

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ

ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2014

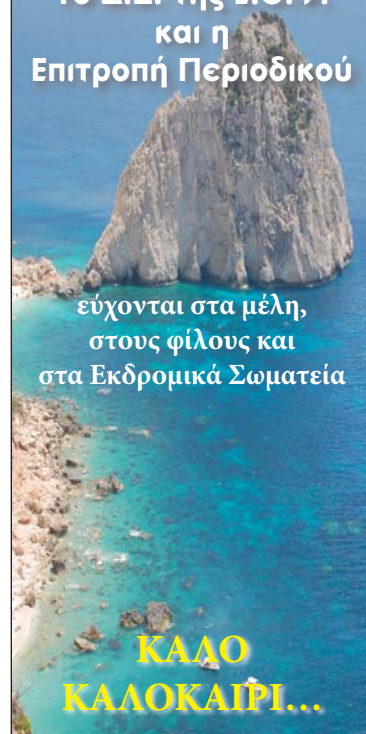


ΕΝΩΣΗ
ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

Το τρίμηνο της ΕΟΦ μέσα από το φωτογραφικό φακό	3
Η συλλογική προσπάθεια και η ατομική μας μοναξιά	4
Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. - Ο.Ξ.Ν.Ε., εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος	5
Θωρηκτό «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΒΕΡΩΦ» Ναύαρχος ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ	6
Ανακοινώσεις	9
Σκωτία	10
Κοινωνικά, Λιχουδιές για το σακίδιο	12
Πάρνηθα, Φυλή - Κάστρο Φυλής - Ρέμα Θοδώρας	13
Τα Κύθηρα τελικά ...τα είδαμε και τα καλοείδαμε!!	14-17
Ξηρόν Όρος - Λίμνη Ευβοίας	18-19
Από τη ζωή της ΕΟΦ	20-22
Άγιος Νικόλαος εν Βουνένοις στο Κεφαλάρι	
Άγιος Γεώργιος και Πρωτομαγιά στην Κατασκήνωση	24-25
Πύργος Βασιλίσσης - Βοτανικός κήπος	26
Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου	28-29
Εκδρομές και εκδηλώσεις τριμήνου	30-32
Σπάρτη - Μονοπάτια Ταυγέτου και Μάνης Μιστράς - Γύθειο - Αρεόπολη - Καστόρι	33
Περιήγηση στην Λακωνία	34-35
Αίγινα	36-37
ΕΟΦίτικα	38-39

Το Δ.Σ. της Ε.Ο.Φ.
και η
Επιτροπή Περιοδικού



εύχονται στα μέλη,
στους φίλους και
στα Εκδρομικά Σωματεία

**ΚΑΛΟ
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ...**

Πρωτομαγιά 2014 στην παιδική χαρά
της Κατασκήνωσης.



ΕΤΟΣ 81ο • ΤΕΥΧΟΣ 419 • ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2014

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:	ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ
ΕΚΔΟΤΗΣ:	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ, τηλ. 6977005181
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ:	Δ. ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ, Α. ΤΖΙΒΙΑΣ, Ν. ΝΙΝΤΟΣ, Ε. ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΥ, Γ. ΓΚΛΕΤΣΟΣ, Ο. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ:	ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7 (Α' όροφος), 106 78 Αθήνα
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ:	210 3807093 (18.00 - 21.00)
ΦΑΞ ΓΡΑΦΕΙΩΝ:	210 3806924, ΚΙΝΗΤΑ ΤΗΛ. ΕΟΦ: 6947323844 – 45
WEBSITE:	www.eoffisiolatria.gr, e-mail: eof@otenet.gr
ΤΗΛ. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ:	22940-34588
ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ:	ΜΥΡΤΩ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ:	ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ, ΟΛΓΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΔΡΑΓΩΝΑ, e-mail: Katdrag@yahoo.gr
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:	ΣΠΥΡΟΣ ΡΕΝΕΣΗΣ, ΤΗΛ.: 210 3820290, e-mail: prenesis@otenet.gr
ΕΚΤΥΠΩΣΗ:	ΑΦΟΙ ΕΥΣΤΡΑΤΟΓΛΟΥ Ο.Ε. ΤΗΛ. 210 9561057, e-mail: info@grafikestexnes.com

• ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ •

Ανακοίνωση:

- Η επιτροπή Περιοδικού ενημερώνει τα μέλη και τους φίλους που θέλουν να δημοσιεύσουν κείμενά τους στο «Ελληνικό Ύπαιθρο», να έρχονται σε επαφή με τα μέλη της επιτροπής για συνεννόηση, το αργότερο 15 ημέρες πριν τη λήξη της προθεσμίας παραλαβής υλικού.
- Η επιλογή των θεμάτων και ο όγκος του κειμένου αποφασίζεται κατόπιν προσυνεννόησης με τον Εκδότη του περιοδικού.
- Τα θέματα αφορούν τις δραστηριότητες του τρέχοντος τριμήνου τους σκοπούς και τους στόχους του Συλλόγου μας.
- Αφιερώματα από άλλες δραστηριότητες δεν γίνεται να ξεπερνούν τις δύο σελίδες σε κάθε τεύχος. –
- Υπάρχει μόνιμη ανακοίνωση με οδηγίες πως υπολογίζουμε την ποσότητα της ύλης.
- Για το τεύχος του Δ' τριμήνου 2014 η ύλη θα παραλαμβάνεται μέχρι 20-08-2014.

■ Εξώφυλλο: Στον γυρισμό από την Αίγινα μας ξεπροβοδίζουν γλάροι, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος

ΤΟ ΤΡΙΜΗΝΟ ΤΗΣ ΕΟΦ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΦΑΚΟ



■ Ιερά μονή Οσίου Δαυίδ, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



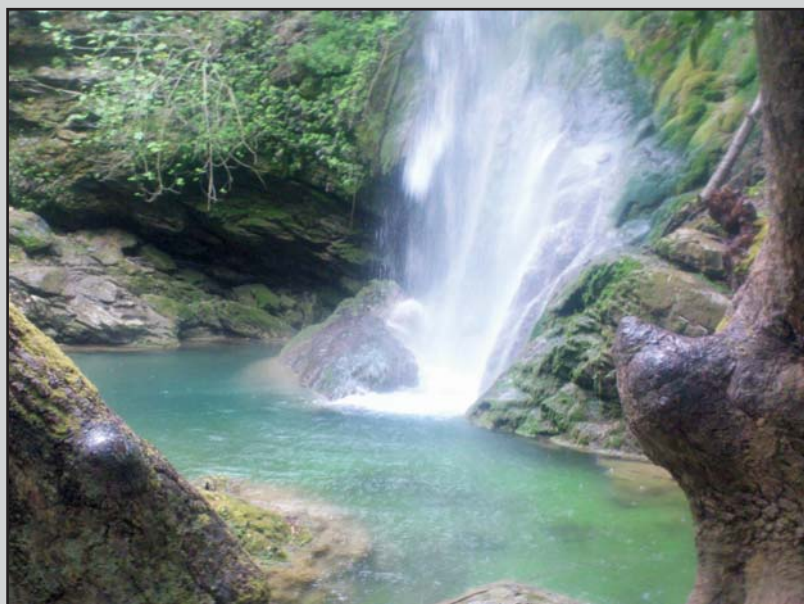
■ Καψάλι, Κύθηρα, Φωτ. Ν. Τοκατλή



■ Άγιος Γεώργιος, Κύθηρα, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης



■ Πορεία από Καστόρι προς το Φαράγγι των Μύλων, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύθηρα, ο καταρράκτης της Φόνισσας, Φωτ. Ολ. Πετροπούλου



Γράφει ο πρόεδρος της Ε.Ο.Φ.
Δημήτρης Παγουλάτος

Σαράντα ένα χρόνια έχω συμπληρώσει εφέτος στην Ε.Ο.Φ., με συνεχή συμμετοχή στις εκδρομές, στις εκδηλώσεις και στα Διοικητικά Συμβούλια. Ένα μεγάλο μέρος από τον ελεύθερο χρόνο μου, τον περνάω και τον περνάω κοντά της. Παρέα με καλές φίλες και καλούς φίλους που έχω γνωρίσει όλα αυτά τα χρόνια, ανεβήκαμε στα περισσότερα ελληνικά βουνά και γνωρίσαμε από κοντά την πανέμορφη ελληνική φύση, την ιστορική, θρησκευτική και πολιτιστική μας κληρονομιά.

Από τις πρώτες εκδρομές που έκανα, ποτέ δεν ένοιωσα ότι ήμουν μόνος ανάμεσα σε αγνώστους, αν και οι περισσότεροι ήταν αρκετά πιο μεγάλοι από εμένα στην ηλικία. Αντίθετα, έκαναν ότι μπορούσαν για να με έχουν στην συντροφιά τους, βοηθώντας με να ξεπεράσω τις δυσκολίες που αντιμετώπιζα. Οι γνώσεις που είχα για την ορειβασία, την πεζοπορία και την ανάβαση στο βουνό ήταν ελάχιστες, και ο ορειβατικός εξοπλισμός μου ελλιπής. Η φιλόξενη και πολύ φιλική συμπεριφορά τους από την αρχή της γνωριμίας μου με την Ε.Ο.Φ., με έκανε ένα μόνιμο μέλος της για πολλά χρόνια.

Είναι βέβαιο, ότι η σωστή και φιλική υποδοχή σε κάθε νέο μέλος καθορίζει την μελλοντική συμπεριφορά του και την οριστική παραμονή του. Επιπλέον, είναι σημαντικό, τόσο για το μέλος, όσο και για τον σύλλογο, πέρα από την συμμετοχή του στις εκδρομές και στις εκδηλώσεις, να παίρνει μέρος στις διάφορες επιτροπές, στις εργασίες, αλλά και στα Διοικητικά Συμβούλια. Η ένταξη των νέων μελών σε όλες τις δραστηριότητες του συλλόγου μας, είναι η φυσιολογική και ομαλή ανανέωση του, με την προϋπόθεση ότι και οι ίδιοι το επιθυμούν και θέλουν να προσφέρουν.

Σύλλογος, σημαίνει προσπάθεια ομαδική, προσφορά από όλους, υποχρεώσεις από όλους, οικονομική συνεισφορά από όλους. Έχουν όμως και τα ίδια δικαιώματα, έχουν βοήθεια όλοι όσοι την χρειάζονται καθώς και κατανόηση, συντροφικότητα και αγάπη. Απομόνωση, μοναξιά και ΕΓΩ, δεν ταιριάζουν με τους σκοπούς, τους στόχους και το ΕΜΕΙΣ, που έβαλαν το 1933 οι ιδρυτές της ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ.



31-05-2014 Η επίσκεψη Εοφιτών στο Θωρηκτό καταδρομικό Αβέρωφ



www.eoffisiolatria.gr

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Η Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος - Οργάνωση Ξενώνων Νεότητος Ελλάδος την Κυριακή 15 Ιουνίου 2014 γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στο όμορφο και φιλόξενο καταφύγιο του Οδοιπορικού Συλλόγου Πειραιά στην Ανάβρα Καλλιδρόμου.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν εκπρόσωποι από δεκατρία (13) Σωματεία - μέλη της Ομοσπονδίας από Αθήνα, Πειραιά, Βόλο, συνολικά 173 άτομα. Καθώς επίσης και δύο από τους τέως Προέδρους της, οι κ.κ. Ραφαήλ Σαγόνιας και Κωνσταντίνος Γαντζίας.

Η εκδήλωση άρχισε στις 12 μ.μ., στο πλάτωμα της εκκλησίας του Προφήτη Ηλία, την οποία έκτισαν οι χειριστές έργων Λαμίας. Συμμετείχαν ο Αντιδήμαρχος Ανάβρας κ. Γιώργος Γιαννακόπουλος και ο Πρόεδρος των χειριστών έργων Λαμίας κ. Σωτήριος Κατσαούνος.

Τους εκδρομείς καλωσόρισε ο Έφορος Δημοσίων Σχέσεων της Ομοσπονδίας κ. Γιώργος Μηλιαράκης, ο οποίος έδωσε τον λόγο στον Πρόεδρο του Ο.Σ.Π. κ. Δημήτρη Μπουρλετίδη και μετά καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας κ. Βασίλης Κατσαντώνης. Έγινε μια μικρή ομιλία για τα «Ελληνικά Δάση και την κλιματική αλλαγή από τον κ. Γ. Μηλιαράκη. Κατόπιν έγινε απονομή κυπέλλου του Προέδρου του Ο.Σ.Π. προς την Ομοσπονδία, αναμνηστικού διπλώματος από την Ομοσπονδία προς τον Ο.Σ.Π. και απονομή του Ο.Σ.Π. σε δραστήρια μέλη του.

Παρόλο που άρχισε να βρέχει, το κέφι ήταν αμείωτο και έγινε η διανομή του φαγητού σε 48 άτομα που έμειναν στο πλάτωμα στο υπόστεγο της εκκλησίας και οι υπόλοιποι στο καταφύγιο του Ο.Σ.Π.

Η εκδήλωση είχε επιτυχία κατά γενική ομολογία.



■ Η ομάδα των Εοφίτων που συμμετείχε στην Εκδήλωση



■ Το ΑΒΕΡΩΦ σήμερα στον Όρμο Φαλήρου

Θωρηκτό «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΒΕΡΩΦ» Ναύαρχος ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ

*Του Πλοιάρχου του Πολεμικού Ναυτικού Σωτηρίου Χαραλαμποπούλου ε.α.**



Εκατόν τρία χρόνια έχουν περάσει από την 1^η Σεπτεμβρίου 1911, που το Θωρηκτό «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΒΕΡΩΦ» κατέπλευσε στον όρμο Φαλήρου, με κυβερνήτη τον Πλοίαρχο Παύλο Κουντουριώτη, για να τεθεί ως ναυαρχίδα του Ελληνικού Στόλου επικεφαλής των πολεμικών προσπαθειών των Ελλήνων, με σκοπό την εθνική ολοκλήρωση και την ανάκτηση της ελληνικότητας του Αιγαίου.

Παγκοσμίως η ιστορία των πολεμικών ναυτικών, δεν έχει ίσως να παρουσιάσει άλλο πολεμικό πλοίο που τ' όνομά του να συνδέεται, τα τελευταία 100 χρόνια, με την ιστορία, τα πεπραγμένα και τα οράματα ενός Έθνους.

Οι πρώτες μάχες του ΑΒΕΡΩΦ ήταν οι νικηφόρες ναυμαχίες της Έλλης (3 Δεκεμβρίου 1912) και της Λήμνου (5 Ιανουαρίου 1913), με τις οποίες απελευθέρωσε και έκανε πάλι θάλασσα των Ελλήνων, το Αιγαίο. Οι μεγάλες υλικές απώλειες στον τουρκικό στόλο και η επίπτωση στην ψυχολογία του τουρκικού λαού, που επήλθαν από τις δύο αυτές ναυμαχίες, επέτρεψαν την απόλυτη κυριαρχία του ελληνικού στόλου στο Αιγαίο. Μία κυριαρχία που συνεχίστηκε και κατά τον Α' Παγκόσμιο πόλεμο και κατόπιν στην εκστρατεία στην Μικρά Ασία.

Σημαντικότατο όμως είναι, ότι συνεχίστηκε και κατά τη διάρκεια της Μικρασιατικής

καταστροφής και μετά απ' αυτήν. Η επικράτηση αυτή στο Αιγαίο, αποτέλεσε μεγάλο πλεονέκτημα για την ελληνική πλευρά κατά τις διαπραγματεύσεις της, στο πλαίσιο της συνθήκης της Λωζάνης.

Το ΑΒΕΡΩΦ έδωσε πολλές μάχες ακόμη και πέραν των Βαλκανικών πολέμων, κυρίως στο Β' Παγκόσμιο πόλεμο. Πάντα αλώβητο, με τον αέρα της υπεροχής και μάχιμο στην πρώτη γραμμή, ωσάν Θεία Δύναμη να το είχε υπό την προστασία της. Και πώς θα μπορούσε να μην έχει προστασία. Εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου υπάρχει στο καράβι απ' όταν αγοράστηκε και ήρθε στα ελληνικά χέρια. Στα σχέδια των Ιταλών κατασκευαστών του ο συγκεκριμένος χώρος προοριζόταν για αποθήκη πυρομαχικών. (Στο εκκλησάκι αυτό, κάθε μήνα μέχρι τώρα, τελείται αγιασμός από τον Ιερέα του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού, καθώς και λειτουργία στις μεγάλες εορτές).

Η ΕΥΚΛΕΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ

Ο Υδραίος Ναύαρχος Παύλος Κουντουριώτης γεννήθηκε το 1855 και πέθανε την 22^η Αυγούστου 1935. Ήταν ο αξιωματικός ο ενδεδειγμένος για τις δύσκολες περιστάσεις. Είχε το θάρρος της γνώμης του, έκανε δε ενέργειες και έξω από τις διαταγές των ανωτέρων

του, πάντα με γνώμονα όμως το όφελος και μόνο της πατρίδας. Ήταν ο ορμητικός αξιωματικός του Ναυτικού, γεννημένος **μ π ο υ ρ λ ο τ ι έ ρ η ς**, προικισμένος με βαθύ στρατηγικό και τακτικό ένστικτο, με διαίσθηση και



■ Ο Ναύαρχος
Παύλος Κουντουριώτης

ενόραση. Ο Ναύαρχος ενέπνεε σεβασμό, όχι μόνο στα πληρώματα του Ελληνικού Στόλου, αλλά και στους αντιπάλους.

Ο Τούρκος Υπουργός των Ναυτικών Μαχμούτ Μουκτάρ, πληροφορώντας τον Τούρκο στόλαρχο, για τον ΑΒΕΡΩΦ και τον Ελληνικό Στόλο, πριν την έναρξη των Βαλκανικών Πολέμων, αναφέρει: «...Αλλά το σπουδαιότερον μέρος της μαχητικής αξίας του ΑΒΕΡΩΦ αποτελεί το προσωπικόν του, το οποίον έχει επί εσχάτως γυμνασθεί κάλλιστα, εις την χρήσιν του πυροβολικού του. Επί πλέον πρέπει να γνωρίζετε, ότι οι αξιωματικοί και τα πληρώματα έχουν, πλην των ασκήσεων των και πλήρη επίγνωσιν των πολεμικών των καθηκόντων. Επί του «Αβέρωφ» θα επιβαίνει, όπως πληροφορούμαι, ως γενικός Αρχηγός του Ελληνικού Στόλου, ο Κουντουριώτης, άριστος αξιωματικός με πείραν, με θάρρος, με πατριωτισμόν και πλείστας άλλας ναυτικές αρετάς. Ο Κουντουριώτης είναι εκ των άριστων αξιωματικών».

Ο Παύλος Κουντουριώτης είναι ο μόνος Ναύαρχος στον κόσμο, με το μοναδικό θωρηκτό παγκοσμίως (ΑΒΕΡΩΦ), το οποίο μόνο του, δύο φορές σε ένα μήνα (Ναυμαχίες Έλλης και Λήμνου), αντιπαρατέθηκε με έναν εχθρικό στόλο (Τουρκικό) και τον κατατρόπωσε με βαρύτατες απώλειες.

Για το θάνατο του Ναυάρχου Π. Κουντουριώτη, την προσωπικότητα και την προσφορά του στην πατρίδα, έγραψαν:

«Πριν 49 χρόνια, έσβυσε ο άνδρας με τον άδολον πατριωτισμό, την αρχοντιά και την αγνή ιδεολογική φλόγα» (εφημ. ΕΣΤΙΑ 15-2-1984).

«Έδωσε σεμνά και ήρεμα. Ακόμα και στο θάνατό του, ο σεμνός ήρωας έδωσε παράδειγμα για το Έθνος» (Φωκάς Γ. «Ο Ναύαρχος Π. Κουντουριώτης, ο νικητής της Έλλης 1956»).

Η ΝΑΥΑΡΧΙΔΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Το θωρηκτό «Γ. ΑΒΕΡΩΦ», το ενδοξότερο πλοίο του Πολεμικού μας Ναυτικού, που σήμερα λειτουργεί σαν Πλωτό Ναυτικό Μουσείο, είναι ένα ζωντανό εθνικό κειμήλιο, που πλέει αγέρωχο πάνω στην αγιασμένη ελληνική θάλασσα, χωρίς να το έχει αιμάσει ξένη σημαία. Είναι δηλαδή το μοναδικό κομμάτι ελληνικής επικράτειας, ΕΛΕΥΘΕΡΟ συνεχώς για 103 χρόνια.

Όμως, το ΑΒΕΡΩΦ δεν είναι απλά ένα Μουσείο, ούτε ένα κοινό πλοίο του Πολεμικού μας Ναυτικού. Είναι ΙΔΕΑ. Είναι ΘΡΥΛΟΣ. Είναι η ένδοξη Ναυαρχίδα όλων των Ελλήνων. Είναι η ενσάρκωση των

διαχρονικών, επικών ναυτικών αγώνων και ιερών παραδόσεων του Έλληνα. Είναι το μόνο πολεμικό πλοίο στον κόσμο που συμμετείχε ενεργά και στους δύο παγκοσμίους πολέμους.

Μόνα τους όμως τα αστάλια και τα πυροβόλα δεν γράφουν ιστορία. Αν το θωρηκτό μας δεν είχε πλήρωμα τον Έλληνα Αξιωματικό, Υπαξιωματικό, ναύτη, αν δεν είχε «τιμονιέρη» τον Ναύαρχο Παύλο Κουντουριώτη, η μοίρα του ίσως να ήταν διαφορετική. Η διαχρονική ελληνική λεβεντιά και ναυτοσύνη είναι που έδωσαν ψυχή στο πλοίο αυτό, να μεγαλουργήσει και να παραμένει ζωντανό μέχρι σήμερα, φάρος εθνικής υπερηφάνειας και αξιοσύνης.

Χιλιάδες Έλληνες υπηρέτησαν κάτω από τη σημαία του. Εκατομμύρια Έλληνες ζουν ελεύθεροι χάρις σ' αυτό.

Το θωρηκτό «Γ. ΑΒΕΡΩΦ» στέκει σήμερα, στα νερά του Σαρωνικού, επιβλητικό και ακμαίο, διδάσκοντας ένδοξη ελληνική ιστορία και αξίες. Αναπτερώνει το ηθικό των

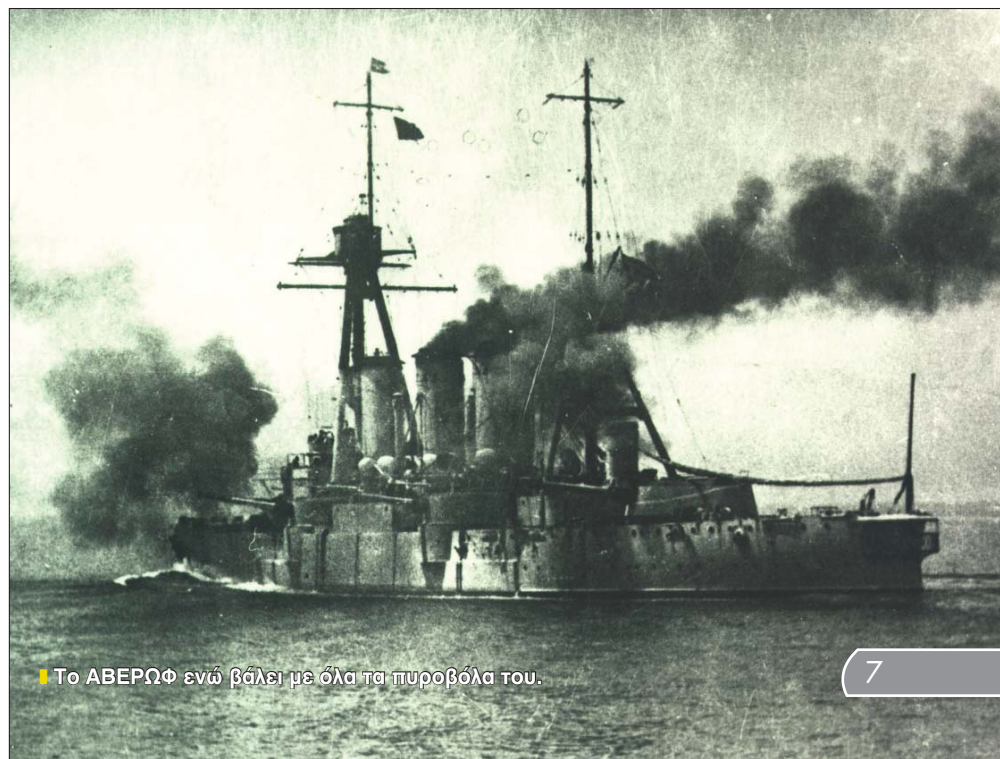
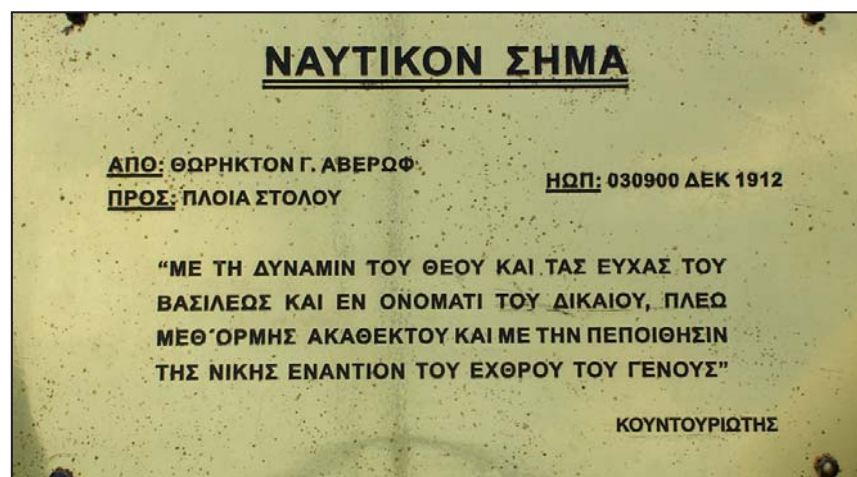
Ελλήνων, όλων των ηλικιών, και πανέτοιμο «περιμένει» τη στιγμή που η ιστορική συγκυρία και αναγκαιότητα θα το «ταξιδέψουν» πάλι στο Αιγαίο, ως σύμβολο ισχύος και εθνικής αξιοπρέπειας.

* Ο Πλοίαρχος ε.α. Σωτήριος Χαραλαμπίδης Π.Ν., διετέλεσε Κυβερνήτης στο Θ/Κ ΑΒΕΡΩΦ από το 2010 έως το 2012.

Υ.Γ. Η Ε.Ο.Φ. στις 31-03-2014 επισκέφτηκε το Πλωτό Ναυτικό Μουσείο «Θωρηκτό Γ. Αβέρωφ», το πιο ζωντανό κομμάτι της σύγχρονης ιστορίας του Ελληνικού Πολεμικού Ναυτικού.

Ο πλοίαρχος ε.α. κ. Σωτήριος Χαραλαμπίδης ήταν κοντά μας περισσότερο από τρεις ώρες και μας ξενάγησε σε κάθε γωνιά του πλοίου.

Τον ευχαριστούμε πολύ γιατί έβαλε μέσα στην ψυχή μας τα κατορθώματα του θωρηκτού «Γ. Αβέρωφ» αλλά και πολλές σελίδες από την Ιστορία μας.



■ Το ΑΒΕΡΩΦ ενώ βάλει με όλα τα πυροβόλα του.

ΑΛΜΠΕΡΤΗΣ - ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ Α.Ε.Β.Ε.

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ, ΤΗΛ.: 210 5595 965, FAX: 210 5595 424



ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΚΟΥΖΙΝΑ
ΝΤΟΥΛΑΠΑ
ΚΡΕΒΑΤΟΚΑΜΑΡΕΣ
ΠΑΠΟΥΤΣΟΘΗΚΕΣ



ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ

Η Λ Ε Κ Τ Ρ Ο Λ Ο Γ Ι Κ Ο Υ Λ Ι Κ Ο

SIEMENS



PHILIPS

legrand®



ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 63-65, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

ΤΗΛ.: 210-7511873, Fax: 210-7560558, E-mail: info@dendirnos.gr

ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Υπενθυμίζουμε σε όλα τα μέλη μας, κατασκηνωτές και μη, και σε όσους άλλους κάνουν χρήση της κατασκήνωσής μας στο Μάτι, ότι το Σωματείο μας δεν έχει καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια, φθορά, κλοπή, μερική ή ολική καταστροφή ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να συμβεί στα αντικείμενά τους (οικοσκευή, τροχοφόρα κτλ) που βρίσκονται εντός του χώρου της κατασκήνωσης.

Τα ανωτέρω ισχύουν φυσικά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Υπενθυμίζουμε επίσης στα μέλη μας, κατασκηνωτές ή χρήστες, ότι το μόνο δικαίωμα που έχουμε όλοι ανεξαιρέτως, είναι το προσωρινό δικαίωμα χρήσης του χώρου της κατασκήνωσης τον οποίο οφείλουμε να σεβόμαστε και να μην εναποθέτουμε σε αυτόν αντικείμενα που παρεμποδίζουν την χρήση του από τους λοιπούς ή μπορεί να καταστούν και επιβλαβή.

Σημειώνεται τέλος, ότι η **κατασκηνωτική περίοδος** αρχίζει από **28-06-2014** και λήγει **15-09-2014**.

Για λεπτομέρειες μπορείτε να επικοινωνείτε με τον **Έφορο Κατασκήνωσης, κ. Δημ. Μαντά.**

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΑΙΔΙΑ - ΝΕΟΙ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ

Υπενθυμίζουμε ότι τα τελευταία χρόνια συνεχίζεται η χρέωση των παιδιών και γενικότερα των νέων στις εκδρομές μας, με μειωμένη συμμετοχή στα έξοδα για να τους δώσουμε την ευκαιρία να βγαίνουν στο ύπαιθρο πιο συχνά, να απολαμβάνουν πιο συχνά τη φύση έξω από τα αστικά κέντρα και να γνωρίσουν όσο γίνεται περισσότερα χωριά, αρχαιολογικούς χώρους κτλ.

Γι αυτό έχουμε καθιερώσει τα εξής:

Τα παιδιά μέχρι 12 ετών δωρεάν.

Τα παιδιά από 12 έως 18 ετών 50% έκπτωσης.

Στις διήμερες ή πολυήμερες εκδρομές επιβαρύνονται με τα έξοδα διανυκτέρευσης εφόσον υπάρχουν.

Ειδικά στις εκδρομές μας με διανυκτέρευση στον Ορεινό μας Ξενώνα, τα παιδιά από 12 έως 18 ετών πληρώνουν μισά έξοδα συμμετοχής.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΛΕΥΚΩΜΑ ΜΑΣ ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΑΣ

Συνεχίζεται... η διάθεση του **Λευκώματος** της **Ε.Ο.Φ.** στο οποίο αποτυπώνεται η 80χρονη πορεία του Σωματείου μας.

Ιστορικό - φωτογραφικό με μεγάλη ποικιλία θεμάτων, αλλά και ζωντανό καθώς αρκετοί Εοφίτες ξεδιπλώνουν τις εμπειρίες τους μέσα στην ΕΟΦ.

Η μεγάλη συμμετοχή των Εοφιτών στην παρουσίασή του που έγινε στις 10 Μάρτη 2014 δικαίωσε και επικρότησε την δουλειά των συντελεστών που το επιμελήθηκε.

Το να το προμηθευτούμε, δείχνει το ενδιαφέρον μας για την ΕΟΦ και την συνέχειά της.

Θα μπορείτε να το ζητήσετε στα γραφεία μας, στην Κατασκήνωση, στις εκδρομές και στις εκδηλώσεις μας.

Με το ξεφύλλισμα του, θα ανατρέξετε, θα θυμηθείτε και θα αναπολήσετε μαζί μας τα περασμένα χρόνια που σίγουρα σας έχουν σημαδέψει.

Στις 120 σελίδες του θα βρείτε περιγραφές και φωτογραφίες που αποτυπώνουν και κάτι από τη δική σας κοινή πορεία με εκατοντάδες άλλους Εοφίτες.

Τέλος, σας προτείνουμε, να προμηθευτείτε κι ένα δεύτερο Λεύκωμα για ένα γνωστό προκειμένου να γνωρίσει τις δραστηριότητες μας ή για ένα φίλο που στην πολύχρονη αυτή διαδρομή πορεύτηκε μαζί μας και το ξεφύλλισμά του θα μπορούσε να τον αγγίξει συναισθηματικά.

Προμηθευτείτε το!



ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ

Πρώτα ευχαριστούμε για την συμμετοχή και τη βοήθεια σας στην έκδοση του περιοδικού. Για καλύτερα αποτελέσματα, επειδή ο χώρος για το κάθε θέμα στο περιοδικό είναι ορισμένος, παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά τις παρακάτω οδηγίες.

Στα κείμενα η ποσότητα της ύλης υπολογίζεται με την καταμέτρηση των λέξεων, όπως φαίνεται στους παρακάτω πίνακες: Σαν λέξεις υπολογίζονται άρθρα, αντωνυμίες, προθέσεις, σύνδεσμοι, μόρια κτλ..

ΣΕΛΙΔΕΣ ΜΕ ΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΕΙΚΟΝΕΣ

Για 1/4 σελίδας κείμενο 220 έως 240 λέξεις, για 1/2 σελίδας 430 έως 470 λέξεις, για 3/4 σελίδας 600 έως 700 λέξεις, τέλος για **ολόκληρη σελίδα** μόνο κείμενο 870 έως 950 λέξεις

Κείμενα που δεν συνάδουν με την τρέχουσα ύλη του τριμήνου, θα δημοσιεύονται μετά από επιλογή προσεχώς σε μία ή δύο σελίδες το πολύ και εφ' όσον υπάρχει κενός χώρος στο εκάστοτε τεύχος.

Απαραίτητη η προσυνεννόηση με τον **Δημήτρη Αρμενιάκο** (υπεύθυνο για την ύλη). Τηλ.: 2102632910, 6977005181 ή με την **Κατερίνα Δραγώνα** (επιμέλεια έκδοσης). Τηλ.: 210 9316501, 6972078366.



Γράφει η Δανάη Γ. Διαλετά

Η Σκωτία είναι το βόρειο κομμάτι της Αγγλίας με 5.000.000 κατοίκους. Τα χαμηλά τμήματά, τα Λόουλαντς, είναι επίπεδα και καλύπτονται με καταπράσινη χλόη. Ενώ τα ψηλά τμήματά, τα Χάιλαντς έχουν χαμηλά βουνά ή λόφους και καλύπτονται με βρύα και τύρφη, ένα μαλλιαρό χορτάρι που το ξεραίνουν και το χρησιμοποιούν και για καύσιμη ύλη. Οι περισσότεροι κάτοικοι μένουν στα Λόουλαντς.

Κάθε περιοχή έχει την Κομητεία της και κάθε Κομητεία την πρωτεύουσά της. Τα εδάφη της Κομητείας που είναι προς τον Ατλαντικό είναι μια κατακερματισμένη ακτή με τεράστιες γλώσσες θάλασσας που εισχωρούν βαθιά μέσα στη στεριά και τεράστια κομμάτια στεριάς που εισχωρούν μέσα στη θάλασσα. Το φαινόμενο αυτό της φύσης, δηλαδή τα μεγάλα Φιόρδ, λέγονται στην τοπική διάλεκτο Λόχ και Γκλέν. Πάνω σ' αυτή τη σπασμένη γη είναι κτισμένα υπέροχα φρούρια, παλάτια, και κάστρα που εν μέρει κατοικούνται από τους απογόνους, (βασιλείς, ιππότες, στρατιωτικοί και πολιτικοί), προνομιούχους ιδιοκτήτες τους. Το μεγαλύτερο μέρος των φρουρίων έχει παραχωρηθεί στο κράτος που τα χρησιμοποιεί ως μουσεία, εισπράττοντας εισπήρια ενώ ένα μέρος από τις εισπράξεις αποδίδεται στις οικογένειες. Όλα αυτά τα κάστρα είναι άριστα επιπλωμένα, με τζάκια, πίνακες των προγόνων με τις τοπικές σκωτσέζικες στολές, πίνακες ζωγραφικής και βιτρίνες γεμάτες με πορσελάνες και ασημικά. Οι απόγονοι διαμένουν εδώ στις γιορτές και στις επετείους και αυτό φαίνεται από τις πολλές σύγχρονες φωτογραφίες τους. Κατοικούν στο Εδιμβούργο και στο Λονδίνο και ασχολούνται με επιχειρήσεις, κυρίως με τράπεζες και ναυτιλιακά.

Τον 1° μ. Χ. αιώνα ήρθαν και εδώ οι Ρωμαίοι, αλλά συνάντησαν τρομερή αντίσταση από τους κοντόσωμους, σκληρούς και βάρβαρους ντόπιους πολεμιστές, τους Πίκτους, γι' αυτό εξάλλου και έκαναν το Τείχος. Από τον 5° – 6° αιώνα οι Πίκτοι εκχριστιανίζονται από τον ιεραπόστολο Αγ. Κολούμπα. Ο πρώτος βασιλιάς, Κένεθ Μακάλπιν ενώνει ολόκληρη τη Σκωτία, αλλά η ακμή της αρχίζει με τον βασιλιά Δαβίδ Α' και κατά τα αγγλικά πρότυπα αναπτύσσονται οι φεουδάρχες. Ο επόμενος βασιλιάς Αλέξανδρος Α' πεθαίνει χωρίς διάδοχο και βρήκε ευκαιρία ο βασιλιάς της Αγγλίας Εδουάρδος Α' για να προσαρτήσει τη χώρα στην Αγγλία.

Έτσι αρχίζει ο ατελείωτος πόλεμος μεταξύ Αγγλίας και Σκωτίας με πολλούς ήρωες βασιλείς και βασιλισσες από διάφορες δυναστείες που διαδέχονταν η μία την άλλη όπως οι Τυδώρ και οι Στιούαρτ. Η Μαρία Στιούαρτ (1542-1587) ήταν ουσιαστικά φυλακισμένη για είκοσι χρόνια σε διάφορα μέρη της Αγγλίας και εκτελέστηκε από την εξαδέλφη της, βασίλισσα της Αγγλίας, Ελισάβετ Α'. Είμαστε πάντα στα Λόουλαντς διασχίζοντας το σκωτσέζικο φυσικό τοπίο με τις δασωμένες κοιλάδες και τα ποτάμια μέσα σε καταπράσινους λόφους. Στα χορταριασμένα αυτά λιβάδια βόσκουν αγελάδες και πρόβατα που παράγουν άφθονο μαλλί από το οποίο γίνονται τα περίφημα καρό μάλλινα υφάσματα για τις τοπικές φορεσιές σε τεράστια ποικιλία σχεδίων και χρωμάτων.

Οι Σκωτσέζοι είναι πανέξυπνοι, πολλοί από τους οποίους έχουν διαπρέψει, είναι στρατιωτικοί, πολιτικοί, οικονομολόγοι όπως ο Άνταμ Σμιθ, εφευρέτες όπως ο Γκράχαμ Μπέλ στις επικοινωνίες, ο Φλέμινγκ στην ιατρική, ο Καρνέγκι που κατασκεύασε τον πρώτο ουρανοξύστη στη Ν. Υόρκη, ο Λίβινγκστον που ανακάλυψε τους καταρράχτες Βικτώρια στην Αφρική και ο συγγραφέας Σέρ Ουώλτερ Σκότ, (ο Παπαδιαμάντης της Σκωτίας).

Πρωτεύουσα των Λόουλαντς είναι η Γλασκώβη, που αποκαλείται, από αρχιτεκτονικής πλευράς, το «Σικάγο της Ευρώπης». Μια όμορφη πόλη, κτισμένη πάνω στις όχθες του ποταμού Κλάιν, 600.000 κατοίκων. Βιομηχανική πόλη με ποταμίσιο λιμάνι, με 72 γέφυρες που ανοίγουν και κλείνουν για να διευκολύνουν τη διέλευση ποντοπόρων πλοίων. Στα ντόκ του ποταμού αυτού ερχόντουσαν όλα τα προϊόντα από τις αποικίες στα παλιά χρόνια. Λόγω των βιομηχανιών και κυρίως των μεγάλων ναυπηγείων, πολλοί μουσουλμάνοι μετανάστες εργάζονται εκεί και γι' αυτό υπάρχει μεγάλο Τζαμί. Στην τοπική ξενάγησή μας περπατάμε στην παλιά πόλη με κτίρια βικτωριανού ρυθμού και πάρα πολλά αγάλματα σε όμορφες πλατείες. Σ' ένα από τα Πανεπιστήμιά της υπερέχει η Σχολή Καλών Τεχνών στην οποία σχεδίασε και δίδαξε ο Τσάρλς Μάκιντος. Ήταν λάτρης της εκλεκτικής αρχιτεκτονικής το 1928, οπαδός της τέχνης Άρ Νουβό (Art

Nouveau). Το κτίριο παρουσιάζει μια παράξενη ομορφιά συνδυασμού γυαλιού και ατσάλιου με κάγκελα διακοσμημένα με σιδερένια λουλουδάκια. Πουθενά αλλού δεν υπάρχει τέτοιο κτίριο σε ολόκληρο τον κόσμο. Τί μαθαίνει ο άνθρωπος γυρίζοντας τον κόσμο.

Τα περισσότερα παλιά κτίρια είναι κατασκευασμένα από κόκκινη πέτρα προϊόν της περιοχής, που το βράδυ φωτισμένα, προσφέρουν μια όμορφη εικόνα. Ανεβαίνοντας, ακολουθούμε την υδάτινη διαδρομή του Ατλαντικού προς τα Χάιλαντς πλέον, με τα μεγάλα φιόρδ τα Λόχ και τα Γκλέν, αλλά και τα κάστρα στους βράχους να μας θυμίζουν ότι η Σκωτία είναι πατρίδα μεγάλων πολεμιστών. Α! να και η λίμνη του Λόχ-Νές μια μικρή κρουαζιέρα με το караβάκι στα ήσυχά νερά της είναι ό, τι καλύτερο, για να «δούμε» το τέρας του Λόχ, την περίφημη Νέσσι. Προτίμησα ένα γλυκό υπνάκο.

Τα Χάιλαντς μαζί με τα νησιά Εβρίδες και Ορκάδες είναι κάπως ημιαυτόνομα και οι κάτοικοί τους ασχολούνται οι μεν παραλιακοί με την αλιεία, οι δε βουνίσιοι στα λιβάδια, με την παραγωγή του ούισκι. Εδώ κυριαρχούν τα χαμηλά βουνά και τα βραχώδη ακρωτήρια, τα δε μοναχικά νησιά είναι η επιτομή του σκωτικού τοπίου και ζουν μέσα στους μύθους και στις παραδόσεις, συντελώντας σε αυτό το βαρύ και σκοτεινό κλίμα. Το φημισμένο τοπίο με τις χιονισμένες κορυφές των βουνών, γδαρμένα από τις νεροσυρμές, όλα καλυμμένα με πράσινο χορτάρι, που σου δίνουν την εντύπωση, ότι δεν υπάρχει ζωή. Όμως, υπάρχουν άνθρωποι που δουλεύουν και απολαμβάνουν μια ήσυχη ζωή μέσα στη φύση. Νομίζεις, ότι βρίσκεσαι στο πουθενά, εν τούτοις υπάρχει αεροδρόμιο και ελικοδρόμιο.

Πρωτεύουσα των Χάιλαντς είναι το Ινβερνές. Μια πόλη, το κάτι άλλο. Τα σπίτια της σχεδόν όλα ομοιόμορφα με τους κήπους τους, τα λουλούδια τους, τα κουρτινάκια τους, το ποτάμι, αλλά και τα υπέροχα καταστήματα με τοπικά προϊόντα. Τί άλλο, φούστες-κίλτ, σακάκια, κασκόλ, μπερδέδες, ολόμαλλα προϊόντα σε τεράστιες ποικιλίες και δίπλα οι κάβες με ούισκι όλων των ποιοτήτων, φιρμών και συσκευασιών.

Το Ινβερνές, ήταν το ορμητήριό μας για τα νησιά. Αλλά βρισκόμαστε ακόμα στην περιοχή των Χάιλαντς και συναντάμε τα δύο πρώτα κάστρα, το Ντόρχαμ και το Ούικχαρτ. Μας υποδέχονται τοπικοί ξεναγοί με τις παραδοσιακές στολές τους στις αίθουσες υποδοχής με το αναμμένο τζάκι. Είναι κτισμένα επάνω σε λόφους ή βράχους με υπέροχη θέα και άριστα διατηρημένους εσωτερικούς χώρους. Προχωρώντας πάντα προς τα επάνω μέσα από την ομίχλη ξεπετάγεται άλλο κάστρο, είναι το Εϊλν Ντόναν, από το όνομα, του ευπατρίδη ιδιοκτήτη του, κτισμένο πάνω σ' ένα νησάκι που ενώνεται με γέφυρα με τη στεριά και είναι μουσείο.

Ήρθε η ώρα για να περάσουμε στα νησιά και η περιέργειά μας έχει μεγαλώσει. Μα γιατί δεν είναι και αυτά σαν όλα τα άλλα νησιά; Όχι. Κατ' αρχήν η θέση στην οποία βρίσκονται εξάπτει τη φαντασία μας. Για σκεφτείτε, στη μύτη της ευρωπαϊκής γης, διάσπαρτα μέσα στα άγρια κύματα του βόρειου Ατλαντικού, σα να επιπλέουν μέδουσες με κρόσια, πεντακόσια νησιά. Μόνο τα σαράντα τέσσερα κατοικούνται και σε δύσκολες καιρικές συνθήκες μερικά από αυτά έχουν αγκυροβόλια. Είναι όλα βραχώδη χωρίς κανένα δένδρο. Η μορφή τους είναι τραχιά και απόκρημνη, ενώ οι υγροί άνεμοι του Ατλαντικού προκαλούν σφοδρές βροχοπτώσεις. Λένε, ότι είναι τα αρχαιότερα νησιά της Ευρώπης.

Οι Εβρίδες νήσοι χωρίζονται σε εξωτερικές και εσωτερικές. Μία από τις τελευταίες ίσως η μεγαλύτερη λέγεται Σκάι και έχει πρωτεύουσα το Πόρττρι, αυτό το νησάκι θα επισκεφθούμε και εμείς γιατί συνδέεται με τη στεριά με γέφυρα. Ψαροκάκια, άσπρα σπιτάκια, μαγαζάκια με σουβενίρ και παγκάκια όπου κάθονται και αγναντεύεις την απεραντοσύνη. Πολλοί έρχονται για πίκ- νίκ μαζί με τα σκυλιά τους και χαίρονται τις δυσεύρετες λιακάδες. Εν τούτοις υπάρχει εδώ εργοστάσιο εριοργίας και μονάδες οικοτουρισμού τις οποίες προμηθεύει η κυβέρνηση για να έχουν δουλειά οι ντόπιοι και να μην εγκαταλείπουν τον τόπο τους. Πολλοί κάτοικοι των νησιών εργάζονται στη Σκωτία και επιστρέφουν το βράδυ στα σπίτια τους.

Το αξιοθέατο εδώ και γι' αυτό ήρθαμε άλλωστε, είναι για να παρακολουθήσουμε το φυσικό φαινόμενο της παλίρροιας. Είχε υπολογιστεί η ώρα που θα γινόταν η άμπωτη και θα αποσύρονταν τα νερά του ωκεανού για να αποκαλυφθούν τα υποθαλάσσια βράχια και ο φάρος. Άλλο να έχεις δει την άμπωτη ή την παλίρροια στη στασιμότητά τους που κρατάει περίπου 7 ώρες και άλλο να βλέπεις το φαινόμενο την ώρα που γίνεται!!! Είναι συγκλονιστικό. Το διακρίνεις πολύ καθαρά που αρχίζει σιγά- σιγά και αυξάνεται η ταχύτητα μέχρι που ο ωκεανός χάνεται. Στις 2 ώρες της παραμονής μας εδώ αποκαλύφθηκαν οι βράχοι,

όρμησαν οι γιάρροι και τα θαλασσοπούλια και πολλοί άνθρωποι κατέβηκαν να μαζέψουν πεταλίδες και κοχύλια.

Την άλλη μέρα ξεκινάμε πάλι από το Ινβερνές, αλλά αυτή τη φορά η διαδρομή μας είναι από την πλευρά της Βόρειας θάλασσας και κατευθυνόμαστε προς την άλλη συστάδα των Ορκάδων. Το τοπίο μέχρι αυτές δεν αλλάζει, λόφοι, ποταμάκια, λιβάδια, πρόβατα, αλλά μας έπιασε ομίχλη. Ξαφνικά ορατότης μηδέν. Ένα παχύ άσπρο σύννεφο έπεσε μπροστά στο παμπριζ του αυτοκινήτου. Ο οδηγός την αντιμετώπισε με μεγάλη ψυχραιμία και αταραξία και τα δύο χαρακτηριστικά της φυλής του. Οι Ορκάδες δεν συνδέονται με γέφυρα με τη στεριά και πρέπει να πάρουμε φέρι.

Εδώ βρισκόμαστε στις ακτές της Βόρειας θάλασσας και το τελευταίο ψαροχώρι πάνω στην Ευρωπαϊκή ήπειρο λέγεται Γκόσμπι Βίλατζ, με εντυπωσιακό φάρο επάνω στους βράχους, μέσα στη θάλασσα. Μία ανάσα από τις άκρες των Ορκάδων, η θέα των οποίων είναι εντυπωσιακή, μια και η ομίχλη έχει αναληφθεί στους ουρανούς. Εδώ έχεις την αίσθηση της απόλυτης μοναξιάς. Αυτά τα νησιά απέχουν 13 χιλιόμετρα από τις ακτές της Σκωτίας και τα βλέπεις μόνο όταν έχεις μπουνάτσα. Πάνω στα νησιά υπάρχει μεγάλη Ναυτική Βάση της Αγγλίας που έπαιξε μεγάλο ρόλο στην αντιμετώπιση των γερμανικών υποβρυχίων κατά το Β' Παγκόσμιο πόλεμο καθώς ήταν κέντρο εκπαίδευσης πιλότων στρατιωτικών αεροπλάνων. Το όνομα Ορκάδες, το πήραν από τους Δανούς και Νορβηγούς Βίκινγκς οι οποίοι πάντα τα εποφθαλιμούσαν και τα διεκδικούσαν και στα οποία υπήρχαν άφθονες φώκιες, δηλαδή νησιά της Φώκιας.

Παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής και το τελευταίο ψαροχώρι που συναντάμε, λέγεται Γουίκ ενώ βλέπουμε τον μεγάλο κίτρινο αγωγό φυσικού αερίου που περνάει υποθαλάσσια και έρχεται από τη Νορβηγία στην Αγγλία. Αλλά μη νομίζετε ότι τελειώσαμε με τα κάστρα. Νάτο μπροστά μας το Ντανρόμπιν μέσα στο οποίο το 1847 η Έμιλυ Μπροντέ εμπνεύστηκε το μυθιστόρημα «Ανεμοδαρμένα Ψηφ», εννοώντας όμως τις ψυχικές διαταραχές του ανθρώπου, συγκρίνοντας τις βέβαια με το ταραχώδες και άγριο περιβάλλον. Το κάστρο ανήκει στην οικογένεια Σάδερλαντ, γαιοκτημονες και πολεμιστές από το 12^ο αιώνα με περίπου χίλιους απογόνους ανά τους αιώνες, πολιτικούς, στρατιωτικούς και επιστήμονες. Τη θαυμάσια αρχιτεκτονική του έκανε ο αρχιτέκτονας Τζών Μπάρρυ, αυτός που σχεδίασε τα ανάκτορα του Μπάγκινχαμ. Οι κήποι του μιμούνται αυτούς των Βερσαλλιών και είναι το μεγαλύτερο κάστρο των Χάιλαντς με 189 δωμάτια και κατοικείται συνεχώς από το 1.300.

Κατεβαίνουμε προς τα Λόουλαντς από την ανατολική πλευρά της Βόρειας θάλασσας και επειδή η Σκωτία φημίζεται για το ούισκι της, ένα «σκώτς» είναι ότι πρέπει όχι μόνο να το γευτούμε αλλά και να μάθουμε πώς παρασκευάζεται και πώς διοχετεύεται σε ολόκληρο τον κόσμο αυτό το ποτό. Στο σημείο αυτό της Αγγλίας πλέον και στο μέσον της χώρας στην Κομητεία του Νορθάρμπηλαντ βρίσκεται το πιο μεγάλο φιάδ κοντά στις πόλεις Πέρθ και Νιουκάσλ που μπαίνει σε πολύ μεγάλο βάθος η θάλασσα μέσα στην ξηρά. Το κομμάτι αυτό της χώρας μεταξύ Αγγλίας και Σκωτίας, διαθέτει τα καλύτερα εδάφη για την καλλιέργεια εξαιρετικής ποιότητας κριθαριού και καθαρού νερού, δύο βασικά υλικά για την παραγωγή του ούισκι. Η Κομητεία αυτή έχει ανακηρυχτεί σε Εθνικό Δρυμό, οι δε μάχες εδώ μεταξύ Αγγλων και Σκώτων, αφού έφυγαν οι Ρωμαίοι κράτησαν πάνω από χίλια χρόνια.

Βρισκόμαστε στο Διυλιστήριο Αρθουρ Μπέλ και Υιοί ιδρυθέν το 1825. Εδώ παράγονται τόννοι ούισκι ετησίως και όλες οι μάρκες το αγοράζουν ως Μάλτ χωρίς προσμίξεις και ως Μπλέντεντ με προσμίξεις. Η διαδικασία παρασκευής του είναι πολύπλοκη, επιστημονική και άκρως εντυπωσιακή. Ο δε τοπικός ξεναγός του εργοστασίου μας εξήγησε λεπτομερώς την παρασκευή του και στο τέλος μας κέρασαν και το «ουισκάκι» μας. Νομίζετε ότι τελειώσαμε με τα κάστρα; Αμ, δε. Νάτο μπροστά μας το μεγαλειώδες Κάστρο του Στέρλινγκ, κέντρο γραμμάτων και τεχνών που κράτησε μια θέση κλειδί για την ανεξαρτησία της Σκωτίας. Στην καταπράσινη κοιλάδα γύρω του δόθηκαν επτά μάχες μεταξύ Αγγλων και Σκώτων με τους ήρωες Γουίλιαμ Γουάλας και Ρόμπερτ δε Μπρούς,



που στα αγάλματά τους, ζωσμένοι τα σπαθιά τους μας κοιτάζουν αφ' υψηλού.

Αφού εξερευνήσαμε το τεράστιο κάστρο με τη βοήθεια του τοπικού ξεναγού που φορούσε το ωραίο του «κίλτ» κατεβαίνουμε προς την πρωτεύουσα όλης της Σκωτίας, το Εδιμβούργο, με 450.000 κατοίκους που είναι από τις παλαιότερες πόλεις του κόσμου, ονομαστό για το καλλιτεχνικό παρόν του, γι' αυτό λέγεται και «Αθήνα του Βορρά». Ορίζεται από την παλιά και τη νέα πόλη, αλλά η πρώτη είναι το Σίτυ με την εμπορική κίνηση όπως παντού και η νέα με τους ωραίους δρόμους, τις γέφυρες και τα παλάτια της μοναρχίας. Αξίζει να σημειώσω εδώ, ότι η Λίρα της Σκωτίας έχει διαφορετικές παραστάσεις από αυτή της Αγγλίας, αλλά την ίδια χρηματική αξία. Η Σκωτία έχει δικό της Κοινοβούλιο και Σκωτσέζοι υπουργοί είναι της Οικονομίας και της Παιδείας.

Αλλά το Εδιμβούργο είναι ονομαστό και για κάτι άλλο. Το κάστρο του, που είναι κτισμένο πάνω σε ηφαιστειακό λόφο από βασάλτη και αποτελείται από συγκροτήματα κτιρίων από τον 12^ο αιώνα. Στη μακρά ιστορία του υπήρξε φρούριο, παλάτι, φυλακή και σήμερα στρατώνες, με το μεγάλο κανόνι να κτυπάει κάθε μεσημέρι στη 13.00' και όχι στις 12.00' για λόγους οικονομίας. (Σκωτσέζκο χιούμορ για την τσιγκουνιά τους). Επί δύο ώρες περπατούσαμε μέσα στο μεγαλοπρεπές κτίριο και τέλος στο σιδερόφρακτο και ιδιαίτερα φυλασσόμενο Μουσείο, στο οποίο βρίσκονται τα σύμβολα της εξουσίας: το βασιλικό στέμμα, το σκήπτρο, η υδρόγειος σφαίρα, το περιδέραιο και το δαχτυλίδι της Σκωτίας τα οποία έφεραν οι εκάστοτε βασιλείς και σήμερα φέρει μόνο η βασίλισσα Ελισάβετ σε σκωτσέζικες επετείους. Εδώ βρίσκεται και η Πέτρα του Πετρωμένου, πάνω στην οποία ορκίζονταν οι Σκώτοι βασιλείς, πριν εκχριστιανιστούν. Αλλά το Εδιμβούργο είναι γνωστό και για το ετήσιο Φεστιβάλ Θεάτρου, Χορού και Τραγουδιού και πάσης φύσεως καλλιτεχνικές παραστάσεις. Φεύγοντας μπαίνουμε στην Κομητεία του Γιορκσάιρ και στην πρωτεύουσά του την πόλη του Γιόρκ. Πριν φθάσουμε στην πόλη, μέσα στην καταπράσινη εξοχή συναντάμε το Παρεκκλήσι Ρόσλιν (1571), διακοσμημένο από γλυπτά και σύμβολα σκαλισμένα επάνω σε πετροκολώνες από ψαμμόλιθο. Υπάρχουν κρύπτες, και η παράδοση λέει ότι είναι θαμμένοι Ιππότες με τις στολές τους και τα σύμβολα κώδικες επικοινωνίας Αυγουστίνων, Βενεδικτίνων και Ναϊτών μοναχών. Πολύ μυστήριο επικρατεί σ' αυτό το παρεκκλήσι. Λίγο πιο κάτω το Αββαείο Τζέντιμπουργκ και ο καθεδρικός του Μελρόουζ, ιδρυθέντα και τα δύο από Τάγματα μοναχών με περίφημη αρχιτεκτονική, πολλές μάχες και ίντριγκες στη θρησκευτική ιστορία τους. Αχ, αχ, αχ, πολύ περπάτημα...

Η μεσαιωνική πόλη του Γιόρκ, ένα «μπιζουδάκι». Τίποτα δεν έχει αλλάξει από το 12^ο αιώνα. Τα σπίτια είναι παλιά, στηριγμένα με κορμούς δέντρων, τα ίδια μαγαζάκια, που πουλάνε βέβαια σύγχρονα προϊόντα. Πολλά τα αξιοθέατα, αλλά εμείς είμαστε εδώ για το... θαύμα: το Μίνστερ του Γιόρκ. Τι είναι αυτό; Ο πανύψηλος τεράστιος όγκος του γοτθικού καθεδρικού, που το όνομά του προέρχεται από λέξη ιεραποστολική. Άρχισε να κτίζεται το 1220 και τελείωσε μετά από 250 χρόνια. Θαυμάσαμε τα τεράστια μεγέθη, τα μεγαλοπρεπή γοτθικά τόξα, τα βιτρό, τους πίνακες, τους βωμούς, τα παρεκκλήσια και τα αγάλματα. Θεέ μου, τι κατασκευάζει ο άνθρωπος...

Συνεχίζουμε για άλλη μία πόλη «μπιζουδάκι» την Οξφόρδη. Κέντρο ανώτατης εκπαίδευσης και παιδείας, 22.000 φοιτητές και 150.000 κάτοικοι. Όλοι οι φοιτητές προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί, φοιτούν σε τριάντα εξι κολλέγια. (Ετσι λένε εδώ τα πανεπιστήμια). Κτίρια, κήποι με αιωνόβια δένδρα, αίθουσες διδασκαλίας, τραπεζαρίες, κοιτώνες, βιβλιοθήκες, εκκλησίες, όλα στη διάθεση των φοιτητών υπό αυστηρούς όμως όρους και κανόνες. Εντύπωση προκαλεί η αίθουσα τελών και απονομής πτυχίων με τα πορτρέτα των αποφοιτησάντων μέσα στα χρόνια, μεγάλων ανδρών πολιτικών, στρατιωτικών και επιστημόνων. Η βιβλιοθήκη των κολλεγίων με εκατομμύρια τόμους δεμένους με αλυσίδες στη χρήση των φοιτητών, για να μην επιτρέπεται η μεταφορά τους. Κατάκοποι, αλλά χορτασμένοι και γεμάτοι φθάνουμε στο Λονδίνο. Ημέρα ξεκούρασης για μένα και... μαγαζιών για τους άλλους.

Σημείωση: Ο λαός της Σκωτίας θα ψηφίσει το Μάιο του 2014 την ανεξαρτησία του ή μη από την Αγγλία.

Κοινωνικά

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| 1) Γκλέτσου Αρετή | 8) Μάλλη Φωτεινή |
| 2) Δημητριάδη Φανή | 9) Ματσαμά Κυριακή |
| 3) Καραγκός Ευάγγελος | 10) Ματσαμά Λήδα |
| 4) Καραγκού –
Κουτρομπή Γεωργία | 11) Μπακάλης Διονύσης |
| 5) Καραμαντζιάνης
Παναγιώτης | 12) Οικονόμου Βασίλης |
| 6) Κονίδη Αριστέα | 13) Πανάς Επαμεινώντας |
| 7) Κονίδη Νίκη | 14) Πάντου Κέλλυ |
| | 15) Φαρφούρη Μαρία |

ΔΩΡΕΕΣ

- 1) Δημήτρης Χόρτης εις μνήμην Χρυσούλας Πανταλού 50,00 ευρώ
 2) Αθηνά Εμμανουήλ για την Κατασκήνωση εις μνήμην του συζύγου της Γεωργίου Εμμανουήλ 40,00 ευρώ
Για την αγορά ενός προβολέα ψηφιακών φωτογραφιών

- 1) Δανάη Διαλετά 300,00 ευρώ
 2) Νίκος Νίντος 300,00 ευρώ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Η Έρση Κωνσταντινίδου και ο Αντώνης Πέτρου απέκτησαν το 2^ο παιδάκι τους, ένα υγιέστατο κοριτσάκι. Τις θερμότερες ευχές μας στην οικογένεια και ιδιαίτερα στην προγιαγιά Έρση.

Η Ειρήνη Μποκώρου απέκτησε το 1^ο εγγόνι της από την κόρη της Ιωάννα.

Τις θερμότερες ευχές μας στην οικογένεια.

Η Ιωάννα Κωστοπούλου και ο Νίκος Κουτελάς, απέκτησαν τον Ιούνιο ένα κοριτσάκι. Τις θερμότερες ευχές μας στους ευτυχείς γονείς καθώς και στον παππού Φώτη και τη γιαγιά Σούλα Κωστοπούλου.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Η Έλενα Πίκουλα και ο Μάκης Αποστολάτος βάπτισαν την κόρη τους στις 22 Ιουνίου στον Ιερό ναό του Αγίου Γεωργίου στο Καβούρι και το όνομα αυτής Μαρίλια. Τις θερμές μας ευχές στους γονείς και στους παππούδες Μαρία και Τάκη Πίκουλα

ΠΕΝΘΗ

Απεβίωσε ο Χρήστος (Τάκης) Κόρδας.

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένειά του

Απεβίωσε το μέλος μας Πηγή Λάζου. Τα συλλυπητήριά μας στην οικογένειά της. Το 40ήμερο μνημόσυνο θα τελεστεί στις 27-07-2014 στον Αγ. Ιωάννη της οδού Βουλαγαμένης.

ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΙΔΙΟ

ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ

Από την Μαρία Κοσμάδακη

Υλικά.

- 1 κιλό ντομάτες ώριμες
- 2 κολοκυθάκια μέτρια
- 2 πατάτες
- 2 κρεμμύδια ξερά
- 1 γεμάτη κουταλιά του γλυκού φρέσκο ή ξερό δυόσμο
- 1½ κουταλάκι του γλυκού μπεϊκιν πάουντερ
- ½ κουταλιά του γλυκού σκόνη κόλιανδρο
- ½ κιλό αλεύρι
- αλάτι πιπέρι κατά βούληση

Εκτέλεση

- Κόβουμε σε κομμάτια τα λαχανικά (ντομάτες, κολοκυθάκια, πατάτες, κρεμμύδια) και τα πολτοποιούμε στο μούλτι μαζί με τον δυόσμο.
- Στην συνέχεια τα βάζουμε σε λεκάνη και προσθέτουμε το αλεύρι, τον κόλιανδρο, το μπεϊκιν πάουντερ, αλάτι κα πιπέρι.
- Ανακατεύουμε. Πρέπει να γίνει ένας μέτριος πολτός. Αν θέλουμε αφήνουμε μισή ώρα.
- Σε βαθύ τηγάνι βάζουμε λάδι (½ ελαιόλαδο, ½ σπορέλαιο). Για κάθε κεφτέ βάζουμε μία μεγάλη κουταλιά σούπας και τηγανίζουμε σε μέτρια φωτιά. Όταν είναι έτοιμοι οι κεφτέδες τους βάζουμε σε χαρτί κουζίνας. Τρώγονται κρύοι ή ζεστοί. Πάνε και με γιαούρτι.

ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Παρακαλούνται τα μέλη της Ε.Ο.Φ. να τακτοποιήσουν την ετήσια συνδρομή τους προς το Σύλλογο.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ Ε.Ο.Φ

Από 01-07-2014 έως 31-07-2014 τα Γραφεία της Ε.Ο.Φ. θα λειτουργούν Τρίτη - Πέμπτη - Παρασκευή από 18.00 έως 21.00 και τον Αύγουστο θα παραμείνουν κλειστά. Το Δ.Σ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

Το Δ. Σ. συμμεριζόμενο την επικρατούσα κατάσταση και για την προσέλκυση νέων μελών και κυρίως νέων στην ηλικία, όρισε δικαίωμα εγγραφής σε 5 € από 20 € που ήταν μέχρι σήμερα.

Παρά τις νουθεσίες του Εκδότη μας αρίφνητες!!!
 οι λέξεις των γραπτών σας Εοφίτες.

‘δουλιτρίθουλο ‘δουλιτρίθουλο= ολιτρίθου ‘λιλιτρίθου ‘δουλιτρίθου

ΠΟΙΗΣΗ

ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΤΟΥ ΟΡΕΙΒΑΤΗ

Πύργο θέλω να γκρεμίσω
 μια ξανθιά για να ξυπνήσω
 Κι απ' το ρέμα της Ουρλιάς
 να σε κλέψω μια βραδιά

Να σε πάρω να σε πάω
 στου Ολύμπου τα βουνά
 Και θεά να σε βαφτίσω
 στου Ενιπέα τα νερά

Στα φαράγγια του Ολύμπου
 και στα σπήλαια να ζω
 Τη νεράιδα μου να έχω
 και εκεί να κατοικώ

Ορειβάτη να σε κάνω
 και μαζί σου ν' ανεβώ
 Στη Μονή του Άγι- Διονύση
 και να σε στεφανωθώ

Και μαζί δε ν' ανεβούμε
 στου Ολύμπου την κορφή
 Και απ' τον Μύτικα θα δούμε
 και του Λία το θρονί

Ευάγγελος Μπόνaros
 Μέλος του ΕΟΣ Αθηνών και φίλος της
 ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ



ΠΑΡΝΗΘΑ ΦΥΛΗ - ΚΑΣΤΡΟ ΦΥΛΗΣ - ΡΕΜΑ ΘΟΔΩΡΑΣ

Κείμενο, φωτογραφίες:
Νάντια Λυράκη



Μια νέα πορεία, κυκλική, που ξεκινάει και καταλήγει στη Φυλή πραγματοποιήθηκε στις 23 Φεβρουαρίου. Μια πορεία με εναλλαγές, που εκτός από φυσιολατρικό έχει και ιστορικό ενδιαφέρον.

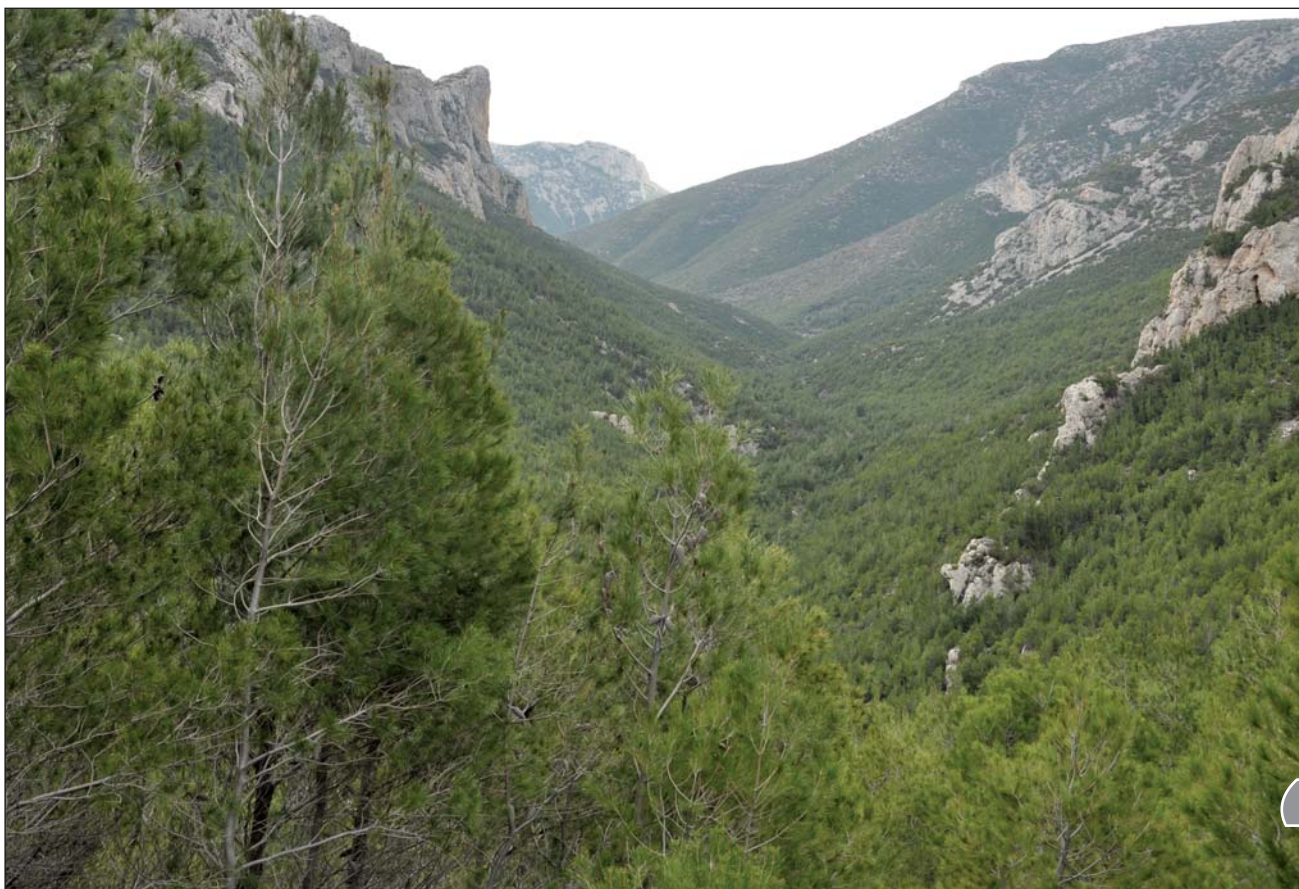
Στην αρχή περπατήσαμε προς τον υδραγωγό της Γιαννούλας και φτάσαμε σε ένα πλάτωμα με βρύση. Από εκεί κατηφορίσαμε αριστερά προς το ρέμα της Γκούρας. Μετά από 2½ ώρες ανηφορικής πορείας

και αφού αφήσαμε πίσω δεξιά το Άρμα, φτάσαμε στο κάστρο της Φυλής που βρίσκεται στη δυτική Πάρνηθα σε υψόμετρο 700 μ. στη θέση «Βουνό Φυλής».

Εδώ είναι το μέσον της διαδρομής μας. Τον 5° αιώνα π.Χ. κατασκευάστηκε εδώ ένα φρούριο για τον έλεγχο του δρόμου που ένωνε την Αττική με τη Βοιωτία. Λόγω όμως της ακαταλληλότητας του χώρου και της δύσκολης πρόσβασης,

εγκαταλείφθηκε το φρούριο και χτίστηκε τον 4° αιώνα π.Χ. ένα νέο φρούριο, αυτό που γνωρίζουμε σήμερα. Το φρούριο με την καίρια θέση του και την εξαιρετική θέα που παρέχει, έπαιξε σημαντικό ρόλο στο αμυντικό σύστημα που οργάνωσαν οι Αθηναίοι μετά την ήττα τους στον Πελοποννησιακό Πόλεμο. Είχε δύο κεντρικές πύλες που διατηρούνται και σήμερα και υδρευόταν από τέσσερις πηγές στα βόρεια, ενώ διέθετε αρκετές δεξαμενές νερού για την περίπτωση πολιορκίας. Δυστυχώς ο τελευταίος σεισμός με επίκεντρο στην Πάρνηθα δεν το άφησε αλώβητο.

Επιστρέφοντας από το κάστρο σε 1χμ περίπου δεξιά, συναντήσαμε το μονοπάτι για το ρέμα της Θοδώρας. Το μονοπάτι είναι κατηφορικό και σε πολλά σημεία είναι πολύ απότομο. Όμως μετά από λίγο συναντήσαμε αρχαίο υδραγωγό. Συνεχίσαμε δεξιά, κατηφορικά, περνώντας από κάποια ερείπια και καταλήγουμε σε χωματόδρομο. Ακολουθώντας τον χωματόδρομο προς τα αριστερά και στη συνέχεια μονοπάτι, κατηχήσαμε και πάλι στην Φυλή μετά από 6 ώρες περίπου. Ότι κάποιοι συνέχισαν σε ταβέρνα της περιοχής είναι τελείως τυχαίο.



ΠΑΣΧΑ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ



■ Θέα προς Καψάλι και νησί Χύτρα από το Porto Delphino, Φωτ. Μ. Βέττερ

Τα Κύθηρα τελικά... τα είδαμε και τα καλοείδαμε!!



Κείμενο Νίκος Τσούτσος



■ Μονή Μυρτιδιώτισσας, Φωτ. Β. Δημητροπούλου

Για τα **Κύθηρα**, γνωστά και με την παλαιότερη ενετική ονομασία **Τσιρίγο** (Cerigo), αναχωρήσαμε με δύο λεωφορεία την Μεγάλη Πέμπτη το πρωί 67 εκδρομείς, ζωή να' χουμε. Με τις προβλεπόμενες στάσεις φθάσαμε στην Νεάπολη Λακωνίας περίπου στις τρεις μισι. Εκεί είχαμε χρόνο για μεσημεριανό φαγητό, και στην συνέχεια επιβιβασθήκαμε στο πλοίο και καταπλεύσαμε στο Διακόφτι μετά από μία ώρα και είκοσι λεπτά περίπου, ενώ στα δύο ξενοδοχεία μας στο Καψάλι τακτοποιηθήκαμε περίπου στις οκτώ. Ορισμένοι από μας, μεταβήκαμε με ταξί στην χώρα, όπου στον Μητροπολιτικό ναό του Εσταυρωμένου προφτάσαμε και ακούσαμε μερικά από τα Ευαγγέλια της Ακολουθίας του Νυμφίου. Η εκκλησία ήταν πρωτότυπη χωρίς τοιχογραφίες με κινητές εικόνες που ακουμπούν ψηλά στον τοίχο, ο Ιερέας παράφωνος και ο ηλικιωμένος ψάλτης έβγαζε τις καταλήξεις των στίχων σαν να είναι η τελευταία του εκπνοή!!! Παρόλα αυτά όμως, το περιβάλλον εξέπεμπε ευλάβεια και κατάνυξη.

Την επόμενη μέρα, Μεγάλη Παρασκευή, σύμφωνα με το πρόγραμμα θα έπρεπε να κάνουμε την εκδρομή στο νησί Χύτρα. Δεν ήταν δυνατόν όμως να το πραγματοποιήσουμε λόγω θαλασσοταραχής. Έτσι



■ Επιτάφιος, Φωτ. Δ. Παγουλάτος



■ Ο Φάρος Μουδαρίου, Φωτ. Β. Δημητροπούλου

ακολουθήσαμε το πρόγραμμα της Δευτέρας του Πάσχα. Ο κ. Αλέκος Καστρίτσιος ντόπιος κάτοικος, δέχθηκε να γίνει για μια μέρα ο ξεναγός μας και έτσι μεταφερθήκαμε στα Τριφυλλιάνικα, από όπου μετά από θαυμάσια πορεία περίπου μιάμισης ώρας, φθάσαμε στην καστροπολιτεία Παλαιοχώρα ή όπως λέγεται, στον Μυστρά των Κυθήρων. Εκεί ξεναγηθήκαμε στην ιστορία του Νησιού, με έμφαση στην εισβολή και την καταστροφή που προκάλεσε ο Μπαρμπαρόσα. Κατόπιν μεταβήκαμε στον Μυλοπόταμο για να περπατήσουμε στα μονοπάτια των Νερόμυλων και των Καταρρακτών. Μια ξαφνική μπόρα όμως, ανέβαλε για μερικές ώρες την πορεία, την οποία έκανε αργότερα μια μικρότερη ομάδα των εκδρομέων. Η μέρα έκλεισε με την επίσκεψη στην Κάτω Χώρα Μυλοποτάμου. Εκεί περιδιαβήκαμε το αγγλικό σχολείο και το μικρό αλλά πολύ ενδιαφέρον κάστρο που διατηρούνται σε αρκετά καλή κατάσταση. Η πύλη του Κάστρου διακοσμείται από χαρακτηριστικά σύμβολα της Ενετικής Αυτοκρατορίας, ένα απ' αυτά είναι ο περωτός λέοντας έμβλημα του Αγίου Μάρκου. Επιστρέψαμε στα ξενοδοχεία μας και το βράδυ μεταβήκαμε στην Χώρα για να ακολουθήσουμε την περιφορά του Επιταφίου. Η περιφορά πέρασε από όλα τα δρομάκια του χωριού, ενώ τα σπίτια είχαν ανοίξει διάπλατα την κυρία είσοδό τους, επιτρέποντάς μας να θαυμάσουμε την νοικοκυροσύνη των ενοίκων.

Το Μεγάλο Σάββατο προωθηθήκαμε στο Ποταμό με το **ονομαστό** παζάρι του. Το



■ Η Χώρα από το Κάστρο, Φωτ. Β. Δημητροπούλου



■ Η Χώρα και στο βάθος το Κάστρο, Φωτ. Β. Δημητροπούλου



■ Αβλέμονας, Κύθηρα, Φωτ. Δ. Παγουλάτος

μέσα σε μια κατάφυτη ρεματιά. Από εκεί, μια ομάδα συνέχισε προς Πλατειά Άμμο με παράκαμψη προς τον Φάρο Μουδαρίου και συνολική πορεία περίπου τριισήμισι ωρών. Στην Πλατειά Άμμο, στην ταβέρνα «η Βαρκούλα», μας περίμεναν ωραιότατα νησιίσματα μαγειρευτά φαγητά που είχαν ετοιμαστεί για μας ,(είχαμε συνεννοηθεί βέβαια από την προηγούμενη).

Το βράδυ κάναμε Ανάσταση στην Χώρα και στην συνέχεια απολαύσαμε το πάρα πολύ καλό, προ παντός η μαγειρίτσα, Αναστάσιμο Δείπνο στην ταβέρνα Ξεγάτζαρος, κοντά στο Λιβάδι (το Μενυ το είχαμε κανονίσει και αυτό από μέρες).

Την επόμενη (Κυριακή του Πάσχα) προωθηθήκαμε με το λεωφορείο μέχρι την βάση του Βουνού από όπου πραγματοποιήσαμε ανάβαση στον Άγιο Γεώργιο. Από την κορυφή η ορατότητα έφτανε μέχρι την Κρήτη. Εκεί ο Φοίβος Τσαραβόπουλος μας ενημέρωσε για το ιστορικό των ανασκαφών αφού κατά την Μινωική περίοδο η κορυφή του λόφου αποτέλεσε Ιερό των Μινωϊτών. Κατεβήκαμε την πλαγιά από την άλλη πλευρά μέχρι το λιμάνι του Αβλέμονα, όπου όσοι δεν ήρθαν στην πορεία είχαν αρχίσει να τσιμπούν ...πετσούλες, από τα αρνιά που έψηναν οι ντόπιοι!!! Ακολούθησε μια μικρή επίσκεψη στα Λουτρά της Αφροδίτης και επιστρέψαμε στο Καψάλι, όπου στην ταβέρνα "Χύτρα" φάγαμε το Πασχαλινό μας γεύμα.

Το απόγευμα, με τα Λεωφορεία, πήγαμε στο περίφημο μοναστήρι της Παναγίας



■ Ανεβαίνοντας για Άγιο Γεώργιο, Φωτ. Μ. Βέττερ

παζαρί όμως δεν ήταν κάτι το αξιόλογο σε αντίθεση με το χωριό, που όλα τα παλιά κτήριά του είναι άξια φωτογράφησης!!! Στην συνέχεια με το λεωφορείο μεταβήκαμε στον Καραβά, όπου ψωνίσαμε από τοπικό φούρνο τα περίφημα παξιμαδάκια των Κυθήρων και στην συνέχεια περπατήσαμε όλοι μέχρι την πηγή Αμίρ Αλί και ακολούθως την πηγή Πορτοκαλιάς,



■ Η πέτρινη γέφυρα στο Κατούνι, Φωτ. Β. Δημητροπούλου



■ Μονή Μυρτιδιώτισσας, Φωτ. Δ Παγουλάτος

της Μυρτιδιώτισσας, όπου άλλοι παρακολούθησαν την λειτουργία της Αγάπης και άλλοι, μετέβηκαν στο κοντινό εξωκκλήσι του Αγίου Νικολάου του Κρασά. Ένας καλός λόγος για να το επισκεφθούμε, ήταν το υπέροχο ηλιοβασίλεμα που προσφέρει η θέση του πάνω στον γκρεμό.

Την Δευτέρα του Πάσχα μια και η θαλασσοταραχή συνεχίστηκε, ματαιώθηκε οριστικά η εκδρομή στο νησί Χύτρα και επομένως κάναμε την ξενάγηση του Κάστρου της Χώρας. Το κάστρο δεσπόζει ανάμεσα σε 3 πελάγη (Ιόνιο, Κρητικό και Αιγαίο) και ήταν ανέκαθεν «το μάτι της Κρήτης», διότι η φρουρά μπορούσε να παρακολουθεί τις κινήσεις των караβιών. Εκεί η κ. Ελένη Χάρου μας πληροφόρησε για την ιστορία του και μας έψαλε έναν θαυμάσιο θρησκευτικό ύμνο του ιδιαίτερου Κρητο-Κυθηρικού μέλους. Στην συνέχεια, όλοι μαζί περιδιαβήκαμε το Μέσα Βούργο και στο τέλος ορισμένοι περπάτησαν μέχρι το ακρωτήριο Τραχήλα. Το απόγευμα μια ομάδα περπάτησε από το ξενοδοχείο μέχρι το Σπήλαιο της Αγίας Σοφίας Καλάμου (τρεις ώρες πήγαινε-έλα).

Την τελευταία μέρα (Τρίτη του Πάσχα), τα λεωφορεία, μας προώθησαν στο Μνημείο Κολοκοτρώνη και από εκεί μια ομάδα κατέβηκε με τα πόδια στο Διακόφτι σε μιάμιση περίπου ώρα, όπου συναντήθηκε με την τουριστική ομάδα. Η διαδρομή ήταν σπαρμένη φυτευτές πέτρες και έτσι είχαμε κάποιες πτώσεις με ελαφρούς ευτυχώς τραυματισμούς. Εκεί επιβιβασθήκαμε στο πλοίο για το ταξίδι του γυρισμού. Στην Νεάπολη είχαμε τον χρόνο να απολαύσουμε τα... τοιπουράδικά της και στην συνέχεια αναχωρήσαμε με τα λεωφορεία για την Αθήνα, όπου με τις προβλεπόμενες στάσεις φθάσαμε περίπου στις εννιά το βράδυ.

Έτσι τέλειωσε μια ακόμα πετυχημένη εκδρομή του συλλόγου μας. Το νησί των Κυθήρων μας έδωσε την δυνατότητα να περάσουμε τόσο ευχάριστα τις ημέρες του Πάσχα ώστε, για μια ακόμα φορά, όλοι οι ΕΟΦίτες που ήμασταν εκεί δικαιούμαστε να φωνάξουμε:

‘Όσοι δεν ήλθατε χάσατε!!!



■ Πηγές Αμύρ Αλί, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Στην Παλαιόπολη, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Κύθηρα, Φωτ. Δ. Παγουλατος



■ Το μοναδικό καμπαναριό στην πλατεία Μυλοποτάμου, Φωτ. Β. Δημητροπούλου



■ Η Χώρα, Φωτ. Μ. Βέττερ



Γράφει ο Νίκος Νίντος

Η έναρξη της εκδρομής ήταν περιπετειώδης. Λόγω του Μαραθωνίου ήταν αδύνατη η πρόσβαση στο κέντρο και αναγκαστήκαμε να πάμε στην πλατεία Μεταξουργείου για να μας παραλάβει το πούλμαν. Την μεγαλύτερη ταλαιπωρία υπέστη ο Χρόνης που από λεωφόρο Αλεξάνδρας τελικά μας συνάντησε στην γέφυρα της Βαρυμύμης. Έτσι ξεκινήσαμε στις 8.00 π.μ..

Φτάσαμε στο χωριό Κουρκουλοί (υψ. 415 μ.) περίπου στις 11.20 πμ. Από εδώ θα ξεκίναγε η διάσχιση του Ξηρού όρους. Μια δεύτερη αναποδιά. Αρρώστησε (???) το Σάββατο ο νεαρός που θα μας οδηγούσε στο βουνό. Μετά από πολλά τηλεφωνα με τον κοινοτάρχη βρέθηκε νέος οδηγός που όμως δεν ήταν γνώστης όλης της διαδρομής. Τελικά η πορεία άρχισε στις

11.30 πμ και συμμετείχαν 24 άτομα. Στην αρχή και για περίπου μιάμιση ώρα περπατήσαμε σε αγροτικούς δρόμους και αντιπηκτικές ζώνες. Η φύση και λόγω εποχής ήταν θαυμάσια και η πορεία άνετη. Η κορυφή του βουνού φαίνεται από μακριά και δεν υπήρχε περίπτωση να χαθούμε. Άρχισε η ανάβαση με κατεύθυνση την κορυφή μέσα από δάση με έλατα, σφενδαμους και δρύς. Η πορεία είναι ανηφορική και σε πολλά σημεία συναντάμε βράχια. Μετά από 2 ώρες φθάνουμε στην κορυφή (υψ. 990 μ.). Αγναντεύουμε τα γύρω βουνά Δίρφη, Πυξαριά, Καντήλι, Τελέθριο, Λιχάδα και στο βάθος το Πήλιο. Οι Σποράδες φαίνονται αχνά στο βάθος αλλά πιο κοντά μας είναι τα αγαπημένα νησιά του συλλόγου τα Λιχαδονήσια. Ξεκουραζόμαστε για μισή περίπου ώρα παίρνουμε δυνάμεις και ξεκινάμε την κάθοδο για τους καταρράκτες του Δρυμώνα. Το μονοπάτι είναι ευδιάκριτο, εύκολο και καλοσημαδεμένο μέσα σε δάσος. Με χαρά βρήκαμε ανθισμένες τις παιώνιες που ήταν και ο κύριος λόγος που βάλαμε την εκδρομή αυτή την εποχή. Είναι του τύπου Παιώνια η αρσενική (*Raeonia mascula*) και εντυπωσιάζουν με το μέγεθος και την ομορφιά τους. Φτάσαμε στην περιοχή των καταρρακτών περίπου μετά από μιάμιση ώρα. Επισκεφτήκαμε τους καταρράκτες και αναχωρήσαμε για το μοναστήρι του οσίου Δαβίδ και για την Λίμνη όπου και φάγαμε. Αν και κάπως κουραστική (μη ξεχνάμε υψομετρική διαφορά περίπου 600μ.) η εκδρομή ικανοποίησε τους συμμετέχοντες.



■ Στην Ξακουστή Λίμνη (αρχ. Ελύμνιο) έφερε ο Δίας την Ήρα γαμήλιο ταξίδι, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Στην κορυφή Ξηρόν Όρος 990 μ, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Μ. Βέττερ



■ Παιώνια, Φωτ. Μ. Βέττερ



ΟΡΟΣ ΞΗΡΟΝ - ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ

Κείμενο-Φωτογραφίες: Γιώργος Γκλέτσος

Η εκδρομή ξεκίνησε με μία ώρα καθυστέρηση γιατί λόγω του Ημιμαραθωνίου της Αθήνας 2014 αποκλείστηκε το κέντρο της πόλης και τα υπερβολικά μέτρα ασφαλείας του αγώνα ξεπέρασαν και αυτά του Μαραθωνίου της Βοστώνης. Έτσι κάναμε μία πρώτη πρωινή προθέρμανση περπατήματος για να φθάσουμε ως εκεί που μας περίμενε το πούλμαν. Αφού, μαζέψαμε καθ' οδόν όσους δυσκολεύονταν να φθάσουν στο σημείο ξεκινήματος, συνεχίσαμε ως τη Νέα Αρτάκη για να πάρουμε έναν καφέ και κατόπιν μπήκαμε στον κορμό της Βόρειας Εύβοιας, δίπλα στον ποταμό Κηρέα, διασχίζοντας ονειρεμένες περιοχές, κατάφυτες με ελιές, πεύκα, πλατάνια και έλατα. Η άνοιξη σε όλο της το μεγαλείο και φθάσαμε στο χωριό Κορκολοί, όπου κάποιος ντόπιος οδηγός θα ανελάμβανε να οδηγήσει τους ορειβάτες στο όρος Ξηρόν (990μ.). Ο τύπος ήταν μάλλον άσχετος και οδήγησε την ομάδα σε δύσκολες αναρριχητικές διαδρομές, όσο για τους καταρράκτες, είπε πως δεν θα είχαν νερό! Δεν ξέρω πόσο ψάξαμε για να τον βρούμε, αλλά τελικά η ομάδα τα κατάφερε και χωρίς αυτόν.

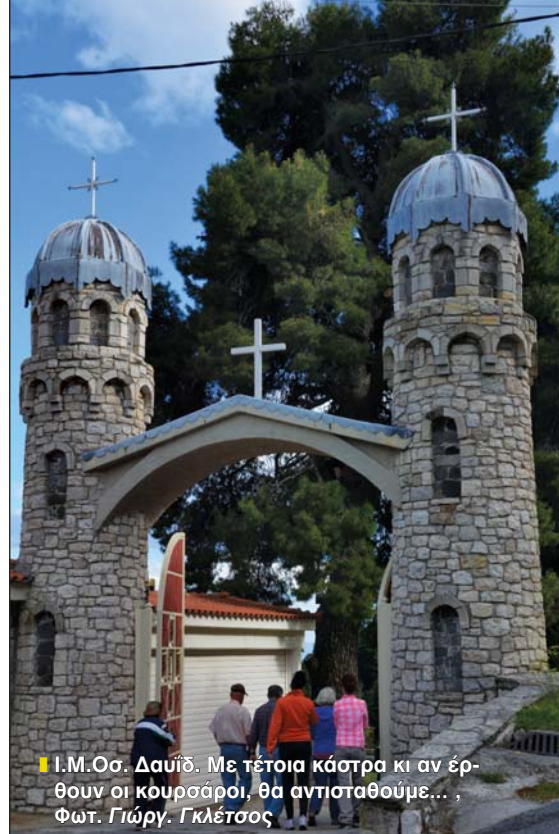
Η ομάδα των πεζοπόρων επισκέφθηκε την γυναικεία Ιερά Μονή Αγ. Νικολάου Γαλατάκη με τις αγιογραφίες της Κρητικής Σχολής (15ος αιών), χτισμένη από τον 7ο αιώνα, πάνω στα ερείπια αρχαίου ναού του Ποσειδώνα, από κάποιον καπετάνιο από τον Γαλατά της Πόλης, που κινδύνεψε να πνιγεί στην παραλία του όρους Καντήλι. Οι ευγενέστερες μοναχές μας ξενάγησαν, κι εμείς απολαύσαμε με την καρδιά μας την ιερότητα του μοναστηριού και το υπέροχο τοπίο στο οποίο δεσπόζει. Η μονή αποπνέει μια ατμόσφαιρα ευλάβειας και γαλήνης, ενώ η θάλασσα στα πόδια μας μόλις και ρυτίδιαζε σ' ένα αρμονικό συνδυασμό του γαλάζιου της με το πράσινο του πυκνού πευκοδάσους.

Επιστρέψαμε προς τη Λίμνη και πεινασμένοι βρήκαμε μια ταβέρνα με ποικιλία εδεσμάτων, για να πάρουμε δυνάμεις να περπατήσουμε στους καταρράκτες. Μην ξεχνάτε ότι το καλό φαγητό μπορεί να είναι η μισή απόλαυση μιας επιτυχημένης εκδρομής. Παρακάμψαμε τις Ροβιές και χορτάτοι πια ανεβήκαμε στην περιοχή του Πάρκου των Καταρρακτών Δρυμώνα, στο ρέμα Σηπιάς, σε ένα υπέροχο τοπίο με τρεχούμενα νερά και μικρές λιμνούλες και βάθρες για κολύμπι, με σκαλοπάτια και μονοπάτια σηματοδοτημένα και περιποιημένα, με ξύλινα κάγκελα και προστατευτικά σχοινιά. Η ομορφιά

του τοπίου μας συναρπάζει και το βουητό του μικρού καταρράχτη (15μ.) καθώς και το κελάρημα των νερών που κυλούν ανάμεσα στα βράχια συμπληρώνεται απ' το κελάηδημα των πουλιών που τραγουδούν την ομορφιά της φύσης. Όπου να'ναι θα ξεπροβάλει ο τραγοπόδαρος Πάνας με το σουραύλι του, και οι όμορφες Νύμφες του δάσους για να στήσουν τον χορό.

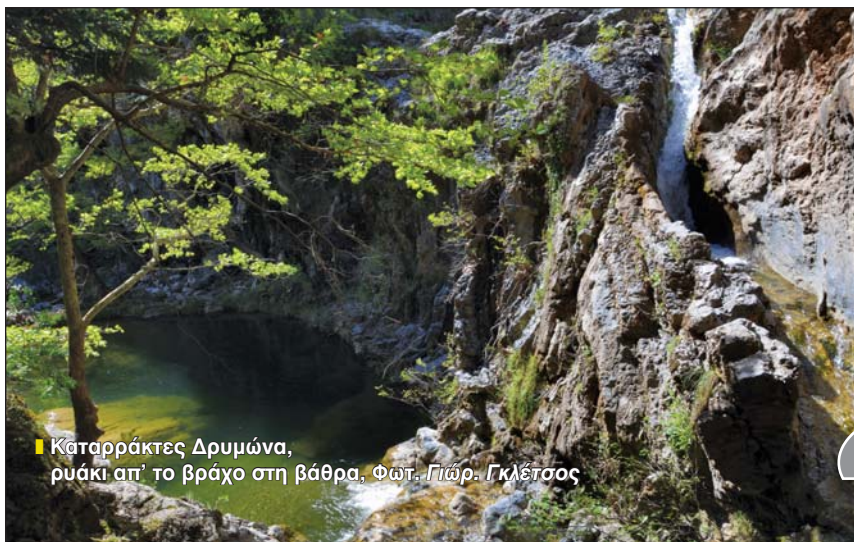
Φύγαμε γοητευμένοι και συνεχίσαμε πεζοπορώντας προς την Ιερά Μονή Μεταμόρφωσης του Σωτήρος του Οσίου Δαυίδ, που κτίστηκε τον 16ο αιώνα από τον Γέροντα Δαυίδ, φωτισμένο δάσκαλο του Γένους, που φρόντισε την παιδεία των υπόδουλων στους Τούρκους Ελλήνων. Ένας ακόμη χαρισματικός μοναχός πέρασε από εδώ, ο σύγχρονος ηγούμενος Ιάκωβος Τσαλίκης που έζησε ασκητική ζωή και άφησε εποχή. Στην Ιερά Μονή Δαυίδ λέγεται πως γίνονται πλήθος θαυμάτων, γι' αυτό και συρρέουν πλήθη πιστών που εντυπωσιάζονται απ' την προβολή της μονής αλλά και τις αρχιτεκτονικές της υπερβολές, ίσως κάποιου ευφάνταστου Αρχιτέκτονα που καλογέριψε κι έβγαλε το άχτι του. Εδώ υπάρχει ένας αέρας εντυπωσιασμού, αλλά και προσμονής για κάποιο επικείμενο θαύμα.

Μαζί μας απ' τους καταρράκτες και μετά έφθασαν οι ορειβάτες από το Ξηρόν όρος, που μπορεί να τους κούρασε μα δεν τους... τρομοκράτησε. Όλοι μαζί φθάσαμε στην Λίμνη (αρχαία πόλη Ελύμιον), γνωστή για τη ναυτοσύνη των κατοίκων της, πατρίδα του οπλαρχηγού Αγγελή Γωβιού, της ηρωίδας της Αντίστασης στην Κατοχή Λέλας Καραγιάννη (οργάνωση «Μπουμπουλίνα») και επίσης του εξαιρετικού θεατρικού συγγραφέα και κωμωδιογράφου χιουμορίστα Νίκου Τσιφόρου. Οι πεινασμένοι ορειβάτες έπεσαν με τα μούτρα στους μεζέδες στα παραλιακά στέκια, κι όσοι δεν έτρωγαν έκοβαν βόλτες στο λιμάνι απολαμβάνοντας το ανοιξιάτικο δειλινό και χαζεύοντας τα κύματα



■ Ι.Μ.Οσ. Δαυίδ. Με τέτοια κάστρα κι αν έρθουν οι κούρσαροι, θα αντισταθούμε... , Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος

να σκάνε στο λιμάνι κοντά στα χαριτωμένα νεοκλασικά σπιτάκια. Στο τέλος όλοι κουρασμένοι περιμέναμε να ξεκινήσουμε το μακρινό ταξίδι της επιστροφής. Όμως ένα ζευγάρι ξεχάστηκε και συνέχισε να απολαμβάνει τους λιμνιώτικους μεζέδες και στο τέλος τους μελωμένους λουκουμάδες της Λίμνης, που όπως λέει η Ιστορία είναι το θαυμάσιο μέρος που διάλεξε ο Δίας για να ξεπαρθενώσει την Ήρα. Πού είσαι μεγάλη Τσιφόρε να γράψεις καμιά χιουμοριστική-σκαμπρόζικη ιστορία όπως «τα παλιόπαιδα τα ατίθασα» και τόσες ακόμη ιστορίες για θέατρο και σενάρια κινηματογράφου που τόσο μας διασκέδασαν. Σαν γύρισε το ζευγάρι ζήτησε συγγνώμη για την αργοπορία, ο αρχηγός έδωσε εν τέλει εντολή να φύγουμε και ο καλός μας οδηγός ο Κωστάκης ξεκίνησε ένα «ράλλυ Ευβοίας» με εμάς συνοδηγούς στον δύσκολο φιδωτό δρόμο για να φθάσουμε μετά τόσες καθυστερήσεις και ταλαιπωρία στην Αθήνα πριν τα μεσάνυχτα. Τελικά τα καταφέραμε και φθάσαμε όλοι σώοι, χαρούμενοι και έγκαιρα. Και εις άλλα με υγεία.



■ Καταρράκτες Δρυμώνα, ρυάκι απ' το βράχο στη βάθρα, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΟΦ

ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΜΑΡΤΙΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 5 ΕΚΔΡΟΜΕΣ
(4 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ 1 ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΗ) ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 330 ΑΤΟΜΩΝ

ΑΡΓΟΣ-ΚΑΣΤΡΟ ΛΑΡΙΣΑ - ΚΕΦΑΛΑΡΙ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 51 άτομα. Έγινε επίσκεψη στο αρχαιολογικό μουσείο του Άργους, και ξενάγηση στους χώρους της Αρχαίας Αγοράς και Θεάτρου. Ομάδα από 37 πεζοπόρους ανέβηκε στο κάστρο Λάρισα του Άργους και από αυτούς 25 συνέχισαν την πορεία μέχρι το περιφερειακό δρόμο του κάστρου. Όλη η ομάδα κατέληξε για φαγητό στο χωριό Κεφαλάρι Αργολίδας.

ΜΑΚΡΟΝΗΣΟΣ

Με 3 πούλμαν και αρκετά Ι.Χ. 125 άτομα συμμετείχαν σε αυτή την εκδρομή. Με σκάφη πέρασαν στο νησί και μετά την επίσκεψη στο τόπο μαρτυρίου ομάδα από 37 πεζοπόρους περπάτησαν από την προκουμιά μέχρι τον Φάρο στο νότιο τμήμα του νησιού με επιστροφή από την κορυφογραμμή.

ΣΠΑΡΤΗ

Στην τετραήμερη αυτή εκδρομή συμμετείχαν 49 άτομα. Έγιναν πολλές πεζοπορίες με συνολική συμμετοχή 23 πεζοπόρων και πραγματοποιηθήκαν επισκέψεις σε πολλούς χώρους αρχαιολογικού και τουριστικού ενδιαφέροντος. Λεπτομέρειες στα σχετικά άρθρα.

ΠΥΡΓΟΣ ΒΑΣΙΛΙΣΣΗΣ - ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

67 άτομα με 2 πούλμαν επισκέφθηκαν εναλλάξ τον κήπο Διομήδους στο Δαφνί και τον πύργο Βασιλίσσης στο Ίλιον. Ξεναγηθήκαμε και στους δύο χώρους Στον Πύργο Βασιλίσσης μετά την επίσκεψη στον αμπελώνα, τον πύργο και τους στάβλους, έγινε στο οινοποιείο μάθημα οινογνωσίας με τα σχετικά μεζεδάκια.

ΑΣΚΡΗ - ΜΟΝΗ ΜΑΚΑΡΙΩΤΙΣΣΑΣ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 38 άτομα. Από αυτούς 33 άτομα πεζοπόρησαν από την Άσκη μέχρι την Μονή Μακαριώτισσας ενώ 5 έκαναν μικρότερες πορείες.

ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΠΡΙΛΙΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 4 ΕΚΔΡΟΜΕΣ
(3 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ 1 ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ) ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
185 ΑΤΟΜΩΝ



Η τουριστική ομάδα στη Σπάρτη,
Φωτ. Β. Συλβεστριάδης

ΦΡΟΥΣΙΟΥΝΑ-ΛΥΡΚΕΙΟ-ΝΕΣΤΑΝΗ

Στην εκδρομή αυτή έλαβαν μέρος 20 άτομα. Όλοι ξεκίνησαν από το χωριό Φρουσιούνα και περπάτησαν μέχρι την εκκλησία της Αγίας Παρασκευής. Από εκεί 7 άτομα επισκέφτηκαν τη Νεστάνη και την μονή της Παναγίας Γοργοεπήκοου ενώ τα υπόλοιπα 13 άτομα συνέχισαν για τη κορυφή Φραγκοκούκουρα 1755μ. με επιστροφή στην Νεστάνη όπου έφαγαν όλοι.

ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ

Με συμμετοχή 67 εκδρομών έγινε η εκδρομή. Μια ομάδα 48 ατόμων έκανε την κλασική διαδρομή από Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου προς Διακοφτό. Μια μικρότερη ομάδα 14 ατόμων ξεκίνησε από το Διακοφτό και ανέβηκαν τον Βουραϊκό ως την Ζαχλωρού όπου την παρέλαβε το πούλμαν και την έφερε στο Διακοφτό. Τέλος μια ακόμα μικρότερη από 5 άτομα διημέρευσε στα Καλάβρυτα και Διακοφτό



Κορυφή του Λύρκειου, Φωτ. Μ. Βέττερ



Μαίναλο, Φωτ. Μ. Βέττερ



εκδρομές - εκδηλώσεις



ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΜΑΪΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 6 ΕΚΔΡΟΜΕΣ
(4 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ, 2 ΔΙΗΜΕΡΕΣ) ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 153 ΑΤΟΜΩΝ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ-ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ

Με συμμετοχή 21 ατόμων με πούλμαν και πολύ περισσότερων που κινήθηκαν με Ι.Χ. έγινε η καθιερωμένη εορτή του συλλόγου στην κατασκήνωση που συνδυάζει την εορτή του Αγίου Γεωργίου με την εορτή της Πρωτομαγιάς και το ετεροχρονισμένο Πασχαλιτικό Πανηγύρι

ΞΗΡΟ ΟΡΟΣ

34 άτομα συμμετείχαν σε αυτή την εκδρομή. 24 ορειβάτες πραγματοποίησαν την διάσχιση από το χωριό Κουρκουλοί στους καταρράκτες Δρυμώνα ενώ 10 τουρίστες επισκεφτήκαν τις Ροβιές το μοναστήρι της Γαλακτεράς και τους καταρράκτες Δρυμώνα απ' όπου παρέλαβαν τους ορειβάτες. Όλοι μαζί επισκέφτηκαν το μοναστήρι του οσίου Δαβίδ και την Λίμνη. Περισσότερα όμως σε σχετικά άρθρα.

ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ-ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ

18 εκδρομείς πήγαν στον ορεινό Ξενώνα για την εορτή του Αγίου Νικολάου του εν Βουνένους. Όλοι τους ασχολήθηκαν με τις προετοιμασίες της εορτής ενώ 5 ορειβάτες με σηματοδοτήσεις στην Μικρή Ζήρεια.

ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ-ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ

Μια ομάδα 8 ατόμων από τους εκδρομείς παρέτειναν την διαμονή τους στον Ξενώνα και με την προσθήκη 2 νέων εκδρομέων ασχολήθηκαν με εργασίες στο Ξενώνα και σηματοδοτήσεις

ΜΕΘΥΔΡΙΟ - ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 48 άτομα. 37 πεζοπόροι πραγματοποίησαν πορεία που ξεκινάγε κοντά στο Μεθύδριο και περνώντας από τις θέσεις Παλιοχώρι και Βλάχικα κατέληγε στην Στεμνίτσα. Το μονοπάτι ήταν σχετικά ομαλό, σκιερό, σε ωραίο πράσινο τοπίο. Οι 11 τουρίστες επισκέφτηκαν το Μεθύδριο την Βυτίνα την Δημητσάνα και την Στεμνίτσα ενώ έκαναν κατά ομάδες μικρότερες πορείες και επισκέψεις σε ιστορικής σημασίας μέρη.

ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΕΦΙΑΛΤΗ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 22 άτομα. 16 πεζοπόροι πραγματοποίησαν την διαδρομή μονοπάτι του Εφιάλτη που ξεκινάει λίγο κάτω από την Μονή Δαμάστας και καταλήγει στο χωριό Θερμοπύλες. Οι υπόλοιποι εκδρομείς επισκέφτηκαν την Μονή Δαμάστας και την Ανάβρα. Μία ομάδα 4 ατόμων περπάτησαν από την Ανάβρα μέχρι την Μενδενίτσα. Η τουριστική ομάδα έφαγε στην Ανάβρα ενώ η ορειβατική στον Άγιο Κωσταντίνο.

ΚΥΘΗΡΑ

Η εξαήμερη Πασχαλινή εκδρομή έγινε στα Κύθηρα με συμμετοχή 67 ατόμων. Πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις σε όλους περίπου τους ενδιαφέροντες χώρους του νησιού σε συνδυασμό με πεζοπορίες. Λεπτομέρειες στο σχετικό άρθρο

ΑΙΓΙΝΑ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 31 άτομα. Η πεζοπορική ομάδα από 16 άτομα προωθήθηκε μέχρι τους Τζίγκιδες και κατέληξε στο Σφεντούρι από όπου παρελήφθη από το πούλμαν και πήγε για φαγητό στην Πέρδικα. Η τουριστική ομάδα από 15 άτομα, επισκέφθηκε τις αρχαιότητες και το μουσείο του ναού της Αφαίας, το ψαροχώρι Αγ.Μαρίνα, την Παλιόχωρα, την εκκλησία του Αγ.Νεκταρίου, το μουσείο Καπράλου στην πόλη της Αίγινας και κατέληξε στην Πέρδικα για φαγητό



■ Στον Προφήτη Ηλία 815μ.
Φωτ. Μ. Βέττερ



ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΟΦ εκδρομές - εκδηλώσεις



■ Ορειβασία στη Φρουσιούνα, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος

Εκδηλώσεις που έγιναν το προηγούμενο τρίμηνο

- Στις 09/03/2014 έγινε στα γραφεία μας η παρουσίαση του αναμνηστικού επετειακού λευκώματος για τα 80 χρόνια της ΕΟΦ
- Στις 12/03/2014 παρακολουθήσαμε στο θέατρο Αθηνών την παράσταση «Ο Πουπουλένιος» του Μάρτιν Μακ Ντόνα
- Στις 09/04/2014 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η κλήρωση των οικίσκων
- Στις 11/04/2014 σε συγκέντρωση στα γραφεία μας έγιναν οι προτάσεις για την εκδρομή του εξωτερικού, την πολυήμερη του καλοκαιριού καθώς και για τις άλλες εκδρομές της χρονιάς
- Στις 28/04/2014 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η προβολή ψηφιακών φωτογραφιών του Αλέξανδρου Παππά με θέμα «Με την ΕΟΦ στις Δαλματικές Ακτές»
- Την 01/05/2014 εορτάσαμε στην κατασκήνωση την καθιερωμένη εδώ και πολλά χρόνια εκδήλωση "Εορτή Αγίου Γεωργίου & Πασχαλινό – Πρωτομαγιάτικο Πανηγύρι". Η εκδήλωση ξεκίνησε με αρτοκλασία για την γιορτή του Αγίου Γεωργίου που έγινε στο εκκλησάκι μας. Ακολούθησε φαγητό με οβελία και τέλειωσε με τον διαγωνισμό Πρωτομαγιάτικου στεφανιού όπου διακρίθηκαν όλοι.
- Στις 09/05/2014 συνεορτάσαμε στον ορεινό ξενώνα με τους κατοίκους του Κεφαλαριού τον Άγιο Νικόλαο τον εν Βουνένοις. Έγινε αρτοκλασία στο εκκλησάκι του εορτάζοντος Αγίου και ακολούθησε η καθιερωμένη δεξίωση
- Στις 19/05/2014 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η προβολή ψηφιακών φωτογραφιών του Μπάμπη Μπίζα με θέμα «Οι άγνωστες γωνίες του πλανήτη».
- Στις 28/05/2014 συγκεντρώθηκαν μέλη μας στα γραφεία μας για να προτείνουν εκδρομές για το επόμενο τρίμηνο
- Στις 31/05/2014 ξεναγηθήκαμε στο Θωρηκτό Αβέρωφ

Με την ΕΟΦ στην Μακρόνησο

Είχαμε επισκεφθεί την Μακρόνησο με 111 άτομα το 2009 και συχνά, οι Εοφίτες, ζητούσαν να επαναλάβουμε την εκδρομή αυτή στο ιστορικό – μαρτυρικό νησί. Οι Εοφίτες έχουν αποδείξει πολλές φορές ότι ενδιαφέρονται για την ιστορία διότι όποτε προγραμματίσουμε επίσκεψη σε Μουσείο, σε Αρχαιολογικό Χώρο, σε Ιστορικό Τόπο, συμμετέχουν ομαδικά.

Τελικά, στις 16/3/14 ξαναεπισκεφθήκαμε

την Μακρόνησο με συμμετοχή 125 ατόμων για να τιμήσουμε την μνήμη όσων υπέφεραν.

Μία επίσκεψη στην Μακρόνησο έχει πολλά ενδιαφέροντα. Συνδυάζει πολλά και ποικίλα θέματα που συγκροτούν μία ημερήσια χειμερινή εκδρομή. Θαλάσσιο ταξίδι με λάντζες από το Λαύριο, επίσκεψη στα λίγα κτίσματα που απέμειναν όρθια μετά από πολύχρονη έλλειψη κρατικού ενδιαφέροντος. Απόλαυση

της θέας προς τις Νοτιοανατολικές ακτές της Αττικής, πεζοπορία, φωτογράφιση αλλά κυρίως με την ηρεμία του περιβάλλοντος που σε αναγκάζει να φέρεις στην μνήμη σου ό,τι έχεις πληροφορηθεί για αυτά που αντιμετώπισαν συμπατριώτες μας τα προηγούμενα χρόνια. Οι περισσότεροι επισκέπτες θεωρούν ότι το νησί είναι συνδεδεμένο μόνο με την περίοδο 1947 – 1950 διότι αγνοούν ότι και την περίοδο 1912 – 1913 είχε χρησιμοποιηθεί σαν στρατόπεδο συγκέντρωσης.

Ειδικά, για τους πεζοπόρους, υπάρχουν δύο ενδιαφέρουσες διαδρομές με διάρκεια περίπου 4 ωρών η κάθε μία. Φέτος προτιμήσαμε να πεζοπορήσουμε νότια, περνώντας από διάφορα στρατόπεδα, θέατρα, φυλάκια μέχρι τον φάρο. Στην προσεχή μας εκδρομή θα ακολουθήσουμε την βόρεια διαδρομή που τμήμα της είναι και η κορυφογραμμή με θέα προς τις δύο θαλάσσιες πλευρές του νησιού.

Τέλος, η εκδρομή συνδυάζει καλό φαγητό στο Λαύριο και για συμπλήρωμα, μερικοί επισκέπτονται το πολύ ενδιαφέρον Ορυκτολογικό Μουσείο του Λαυρίου.

Απόστολος Ψυράκης



■ Φάρος στο Νότιο άκρο της Μακρόνησου, Φωτ. Μ. Βέττερ



**NATURE'S
PROTECTION**

Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΤΗΣ ΕΚΦΑΝΣΗ



MicroZeoGen:

στην πρώτη γραμμή της διατροφικής καινοτομίας



Η αποστολή μας

είναι να προσφέρουμε ανώτερη αξία στους καταναλωτές και να ενισχύσουμε το δεσμό μεταξύ ανθρώπων και ζώων προσφέροντας ζωοτροφές αδιαμφισβήτητης ποιότητας, με βάση τις πραγματικές διατροφικές ανάγκες των σκύλων και γατών.

Η υπόσχεσή μας σε σας

Για τη "Nature's Protection" η διασφάλιση της ποιότητας έρχεται πρώτη. Είναι η βασική αρχή μας και την ακολουθούμε πιστά. Η ποιότητα για εμάς είναι μια έννοια, η οποία συνίσταται στα αγνά υλικά που χρησιμοποιούμε, στα προϊόντα που προσφέρουμε και στις υπηρεσίες που παρέχουμε στους πιστούς πελάτες μας.

www.naturesprotection.eu



ΕΛΑΝΚΟ ΕΛΛΑΣ

ΕΛΑΝΚΟ ΕΛΛΑΣ Α.Ε.Β.Ε. ΑΘΗΝΑ: Μεσογείων 335, 152 31 Χαλάνδρι, Τηλ.: 213 006 5000,
ΘΕΣΣ/ΚΗ: Τηλ.: 2310 289 100, e-mail: contact@elanco.gr, www.elanco.gr

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΑΡΙ ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Γράφει ο Δημήτρης Παγουλατος
Φωτογραφίες Δ. Αρμενιάκος – Δ. Παγουλάτος



Έντεκα χρόνια συμπληρώσαμε εφέτος στις 9 Μαΐου που οι Κεφαλαριώτες και οι Εοφίτες συνεορτάζουμε τον Αγ. Νικόλαο τον Εν Βουνένοις, το όνομά του οποίου φέρει το εκκλησάκι δίπλα στον Ορεινό μας Ξενώνα στο Κεφαλάρι της Κορινθίας. Μια απόφαση που μας έφερε πολύ κοντά και κάθε χρόνο ασχέτως με το αριθμό των παρόντων, ό δεσμός γίνεται πιο δυνατός και η φιλία πιο μεγάλη.

Μετά την Θεία λειτουργία και το μοίρασμα των άρτων, ανεβήκαμε όλοι μαζί στον Ξενώνα μας για να ανταλλάξουμε τις ευχές, με ένα ποτήρι κρασί προσφορά από τους οινοπαραγωγούς του χωριού, με τα ωραία μεζεδάκια που μας ετοιμάζει η κ. Ελευθερία. Πρέπει και τα δύο να είχαν μεγάλη επιτυχία, γιατί τα τραγούδια άρχισαν να ακούγονται από τους καλλιφωνούς της συντροφιάς, αλλά για πρώτη φορά οι χορευτές των ελληνικών χωρών έκαναν επίδειξη γνώσεων και μάλιστα με τις ευλογίες του παπά Ηλία.

Στον αποχαιρετισμό οι ευχές ήταν του χρόνου να είμαστε όλοι καλά, περισσότεροι στην παρέα, πιο πολλούς μεζέδες, πιο πολλά τραγούδια, πιο πολλούς χορούς και χορευτές. Γιατί όχι, αν ξεκινήσουμε από τώρα τις ετοιμασίες, δεν θα μπορούμε να λέμε ότι ο χρόνος ήταν λίγος, για να ετοιμάσουμε μια τέτοια μεγάλη εορτή.

Μετά τις γιορτές και τους χορούς για δύο ημέρες, μια παρέα από την ορειβατική ομάδα της Ε.Ο.Φ., ο Βασίλης, η Μάγια, η Μαρία, ο Δημήτρης, η Αμαλία, ο Χρήστος, η Έφη, και η Μαρία, έκαναν μια σπουδαία δουλειά. Καθάρισαν και σημάδεψαν το μονοπάτι από το Ξενώνα μας προς την Ζήρια. Την ίδια δουλειά έκαναν και στο μονοπάτι από το χωριό Κεφαλάρι προς το Μπούζι. Θερμά συγχαρητήρια σε όλους, γιατί εκτός από το ορειβατικό έργο, μας έδειξαν ότι μπορούν να συνυπάρξουν ο τζιτζικας και ο μέρμηγκας.

Για μία ακόμα χρονιά η παράδοση, ευτυχώς, συνεχίστηκε στην κατασκήνωσή μας



στο Μάτι, την πρώτη του Μάη, με το πα-
 σχαλιάτικο ψήσιμο των αρνιών, την εορτή
 του Αγίου Γεωργίου και το μαγιάτικο στε-
 φάνι. Τα τελευταία χρόνια μαζί με τις άλ-
 λες ευχές λέμε του χρόνου να είμαστε πιο
 πολλοί, αλλά δυστυχώς μόνο οι φανατικοί
 εοφίτες και οι πιστοί στις παραδόσεις το
 εφαρμόζουν. Παρ' όλα αυτά όλα ήταν στη
 θέση τους, αρχίζοντας από το εκκλησάκι
 μας με τη λειτουργία για τον Άγιο Γεώργιο
 και τους άρτους προσφορά της οικογέ-
 νειας του Γιώργου Μουρίκη. Στο ψήσιμο
 των αρνιών ο Ράκης με βοήθo τον Αμίν και
 τους επιβλέποντες παρατηρητές για το
 καλώς έχει. Στην καντίνα όλοι οι μόνιμοι
 για την περίπτωση εθελοντές. Ο Γιάννης
 με τον Στέλιο στον τεμαχισμό, η Κατερίνα,
 η Κούλα, η Όλγα, η Γεωργία και η Κίτσα,
 βοηθούσαν στη διανομή όλων των απα-
 ραίτητων για ένα καλό φαγοπότη, με πολύ
 ωραίο καιρό, κάτω από το άγρυπνο μάτι
 του Τάκη, του εφόρου Κατασκηνώσεως.

Στα στεφάνια του Μάη δεν μπορώ να σας
 περιγράψω το τι έγινε. Από την ηλικία
 των πέντε χρόνων έως και των ογδόντα,
 (συμπληρωμένα και βεβαιωμένα από τον
 Δήμο), ξεχορτάρισαν όλη την κατασκή-
 νωση, προσπαθώντας να φτιάξουν το κα-
 λύτερο και το πιο πλούσιο στεφάνι. Η επι-
 τροπή βράβευσης που διόρισε με έκτακτη
 απόφασή του το Δ.Σ., βρέθηκε μπροστά
 σε ένα πανέμορφο θέαμα λουλουδιών και
 δημιουργίας.

Συνεχάρη όλους τους συμμετέχοντες για
 τις δημιουργίες των Μαγιάτικων στεφα-
 νιών και ευχήθηκε του χρόνου να είμαστε
 πάλι όλοι καλά και πολύ περισσότεροι να
 γιορτάζουμε πάλι την Πρωτομαγιά στην
 ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ
 εδώ στον χώρο της αγαπημένης μας
 Κατασκήνωσης.

Χρόνια καλά, τυχερά, με πολύ υγεία για
 όλους.





Κείμενο-Φωτογραφίες: Γιώργος Γκλέτσος



■ Στον Πύργο Βασιλίσσης (έπαυλη Αμαλίας), Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος



■ Στο οινοποιείο, Φωτ. Δ. Παγουλάτος



■ Πρότυποι αμπελώνες στον Πύργο Βασιλίσσης, Φωτ. Γιώργ. Γκλέτσος

Στην εύφορη κοιλάδα του Κηφισού η Βασίλισσα Αμαλία απέκτησε (1841-1861) μία μεγάλη έκταση 2500 στρεμμάτων και δημιούργησε το «Κέντρο Γεωργίας και Κτηνοτροφίας», ένα πρότυπο αγρόκτημα γεωργοκτηνοτροφικής ανάπτυξης. Στους 7 λόφους του (Επτάλοφος) φυτεύθηκαν διάφορες ποικιλίες οπωροφόρων δένδρων και μεταφέρθηκαν πολλά οικόσιτα ζώα ράτσας, προκειμένου να αναπτυχθούν είδη ανθεκτικά για τις συνθήκες που επικρατούν στην Ελλάδα. Στο κτήμα ανεγέρθηκε βασιλική έπαυλη, ο «Πύργος Βασιλίσσης», γοθικού ρυθμού, δώρο της άτεκνης και άτυχης Αμαλίας προς τον Ελληνολάτρη αλλά αδύναμο μα και αυταρχικό Όθωνα.

Οι ίντριγκες των μεγάλων δυνάμεων αλλά και η σκληρότητα της Αντιβασιλείας διασάρεστησαν εξαιρετικά τον λαό και οι αντιδράσεις των παραγκωνισμένων πρώην οπλαρχηγών οδήγησαν τελικά σε έξωση της Βασιλείας. Το αγρόκτημα εγκαταλείφθηκε, μεγάλα τμήματά του παρεωρήθησαν σε ημιδημόσιους οργανισμούς και κοινωνικούς φορείς, ενώ διάφοροι ιδιώτες, Σίνας, Παχύς, Serpiéri κατείχαν μέρος του.

Σήμερα στην περιοχή (Ίλιον) ενεργοποιείται η Αγροτική Εταιρία Πύργος Βασιλίσσης ΑΕ με πρότυπους αμπελώνες-οινοποιείο, ενώ εδώ στεγάζονται η Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία, το Κέντρο της Γης, διάφορα εμπορικά κέντρα και κέντρα αναψυχής, και το γειτονικό Πάρκο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Αντώνης Τρίτσης», πνεύμονας πολιτισμού και ψυχαγωγίας.

Η ΕΟΦ επισκέφθηκε τους αμπελώνες, το προσεκτικά συντηρημένο εσωτερικό του Πύργου της Βασιλίσσης, το οινοποιείο, με τις σχετικές ξεναγήσεις και γευσσιγνωσία εύγευστων κρασιών (Π.Γ.Ε.).

Στη συνέχεια, έγινε η επίσκεψη του Βοτανικού Κήπου του κοινωφελούς ιδρύματος Ιουλίας και Αλεξάνδρου Διομήδους σε 1860 στρέμματα στο Χαϊδάρι, όπου



■ Βοτανικός κήπος, Φωτ. Δ. Παγουλάτος



■ Πύργος Βασίλισσας Αμαλίας, Φωτ. Δ. Παγουλάτος

κάποια εξαιρετική βιολόγος-βοτανολόγος μας έκανε αναλυτική και εμπειριστωμένη ξενάγηση στους δενδρώνες, ανθώνες, φυτώρια, θερμοκήπια, ιστορικά φυτά, οικονομικά φυτά κλπ. Χάρη στον οραματισμό του διαθέτη, εδώ επιτυγχάνεται η προστασία της Ελληνικής Βιοποικιλότητας αλλά και η συλλογή και αναπαραγωγή ενδημικών, σπάνιων και απειλούμενων φυτών της ελληνικής χλωρίδας. Στη γενικά υποβαθμισμένη Δυτική Αττική ο πνεύμονας αυτός του πράσινου εκτός από τέρψη και ηρεμία προσφέρει και γνώσεις και ενημέρωση για την χλωρίδα της χώρας μας. Και οι δυο επισκέψεις ήταν καλοστημένες και απολαυστικές. Μπράβο!



■ Βοτανικός κήπος, Φωτ. Μ. Κασμαδάκη



ΚΡΗΤΗ - Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ 100 ΧΡΟΝΩΝ ΕΝΩΣΗΣ ΣΤΟΝ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ



Ομάδα Εοφίτων θα συμμετέχει στην 74η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση που συνδιοργανώνουν οι Ορειβατικοί Σύλλογοι Ηρακλείου και Ρεθύμνου το Σαββατοκύριακο 19 – 20 Ιουλίου 2014.

Απόσπασμα από το site Δήμου Ανωγείων

Μυθικό και ιερό βουνό στην αρχαιότητα ο Ψηλορείτης ή 'Ιδη είναι το ψηλότερο βουνό της Κρήτης (2.453 μ.) και ένα από τα ψηλότερα βουνά της Ελλάδας. Η ονομασία Ψηλορείτης είναι νεώτερη και αναφέρεται στο έγγραφο διανομής της Κρήτης

«Μα πλιά συχνά τιαρά ποθές στην 'Ιδα εκατοκίχουσα κείνο τον τόπιο ορέγουνταν, εκείνον αγαπούσα. Εκεί ήσα κάμποι και βουνά και δάση και λαγκάδια. Χορτάρια, λούλουδα, φυτά κω βρύσες και πηγάδια. Δέντρη μ' αθούς και με καρπούς και δροσερά λιβάδια. Μετόχια με πολλούς βοσκούς και αρίφνητα κουράδια...»

(ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ - μέρος Β - 633-638)

στα δώδεκα αρχοντόπουλα το 1184 ως "το όρος το υψηλόν". (Η αρχαία ονομασία "Ιδη" ή στη δωρική διάλεκτο "Ιδα" προέρχεται από την εξάισια θέα που παρουσιάζεται από την κορυφή, από όπου φαίνονται μεγάλες εκτάσεις (σχεδόν ολόκληρη η Κρήτη) και μάλιστα οι αρχαίοι έλεγαν ότι το βουνό αυτό έχει το προνόμιο να βλέπει τον ήλιο πριν ανατείλει.) Η πιο ακριβής ετυμολογία της λέξης "Ιδη" ή "Ιδα" σημαίνει δασωμένο βουνό,

δρυμός ή άλσος, πράγμα το οποίο υποδηλώνει ότι κατά τους αρχαίους χρόνους η δασοκάλυψη και γενικά η βλάστηση ήταν πολύ πιο πλούσια από αυτήν που βλέπουμε σήμερα.

Εκτός από τον πλούτο της σε δάση η 'Ιδη "η πολυπίδαξ" κατά τον Όμηρο ήταν πλούσια σε νερά. Στον Ερωτόκριτο γίνεται αναφορά εκτός από τη βλάστηση και σε βρύσες και πηγάδια ενώ στη Θεία Κωμωδία του Dante Alighieri τα νερά του μικρού ποταμού της κόλασης έρχονται από την 'Ιδη. Ο Ηρόδοτος αναφέρει "χώρη υψηλή τε και ιδησι συνηρεφής" δηλαδή ότι υπήρχε εκεί πυκνή δεντρώδης βλάστηση, ενώ ο Φαραώ Τούθμωσις (1501 -1447 π.Χ.) προμηθευόταν από τα δάση της Κρήτης ξυλεία για ναυπήγηση πλοίων, πράγμα που επιβεβαιώνει την κατάσταση της βλάστησης που αναφέρει ο Ηρόδοτος. Κατάλοιπα της βλάστησης είναι σήμερα τα πρινοδάση του Ρούβα, της Τρυγιόδω, του Φαραγγιού Βοριζών κλπ ενώ στις χαμηλότερες πλαγιές είναι άφθονα τα σφεντάμια, οι πρίνοι, οι δρύες, τα κυπαρίσσια, οι κουμαριές, οι σχίνιοι κλπ. Ο Πλάτων στους Νόμους του παρουσιάζει την Κρήτη "πλήρης μνημειώδους ωραιότητας δασών", ενώ ο Ησίοδος στη θεογονία του αναφέρεται για τη "δασωμένη 'Ιδη". Τα περισσότερα από τα δάση της Κρήτης κατεστράφησαν κατά τη διάρκεια της νεολιθικής περιόδου για τη διαμόρφωση εκτάσεων για καλλιέργεια και για βόσκηση ζώων. Η αποδάσωση συνεχίστηκε στους ιστορικούς χρόνους και επιταχύνθηκε κατά τη διάρκεια της Ρωμαϊκής, Αραβικής και Βυζαντινής περιόδου ενώ η πιο καταστρεπτική περίοδος υπήρξε αυτή της Ενετικής και Οθωμανικής κατάληψης της Κρήτης κατά το 13ο μέχρι τον 19ο αιώνα.

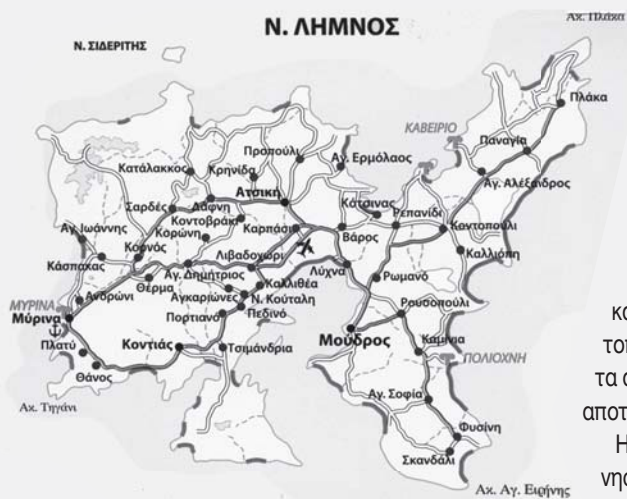
Όταν έχεις αφήσει πίσω σου τα πεδινά του νησιού και ανεβαίνεις προς το λίκνο "... εις το οποίον εγεννήθη, ανετράφη υπό πολλαπλάς φροντίδας και άγρυπνον φρουρήρη, διήλθε την εφηβεία, ηνδρώθη, απέθανεν έτι νέος και ετάφη ο Κρηταγενής Ζεϋς..." η αίσθησή σου αλλάζει. Γη, πέτρες χαρακωμένες από τον άνεμο, χρώματα άγρια, παράξενα, που αντανακλούν το φως και το εκσφενδονίζουν πίσω με δύναμη, υποδηλώνουν την πνευματικότητα του Ψηλορείτη. Εκεί, έξω από το **Ιδαίον Άντρον**, παρατηρώντας κάτω από το φως του φεγγαριού το οροπέδιο της **Νίδας**, αισθάνεσαι να βουλιάζεις σε μίαν έκσταση που δημιουργεί το απόλυτο γυμνό. Ναι, μόνο εδώ θα μπορούσε το ανθρώπινο πνεύμα του πρώτου κατοίκου της Κρήτης να μετουσιωθεί σε θεότητα. Μια θεότητα, που στάθηκε πάντα στα μέτρα και το μέγεθος του ανθρώπου και αυτό ακριβώς είναι το μεγαλείο των θεών αυτού του τόπου, ότι ποτέ δεν ξέχασαν την ανθρώπινη καταγωγή τους. Εδώ, από το πάντρεμα της γης και του ουρανού, συντελέστηκε η αυγή του ανθρώπινου ξυπνήματος στην Κρήτη. Ο Κρηταγενής Δίας είναι η προσωποποίηση αυτής της αιώνιας ένωσης. Στο χώρο του Ιδαίου Άντρου το σώμα σου γίνεται από τη μια στιγμή στην άλλη θύμα της ίδιας της φύσης όταν κάτω από το πρωινό φως θα νιώσεις να αιωρείσαι στο θόλο της σπηλιάς σμίγοντας με όλους αυτούς που μέσα στο χρόνο ευτύχησαν να ανηφορίσουν προς τον αιώνιο Ψηλορείτη αναζητώντας την πηγή των ονείρων και του μύθου.



Γράφει η Έρση Καφετζοπούλου

Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου

ΛΗΜΝΟΣ – ΑΙ ΣΤΡΑΤΗΣ



ΛΗΜΝΟΣ Η Λήμνος βρίσκεται στη Βορειοανατολική άκρη του Αιγαίου ανάμεσα στη Σαμοθράκη, το Άγιον Όρος, τη Λέσβο και την Ίμβρο. Είναι το όγδοο σε μέγεθος ελληνικό νησί που μαζί με τον Αϊ Στράτη, ανήκουν στο νομό Λέσβου. Κάθε πλευρά του νησιού είναι στραμμένη σ' ένα από τα τέσσερα σημεία του ορίζοντα. Οι χαμηλοί ορεινοί όγκοι, η πυκνή βλάστηση, οι ανεμόμυλοι, οι πετρόχτιστες μάντρες, οι ήρεμες παραλίες και τα πολλά ξωκλήσια, δίνουν στο νησί μια απρόσμενη ομορφιά.

Οι κάτοικοι ασχολούνται κυρίως με την κτηνοτροφία, την αλιεία καθώς και με τα ναυτικά επαγγέλματα, το εμπόριο και τον τουρισμό. Ανάμεσα στα τοπικά προϊόντα τους, ξεχωρίζουν το κρασί (Μοσχάτο ή Λημνιό), το ούζο, τα αμύγδαλα και το περίφημο μελίπαστο τυρί, που μαζί με το θυμαρίσιο μέλι, αποτελούν δύο από τα καλύτερα προϊόντα της Ελλάδας.

Η Λήμνος, λόγω παλιάς ηφαιστειακής δραστηριότητας, θεωρήθηκε ως το νησί του Ηφαίστου, του θεού της φωτιάς και της μεταλλουργίας. Σύμφωνα με τη μυθολογία, σε κάποιο καυγά που είχε ο Δίας με την Ήρα, ο Ήφαιστος έτρεξε να προστατεύσει τη μητέρα του. Τον άρπαξε τότε ο Δίας, τον πέταξε από τον Όλυμπο, και βρέθηκε στη γη της Λήμνου, με το ένα του πόδι

κουτσό. Οι κάτοικοι του νησιού τον δέχτηκαν με προθυμία, τον περιποιήθηκαν και του γιάτρεψαν το πόδι, χρησιμοποιώντας τη Λημνία γη. Τότε ο θεός μετέφερε το εργαστήριό του, από τον Όλυμπο, στη Λήμνο, όπου δίδαξε στους κατοίκους της, την τέχνη της μεταλλουργίας.

Οι πρώτοι κάτοικοι του νησιού εμφανίστηκαν την 5η χιλιετία π. Χ. και το μέρος που έζησαν ήταν η **Πολιόχνη** που τα ερείπια της βρίσκονται κοντά στα σημερινά **Καμίνια**. Ήταν ο σπουδαιότερος προϊστορικός οικισμός, που εξελίχθηκε σε μία οχυρωμένη πολιτεία από τις σπουδαιότερες της Ευρώπης, με σπουδαίο πολιτισμό, παρόμοιο με αυτόν της Τροίας. Η πόλη όμως καταστράφηκε πριν από 3500 χρόνια από δυνατούς σεισμούς.

Η Λήμνος, όπως και η γειτονική Σαμοθράκη είναι συνδεδεμένες με την μυστηριακή λατρεία των **Καβείρων** (παιδιών του Ηφαίστου). Υπολείμματα δε, του ιερού των Καβείρων έχουν βρεθεί στα Β. Α. του νησιού. Λίγο πιο Νότια έχει ανακαλυφθεί η **Ηφαιστεία**, πόλη αφιερωμένη στον Ήφαιστο, που γνώρισε μεγάλη δόξα τον 5ο π. Χ. αιώνα, την ίδια εποχή περίπου που το νησί περιέρχεται στους Αθηναίους.

Στη συνέχεια η Λήμνος καταλαμβάνεται από τους Πέρσες, Σπαρτιάτες, Μακεδόνες και Ρωμαίους. Κατόπιν έρχονται οι Βυζαντινοί που ορίζουν το νησί πάνω από 1000 χρόνια και τον 13ο αιώνα παραχωρείται στους Βενετούς και τον 15ο αιώνα που περνάει στα Οθωμανικά χέρια.



Απελευθερώνεται το 1912 από τον Ναύαρχο Κουντουριώτη και μετά τη Μικρασιατική καταστροφή, ριζώνουν στο νησί πολλοί πρόσφυγες. Το 1940 – 41 καταλαμβάνεται από τους Γερμανούς και στον εμφύλιο δέχεται πολλούς εξόριστους. Μετά τον πόλεμο, πολλοί από τους κατοίκους, μεταναστεύουν στο εξωτερικό Αργότερα όμως οι περισσότεροι επιστρέφουν στο νησί τους.

Πρωτεύουσα του νησιού είναι η **Μύρινα**. Πήρε το όνομά της από τη γυναίκα του πρώτου βασιλιά της Λήμνου του μυθικού **Θόαντα**. Είναι το κύριο λιμάνι και στολίδι της πόλης, αποτελεί το Βυζαντινό κάστρο, που δεσπόζει στον

απόκρημνο βράχο που χωρίζει την προκυμαία από το Ρωμαίο γιολό. Μετά από μια μικρή ανάβαση, αποζημιώνεται ο επισκέπτης, από την εκπληκτική θέα, τα θεόρατα τείχη και τα απομεινάρια της καστροπολιτείας, ενώ ξαφνιάζεται ευχάριστα από τις αγέλες των ελαφιών που ζουν ελεύθερα στο κάστρο. Μια βόλτα στην πεζοδρομημένη παραδοσιακή αγορά, μια επίσκεψη στο όμορφο Αρχαιολογικό Μουσείο και στο Εκκλησιαστικό Μουσείο που στεγάζεται στο Μητροπολιτικό Μέγαρο του νησιού, είναι απαραίτητη.

ΑΙ ΣΤΡΑΤΗΣ Ακόμη, η ολοήμερη εκδρομή στον Αϊ-Στράτη, θα φέρει στο νου μας, εκείνο το κομμάτι της ελληνικής ιστορίας που το νησί ήταν συνώνυμο της κόλασης, όπως αφηγούνται οι γεροντότεροι του νησιού και που τώρα προσπαθεί να γίνει χώρος – αποκούμπι της σκέψης, χώρος αναπαύσεως και περισυλλογής.





ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΡΙΜΗΝΟΥ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2014 - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2014



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ - Μαυροκορδάτου 7, Α' όροφος, 106 78 Αθήνα

Τηλ. 210 3807093, 210 3806924 (18.00 - 21.00), Φάξ: 210 3806924, e mail: eof@otenet. gr

Παρασκευή - Σάββατο - Κυριακή 11-12-13/07/14

ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ - ΔΡΕΠΑΝΟ

Αναχώρηση την Παρασκευή στις 8.00 π.μ. για την παραλία Δρέπανου όπου θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα θα αναχωρήσουμε για το **Μικρό Θέατρο Αρχαίας Επιδαύρου** όπου θα παρακολουθήσουμε την προγραμματισμένη παράσταση «**Sunday Cloudy Sunday**» από τον Βασιλικό με καλλιτέχνες όπως η Ελευθερία Αρβανιτάκη και η Δήμητρα Γαλάνη. Το Σάββατο πρωί θα απολαύσουμε την μαγευτική παραλία του Δρεπάνου και το βράδυ θα παρακολουθήσουμε την προγραμματισμένη παράσταση «**Προμηθέας Δεσμώτης**» του **Αισχύλου** (σκηνοθέτης Έκτορας Λυγίζος) στο **Αρχαίο θέατρο της Επιδαύρου**. Την Κυριακή θα διημερεύσουμε στην παραλία Δρεπάνου και το απόγευμα θα επιστρέψουμε. Κατά την εγγραφή παρακαλούμε να δηλώνετε αν και ποιες παραστάσεις θα παρακολουθήσετε, για να φροντίσουμε να εξασφαλίσουμε εισιτήρια.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Αγγελοπούλου Θέμις**

Παρασκευή - Δευτέρα 18-22/07/14

ΚΡΗΤΗ - ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 100 ΧΡΟΝΩΝ ΕΝΩΣΗΣ ΣΤΟΝ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ

Αναχώρηση την Παρασκευή το βράδυ για Ηράκλειο. Άφιξη το πρωί της επόμενης. Αφού αφήσουμε τα πράγματά μας για φύλαξη θα έχουμε την δυνατότητα να επισκεφθούμε το Ηράκλειο. Στις 14.00 θα αναχωρήσουμε από την αρχαιολογικό μουσείο Ηρακλείου για Ανώγεια – οροπέδιο Νίδας με λεωφορεία που έχουν κανονιστεί από τους ορειβατικούς συλλόγους της Κρήτης. Θα υπάρχει δυνατότητα επίσκεψης του Ιδαίου Άντρου. Στο οροπέδιο όπου θα κατασκηνώσουμε θα πραγματοποιηθεί η έναρξη εκδηλώσεων και θα ακολουθήσει φαγητό και γλέντι. Την άλλη μέρα το πρωί μετά το πρωινό θα μπορέσουμε να κάνουμε μία από 2 εναλλακτικές πορείες: Ψηλορείτη (2456μ, ΒΔ: Β, ώρες πορείας 8) ή Καμαραϊκό σπήλαιο (1700μ, ΒΔ: Α+, ώρες πορείας 6). Στις 17.30 θα κατέβουμε με λεωφορεία στα Ανώγεια για να επισκεφθούμε το χωριό και να γευματίσουμε. Θα συνεχίσουμε για Ηράκλειο προκειμένου να αναχωρήσουμε το βράδυ για Πειραιά.

Σημείωση: 1) Θα πρέπει να έχουμε μαζί μας εκτός από τον ορειβατικό εξοπλισμό, σκηνή, υπνόσακο, σκεύη φαγητού (πίατο, πιρούνι, κουτάλι, μαχάρι). 2) Εάν κάποιος θελήσει να παραμείνει περισσότερο στην Κρήτη παρακαλείται να το δηλώσει.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Βέττερ Μάγια**

Κυριακή 20/07/14 8.00μ.μ.

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ - ΕΟΡΤΗ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ

Στις 8.00 μ.μ. θα γίνει στο εκκλησάκι στην κατασκήνωσή μας στο Μάτι, **εσπερινός και αρτοκλασία** με την ευκαιρία της γιορτής του **Προφήτη Ηλία**. Θα ακολουθήσει **συνεστίαση** στην καντίνα μας.



Πέμπτη - Σάββατο 07-9/08/14

ΟΛΥΜΠΟΣ

Αναχώρηση την Πέμπτη στις 7.00 π.μ. για Λιτόχωρο - Σταυρός - Διασταύρωση απ' όπου θα πραγματοποιήσουμε την διαδρομή: Διασταύρωση (Γκορτσιά) – Μπάρμπα – Στράγγο – Σκούρτα – Οροπέδιο των Μουσών μέχρι το καταφύγιο Γιώσος Αποστολίδης (2695μ) για να διανυκτερεύσουμε (ώρες πορείας 7), ΒΔ: Β, υψομετρική διαφορά 1575. Την Παρασκευή θα πραγματοποιήσουμε κατ' επιλογήν αναβάσεις στις κορυφές του Ολύμπου όπως Μύτικα (2.918μ.), ΒΔ: Γ, Προφ. Ηλίας (2.786μ.), ΒΔ: Α και Τούμπα (2.785μ.), ΒΔ: Α, Σχολειό (2905μ.), ΒΔ: Β, Αγ. Αντώνη (2816μ), ΒΔ: Β. Το Σάββατο το πρωί θα κατέβουμε στα Πριόνια μέσω των καταφυγίων Κάκαλου και Ζολώτα (ώρες πορείας 4, ΒΔ: Α+ ή στην διασταύρωση μετά τον Σταυρό (ώρες πορείας 5), ΒΔ: Α και θα κατευθυνθούμε σε παραλία για μπάνιο. **Σημείωση:** Μετά την 31 Ιουλίου επικοινωνείτε στα τηλέφωνα 6973396308, 2107223649.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Βέττερ Μάγια**

22- 29 Αυγούστου 2014 • ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ – ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΛΗΜΝΟΣ - ΑΓΙΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ

Έχει κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.

Σημείωση: Μετά την 31 Ιουλίου επικοινωνείτε στα τηλέφωνα **6973396308, 2107223649, 6937345236**

Σάββατο 06/09/14

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ – ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

Εορτασμός για την λήξη της Κατασκηνωτικής περιόδου με την καθιερωμένη “Φασολάδα του Φίλιππα”.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Δ.Σ.**



Κυριακή 07/09/14

ΠΕΤΡΙΕΣ – ΝΕΡΟΜΥΛΟΙ - ΣΤΟΜΙΟ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για το χωριό Πετρίες στην Νότια Εύβοια. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή προς Στόμιο περνώντας από νερόμυλους και καταρράχτη (ώρες πορείας 2.30), ΒΔ: Α. Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί το χωριό Πετρίες και στην συνέχεια θα καταλήξει στην πανέμορφη παραλία Στομίου. Όλη η ομάδα θα μπορεί να κάνει μπάνιο στην παραλία. Στις Πετρίες θα υπάρχει δυνατότητα φαγητού.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Γκλέτσος Γεώργιος**

Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα.
Παρακαλείται να δηλώσει όποιος θέλει να επιστρέψει Δευτέρα.
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Δραγώνα Κατερίνα*

Κυριακή 21/09/14**ΒΙΛΙΑ – ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ**

Αναχώρηση στις 8:00 π.μ. για Βίλια. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή προς Πόρτο Γερμενό (ώρες πορείας 4, ΒΔ: Α+). Η υπόλοιπη ομάδα θα κάνει μικρή στάση στα Βίλια και θα συνεχίσει για Πόρτο Γερμενό. Εκεί υπάρχει δυνατότητα μπάνιου και φαγητού. Αφού γευματίσει και η πεζοπορική ομάδα θα επιστρέψουν όλοι μαζί στην Αθήνα.
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Μπενάς Δημήτριος*

Κυριακή 28/09/13**ΛΑΜΑΡΙ - ΧΙΛΙΑΔΟΥ**

Αναχώρηση στις 7:30 π.μ. για Στενή Ευβοίας - Στρόμπωνες - Λάμαρι απ' όπου θα πραγματοποιήσουμε πορεία περίπου 3 ωρών από χωματόδρομο και μονοπάτι μέχρι τη παραλία της Χιλιαδούς με μικρή παράκαμψη προς τον λόφο Καστρί. Κατά την διαδρομή θα έχουμε πανοραμική θέα προς την Χιλιαδού. Όσοι δεν πεζοπορήσουν θα μπορούν να επισκεφτούν τους Στρόμπωνες και την Λάμαρι και να συνεχίσουν για την παραλία με το πούλμαν. Όλοι θα καταλήξουν στην παραλία για μπάνιο και φαγητό.
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Ψυράκης Απόστολος*

Σάββατο - Κυριακή 04-05/10/14**ΜΟΥΣΟΥΝΙΤΣΑ - ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ**

Αναχώρηση το Σάββατο στις 08:00 π.μ. για τον Αθανάσιο Διάκο (Ανω Μουσούνιτσα) (υψόμετρο 960μ). Στον Αθανάσιο Διάκο θα διανυκτερεύσει η τουριστική ομάδα. Η ορειβατική ομάδα θα προωθηθεί με αγροτικά έως το καταφύγιο του ΠΟΑ όπου θα γίνει η διανυκτέρευση τους. Την ημέρα εκείνη μπορεί να γίνουν πορείες στις γύρω κορυφές. Την Κυριακή θα ανέβει η ομάδα στην ψηλότερη κορυφή των Βαρδουσίων Κόρακα (2495μ) (ώρες πορείας 4), ΒΔ: Β. Στην συνέχεια θα επιστρέψει στο καταφύγιο από όπου θα κατέβει από μονοπάτι στον Αθανάσιο Διάκο για φαγητό (ώρες πορείας 4), ΒΔ: Β. Η υπόλοιπη ομάδα θα διημερεύσει στον Αθανάσιο Διάκο και θα επισκεφθεί τα γύρω χωριά με δυνατότητα να κάνει μικρές εύκολες γραφικές πορείες στον Προφήτη Ηλία, δίπλα σε ποταμάκια κ.α.
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Γιολδάση Μαρία*

Σάββατο – Κυριακή 04-05/10/14**ΛΙΧΑΔΟΝΗΣΙΑ – ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ – ΚΟΡΥΦΗ ΛΙΧΑΔΑΣ**

Αναχώρηση το Σάββατο στις 8.00 π.μ. για Άγιο. Κωνσταντίνο με πούλμαν από όπου θα πάρουμε το φέρρυ μπωτ για Αγ. Γεώργιο Ευβοίας. Η πεζοπορική ομάδα θα ανέβει στην κορυφή Λιχάδα. (Ωρες πορείας: 3). ΒΔ: Α. Οι υπόλοιποι θα περάσουν την ημέρα τους στον Άγιο. Γεώργιο με δυνατότητα μπάνιου και φαγητού. Διανυκτέρευση στον Άγιο Γεώργιο. Την Κυριακή το πρωί θα περάσουμε με καραβάκι στα Λιχαδονήσια για περιήγηση και μπάνιο. Στην συνέχεια θα επιστρέψουμε στον Άγιο Γεώργιο όπου και θα φάμε. Το απόγευμα επιστρέφουμε με φέρρυ μπωτ στον Άγιο Κωνσταντίνο και στη συνέχεια με πούλμαν για Αθήνα.
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Τζιβιάς Αθανάσιος*

Σάββατο 11/10/14**ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΕΥΣΙΝΑ**

Συνάντηση 9.30π.μ. στην Ζωοδόχο Πηγή προκειμένου να μεταφερθούμε με πούλμαν στην Ελευσίνα όπου θα πραγματοποιηθεί ξενάγηση στο Μουσείο και στο Ιερό της Ελευσίνας. Στην συνέχεια θα υπάρχει δυνατότητα μεσημεριανού φαγητού στην Ελευσίνα ή στον Ασπρόπυργο. Επιστροφή μετά το φαγητό στην Ζωοδόχο Πηγή.

Κυριακή 12/10/14**ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ – ΥΔΑΤΑ ΣΤΥΓΟΣ – ΧΕΛΜΟΣ - ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ**

Αναχώρηση στις 7.00 π.μ. για Ισθμό Κορίνθου – Περίστερα. Από εκεί η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στον Χελμό περνώντας από τα Ύδατα Στυγός και καταλήγοντας στο χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρύτων (ώρες πορείας 7), ΒΔ: Β+) από όπου θα την παραλάβει το πούλμαν. Εάν βρέχει θα πραγματοποιηθεί εναλλακτικά ανάβαση στον Χελμό από το χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρύτων. Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί το Μέγα Σπήλαιο και τα Καλάβρυτα. Όλη η ομάδα θα έχει δυνατότητα φαγητού στα Καλάβρυτα.
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Λυράκη Νάντια*

Δευτέρα 13/10/2014

Θα πραγματοποιηθεί προβολή διαφανειών στα γραφεία μας
στις 20.00 με θέμα « **ΚΙΝΑ** » από τον **Γιώργο Γκλέτσο**

**Κυριακή 19/10/14****ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ – ΚΝΗΜΙΔΑ - ΚΑΡΥΑ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για Καμένα Βούρλα – Μονή Μεταμόρφωσης του Σωτήρος - οικισμό Άλογο. Από εκεί η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει την πορεία προς Βρύση – κορυφή Τσουρνέκι (υψ. 945) – χωριό Καρυά (ώρες πορείας 5, ΒΔ: Α+). Όσοι δεν θέλουν να κάνουν όλη την πορεία μπορεί να επιστρέψουν από την Βρύση ή από την κορυφή στον οικισμό Άλογο (ώρες πορείας 3.30, ΒΔ Α). Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί την Μονή Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, τον οικισμό Άλογο, το χωριό Καρυά και τα Καμένα Βούρλα. Όλη η ομάδα θα έχει δυνατότητα φαγητού στα Καμένα Βούρλα ή στον Άγιο Κωνσταντίνο.
ΑΡΧΗΓΟΣ: *Κοσμάδκη Μαρία*

ΤΕΛΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**ΑΝΔΑΛΟΥΣΙΑ (ΓΡΑΝΑΔΑ – ΣΕΒΙΛΛΗ – ΚΟΡΔΟΒΑ κ.α.)**

Θα κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα και λεπτομέρειες όσον αφορά την ακριβή ημερομηνία.



ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΥΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ.

1. Να εγγράφονται στις εκδρομές έγκαιρα για να μπορεί το Εφορείο Εκδρομών να τις οργανώσει καλύτερα.

2. Να καταβάλουν έγκαιρα την προκαταβολή όταν πρόκειται για πολυήμερη εκδρομή, διότι η σειρά προτεραιότητας ισχύει από την ημέρα καταβολής της προκαταβολής.

3. Να βρίσκονται 15 λεπτά πριν από την καθορισμένη ώρα αναχώρησης των πούλμαν μπροστά στην εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής επί της οδού Ακαδημίας. Κατά την επιβίβαση τηρείται η σειρά εγγραφής. Όσοι επιβιβάζονται σε ενδιάμεσες στάσεις δεν πρέπει να έχουν απαίτηση για συγκεκριμένες θέσεις.

4. Να φέρνουν μαζί τους όλα τα απαραίτητα (ρούχα, εξοπλισμό, φαγητό κλπ.) ανάλογα με το είδος της εκδρομής και την εποχή.

5. Να τηρούν σχολαστικά τις ώρες αναχώρησης και την διάρκεια των στάσεων που καθορίζει ο

αρχηγός διότι μ' αυτόν τον τρόπο σέβονται τον συνεκδρομέα τους και βοηθούν ουσιαστικά στην καλύτερη εκτέλεση της εκδρομής.

6. Να ακολουθούν τις οδηγίες ή υποδείξεις του αρχηγού και να είναι συνεργάσιμοι διότι μ' αυτόν τον τρόπο αποφεύγονται ατυχήματα και ανωμαλίες.

7. Ιδιαίτερα στις ορειβατικές ή πεζοπορικές εξορμήσεις να ακολουθούν την ομάδα και τις υποδείξεις του αρχηγού για να αποφεύγονται ατυχήματα ή άσκοπες καθυστερήσεις, για να βοηθάμε στην περίπτωση που ένας συνεκδρομέας χρειαστεί κάτι και για να ολοκληρώνεται η εξόρμηση μέσα στα καθορισμένα χρονικά περιθώρια, απολαμβάνοντας το τοπίο και την παρέα όλων των μελών της ομάδας.

8. Να γνωρίζουν ότι αν δεν ακολουθήσουν τις οδηγίες του αρχηγού, το Σωματείο και ο αρχηγός ουδεμία ευθύνη έχουν για ότι προκύψει.

9. Να δείχνουν κατανόηση σε τυχόν ατέλειες των καταλυμάτων με τη βεβαιότητα ότι ο αρχηγός μοιράζει τα δωμάτια με βάση τη σειρά προτεραιότητας, τυχόν συνδυασμούς, ειδικές

ανάγκες κτλ. χωρίς να γνωρίζει τις ιδιαιτερότητες κάθε δωματίου.

10. Στις πολυήμερες εκδρομές να εφαρμόζουν το σύστημα αλλαγής θέσεων που καθορίζει ο αρχηγός ώστε όλοι οι εκδρομείς να είναι ικανοποιημένοι.

11. Να γνωρίζουν ότι ο αρχηγός έχει δικαίωμα για μερική ή ολική τροποποίηση του προγράμματος της εκδρομής, όταν λόγοι ανωτέρας βίας (καιρικές συνθήκες, κατάσταση δρόμων κλπ.), επιβάλλουν αυτό, ή όποτε το σύνολο των εκδρομικών συμφωνεί.

12. Με καλοπροαίρετη διάθεση να δέχονται τυχόν ανωμαλίες ή απρόβλεπτες καταστάσεις με την πεποίθηση ότι ο αρχηγός κάνει το καλύτερο δυνατό για όλους.

Αν ο αρχηγός παραλείψει κάτι ή κάνει κάποιο λάθος να είναι βέβαιοι ότι δεν το έκανε εσκεμμένα ή από κακή πρόθεση.

Μ' αυτόν τον τρόπο είναι σίγουρο, ότι στο τέλος της εκδρομής θα έχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα και θα μείνουμε με τις καλύτερες αναμνήσεις.

ΒΔ: (ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ)

- Α.** Εύκολες πεζοπορικές διαδρομές στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- Β.** Πεζοπορικές διαδρομές με μικρές δυσκολίες στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.
- Γ.** Δύσκολες πεζοπορικές-ορειβατικές διαδρομές όπου απαιτούνται ορειβατικές γνώσεις και εμπειρία.
- Δ.** Δύσκολες ορειβατικές διαδρομές ή χειμερινές αναβάσεις όπου απαιτούνται ειδικός εξοπλισμός και εμπειρία.

ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

- ✓ Σακίδιο,
- ✓ Αρβύλες ελαφρές
- ✓ Παντελόνι λινό ή βαμβακερό
- ✓ Μακρύ και ευρύχωρο φανελάκι
- ✓ Πουκάμισο βαμβακερό μακρυμάνικο
- ✓ Κάλτσες βαμβακερές
- ✓ Καπέλο για τον ήλιο

- ✓ Γυαλιά ηλίου
- ✓ Εφεδρική αλλαξιά ρούχων (εσώρουχα, παντελόνι, πουκάμισο)
- ✓ Αντηλιακή κρέμα
- ✓ Αντιανεμικό μπουφάν
- ✓ Αδιάβροχο (κατά προτίμηση καγκούλ)
- ✓ Παγούρι
- ✓ Τροφή ανάγκης (ξηροί καρποί, σοκολάτα)

- ✓ Σουγιάς
- ✓ Πυξίδα
- ✓ Σφυρίχτρα
- ✓ Φακός (με εφεδρικές μπαταρίες και λάμπες)
- ✓ Φάρμακα για προσωπικές ανάγκες
- ✓ Σπίρτα-αναπτήρας

ΧΕΙΜΩΝΑΣ

- Ο ίδιος εξοπλισμός του καλοκαιριού με τις εξής προσθήκες:

- ✓ Κάλτσες μάλλινες
- ✓ Αρβύλες βαριές
- ✓ Γκέτες
- ✓ Θερμοεσώρουχα (θερμοφάν)
- ✓ Πουλόβερ
- ✓ Μάλλινο ή ειδικό συνθετικό παντελόνι
- ✓ Μάλλινο πουκάμισο
- ✓ Σκούφος
- ✓ Γάντια
- ✓ Κασκόλ



ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗΣ:

- ✓ Κάρυματ
- ✓ Υπνόσασκος
- ✓ Αντίσκηνο
- ✓ Καμινέτο – Λάμπα υγραερίου
- ✓ Μαγειρικά σκεύη – μαχαροπήρουνα

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- Για τις ημερήσιες εκδρομές οι καταστάσεις «ανοίγονται» πριν ένα μήνα και για τις διήμερες πριν δύο μήνες.
- Για τις πολυήμερες εκδρομές οι καταστάσεις «ανοίγονται» πριν τρεις μήνες.
- Τα γραφεία μας είναι ανοιχτά κάθε μέρα από (1η Οκτωβρίου έως 31 Μάρτιου 17.00 έως 20.00) και από (1η Απριλίου έως 30 Σεπτεμβρίου 18.00 έως 21.00) εκτός από τα Σάββατα, τις Κυριακές και τις αργίες.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 210 3807093 λειτουργεί αυτόματος τηλεφωνητής καθ' όλο το 24ωρο.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 210 3807924 λειτουργεί συσκευή φάξ για λήψη μηνυμάτων καθ' όλο το 24ωρο.
- Κατά τους μήνες του καλοκαιριού η επικοινωνία γίνεται και με τηλέφωνα της κατασκήνωσης 22940 34588.
- Τα κινητά τηλέφωνα 6947323844 - 45, και 6948621680 συνήθως είναι στα χέρια του εφόρου εκδρομών και του αρχηγού της εκδρομής.
- Τα πούλμαν ξεκινούν μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής επί της οδού Ακαδημίας. Στο ίδιο σημείο τερματίζει και η εκδρομή.
- Στις ημερήσιες εκδρομές απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο για περίπτωση ανάγκης.
- Στις διήμερες και πολυήμερες εκδρομές, απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο σε περίπτωση ανάγκης, αλλά η σειρά προτεραιότητας υπολογίζεται από την ημέρα κατάθεσης της προκαταβολής, το ύψος της οποίας καθορίζεται από το Εφορείο Εκδρομών ανάλογα με τα έξοδα της εκδρομής.
- Οι εκδρομείς υποχρεούνται να πληρώσουν τα έξοδα του ξενοδοχείου ή μέρος της τιμής της εκδρομής σε περίπτωση που ακυρώσουν τη συμμετοχή τους τις τελευταίες μέρες πριν την εκδρομή και εφόσον δεν καλυφθεί η θέση από τη λίστα αναμονής.
- Σημειώνεται ότι κάθε ακύρωση συμμετοχής σημαίνει ζημία για το Σωματείο και στέρηση της δυνατότητας να συμμετάσχει ένας άλλος εκδρομέας που είναι στη λίστα αναμονής.



ΣΠΑΡΤΗ - ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΑΪΓΕΤΟΥ ΚΑΙ ΜΑΝΗΣ ΜΥΣΤΡΑΣ - ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΚΑΣΤΟΡΙ

Γράφει η Νάντια Λυράκη

ΜΥΣΤΡΑΣ-ΤΑΪΓΕΤΗ- ΜΟΝΗ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ

Σάββατο 22-03-2014 Κατά τις 12.30 το μεσημέρι αφού ξεχώρισαν όσοι επιθυμούσαν να επισκεφτούν τη καστροπολιτεία του Μυστρά, ξεκινήσαμε 22 άτομα για μια όμορφη, σχεδόν κυκλική πορεία. Μυστράς- Ταυγέτη- Σέλα-Περγαντέικα- Μονή Φανερωμένης- Παρόρι.

Από ένα γεφύρι που βρίσκεται σε 320μ. υψόμετρο λίγο πριν φτάσουμε στο Μυστρά, ξεκινήσαμε ακολουθώντας τα σημάδια σε ανηφορικό πετρόχτιστο μονοπάτι. Σε μια ώρα διανύσαμε 2,5 χλμ. και φτάσαμε στην Ταυγέτη (700μ. υψόμετρο). Μια στάση στο προαύλιο της Μονής Ζωοδόχου Πηγής, για ξεκούραση και δροσερό νερό από την πηγή, ήταν απαραίτητη. Η διαδρομή συνεχίζει ανηφορικά για την περιοχή Σέλα στις πλαγιές της Ξεροβούνας, (1100μ. υψόμετρο), καταφορίζει ομαλά προς τα Περγαντέικα, που είναι ένας κτηνοτροφικός οικισμός και περνώντας από την απέναντι μεριά ενός από τα πολλά φαράγγια του Ταυγέτου βρεθήκαμε σε ένα άλλο καλντερίμι ανηφορικό στο μεγαλύτερο μέρος του. Σε 3.30 περίπου ώρες από τη Ταυγέτη καταλήξαμε στη Μονή Φανερωμένης. Η ώρα περνούσε γρήγορα και θέλαμε να φτάσουμε στο Παρόρι πριν νυχτώσει. Δεν επισκεφτήκαμε λοιπόν το μοναστήρι αν και το επιθυμούσαμε, διαλέξαμε το πιο σύντομο μονοπάτι και φτάσαμε στο Παρόρι στις 7.00 μμ. Επιστροφή στη Σπάρτη φαγητό και ύπνο σχετικά νωρίς γιατί την άλλη μέρα... Όσοι ακολούθησαν αυτή την διαδρομή γιατί είναι εύκολη, μετά από 3 ώρες ανηφοριά σκέφτηκαν ότι δεν θα χρειαστούν για φέτος άλλο τεστ κόπωσης. Έδωσαν το τεστ και πέρασαν.

ΑΡΕΟΠΟΛΗ- ΣΩΤΗΡΑΣ- ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ- ΜΑΚΡΥΛΑΚΟΣ

Κυριακή 23-03 -2014 15 άτομα ξεκινήσαμε από την Αρεόπολη για μια διαδρομή που πρώτη φορά την πραγματοποιεί ο σύλλογός μας. Σε μισή ώρα ακολουθώντας ένα καλντερίμι βρεθήκαμε στην πλατεία του χωριού Σωτήρας (Κουσκούνι), που είναι χτισμένο

αμφιθεατρικά, με θέα στην Αρεόπολη. Εκεί βρίσκεται η εκκλησία της Μεταμόρφωσης του Σωτήρα 1717μ. Ανανεώσαμε το νερό μας και περνώντας από ένα εκκλησάκι πάνω από το χωριό αριστερά, παλιό φιδωτό καλντερίμι μας οδήγησε στον Προφήτη Ηλία 900μ. με θέα πανοραμική σε όλο το κόλπο. (πορεία 1 ώρα από το Σωτήρα). Μικρή στάση και συνεχίσαμε ακολουθώντας τη κορυφογραμμή έχοντας στα αριστερά μας την Αρεόπολη. Ξαν να βλέπαμε την περιοχή από ελικόπτερο. Η θέα μοναδική αλλά από εδώ και πέρα αρχίζουν οι πέτρες, μεγάλες πλάκες μέχρι μια κορυφή λίγο χαμηλότερη από τη κορυφή Μακρύλακο (1 ώρα απόσταση). Στη συνέχεια περπατώντας στη κορυφογραμμή φτάσαμε στο κολωνάκι (1024μ.) Αριστερά της κορυφής με ελεύθερη κατάβαση στην αρχή στα δεξιά της χαράδρας και ακολουθώντας ένα υποτυπώδες πετρώδες μονοπάτι που ερχόταν από μια στάνη, φτάσαμε στο νεκροταφείο του χωριού Πύριχος. Ώρες πορείας 6.30. Στη συνέχεια επισκεφτήκαμε το χωριό με τους πολλούς μισογκρεμισμένους, μανιάτικους πύργους και το πηγάδι του Πausanias. Και μετά καθίσαμε επιπέλους στο πούλμαν για την επιστροφή στη Σπάρτη.

ΑΝΑΒΡΥΤΗ- ΛΙΒΑΔΑΚΙ- ΤΣΑΡΚΟΣ (ΒΟ- ΤΑΝΙΚΟΣ) ΑΝΑΒΡΥΤΗ ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Δευτέρα 24-03-2014 11 άτομα ξεκινήσαμε την πορεία από την Αναβρυτή για Σπανακάκι. Σε λίγο 4 άτομα χωρίστηκαν για να κάνουν μια μικρότερη πορεία προς Λακώματα (1300μ.) και επιστροφή στην Αναβρυτή. Επτά λοιπόν συνεχίσαμε προς τη κορυφή Όμως μόλις περάσαμε τη θέση Λιβαδάκι (1300μ.) το χιόνι στην πλαγιά ήταν πολύ και μαλακό, με αποτέλεσμα να χωνόμαστε μέχρι το γόνατο σε κάθε βήμα. Μόλις φτάσαμε στα χιόνια η Ούρσουλα θέλησε να φορέσει τα γυαλιά του ήλιου και ανακάλυψε ότι τα είχε αφήσει σε κάποια από τις στάσεις που κάναμε. Δεν πειράζει. Υπάρχει πάντα η πιθανότητα να εμφανιστούν στην επιστροφή. Η Σούννη με τη Μάγια πήγαν μπροστά και άνοιξαν βήματα στο χιόνι, αλλά καταφέραμε να φτάσουμε

με δυσκολία μέχρι τη θέση Τσάρκο όπου βρίσκεται μισογκρεμισμένο κτίσμα του Βοτανικού (1700μ.). Αποφασίσαμε να επιστρέψουμε στην Αναβρυτή. Όλοι κοιτάζαμε για τα γυαλιά, αλλά το λαγωνικό είναι η Μαρία μας. Δεν της ξεφεύγει τίποτα. Από σπαράγγι μέχρι γυαλιά! Και τα βρήκε σε ένα βράχο από όπου ήδη είχαμε περάσει οι μισοί. Στην Αναβρυτή συναντηθήκαμε με τους άλλους 4. Ήπιαμε τα τσιπουράκια μας, φάγαμε και τα μεζεδάκια μας και ανανεωμένοι πήραμε το λιθόχτιστο μονοπάτι που μας οδηγεί σε λιγότερο από μία ώρα στον Άγιο Γεώργιο στην ανατολική πλευρά του Ταυγέτου. Είναι το πιο διάσημο και πολυπερπατημένο μονοπάτι της περιοχής. Έχει μήκος 3,5 χλμ., διέρχεται από φαράγγι και έχει υψομετρική διαφορά 350 μέτρα με θέα τους απότομους βράχους του φαραγγιού και το κάμπο. Στη συνέχεια 3 μόλις άνετα χιλιόμετρα περπάτημα σε ασφάλτο μέχρι το χωριό Άγιος Ιωάννης. Και μετά ήρθε το πούλμαν. Ώρες πορείας 9. (Χωρίς τα τσίπουρα). Μα τι ξεκούραστες διακοπές είναι αυτές, ειδικά για αυτούς που συμμετείχαν σε όλες τις διαδρομές!

ΚΑΣΤΟΡΙ- ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ- ΚΑΣΤΟΡΙ

Τρίτη 25-03-2014 η τύχη μας εγκατέλειψε. Από το πρωί μαζεύτηκαν σύννεφα και έβρεχε γερά για λίγο, έκανε διάλειμμα ολίγων λεπτών, για να συνεχίσει η βροχή λίγο αργότερα. 19 άτομα αυτή τη μέρα ακολούθησαν τη διαδρομή που αρχίζει ένα χιλιόμετρο έξω από το Καστόρι και πηγαίνει δίπλα στο ποτάμι. Σε μισή ώρα περίπου συνάντησαν ένα καταρράκτη. Προχώρησαν λίγο ακόμα και επιστροφή στο Καστόρι από την μεγάλη γέφυρα. Μας προειδοποίησαν, ότι λόγω της βροχής να μη κάνουμε μεγάλη πορεία γιατί το ποτάμι έχει κατεβάσει νερό και επιπλέον στο φαράγγι πιο πάνω, πέφτουν πέτρες. (Το 3° πρόσωπο σημαίνει ότι εγώ έκανα βόλτες υπό βροχή στο Γεωργίτσι και την Πελλάνα). Ήταν ένα πραγματικά πλήρες πεζοπορικό 4ήμερο, με ποικιλία διαδρομών, σε μια περιοχή με εναλλαγές τοπίου, πλούσια βλάστηση, ψηλά βουνά και πολλά φαράγγια.



■ Στο χωριό Πύρριχος, Φωτ. Μ. Βέττερ

ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΛΑΚΩΝΙΑ



Γράφει ο Νίκος Νίνος

Το τετράημερο της 25ης Μαρτίου ήταν ιδανικό για μια πολυήμερη εκδρομή. Επιλέξαμε στην Λακωνία και σαν χώρο διαμονής προτιμήσαμε την Σπάρτη.

Ξεκινήσαμε το Σάββατο το πρωί και κατά το μεσημέρι φτάσαμε στο Μυστρά όπου η πεζοπορική ομάδα πραγματοποίησε την διαδρομή Μυστράς - Παρόρι και οι τουρίστες επισκεφτήκαμε τον Μυστρά. Πολλά θα μπορούσαν να γραφούν για την "νεκρή πολιτεία". Η ιστορία της αρχίζει από τα μέσα του 13ου αιώνα, όταν ο Γουλιέλμος Β' Βιλλαρδουίνος έκτισε το κάστρο του στην ανατολική πλευρά του Ταυγέτου, στην κορυφή ενός υψώματος, που λεγόταν Μυστράς ή Μυζυθράς. Μετά την ήττα των Φράγκων στη μάχη της Πελαγονίας το 1259, το κάστρο του Μυστρά παραχωρήθηκε στο Βυζαντινό αυτοκράτορα Μιχαήλ Η' Παλαιολόγο. Έγινε έδρα βυζαντινού στρατηγού του "σεβαστοκράτορος" και άρχισε να αναπτύσσεται. Οι κάτοικοι της γειτονικής Λακεδαίμονος έρχονται και εγκαθίστανται γύρω από το κάστρο δημιουργώντας την χώρα που οχυρώθηκε με τείχος και στη συνέχεια την κάτω χώρα που προστατεύθηκε επίσης με τείχος.

Κατά τα μέσα του 14ου αιώνα ο Μυστράς καθίσταται πρωτεύουσα της Πελοποννήσου. Έτσι δημιουργήθηκε το Δεσποτάτο του Μορέως. Δεσπότες, όπως ο Μανουήλ Καντακουζηνός, οι Παλαιολόγοι Θεόδωρος Β' και Κωνσταντίνος Β', επέκτειναν την εξουσία τους σε όλη την Πελοπόννησο. Έκαναν το Μυστρά εστία της πολιτικής και πνευματικής ζωής της αυτοκρατορίας, και κέντρο της αναγέννησης των γραμμάτων και των τεχνών. Σοφοί, καλλιτέχνες και λόγιοι συγκεντρώνονταν στην αυλή του Δεσπότη, με σπουδαιότερο και σημαντικότερο τον Γεώργιο Γεμιστό ή Πλήθωνα. Το 1460 ο Μυστράς παραδόθηκε στους Τούρκους. Στην επανάσταση του 1821 είχε σημαντική συμμετοχή. Το 1825 λεηλατήθηκε από τους Αιγυπτίους του Ιμπραήμ.

Με την ίδρυση του ελεύθερου κράτους ο βασιλιάς Όθων θεμελιώνει τη νέα πόλη της Σπάρτης οπότε άρχισαν να τον εγκαταλείπουν και οι τελευταίοι κάτοικοί του. Περιπατάμε στα δρομάκια του εγκαταλειμμένου οικισμού. Σπίτια, αρχοντικά, παλάτια, εκκλησιές θυμίζουν έντονα το ένδοξο παρελθόν του. Επιστρέφουμε στην πραγματικότητα με ένα καλό γεύμα στο χωριό Άγιος Ιωάννης και καταλήγουμε στην Σπάρτη. Μετά την ταχτοποίηση στο ξενοδοχείο περίσσεψε

χρόνος για να επισκεφτούμε το πολύ καλό μουσείο Ελιάς και Ελληνικού Λαδιού και να περιηγηθούμε την Σπάρτη όπου συναντήσαμε και τους αφιχθέντες πεζοπόρους.

Τόμοι ολόκληροι έχουν γραφτεί για την ένδοξη ιστορία της Σπάρτης την πόλη αντίπαλο δέος της Αθήνας. Άρχισε να αναδύεται ως πολιτικο-στρατιωτική δύναμη κατά την αρχή της Αρχαϊκής εποχής, μετά το τέλος των σκοτεινών χρόνων της Γεωμετρικής εποχής. Ήταν ένα από τα ισχυρότερα κράτη της Μυκηναϊκής περιόδου. Περίπου το 1100 π.Χ. στην περιοχή εγκαθίστανται Δωριείς που κατά τον 7ο αιώνα π.Χ. συγκροτούν τη γνωστή, σύμφωνα με τους νόμους του Λυκούργου, κοινωνία τους. Στους Περσικούς πολέμους η Σπάρτη με τη θυσία των 300 του Λεωνίδα στο στενό των Θερμοπυλών το 480 π.Χ. που αποτέλεσε το συγκλονιστικότερο γεγονός αυτής της περιόδου παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στα Ελληνικά θέματα. Με τη νίκη της στον Πελοποννησιακό Πόλεμο επί της Αθήνας και των συμμάχων της, έφτασε στην απόλυτη ακμή της και πέτυχε να επιβάλει την ηγεμονία της στο μεγαλύτερο μέρος του αρχαιοελληνικού κόσμου.

Η ηγεμονία της όμως δεν κράτησε πολύ, και μετά την ήττα της από τους Θηβαίους έχασε την παλαιά της δύναμη, και ταυτόχρονα με την άνοδο του βασιλείου της Μακεδονίας, άρχισε να παίζει δευτερεύοντα ρόλο στα ελληνικά πράγματα. Κάποιες αναλαμπές κατά τον 3ο αιώνα π.Χ. δεν εμπόδισαν την παρακμή της, ακολουθώντας τη μοίρα του υπόλοιπου ελληνικού κόσμου που κατακτήθηκε από τους Ρωμαίους.

Κατά το Μεσαίωνα είχε χάσει την παλαιά της λάμψη. Στην τοποθεσία της αρχαίας Σπάρτης υπάρχει η κωμόπολη Λακεδαίμονια. Με την ίδρυση του Μυστρά οι κάτοικοι της Λακεδαίμονιας την εγκαταλείπουν και εγκαθίστανται ομαδικά στο Μυστρά που έχει πλέον γίνει το στρατιωτικό και πολιτικό κέντρο της περιοχής. Από την εποχή του βασιλιά Όθωνα κι έπειτα άρχισε να χτίζεται η σύγχρονη πόλη που σήμερα αποτελεί την πρωτεύουσα του νομού Λακωνίας.

Την Κυριακή το πρωί μικρή ομάδα επισκέφθηκε το αρχαιολογικό μουσείο της Σπάρτης και στις 08.30 π.μ. φύγαμε για την Αρεόπολη όπου η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιούσε την διαδρομή Αρεόπολη-Πύρριχος. Συνεχίσαμε για το σπήλαιο του Δυρού. Το σπηλαίο άρχισε να σχηματίζεται πριν από εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Οι σταλακτίτες και οι σταλαγμίτες που σήμερα βρίσκονται κάτω από το νερό σχηματίστηκαν όταν η επιφάνεια της θάλασσας βρισκόταν πολύ χαμηλότερα από το σημερινό της επίπεδο. Το νερό στο σπήλαιο είναι υφάλμυρο και έχει

μεγάλη σκληρότητα. Η θερμοκρασία του είναι περίπου 14 C, ενώ του αέρα κυμαίνεται από 16 έως 19 C. Η εξερεύνηση ξεκίνησε στο 1949 από το ζεύγος των σπηλαιολόγων Ιωάννη και Άννα Πετροχειλίου, της Ελληνικής Σπηλαιολογικής Εταιρείας. Το 1958 ξεκίνησε η αξιοποίησή του και το 1963 λειτουργήσε με χερσαίο τμήμα 600 μέτρα. Το 1979 ανακαλύφθηκαν και νέα τμήματα, χαρτογραφήθηκαν χερσαίοι και λιμναίοι διάδρομοι, ώστε σήμερα το συνολικό μήκος του να φτάνει τα 6.000 μέτρα.

Μετά την επίσκεψη του σπηλαίου πήγαμε στην γειτονική Αρεόπολη. Επί Τουρκοκρατίας λεγόταν Τσίμοβα λέξη σλαβική και σημαίνει «πόλη του διαβόλου» ή «μικρός κάμπος». Η παλαιότερη αναφορά για την Τσίμοβα υπήρχε σε ένα χαμένο σήμερα χειρόγραφο του 1200 της μονής Ντεκούλου. Σε αυτόν τον χώρο συγκροτήθηκαν οι πρώτες ένοπλες ομάδες που ύψωσαν τη σημαία της επανάστασης, στις 17 Μαρτίου του 1821. Επί Όθωνος μετονομάστηκε σε Αρεόπολη προς τιμή των Μαυρομιχαλαίων. Μια και στα φοιτητικά μου χρόνια είχα ασχοληθεί με τον οικισμό έκανα τον ξεναγό. Είδαμε τα κυριότερα αξιοθέατα και επισκεφθήκαμε το μουσείο Πικουλάκη. Φάγαμε στο Καραβοστάσι και επισκεφθήκαμε την μονή Ντεκούλου. Η Μονή είναι τρισυπόστατη, αφιερωμένη στη Ζωοδόχο Πηγή και στους Αγίους Παντελεήμονα και Νικόλαο. Οι Δανιήλ και Νικηφόρος της οικογένειας των Δεκούλων ίδρυσαν την Ιερά Μονή όταν άφησαν την Κωνσταντινούπολη και εγκαταστάθηκαν στην περιοχή στα μέσα του 18ου αι. Εδώ το 1770 υπογράφηκε η ιστορική συνθήκη μεταξύ των Μανιατών και του Ορλώφ, για την εκκίνηση της επανάστασης από την Νότια Ελλάδα. Εντυπωσιακές είναι οι τοιχογραφίες στο καθολικό της μονής του ζωγράφου Αντωνίου Δημάγγελου.

Όμως ο χρόνος πιέζει πρέπει να παραλάβουμε τους ορειβάτες που μας περίμεναν στο χωριό Πύρριχος. Ήταν αρχαία πόλη της Λακωνίας και η ονομασία της οφείλεται στον Πύρριχο που ήταν ήρωας ή χορευτής, πιθανόν ο Σεληνός με άλλη ονομασία του, που ανατράφηκε κατά την παράδοση στα βουνά της περιοχής. Ο Πausanίας αναφέρει ένα φρέαρ στην αγορά της πόλης, που εξυπηρετούσε την ύδρευση των κατοίκων. Επισκεφθήκαμε το πηγάδι του Pausanias και κάναμε ένα βιαστικό περίπατο στο χωριό πριν φύγουμε για τη Σπάρτη.

Την Δευτέρα η πεζοπορική ομάδα πήγε με ταξί στην Αναβρυτή και πραγματοποίησε ανάβαση στο Τσάρκο με επιστροφή στον Άγιο Ιωάννη. Η τουριστική ομάδα επισκέφτηκε τον αρχαιολογικό χώρο της Σπάρτης. Στην Ακρόπολη

ευρίσκονται μνημεία της κλασικής περιόδου όπως το Ιερό της Χαλκιοίκου Αθηνάς του 6ου αιώνα π.Χ. αλλά και των μέσων βυζαντινών χρόνων όπως μία μεγάλη Βασιλική, που θεωρήθηκε ότι είναι η "Βασιλική του Οσίου Νίκωνος" του 7ου αι. μ.Χ. Το πιο εντυπωσιακό όμως μνημείο του αρχαιολογικού χώρου είναι το Αρχαίο Θέατρο έργο των πρώιμων αυτοκρατορικών χρόνων τέλη του 3ου με αρχές 2ου αι. π.Χ.

Η επόμενη επίσκεψη ήταν στο Γεράκι. Ο τόπος όπου βρίσκεται το σημερινό Γεράκι κατοικήθηκε από την προϊστορική εποχή σχεδόν πριν από 6.000 χρόνια. Το 1800 π.Χ. περίπου, δημιουργήθηκε στην τοποθεσία αυτή αστικός οικισμός που ονομαζόταν Γερόνθραι. Το 700 π.Χ., οι Δωριείς μετά από πόλεμο κυρίευσαν την πόλη και την εντάξαν στην Σπαρτιάτικη συμμαχία από την οποία αποσπάστηκε το 146 π.Χ. και εντάχθηκε στο Κοινό των Ελευθερολακώνων. Η πόλη ακμάζει και στα βυζαντινά χρόνια. Μετά την άλωση της Πελοποννήσου από τους Φράγκους το Γεράκι έγινε έδρα βαρονίας υπό τον βαρόνο Γκυ ντε Νιβελέ, που έκτισε το 1209 το νέο Κάστρο απέναντι από τον οικισμό. Όπως και ο Μυστράς μετά την ήττα των Φράγκων στη μάχη της Πελαγονίας παραχωρήθηκε στους Βυζαντινούς. Σημείωσε νέα περίοδο κοινωνικής και θρησκευτικής ακμής. Το 1460 περιήλθε στα χέρια των Τούρκων. Επισκεφτήκαμε το φράγκικο κάστρο με τις εκκλησίες του καθώς και μερικές εκκλησίες στον παλιό οικισμό.

Η επόμενη στάση έγινε στο Γύθειο. Η πόλη πρωτοεμφανίζεται στην ιστορία τον 5ο αι. π.Χ. Σύμφωνα με έναν αρχαίο μύθο, ιδρύθηκε από τον Ηρακλή και τον Απόλλωνα. Υπήρξε το επίγειο και ο πολεμικός λιμένας των Σπαρτιατών. Την περίοδο 195 π.Χ. – 297 μ.Χ. το Γύθειο φέρεται πρωτεύουσα του Κοινού των Ελευθερολακώνων. Το 375 μ.Χ. συνέβη ένας μεγάλος σεισμός, και το παλιόραιο κύμα που δημιουργήθηκε καταπόντισε το Γύθειο στα νερά του Λακωνικού Κόλπου θάβοντας ή πνίγοντας τους κατοίκους του. Με το πέρασμα των αιώνων οι επιχώσεις των χειμάρρων έθαιψαν και τα τελευταία ίχνη της αρχαίας πόλης. Έτσι, κατά το μεσαίωνα το Γύθειο ήταν ακατοίκητο και η περιοχή ονομάζεται Μαραθονήσι.

Με την ανάκτηση του γειτονικού Κάστρου του Πασαβά από τους Τούρκους αρχίζει ξανά η εποίκηση της περιοχής κυρίως από Μανιάτες. Στο νησί Κρανάη όπου υψώνεται ο πύργος του Τζαννήμπεη της οικογένειας Γρηγοράκη ύψωσαν την σημαία της Επανάστασης στις 22 Μαρτίου του 1821. Εδώ βάσει του προγράμματος κάναμε στάση για φαγητό αν και μερικοί ξεκλέψαμε λίγο χρόνο για να επισκεφτούμε την Κρανάη.

Τελευταίος σταθμός στην περιοδεία μας ήταν ο Κότρωνας η αρχαία Τευθρώνη. Σύμφωνα με τα ευρήματα η περιοχή παρουσιάζει Πρωτοελλαδική - Μεσοελλαδική και Μυκηναϊκή κατοίκηση ενώ η ανάπτυξη της συνεχίζεται και κατά τους Ρωμαϊκούς χρόνους μετέχοντας στο Κοινό των Ελευθερολακώνων. Με το σεισμό του 375 μ.Χ. βυθίστηκε και αυτή. Στα ανατολικά από το σημερινό λιμάνι του Κότρωνα αντικρίζει κανείς τη μικρή χερσονήσίδα Σκοπά που κατοικείτο πριν από το 2000 π.Χ. Εδώ το πρόγραμμα ήταν η στάση για καφέ αλλά αρκετοί περπατήσαμε μέχρι την νησίδα Σκοπά. Η ομορφιά του τοπίου μας αποζημίωσε για τον καφέ που χάσαμε.

Η Τρίτη ξημέρωσε βροχερή. Ξεκινήσαμε για το Καστόρι όπου αφήσαμε τους πεζοπόρους και συνεχίσαμε για το Γεωργίτσι. Κτισμένο στις πλαγιές του Ταΰγету σε υψόμετρο 970μ. έλαβε το όνομα του από τον Γεώργιο Πλήθωνα που είχε εγκατασταθεί στην περιοχή. Παρακολουθήσαμε την κατάθεση στέφανων για την 25η Μαρτίου και ο ιερέας μας ξενάγησε στη σημαντική εκκλησία του Αγίου Αθανασίου.

Ο καιρός καλύτερεσε και συνεχίσαμε για την Πελλάνα. Μικρό χωριό αλλά με συνεχή ζωή από την πρωτοελλαδική περίοδο. Κατά τη μυκηναϊκή εποχή κτίστηκαν μεγάλοι θολωτοί τάφοι που δείχνουν την ισχύ και των πλούτο των αρχόντων της περιοχής. Κατά τον 4ο ή 3ο αι. π.Χ. η Σπάρτη τοίχισε την ακρόπολη της Πελλάνας όπου γίνονται και μεταγενέστερες προσθήκες κατά την Ελληνιστική εποχή και στους χρόνους της Φραγκοκρατίας. Κατά μία θεωρία σε αυτή την ακρόπολη βρισκόταν η ομηρική Λακεδαίμων, όπου είχαν το ανάκτορό τους ο Μενέλαος και η Ωραία Ελένη. Πραγματοποιήθηκε η επίσκεψη στους τάφους και γυρίσαμε στο Καστόρι για φαγητό. Νωρίς το απόγευμα πήραμε τον δρόμο της επιστροφής.



■ Μυστράς, Φωτ. Β. Σιλβεστριάδης



■ Κορυφή Μακρύλακκος, Φωτ. Μ. Βέττερ



■ Βοτανικός Τσάρκος κάτω από το Σπανακάκι, Φωτ. Δ. Μπενάς

13:14 24/MAR/2014

Σε μικρό χρονικό διάστημα είδαμε πολλούς τόπους, ήρθαμε σε επαφή με αξιόλογες πόλεις που έπαιξαν διαχρονικά πρωταγωνιστικό στην ιστορία μας αλλά και με μικρότερα χωριά που δεν τα επισκεπτόμαστε συχνά. Θαυμάσαμε την Λακωνική φύση. Παράλληλα οι πεζοπόροι πραγματοποίησαν ενδιαφέρουσες πεζοπορίες. Πιστεύω ότι όλοι περάσαμε ένα πολύ ενδιαφέρον τετραήμερο.

ΑΙΓΙΝΑ



Κείμενο-Φωτογραφίες:
Γιώργος Γκλέτσος



■ Αίγινα - Μουσείο Καπράλου - “Μάνα”

Με το F/B φθάσαμε στο λιμάνι της Αίγινας, 16,5 ν.μ. από τον Πειραιά. Η γοητευτική Αίγινα, τόσο κοντά στην Αθήνα, είναι ένα νησί με πολλά κρυμμένα μυστικά και αφανέρωτα θέλγητρα που ξεκινάμε να εξερευνήσουμε. Η μυθολογία λέει πως ο Δίας ερωτεύθηκε την Αίγινα, την ωραιότερη απ' τις 20 κόρες του θεού Ασωπού, την έφερε σ' ένα νησί που τόπαν κι αυτό Αίγινα, κι έκανε μαζί της ένα γιό, τον Αιακό, που έγινε βασιλιάς της Αίγινας. Ο Αιακός, σοφός και δίκαιος, από τα παιδιά του απέκτησε δύο εγγόνια, τον

Αχιλλέα και τον Αίαντα, τους διασημότερους ήρωες της ελληνικής μυθολογίας.

Η ιστορία λέει πως η Αίγινα πρωτοκατοικήθηκε περί το 3500-3000π.Χ. Οι κάτοικοί της ήταν αγρότες, ναυτικοί πριν 2500 χρόνια αλλά και έμποροι και βρίσκονταν σε μόνιμη κόντρα με τους Αθηναίους επειδή είχαν ανταγωνιστικές δραστηριότητες. Η Αίγινα έλαβε μέρος στη Ναυμαχία της Σαλαμίνας, αργότερα ήταν μέλος της Αχαϊκής Συμπολιτείας και μετά ήρθαν Ρωμαίοι, Σαρακηνοί, Βενετοί, Τούρκοι (Πειρατής Βαρβαρόσσα) που την κυριεύσαν και την κατέστρεψαν. Στην επανάσταση του 21 έλαβε ενεργά μέρος κι αργότερα υποδέχτηκε τον Κυβερνήτη Ιωάννη Καποδίστρια, που την έκανε το 1828 πρώτη πρωτεύουσα της απελευθερωμένης Ελλάδας. Είναι συγκοινωνιακός κόμβος, καταφύγιο προσφύγων, κέντρο πολιτιστικών, τουριστικών και εμπορικών δραστηριοτήτων, ένα πανέμορφο νησί με πολύ μεγάλη ιστορία.

Από το λιμάνι αναχωρήσαμε για το χωριό Τζίκηδες για να ξεκινήσει η ορειβατική ομάδα την πορεία της μέχρι το Σφεντούρι, στα όμορφα μονοπάτια του νησιού. Η ομάδα των πεζοπόρων αναχώρησε για μια επίσκεψη του αρχαίου ναού της Αφαίας. Κατά τη μυθολογία ο Μίνως ερωτεύθηκε και κινήγησε την θεότητα της γονιμότητας Βριτόμαρτη που του ξέφυγε πέφτοντας στη θάλασσα, αλλά



■ Αίγινα - Ο πανέμορφος Ναός της Αφαίας



■ Αίγινα - Το λιμανάκι της γραφικής Πέρδικας



■ Αίγινα - Ο Ναός του Αγίου Διονυσίου (Επισκοπή) στην Παλιοχώρα

κι οι ψαράδες που την έπιασαν στα δίχτυα τους την έβγαλαν στην Αίγινα, μα κι αυτοί την κυνήγησαν οπότε η καημένη κατέφυγε στο ιερό δάσος της Άρτεμης όπου κρύφθηκε και εξαφανίσθηκε (αφαία = άφαντη). Ο σωζόμενος δωρικός ναός από το 500 π.Χ., από τοπικό πωρόλιθο, με 12/6 κίονες στις μακριές στενές πλευρές, υπήρξε πρότυπο για την κατασκευή του Παρθενώνα από τον Ικτίνο και τον Καλλικράτη. Περί το 1811 ο Άγγλος Cockerel και ο Γερμανός Hallerstein ανέσκαψαν τα ερείπια του ναού και απέσπασαν τα γλυπτά των αετωμάτων, που τα μετέφεραν στην Ιταλία και τα πούλησαν στον Λουδοβίκο τον Α' της Βαυαρίας. Σήμερα κοσμούν την Γλυπτοθήκη του Μονάχου. Δίπλα στο ναό σ' ένα συμπαθητικό μουσειάκι υπάρχουν λίγα θρυμματισμένα αγάλματα και κάποια σπαράγματα, όσα οι ξένοι αρχαιολόγοι-ανασκαφείς θεώρησαν άνευ αξίας.

Μια βόλτα στην κοντινή παραλία της Αγ. Μαρίνας μας δείχνει ότι ο τουρισμός ακόμη δεν φάνηκε, και το ψαροχώρι ακόμη κοιμάται. Επόμενος προορισμός η Παλιόχωρα, η κρυμμένη για πολλούς αιώνες πρωτεύουσα του νησιού, για τον φόβο των Σαρακηνών πειρατών, που σήμερα έχει εγκαταλειφθεί κι απομένουν καμιά 20-ριά μισογκρεμισμένα εκκλησάκια με ωραίες τοιχογραφίες (ένα είδος Μυστρά). Μέσα σε ένα σκηνικό οργιαστικής βλάστησης βαδίζουμε στα εξαφανισμένα μονοπάτια κι απολαμβάνουμε τις διάχυτες μοσχοβολίες των ανθισμένων αγριολούλουδων.

Με τα πόδια κατεβαίνουμε και προσκυνούμε στο μοναστήρι του Αγ. Νεκταρίου. Ο σύγχρονος Άγιος Νεκτάριος (κατά κόσμον Αναστάσιος Κεφαλάς) ήταν λαοφιλής ιεράρχης και παιδαγωγός με θαύματα, όπως λένε, στο ενεργητικό του. Πέρασε από Κωνσταντινούπολη, Χίο, Αλεξάνδρεια και Αθήνα (Ριζάρειος) και Αίγινα. Κατ' επανάληψη οι ανώτεροι εκκλησιαστικοί κύκλοι τον κατηγορήσαν άδικο και έστησαν πλεκτάνες για την ηθική του εξόντωση. Ο ίδιος με το συγγραφικό του έργο, τα κηρύγματά του, την ταπεινοφροσύνη του, την βοήθεια προς τους συνανθρώπους του, και τελικά με τα θαύματά του επέτυχε να δημιουργήσει ένα μοναστήρι με μεγάλη ακτινοβολία στους πιστούς και τελικά ανακηρύχθηκε Άγιος.

Η επόμενη επίσκεψή μας ήταν στο μουσείο του γλύπτη και ζωγράφου Χρήστου Καπράλου όπου θαυμάσαμε τα έργα του από



■ Αίγινα - Η ταπεινότητα του Ναΐσκου του Ταξιάρχη κι ο εντυπωσιασμός του πομπώδους Αγίου Νεκταρίου.

ξύλο ευκαλύπτου, πουρί Αίγινας, χαλκό, γύψο κλπ, που το έργο του «Μάχη της Πίνδου» κοσμεί την Βουλή των Ελλήνων. Η ξενάγηση της κας Αρ.Πηγιαδίτη υπήρξε πολύ ενημερωτική. Η περιήγηση στην Αίγινα ολοκληρώθηκε με την επίσκεψη στην Πέρδικα όπου καταλήξαμε στις παραθαλάσσιες ψαροταβέρνες. Εκεί συναντήσαμε και τους ορειβάτες που ολοκλήρωσαν την πορεία τους κι όλοι μαζί πήραμε το F/B της επιστροφής με συνοδεία σμήνους γλάρων, και χαιρετήσαμε την όμορφη Αίγινα. Αχ τι κρίμα που γυρίσαμε τόσο νωρίς.



■ Αίγινα - Η τεράστια επιβλητική εκκλησία του Αγ. Νεκταρίου



■ Αίγινα - Ανεβαίνοντας από Τζίγκιδες. • Β. Σιλβεστριάδης

ΕΟΦίτικα

■ Και αισίως μπήκαμε στην Κατασκηνωτική περίοδο του 2014. Κουτσά – στραβά θα την βγάλουμε και φέτος αλλά υπάρχει ένα αλλά. Ο Κατασκηνωτικός πληθυσμός που αποτελούσε και αποτελεί την βάση Κατασκήνωσης για πολλά χρόνια, βιολογικά μεγαλώνει και αυτό είναι ένα πρόβλημα. Και το πρόβλημα αυτό θα είναι καθοριστικό για τα επόμενα χρόνια γιατί υπάρχουν οι παππούδες και τα εγγόνια και από εγγόνια δόξα τω θεό μπόλικά, αλλά στο ενδιαμέσο εκτός εξαίρεσεων κενό! Αυτό το κενό καλούμαστε να διαχειριστούμε. Βρισκόμαστε σε ένα χρονικό σημείο που όλοι μας βιώνουμε πρωτόγνωρες καταστάσεις. Οι οικονομικές δυσκολίες έχουν ανατρέψει τα πάντα στους οικογενειακούς προγραμματισμούς και κάποια πράγματα είναι εν μέρει δικαιολογημένα ως προς τις συμπεριφορές μας, αλλά δεν πρέπει να είναι το «άλλοθι» και η δικαιολογία. Κακά τα ψέματα, για να συνεχιστεί η ύπαρξη της Κατασκήνωσης πρέπει να ενεργοποιηθούν οι ενδιάμεσες ηλικίες αλλιώς είναι ορατός ο κίνδυνος, όχι άμεσα αλλά βραχυπρόθεσμα να έχουμε την τύχη του «Πάνα».

■ Χτύπησε και φέτος ο Κατασκηνωτής «Τροφoσυλλέκτης». Κι επειδή ατύχησε στα βερνίκια τα οποία σκουλήκιασαν όλα, θύμα του ήταν η κορομηλιά του Πίκουλα, η οποία άδειασε εν μία νυκτί, δεν του άφησε ούτε ένα για δείγμα. Και του χρόνου στις ελιές γιατί φέτος δεν καρπίσανε!

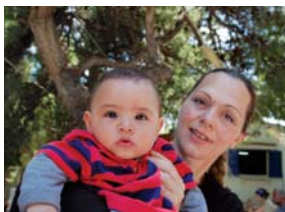
■ Μπαγιαμπός (μουγγός), νέο είδος Εοφιτών!



■ Το κόψιμο, ζύγισμα, μοίρασμα του αρνιού έγινε κεκλεισμένων των θυρών από τους Γεωργία, Όλγα, Κούλα, Στέλιο, Γιάννη, Κίτσα και Κατερίνα. Δεν έμεινε ούτε πέτσα για γλύψιμο!!! Και του χρόνου



■ Παππούς και εγγονή. Με το γλυκό χαμόγελο και την τσαχπινιά στο μάτι!



■ Το πρώτο μου Πάσχα στη κατασκήνωση!!! Άρχισα και χορευτική προπόνηση. Του χρόνου θα τα πάω καλύτερα... .

ΕΟΦίτικα

Η λίστα για την μεταφορά με πούλμαν από τα γραφεία στην κατασκήνωση και το πασχαλινό αρνί τρεις μέρες πριν. Άτομα; Καμιά δεκαπενταριά. Παραγγελίες για ψητό αρνί **5-6 κιλά**. Κανονικά χρειάζεται Πυθία για να προβλέψει κανείς τις διαθέσεις των Εοφιτών. Από την εμπειρία το Συμβούλιο πέντε πάνω - πέντε κάτω, παρήγγειλε 9 αρνιά των 10-11 κιλών περίπου για ψήσιμο.

Και έφτασε η χαρμόσυνη μέρα, γέμισε η Κατασκήνωση από εορτάζοντες, άνοιξε και η λίστα για το ψητό αρνί από την Επιτροπή Καντίνας.

2 κιλά, ο ένας, 3 κιλά, ο άλλος, ολόκληρο αρνί κάποιος τρίτος, μισό αρνί η Μάγια (ακόμα το φυσάει και δεν κρυώνει που πρόπερις κάποιος πονηρός της τελευταίας στιγμής βολέυτηκε αρπάζοντας το δικό της) ένα μπουτί για κάποιον που προτιμάει το ψαχνό! ½ κιλό ψαχνό χωρίς κόκαλα για άλλον ευαίσθητο και πάει λέγοντας σύνολο; **65 κιλά** παραγγελία για ψημένο αρνί. Τι να πούμε; Φίλοι μου, όταν πρόκειται για γιορτές με προετοιμασία δεν είναι σωστό να εμφανίζεστε ως κομήτες την τελευταία στιγμή και να περιμένετε ιδιαίτερη αντιμετώπιση και εξημέρηση.

Ούτε είναι κομψό να ακούγονται σχόλια αναφερόμενα σε μέλη του Συμβουλίου όπως «Τι τους ψηφήσαμε, ας κάνουν και καμιά δουλειά».

Αρμοδιότητα του Δ.Σ σύμφωνα με το νόημα της λέξης είναι η Διοίκηση του Συλλόγου μας και όχι να τραβάνε τις σκουπιδοσακούλες. Τα μέλη του Συμβουλίου μας διακρίνονται για τον εθελοντισμό τους και αφιερώνουν άπειρες ώρες για την καλύτερη λειτουργία του Συλλόγου, ενίοτε τραβάνε το κουπί παντός καιρού γιατί διαθέτουν ολοκληρωμένη προσωπικότητα και δεν έχουν υπαρκτό κόλλημα.

Βρίσκονται λοιπόν σε αυτή τη θέση, επειδή θεωρείται γενικά, ότι έχουν τα προσόντα για αυτόν το ρόλο. Ας λείπουν λοιπόν οι παραπάνω ξινίλες και μάλιστα ημέρα γιορτής καθώς και η νοοτροπία επίσης ότι η ψήφος που δίνεται για το καλό του συνόλου πρέπει να είναι μεμονωμένα ανταποδοτική. Και ο νούν νοεϊτό.

Εμφανίστηκε εκτός από μονοήμερες και σε διήμερες εκδρομές. Μπαίνει, κάθεται, δεν διευκρινίστηκε αν μπαίνουν ακουστικά σαν το «άκου τι είπαν», αυτό με τον Φερντινάντο, για να μην έχει επαφή και ζάλισμα. Δύο μέρες και ούτε κουβέντα, κάποιοι θορυβήθηκαν, σου λέει η περίπτωση θα είναι κλινική ή θα υπάρχει ντροπαλότητα. Οπότε δειλά - δειλά κάποιος συνταξιούχος ήρεμα και με το μαλακό μην αγριέψει ο «ασθενής» άρχισαν τις ερωτήσεις: Έχετε τίποτα; Είστε καλά; Και άλλα παρόμοια. Απάντηση; Το πολύ - πολύ κανένα κούνημα του κεφαλιού. Περίπτωση κλινικά δύσκολη, σταυρόλεξο. Στα πλαίσια των «υποχρεωτικών» εκδρομών θα έχουμε και τέτοια φαινόμενα. Κάτεργο για κάποιους κι αν είναι και διήμερη ή τριήμερη εις θάνατον! Άτιμη υποχρέωση!

■ Ρε συ Νικό! Κάθε εβδομάδα σου στέλνουν το δέμα από το χωριό (Κολλίνες) με τυροκομικά ή είσαι μέτοχος σε τυροκομείο; Γιατί δεν εξηγείται αλλιώς. Ούτε μία «ποσάδα» χωρίς τυρί και να πεις ότι ήταν της Τυροφάγου...

■ Συνέλευση Κατασκηνωτών - Ανάγνωση εκδρομών. Ε! όχι μία και δύο και τρεις. Απαράδεκτο! Δουλεύομαστε εκτός κι αν υπάρχει πρόβλημα, που πάντα όμως υπάρχει κατανόηση και μάλιστα μεγάλη!

■ Μήπως πρέπει το Συμβούλιο σιγά-σιγά να

δει το θέμα με τα προστατευόμενα μέλη, τα φιλοξενούμενα μέλη και πάει λέγοντας στο θέμα των εκδρομών; Μήπως ξεπερνιέται σιγά-σιγά το θέμα των αιτήσεων με τον οικίσκο και ποιος την κάνει. Η δεύτερη οικογένεια δεν είναι οικογένεια; Όταν μία οικογένεια μένει στην Κατασκήνωση προς τι ο διαχωρισμός στο θέμα των εκδρομών; Αν υπάρχουν παιδιά γιατί να μην έρχονται εκδρομές και αυτές να προσμετρούνται στο σύνολο της οικογένειας; Και έσοδα θα έχει το Σωματείο και συμμετοχή στις εκδρομές. Το κίνητρο είναι σημαντικό παράγοντας. Εξάλλου οι περισσότεροι και βιολογικά κλείνουμε κύκλους ανημποριάς, μήπως χρειάζεται μια πιο ρεαλιστική προσέγγιση του θέματος;

■ Λιχάδια και φέτος. Μερικούς τους τρόμαξαν οι σαλούφες, σιγά τα «θαλάσσια τέρατα» και παρ' ολίγο να στερήσουμε από την παιδική «αρμάδα» και όχι μόνο αλλά και από πολλούς άλλους μία ωραία και επιτυχημένη εκδρομή. Αλλά τελικά ευτυχώς πρυτάνευσε η λογική. Αν και λίγο φθινοπωρινή η συμμετοχή προβλέπεται δυναμική.

■ Κατά τα φαινόμενα φέτος θα είμαστε με κλειστή καντίνα. Κουτσά στραβά θα τα βολέψουμε αλλά... Πώς να συντηρηθεί σε «επαγγελματική» βάση η καντίνα με αυτές τις προϋποθέσεις; Αν με τέτοιο σέρβις, ποιότητα, ποσότητα και χαμόγελο σαν το περσινό οι



■ Ο μικρός Αντρέας ξαναχτύπησε ορειβατικά!



■ Ορειβατικά πασπαρτού για καρδράρισμα

Ο άνθρωπος πρέπει κάθε μέρα ν' ακούει ένα γλυκό τραγούδι, να διαβάζει ένα ωραίο ποίημα, να βλέπει μια ωραία εικόνα και, αν είναι δυνατόν, να διατυπώνει περικές ιδέες. Αλλιώς τι κάνει το αίσθημα του καλού και την τάση προς αυτό.
Γιόχαν Βόλφγκανγκ Γκαίτε.

■ Το Μάιο μια ομάδα Εοφιτών επισκεφθήκαμε το εκθεσιακό κέντρο HELEXPO Maroussi. Εκεί είχε στήσει μια δεκαήμερη γιορτή, των καλλιτεχνικών τμημάτων του Κέντρου Τέχνης και Πολιτισμού, του Δήμου Αμαρουσίου. Είναι μια γιορτή, όπου τα μέλη των καλλιτεχνικών τμημάτων επιδεικνύουν τις δημιουργίες και τα ταλέντα τους. Μέσα σ' αυτούς τους δημιουργούς και τα ταλέντα, ανήκει το μέλος μας και Αντιπρόεδρος του συλλόγου μας, Νίκος Νίντος. Είδαμε και θαυμάσαμε τα ζωγραφικά έργα του καλλιτέχνη Νίκου. Επίσης στην έκθεση είχε πάρει μέρος, (στο τμήμα ψηφιδωτών) ένα άλλο μέλος μας η Γιάννα Βουδούρη, όπου θαυμάσαμε και τις δικές της δημιουργίες. Αξίζουν και οι δύο συγχαρητήρια και ένα μεγάλο ΜΠΑΒΟ.



περισσότεροι βλέπουμε την παρουσία μας σαν τιμωρία και όχι σαν κάτι που είναι βασική προϋπόθεση για την λειτουργία της Κατασκήνωσης και τους σκοπούς που εξυπηρετεί είναι μεγάλο πρόβλημα. Δεν μπορεί να πηγαioύνχρονται οι ντελιβεράδες και κάποιοι δεικτικά να απέχουν από μία από τις βασικές λειτουργίες της Κατασκήνωσης που είναι η Καντίνα. Είπαμε, κρίση και όλοι περνάμε δύσκολα αλλά όχι και να το χρησιμοποιούμε σαν άλλοθι. Όταν κλείνει το ένα, ατονεί το άλλο, απαξιώνεται το τρίτο και αρχίζει και ξηλώνεται το πουλόβερ, τότε τα πράγματα δεν προβλέπονται ρόδινα.

■ Νέος Δήμαρχος στην περιοχή μας ο Ηλίας Ψινάκης και με την πρώτη. Του ευχόμαστε δύναμη και ευόδωση στα σχέδια του.

■ Πέρσι πληρώσαμε του κόσμου τα λεφτά για κοινόχρηστο νερό στην Κατασκήνωση και λόγω οικονομικών δυσκολιών έγινε διακανονισμός με τον Δήμο. Φέτος, θερμή παράκληση, όχι αλόγιστη χρήση του νερού. Καλό το επιπλέον πράσινο αλλά όχι αλόγιστη χρήση. Καλό να ποτίζεις για να σου περάσει η ώρα αλλά με νερό που θα πλήρωνες από την τσέπη σου σίγουρα δεν θα το έκανες με αυτή την συχνότητα. Πάνω από 3.000€ που πληρώσαμε πέρσι δεν βγαίνουν εύκολα.

■ Κάποιοι έχουν κλειδιά για την Κατασκήνωση και εκτός από τα Σάββατα που είναι το καθιερωμένο για τους μήνες του χειμώνα ως φαίνεται πηγαίνουν και άλλες ημέρες. Δεν είναι κακό, αρκεί να είναι ενήμερο το Συμβούλιο. Γιατί φέτος που ξενοικιάστηκαν και τα απέναντι σπίτια η κατάσταση ήταν δύσκολη. Και στο κάτω-κάτω μια παρουσία δεν βλάπτει. Αλλά να μένουν οι διακόπτες του νερού ανοιχτοί είναι τρελό και την πληρώσαμε πάλι φέτος. Μπήκαν

μέσα στην Κατασκήνωση κλέφτες και έκοψαν τις εξωτερικές σωλήνες νερού επί το πλείστον χάλκινες και τα νερά έτρεχαν ποτάμι. Επειδή ήταν οι κεντρικές βάνες ανοιχτές. Και ο λόγος ανεξήγητος. Δολιοφθορά να ήταν... απίθανο, ποιος θα πηδήξει τη μάντρα να μπει μέσα να ψάξει που είναι οι βάνες και να τις ανοίξει. Οπότε, κάποιος «σύντεκνος» που σου λέει, αφού θα ξανάρθω γιατί να τις κλείσω; Ευτυχώς που μας ειδοποίησαν οι γειτόνοι που τυχαία βρέθηκαν και άκουσαν να τρέχουν τα ρυακία και πήγε η Ρένα η Παπαδάκη λόγω Ν. Μάκρης και έκλεισε τις βάνες.

■ Που το πήραν είδηση το Σάββατο 7 και την Κυριακή αρχές Ιούνη ότι ήταν ανοιχτή η Κατασκήνωση οι νεαροί φίλοι μας που παίζουν στο γήπεδο και κατηφόρισαν είναι περίεργο... βέβαια απ' ότι φαίνεται είμαστε το μοναδικό σημείο στην περιοχή που έχουμε και προσφέρουμε ένα τέτοιο χώρο άθλησης για τα παιδιά. Και η αλήθεια είναι ότι έχουμε μια ιστορία δεκαετιών με το γήπεδό μας και ειδικά του βόλεϊ. Δεκάδες δικά μας παιδιά, φίλοι τους, περίοικοι και παιδιά της ευρύτερης περιοχής είχαν σαν τόπο συνάντησης και άθλησης το γήπεδο της Ε.Ο.Φ. και ποτέ δεν τους το αρνηθήκαμε. Και δεν μας δημιούργησαν και προβλήματα, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, θορύβου και φρασσεολογίας. Γενικώς χωρίς επιτήρηση έχουν μια αυτοπειθαρχία. Μήπως πρέπει να τα πλησιάσουμε, να συζητήσουμε μαζί τους και να προσπαθήσουμε μέσω του Δήμου να βελτιώσουμε τις εγκαταστάσεις μας και να γνωστοποιήσουμε την χρησιμότητα της ΕΟΦ για την περιοχή.

■ Στην εκδρομή του Μετσόβου είχαμε ένα σημαντικό συμβάν. Εχάθη κατά τη διάρκεια της διαδρομής ένα παπούτσι. Αδιευκρίνιστος στη Στήλη ο τρόπος, πάντως χιόνι δεν είχε, να το τραβολόγησε σκύλος ή αλεπού λίγο δύσκολο, οπότε παίζει χείμαρρος ή παπουτσάκι παντοφλέ.... Ούτε του εχθρού σου! Αλλά, υπάρχει πάντα η πρώτη φορά. Προτείνουμε... ο Αρχηγός εν είδη διαπητή που πριν αρχίσει ο αγώνας ποδοσφαίρου κοπάζει τους παίκτες στα παπούτσια (όχι στα δόντια) αν έχουν τάπες, να ελέγχει την ομάδα αν διαθέτουν το σωστό εξοπλισμό με παπούτσια και κορδόνια, επίσης ο Αρχηγός ή ο πιο «κατάλληλος» να κουβαλάει μια σειρά παπούτσια και ανατομικά πατάκια για προσαρμογή στο πόδι.

■ Στα γραφεία μας παρεδόθη ένα μονό ορειβατικό μπουτάκι. Αναζητούμε το ταίρι του.

■ «Κάστρο» ο οικίσκος Πίκουλα. Η Μαρίλια

Ξετσούμωσε, πήρε φόρα και ποιος την πιάνει. Πέρσι στο καρότσι, φέτος τρεχαλητό στη ρούγα. Κάγκελα παντού και σύρτες στις πόρτες. Με τα μυρμήγκια τι θα γίνει που απ' ότι ξέρουμε από άλλα παιδάκια είναι νοστιμότατος μεζές και με μπόλικη πρωτεΐνη.

■ Κρίνοντας από το Πασχαλινό πανηγύρι φέτος θα έχουμε πολύ παιδομάνι στην Κατασκήνωση. Περπάτησαν και τα περσινά βυζανιάρικα οπότε θα γίνει χαμός. Ζωντάνια, το ζητούμενο. Πάνε κι έρχονται οι γενιές. Από την μία βλέπεις κάποιους κοψομεσιασμένους με ισχία, μηνίσκους και δεν συμμαζεύεται και από την άλλη να βλέπεις τους νεοσσούς να χοροπηδάνε και να τρέχουν σαν τα κατσίκια. Πέσιμο, σήκωμα, κανένα σκίσιμο, αίμα και σε λίγο από την αρχή πάλι το κρυφτοκυννηγτό, το κλάμα, το γέλιο, το τραγούδι, οι φωνές, οι τσακωμοί, τα μονιάσματα. Να τα χαζεύεις!

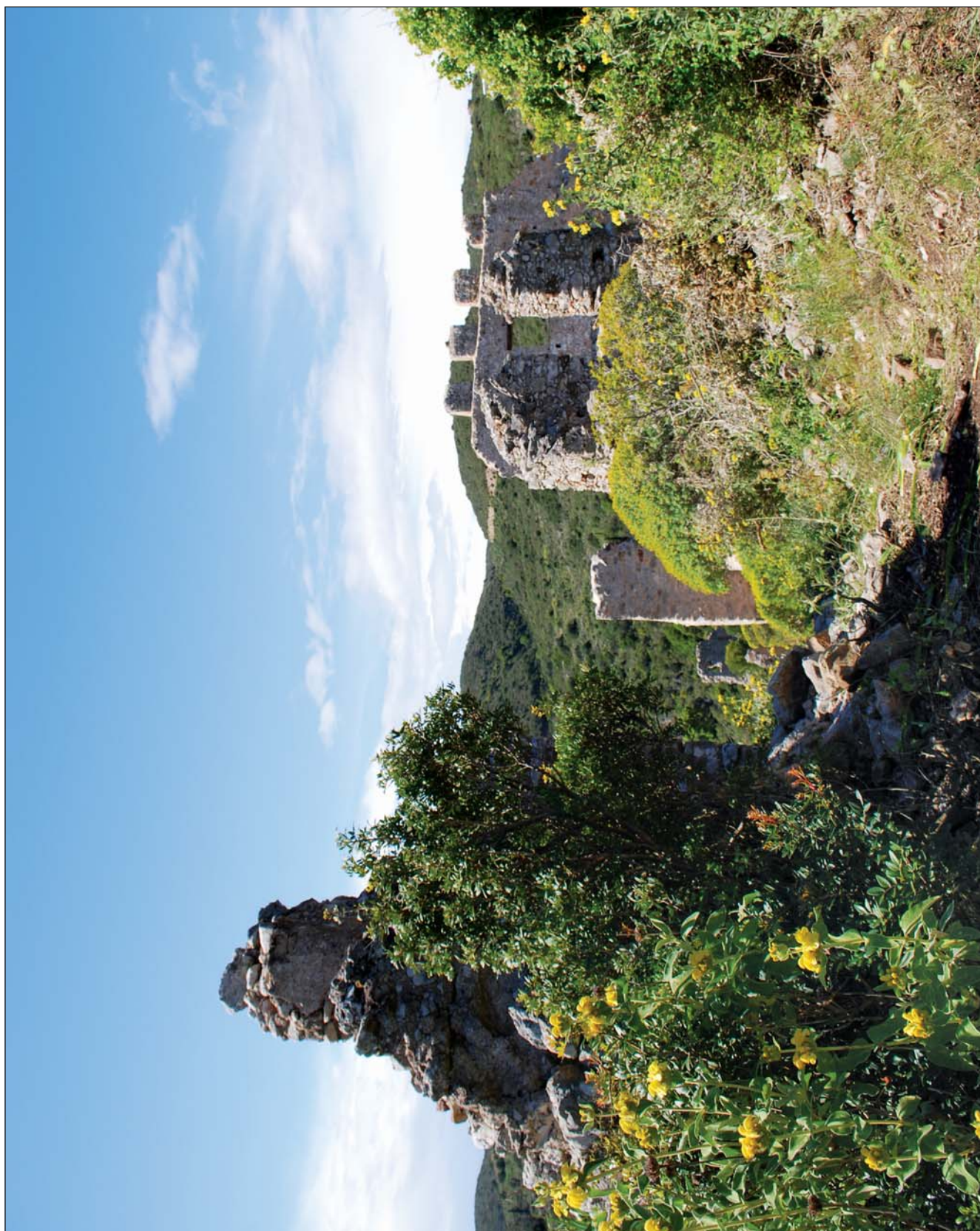
■ Είπαμε Πασχαλινό πανηγύρι αλλά φέτος καλά τα αρνιά αλλά κυριάρχησαν τα άνθη. Πέσαμε και ημερολογιακά ακριβώς και η Πρωτομαγιά γιορτάστηκε δεόντως. Μικροί και μεγάλοι επί το έργον. Πανέμορφα στεφάνια με καλογουσιά και ευρηματικότητα, με όλα τα άνθη της περιοχής ομόρφυναν τη μέρα και το έθιμο της Πρωτομαγιάς. Οι «καρποί» της Άνοιξης σε μια πανδαισία στεφανιών. Και του χρόνου!

■ Έκλεισε το GPS λόγω μπαταρίας και ακολούθησε το περπάτημα της Αρκούδας προς αναζήτηση του Αρκουδορέματος. Σε άλλη εποχή μέσα στη μαύρη νύκτα... θα κάναμε παρέα με τους κούκους. Τελικά μέσω κινητών βρέθηκε βοήθεια εξώθεν και η ομάδα επέστρεψε στον πολιτισμό.



■ Οι ιππότες των ωραίων προσεγώθηκαν ατάκτος στο 4x4 και το αίσιο τέλος της ημέρας επετεύχθει

Ανακοίνωση: Τα Μέλη της Συντακτικής Επιτροπής του Περιοδικού ευχαριστούν θερμά όσους έστειλαν κείμενα και φωτογραφικό υλικό. Η επιλογή των φωτογραφιών που δημοσιεύονται κάθε φορά, γίνεται κατά θέμα και κατά περίπτωση και είναι ανάλογη με το χώρο που διατίθεται. Στείλτε μας έγκαιρα τα θέματα ή το φωτογραφικό υλικό σας στη διεύθυνση του περιοδικού, υπ' όψιν της Συντακτικής Επιτροπής. Για καλύτερη συνεννόηση σημειώστε το όνομα και το τηλέφωνό σας.



■ Από την εκδρομή στο Άστρος Κυνουρίας, Φωτ. Δ. Παγουλάτος

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ, ΤΕΥΧΟΣ 419
 ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ
 ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ (Ε.Ο.Φ.)
 ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, 10678 ΑΘΗΝΑ
 ΤΗΛ.: 210 38.07.093, FAX: 210 38.06.924

ISSN: 1107-9541

**ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ**

Ταχ. Γραφείο
Κ.Ε.Μ.Π.ΑΘ.

Αριθμός Αδείας
3395



ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ - ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 1673
 ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Ε.: 011206