϊκής Συμπολιτείας.

Ένα βιαστικό πέρασμα από το Ασκληπιείο, σημαντικότατο Μεσσηνιακό ιερό, ένα Μουσείο έργων τέχνης, ένα κέντρο της Δημόσιας, της Πολιτικής, αλλά και της Εμπορικής ζωής της πόλης, με στοές, περιστύλια, ανδριάντες πολιτικών ανδρών, περίπτερους ναούς, βωμούς, προς τιμήν του Θεού Ασκληπιού της Μεσσήνης, όχι ως θεραπευτού, αλλά ως πρότυπου του Μεσσήνιου πολίτη.

Πέρασαμε από το Αρτεμίσιο (Ναός της Άρτεμης), το Εκκλησιαστήριο, το Ταφικό Μνημείο, το Βαλανείο (Λουτρά), το Ιεροθυσίο, το Σεβάστειο κλπ και καταλήξαμε στο πολύ καλά συντηρημένο πεταλοειδές Στάδιο με τα πέτρινα εδώλια, που περιβάλλεται από δωρικές εντυπωσιακές κιονοστοιχίες από τις στοές που στεγαζόταν το Γυμνάσιο. Στην άλλη άκρη του Σταδίου υπάρχει ένα τετρακίονο δωρικό οικοδόμημα, το Μουσωλείο της οικογένειας των Σαιθιδών από την εποχή της Ρωμαϊκρατίας.

Ακολούθησε επίσκεψη στην Αρκαδική Πύλη, μια κατασκευή μνημειακών διαστάσεων από τεράστια αγκωνάρια, στους Ρωμαϊκούς ταφικούς θαλάμους και στις κυκλώπειες οχυρώσεις της ορεινής περιοχής της Ιθώμης με τείχος και επάλλξεις και τετράγωνους οχυρωματικούς πύργους. Παρά τη διεισδυτική υγρασία και παγωνιά η ακάματη Ξεναγός μας κυρία Λίλη, με γαλάζιο ομπρέλινο και κίτρινο αδιάβροχο, περιδιάβαινε, τις

* που ίδρυσε το 370 π. Χ. ο Θηβαίος στρατηγός Επαμεινώνδας.

■ Αρχαία Μεσσήνη. Η Ξεναγός κ. Λίλη επί το έργον.



αρχαιότητες της Μεσσήνης εξηγώντας την μάλλον λιγότερο προβλεβλήμενη Ιστορία αυτής της Ελληνικής γωνιάς από το (700 π.Χ. έως το 400 μ.Χ.).

Η ξενάγηση τελείωσε με επίσκεψη στο πολύ ενδιαφέρον Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσσήνης, με εκθέματα από τις ανασκαφές των Θεμιστοκλή Σοφούλη (αρχαιολόγου και πρώην Πρωθυπουργού) και των Οικονόμου και Ορλάνδου (Καθηγητών και Ακαδημαϊκών), όπως ο Ερμής της Ανδρου, η Λαφρία Άρτεμις, ο Κορμός του Ποδοχείριου, η Ίσις Πελαγία, το λεοντάρι που κατασπαράσσει ελάφι (έργο γλύπτη Δαμοφώντα) κλπ. Σχετικό το πρόσφατο (2014) βιβλίο "Αρχαία Μεσσήνη", του εκλεκτού Καθηγητή Κλασικής Αρχαιολογίας Πέτρου Θέμελη και αφοσιωμένου μαζί με τον Σταύρο Μπένο του "Διαζώματος" στην αναστήλωση της Αρχαίας Μεσσήνης. Φθάνοντας στην Καλαμάτα κρυμμένοι και πεινασμένοι βρήκαμε ένα ταβερνάκι όπου μια ζεστή ψαρόσουπα μας συνέφερε.

Αμέσως μετά ένα ευλαβικό προσκύνημα στη μεγαλόπρεπη και σημαιοστολισμένη Υπαπαντή που είναι προστάτης της πόλης και γιορτάζει. Το βράδυ στο ξενοδοχείο μας μετά το δείπνο οργανώθηκε ένα Αποκριάτικο γλεντάκι, με τραγούδια, χορούς, μασκαράδες (με ωραίες μεταμφιέσεις, γεια σου Γεωργία), με σερπαντίνες, με καραμούζες, με πολύ κρασί και μπόλικο κέφι, όπου διέπρεψαν πολλοί χορευταράδες και χορευταρούδες ως αργά τα μεσάνυχτα και απέδειξαν ότι "η λιτότητα σε μας δεν θα περάσει".

Την επόμενη μέρα, **Κυριακή 1^η Φεβρουαρίου**, οι δυνατές κωδωνοκρουσίες του διπλανού Αγ. Νικολάου μας σήκωσαν όλους στο πόδι. Οι ορειβάτες ξεκίνησαν νωρίς για πεζοπορία στα χωριά της Μεσσηνιακής Μάνης, αλλά ο καιρός ήταν ενάντιος. Μια

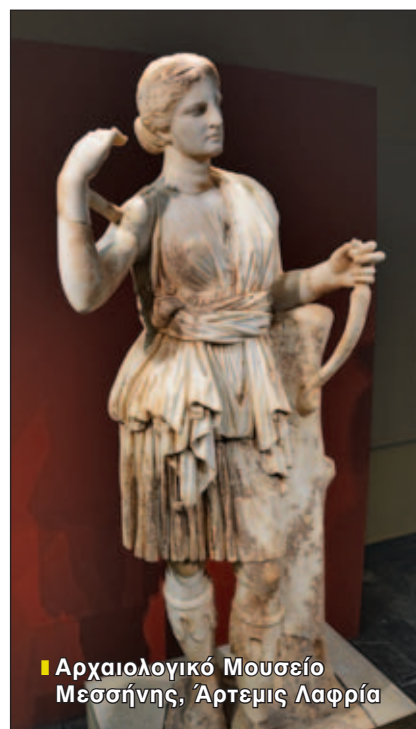


■ Αρχαία Μεσσήνη το Θέατρο

βαριά ομίχλη, κίτρινη από την Αφρικανική άμμο, κατέβαζε στο ελάχιστο την ορατότητα και φοβούμαι πως έζησαν την ατμόσφαιρα μιας ταινίας του μακαρίτη Θόδωρου Αγγελόπουλου.

Η πεζοπορική ομάδα επισκέφθηκε τις παραλιακές καλοκαιρινές νεράιδες, την Στούπα και την Καρδαμύλη, που βέβαια ήταν έρημες και σκοτεινές με τα σπίτια και τα μαγαζιά κλειστά. Όμως ο δυνατός άνεμος και η φουρτούνα που είχε ξεσπάσει με τα τεράστια κύματα να χτυπούν την παραλία, δημιούργησαν ένα δέος από την αγριότητα της μανιασμένης φύσης.

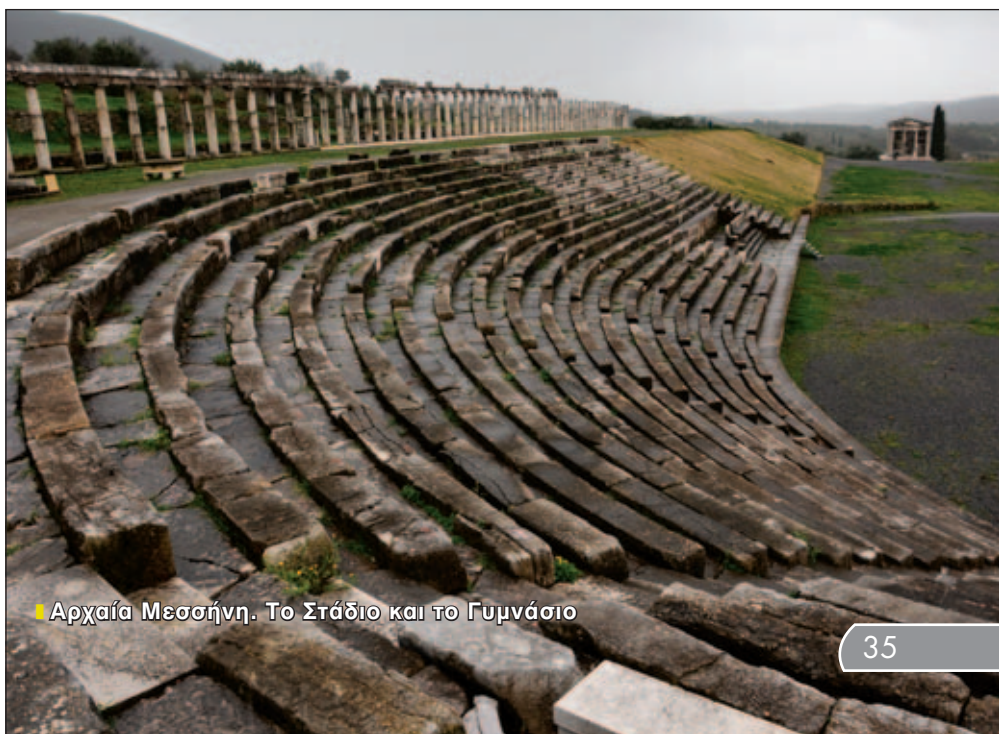
Τελικά ανεβήκαμε στην παλιά Καρδαμύλη στον πύργο Τρουπάκη- Μούρτζινου (1808), στην εκκλησία του Αγ. Σπυριδώνα, στον τάφο των Διοσκούρων (Κάστορα και Πολυδεύκη) κλπ. Γυρίζοντας στη γεμάτη από προσκυνητές της Υπαπαντής Καλαμάτα, φάγαμε και επιστρέψαμε στο μαγανοπιτήγαδο της Αθήνας.



■ Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσσήνης, Άρτεμις Λαφρία



■ Παλιά Καρδαμύλη. Εκκλησία Αγ. Σπυριδώνα



■ Αρχαία Μεσσήνη. Το Στάδιο και το Γυμνάσιο

ΚΟΥΛΟΥΜΑ 2015 ΣΤΟ "ΦΙΟΡΟ ΤΟΥ ΛΕΒΑΝΤΕ"



Κείμενο: Μανώλης Β. Μαρμαράς

Πιστή στο ραντεβού της η ΕΟΦ οργάνωσε και εφέτος εξόρμηση για το τέλος της Αποκριάς και την Καθαρή Δευτέρα. Προορισμός ήταν η ωραία Ζάκυνθος, η αποκαλούμενη από τους Ενετούς "Φίορο του Λεβάντε", δηλαδή "Λουλούδι της Ανατολής", ονομασία που αναδεικνύει την ιδιαίτερη ομορφιά της.

Η Ζάκυνθος είναι τρίτη σε μέγεθος στο νησιωτικό σύμπλεγμα των Επτανήσων. Καταλαμβάνει έκταση 406 τετρ. χλμ. και συχνά πληττεται από τον εγκέλαδο. Οι 40.000 περίπου κάτοικοί της ασχολούνται κυρίως με την αγροτική παραγωγή και τον τουρισμό.

Όμως, η Ζάκυνθος είναι ευρύτερα γνωστή στο Πανελλήνιο και διεθνώς για τέσσερις λόγους: ήταν ο τόπος όπου έγινε η πρώτη αστική- λαϊκή επανάσταση στην Ευρώπη γνωστή ως το 'Ρεμπελιό των Ποπολάρων' (1628-32) είναι η πατρίδα του εθνικού μας ποιητή Διονύσιου Σολωμού και τόπος συγγραφής του Εθνικού μας Ύμνου. Οι κάτοικοί της δε έχουν μεγάλη επίδοση στη μουσική, ειδικότερα στην χορωδιακή καντάδα, τέλος φιλοξενεί στις νότιες αμμουδερές παραλίες της τη γνωστή θαλάσσια χελώνα *caretta caretta* και στις απόκρημνες δυτικές ακτές της τη φώκια *monachus monachus*.

Κινούμενοι ανάμεσα στους τέσσερις αυτούς πόλους ενδιαφέροντος, είχαμε την ευκαιρία της χαράς και της συγκίνησης της απόλαυσης του αποκορυφώματος του φετινού Ζακυνθινού Καρναβαλιού και της Καθαρής Δευτέρας στον κατ' εξοχήν ιδανικό τόπο, έστω και με ορισμένες... αβαρίες. Το γεγονός υποβοηθήθηκε και από τον σχετικά καλό καιρό που συναντήσαμε, παρά περί του αντιθέτου μετεωρολογικές προβλέψεις. Μόνο την Κυριακή μας ανέμενε βροχερό σκηνικό.

Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου 2015, 7.00 το πρωί. Το πρόγραμμα που μας είχε διανεμηθεί έγραφε "αναχώρηση με πούλμαν εμπρός από τα γραφεία μας για Κυλλήνη". Καμιά τριανταριά άνθρωποι, πεζοποροί και εκδρομείς, συγκεντρωθήκαμε στο συνήθη τόπο των αναχωρήσεων της ΕΟΦ έτοιμοι για να συμμετάσχουμε σε μια νέα εμπειρία. Ντυμένοι με κατάλληλα ρούχα για τα αναμενόμενα κρύο και την βροχή, αλλά και ταυτόχρονα αγουροξυπνημένοι, ήταν όλοι τους ακριβείς στο πρωινό ραντεβού. Οπότε, η αναχώρηση έγινε μόλις στις 7.05 το πρωί.

Γύρω στις έντεκα και μισή και μετά από μια σύντομη στάση στον εθνικό δρόμο για καφέ, βρεθήκαμε στο λιμάνι της Κυλλήνης. Επιβιβαστήκαμε στο ferry boat 'Διονύσιος Σολωμός'. Στις δώδεκα το μεσημέρι αναχωρήσαμε για Ζάκυνθο, όπου φθάσαμε μετά από 65

λεπτά. Η εγκατάστασή μας στο ξενοδοχείο "Υρία" μας επιφύλασσε μικρές ευχάριστες εκπλήξεις: τον Μπάμπη, τον πρόσχαρο ξενοδόχο, και τη μπασέ σκυλίτσα του Νέλη αργότερα, εμφανίστηκε και η κόρη της, η εξίσου χαριτωμένη Μπόνυ. Όλοι και όλες τους μας υποδέχθηκαν με ζεστασιά και φιλικά αισθήματα.

Μετά από την τακτοποίησή μας σε δωμάτια, συγκεντρωθήκαμε νωρίς το απόγευμα για μια πρώτη επαφή με τα αξιοθέατα της πρωτεύουσας του νησιού. Ο καιρός ήταν πολύ καλός. Μεταβήκαμε, άλλοι με το πούλμαν και άλλοι με τα πόδια, στο γειτονικό λόφο, όπου το προάστιο Μπόχαλη και το ενετικό κάστρο. Όμως, το τελευταίο ήταν κλειστό, λόγω έλλειψης προσωπικού φύλαξης του αρχαιολογικού χώρου. Τελικά, καταλήξαμε στην όμορφη καφετέρια 'Lata', όπου απολαύσαμε τον απογευματινό μας καφέ συνοδευμένο από τοπικό γλυκό, έχοντας την υπέροχη θέα από ψηλά του λιμανιού και τμήματος της πόλης.

Κατηφορίσαμε στην πόλη από τον λόφο με ανάλογο τρόπο, όπως ανεβήκαμε. Επισκεφθήκαμε την πλατεία Διονυσίου Σολωμού, κεντρική πλατεία της Ζακύνθου, που όμως ήταν ανασκαμμένη λόγω έργων. Εδώ, φιλοξενούνται ο ναός του Αγίου Νικολάου -από τα ελάχιστα κτήρια που διασώθηκαν στην πόλη μετά τον μεγάλο σεισμό του Αυγούστου του 1953-, το Βυζαντινό Μουσείο και το Πνευματικό Κέντρο. Ακολούθησε επίσκεψη στη γειτονική πλατεία του Αγίου Μάρκου, όπου βρίσκεται το Μουσείο Διονυσίου Σολωμού και Διαπρεπών Ζακυνθινών.

Την επομένη, 21 Φεβρουαρίου, ημέρα Σάββατο, το εκδρομικό μας πρόγραμμα άρχισε στις οκτώμισι το πρωί, ευτυχώς με λιακάδα. Η πρώτη στάση έγινε στο μοναστήρι του Αγίου Ιωάννη του Πρόδρομου, όπου επισκεφτήκαμε μόνο τον προαύλιο χώρο, καθώς ο ναός ήταν κλειστός. Εδώ, αφήσαμε την πεζοπορική ομάδα που θα επιχειρούσε ανάβαση στη ψηλότερη κορυφή Αθέρα του νησιού ύψους 765 μ. Αμέσως μετά, κατευθυνθήκαμε μέσω του παραθαλάσσιου δρόμου, προς τη βορειότερη άκρη του νησιού τον λεγόμενο Άσπρο βράχο και το Κορίθι με τον υπερήφανο φάρο του. Επρόκειτο για τοπίο επιβλητικό, που σηματοδοτούσε έντονα τον γεωγραφικό του χαρακτήρα ως άκρης του νησιού. Από εκεί, μεταβήκαμε στις Βολίμες, το λιμάνι του Αγίου Νικολάου, το μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου των Κρημνών και το μοναστήρι της Παναγίας της Αναφωνήτριας (11ος αι.), όπου κατά τη θρησκευτική παράδοση ασκήτευε ο πολιούχος του νησιού Άγιος Διονύσιος (1547-1622).

Πλησιάσαμε σε σημείο της απόκρημνης ακτής απ' όπου είδαμε το παλαιό ναυάγιο πλοίου που έχει φωλιάσει εγκαταλειμμένο σε μαγευτική αμμουδερή ακτή. Κάποια στιγμή του μεσημεριού φθάσαμε στο χωριό Λούχα, σημείο συνάντησης με την πεζοπορική ομάδα που θα επέστρεφε από την ορειβατική προσπάθειά της. Μετά από σύνομη επίσκεψη στο χωριό Γύρη συνεχίσαμε όλοι μαζί για το χωριό Καμπί, όπου είχαμε το μεσημεριανό μας φαγητό. Το βράδυ, παρακολούθησαμε στην πλατεία του Αγίου Μάρκου το γιορταστικό δρώμενο του 'Βενετσιάνικου Γάμου στο Τζάντε', που μας μετέφερε με τα κουστούμια και τις παρλάτες σε ήθη και έθιμα του 16ου αιώνα. Ήταν πολύς ο συγκεντρωμένος κόσμος και η εκδήλωση είχε μεγάλη επιτυχία. Ο καιρός ακόμη ήταν καλός...

Ξημέρωσε βροχερή η Κυριακή της 22ας Φεβρουαρίου, γεγονός που δεν επέτρεψε την εφαρμογή του πεζοπορικού προγράμματος. Ωστόσο, έδωσε την ευκαιρία να ενωθούν οι δύο ομάδες σε κοινό πρόγραμμα. Στις εννέα το πρωί επισκεφθήκαμε το Μουσείο Διονυσίου Σολωμού και Διαπρεπών Ζακυνθινών. Στο ισόγειο δεσπόζουν οι τάφοι των μεγάλων ποιητών Διονύσιου Σολωμού και Ανδρέα Κάλβου. Στον πρώτο όροφο υπάρχουν διάφορες αίθουσες αφιερωμένες σε ενθυμίσματα σπουδαίων Ζακυνθινών. Εντυπωσιάζουν τα πρόχειρα σχέδια-ματά του *Ελεύθερων Πολιορκημένων* του εθνικού μας ποιητή, γραμμένα στην ελληνική και την ιταλική γλώσσα. Επισκεφθήκαμε, ακολούθως, τον μεγάλο ναό του Αγίου Διονυσίου κοντά στο λιμάνι. Μας μάγεψε η δυτικότερη εκδοχή της ψαλμωδίας της κυριακάτικης λειτουργίας.

Στη συνέχεια της ίδιας ημέρας, περιηγήθηκαμε με το πούλμαν το νότιο τμήμα του νησιού υπό συνεχή βροχή. Επισκεφθήκαμε το χωριό Λιθακιά, τη παραλία στη Λίμνη Κεριού, που πλέον έχει αποστραγγιστεί, και τον φάρο απ' όπου αντικρίσαμε τους μεγαλοπρεπείς βράχους Μυζήθρες καρφωμένους στην επιφάνεια του νερού της θάλασσας. Κάποια στιγμή, φθάσαμε στο Κερί όπου ήπιαμε τσιπουράκια σε γραφικό καφενείο του χωριού. Εδώ, έχουν διασωθεί αρκετά σπίτια από το σεισμικό πλήγμα του 1953. Κατηφορίσαμε στον κόλπο του Λαγανά απ' όπου αντικρίσαμε το μικρό Μαραθονήσι. Το τοπίο βρισκόταν σε κατάσταση αντάρας. Έβρεχε συνεχώς, είχε πολύ αέρα και μεγάλα κύματα. Βέβαια, απουσίαζαν οι... χελώνες *carreta carreta* άλλωστε, απείχαμε χρονικά πολύ από τις εποχές της ωτοκίας και της ωορρηξίας τους.

Επιστρέψαμε το απόγευμα στην πόλη της Ζακύνθου. Η παρέλαση του Καρνάβαλου και οι άλλες προγραμματισμένες αποκριάτικες εκδηλώσεις είχαν ακυρωθεί λόγω καιρού. Το βράδυ, φάγαμε όλοι μαζί στην ταβέρνα 'Αλέκτωρ', όπου υπήρχε μενού με μεζέδες πρώτα και μετά κυρίως πιάτο, κρασί και φρούτα. Στην αρχή, ακούσαμε ζακυνθινές καντάδες και μετά ακολούθησε χορευτική μουσική και λαϊκό τραγούδι που ξεσήκωσε σχεδόν όλους τους ΕΟΦίτες.

Έφθασε η Καθαρή Δευτέρα, τελευταία ημέρα της φετινής εξόρμησής μας. Το πρωί, μετά από γερή καταιγίδα, ο καιρός βελτιώθηκε. Επισκεφθήκαμε τον λόφο Στράνη, κοντά στο προάστιο Μπόχαλη. Εδώ, ο Διονύσιος Σολωμός ακούγοντας τους κανονιοβολισμούς από την πολιορκία του Μεσολογγίου λέγεται ότι εμπνεύστηκε τον Εθνικό μας Ύμνο. Το πεζοπορικό πρόγραμμα αναβλήθηκε, αλλά μια ομάδα κατέβηκε από την Μπόχαλη στην χώρα με τα πόδια. Το μεσημέρι, φάγαμε όλοι μαζί νησιόσιμα στην ταβέρνα 'Βαρκαρόλα' στην παραλία της πόλης. Ακούσαμε ζακυνθινές καντάδες τραγουδισμένες παραδοσιακά.

Στις δυόμισι το μεσημέρι, επιβιβαστήκαμε για δεύτερη φορά στο ferry boat 'Διονύσιος Σολωμός'. Αυτή τη φορά για τον δρόμο της επιστροφής. Το πλοίο αναχώρησε στις τρεις για Κυλλήνη. Από εδώ, συνεχίσαμε με το πούλμαν για Αθήνα. Άλλη μια εκδρομή της ΕΟΦ είχε ολοκληρωθεί με μοναδική επιτυχία, γεγονός που οφείλεται στους διοργανωτές της, αλλά και στη διάθεση των συμμετεχόντων...



■ Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Η αναπαράσταση Βενετσιάνικου γάμου στο καρναβάλι, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Στον κόλπο του Λαγανά, Φωτ. Μ. Βέττερ

ΕΟΦ ίτικα

■ Πίτες... διαχρονικές και νόστιμες! Στα γραφεία, στην Κατασκήνωση, στο βουνό, κόψαμε και φάγαμε! Παντού η προσέλευση ήταν καλή! Στα γραφεία κοσμοσυρροή και μετά ακολούθησε «γινόμα» μέχρι που γίναμε «λειώμα» με καλούδια, προσφορά του Συλλόγου και αρκετών Εοφίτων. Στη συνέχεια ακολούθησε χορός σε κεφάτη ατμόσφαιρα. Εξάλλου έχουμε και «επαγγελματίες» του είδους. Επί χρόνια μαθητεία. Στην Κατασκήνωση μετά από αναβολή λόγω καιρού, είχε επίσης καλή προσέλευση. Αρκετά τα παιδιά, ήταν μια ευκαιρία για μια καλή έξοδο στην εξοχή. Πάντως και οι μεγάλοι πήραν το κομμάτι τους. Δεν περίσσεψε όμως ούτε ψίχουλο...για παπάρα στο πρωινό!



Εισ την πόλιν Καλαμάταν, ΕΟΦίτες ευρευθήκαν. Και εις χοροεσπερίδα αποκριάτικη, γλεντήσαν. Την ρουτίνα να σκοτώσουν, στο χορό να εμφαντώσουν. Ξάφνου νέες θεαθήκαν στην αποκριάς την ζάλη. Μασκοφόρες, τουρμποστήθες με ακάλυπτα τα κάλλη που παρέσυραν τους φίλους σε μεγάλη παραζάλη. Εις την πίστα σεργιανίσαν, στους ρυθμούς ελκινιστήκαν. Και αποχώρησαν βραδέως με μυστήριο και χάρη. Συζητήθηκαν για ώρα και μεγάλη η απορία ποιος ήταν οι άγνωστες με οριεντάλ την χάρη που κέφι και αναταραχή εσκόρπισαν και πάλι.



■ Εοφίτισες στο χώρο των δεσμάτων σε συνάντηση γευσιγνωσίας

■ Απόκριες, η ΕΟΦ έχει παράδοση στο χορευτικό ξεφάντωμα, με αποκορύφωμα την Ορεινή Ναυπακτία. Αξέχαστες βραδιές με μεγάλη συμμετοχή, ζωντανά, κέφι, χορό, απίθανα ντυσίματα! Δελά- δελά άρχισε να ξαναζωντανεύει η παράδοση και στην Καλαμάτα κάπως «μολάραμε». Σπρώξε από εδώ, τράβα από εκεί κάτι έγινε. Λίγο μπουτί έξω, κάτι φιδωτά καλόν, λίγο κραγιόν, άντε οι σερπαντίνες, «κάτι η ζέστη κάτι τα λόγια του παπά όπως έλεγε η «κουμπαρομπεμπέκα» και το κέφι δεν άργησε να έρθει...χορός μέχρι τελικής πτώσης.

■ Η εορταστική αποκριάτικη συνέχεια δόθηκε και φέτος την Τσινοπέμπτη στα Γραφεία μας με μεγαλύτερη συμμετοχή. Μετά την πετυχημένη περσινή οργάνωση, με ζωντανή μουσική μασκαρέματα, μεζεδάκια, κρασάκι και χορό, Εοφίτες και Εοφίτισες στόλισαν τον χώρο, κουβάλησαν κατσαρόλες, μπολ, ταψιά γλυκά, στήθηκε ένας πλουσιότατος χορταστικός μπουφές, που τον απόλαυσαν όλοι οι συμμετέχοντες.

■ Η διακριτική τάση ταυτοπολήματος και δοκιμάσματος δεν έλειψε, αλλά δικαιολογημένα γιατί υπήρχαν υπόνοιες για δηλητηρίαση του Σείχη (ενδυμασία του Προέδρου). Άριστη επιλογή στα μασκαρέματα, η Κίτσα, η Μάγια, ο Βασίλης, ο Νίντος, η Μαρία Κοσμοδάκη, η Κατερίνα Δραγώνα ο Δημήτρης Αρμενιάκος και πολλοί άλλοι Εοφίτες και φίλοι. Η πίστα αναστέναζε σε όλα τα είδη χορευτικών μέχρι τις μεγάλες ώρες. Το πράγμα αρχίζει και ζωντανεύει. Και του χρόνου, ευχόμαστε υγεία και διάθεση για περισσότερη συμμετοχή στα αποκριάτικα Εοφίτικα δρώμενα: Απόκριες είναι αυτές και έχουμε και παράδοση!!!

■ Σε πλήρη τάξη πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση των Εκλογών. Ακουστήκαν βέβαια και κάποιες υπερβολές. Γιατί είναι υπερβολή να κάνουμε εκδρομές με «δωδεκάρια βανάκια» επειδή μπορεί να καθυστερήσει μια ομάδα σε



■ Ο Γιώργος και η Αρετή σε μεγάλα κέφια!!!



■ Ο Βασίλης σούπερ φωτογράφος και δοκιμαστής μεζέδων και η Κική πρώτη χορευταρού και ειδική γευσιγνώστρια στο σουτζούκι.

Έμαθα πως ο άνθρωπος δικαιούται να κοιτά τον άλλον από ψηλά μόνο όταν πρέπει να τον βοηθήσει να σηκωθεί

Γκαμπριέλ Γκαρσία Μάρκες

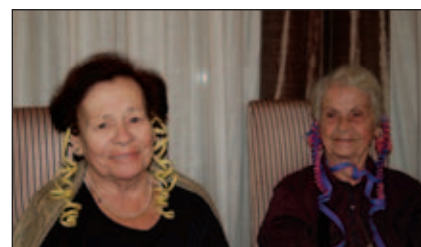
μια εκδρομή και πώς να περιμένουν οι υπόλοιποι... Ποιος θα πάει μονοήμερη με ένα πενήντατάρι κόστος; Για να σοβαρευτούμε... γιατί ο επόμενος θα ζητήσει εξαθέσια λιμουζίνα με φιμέ τζάμια και κουστουμαρισμένο οδηγό με πηλίκιο.

■ Ευχάριστες ανακοινώσεις ακούσαμε από την Έφορο εκδρομών και από την Ταμία στη Γενική Συνέλευση. Αύξηση της εκδρομικής κίνησης παρουσίασε ο Σύλλογος και δεν έγινε από μόνο του και με τη Θεία Φώτιση.

Η επιλογή των εκδρομών, η προσθήκη νέων δραστηριοτήτων, όπως επισκέψεις σε αξιόλογους προορισμούς στον χώρο της Αττικής, (Κτήμα Βασιλίσσης, Ελευσίνα, Μαραθώνας, Ναυτικό Μουσείο Πειραιά, Θωρηκτό Αβέρωφ) συν την εγκατάσταση της Εφόρου εκδρομών (Μάγιας) μετά την συνταξιοδότησή της στα Γραφεία μας, έφεραν αυτό το θετικό αποτέλεσμα. Το τελευταίο είναι και ο καθοριστικός παράγοντας για την βελτίωση των εκδρομικών επιδόσεων μας.

Επίσης ένας άλλος θετικός παράγοντας είναι η ανάρτηση του Περιοδικού και των εκδρομών στο διαδίκτυο που έχουν σαν αποτέλεσμα συμμετοχή νέων εκδρομικών μέσα από αυτό..

■ Το δεύτερο ευχάριστο ήταν ο Οικονομικός απολογισμός για φέτος. Παρ' όλη την στενότητα που περνάμε, παρατηρήθηκε μικρή βελτίωση στα οικονομικά μας. Αλλά ας όψεται ο ΕΝ-ΦΙΑ που μας «αφαίμαξε» κανονικότητα. Ωστόσο δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η Ε.Ο.Φ βασίζεται στα μόνιμα «πάγια της», που είναι το Κτήμα στο Μάτι, το Καταφύγιο, τα Γραφεία, η εκδρομική



■ Τσαχπίνικα χαμόγελα από δύο τρομερά κορίτσια της Ε.Ο.Φ.



■ Πρώην και νυν πρόεδρος σε ανατολική παραλαγή! Τυχαίο?

ΕΦΥΓΕ Ο ΘΑΝΑΣΗΣ Ο ΔΙΚΟΣ ΜΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ

Μια μεγάλη απώλεια βίωσε πρόσφατα η οικογένεια της ΕΟΦ. Έφυγε από κοντά μας ο Θανάσης. Για όλους εμάς, που είχαμε την τύχη να συνεργαστούμε μαζί του όλα αυτά τα χρόνια, ήταν ο Θανάσης, αλλά και «ο Τζιβιάς» χάριν συντομίας. Από το τέλος της δεκαετίας του '70 στην Κατασκήνωση και στη συνέχεια από την δεκαετία του '80 μόνιμο μέλος και κοντά 30 χρόνια Γραμματέας στα Συμβούλια της Ε.Ο.Φ.. Την είχε κάνει δεύτερο σπίτι του. Ακριβοδαίσιος, οργανωτικός, ευθύς, με άποψη και λόγο. Από την θέση του Γραμματέα συνέβαλλε σε μεγάλο βαθμό -όσο λίγο- στην επιτυχημένη πορεία του Συλλόγου μας.

Ατελείωτες οι αναμνήσεις, χρειάζονται πάρα-πάρα πολλές σελίδες για να τις απαριθμήσει κανείς. Αφιέρωσε άπειρες ώρες, τις ναυτικές γνώσεις του και την πείρα του, προκειμένου να βοηθήσει στην οργάνωση και βελτίωση των εκδρομών της Ε.Ο.Φ.. Η συμβολή του ήταν τεράστια. Και πάντα τίποτα προσωπικό, μόνο για το κοινό όφελος.

Σταγόνα, όλα αυτά που επιγραμματικά αναφέ-

ρονται σε αυτό το σημείωμα μνήμης. Οι πρώτες μας επαφές με τον Θανάση και την Χαρούλα στη Κατασκήνωση με τα ράντζα μας κάτω από τα πεύκα. Τα χρόνια πέρασαν, η μοίρα το έφερε να κατοικήσουμε γείτονες στην Κατασκήνωση, να μεγαλώνουμε μαζί τα παιδιά μας τα καλοκαίρια, να περάσουμε πολύ ωραίες στιγμές σε εκδρομές και μεγάλες Εοφίτικες παρέες. Ορεινή Ναυπακτία με μασκό πάρτι και αποκρίατικά ντυσίματα, Ορεινός Ξενώνας με ψησίματα στη βεράντα, ασταίες και χορευτικές χειμωνιάτικες βραδιές πρωτοστατούσης της Χαρούλας. Οι κρουαζιέρες στα Νησιά με αρχηγό τον Θανάση. Ατελείωτες μνήμες από έναν άνθρωπο που εξέπεμπε ηρεμία, απλότητα και σιγουριά.

Τέλος η από το 2003 κοινή πορεία μας στην Επιτροπή του Περιοδικού, που η στήριξη και συμμετοχή του συνέβαλλε σε ένα επιτυχημένο αποτέλεσμα. Θυμάμαι τις παραιτήσεις του το τελευταίο καλοκαίρι: «Ρε Αρμενιάκο ξαναστείλε γράμμα στον Προκόπη, γιατί σταμάτησες την αλληλογραφία;». Επικοινωνούμε μέσω Internet, απαντούσα και γελούσαμε



■ Φίλε μας Θανάση, εκεί στα Ουράνια που αρμενίζεις, ας σε δροσίξει το αεράκι της Θάλασσας, που τόσο αγαπούσες.

πλατιά, δεδομένου ότι χιούμορ έδινε και δεχόταν απλόχερα.

Η απώλεια της παρουσίας του είναι ένα αδι-αμφισβήτητο γεγονός. Η παρουσία του όμως θα είναι καθημερινή μέσα στη σκέψη όλων αυτών που πορεύτηκαν μαζί του όλα αυτά τα χρόνια. Ας είναι το χρώμα του ελαφρύ, σαν τα λουλούδια που τον σκέπασαν, ενώ ξεκίναγε το τελευταίο ταξίδι.

Θερμά συλλυπητήρια στους αγαπημένους του Κωνσταντίνο και Χαρούλα.

Δημήτρης Αρμενιάκος

της κίνησης, η σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των μελών της, η κοινωνική προσφορά της.

■ Όσο για τη διαδικασία, κάποιον μιλούσαν σιγά και ο Χρόνης έχανε λέξεις, αλλά στο καθαρογράψιμο, βγαίνουν πάντα σωστά από τα συμφοραζόμενα και στοιχισμένα εκτός κι αν τα μπερδέψει με κανένα χειρόγραφο από τη συνέχεια της Μάχης του Μαραθώνα. Για το τέλος αφήσαμε αυτή την πρεμιούρα, άντε να ψηφίσουμε για να φύγουμε γιατί έχει και Champion League! Αλλά κάθε φορά η ίδια ταινία επαναλαμβάνεται: Κάποιοι ανυπόμονοι, γράφοντας στα παλιά τους υποδήματα τη διαδικασία και τον Πρόεδρο, πριν τη λήξη της Συνέλευσης αρχίζουν το μοίρασμα των ψηφοδελτίων οπότε η δύναμη του σταυρού τα βάζει όλα στην άκρη και αρχίζει η πορεία προς την κάλπη.

■ Νέο Διοικητικό Συμβούλιο στο Σύλλογό μας. Σχεδόν το ίδιο με μια νέα παρουσία, αυτή του Τάκη Πίκουλα. Από τους «εργάτες» διαχρονικά της ΕΟΦ, με θητεία σε παλαιότερα Συμβούλια και άρτι αφιχθείς στο «κλαμπ των συνταξιούχων». Αυτό δείχνει, είτε πως η προηγούμενη θητεία τους ήταν επιτυχής και η επανεκλογή τους ήταν η αποδοχή του έργου τους και η συνέχισή του ή μπορούμε να το εκλάβουμε και ως: καθίστε εκεί, καλά είστε που να τρέχουμε για καινούργιους... Βέβαια τα χαλάσαμε λίγο στην προσέλευση φέτος, τα 112 άτομα ήταν μικρό νούμερο σε σχέση με τα 150αρια και τα 170αρια στις προηγούμενες εκλογές. Αλλά λίγο το κρίνο, λίγο η αριθμητική φτώχεια στο ψηφοδέλτιο, λίγο η ατονία στα παροτρυντικά... τηλεφωνήματα, είχαμε απώλεια ψηφοφόρων! Όχι όμως ποιοτική, γιατί όποιος ενδιαφέρεται πραγματικά για την πορεία αυτού

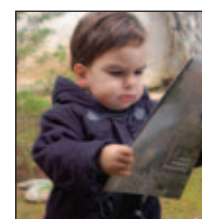
που είναι συνυφασμένο με ένα μέρος της ζωής του και των δραστηριοτήτων του, αν μη τι άλλο συμμετέχει στην κορυφαία εκδήλωση που είναι οι εκλογές.

Υ.Γ. Υπόψιν, ότι το Συμβούλιο είναι Συμβούλιο Σοφών και «Κρατικοδίαιτων». Όλοι συνταξιούχοι!!! Χάσαμε το μέτρημα με τον Τάκη Μαντά και την συνεχόμενη συμμετοχή στα Συμβούλια από κτήσεως κόσμου. Βέβαια η Ε.Ο.Φ. με την πολυ-χρονη διαδρομή χρειάζεται και ένα «Νέστωρα». Όμως για να μην παραλείψουμε την Έρση πώς να την πούμε «Νεστώρισα»;

■ Συγκροτήθηκαν οι ομάδες εργασίας. Φέτος στην Κατασκήνωση η ομάδα μπαίνει δυναμικά, ήδη ορίστηκαν οι αρμοδιότητες από τον Έφορο. Παλιός στο κουρμπέτι ο Τάκης Πίκουλας γνώστης της Κατασκήνωσης και των προβλημάτων της, σίγουρα θα βρει αρκετές λύσεις οικονομικά ωφέλιμες για να περιοριστούν και τα έξοδα.

Η προσφορά και η προσωπική εργασία, κάτι που για χρόνια ήταν αυτονόητο, είναι η λύση. Κάτι σημαντικό που προς το τέλος της περσινής περιόδου λειτούργησε. Ένα σημαντικό ζήτημα που απασχολεί επί χρόνια την Κατασκήνωση είναι ο καθαρισμός των περιμετρικών χώρων των οικίσκων από τη σαβούρα. Ένα είναι σίγουρο, ότι αποθηκεύεται πίσω ή στο πλάι των οικίσκων

από τον προηγούμενο χρόνο είναι για πέταμα. Ο χειμώνας είναι αμειλικτος, σαπίζει τα πάντα. Γι' αυτό καλό είναι να τα πετάμε στην ώρα τους και μέσα στις προθεσμίες. Ας είναι η καθαριότητα και η τάξη η πρώτη μας προτεραιότητα.



■ Από μικρός άρχισε να διαβάζει τα ΕΟΦίτικα και ο Κωνσταντίνος Φιλίππης (εγγονός του Χάρη Κίντατζη)!



■ Αυτό είναι!!! λίγο ακόμα... να ανεβούμε λίγο ψηλότερα.

Προλάβετε, ένα αυτό τρίμηνο με πολύ αξιόλογες εκδρομές. Προβλέπεται sold out! 1 έως 3 Μαΐου ΕΛΑΤΗ- ΠΕΡΤΟΥΛΙ-ΝΕΡΑΪΔΟΧΩΡΙ- ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑ-ΚΟΖΙΑΚΑΣ 16 έως 17 Μαΐου ΠΗΛΙΟ, (ΜΗΛΙΕΣ-ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ-ΑΧΛΑΔΙΤΣΑ) Τριήμερο Αγ. Πνεύματος στη ΣΙΦΝΟ, 19 έως 21 Ιουνίου στα ΛΙΧΑΔΟΝΗΣΙΑ Και η top του τριμήνου ΑΛΒΑΝΙΑ-ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ-ΣΕΡΒΙΑ 27/06 έως 05/07 ...και όποιος προλάβει!



■ Τζουμέρκα το μονότοξο γεφύρι της Πλάκας πριν την καταστροφή του, Φωτ. Μ. Βέττερ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ, ΤΕΥΧΟΣ 422
 ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ
 ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ (Ε.Ο.Φ.)
 ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, 10678 ΑΘΗΝΑ
 ΤΗΛ.: 210 38.07.093, FAX: 210 38.06.924

ISSN: 1107-9541

**ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ**

Ταχ. Γραφείο
Κ.Ε.Μ.Π.ΑΘ.

Αριθμός Αδείας
3395



ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ - ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 1673
 ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Ε.: 011206