

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2014



ΕΝΩΣΗ
ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

Το τρίμηνο της Ε.Ο.Φ. μέσα από το φωτογραφικό φακό	3
Παρακαταθήκες από το λεύκωμα της Ε.Ο.Φ.	4
Γενική Συνέλευση-Απολογισμός Διοικητικού Συμβουλίου	5
Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.	7
Κοινωνικά	8
Παγκόσμιες ημέρες για τους μήνες Απρίλιο-Μάιο-Ιούνιο	9
Στις 10-03-2014 η Ε.Ο.Φ. παρουσίασε το πρώτο της Λεύκωμα	10
Το λεύκωμα της Ε.Ο.Φ. σε 11 ενότητες (Αποσπάσματα)	11-14
Η εκδρομή των Θεοφανείων στα Γρεβενά	16
Άργος-Κάστρο Λάρισα-Κεφαλάρι Αργολίδας	18
“Κοντά στο τζάκι”, τα Χριστούγεννα της Ε.Ο.Φ.	19
Από τη ζωή της Ε.Ο.Φ.	20-22
Αρχή της χρονιάς και των εκδηλώσεων	24
Πήλιο - Χάνια	26-27
Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου	28
Εκδρομές και εκδηλώσεις τριμήνου	30-33
Αγγλία-Σκωτία, Νησιά Σέτλαντ - Εβρίδες-Ορκάδες	34
Εξήντα έξι χρόνια πίσω	36
Καθαρά Δευτέρα στις Σέρρες και Σοχό Θεσσαλονίκης	37
ΕΟΦίτικα	38-39



Η Κατασκήνωσή μας στο Μάτι Αττικής,
φωτ. Δ. Παγουλάτος



ΕΤΟΣ 81ο • ΤΕΥΧΟΣ 418 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2014

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ:

ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ, τηλ.: 6977005181
Δ. ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ, Α. ΤΖΙΒΙΑΣ, Ν. ΝΙΝΤΟΣ, Ο. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ,
Ε. ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΥ, Γ. ΓΚΛΕΤΣΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ:

Μαυροκορδάτου 7 (Α' Όροφος), 106 78 Αθήνα
210 3807093, (18:00 - 21:00)

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ:

210 3806924 **ΚΙΝΗΤΑ ΤΗΛ. ΕΟΦ:** 6947323844-45

ΦΑΞ ΓΡΑΦΕΙΩΝ:

www.eoffisiolatria.gr **E-MAIL:** eof@otenet.gr

WEBSITE:

22940 34588

ΤΗΛ. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ:

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ:

ΜΥΡΤΩ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ:

ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΔΡΑΓΩΝΑ, e-mail: katdrag@yahoo.gr

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

ARTIO STAMP ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΕΠΕ, Τηλ.: 210 9707 800, e-mail: artiostamp@otenet.gr

• Δ Ι Α Ν Ε Μ Ε Τ Α Ι Δ Ω Ρ Ε Α Ν •

Ανακοίνωση

Η επιτροπή Περιοδικού ενημερώνει τα μέλη και τους φίλους που θέλουν να δημοσιεύσουν κείμενά τους στο «Ελληνικό Ύψιθρο», να έρχονται σε επαφή με τα μέλη της για **συνεννόηση, το αργότερο 15 ημέρες** πριν τη λήξη της προθεσμίας παραλαβής υλικού. Για το τεύχος του Γ' τριμήνου 2014 η ύλη θα παραλαμβάνεται μέχρι **20-05-2014**.

ΤΟ ΤΡΙΜΗΝΟ ΤΗΣ ΕΟΦ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΦΑΚΟ

Ο Βενέτικος από το γεφύρι της Πορτίτσας,
Φωτ. Β. Συλβεστριάδης ▼



Μηλιές, Πήλιο, Φωτ. Δ. Αρμενιάκος ▼



Θέα από την κορυφή Αγριλίκι, Φωτ. Μ. Βέττερ ▲

Χάνια Πήλιο, Φωτ. Ολγα Πετροπούλου ▼



Το Γεφύρι του Ζάκα, Φωτ. Βάλια Δημητροπούλου ▼



ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΛΕΥΚΩΜΑ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ.

Γράφει ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Φ. Δημήτρης Παγουλάτος

Με την έκδοση του επετειακού λευκώματος, ολοκληρώθηκε και καταγράφηκε η ογδοντάχρονη ιστορία και η πολύπλευρη παρουσία της Ε.Ο.Φ. στον φυσιολατρικό κόσμο της χώρας μας. Μέσα από τις περιγραφές και τις αναμνήσεις των μελών μας, φαίνεται η αγάπη όλων για το σύλλογο, το βουνό, το ύπαιθρο, τη φύση και το περιβάλλον. Όλα αυτά τα χρόνια, πάρα πολλοί άνθρωποι έδωσαν ένα μεγάλο κομμάτι από τον ελεύθερο χρόνο τους και βοήθησαν οικονομικά από το υστέρημά τους, ώστε αργά, αλλά σταθερά να φτάσει στο σημερινό υψηλό επίπεδο.

Η Ε.Ο.Φ., για τους πιο πολλούς από εμάς, έχει γίνει τρόπος ζωής. Μετά από είκοσι, τριάντα, σαράντα, πενήντα και περισσότερα χρόνια, δεν είσαι πια Αθηναίος, Κρητικός, Θεσσαλονικιός, Ηπειρώτης, Πελοποννήσιος ή Κεφαλλονίτης, αλλά Εοφίτης Αθηναίος, Εοφίτης Κεφαλλονίτης κ.λπ.. Πολλοί γεννήθηκαν, μεγάλωσαν και γέρασαν, παντρεύτηκαν και

έκαναν οικογένεια, κάτω από τη σκέπη της. Κοντά της γνωρίσαμε τα βουνά, το ύπαιθρο, τη φύση, τα ορεινά και απομακρυσμένα χωριά της πατρίδας μας, μα πιο πολύ τους ανθρώπους γύρω μας, αποκτήσαμε φίλους, συντρόφους και μάθαμε να ζούμε ομαδικά.

Οι εκδηλώσεις που έγιναν τον περασμένο χρόνο, οι περιγραφές και οι αναμνήσεις στα τεύχη του περιοδικού και του λευκώματος, είναι οι παρακαταθήκες, ο μπουσούλας για την Ε.Ο.Φ. Τα μέλη της, πρέπει να συνεχίσουμε στον ίδιο δρόμο, πατώντας σε ότι καλό έχει γίνει, βελτιώνοντας και συμπληρώνοντας τις ελλείψεις με κατανόηση, ανεκτικότητα, αδελφoσύνη. Τα ογδόντα χρόνια που συμπλήρωσε ο Σύλλογός μας είναι έργο πολλών ανθρώπων, που άφησαν στην άκρη το ΕΓΩ τους, πιστεύοντας βαθιά ότι μόνο όλοι ΕΜΕΙΣ μπορούμε, να ανεβάσουμε ψηλά την ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ.



Ιωάννινα 1977, Κορυφή Μιτσικέλι με θέα το αεροδρόμιο και την ακατοίκητη γύρω περιοχή, Φωτ. Δ. Παγουλάτος



www.eoffisiolatria.gr

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ 12ης ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2014 ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ 01/01/2013 έως 31/12/2013

Αθήνα 12 Φεβρουαρίου 2014

Αγαπητές φίλες και φίλοι μέλη της ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ, συναντηθήκαμε σήμερα 12 Φεβρουαρίου 2014 για την επήσια τακτική Γενική Συνέλευση σύμφωνα με το άρθρο 46 του καταστατικού μας, για το χρονικό διάστημα 01/01/2013 έως 31/12/2013.

Ο χρόνος που πέρασε ήταν πολύ σημαντικός για τον σύλλογό μας, αφού συμπλήρωσε 80 χρόνια γόνιμης και δημιουργικής παρουσίας, στον ορειβατικό, πεζοπορικό και φυσιολατρικό κόσμο της πατρίδας μας. Η αρχή έγινε από το πρώτο περιοδικό της χρονιάς με πολλές περιγραφές, αναμνήσεις, φωτογραφίες, από τα χρόνια που πέρασαν, τους πρωτεργάτες και σε όσους εργάστηκαν, βοήθησαν και συμμετείχαν σε όλη τη διαδρομή της Ε.Ο.Φ.. Αυτές οι περιγραφές συνεχίστηκαν και στα τέσσερα περιοδικά της χρονιάς. Ακόμα σε όλες της εκδρομές προβολές και συγκεντρώσεις, τονιζόταν το γεγονός των ογδόντα χρόνων και ζητούσαμε την μαζική παρουσία των μελών μας.

ΛΕΥΚΩΜΑ

Προγραμματίσαμε το χρόνο που πέρασε την έκδοση ενός λευκώματος, που θα περιέγραφε με λίγα λόγια όλα, τα πιο σημαντικά γεγονότα αυτής της μεγάλης πορείας. Αλλά και αναμνήσεις των μελών μας από την παρουσία τους στην Ε.Ο.Φ., γραμμένες από τους ίδιους. Αυτό δεν πραγματοποιήθηκε το 2013, λόγω του μεγάλου όγκου των κειμένων αυτών που έγραψαν, την αλλαγή σχεδίασης, την αύξηση του αριθμού των σελίδων και το κόστος έκδοσης που αύξησε συνέχεια. Όλα όμως έχουν τακτοποιηθεί και σε λίγες ημέρες το λεύκωμα θα τυπωθεί και θα παρουσιασθεί στις 10 Μαρτίου όπως έχει ανακοινωθεί.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Η εκδήλωση στις 04 Νοεμβρίου 2013 στο αμφιθέατρο του Πολεμικού Μουσείου, ήταν το πιο σημαντικό γεγονός για την Ε.Ο.Φ., αφού θα παρουσιαζόταν στα μέλη και τους καλεσμένους μας, η πολύχρονη διαδρομή και το έργο που έχει γίνει στα ογδόντα χρόνια της ζωής της. Ακόμα με ομόφωνη απόφασή του το Δ.Σ. θέλησε να τιμήσει αυτή την ημέρα παρουσία όλων των παρευρισκομένων, ορισμένα από τα μέλη μας που έχουν πολύχρονη παρουσία και προσφορά στο σύλλογο. Η ομιλία του λογοτέχνη κ. Δημητρίου Τσουκνίδα, με θέμα τον διεθνούς φήμης μάστορα και φυσιολάτρη Δημήτρη Μητρόπουλο και η εξαιρετική παρουσία της Μεικτής Χορωδίας του Δήμου Παπάγου - Χολαργού ομόρφησαν και τίμησαν την εκδήλωσή μας.

Το 2013 είχαμε πολύ μικρές διαφορές από το 2012, τόσο από αριθμό εκδρομών όσο και εκδρομέων, χωρίς να αυξηθούν στις ημερήσιες και διήμερες τα κόμιστρα. Είχαμε αύξηση των εκδρομικών ημερών, λόγω των πολυήμερων εκδρομών και μείωση των συμμετοχών μελών τουριστών στις ημερήσιες. Πραγματοποιήθηκαν 48 εκδρομές με 1.675 μέλη και 350 μέλη στις διάφορες εκδηλώσεις. Περισσότερες λεπτομέρειες θα ακούσετε από την έφορο εκδρομών. Για μια φορά ακόμα κάναμε έκκληση για προτάσεις εκδρομών, αλλά και πολύ μεγαλύτερη συμμετοχή ειδικά στις μονοήμερες, αφού από τις εκδρομές είναι τα έσοδα της Ε.Ο.Φ.

Το χρόνο που πέρασε πραγματοποιήθηκαν πολύ σημαντικές εκδρομές που είναι: Δαλματικές Ακτές, Ροδόπη, Κρήτη, Ζαγόρι, Λιχαδονήσια, Επίδαυρος, Κεφαλονιά, Μπορλέρο-Λίμνη



Πλαστήρα, Δυτικό Όλυμπο, Ναύπακτο, Δελφούς, Μονεμβασιά, Άνω Χώρα, Μετέωρα - Μοράβα, Θέρμο - Τόρνο, Μόρνο, Γρεβενά, Μαίναλο, Παρνασσό, Ζήρια, Ξεροβούνι, Γεράνια, Πάρνηθα, Σαλαμίνα, Αίγινα, Δημητσάνα - Λουσία, Δίρφος κ.α. Ακόμα κάναμε ράφτινγκ και επισκέψεις σε μουσεία, εκκλησίες, αξιόλογους ιστορικούς και αρχαιολογικούς χώρους. Σημαντικό πρόβλημα και αυτή τη χρονιά, οι ακυρώσεις συμμετοχής στις εκδρομές και ιδιαίτερα της τελευταίας στιγμής.

Η πρωτοχρονιάτικη πίτα που κόψαμε στα γραφεία είχε μεγαλύτερη συμμετοχή και με την παραχώρηση των γραφείων της Ε.Μ.Ε.Λ από την Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. εξυπηρετηθήκαμε πολύ καλά. Συνεχίζουμε στα γραφεία τις προβολές ψηφιακών φωτογραφιών με πολύ ενδιαφέροντα θέματα και ικανοποιητική παρουσία μελών και φίλων. Επίσης συνεχίζονται τα μαθήματα παραδοσιακών χωρών με νέους μαθητές και πιο πολύ μαθήτριες.

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Στην κατασκήνωσή μας και εφέτος δεν έγινε κανένα μεγάλο έργο και ένα μεγάλο ποσό δαπανήθηκε στις επισκευές των δικτύων αποχετεύσεως, καθαρισμοί δένδρων και χόρτων, ακόμα πολλά χρήματα δώσαμε στους λογαριασμούς του νερού και ηλεκτρικού. Στην καντίνα είχαμε την Κούλα Δραγώνα και τον Ραφαήλ, που αντικατέστησαν μετά πολλά χρόνια την Μαρία και τον Στέλιο Αλμπέρτο. Πολύ μικρή η παρουσία των κατασκηνωτών στην καντίνα, όπως και στις καθιερωμένες εκδηλώσεις της έναρξης και λήξης της κατασκηνωτικής περιόδου. Πασχαλινό πανηγύρι, Πρωτομαγιά, Αγ. Γεωργίου και Προφήτη Ηλία. Δυστυχώς ελάχιστη ήταν η παρουσία μελών της Ε.Ο.Φ. στον Ξενώνα της κατασκήνωσής μας.

ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ

Στον ορεινό Ξενώνα στο Κεφαλάρι κάναμε επισκευή στη στέγη για να μην μπαίνουν νερά και διάφορες μικροεπισκευές στο εσωτερικό του. Πολλά Σωματεία διαμένουν εκεί και ελπίζουμε να ξαναγυρίσουν και οι Εοφίτες. Όλες οι καθιερωμένες εορταστικές εκδηλώσεις, με τα παιδιά του χωριού στην αρχή του χρόνου και η εορτή του Αγ. Νικολάου εν Βουνένοις στις 9 Μαΐου γίνανε, με μικρή συμμετοχή όμως από το χωριό και την Ε.Ο.Φ.

ΠΕΡΙΟΔΟΚΟ

Το περιοδικό μας συνεχίζει για ενδέκατο χρόνο την πορεία του, με το σχήμα που έχει, σε 4 τεύχη ανά έτος. Η μεγάλη αποδοχή

από τα μέλη και τους φίλους μας και η πληθώρα αυτών που στέλνουν κείμενα και φωτογραφίες είναι η καλύτερη απόδειξη για την επιτυχία του. Παράκληση για μια ακόμα φορά να στέλνονται έγκαιρα οι φωτογραφίες και τα κείμενα να μην είναι μακροσκελή. Η ανάρτηση τους στο διαδίκτυο, όπως και το πρόγραμμα των εκδρομών έχει φέρει πολλά νέα άτομα που ελπίζουμε να γίνουν μέλη μας.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Το Δ.Σ. συνεδρίασε 23 φορές αυτό το χρόνο. Καταφέραμε είτε χαμηλόφωνα, είτε πιο δυνατά, αλλά με κατανόηση και σύνεση οι αποφάσεις που πήραμε να είναι ομόφωνες, εξυπηρετώντας με τον καλύτερο τρόπο το συμφέρον της Ε.Ο.Φ. και των μελών της. Είμαστε σε επαφή με τον σύλλογο στο Μάτι που είναι η κατασκήνωσή μας. Πληρώσαμε ή ρυθμίσαμε τις υποχρεώσεις μας στο Δημόσιο και ΔΕΚΟ και είμαστε σε ετοιμότητα για ότι νέο παρουσιαστεί. Για μια φορά ακόμα σας καλούμε να κάνετε προτάσεις και μην θυμώνετε αν αυτό που προτείνετε δεν έγινε, γιατί υπάρχουν και άλλων που ίσως ήταν καλύτερες.

Είμαστε δίπλα στην Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. και συμμετέχουμε στις εκδηλώσεις που πραγματοποιεί καθώς και των άλλων συλλόγων της όπου μπορούμε.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Όσα μέλη μας απέκτησαν παιδιά, είτε έγιναν παππούδες γιαγιάδες, προπαππούδες, προγιαγιάδες, να τους ζήσουν και να έχουν μια πολύ όμορφη και τυχερή ζωή. Σε όσους στις ακρίβειες τον καιρό αποφάσισαν να παντρευτούν, πολλά συγχαρητήρια, βίον ανθόσπαρτον και τους θαυμάζουμε για το θάρρος τους.

Το χρόνο που πέρασε έφυγαν από κοντά μας η Ζωή Αγγελοπούλου, ο Γιώργος Βαρνάβας, η μητέρα του Χρόνη Κατράκη και η Γεωργία Τσουλίδου - Χαραλαμπίδου, θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους, εμείς πάντα θα τους θυμόμαστε.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

Ευχαριστούμε όσους έκαναν προβολές, όσους πήραν μέρος στις εκδηλώσεις και στις εκδρομές μας, όσους εργάστηκαν προσφέροντας στα γραφεία, στον Ξεώνα, στη κατασκήνωση.

Ευχαριστούμε τους χορηγούς για την έκδοση του λευκώματος μας. Τον πρόεδρο και το Δ.Σ. Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. και τους Έρση Καφετζοπούλου, Γιάννη Κουνρέτα, Βαγγέλη Δενδρινό, Δημήτρη Παγουλάτο και τις εκδόσεις ΑΡΤΙΟ.

Ευχαριστούμε όσους έκαναν δωρεές στην Ε.Ο.Φ., στην Κατασκήνωση, στον Ξεώνα, στο Ελληνικό Ύπαιθρο. Ευχαριστούμε όσους πήραν μέρος στις επιτροπές, όσους

ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΩΝ 01/01/2013 έως 31/12/2013				
Εκδρομές			Υψόμετρο	
Ονοματεπώνυμο	Αριθμός εκδρομών	Εκδρομικές ημέρες	Ονοματεπώνυμο	Μέτρα
1. BETTER ΜΑΓΙΑ	35,00	58,00	BETTER ΜΑΓΙΑ	28.654,00
2. ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑΔΗΣ	34,00	60,00	ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑΔΗΣ	21.907,00
3. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	30,00	38,00	ΜΕΣΣΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	21.884,00
4. ΤΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ	29,00	47,00	ΛΥΡΑΚΗ ΝΑΝΤΙΑ	20.555,00
5. ΚΑΠΑΣΟΥΡΗ	28,00	36,00	ΠΑΠΑΝΑΚΛΗΣ	16.891,00
6. ΠΑΪΔΟΥΣΗ ΠΟΠΗ	28,00	39,00	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	15.998,00
7. ΜΕΣΣΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	25,00	32,00	ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ	15.678,00
8. ΨΥΡΑΚΗΣ	23,00	35,00	ΨΥΡΑΚΗΣ	14.744,00
9. ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ	22,00	38,00	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	14.204,00
10. ΛΥΡΑΚΗ ΝΑΝΤΙΑ	20,00	36,00	ΔΟΥΡΒΑ ΦΙΛΙΩ	11.139,00
11. ΔΟΥΡΒΑ ΦΙΛΙΩ	20,00	22,00	ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΓΙΟΥΛΗ	10.194,00
12. ΠΑΠΑΝΑΚΛΗΣ	18,00	27,00	ΚΟΥΒΑΡΑΚΗΣ	10.194,00

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΚΔΡΟΜΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ 01/01/2013 έως 31/12/2013

1) ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ: 51

2) ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ: 48

A - Μονοήμερες	28	Εκδρομές	x 1 =	28	εκδρομικές μέρες
B - Διήμερες	9	Εκδρομές	x 2 =	18	εκδρομικές μέρες
Γ - Τριήμερες	7	Εκδρομές	x 3 =	21	εκδρομικές μέρες
Δ - Τετράήμερες	1	Εκδρομές	x 4 =	4	εκδρομικές μέρες
E - Πολυήμερες	3	Εκδρομές		23	εκδρομικές μέρες
Σύνολο:	48			94	εκδρομικές μέρες

Για σύγκριση, το 2012 είχαμε 47 εκδρομές & 89 εκδρομικές μέρες

3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

A - Μέλη	1.251	Για σύγκριση, το 2012 είχαμε 1.853 συμμετοχές
B - Δόκιμα μέλη	424	

4) ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

	350
Σύνολο:	2.025

5) ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΚΔΡΟΜΕΩΝ

A - Ορειβάτες	880	Για σύγκριση, το 2012 είχαμε 1.711 εκδρομείς
B - Τουρίστες	795	
Σύνολο:	1.675	υψόμετρο 36.334 μ.

γράφουν και στέλνουν φωτογραφίες για το περιοδικό.

Ευχαριστούμε τον εκδότη και την επιτροπή περιοδικού και του λευκώματος, Δημήτρη Αρμενιάκο, Κατερίνα Δραγώνα, Δημήτρη Παγουλάτο, Νίκο Νίντο, Θανάση Τζιβιά, Έρση Καφετζοπούλου, Γιώργο Γκλέτσο, Όλγα Πετροπούλου και Κασσιανή Αρμενιάκου.

Ευχαριστούμε όσους βοήθησαν για την εκδήλωση στο Πολεμικό Μουσείο, Βασιλική Πετροπούλου, Βασιλή Σιλβεστριάδη, Νίκο Τσούτσο, Βάλια Δημητροπούλου και

όλα τα μέλη του Δ.Σ. .

Ευχαριστούμε, τον εκπρόσωπο του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος, τους εκπροσώπους της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε., της Ε.Ο.Ο.Α. και των άλλων συλλόγων, των Λαίων της Αθήνας, των φίλων μας και όσων μελών μπόρεσαν να παραβρεθούν. Σας καλούμε να συνεχίσουμε ΜΑΖΙ στο δρόμο που για καλή μας τύχη συναντηθήκαμε, υπάρχει εδώ και ογδόντα χρόνια. Το δρόμο που γνωρίζουμε καλά, την ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ.



Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΞΕΝΩΝ ΝΕΟΤΗΤΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΦΟΕΣΕ - ΟΞΝΕ)**

Μπότσια 11, 106 82 Αθήνα • Τηλ.: 210 330 23 40 • Fax: 210 330 24 28



ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΟ 2014

Στις **9 Φεβρουαρίου 2014**, ημέρα Κυριακή δεν έγινε η προγραμματισμένη δέντροφύτευση και κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας της Ομοσπονδίας, λόγω καιρικών συνθηκών, στη θέση Κουταλά του Υμηττού.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Σύμφωνα με το άρθρο 47 του Καταστατικού της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. - Ο.Ξ.Ν.Ε., προσκαλούνται οι αντιπρόσωποι των Σωματείων - Μελών της, στην ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση, που θα γίνει την **Κυριακή 30 Μαρτίου 2014** και ώρα 9.30 π.μ. στα γραφεία της Ομοσπονδίας (οδός Μπότσια 11, 1ος όροφος, τηλ.: 210 330 23 40).

Σε περίπτωση που δεν θα υπάρξει απαρτία, η Γενική Συνέλευση θα συνέλθει πάλι την **Κυριακή 6 Απριλίου 2014**, με τα ίδια θέματα, στον ίδιο τόπο και την ίδια ώρα, χωρίς νέα πρόσκληση.

ΘΕΜΑΤΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ

1. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Γενικής Συνέλευσης.
2. Επικύρωση των Πρακτικών της προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης.
3. Λογοδοσία του Διοικητικού Συμβουλίου για τα πεπραγμένα του έτους 2013, Ταμειακός Απολογισμός και υποβολή για έγκριση του Ισολογισμού και του Προϋπολογισμού της επόμενης χρήσης 2014.
4. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής.
5. Απαλλαγή του Διοικητικού Συμβουλίου και της Εξελεγκτικής Επιτροπής από κάθε ευθύνη.
6. Διαγραφή των Σωματείων (Ορειβατικός-Φυσιολατρικός Πολιτιστικός Σύλλογος Κουβαράς Επτάλοφος, Εξωραϊστικός

Φυσιολατρικός Σύλλογος Κω, Σύλλογος Φίλων Βουνού Λιβαδειάς, Εκδρομικός Μορφωτικός Όμιλος Τρικάλων, Εκδρομικός Σύλλογος Φίλων Θεσσαλονικέων και Σύλλογος Πεζοπόρων Ορειβατών Καλαμάτας «Ευκλής»).

7. Προτάσεις αξιοποίησης των γραφείων της πρώην ΕΜΕΛ και έγκριση προς Πρόεδρο και Γενικό Γραμματέα για πώληση του ακινήτου.
8. Προτάσεις αντιπροσώπων.
9. Ενημέρωση και αποφάσεις για την πορεία των δικών του Ξενώνα Ναυπλίου με Γεώργιο Οικονόμου.
10. Εξώδικη όχληση της εργολήπτριας εταιρείας – αντιπαροχή για τον Ξενώνα Ναυπλίου.
11. Όχληση δικηγόρου Γ. Οικονόμου για παροχή ακινήτου και παραίτηση κάθε αξίωσής του.
12. Απόφαση για την πραγματοποίηση ή μη του αιτήματος της εργολήπτριας εταιρείας σύμφωνα με άνω εξώδικο και Γ. Οικονόμου.

Σύμφωνα με το άρθρο **45** του Καταστατικού, δικαίωμα συμμετοχής στη Συνέλευση έχουν τα ταμειακώς εν τάξει Σωματεία.

Με Φυσιολατρικούς Χαιρετισμούς
Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος
Βασίλης Ε. Κατσάντωνης

Ο Γενικός Γραμματέας
Δημήτριος Γ. Μπούτος

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. - Ο.Ξ.Ν.Ε.

Από τον πρόεδρό της κ. Βασίλη Ε. Κατσάντωνη

Κυρίες και κύριοι καλή σας μέρα,

Εκ μέρους του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας σας ευχαριστώ για τη συμμετοχή σας στην Τακτική Γενική Συνέλευση, σύμφωνα με το άρθρο 10, του καταστατικού της.

Ως Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας υποχρεούμαι βάσει του καταστατικού να σας ανακοινώσω τον απολογισμό του έτους 2013. Ευχαριστώ τα μέλη του Δ.Σ. για την παρουσία τους σε όλες τις συνεδριάσεις και τη συνεργασία τους, στην άμεση λήψη αποφάσεων για τα θέματα της Ομοσπονδίας και των σωματείων της.

Προτού ξεκινήσουμε θα ήθελα να σας αναφέρω ότι στις 4 Ιουλίου του 2013 απεβίωσε ο Πρόεδρος του Συλλόγου Φυσιολατρών Ελληνικού Φώτης Δουλγεράκης, στείλαμε συλλυπητήρια επιστολή στην οικογένεια του εκλιπόντος και στον Σύλλογο. Παρακαλώ να τηρήσουμε ενός λεπτού σιγή.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΙ 2013

1. 2η Εγκύκλιος: Ανάδειξη Νέου Διοικητικού Συμβουλίου στις 14 Μαρτίου 2013.
2. 3η Εγκύκλιος: Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος στις 9 Ιουνίου 2013, στο καταφύγιο του Φυσιολατρικού Ομίλου Αθηνών ο «Φοίβος», στην Παύλιανη.
3. 4η Εγκύκλιος: Διαγωνισμός Φωτογραφίας για τον εορτασμό των 100 χρόνων κατάκτησης της κορυφής του Μύτικα-Ολύμπου (1913-2013).
4. 5η Εγκύκλιος: Παρουσία μελών του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας

σε συνεδριάσεις των Δ.Σ. των Σωματείων-Μελών της.

5. 6η Εγκύκλιος: Εκδήλωση εορτασμού 100 χρόνων από την πρώτη κατάκτηση του Μύτικα στις 11 Νοεμβρίου 2013 στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων.
6. 7η Εγκύκλιος: Αποστολή ύλης από τα Σωματεία μας για το περιοδικό της Ομοσπονδίας «Εκδρομικά Χρονικά».
7. 1η Εγκύκλιος: Δέντροφύτευση και κοπή πίτας της Ομοσπονδίας στις 9 Φεβρουαρίου 2014 στη θέση «Κουταλά» Υμηττού μετά από συνεννόηση με την Φιλοδοσκή Ένωση Αθηνών, η οποία δεν πραγματοποιήθηκε λόγω καιρικών συνθηκών.

ΕΠΕΤΕΙΟΙ, ΕΟΡΤΕΣ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Η Ομοσπονδία συμμετείχε με τον Πρόεδρο και εκπροσώπους της, στις προσκλήσεις των εκδηλώσεων και επετείων των σωματείων της.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

1) Παλαιοβρυσιώτη	12) Καλλιάνης Δημήτρης
Αικατερίνη	13) Πρωτοψάλτη
2) Αργύρη Αρετή	Κατερίνα
3) Μαρινάκη Ούρσουλα	14) Μαυρογιάννη
4) Τοκιάν Καίτη	Ντόροθυ
5) Λυράκη Ειρήνη	15) Παναγιούλια Ισμήνη
6) Αργύρη Τάνια	16) Μαρκοπούλου
7) Μπακή Ελένη	Μαρία
8) Τεντολούρη Ανδρονίκη	17) Βουλγαράκης
9) Λώλη Αθηνά	Γιώργος
10) Ακαρέπη Γεωργία	18) Θεοδωρουλάκη
11) Σαράντη Γεωργία	Ειρήνη

ΓΑΜΟΙ

Την Πέμπτη 06-03-2013 Η Ραφαέλλα Δραγώνα και ο Ζόλα Ντοντόλο τέλεσαν το γάμο τους. Τις θερμότερες ευχές μας στις οικογένειές τους και στο ζευγάρι "Βίον Ανθόσπαρτον".

ΠΕΝΘΗ

Απεβίωσε η Γωγώ Χαραλαμπίδου-Τσουλίδου. Απεβίωσε η αδελφή του Γεώργιου Γκίκα. Τα θερμά μας συλλυπητήρια στις οικογένειές τους

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΝΑ ΓΡΑΨΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ

Πρώτα ευχαριστούμε για την συμμετοχή και τη βοήθεια σας στην έκδοση του περιοδικού. Για καλύτερα αποτελέσματα, επειδή ο χώρος για το κάθε θέμα στο περιοδικό είναι ορισμένος, παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά τις παρακάτω οδηγίες. Κείμενα που δεν συνάδουν με την τρέχουσα ύλη του τριμήνου, θα δημοσιεύονται μετά από επιλογή προσεχώς σε μία ή δύο σελίδες το πολύ και εφ' όσον υπάρχει κενός χώρος στο εκάστοτε τεύχος. Απαραίτητη η προσυνεννόηση με τον **Δημήτρη Αρμενιάκο** (υπεύθυνο για την ύλη). Τηλ. 210 2632910, 6977005181 ή με την **Κατερίνα Δραγώνα** (επιμέλεια έκδοσης.) τηλ. 210 9316501, 6972078366.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

Το Δ.Σ., συμμεριζόμενο την επικρατούσα κατάσταση σήμερα και για την προσέλκυση νέων μελών και κυρίως νέων στην ηλικία, όρισε το δικαίωμα εγγραφής σε 5,00 ευρώ από 20,00 ευρώ που ήταν μέχρι σήμερα.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ Ε.Ο.Φ.

Τα γραφεία της Ε.Ο.Φ. θα λειτουργούν από 01-04-2014 μέχρι 30-09-2014, Δευτέρα έως Παρασκευή, από ώρας 18.00 έως 21.00 μ.μ. Το Δ.Σ.

ΓΩΓΩ ΚΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ

Ένα τελευταίο ΑΝΤΙΟ σε μία Αγαπημένη Φίλη

-Τα βαρύγδουπα λόγια σε αυτές τις περιπτώσεις είναι άκαιρα και χωρίς ουσία.

-Θα θέλαμε μόνο να γράψουμε το συναίσθημα και την ζεστασιά, που μας γέμιζε η πληθωρική και χαρούμενη Γωγώ, με την θετική της αύρα, το τραγούδι της, το ενδιαφέρον της για τους άλλους και τόσα άλλα.

-Τη ζήσαμε σε πολλές εκδρομές και ταξίδια, εντός και εκτός Ε.Ο.Φ. και πιστεύουμε ότι θα μας λείπει πάντα η παρουσία της. -Καλό Ταξίδι Γωγώ μας (ας μας επιτραπεί αυτό το μας) και καλή αντάμωση.

Οι Φίλοι σου Τάσος και Θέμις Αγγελοπούλου



Γεωργία Χαραλαμπίδου

Με το έμπα του νέου χρόνου, ένας ξαφνικός θάνατος συγκλόνισε την εοφίτικη οικογένεια. Έφυγε από κοντά μας, η Γωγώ, (Τσουλίδου το πατρικό της όνομα) αφήνοντας ένα μεγάλο κενό στη μάνα της, στα παιδιά της, στα εγγόνια της και στους φίλους της. Μία γυναίκα γεμάτη ζωή, χαρά και τραγούδι. Μεγάλωσε μέσα στην Ε.Ο.Φ. από μικρό παιδί, με τους γονείς της και τα αδελφία της Κατερίνα και Τάκη. Έλειψε για κάποιο διάστημα, όταν παντρεύτηκε και έκανε δική της οικογένεια. Επανήλθε όμως, όταν έχασε το σύντροφό της, στην άλλη, την μεγάλη της οικογένεια, δίνοντας το «παρών» στις εκδρομές, στα ταξίδια, στις εκδηλώσεις και στην κατασκήνωση, ξαναβρίσκοντας τους παλιούς φίλους που την αγκάλιασαν όπως και οι καινούργιοι. Θα μας λείψει το κέφι της το τραγούδι της, η ευγένειά της, η καλοσύνη της. Θα τη θυμόμαστε πάντα.

Έρση Καφετζοπούλου

ΠΟΙΗΣΗ

ΟΣΟ ΖΩ

Τ' άστρα μου χαμογελούν
ψηλά όταν κοιτάζω
κι εγώ εκείνη τη στιγμή
κοντά τους πλησιάζω

Γιατί έχω κρυφό καημό
κι αυτόν δεν τον αλλάζω
σ' αυτόν τον κόσμο όσο ζω
αγάπη να μοιράζω

Τις νύκτες έτσι τις περνώ
μαζί τους κουβεντιάζω
για την αγάπη μου μιλούν
και εγώ αναστενάζω

Ο παππούς
Τάκης Μαντάς

ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Υπενθυμίζουμε σε όλα τα μέλη μας, κατασκηνωτές και μη, και σε όσους άλλους κάνουν χρήση της κατασκήνωσής μας στο Μάτι, ότι το Σωματείο μας δεν έχει καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια, φθορά, κλοπή, μερική ή ολική καταστροφή ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να συμβεί στα αντικείμενά τους (οικοσκευή, τροχοφόρα κτλ) που βρίσκονται εντός του χώρου της κατασκήνωσής.

Τα ανωτέρω ισχύουν φυσικά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Υπενθυμίζουμε επίσης στα μέλη μας, κατασκηνωτές ή χρήστες, ότι το μόνο δικαίωμα που έχουμε όλοι ανεξαιρέτως, είναι το προσωρινό δικαίωμα χρήσης του χώρου της κατασκήνωσής τον οποίο οφείλουμε να σεβόμαστε και να μην εναποθέτουμε σε αυτόν αντικείμενα που παρεμποδίζουν την χρήση του από τους λοιπούς ή μπορεί να καταστούν και επιβλαβή.

Σημειώνεται τέλος, ότι η κατασκήνωση θα είναι ανοιχτή κάθε Σάββατο μετά τις 10:00 π.μ. εκτός αν οι καιρικές συνθήκες δεν το επιτρέπουν. Για λεπτομέρειες μπορείτε να επικοινωνείτε με τον Έφορο Κατασκήνωσής.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών

Συνεχίζονται και αυτό το τρίμηνο τα μαθήματα με τον ίδιο δάσκαλο για να δώσουμε την ευκαιρία και φέτος σε όσους θέλουν να μάθουν ή να βελτιώσουν την τεχνική τους σε Ελληνικούς Παραδοσιακούς Χορούς. Γι' αυτό, κάθε Πέμπτη στις 7,30 μ.μ. θα συγκεντρωνόμαστε στα γραφεία μας για τα μαθήματα με μία πολύ μικρή (τυπική) μηνιαία επιβάρυνση.

Οι ενδιαφερόμενοι, να συνεννοούνται με τα γραφεία μας ή με την κα Ντ. Μαρίνου στο τηλέφωνο 210 9345692.

ΠΑΙΔΙΑ - ΝΕΟΙ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ

Υπενθυμίζουμε ότι τα τελευταία χρόνια συνεχίζεται η χρέωση των παιδιών και γενικότερα των νέων, στις εκδρομές μας, με μειωμένη συμμετοχή στα έξοδα για να τους δώσουμε την ευκαιρία να βγαίνουν στο ύπαιθρο πιο συχνά, να απολαμβάνουν πιο συχνά τη φύση έξω από τα αστικά κέντρα και να γνωρίσουν όσο γίνεται περισσότερα χωριά, αρχαιολογικούς χώρους κτλ.

Γι' αυτό έχουμε καθιερώσει τα εξής: Τα παιδιά μέχρι 12 ετών δωρεάν. Τα παιδιά από 12 έως 18 ετών και φοιτητές 50% έκπτωσης.

Στις διήμερες ή πολυήμερες εκδρομές επιβαρύνονται με τα έξοδα διανυκτέρευσης εφόσον υπάρχουν.

Ειδικά στις εκδρομές μας με διανυκτέρευση στον Ορεινό μας Ξενώνα, τα παιδιά από 12 έως 18 ετών πληρώνουν μισά έξοδα συμμετοχής.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕ ΤΟ ΛΕΥΚΩΜΑ ΜΑΣ ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΑΣ

Συνεχίζεται... η διάθεση του **Λευκώματος της Ε.Ο.Φ.** στο οποίο αποτυπώνεται η 80χρονη πορεία του Σωματείου μας.

Ιστορικό - φωτογραφικό με μεγάλη ποικιλία θεμάτων, αλλά και ζωντανό καθώς αρκετοί Εοφίτες ξεδιπλώνουν τις εμπειρίες τους μέσα στην ΕΟΦ.

Η μεγάλη συμμετοχή των Εοφιτών στην παρουσίασή του που έγινε στις 10 Μάρτη 2014 δικάωσε και επικρότησε την δουλειά των συντελεστών που το επιμελήθηκε.

Το να το προμηθευτούμε, δείχνει το ενδιαφέρον μας για την ΕΟΦ και την συνέχισή της.

Θα μπορείτε να το ζητήσετε στα γραφεία μας, στην Κατασκήνωση, στις εκδρομές και στις εκδηλώσεις μας.

Με το ξεφύλλισμα του, θα ανατρέξετε, θα θυμηθείτε και θα αναπολήσετε μαζί μας τα περασμένα χρόνια που σίγουρα σας έχουν σημαδέψει.

Στις 120 σελίδες του θα βρείτε περιγραφές και φωτογραφίες που αποτυπώνουν και κάτι από τη δική σας κοινή πορεία με εκατοντάδες άλλους Εοφίτες.

Τέλος, σας προτείνουμε, να προμηθευτείτε κι ένα δεύτερο Λεύκωμα για ένα γνωστό προκειμένου να γνωρίσει τις δραστηριότητές μας, ή για ένα φίλο που στην πολύχρονη αυτή διαδρομή πορεύτηκε μαζί μας και το ξεφύλλισμά του θα μπορούσε να τον αγγίξει συναισθηματικά.

Προμηθευτείτε το!

Ε.Ο.Φ. 80 ΧΡΟΝΙΑ

1933 1933 2013



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2013

ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ ΑΠΡΙΛΙΟ-ΜΑΪΟ-ΙΟΥΝΙΟ

Επιμέλεια Θανάσης Τζιβιάς

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ – ΗΜΕΡΑ ΑΥΤΙΣΜΟΥ |
| 2. ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ |
| 3. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ |
| 4. ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ |
| 5. ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ |
| 6. ΤΡΙΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ |
| 7. ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΒΙΒΛΙΟΥ |
| 8. ΠΕΜΠΤΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑΡΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΕΙΡΑΜΑΤΩΝ ΣΕ ΖΩΑ |
| 9. ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ GRAFFITI |
| 10. ΔΕΥΤΕΡΑ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ |
| 11. ΤΡΙΤΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΧΟΡΟΥ |
| 12. ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑΣ |
| 13. ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΓΕΛΙΟΥ |
| 14. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ |
| 15. ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ |
| 16. ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ |
| 17. ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΜΟΥΣΕΙΩΝ |
| 18. ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ |
| 19. ΠΕΜΠΤΗ 22 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑΣ |
| 20. ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΪΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ |
| 21. ΤΕΤΑΡΤΗ 4 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ |
| 22. ΠΕΜΠΤΗ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ |
| 23. ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΩΚΕΑΝΩΝ |
| 24. ΠΕΜΠΤΗ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ |
| 25. ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ |
| 26. ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ |
| 27. ΤΡΙΤΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΗΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΞΗΡΑΣΙΑΣ |
| 28. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ |
| 29. ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ |
| 30. ΠΕΜΠΤΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ- ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΒΑΣΑΝΙΣΤΗΡΙΩΝ |
| 31. ΠΕΜΠΤΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ: | ΗΜΕΡΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ |

ΣΤΙΣ 10-03-2014 Η ΕΟΦ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΤΗΣ ΛΕΥΚΩΜΑ

Γράφει ο Δημήτρης Αρμενιάκος

Έγινε την Δευτέρα 10 Μάρτη στα Γραφεία μας παρουσίαση του λευκώματος, τελευταία εκδήλωση στα πλαίσια του εορτασμού των 80 χρόνων από την Ίδρυση της ΕΟΦ. Σχεδόν 150 Εοφίτες και φίλοι παρευρέθηκαν σε αυτή την εκδήλωση.

Η παρουσίαση έγινε σε ένα πάνελ που παρευρίσκοντο τα Μέλη της Επιτροπής που επιμελήθηκε την έκδοση του λευκώματος, Αρμενιάκος Δημήτρης, Δραγώνα Κατερίνα, Παγουλάτος Δημήτρης, Καφετζοπούλου Έρση, Γκλέτσος Γιώργος, Πετροπούλου Όλγα και Νίντος Νίκος, αλλά και η ηθοποιός Ντέμκα Σταυρούλα, με απόντα λόγω αδιαθεσίας τον Τζιβιά Θανάση.

Ο Πρόεδρος της ΕΟΦ Δημήτρης Παγουλάτος άνοιξε την εκδήλωση με αναφορά στα

Μέλη της Επιτροπής και την προσφορά τους, στη συνέχεια ευχαρίστησε τους χορηγούς που βοήθησαν οικονομικά την έκδοση και κάλεσε τα μέλη της ΕΟΦ και τους φίλους στο τέλος της παρουσίασης να προμηθευτούν το λεύκωμα.

Ο υπεύθυνος έκδοσης του λευκώματος Δημήτρης Αρμενιάκος αφού ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την μεγάλη παρουσία τους και το ενδιαφέρον τους γι' αυτή την κορυφαία εκδήλωση έκανε την εισαγωγή για την παρουσίαση. Ανέφερε ότι το λεύκωμα χωρίζεται σε 11 ενότητες που περικλείουν όλη την Ιστορία του Σωματείου μας και τις επί μέρους δραστηριότητές του. Τις εκδόσεις εσωτερικού και εξωτερικού, την Κατασκήνωση, τον Ξενώνα, το περιοδικό κλπ. Η παρουσίαση των ενότητων έγινε από τα Μέλη της Επιτροπής με παράλληλη παρουσίαση των φωτογραφιών του Λευκώματος από τον Νίκο Τσούτσο.

Από κάθε ενότητα έγινε ανάγνωση μικρών αποσπασμάτων από την ηθοποιό Σταυρούλα Ντέμκα. Με αυτή την ανάγνωση ανατρέξαμε στο παρελθόν, θυμηθήκαμε παρουσίες ανθρώπων που σφράγισαν με την παρουσία τους και την προσφορά τους την πορεία της ΕΟΦ και έφτασαν το Σωματείο μας στο σήμερα σε αυτή την μεγαλειώδη διαδρομή μέχρι τις μέρες μας. Τελευταία αναγνώστηκαν αποσπάσματα από αναφορές Εοφιτών που μας έδωσαν γλαφυρά το προσωπικό τους στίγμα μέσα από αναβάσεις και εκδρομές.

Κλείνοντας ο υπεύθυνος έκδοσης Δημήτρης Αρμενιάκος και ο Πρόεδρος της ΕΟΦ Δημήτρης Παγουλάτος ευχαρίστησαν τους παρευρισκόμενους για την άψογη παρουσία τους και την προσοχή που παρακολούθησαν την εκδήλωση. Η βραδιά έκλεισε με ένα κέρασμα προσφορά της Επιτροπής λευκώματος και μελών με κουβεντούλα και ευκαιρία αρκετών να βρεθούν και να ξαναταμώσουν και ίσως να ξαναδραστηριοποιηθούν γύρω από το κύτταρο ζωής και προσφοράς την ΕΟΦ.



Παλαιοί και νέοι Εοφίτες κατά την παρουσίαση του λευκώματος στα γραφεία μας, Φωτ. Γ. Αρμενιάκου ▲ ▼



ΤΟ ΛΕΥΚΩΜΑ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ. ΣΕ 11 ΕΝΟΤΗΤΕΣ (ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΑ)

ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ 80ΧΡΟΝΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ.

Φέτος που η Ε.Ο.Φ. κλείνει τα 80 χρόνια ζωής της, ας κάνουμε μια σύντομη αναδρομή στη δράση της, ώστε, η νέα γενιά των Εοφιτών να γνωρίζει την ιστορία του σωματείου μας, αλλά και οι παλιοί Εοφίτες, όντας συντελεστές αυτής της δράσης, να ξαναθυμηθούν ωραίες στιγμές που πέρασαν κοντά στην Ε.Ο.Φ. Θα θυμηθούμε ιστορικούς σταθμούς της Ε.Ο.Φ., με στοιχεία παρμένα από το περιοδικό μας, μιας και το "ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ" είναι ο καθρέφτης του σωματείου μας, γραμμένα κατά καιρούς, κυρίως από μέλη μας, από φίλους, από διηγήσεις παλιών Εοφιτών και από προσωπικές εμπειρίες.



1950, Πρωτομαγιά στα Βίλλια με το ΚΤΕΛ.

ΤΑ ΔΥΟ ΠΡΩΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ. 1933-1934

«Ένα βράδυ του Γενάρη του 1933, σε κάποιο υπόγειο της οδού Χάρητος, είναι μαζεμένοι δεκαπέντε νέοι. Μέσα στο στενόχωρο δωμάτιο, κάποιος από τους συγκεντρωμένους μιλάει για την φυσιολατρία και την ορειβασία, μιλάει ακόμα για την ανάγκη να βρει ο άνθρωπος της πολιτείας τον εαυτό του, να βρεθεί κοντά στην φύση μακριά από το καθημερινό άγχος της σκληρής βιοπάλης. Πρέπει, συνεχίζει, η συντροφιά να επωμισθεί το βάρος της ίδρυσης ενός Σωματείου. Τα παιδιά αισθάνονται πως έχουν περίσσεια δύναμη και ενθουσιασμό, για να μεταβάλλουν τα όνειρά τους σε πραγματικότητα. Και εκείνο το βράδυ, βάζουν την υπογραφή τους στο ιδρυτικό της Ε.Ο.Φ.».



Εύζωνος 1027μ. 20-10-1935.
Από τις πρώτες αναβάσεις της ΕΟΦ.

ΕΙΚΟΣΑΕΤΙΑ 1953-1973

Με την αγορά του κτήματος στο Μάτι, άρχισε ένας οργανισμός δουλειάς από πολλά μέλη. Η περιοχή ήταν πευκοφύτη, κατηφορική, χέρσα, με βράχια και σχοίνους. Έπρεπε, λοιπόν, να ξεχερσωθεί, να γίνουν δρόμοι, να ισοπεδωθούν οι θέσεις στις οποίες θα τοποθετούνταν οι σκηνές στην αρχή και αργότερα οι οικίσκοι, να μπουν οι κολώνες για το ηλεκτρικό ρεύμα, να ισοπεδωθεί ο χώρος της καντίνας, καθώς και άλλες δουλειές, που όλες σχεδόν, πέρασαν από τα χέρια των Εοφιτών. Και φθάνουμε στο 1973, που η Ε.Ο.Φ. γιορτάζει τα σαραντάχρονά της με τρεις μεγάλες εκδηλώσεις: Η πρώτη, μία ορειβατική εξόρμηση στην Οίτη στην κορυφή Πύργος, όπου 80 ορειβάτες, εντοίχισαν ειδική Πλάκα, που ακόμη βρίσκεται εκεί.



Γυμναστικές Επιδείξεις, κατασκήνωση 1971.

ΕΙΚΟΣΑΕΤΙΑ 1973-1993

Στην δεκαετία 1973-1983 οι εκδρομές πλήθυναν σε αριθμό και πολύ περισσότερα άτομα τις πλαιοίωναν, είτε αυτές ήταν ορειβατικές, είτε τουριστικές, είτε πεζοπορικές. Ο ένας έφερνε τον άλλον και μπορώ να συμπεράνω πως κατά κάποιο ποσοστό συνέβαλαν σ' αυτό και οι επιτυχημένες **εκδρομές του εξωτερικού**, σ' όλες σχεδόν τις τότε Ανατολικές χώρες, Βουλγαρία-Γιουγκοσλαβία-Ρουμανία, Ουγγαρία, Τσεχοσλοβακία, Πολωνία, Ανατολική Γερμανία, Σοβιετική Ένωση και ακόμα Αυστρία, Ιταλία, Ελβετία, Γαλλία και Τουρκία.



Τανζανία, Καταφύγιο Mandara, Γενάρης 1986.

Το μεγαλύτερο, όμως, επίτευγμα αυτής της δεκαετίας ήταν η ιδέα του Προέδρου προς το Δ.Σ. για την **κατασκευή ενός ορεινού Ξενώνα** και αργότερα η πραγμάτωση της ιδέας αυτής χάρη σ' ένα κήμα, που μας δώρισε η **κα Φαρμάκη** στο χωριό Κεφαλάρι Στυμφαλίας, στη θέση Αγ. Νικόλαος, με την προτροπή του Φώτη Καφετζόπουλου (παππού).

ΕΙΚΟΣΑΕΤΙΑ 1993-2013

Τη δεκαετία 1993-2003 η ΕΟΦ συνεχίζει τις δραστηριότητές της. Στον τομέα των εκδρομών το 1995 περισσότεροι από 150 εκδρομείς πήραν μέρος στην εκδήλωση των **5.000** εκδρομών του Σωματείου που γιορτάστηκε στην Πάρνηθα. Τον Απρίλιο του 2002 το Δ.Σ. αποφάσισε, ο Ξενώνας να ονομασθεί «**Ορεινός Ξενώνας "Αθανάσιος Παπαθανασίου"**» και δικαίως, γιατί αυτός πρωτοστάτησε σε όλες τις φάσεις της υλοποίησης αυτού του έργου. Από την ιδέα του να αποκτήσει η ΕΟΦ έναν Ορεινό Ξενώνα σε κατάλληλη ορεινή περιοχή, ώστε να έχουν πρόσβαση όλοι οι ορειβάτες στα γύρω βουνά, έως την κατασκευή του, στο Κεφαλάρι Στυμφαλίας. Με την ομιλία του Προέδρου Απ. Ψυράκη για την ιστορία του Ξενώνα και τη συμβολή του Θ. Παπαθανασίου σε αυτόν, έγινε η αποκάλυψη πινακίδων στην είσοδο του κτήματος και στην είσοδο του Ξενώνα.



1982. Ο πρόεδρος της ΕΟΦ Θανάσιος Παπαθανασίου στην εκδήλωση για τα 50 χρόνια του Συλλόγου μας.

«ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ» ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ



Το Περιοδικό «Ελληνικό Υπαιθρο» εκδίδεται ανελλιπώς από το 1945 ως σήμερα, αντικαθιστώντας τα μέχρι τότε δελτία εκδρομών. Είναι ένα μέσον καταγραφής της ζωής της ΕΟΦ αλλά και ένα βήμα για όσους θέλουν να εκφραστούν και να επικοινωνήσουν με τους αναγνώστες. Από τη γέννησή του το 1945 ως σήμερα διαρκώς εξελίσσεται προς το καλύτερο.

Κατά την εκδήλωση των 70 χρόνων της ΕΟΦ το 2003, το Δ.Σ. αποφάσισε να εκδώσει ένα εορταστικό τεύχος σε μεγαλύτερο σχήμα, έγχρωμο, με καλύτερο χαρτί και με ποικιλία κειμένων και φωτογραφιών. Επειδή η έκδοση εκείνη είχε μεγαλύτερη απήχηση, το τότε Δ.Σ. αποφάσισε να συνεχίσει την έκδοση του «Ελληνικού Υπαιθρου» στην καινούργια του μορφή.

ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ 80 ΧΡΟΝΙΑ ΕΚΔΡΟΜΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ

Όταν το 1933 μερικοί ξεχωριστοί άνθρωποι με αγάπη στην φυσιολατρία, στις εκδρομές και στην ορειβασία ίδρυσαν τον σύλλογο, σίγουρα δεν μπορούσαν να φανταστούν την σημερινή του εξέλιξη και βέβαια ούτε στα πιο τρελά τους όνειρα δεν θα πίστευαν ότι ο σύλλογος που τότε ίδρυσαν θα ζούσε 80 χρόνια και ίσως και πολύ περισσότερα ακόμη.

Παλιά οι εκδρομείς και το περπάτημα στα βουνά ήταν σπορ για πολύ λίγους, γιατί δεν υπήρχαν παρά ελάχιστα φορτηγά και λεωφορεία της κακιάς ώρας, το οδικό δίκτυο ήταν ανύπαρκτο, δεν υπήρχαν ούτε χάρτες, ούτε ταξιδιωτικοί οδηγοί, ούτε μετεωρολογικές προβλέψεις, ούτε GPS, ούτε μονοπάτια, ούτε καταφύγια. Έπρεπε, για να πάρεις τα βουνά, να έχεις την πετριά ή να είσαι βοσκός ή τέλος να το κάνεις εξ ανάγκης λόγω του πολέμου...



ΜΥΤΙΚΑΣ, 26-6-83

Ο Γ. Γραμματέας Ε.Ο.Φ.

Θανάσης Τζιβιάς υπογράφει στο σχετικό βιβλίο – απόδειξη για την ανάβασή τους στην νηολότερη κορυφή του ΟΛΥΜΠΟΥ.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Μεγάλη δραστηριότητα παρουσιάζει ο σύλλογος και στις εκδρομές εξωτερικού.

Η αρχή έγινε το 1961 με μια εκδρομή στην Σκανδιναβία διάρκειας 30 ημερών. Οι εκδρομείς διέσχισαν οδικά την Γιουγκοσλαβία, την Αυστρία, την Δυτική Γερμανία για να περάσουν στην Δανία και από εκεί στο βορρά των Σκανδιναβικών κρατών όπου απήλαυσαν το Βόρειο Σέλας.

Τα επόμενα χρόνια πραγματοποιήθηκαν εκδρομές κυρίως στα Βαλκάνια με πιο αξιόλογη την εκδρομή στην Βουλγαρία και Ρουμανία το 1975 όπου 26 ορειβάτες κατέκτησαν την κορυφή Μουσαλά στην Βουλγαρία που είναι το ψηλότερο βουνό των Βαλκανίων (2925μ.).

Το 2002 στην επίσκεψη στο Νεπάλ πραγματοποιήθηκε από 16 ορειβάτες ο 12ήμερος γύρος της Αναπούρνα σε υψόμετρο που έφτασε και 5400μ. και τον επόμενο χρόνο ομάδα 21 ορειβατών πραγματοποιεί στην Τουρκία διάσχιση των Ποντιακών Άλπεων ανεβαίνοντας στην υψηλότερη κορυφή 3937μ.



2007. Γαλλία, Εθνικό Πάρκο VANOISE.

Ο ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ ΜΑΣ ΣΤΗ ΜΙΚΡΗ ΖΗΡΕΙΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Ο Ορεινός Ξενώνας της Ε.Ο.Φ. άρχισε να κατασκευάζεται στο χωριό Κεφαλάρι (Ντούσα) της Στυμφαλίας, απ' τον Απρίλη του 1978 και τελείωσε το Νοέμβρη του 1980. Το οικοπέδο όπου κτίστηκε ο Ξενώνας το δώρισε στο Σύλλογό μας η οικογένεια Χρήστου Φαρμάκη από το ίδιο χωριό, και έχει έκταση 2300 μ². Βρίσκεται στη θέση "Άγιος Νικόλαος" κοντά στο ομώνυμο εκκλησάκι και σε απόσταση 500μ. από τη πλατεία του χωριού.

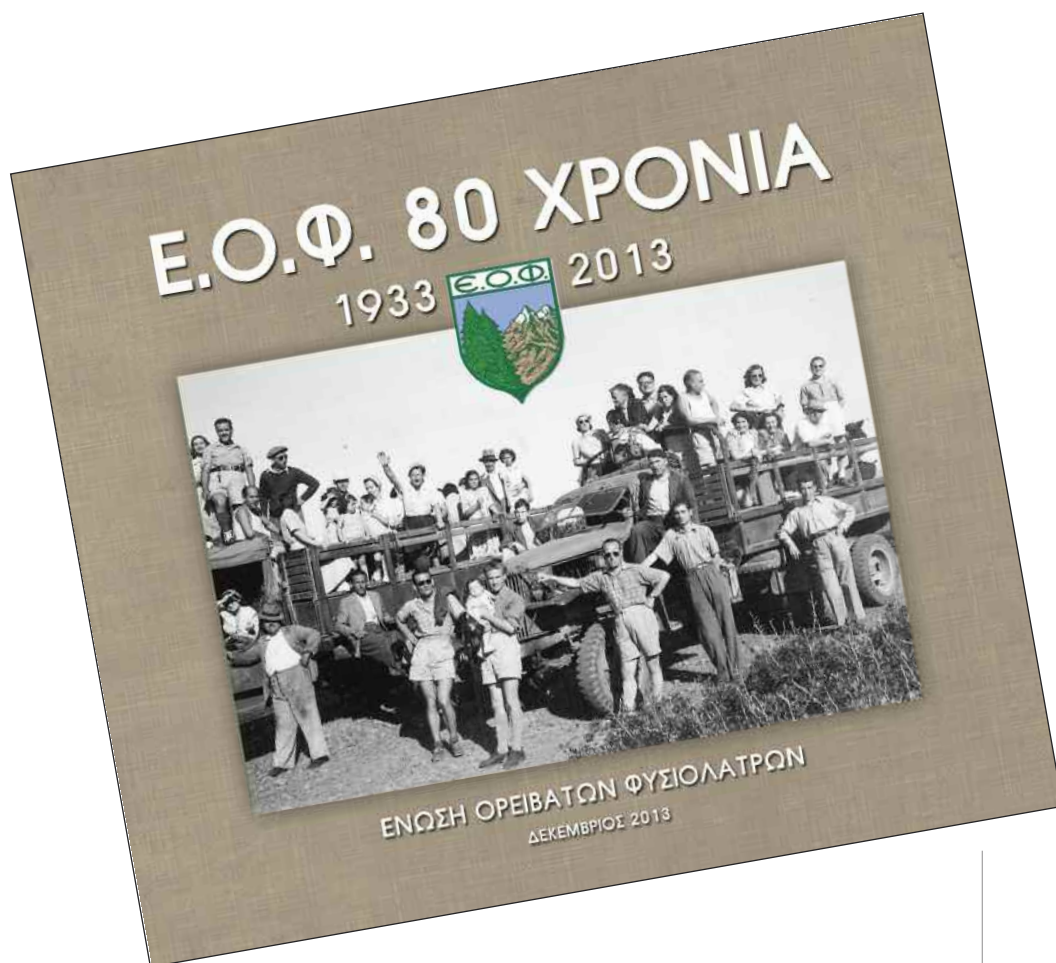
Τα σχέδια του Ξενώνα έγιναν αρχικά από τον πολιτικό μηχανικό Γιάννη Γερονικόλο που έκανε και το τοπογραφικό σχέδιο του οικοπέδου. Αργότερα όμως τροποποιήθηκαν εν μέρει από τον πολιτικό μηχανικό Απόστολο Μπακουλούρη και στ' όνομά του, ως μηχανικού, εκδόθηκε και η σχετική άδεια απ' το Πολεοδομικό γραφείο της Κορίνθου.

Κατά το κτίσιμο όμως του κτιρίου γίνανε πολλές κατασκευαστικές και άλλες τροποποιήσεις, απ' τον πολιτικό μηχανικό και μέλος της Ε.Ο.Φ. Γιώργο Χρήστου, που είχε και τη γενική επίβλεψη του έργου. Και οι τρεις μηχανικοί προσέφεραν τη δουλειά τους χωρίς καμμία απολύτως αμοιβή.



1979. Ο Ορεινός στο στάδιο της κατασκευής.

ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ
ΤΗΣ
80ΧΡΟΝΗΣ
ΠΟΡΕΙΑΣ
ΤΗΣ Ε.Ο.Φ.
ΣΕ ΕΝΑ
ΛΕΥΚΩΜΑ
ΜΑΡΤΙΟΣ
2014



Ε.Ο.Φ. ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ

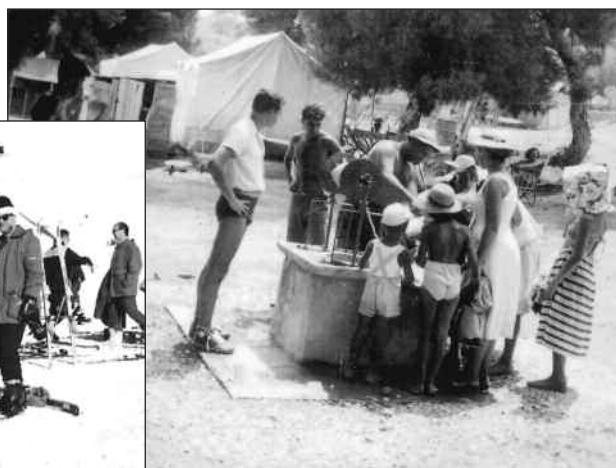
Τα Χριστούγεννα του 1977 η ΕΟΦ είχε οργανώσει μία εκδρομή στα Πιέρια Όρη με πρόγραμμα την ανάβαση στην κορυφή τους Φλάμπουρο (2.193 μ), διαμονή στο καταφύγιο και Χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν. Χιονίζει όλο το βράδυ. Το πρωί το φρέσκο χιόνι έφτανε το μισό μέτρο και λόγω του καιρού λίγοι από την ομάδα, μέσα σε αυτούς κι εγώ, ξεκινήσαμε την ανάβαση προς την κορυφή. Πίσω στο καταφύγιο δόθηκε η αφορμή για την πρώτη επαφή με το σκι. Πιο συγκεκριμένα βρέθηκαν μερικά παλαιά ξύλινα χιονοπέδιλα και κάποιιοι από εμάς που ήταν εκεί, κυρίως οι γυναίκες μας και παιδιά, αποφάσισαν να τα δοκιμάσουν. Επί τόπου αποφασίσαμε με την πρώτη ευκαιρία να δοκιμάσουμε ξανά να κάνουμε σκι υπό καλύτερες συνθήκες. Το επόμενο τριήμερο, της πρωτοχρονιάς 1977-78, μας βρήκε να κόβουμε την πίτα στην κορυφή του Μαινάλου και να δοκιμάζουμε μικροί και μεγάλοι τα νέα μας χιονοπέδιλα. Στα χρόνια που ακολούθησαν με συμπαραστάτες προέδρους και Δ.Σ. της ΕΟΦ και κυρίως τον αείμνηστο Θανάση Παπαθανασίου, καταφέραμε ως ΕΟΦ να αναπτύξουμε μία χιονοδρομική δράση που διήρκεσε περίπου είκοσι χρόνια (1978-2001). Τα πρώτα χρόνια (1978-88) υπήρξαν δύσκολα και με πολλές ελλείψεις. Τα βλέπαμε όλα όμως με ενθουσιασμό και πείσμα. Επισκεφτήκαμε όλα τα χιονοδρομικά κέντρα στην Ελλάδα, μάθαμε πολλά και αποκτήσαμε εμπειρίες και γνώσεις που μας βοήθησαν να συνεχίσουμε.



1995, Οι χιονοδρόμοι μας στον Παρνασσό.

Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΜΑΤΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ήταν άνοιξη του 1953, όταν τη προηγούμενη χρονιά αγοράστηκε το κτήμα, στη θέση Ζούγκλα, στο Μάτι Αττικής. Ήταν μια πλαγιά 15 στρεμμάτων από πεύκα και σχοίνα με ωραία θέα στο Ν. Ευβοϊκό, από τον Σχοινιά ως τη Ραφήνα, (μια και τα πεύκα ήταν μικρά ακόμα) και αποφασίστηκε ν' αρχίσει η διαμόρφωση του χώρου έτσι, ώστε να μπορούσαμε να τοποθετήσουμε τις σκηνές, για την καλοκαιρινή διαμονή των μελών και των οικογενειών τους. Από το 1959 – 1962 έγιναν τα περισσότερα έργα στη κατασκήνωση. Ο Σάββας Τσολάκης έφερε μια μπουλντόζα του Στρατού και έστρωσε τους δρόμους και το γήπεδο. Ο Μπάμπης Χυτήρογλου έκανε δωρεά τις κερκίδες του γηπέδου και ο Σάββας Ρουμπάνης, τότες Πρόεδρος, έφερε από τον Πανελληνίο Σύλλογο όλη τη ξυλεία που κατασκευάστηκε ο Μεγάλος Ξενώνας (νυν οικίσκος Αρμενιάκου) με προσωπική δουλειά μελών και φίλων πρωτοστατούντων όπως πάντα των Δράκου – Φίλιππα. Έφερε ακόμα και τα όργανα της παιδικής χαράς που τοποθετήθηκαν στο γήπεδο.



Τα πρώτα χρόνια. Τόπος «συνάντησης»... το ηγγάδι.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Από τα πρώτα χρόνια της ιδρύσεως της Ε.Ο.Φ., τα μέλη της είχαν δυναμική παρουσία και συμμετοχή στις εκδηλώσεις, της Ομοσπονδίας και σε πολλούς άλλους Φυσιολατρικούς Συλλόγους. Μια ανάλογη και πολύ σημαντική (από αυτές τις δραστηριότητες) ήταν οι συνεχείς δενδροφυτεύσεις στον Υμηττό, θέση Καισαριανή, θέση Καλοπούλα, στην Πάρνηθα και σ' άλλα μέρη της χώρας. Ιστορική θα μείνει η μεγάλη πεζοπορία από τον Μαραθώνα στην κατασκήνωση μας στο Μάτι, με δεκάδες παιδιά να κρατούν πινακίδες για την προστασία του δάσους και της φύσης γενικά. Η παρουσία των μελλών μας ήταν εντυπωσιακή με την Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. στην Πάρνηθα, στην Παύλιανη στον Όλυμπο για να τιμήσουμε τη φύση, το ύπαιθρο το περιβάλλον. Η πιο μεγάλη παρουσία των εοφιτών ήταν, όταν επί τριάντα χρόνια λάμβαναν μέρος στις εορτές των Πυρών. Τη χρονιά που γινόντουσαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες ανάβαμε φωτιές στις κορυφές των βουνών μας. Την οργάνωση είχε η Ομοσπονδία μας και τα Σωματεία με τα μέλη τους αναλαμβάναν την αποστολή. Η Ε.Ο.Φ. μια χρονιά, είχε αναλάβει ν' ανάψει φωτιές σε δέκα κορυφές διαφορετικών βουνών στην Ελλάδα και εβδομήντα άτομα είχαν πάρει μέρος σε αυτές.



Εκδήλωση στα γραφεία της Ε.Ο.Φ. για τα παιδιά της φυλής Καλός του Πακιστάν.

ΘΥΜΙΣΕΣ ΑΠΟ ΣΤΙΓΜΕΣ ΜΙΑΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Σε αυτήν την ενότητα ΕΟΦίτες μας παραθέτουν εντυπώσεις και μας θυμίζουν περιστατικά που σημάδεψαν την πορεία του Σωματείου. Για τα φετινά, λοιπόν, γενέθλια της ΕΟΦ ειλικρινά προβληματίστηκα να αναφέρω μία καλή ανάμνηση. Τι να πρωτοθυμηθώ ;;; Γί' αυτό, προτίμησα να αναφέρω τι κέρδισα από την συμμετοχή μου στις δραστηριότητες της ΕΟΦ που δεν γνωρίζω αν μπορούσα αυτά τα κέρδη να τα είχα από οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα και αν είχα. Γνώρισα πολλά άτομα, πολλούς φίλους με την ίδια νοστορπία, τις ίδιες απόψεις, τα ίδια ενδιαφέροντα. Με πολλούς κάναμε μετά, σχέσεις οικογενειακές. Γνώρισα την φύση, απόλαυσα τη φύση, αντιμετώπισα όλα σχεδόν τα φαινόμενα της φύσης εγώ ένας από τους 4 εκατομμύρια Αθηναίους αστούς. Γνώρισα την επαρχία, τα χωριά, τα νησιά, τις παραδόσεις, τα βουνά, την ιστορία, τους αρχαιολογικούς χώρους, την νοστορπία των επαρχιωτών, την χλωρίδα, την πανίδα της Ελλάδας μας. Τα παιδιά μου μεγάλωσαν σε ένα φιλικό περιβάλλον, απέκτησαν φίλους, παραθέρισαν ομαδικά χωρίς να προβληματιστούμε όπως προβληματίζονται άλλοι γονείς στις γειτονίες της Αθήνας. Ήδη και τα εγγόνια μου απολαμβάνουν τα οφέλη που τους προσφέρει η ΕΟΦ με την Κατασκήνωση & τον Ορεινό Ξενώνα. Γνώρισα τα οφέλη της πεζοπορίας – ορειβασίας και «αλώνισα» εκατοντάδες μονοπάτια, λόφους, βουνά απολαμβάνοντας εκτός των άλλων την θέα από ψηλά. Μου έδωσε την ευκαιρία να επισκεφθώ και πολλά μέρη του εξωτερικού με σίγουρες και καλά οργανωμένες εκδρομές. Πού αλλού και με ποιο άλλο τρόπο θα είχα όλα αυτά τα οφέλη;;; Μόνο στην ΕΟΦ...Να ζήσει... **Ψυράκης Απόστολος**



24-05-1959, Κορυφή Λιάκουρα Παρνασσός.

Αριστερά οι συντελεστές του λευκώματος κατά την Παρουσίαση.
Δεξιά ο Νίκος Τσούτσος επιμελείται την προβολή των ψηφιακών φωτογραφιών για το Λεύκωμα.



ΑΛΜΠΕΡΤΗΣ - ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΣ Α.Ε.Β.Ε.

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ, ΤΗΛ.: 210 5595 965, FAX: 210 5595 424



ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΚΟΥΖΙΝΑ
ΝΤΟΥΛΑΠΑ
ΚΡΕΒΑΤΟΚΑΜΑΡΕΣ
ΠΑΠΟΥΤΣΟΘΗΚΕΣ



ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

SIEMENS



PHILIPS

legrand®



ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 63-65, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

ΤΗΛ.: 210-7511873, Fax: 210-7560558, E-mail: info@dendirnos.gr

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΩΝ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ ΣΤΑ ΓΡΕΒΕΝΑ



Γράφει ο Νίκος Νίντος

Τα Θεοφάνεια φέτος ήταν Τρίτη. Είχαμε έτσι την δυνατότητα για ένα εκδρομικό τετραήμερο. Μια και είχαμε άνεση χρόνου σκεφτήκαμε να πάμε σε κάποιο νομό της Μακεδονίας. Τελικά καταλήξαμε στα Γρεβενά. Για το νομό τη πόλη, τα χωριά ακόμα και για τις σπεσιαλιτέ που θα τρώγαμε και θα αγοράζαμε είχε γράψει σε προηγούμενο τεύχος η Κατερίνα οπότε θα αναφερθώ μόνο στο χρονικό της εκδρομής.

Ξεκινήσαμε λοιπόν το Σάββατο το πρωί 53 άτομα. Με δυο στάσεις καθ' οδόν φτάσαμε κατά το μεσημέρι στη Καλαμπάκα

όπου μετά το φαγητό μερικοί επισκεφτήκαμε την Ι.Μ. του Αγ. Στεφάνου ενώ άλλοι έκαναν μια μικρή πεζοπορία από το μοναστήρι προς την Καλαμπάκα. Νωρίς το απόγευμα φτάσαμε στα Γρεβενά και αφού τακτοποιηθήκαμε στο ξενοδοχείο ξεκινήσαμε για μια περιήγηση στο κέντρο της πόλης όπου καταλήξαμε να τρώμε φυσικά μανιτάρια μια και τα Γρεβενά έχουν ανακηρυχθεί πόλη των μανιταριών.

Την Κυριακή το πρωί ξεκινήσαμε για Βασιλίτσα. Ο καιρός ήταν μουντός και όταν φτάσαμε στο χιονοδρομικό κέντρο δεν "βλέπαμε την μύτη μας" από την ομίχλη

(αλήθεια περίεργη έκφραση εγώ δεν βλέπω την μύτη μου και χωρίς ομίχλη).

Έτσι οι δυο πεζοπορίες που είχαν προγραμματιστεί στα κοντινά βουνά δεν έγιναν. Ξεκινήσαμε όλοι μαζί την τουριστική περιήγηση στα γύρω χωριά. Στο πρώτο χωριό την Σμίξη αν και ο τουριστικός οδηγός το ανέφερε γραφικό δεν είχε κανένα ενδιαφέρον άσε που τόσο πρωί δεν υπήρχε παρά ένα καφεενείο ανοικτό αλλά που να χωρέσουμε 53 νοματαίους.

Φύγαμε για το χωριό Λάβδα όπου επισκεφτήκαμε, τι άλλο, το μοναδικό για την Ελλάδα μουσείο μανιταριών. Μικρό αλλά ενδιαφέρον και με πολύ καλή ξενάγηση από τον κ. Δημήτρη που ήρθε ειδικά για εμάς από τα Γρεβενά. Σε μερικούς συνταξιιώτες όμως άρχισε να εμφανίζεται το σύνδρομο στέρησης. Άλλοι ήθελαν περπάτημα, άλλοι τσίπουρο, άλλοι "κάτι να βάλουμε στο στόμα μας".

Στο επόμενο χωριό την Αετιά περίπου ικανοποιήθηκαν όλοι. Οι πρώτοι περπατήσαμε, κάτι λίγο είναι η αλήθεια σε ένα φαράγγι με καταρράκτες ενώ συγχρόνως οι δεύτεροι έπνιγαν το καμή τους με τοπικές σπεσιαλιτέ συνοδεία των απαραίτητων ποτών. Στο επόμενο χωριό την Αλατόπετρα φτάσαμε λίγο πριν σκοτεινιάσει. Το πέτρινο γεφύρι που ήθελα να βλέπαμε ήταν αρκετά μακριά. Φύγαμε για Γρεβενά όπου τα μανιτάρια μας περιμένανε για να τα γευτούμε. Ένας γύρος στην πόλη μετά το φαγητό μας εισήγαγε στην νυχτερινή της ζωή. Αρκετά μπαράκια και πολύ νεολαία. Γλεντήσαμε και εμείς.

Την Δευτέρα νωρίς το πρωί έφυγε μια ομάδα για το χωριό Φελλί που θα έκαναν rafting στον Βενέτικο ποταμό. Οι υπόλοιποι ακολουθήσαμε άλλο πρόγραμμα από το αρχικό. Φύγαμε για το χωριό Μηλιά όπου παρακολουθήσαμε την λειτουργία των Θεοφανείων και μετά ξεναγηθήκαμε στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας όπου εκτίθενται και οι μεγαλύτεροι χαυλιόδοντες του κόσμου μήκους 5,02μ. Βρέθηκαν στην περιοχή και ανήκαν σε μαστόδοντα, προϊστορικό προβοσκιδωτό, πρόγονο του ελέφαντα ύψους περί τα 3,5 μέτρα και βάρους μεγαλύτερο από 8 τόνους, της πλειοκαινικής εποχής δηλαδή πριν 3 εκατομμύρια χρόνια. Ακολούθως επισκεφθήκαμε την Σιάτιστα



Στην πορεία από Πορτίτσα προς Τρίκωμο, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης ▲



◀Γρεβενά, Φωτ. Βάλια Δημητροπούλου

όπου ξεναγηθήκαμε στο οινοποιείο οι φίλοι και το αρχοντικό Μανούσου. Ο βασικός όμως λόγος που πήγαμε στη Σιάτιστα ήταν να παρακολουθήσουμε την παρέλαση των μπουμπουσαριών ένα έθιμο που έχει τις ρίζες του από τα αρχαία χρόνια όταν γινόταν προς τιμή του Διόνυσου. Μετά την παρέλαση ακολούθησε γλέντι σ' όλη την πόλη που συμμετείχαμε με μεγάλη χαρά. Η χορευτική ομάδα του συλλόγου ενισχυμένη και με τους εκ rafting αφιχθέντες έδωσε το αγωνιστικό της παρών. Όσοι είχαν κέφι συνέχισαν το γλέντι στα Γρεβενά.

Την Τρίτη φύγαμε για μια εκδρομή στον Όρλιακα που συνδυάζε πορεία και επίσκεψη στα περίφημα γεφύρια της περιοχής. Πρέπει να αναφερθούμε στα πέτρινα γεφύρια του νομού. Κατασκευασμένα την περίοδο της Τουρκοκρατίας διευκόλυναν την επικοινωνία των χωριών. Σώζονται 17 στο νομό των Γρεβενών και αποτελούν διατηρητέα μνημεία. Πολλά από αυτά έχουν επισκευαστεί. Ξεκινήσαμε από το γεφύρι του Ζιάκα που βρίσκεται λίγα χιλιόμετρα έξω από το ομώνυμο χωριό. Πραγματικά εντυπωσιακό (δίτοξο μήκους 41μ. και ύψους 7,50μ.) φωτογραφήθηκε ανηλεώς από τους συνεκδρομείς. Εμ τρεις μέρες άκουγαν γεφύρια και γεφύρια δεν έβλεπαν. Συνεχίσαμε για το χωριό Σπήλαιο. Στην περιοχή υπάρχουν 3 γεφύρια αλλά χρειάζεται περπάτημα να τα δεις. Το πιο εύκολο προσβάσιμο είναι η Πορτίτσα. Υπάρχει καλντερίμι από το χωριό μέχρι την γέφυρα αλλά ήταν γλιστερό οπότε αρκετοί εκδρομείς γύρισαν στο χωριό. Ευτυχώς ένα μεζεδάκι με τα συνοδευτικά του απάλυνε ξανά τον νέο καημό τους. Όσοι συνεχίσαμε απολαύσαμε όχι μόνο το γεφύρι (δίτοξο μήκους 34μ. και ύψους 7,80μ) αλλά κυρίως τον περιβάλλοντα χώρο διότι είναι κτισμένο στην είσοδο ενός φαράγγιού. Οι περισσότεροι πεζοπόροι συνέχισαν για το χωριό Τρίκωμο. Λίγοι γυρίσαμε στο Σπήλαιο όπου θα βλέπαμε την Ι.Μ. Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Μερικοί πρόλαβαν και την είδαν μερικοί όχι. Στο χωριό Τρίκωμο παραλάβουμε του πεζοπόρους και όλοι μαζί επισκεφτήκαμε το γεφύρι του Αζίζ αγά. Ήταν το πιο εντυπωσιακό τρίτοξο μήκους 77μ. και ύψους 14,40μ. Βγάλαμε τις απαραίτητες φωτογραφίες και πήραμε το δρόμο της επιστροφής. Αφήσαμε πίσω μας μερικές εκκρεμότητες. 14 γεφύρια και μερικές συνταγές μανιταριών αδοκίμαστες αλλά υποσχόμεθα να επανέλθουμε σύντομα.

Κατεβαίνοντας για την Πορτίτσα,
Φωτ. Βάλια Δημητροπούλου ►



Κατεβαίνοντας για την Πορτίτσα, Φωτ. Βάλια Δημητροπούλου ▲



Rafting στον Αλιάκμονα, Φωτ. Μ. Βέττερ ▲



ΑΡΓΟΣ, ΚΑΣΤΡΟ ΛΑΡΙΣΑ, ΚΕΦΑΛΑΡΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Γράφει η Κατερίνα Δραγώνα



Η Ακρόπολη του Αρχαίου Άργους Λάρισα στο βάθος,
Φωτ. Αριστέα Κονίδη ▲



Άποψη του κάμπου και της πόλης του Άργους από το λόφο Λάρισα
Φωτ. Αριστέα Κονίδη ▲



Κεφαλάρι Αργολίδας, στο βάθος η Ι.Μ. Ζωοδόχου Πηγής ή Παναγίας της Κεφαλαριώτισσας, Φωτ. Νίκη Κονίδη ▲

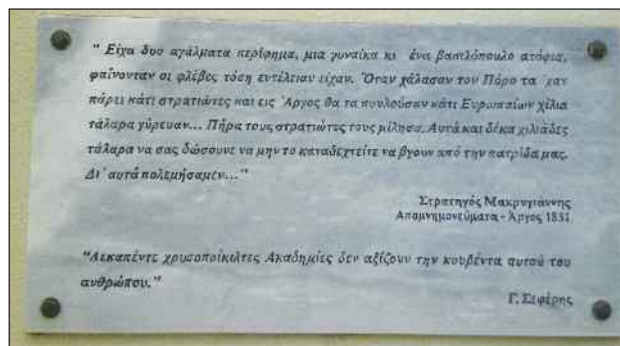
Στις 09-03-2014 πραγματοποιήσαμε μια πολύ ωραία ημερήσια εκδρομή στην πόλη του Άργους και την ευρύτερη περιοχή. Η ιστορία του Άργους αρχίζει πάνω από 5000 χρόνια πριν και θεωρείται η αρχαιότερη πόλη της Ελλάδας. Διαθέτει πληθώρα αρχαιολογικών μνημείων, καθώς, επίσης τεράστιο ιστορικό και αρχαιολογικό υπόβαθρο.

Αρχικά επισκεφτήκαμε το Αρχαιολογικό Μουσείο του Άργους το οποίο φιλοξενεί πολλά αρχαιολογικά ευρήματα, που χρονολογούνται από την προϊστορική περίοδο, το επιβλητικό **Αρχαίο Θέατρο** λαξευμένο πάνω σε βράχο του 4ου π.Χ. αιώνα με χωρητικότητα 20.000 θεατών και την **Αρχαία Αγορά**. Στην ίδια περιοχή επίσης βρίσκονται τα **Ρωμαϊκά Λουτρά**, το **Αρχαίο Ωδείο** και το **Κριτήριο**.

Μετά μερικοί από τους εκδρομείς περιορίστηκαν σε ρομαντικούς περιπάτους στην πόλη του Άργους και η πεζοπορική ομάδα με οδηγό τον Π. Ψίχα ανέβηκε στην Ακρόπολη του Αρχαίου Άργους Λάρισα. Το κάστρο Λάρισα, βρίσκεται στην κορυφή του ομώνυμου λόφου στα δυτικά της πόλης, με υψόμετρο κορυφής 287,16μ. Κάτω από την Ακρόπολη συναντήσαμε το μοναστήρι της **Παναγίας της Πορτοκαλούσας ή Κατακεκρυσμένης**. Κατά την ανάβαση και την κατάβαση του Λόφου η για τους Fan του αθλήματος η συλλογή χόρτων έδωσε και πήρε.

Στην συνέχεια η ομάδα χωρίστηκε όπου 27 άτομα πεζοπόρησαν μέχρι το χωριό Κεφαλάρι Άργους. Οι υπόλοιποι κατέβηκαν τον λόφο Λάρισα και αφού ενώθηκαν με την ομάδα που παρέμεινε στο Άργος μετέβησαν και αυτοί στο Κεφαλάρι που είναι γνωστό για το σπήλαιο του που παλιά ήταν κοίτη υπόγειου ποταμού. Εκεί επισκεφτήκαμε τον Ιερό Ναό της **Ζωοδόχου Πηγής ή Παναγίας της Κεφαλαριώτισσας**, κτισμένο ακριβώς πάνω από τις πηγές του Ερασίνου ποταμού. Ο ιερός ναός χτίστηκε κατά το **1634** όπου και πιθανολογείται η εύρεση της εικόνας της Παναγίας. Κατεστράφη στις 18 Μαΐου 1918 από τρομακτική έκρηξη πυρομαχικών των στρατιωτικών αποθηκών που βρίσκονταν στο βάθος του δασυλλίου. Ο σημερινός ναός ξανακτίστηκε και εγκαινιάστηκε το **1928**. Κατά την επιστροφή κάναμε μια στάση και επισκεφτήκαμε την **πυραμίδα** που βρίσκεται στο **Ελληνικό Αργολίδας** γνωστή και ως πυραμίδα των Κεχριών, κτισμένη στην οδική αρτηρία που ένωνε το Άργος με την Τεγέα. Λέγεται, ότι, ίσως αποτελεί όχι μόνο ένα από τα αρχαιότερα κτίσματα στην Ελλάδα, αλλά και παγκοσμίως. Την πυραμίδα αναφέρει και ο Πausanias σε αρχαίο κείμενο: «... έρχομενοι δὲ ἐξ Ἄργους ἐς τὴν Ἐπιδαυρίαν ἐστὶν οἰκοδόμημα ἐν δεξιᾷ πυραμίδι μάλιστα εἰκασμένον, ἔχει δὲ ἀσπίδας σχῆμα Ἀργολικὰς ἐπειρασμένας...».

Προς ενημέρωση για όλα τα γούστα σημειώνουμε: ότι εκτός από το αναζωογονητικό τοπίο και πεζοπορία που ευχαριστηθήκαμε, απολαύσαμε τα νοστιμότατα παϊδάκια της περιοχής και το χορτομάζωμα που ήταν άκρως ικανοποιητικό. Επίσης, «αίσιον τέλος» είχε το παιχνίδι «Κυνήγι του Θησαυρού». Και ο νωὸν νοήτω.



Πλακέτα στο μουσείο του Άργους. Σοφά λόγια μεγάλων Ελλήνων ανδρών,. Φωτ. Αριστέα Κονίδη ▲



«ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΤΖΑΚΙ»-ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΤΗΣ ΕΟΦ

Γράφει η Νίκη Σταυρίδη, Φωτ. Μάγια Βέττερ - Βασίλης Συλβεστριάδης

Ξέρετε πώς είναι τα Χριστούγεννα και η Πρωτοχρονιά. Κάτι γιορτινές μέρες δεμένες με τη παράδοση, με την θρησκεία, με τον Αϊ-Βασίλη, ίσως με τα παιδικά μας χρόνια, ίσως ακόμα και με τα διηγήματα του Παπαδιαμάντη και του Καρκαβίτσα. Δεν είναι αδιάφορα για κανένα μας, είτε θέλουμε να τα ξεχάσουμε, να κάνουμε σαν να μην υπάρχουν, είτε προσπαθούμε να δώσουμε κάποιο ιδιαίτερο νόημα σ' αυτά.

Υπάρχει στα Χριστούγεννα και την κοντινή τους Πρωτοχρονιά, αυτή η υπόνοια μιας υποσχέσης που ίσως τηρηθεί, μιας ευχής που ίσως πραγματοποιηθεί, μιας ελπίδας για αλλαγή, καθώς γυρίζει σελίδα ο χρόνος. Και άλλοι από μας μπαίνουν στο παιχνίδι και το σκηνοθετούμε πάλι -δέντρο, μπάλες, φωτάκια, δώρα, σαμπάνιες-, γιατί αποτελεί μια κάποια επιβεβαίωση ότι τα βασικά στη ζωή μας βαίνουν καλώς ενώ άλλοι φεύγουμε μακριά από το προσωπικό χριστουγεννιάτικο τοπίο μας γιατί είναι τόσο δυσβάσταχτο να του δώσουμε νόημα όσο και να το αγνοήσουμε. Μέσα σ' όλο αυτό το ρεπερτόριο των γιορτών, όπου ξεχάσαμε τί πραγματικά γιορτάζουμε, έχοντας πολλοί από μας, μια αμφιταλαντευόμενη σχέση με το θείο βρέφος και την εκκλησία, και κρύβοντας στην εντελώς προσωπική μας σφαίρα οτιδήποτε έχει να κάνει με την πνευματική διάσταση, μέσα σ' αυτό το ρεπερτόριο λοιπόν, μας πρότεινε ο σύλλογός μας, η ΕΟΦ, να περάσουμε τρεις μέρες τα Χριστούγεννα, κοντά στη φύση, στο ορεινό μας σπίτι/καταφύγιο. "Με οικογένεια" ή "χωρίς οικογένεια" (θυμάστε τα δυο παραμύθια του Έκτορα Μαλό; ίσως τα διαβάσουμε μαζί γύρω από το ίδιο τζάκι τα επόμενα Χριστούγεννα!), ανεξάρτητα λοιπόν από την έννοια που δίνει ο καθένας μας στον όρο οικογένεια, μαζευτήκαμε εκεί, ήσυχα, συντροφικά, φάγαμε, ήπιαμε περπατήσαμε τραγουδήσαμε χορέψαμε, στρώσαμε, μαζέψαμε,

Το Χριστουγεννιάτικο γεύμα,
Φωτ. Β. Συλβεστριάδης ▼



Ανατολή από τον ξενώνα μας, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης ▲



Η αλυσίδα της ΕΟΦ για το κουβάλημα των Ξύλων, Φωτ. Μ. Βέττερ ▲



κουβαλήσαμε ξύλα (ελπίζω να μπει η σχετική φωτογραφία από αυτή την εξαιρετική εμπειρία συλλογικής δουλειάς), ανάψαμε σόμπα, ανάψαμε τζάκι, αράξαμε, κοιμηθήκαμε, ξυπνήσαμε. Και δεν έπαιζε ούτε το "Με οικογένεια" ούτε το "Χωρίς οικογένεια". Το θέμα ήταν ότι χωρούσαμε όλοι και όλες. Ότι σε μια συλλογική προσπάθεια (όπως η ογδοντάχρονη παράδοση συλλογικότητας της ΕΟΦ) υπάρχει χώρος για όλους και για όλες, στο βαθμό που συμπαράτουμε.

Όσον αφορά στο συγκεκριμένο πρόγραμμα του τριήμερου, αντιγράφω κάποιες από τις σημειώσεις της Μάγιας Βέττερ και οπωσδήποτε το τελικό της σχόλιο: «Τρίτη, πορεία προς Μπούζι μέχρι την χαράδρα, επιστροφή λόγω πολλής ομίχλης. Τετάρτη, ανάβαση μέχρι το διάσελο της Μικρής Ζήρειας. Επιστροφή λόγω ομίχλης. Πέμπτη, πορεία προς Καίσαρι. Επιστροφή λόγω έλλειψης χρόνου. Η χριστουγεννιάτικη εκδρομή πρέπει να καθιερωθεί». Καλή άνοιξη!



ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΟΦ

**ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 4 ΕΚΔΡΟΜΕΣ
(3 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ 1 ΤΡΙΗΜΕΡΗ)
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 146 ΑΤΟΜΩΝ**

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΕΟΦΙΤΩΝ - ΑΓΡΙΛΙΚΙ

42 άτομα συμμετείχαν στην σύνθετη αυτή εκδρομή που περιελάμβανε επιμνημόσυνη δέηση για τους εκλιπόντες ΕΟΦίτες και πεζοπορία στο Αγριλίκι. Η επιμνημόσυνη δέηση τελέστηκε στην Ι.Μ. Αγίας Τριάδας του Λειρίου Ιδρύματος με συμμετοχή 21 ατόμων αλλά και πολλών φίλων που κινήθηκαν με ιδιωτικά μέσα. Οι υπόλοιποι 21 εκδρομείς περπάτησαν από το μουσείο του Μαραθώνα στο Αγριλίκι. Και οι δυο ομάδες συναντήθηκαν στην Νέα Μάκρη όπου και έφαγαν.

ΑΡΧΑΙΑ ΜΙΔΕΑ - ΛΙΜΝΕΣ - ΝΑΥΠΛΙΟ

Συμμετείχαν 49 άτομα σε αυτή την εκδρομή. Έγινε επίσκεψη στους Μυκηναϊκούς τάφους στο χωριό Δενδρά και της Μυκηναϊκής ακρόπολης της Μιδέας. Από εκεί το πούλμαν συνέχισε για το χωριό Άγιος Ιωάννης Θεολόγος απ όπου 33 άτομα πραγματοποίησαν την διαδρομή μέχρι το χωριό Λίμνες και στην συνέχεια με πούλμαν πήγαν στο Ναύπλιο όπου ήδη ευρίσκονταν οι τουρίστες.



Πάρνηθα στην κορυφή Αγριλίκι 568μ., Φωτ. Μ. Βέττερ ▲



Ο Π. Ψίχας ξενάγει την ΕΟΦ στην ακρόπολη της Μιδέας.

ΠΑΡΝΗΘΑ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 29 άτομα. 23 πεζοπόροι πραγματοποίησαν την διαδρομή Μελία - Άγιος Γεώργιος Κεραμιδιού - Φυλή ενώ οι υπόλοιποι 6 εκδρομείς ανέβηκαν στο Μπάφι και στην συνέχεια με το πούλμαν πήγαν στην Φυλή για να παραλάβουν τους ορειβάτες.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟΝ ΟΡΕΙΝΟ ΞΕΝΩΝΑ

Για πρώτη φορά μετά από πολλά χρόνια αποφασίσαμε μια τριήμερη Χριστουγεννιάτικη εκδρομή. Ο Ξενώνας ήταν η καλύτερη επιλογή μια και δεν γνωρίζαμε το πόσοι θα ανταποκριθούν. Η συμμετοχή 26 ατόμων ξεπέρασε τις προσδοκίες μας. 12 πεζοπόροι έκαναν πορείες προς το Μπούζι, το διάσελο της Μικρής Ζήρειας και προς Καίσαρι και όλοι συμμετείχαν στα γλέντια και τα φαγοπότια. Περισσότερες λεπτομέρειες σε σχετικό άρθρο. Και του χρόνου.

**ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 6 ΕΚΔΡΟ-
ΜΕΣ (4 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ, 1 ΔΙΗΜΕΡΗ
ΚΑΙ 1 ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΗ) ΜΕ ΣΥΜΜΕ-
ΤΟΧΗ 212 ΑΤΟΜΩΝ**

ΓΡΕΒΕΝΑ

Στην πρώτη εκδρομή του έτους έλαβαν μέρος 53 άτομα. Το Σάββατο έγινε μικρή πεζοπορία στην περιοχή των Μετεώρων, ενώ οι τουρίστες επισκέφθηκαν την Ι.Μ. του Αγ. Στεφάνου. Την Κυριακή πραγματοποιήθηκε περιήγηση στα χωριά Σμίξη, Λαβδα, Αετία και Αλατόπετρα. Την Δευτέρα μια ομάδα έκανε rafting στον Βενέτικο ποταμό ενώ οι υπόλοιποι επισκεφθήκαν την Μηλιά και την Σιάτι-

◀ Πάνειο Όρος. Οι Εοφίτες τρώνε μακαρόνια και κοτόπουλο στο κτήμα του Γιώργου Μουρίκη, Φωτ. Μ. Βέττερ



Φωτ. Μ. Βέττερ

στα όπου συμμετείχαν στις παραδοσιακές γιορτές που γίνονται στην πόλη τα Θεοφάνεια. Την Δευτέρα έγιναν επισκέψεις στα χωριά Σπήλαιο και Τρίκωμο. 20 πεζοπόροι περπάτησαν στο μονοπάτι που συνδέει τα δύο χωριά ενώ 6 έφτασαν μέχρι την γέφυρα της Πορτίτσας. Περισσότερα όμως σε σχετικό άρθρο.

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Η καθιερωμένη εκδήλωση για τα παιδιά των ΕΟΦιτών πραγματοποιήθηκε και φέτος στην κατασκήνωση με συμμετοχή 19 ατόμων.

ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ

Άλλη μια καθιερωμένη εκδήλωση του συλλόγου η εξόρμηση στον ορεινό ξενώνα και η γιορτή για τα παιδιά του Κεφαλαριού που έγινε με συμμετοχή 15 ατόμων

ΠΑΝΕΙΟ ΟΡΟΣ - ΛΑΥΡΙΟ

Με συμμετοχή 44 εκδρομέων έγινε η εκδρομή. Στην Ι.Μ. Αγ. Σκέπης ο αρχηγός της εκδρομής έκοψε πίτα και μοίρασε δώρα. Από εκεί 39 άτομα ανέβηκαν στην κορυφή του βουνού ενώ 5 άτομα διημέρευσαν στο Λαύριο. Όλοι κατέληξαν στην Κερατέα στο φιλόξενο κτήμα του αρχηγού της εκδρομής κ. Γιώργου Μουρίκη όπου έφαγαν. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στον κ. Μουρίκη για την φιλοξενία του.

ΓΕΡΑΝΙΑ-ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ-ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Η εκδρομή έγινε με συμμετοχή 34 ατόμων. Η πεζοπορική ομάδα αποτελούμενη από 30 άτομα πραγματοποίησε την διάσχιση Χαρβάτι- Πίσια. 3 πεζοπόροι περπάτησαν γύρω από τα Πίσια και ένας τουρίστας διημέρευσσε στο Λουτράκι.

ΚΟΡΥΚΕΙΟ ΑΝΤΡΟ - ΔΕΛΦΟΙ

Στην εκδρομή έλαβαν μέρος 47 άτομα. Στην

πορεία που ξεκίνησε από τους Δελφούς πέρασε από το Κορύκειο Αντρο και κατέληξε, στα Λιβάδια συμμετείχαν 29 πεζοπόροι. Οι τουρίστες επισκέφθηκαν το μουσείο και τον αρχαιολογικό χώρο των Δελφών, το Χρυσό και την Αράχωβα.

**ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ
ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ 4 ΕΚΔΡΟΜΕΣ (2 ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ, 1 ΔΙΗΜΕΡΗ
ΚΑΙ 1 ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΗ) ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 185 ΑΤΟΜΩΝ**

ΠΗΛΙΟ

Η καθιερωμένη εκδρομή του συλλόγου με την έναρξη των Απόκριων έγινε φέτος στο Πήλιο με μεγάλη επιτυχία. Συμμετείχαν 62 άτομα. Την πρώτη μέρα 25 άτομα περπάτησαν στην πορεία Αηδονοφωλιές Μακρινίτσα ενώ οι τουρίστες επισκέφθηκαν την Πορταριά και την Μακρινίτσα. Όλοι κατέληξαν στα Χάνια όπου διανυκτέρευσαν. Την Κυριακή 18 άτομα περπάτησαν στην πορεία Μακρινίτσα, Κάτω Κερασιά. Οι τουρίστες επισκέφθηκαν την Ι.Μ. Αγ. Λαυρεντίου και τις Μηλιές. Από εκεί ένα πούλμαν έφυγε για τα Καλά Νερά και στην συνέχεια για Αθήνα ενώ το άλλο πούλμαν συνέχισε για Βυζίτσα και Κάτω Κερασιά. Εκεί παρέλαβαν τους ορειβάτες και συνέχισαν για Αθήνα.



Γεράνια Πράσινο μονοπάτι, Φωτ. Μ. Βέττερ ▲



Παρνασσός, Φωτ. Ν. Λυράκη ►



ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ-ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ

Με συμμετοχή 52 εκδρομέων έγινε αυτή η εκδρομή. Από τα Κελάρια 8 ορειβάτες περπάτησαν στη διαδρομή Κελάρια-Πολύδροσο, 26 στη διαδρομή Κελάρια- Άνω Πολύδροσο ενώ 18 τουρίστες επισκέφτηκαν το χιονοδρομικό κέντρο στα Κελάρια, την Αγόριανη, το Πολύδροσο και έκαναν μικρότερες διαδρομές γύρω από τα χωριά.

ΠΑΡΝΗΘΑ-ΦΥΛΗ-ΡΕΜΑ ΘΟΔΩΡΑΣ

36 άτομα συμμετείχαν σε αυτή την εκδρομή. 22 ορειβάτες ξεκίνησαν από Φυλή για υδραγωγείο Γιαννούλας - Φρούριο

Φυλής - ρέμα Θοδώρας με επιστροφή στην Φυλή. 5 πεζοπόροι περπάτησαν από Φυλή για Ι.Μ. Κλειστών. Οι 9 τουρίστες επισκέφθηκαν τις Ι.Μ. Κυπριανού και Κλειστών και διημέρευσαν στην Φυλή

ΣΕΡΡΕΣ

Το τετράημερο της Καθαράς Δευτέρας γιορτάστηκε στις Σέρρες με 35 συμμετοχές. Το Σάββατο 9 ορειβάτες ξεκινώντας από την Ι.Μ. Τιμίου Προδρόμου ανέβηκαν στην κορυφή Οινούσα. Οι 26 τουρίστες επισκέφθηκαν το λιοντάρι και το μουσείο της Αμφίπολης, το σπήλαιο της Αλιστράτης και

την Ι.Μ Τιμίου Προδρόμου απ' όπου παρέλαβαν τους ορειβάτες και γύρισαν στις Σέρρες. Το βράδυ επακολούθησε γλέντι στο ξενοδοχείο. Την Κυριακή μετά από την επίσκεψη στο αρχαιολογικό μουσείο των Σερρών όλη η ομάδα πήγε στο Σοχό για να παρακολουθήσει τις εκδηλώσεις (δημοτική μουσική, γύφτικος γάμος, κουδουνάδες) που παρ' όλη την συνεχή βροχή πραγματοποιήθηκαν. Την Δευτέρα μία ομάδα 25 ατόμων περπάτησε λίγο στον Λαϊλιά και αφού παρέλαβε τους τουρίστες από τις Σέρρες με ενδιάμεση στάση στο Πλαταμώνα επέστρεψε στην Αθήνα.



Στην πορεία από Βόλο προς Μακρινίτσα, Φωτ. Μ. Βέττερ ▲



Άγιος Γεώργιος, Διαδρομή από Μέλια Χασιά, Φωτ. Μ. Βέττερ ▲

Εκδηλώσεις που έγιναν το προηγούμενο τρίμηνο

- Στις 08/12/13 τελέστηκε η επιμνημόσυνη δέηση για τους εκλιπόντες ΕΟΦιτες στην Ι.Μ. Αγίας Τριάδας του Λειριού Ιδρύματος
- Στις 16/12/13 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η προβολή φωτογραφιών και video της Βάλιας Δημητροπούλου και του Νίκου Τσούτσου με θέμα «Πάσχα με την ΕΟΦ στην Κρήτη»
- Στις 06/01 /2014 πραγματοποιήθηκε στην Κατασκήνωση η κοπή πίτας για τα παιδιά των ΕΟΦιτών.
- Στις 10/01 /2014 στα γραφεία μας έγινε η δεύτερη κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας για τα μέλη και φίλους του συλλόγου.
- Στις 12/01/2014 στον Ορεινό Ξενώνα κόπηκε και η τρίτη πρωτοχρονιάτικη πίτα για τα παιδιά του Κεφαλαριού.
- Στις 20/01/2014 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η προβολή φωτογραφιών του Νικόλαου Νίντου με θέμα «Αλγερία».
- Στις 05/02/2014 παρακολουθήσαμε στο Εθνικό θέατρο την παράσταση "Φιλάργυρος" του Μολιέρου.
- Στις 12/02/2014 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η Ετήσια Απολογιστική Γενική Συνέλευση.
- Στις 14/02/2014 σε συγκέντρωση στα γραφεία μας έγιναν οι προτάσεις για τις εκδρομές του δεύτερου τριμήνου της χρονιάς.
- Στις 15/02/2014 ξεναγηθήκαμε στον αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο του Κεραμικού και στην συνέχεια στο Βιομηχανικό μουσείο του Φωταερίου στο Γκάζι.
- Στις 20 /02/2014 την Τσικνοπέμπτη διοργανώθηκε στα γραφεία μας η Ετήσια Αποκριάτικη Εκδήλωση του συλλόγου μας με μεγάλη επιτυχία.
- Στις 24/02/2014 πραγματοποιήθηκε στα γραφεία μας η προβολή φωτογραφιών και video της Βάλιας Δημητροπούλου και του Νίκου Τσούτσου με θέμα «Καναδάς».



**NATURE'S
PROTECTION**

Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΤΗΣ ΕΚΦΑΝΣΗ



MicroZeoGen:

στην πρώτη γραμμή της διατροφικής καινοτομίας



Η αποστολή μας

είναι να προσφέρουμε ανώτερη αξία στους καταναλωτές και να ενισχύσουμε το δεσμό μεταξύ ανθρώπων και ζώων προσφέροντας ζωοτροφές αδιαμφισβήτητης ποιότητας, με βάση τις πραγματικές διατροφικές ανάγκες των σκύλων και γατών.

Η υπόσχεσή μας σε σας

Για τη "Nature's Protection" η διασφάλιση της ποιότητας έρχεται πρώτη. Είναι η βασική αρχή μας και την ακολουθούμε πιστά. Η ποιότητα για εμάς είναι μια έννοια, η οποία συνίσταται στα αγνά υλικά που χρησιμοποιούμε, στα προϊόντα που προσφέρουμε και στις υπηρεσίες που παρέχουμε στους πιστούς πελάτες μας.

www.naturesprotection.eu



ΕΛΑΝΚΟ ΕΛΛΑΣ

ΕΛΑΝΚΟ ΕΛΛΑΣ Α.Ε.Β.Ε. ΑΘΗΝΑ: Μεσογείων 335, 152 31 Χαλάνδρι, Τηλ.: 213 006 5000,
ΘΕΣΣ/ΚΗ: Τηλ.: 2310 289 100, e-mail: contact@elanco.gr, www.elanco.gr

ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Γράφει ο Δημήτρης Παγουλάτος, Φωτογραφίες Δ. Αρμενιάκος, Δ. Παγουλάτος



Θεοφάνεια στην Κατασκήνωση μας και κόψιμο πίτας για τα παιδιά. ▲



Το κόψιμο της πίτας στα γραφεία μας. ▲ ▼



Η παροιμία που λέει “κάθε αρχή και δύσκολη”, δεν ισχύει για την Ε.Ο.Φ. αυτή τη χρονιά. Στις 6 Ιανουαρίου έχουμε τον Αγιασμό των Υδάτων στο λιμανάκι στο Μάτι και το κόψιμο της τις πίτας των παιδιών μας στην Κατασκήνωση. Έτσι έγινε και εφέτος, τηρώντας τις παραδόσεις και τα έθιμα, με την βοήθεια του καλού καιρού, μαζεύτηκαν στον Ξενώνα πολλά παιδιά, αλλά και μεγάλοι που τα συνόδευαν, για να φάνε μαζί την βασιλόπιτα και να πιουν αναψυκτικά. Τυχερός στην κλήρωση του φλουριού, που και εφέτος ήταν προσφορά της οικογένειας του κ. Ράκη Γιαννακόπουλου, ήταν ο μικρός Λουκάς Χράς, εγγονός του μεγάλου Λουκά.

Το κόψιμο της πρωτοχρονιάτικης πίτας στα γραφεία της Ε.Ο.Φ. έχει καθιερωθεί πλέον και συγκεντρώνει πολλούς Εοφίτες αλλά και φίλους μας. Έτσι και εφέτος 125 μέλη και φίλοι κόψαμε την πίτα του συλλόγου μας, γευτήκαμε μεζεδάκια πίνοντας ένα ποτηράκι και χορεύοντας (όσοι ξέρουν), συνεπώς οι ευχές για τη νέα χρονιά είχαν χαρούμενη και εύγευστη αρχή. Τυχερός στο χρυσό φλουρί που προσέφερε η Ε.Ο.Φ. για το ογδοντάχρονό της ήταν ο κ. Αλέξης Αλεξίου. Οι χορευτές της Ε.Ο.Φ. και άλλοι εξπέρ ή μαθητευόμενοι έδωσαν όλοι τους ρεσιτάλ, για το φιλοθέαμον κοινό, ακούγοντας και τη απαραίτητη κριτική.

Τρίτη πίτα είναι αυτή που κόβουμε στον Ορεινό Ξενώνα μας, για τα παιδιά του χωριού Κεφαλάρι, από τότε που άρχισε η λειτουργία του. Λόγω επιδημίας γρίπης ήταν λίγα. Ο παπά-Ηλίας ήταν παρών, ευλόγησε την πίτα έκοψε το κομμάτι για το Χριστό και άρχισε το μοίρασμα στα παιδιά μαζί με τα δώρα τους. Τυχερός της κλήρωσης ήταν ο εγγονός της Γεωργίας Λαμπροπούλου.

Με απόφασή του, το Δ.Σ. όρισε ότι ο αποκριάτικος χορός μας να γίνει στα γραφεία μας την Τσικνοπέμπτη και όχι στα διάφορα κέντρα όπου πηγαίναμε έως τώρα. Χωρίς να κάνουμε μεγάλη προετοιμασία, για πρώτη φορά μαζευτήκαμε 65 άτομα, αριθμός διπλάσιος από πέρυσι. Είχαμε ζωντανή μουσική, μια ωραία στολισμένη αίθουσα, γευστικότητας μεζεδάκια, κρασάκι, τσίπουρο και αναψυκτικά. Μας ξάφνιασαν οι μασκαρεμένοι φίλοι μας, μέχρι που μερικοί έλεγαν ότι είναι άγνωστοι και ότι δεν θα έπρεπε να ανοίξουμε την πόρτα. Όταν όμως έγιναν οι αποκαλύψεις και άρχισαν να κυκλοφορούν μεζεδάκια, ποτηράκια, να παίζει μουσική, να αρχίζουν τον χορό οι μόνιμοι και οι έκτακτοι χο-

ρευτές, να πέφτουν σερπαντίνες και χειροκροτήματα, πού είστε νυκτερινά κέντρα να δείτε πως διασκεδάει ο κόσμος. Και του χρόνου να είμαστε καλά, τώρα που μάθαμε, μέχρι και η τηλεόραση θα έλθει να πάρει μερικές σκηνές.

Έγινε ακόμα μια συγκέντρωση στα γραφεία μας, την 10η Μαρτίου, για την παρουσίαση του λευκώματος που αναφέρεται στην ογδοντάχρονη πορεία της ΕΝΩΣΕΩΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ. Ένα πολύ μεγάλο έργο περιγραφής σημαντικών στιγμών και γεγονότων, καταγραφής αναμνήσεων και συναισθημάτων ψυχής, από ένα μέρος των μελών μας. Ένα πολύ μεγάλο έργο που έγινε, αφού το σπήριζαν οι χορηγοί που αναγράφονται σ' αυτό. Ένα πολύ μεγάλο έργο, που πραγματοποιήθηκε με την εθελοντική εργασία της ομάδας των Εοφιτών που επιμελείται κάθε τρείς μήνες την έκδοση του περιοδικού μας "ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ",



Κόψιμο πίτας για τα παιδιά του Κεφαλαριού στον ορεινό ξενώνα. ▲



▲ Τσικνοπέμπτη στα γραφεία μας με ζωντανή μουσική, χορό, μεζεδάκια και μασκαρέματα. ▲

οπότε ας είναι επιεικείς οι σχολιασμοί για τυχόν παραλείψεις και λάθη. Παρευρέθησαν σχεδόν εκατό πενήντα μέλη, εκπρόσωποι άλλων συλλόγων και φίλοι. Διαβάστηκαν διάφορα αποσπάσματα, έγινε επικοινωνιακή συζήτηση παρέα με ένα ποτηράκι κρασί και μεζέ. Ελπίζουμε το λεύκωμα να το αποκτήσουν περισσότερα μέλη και φίλοι μας, όχι για να έχουν ένα ακόμα βιβλίο στίτι τους, αλλά για να γνωρίσουν τον σύλλογο τους, η αυτόν στον οποίο αύριο θα γίνουν μέλη του. Μπορεί επιπλέον να γίνει ένα θαυμάσιο δώρο για ένα άτομο που αγνοεί τη φιλοσοφία του βουνού και του υπαίθρου και διαβάζοντάς το, να έλθει μαζί μας, έτσι ώστε να χαρεί και αυτός την ομορφιά που τόσα χρόνια εμείς απολαμβάνουμε.



Από την παρουσίαση του λευκώματος για τα 80 χρόνια της ΕΟΦ στις 10-03-2014 ▲

ΠΗΛΙΟ - ΧΑΝΙΑ

Γράφει η Γεωργία Αρμενιάκου



Άγιος Λαυρέντιος, Φωτ. Δ. Παγουλάτος ▲

Σάββατο 8 Φλεβάρη ξεκινάμε για ένα ακόμη εκδρομικό μας Σαββατοκύριακο ανά την Ελλάδα κι αυτή τη φορά για το Πήλιο, την κατοικία των Θεών, των Αργοναυτών και των Κενταύρων. Λόγω της θέσης του στο χάρτη το Πήλιο είναι όπως ξέρουμε όλοι επισκέψιμο και από Βορρά και από Νότο όλο τον χρόνο και όλες τις εποχές με όλους τους καιρούς. Κάναμε την καθιερωμένη μας στάση για το καφεδάκι μας και φεύγουμε ολοταχώς χαρούμενοι και με σύμμαχο τον καλό καιρό φτάνουμε στην Πορταριά παρακάμπτοντας την Πόλη του Βόλου περιφερειακά.

Αποχωριζόμαστε την ορειβατική ομάδα

και συνεχίζουμε για την γραφική Μακρυνίτσα με τα υπέροχα γλυκά του κουταλιού τα φιρίκια και απολαμβάνουμε όλοι στην γραφική της πλατεία με τον πλάτανο τους παραδοσιακούς μεζέδες με το τσιπουράκι. Δικαίως ο Ελ. Βενιζέλος την ονόμασε μπαλκόνι του Πηλίου περιτριγυρισμένη από τα παλιά αρχοντικά όπου έχουν μετατραπεί όλα σε ωραιότατους ξενώνες. Συνεχίζουμε τη διαδρομή μας μέσα στο δάσος με οξυές και με πανοραμική θέα προς το χιονοδρομικό στις Αγριόλευκες και προς την πόλη του Βόλου στον Παγασητικό. Φτάνουμε απόγευμα πια στον τελικό μας προορισμό στα Χάνια και στο ξενοδοχείο του «Μάνθου» (έχει περάσει πλέον στην 4η γενιά πλήρως ανακαινισμένο). Εκεί μας περιμένει μια ευχάριστη εναλλαγή τοπίου. Ολόκληρη η περιοχή ήταν πνιγμένη στο χιόνι και ο ψυχρός αέρας της ατμόσφαιρας λειτούργησε αναζωογονητικά για όλους μας.

Το βράδυ ανταμώνουμε όλοι στο εστιατόριο για φαγητό και ότι άλλο ήθελε προκύψει, σημειωτέον βρισκόμαστε και στο τελευταίο διήμερο της Αποκριάς. Κάποιοι κατέβηκαν με μάσκες και καπέλα στην αρχή και άλλοι ήρθαν πιο μετά μασκαρεμένοι... υποτονικά όλοι... μήπως γεράσαμε βρε παιδιά; Ίσως ήμασταν και επηρεασμένοι και από κάποιο δυσάρεστο γεγονός που μας έτυχε τελευταίως;

Το πρωί της Κυριακής κι αφού η ορειβατική ομάδα είχε φύγει για την καθιερωμένη πεζοπορία της Μακρυνίτσα - Κερασιά 7½ ωρών, παίρνουμε το πρωινό μας και ξεκινάμε για τα χωριά του Πηλίου με πρώτη στάση στον Αγ. Λαυρέντιο. Στο ομώνυμο Μοναστήρι οι καλόγριες μας κάνουν μια μικρή ξενάγηση συνοδευόμενη με τον καθιερωμένο καφέ και το λουκουμάκι.

Συνεχίζουμε για τις Μηλιές με την περίφημη εκκλησία των Ταξιαρχών του 1741 όπου ένα μουσικό σχολείο έψαλλε εκεί εκκλησιαστικούς ύμνους. Ομολογούμενως οι Μηλιές είναι ένα από τα μεγάλα χωριά του Πηλίου με πάνω από 1.000 κατοίκους, με σχολείο, Ειρηνοδικείο, Αστυνομία και πολλά αρχοντικά αναστηλωμένα τα περισσότερα γιατί είχαν καταστραφεί από τους Γερμανούς.

Κατηφορίζουμε για φαγητό στα Καλά Νερά, το ένα πούλμαν και για Βυζίτσα - Κερασιά το άλλο και παραλαβή της ορειβατικής ομάδας και κατόπιν αναχώρηση για Αθήνα.

Ένα ακόμη «ωραίο ταξίδι» από αυτά που μας προσφέρει η ΕΟΦ τόσα χρόνια φτάνει στο τέλος του κι όλοι μας γυρίζουμε στο «κλεινόν άστυ» γεμάτοι από τα αρώματα του ξύλου και των φιρικών καθώς και των γλυκών του κουταλιού.



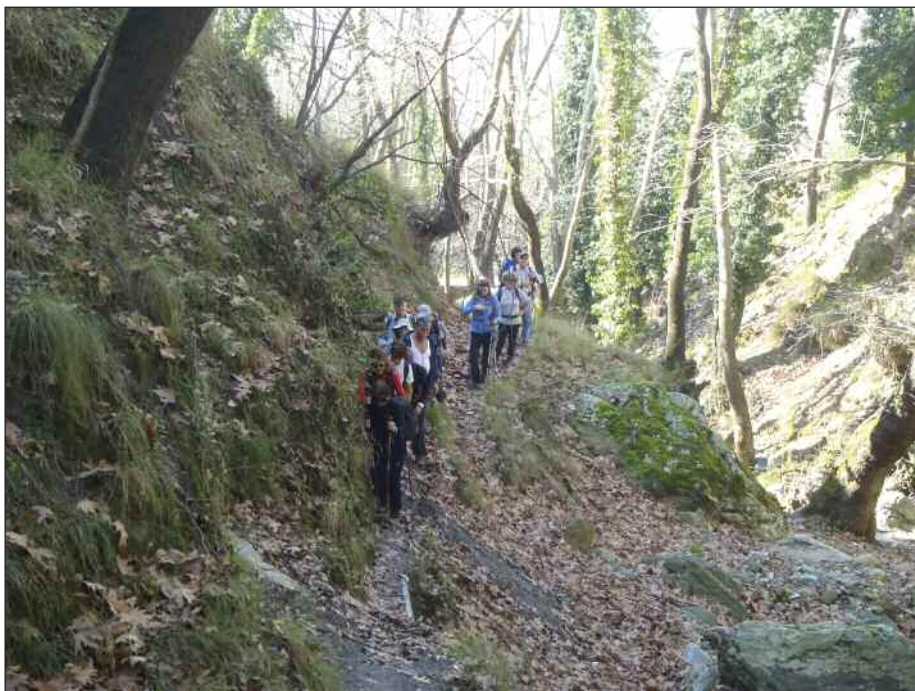
Στα Χάνια Πηλίου, Φωτ. Δ. Παγουλάτος



Γράφει η Νάντια Λυράκη

Πήλιο, ένας προορισμός πολύ αγαπητός και ιδανικός για όλες τις εποχές του χρόνου. Στις 8 Φεβρουαρίου πραγματοποιήσαμε τη διαδρομή Αηδονοφωλιές -Μακρινίτσα για πρώτη φορά. Πήραμε το μακρύ δρόμο. Αυτόν που ξεκινάει δεξιά του ποταμού Κραυσίδωνα, συναντάει το ρέμα της Μάνας και ανηφορίζοντας φτάνει στην Ανακασιά. Συνεχίζει από ένα ωραιότατο μονοπάτι για Σταγιάτες και περνώντας το Μέγα ρέμα φιδογυρίζει και καταλήγει στη Μακρινίτσα. Ώρες πορείας 3,5 και υψομετρική διαφορά 500μ. Είχαμε τη τύχη να μας οδηγήσει ο Γιάννης Προκοπίου του Π.Α.Ν. Βόλου που τόσο καλά γνωρίζει τον τόπο και διηγείται όμορφες ιστορίες στα κατάλληλα μέρη.

Ενδιαφέρουσες πληροφορίες: Στους Σταγιάτες, στην πλατεία, έχει το καλύτερο νερό. Λέγεται μάλιστα ότι όποιος το πιεί δεν φεύγει από εκεί. Θα παν-



Στη πορεία από Βόλο προς Μακρινίτσα, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης ▲



Στη πορεία από Βόλο προς Μακρινίτσα, Φωτ. Μ. Βέττερ ▲

τρευτεί και θα νοικοκυρευτεί στο Πήλιο, στους Σταγιάτες. Το μονοπάτι Σταγιάτες- Μακρινίτσα χρησιμοποιήθηκε στην αντίσταση σαν κρυφό μονοπάτι επικοινωνίας και πρόσφατα καθαρίστηκε και χρησιμοποιείται πάλι. Το ξύλινο γεφύρι στο Μέγα ρέμα επισκευάστηκε με χρήματα ελληνοαμερικάνων από τους Σταγιάτες.

Την επόμενη μέρα έγινε η πορεία Μακρινίτσα - Κάτω Κερασιά. Μια πορεία που δεν είναι από τις κλασικές διαδρομές του Πηλίου, είναι όμως πανέμορφη. Με την βοήθεια της Κατερίνας Κωστοπούλου και δύο ακόμα κοπέλες από τον Π.Α.Ν. Βόλου, περπατήσαμε σε δασικό δρόμο και μονοπάτια, σε καλντερίμια αλλά και σε δάσος οξιάς, σε δρυοδάσος και σε μέρη με χαμηλότερη βλάστηση, συναντήσαμε ρέματα, περάσαμε γεφύρια έχοντας στο μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής ανοιχτό ορίζοντα με θαυμάσια θέα. Ξεκινήσαμε από το πάρκινγκ της Μπράνης στην είσοδο της Μακρινίτσας, περνώντας αρκετά πάνω από το χωριό και στη συνέχεια κατηφορίζοντας ομαλά προς τη Κάτω Κερασιά. Δεξιά μας είχαμε το ρέμα της Καλιακούδας και μπροστά μας τη λίμνη Κάρλα. Στη μέση της διαδρομής ξεκουραστήκαμε στην περιοχή Πουρνάρι Παναγιάς όπου ένα μεγάλο δέντρο στέκεται περήφανο, ψηλό και μόνο του, χαρακτηριστικό σημείο της περιοχής. Συνεχίσαμε προς Λέσχιανη. Λίγο πριν τον οικισμό περνάμε από ένα δίτοξο πέτρινο γεφύρι του 1780. Μέχρι εδώ φτάνουν τα κτήματα της Μακρινίτσας. Ήπιαμε νερό και συνεχίσαμε για Κερασιά. Σε λίγο ήμασταν δίπλα στο Κερασόρεμα και στην Κερασιά. Στην είσοδο του χωριού υπάρχει άλλο ένα δίτοξο πέτρινο γεφύρι του 1886 αυτή τη φορά και μετά η πλατεία του χωριού και φαγητό και ξεκούραση μετά από μια 7ωρη πορεία.

Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου

Γράφει η Κατερίνα Δραγώνα

ΜΕΤΣΟΒΟ

Ένας από τους γραφικότερους οικισμούς της Ελλάδας. Είναι κτισμένο στα 1200 μ. υψόμ. στο σημείο που χωρίζεται η Βόρεια από τη Νότια Πίνδο. Ο οικισμός του Μετσόβου καθώς και τα χωριά γύρω βρίσκεται ανάμεσα από οξείες και έλατα. Ένα τοπίο άγριας ομορφιάς, που ξετυλίγεται από το όρος Λάκμος έως τη Φλέγγα και το πέρασμα της Κατάρας. Τόπος καταγωγής μεγάλων Εθνικών Ευεργετών φημίζεται για τη μεγάλη πνευματική και οικονομική του ανάπτυξη. Μουσεία, πετρόκτιστα αρχοντικά, μοναστήρια, παραδοσιακές βρύσες, πλακόστρωτα καλντερίμια χαρακτηρίζουν το τοπίο του καθώς και των γύρω περιοχών, που η καθεμία έχει κάτι ιδιαίτερο να παρουσιάσει.



Η Πανακοθήκη Ε. Αβέρωφ είναι μουσείο Νεοελληνικής Τέχνης με έργα Ελλήνων ζωγράφων, χαρακτών και γλυπτών του 19ου και 20ου αιώνα. Υπάρχουν σε μόνιμη έκθεση 250 αντιπροσωπευτικά έργα μεγάλων Ελλήνων δημιουργών.

Η Ι.Μ. του Αγίου Νικολάου Μετσόβου είναι άγνωστο πότε χτίστηκε. Το μοναστήρι φρόντισε ιδιαίτερα ο ευπατρίδης Ε. Αβέρωφ-Τσιότσας. Βρίσκεται στη ρεματιά κάτω από το Μέτσοβο (στο δρόμο προς το Ανήλιο). Το καμπαναριό του είναι ξύλινο και ο ναός είναι μονόχωρος θολωτός, με ωραίες τοιχογραφίες. Είναι ένα αρκετά μεγάλο συγκρότημα με χαγιάτια, κελιά, αποθήκες, υπόγεια, και έναν «οντά», τον οποίο χρησιμοποιούσε για χώρο περισυλλογής ο συγγραφέας Ε. Αβέρωφ.

ΑΝΗΛΙΟ Στα βλάχικα «Κιάρε» = *ανήλιαγο μέρος*. Είναι ένα βλαχόφωνο χωριό του νομού Ιωαννίνων κτισμένο στα 1.060 μ. στις πλαγιές της βόρειας Πίνδου και στη σκιά της βουνοκορφής "Φατζέτου", απέναντι από το Μέτσοβο. Το συναντάμε το 1674 σε επίσημο έγγραφο της τουρκικής δημόσιας διοίκησης και αποτέλεσε τον έναν από τους δύο μαχαλάδες του Μετσόβου. Κατά τον Φραγκίσκο Πουκεβίλ κατοικήθηκε από κτηνοτροφικό πληθυσμό τον 10ο αιώνα. Βλάχοι αναφέρονται οι λατινόφωνοι κάτοικοι του από την εποχή των Ρωμαίων στην Ελλάδα το 167 π.Χ περίπου. Το Ανήλιο όπως και το Μέτσοβο απελευθερώθηκε από τους Τούρκους στις 31 Οκτωβρίου 1912.

ΜΗΛΙΑ Ο παραδοσιακός οικισμός της Μηλιάς, βρίσκεται 12 χλμ. από το Μέτσοβο, στα όρια του Εθνικού Δρυμού της Βάλια Κάλντα και των Ιωαννίνων- Γρεβενών. Πέρα από το παραδοσιακό τοπίο εδώ η οικονομία του χωριού βασίζεται στο ξύλο, που η επεξεργασία του και η λαϊκή τέχνη αποτελούν παράδοση. Κάθε οικογένεια έχει και ένα εργαστήριο επεξεργασίας ξύλου και μαζί με τους δύο δασικούς συνεταιρισμούς της περιοχής εκμεταλλεύονται 36.000 στρέμματα δάσους οξιάς και μαύρης πεύκης.

ΒΟΒΟΥΣΑ Το βορειότερο χωριό στο Ανατολικό Ζαγόρι. Το βλάχικο όνομα του χωριού είναι Μπαϊάσσα. Το νεότερο Βοβούσα προήλθε από την αρχαία ονομασία του Αώου, που ήταν «Βοιούσας» (βοή=βουή). Καλωσορίζει τους επισκέπτες μ' ένα μεγάλο πέτρινο τοξωτό γεφύρι που στέκεται από το 1748 πάνω από τα ορμητικά νερά του Αώου -ένα από τα ελάχιστα ομοιά του σε όλη την Ελλάδα. Συνδέει τους δύο μαχαλάδες εκατέρωθεν του ποταμού. Οι κάτοικοι της Βοβούσας ανέκαθεν ήταν υλοτόμοι, πρινάδες, αγωγιάτες έμποροι και κτηνοτρόφοι,

ΑΡΚΟΥΔΟΡΕΜΑ Είναι ένας μικρός παραπόταμος του Αώου που διατρέχει την κοιλάδα της Βάλια Κάλντα. Πήρε το όνομά του γιατί ανατολικά στην κοιλάδα ζούσαν οι άνθρωποι και δυτικά οι αρκούδες. Σε αυτό τώρα λόγω της καθαρότητας του νερού, υπάρχουν πέστροφες και βίδρες. Κατά μήκος του ποταμού βρίσκουμε και τους γνωστούς «καταρράκτες» του Αρκουδορέματος

ΛΙΜΝΗ ΑΣΟΥ Κατά την δεκαετία του '80 στα «Πέντε Αλώνια» -τοποθεσία ανάμεσα στην Βοβούσα και το Μέτσοβο- στα 1.400 μ. ανυψώθηκε φράγμα εγκλωβίζοντας τα νερά των πηγών του Αώου. Έτσι δημιουργήθηκε η ομώνυμη τεχνητή λίμνη Πηγών Αώου. Προσεγγίζεται εύκολα από τον εθνικό δρόμο Τρικάλων – Ιωαννίνων. Γύρω από τη λίμνη δεν υπάρχει υποδομή, το τοπίο όμως συναρπάζει όλες τις εποχές του χρόνου.

ΦΛΕΓΓΑ Η ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ Στα 2.157 μ., είναι η κορυφογραμμή του χωρίζει το νομό Ιωαννίνων από το νομό Γρεβενών και αποτελεί μέρος του Εθνικού Δρυμού της Βάλια Κάλντα -"Ζεστή Κοιλάδα". Εκεί σε μικρή απόσταση μεταξύ τους στα 1.960 και 1.940 μ. αντίστοιχα βρίσκονται οι δύο πανέμορφες μικρές λίμνες της Φλέγγας. Είναι μία από τις πιο παρθένες περιοχές της Ελλάδας στα υποαλπικά υψίπεδα του Μαυροβουνίου.

ΖΥΓΟΣ Τα βουνά του Ζυγού 1746 μ. υψόμ. αποτελούν τμήματα της οροσειράς της Β. Πίνδου. Η ονομασία προέρχεται από το τοπωνύμιο Ζυγός με το οποίο οι κάτοικοι της περιοχής προσδιορίζουν συγκεκριμένο αυχένα της ίδιας κορυφογραμμής, ο οποίος ήταν το σημαντικότερο ορεινό πέρασμα μεταξύ Ηπείρου και Θεσσαλίας. Η γεωγραφική και πολιτική θέση, η γραφικότητα και η σπουδαιότητα αυτής της ράχης για τις χερσαίες επικοινωνίες του παρελθόντος, αποτέλεσε σημείο αναφοράς από την αρχαιότητα έως τα νεότερα χρόνια.

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ Τα τοπικά προϊόντα του Μετσόβου είναι γνωστά, όπως τα πουλερικά, τα λουκάνικα και τα ασύγκριτα τυροκομικά προϊόντα. Στο γνωστό τυροκομείο του Τσιότσειου Ιδρύματος θα βρείτε τυριά ειδικού τύπου, όπως μετσόβονε, καπνιστό, μετσοβέλλα, γραβιέρα και μετσοβίσιο. Ονομαστά είναι και τα εκλεκτά κρασιά με γνωστότερο κρασί το Κατώγι της οικογένειας Αβέρωφ.

Αξιόλογα ταβερνάκια εστιατόρια και ψησταριές με εκλεκτούς μεζέδες και άφθονο κρασί θα σας περιμένουν να δοκιμάσετε τις ντόπιες παραδοσιακές γεύσεις.



Προτάσεις για εκδρομές τριμήνου



Γράφει η Έρη Καφετζοπούλου

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Εφέτος του Αγίου Πνεύματος θα επισκεφθούμε την όμορφη Πάρο, το τρίτο σε μέγεθος νησί των Κυκλάδων, μετά τη Νάξο και την Άνδρο, που βρίσκεται στο κέντρο του Κυκλαδικού χώρου. Γειτονεύει με την Αντίπαρο, τη Νάξο, τη Δήλο, την Ίο και τη Σύρο. Είναι ένα από τα πιο εύφορα Κυκλαδτικά νησιά. Παράγει κρασί, λάδι, πατάτες, δημητριακά και το πασίγνωστο από την αρχαιότητα λευκό παριανό μάρμαρο.

Επειδή το νησί βρίσκεται επάνω στο δρόμο για τη Ρόδο και τις Μικρασιατικές Ακτές, είχε γίνει ένα από τα κυριότερα στρατιωτικά και διαμετακομιστικά κέντρα του Μινωικού κράτους, γι' αυτό οι Κρήτες, της είχαν δώσει το όνομα *Μίνωα* που σήμαινε, βασιλική πόλη. Πρώτος δε οικιστής στο νησί, ήταν ο Μινωικός Αλκαίος που έχτισε και την πρώτη πόλη, εκεί που σήμερα βρίσκεται η πρωτεύουσα του νησιού η Παροικιά.

Το τωρινό της όνομα το οφείλει στο Αρκάδα *Πάρο* γιό του Παρασίου, που αποίκισε στο νησί, στις αρχές της πρώτης χιλιετίας π. Χ.. Γνωστή από την αρχαιότητα για το περίφημο λευκόκοκο παριανό μάρμαρο, (μ' αυτό οικοδομήθηκε και ο Ναός του Σολομώντα) το νησί παρουσιάζει τα τελευταία χρόνια, έντονη τουριστική κίνηση, και σε αυτό συνετέλεσαν εκτός από την γενική ομορφιά του νησιού και τους κατοίκους του, οι προσβάσιμες και φιλόξενες ακτές του και το ιδιαίτερο κυκλαδίτικο αρχιτεκτονικό στοιχείο.

Είναι πατριδα του διάσημου στην Αρχαιότητα ποιητή *Αρχιλόχου*.

Έχει μεγάλη ιστορία, όμως λίγα είναι τα ευρήματα που σώζονται, εκτός από τα αριστουργήματα της Αρχαίας Ελληνικής τέχνης που έχουν κατασκευαστεί με το περίφημο Παριανό μάρμαρο, όπως ο Ερμής του Πραξιτέλη, η Αφροδίτη της Μήλου, οι Κόρες της Ακρόπολης, ο Ναός του Απόλλωνα στους Δελφούς κ. α.

Ένα θαλάσσιο οικισμό συνθέτουν, μικρά και μεγαλύτερα νησιά που βρίσκονται γύρω από το νησί, όπως η Αντίπαρος, (Αρχαία Ωλιάρος) το Δεσποτικό, (Αρχαία Πρεπέσινθος) το Πετρονήσι, οι Πόρτες και άλλα μικρότερα.

Στην Παροικιά, όπου και το λιμάνι που θα αποβιβαστούμε, μπορούμε να επισκεφθούμε το Αρχαιολογικό Μουσείο, όπου υπάρχουν ευρήματα που αντιπροσωπεύουν όλη την ιστορία της Πάρου και της Αντιπάρου εδώ και 6000 χρόνια. Το βυζαντινό Μουσείο με σπάνιες τέχνης εικόνες και ξυλόγλυπτα, εκκλησιαστικά κειμήλια της Βυζαντινής περιόδου και της Τουρκοκρατίας και άλλα ενδιαφέροντα εκκλησιαστικά ενδυμήματα, την εκκλησία της Εκατονταπυλιανής ένα από τα δύο-τρία σημαντικότερα παλαιοχριστιανικά μνημεία της Ελλάδος με τις εννενήντα εννέα γνωστές πύλες. Όπως αναφέρει η παράδοση, όταν βρεθεί η εκατοστή πύλη, «θα πάρουμε την Πόλη».

Πηγαίνοντας προς το κάστρο της Παροικιάς, συναντάμε πολλά αρχοντόσπιτα του 18^{ου} αιώνα, με οικόσημα και μαρμαρίνες κρήνες. Ένα από αυτά είναι το σπίτι της ηρωίδας Μαντώς Μαυρογένους. Το κάστρο, είναι κτισμένο την εποχή της Φραγκοκρατίας τον 13^ο αιώνα και για την κατασκευή του χρησιμοποιήθηκαν κομμάτια από τον αρχαίο ναό της Δήμητρας και υλικά από τα μαρμάρια κτήρια της Αρχαίας πόλης. Στη συνοικία του Κάστρου, βρίσκονται πολλές εκκλησίες, μεταξύ των οποίων ο εκπληκτικός σε αρχιτεκτονική Ναός του Αγίου Κωνσταντίνου, από τους ωραιότερους και πλουσιότερους σε θησαυρούς στο Αιγαίο...

Εκτός από την Παροικιά τα μουσεία και την ιστορία της, η Πάρος έχει ωραιότατα χωριά, όπως η *Νάουσα*. Φημισμένο λιμάνι του νησιού, παραδοσιακό ψαροχώρι με πολλά ψαροκάικα και φρέσκους θαλασσινούς μεζέδες στις ταβέρνες και τα ουζερή της παραλίας. Εδώ βρίσκεται και το θαλασσοδαρμένο βενετσιάνικο κάστρο, έργο της δυναστείας των Σομμπαρίπα του 15^{ου} αιώνα. Κοντά στην πύλη στέκεται και ο *Παλιόπυργος* με ερείπια κλασσικής εποχής, όπου κατά τους Αρχαιολόγους, εδώ ήταν το *Άστυ της Πάρου* δηλαδή η πρωτεύουσα της Αρχαίας Πάρου. Ενδιαφέρον παρουσιάζει και το Λαογραφικό Μουσείο της Νάουσας.

Οι *Λεύκες* είναι το πιο ορεινό χωριό, μόλις 10 χιλ. από την Παροικιά, κτισμένο αμφιθεατρικά, με κάτασπρα σπίτια με τις χαρακτηριστικές πόρτες, αβεστωμένες πεζούλες, βόλτα, πηγάδια και πλακόστρωτα. Στο λιθό του χωριού η μαρμαρόκτιστη εκκλησία της Αγίας Τριάδας, (το 1830) με σπάνιες βυζαντινές εικόνες αλλά και εικόνες παριανών ζωγράφων. Τα αυτοκίνητα σταματάνε στην είσοδο του χωριού και οι μετακινήσεις γίνονται με τα πόδια. Είναι το πιο δενδροφυτεμένο χωριό, με πολλά trexομένα νερά, καφενεία και ταβέρνες που σερβίρουν τοπικούς μεζέδες.

Η *Μάρπησσα ή Τσιμπιδός* είναι ένα πανέμορφο χωριό, με ήπιο κλίμα, ενδιαφέροντα ρυμοτομία, κάτασπρα σπίτια, σοκάκια, ανεμόμυλους, παλιές εκκλησίες και στην κορυφή του λόφου τα ερείπια Ενετικού κάστρου. Ακολουθώντας τον παραλιακό δρόμο μέχρι το *Δρού* συναντάμε τις χρυσές αμμουδιές *Πισώ Λιβάδι*, *Λογαράς*, *Τσερδάκια* και *Χρυσή Ακτή*, γνωστή σ' όλο τον κόσμο, σαν μία από τις ιδανικότερες παραλίες της Μεσογείου για θαλάσσια σπόρ. Στις αρχές της δεκαετίας του 1990 καθιερώθηκε ως ιδεώδης τόπος για τη διεξαγωγή του παγκόσμιου πρωταθλήματος Windsurfing που γίνεται σε ετήσια βάση στις αρχές Αυγούστου.

Στο νότιο τμήμα του νησιού βρίσκεται ο *Ντρίος* με τη μακρόχρονη ιστορία του. Εδώ υπάρχουν οι νεώσοικοι της Αρχαίας Πάρου, (Ορύγματα στους βράχους για να προφυλάσσονται τα πλοία των αρχαίων Παρίων). Στο ασφαλές αυτό λιμάνι, κατά την τουρκοκρατία, έδενε και ο στόλος του Καπουδάν Πασά. Συνεχίζοντας προς το δυτικό τμήμα του νησιού συναντάμε το μοναστήρι του Αγίου Αρσενίου (πολιούχου του νησιού), που ανακηρύχθηκε Άγιος το 1967. Ένα χωριό με πλούσια βλάστηση και πολλά trexομένα νερά είναι τα *Ψυχοπανιά*. Εδώ υπάρχουν πάμπολλες πεταλούδες που μόλις κάποιος κουνήσει ένα κλαρί, πετάνε όλες μαζί και γεμίζουν τον τόπο.

Λίγο πιο πέρα είναι η *Πούντα* από όπου γίνεται η συγκοινωνία Πάρου- Αντίπαρος με καΐκι, σε δέκα λεπτά. Πώς; Ανοίγοντας την πόρτα της παραλιακής εκκλησίας διάπλατα. Βλέποντάς την από απέναντι οι Αντιπαριώτες καϊκτζήδες, ξέρουν ότι κάποιος περιμένουν να περάσουν στην Αντίπαρο. Αυτός είναι ο παραδοσιακός τρόπος. Υπάρχουν όμως και συχνά δρομολόγια, με μεγαλύτερα καΐκια, από το λιμάνι της Παροικιάς που φθάνουν στο νησί σε είκοσι με είκοσι πέντε λεπτά.

Η *Αντίπαρος* έχει μαγευτικές τοποθεσίες, ωραίες αμμουδιές, φιλόξενοι κάτοικοι, το ιστορικό της σπήλαιο και το κάστρο της που οικοδομήθηκε το 1440 από τον Βενετό Άρχοντα Λορεντάνο με δικά του έξοδα. Στο λόφο του Άη- Γιάννη, βρίσκεται το ονομαστό *Σπήλαιο ή Κατφύγι*. Είναι γνωστό από την αρχαία εποχή, γιατί στο εσωτερικό του βρέθηκαν πολλά αρχαία αγγεία. Στην είσοδό του υπάρχει ένας τεράστιος σταλαγμίτης. Όταν το 1673 ο Μαρκήσιος Ντε Νοναντέλ (πρεσβευτής της Γαλλίας στην Κωνσταντινούπολη), βρέθηκε στην Πάρο, επισκέφθηκε την Αντίπαρο και μέσα στα βάθη του Σπηλαίου, ανήμερα τα Χριστούγεννα με συνοδεία παπά και αναμμένα δαυλιά, χρησιμοποίησε ένα σταλαγμίτη, που τον ονόμασε Αγία Τράπεζα και έκανε λειτουργία, χαράζοντας επάνω μια λατινική επιγραφή που έλεγε «Εδώ ο ίδιος ο Χριστός στην ημέρα των Γενεθλίων του ήρθε κατά μεσής της νύχτας για να γιορτάσει 1673». Μέσα στο Σπήλαιο είναι χαραγμένα και τα ονόματα «Θωάν και Αμαλία βασιλείς της Ελλάδος» 27 Σεπτεμβρίου 1840 και άλλων επιφανών επισκεπτών. Με τη σύγχρονη ιστορία του νησιού συνδέεται η περιοχή, καθώς κατά τη γερμανική κατοχή υπήρχε στρατιωτική βάση απ' όπου φυγαδεύονταν Άγγλοι και Έλληνες πατριώτες στη Μέση Ανατολή. Απέναντι βρίσκεται το νησάκι Δεσποτικό (αρχαία Πρεπέσινθος) με πλούσια αρχαιολογικά ευρήματα. Υπάρχουν ακόμα πολλά αξιοθέατα που μπορούμε να δούμε στα δύο αυτά νησιά εφ' όσον έχουμε χρόνο και διάθεση.





ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΡΙΜΗΝΟΥ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2014



ΕΝΩΣΗ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ - Μαυροκορδάτου 7, Α' όροφος, 106 78 Αθήνα

Τηλ.: 210 3807093, 210 3806924 (18.00-21.00), Φαξ: 210 3806924, e-mail: eof@otenet.gr

Κυριακή 06/04/2014

ΦΡΟΥΣΙΟΥΝΑ - ΛΥΡΚΕΙΟ - ΝΕΣΤΑΝΗ

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. από τα γραφεία μας για Νεστάνη – Φρουσιούνα Αργολίδας. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει τη διαδρομή για την κορυφή Φραγκοκούκουρα (1647 μ) του όρους Λύρκειο με επιστροφή από τα ίδια (ώρες πορείας 7, ΒΔ: Β). Δυνατότητα φαγητού για την πεζοπορική ομάδα στη Φρουσιούνα ή στη Νεστάνη. Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί το χωριό Φρουσιούνα, τη Νεστάνη με το μοναστήρι της Παναγίας Γοργοεπηκόου και την Τρίπολη με δυνατότητα φαγητού εκεί. Το απόγευμα θα επιστρέψουμε όλοι στην Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Λυράκη Νάντια**

Τετάρτη 09/04/2014

στα γραφεία μας στις 8 μ.μ.

ΚΛΗΡΩΣΗ ΟΙΚΙΣΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ



Παρασκευή 11/04/2014

Συγκέντρωση στα γραφεία μας 20.00 με σκοπό να γίνουν προτάσεις για την
**Τουριστική εκδρομή στο εξωτερικό,
την Πολυήμερη εκδρομή του καλοκαιριού
και τις άλλες Εκδρομές της χρονιάς.**



Κυριακή 13/04/2014

ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ

Αναχώρηση στις 7:30 π.μ. για Διακοπτό – Μέγα Σπήλαιο απ' όπου η πεζοπορική ομάδα θα διασχίσει το Βουραϊκό (Μέγα Σπήλαιο – Ζαχλωρού – Διακοπτό). Ώρες πορείας: 5. ΒΔ: Β. Εάν υπάρξει ομάδα και διάθεση μπορεί εναλλακτικά να γίνει ανάβαση από Διακοπτό – Ζαχλωρού – Μέγα Σπήλαιο. Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί το Μέγα Σπήλαιο, τα Καλάβρυτα και το Διακοπτό. Επιστροφή για Αθήνα από Διακοπτό.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Βαγιατίδης Γιάννης**

Πέμπτη 17/04-Τρίτη 22/04/2014



**ΠΑΣΧΑ 6ήμερη εκδρομή στα
ΚΥΘΗΡΑ**

Έχει κυκλοφορήσει αναλυτικό πρόγραμμα

Κυριακή 27/04/2014

ΑΙΓΙΝΑ

Συγκέντρωση στο λιμάνι του Πειραιά στις 7.30 π.μ. προκειμένου να επιβιβαστούμε στο φέρρυ μπωτ για Αίγινα. Η ομάδα θα μεταφερθεί με πούλμαν έως τον ναό της Αφαίας. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή για την κορυφή Ελλάνειο και στην συνέχεια κατάβαση στην Πέρδικα (ώρες πορείας 5, ΒΔ: Α). Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί το ναό Αφαίας και στην συνέχεια την Πέρδικα και τη νήσο Μονή. Το απόγευμα θα επιστρέψουμε όλοι στην πόλη της Αίγινας για φαγητό και στην συνέχεια για να επιβιβαστούμε στο φέρρυ μπωτ προκειμένου να επιστρέψουμε στον Πειραιά. ΑΡΧΗΓΟΣ: **Γκλέτσος Γεώργιος**

Δευτέρα 28/04/2014

Θα πραγματοποιηθεί προβολή διαφανειών στα γραφεία μας στις 20.00 με θέμα
«Με την ΕΟΦ στις ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ» από τον Αλέξανδρο Παππά



Πέμπτη 1/05/2014**ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ - ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ**

Αναχώρηση στις **8:30** π.μ. για την κατασκήνωσή μας στο Μάτι όπου θα συμμετάσχουμε στην καθιερωμένη από πολλά χρόνια εορτή του Αγίου Γεωργίου με αρτοκλασία και το Πασχαλινό Πανηγύρι με ψήσιμο αρνιών, μουσική, τραγούδι, χορό καθώς και βράβευση Πρωτομαγιάτικου στεφανιού.

**Κυριακή 04/05/2014****ΞΗΡΟΝ ΟΡΟΣ – ΡΟΒΙΕΣ - ΛΙΜΝΗ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. για το χωριό Κούρκουλοι στη Βόρειο Εύβοια. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει διάσχιση του όρους Ξηρόν (κορυφή 990μ) και θα καταλήξει στους καταρράχτες στον Όσιο Δαυίδ (ώρες πορείας 5.30, ΒΔ: Α+). Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί τη Λίμνη, τις Ροβιές, τον Όσιο Δαυίδ και τους καταρράχτες. ΠΡΟΣΟΧΗ: εάν το πούλμαν είναι μεγάλο απαιτείται πεζοπορία μίας ώρας από τους καταρράχτες έως τον Όσιο Δαυίδ. Θα υπάρχει δυνατότητα φαγητού στη Λίμνη ή στις Ροβιές. Στην συνέχεια θα επιστρέψουμε για Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Νίντος Νίκος****Πέμπτη – Παρασκευή 8-9/05/2014****ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ – ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ**

Αναχώρηση την Πέμπτη στις 15:00 για Κόρινθο – Κεφαλάρι – Ορεινό Ξενώνα όπου θα διανυκτερεύσουμε μία βραδιά. Την Παρασκευή, στο παρακείμενο εξωκλήσι του Αγίου Νικολάου εν Βουνένοις που γιορτάζει, θα γίνει πανηγυρική θεία λειτουργία με αρτοκλασία. Η εκδήλωση πραγματοποιείται κάθε χρόνο με την συμμετοχή των κατοίκων του Κεφαλαρίου και των τοπικών αρχών της περιοχής. Θα ακολουθήσει μικρή δεξίωση στον Ορεινό μας Ξενώνα. Μία ομάδα θα πραγματοποιήσει σηματοδότηση της Μικρής Ζήρειας η οποία θα συνεχιστεί και το Σαββατοκύριακο.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Δ.Σ.****Σάββατο – Κυριακή 10-11/05/2014****ΟΡΕΙΝΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ – ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΜΙΚΡΗΣ ΖΗΡΕΙΑΣ**

Αναχώρηση το Σάββατο στις 8.00 π.μ. για Κόρινθο – Κεφαλάρι – Ορεινό Ξενώνα προκειμένου να συμμετάσχουμε στη σηματοδότηση της Μικρής Ζήρειας καθώς και άλλων διαδρομών της γύρω περιοχής. Θα γίνουν συγχρόνως εργασίες στον Ξενώνα. Φαγητό και γλεντάκι το βράδυ στον Ξενώνα και διανυκτέρευση. Την Κυριακή συνέχιση της σηματοδότησης και των εργασιών. Αναχώρηση το απόγευμα για Αθήνα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Δ.Σ.****Σάββατο 17/05/2014****ΜΑΙΝΑΛΟ – ΜΕΘΥΔΡΙΟ - ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ**

Αναχώρηση το Σάββατο στις 7.30 π.μ. για το Μεθύδριο από όπου η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή από Μεθύδριο για Στεμνίτσα (ώρες πορείας 7, ΒΔ: Β). Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί το Μεθύδριο, τη Βιτύνια, τη Δημητσάνα και τη Στεμνίτσα.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Λυράκη Νάντια****Δευτέρα 19/05/2014**

Θα πραγματοποιηθεί προβολή διαφανειών στα γραφεία μας στις 20.00 με θέμα
«Οι άγνωστες γωνιές του πλανήτη»
 από τον **Μπάμπε Μπίζα**.

**Σάββατο 24/05/2014****ΛΑΜΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ**

Αναχώρηση το Σάββατο στις 7.30 π.μ. για την περιοχή του Μπράλου από όπου η ορειβατική ομάδα θα πεζοπορήσει στο γραφικό μονοπάτι των σιδηροδρομικών με κατάληξη στην Ηράκλεια (ώρες πορείας 7, ΒΔ: Α). Το πούλμαν θα προωθήσει τους πεζοπόρους μέχρι τον Γοργοπόταμο. Η υπόλοιπη ομάδα θα επισκεφθεί τα Λουτρά της Υπάτης, τη Μονή Αγάθωνος, τη γέφυρα και το χωριό του Γοργοπόταμου όπου θα υπάρχει δυνατότητα φαγητού.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Κοσμάκη Μαρία****Σάββατο 31/05/2014****ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ «ΘΩΡΗΚΤΟ ΑΒΕΡΩΦ»**

Η συνάντηση θα γίνει μπροστά στο πλοίο, στο Τροκαντερό, στις 10.00 π.μ. Δηλώστε συμμετοχή στα γραφεία της ΕΟΦ.

Κυριακή 1/06/2014**ΖΑΒΙΤΣΑ - ΑΣΤΡΟΣ**

Αναχώρηση την Κυριακή στις 7.30 π.μ. για Ζάβιτσα. Από εκεί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει την διαδρομή έως το Άστρος (ώρες πορείας 5, ΒΔ: Α). Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί τη Μονή Λουκούς και το Άστρος, όπου θα υπάρχει δυνατότητα μπάνιου και φαγητού.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Πετροπούλου Όλγα****Παρασκευή – Δευτέρα 06-09/06/2014****ΜΕΤΣΟΒΟ**

Αναχώρηση την Παρασκευή στις 8.00 π.μ. για Μέτσοβο. Το Σάββατο πρωί η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στην Φλέγγα (2160μ) από την Τεχνητή λίμνη Αώου (ώρες πορείας 2.30). Στην συνέχεια θα κατέβει στην Βωβούσα από το Αρκουδόρεμα (ώρες πορείας 8). Οι τουρίστες θα επισκεφθούν την Τεχνητή Λίμνη του Αώου, την Μηλιά και την Βωβούσα. Την άλλη μέρα η πεζοπορική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στο Ζυγό με κάθοδο στο Ανήλιο (ώρες πορείας 4). Η τουριστική ομάδα θα επισκεφθεί τον Άγιο Νικόλαο, την πινακοθήκη στο Μέτσοβο, το τυροκομείο και το χωριό Ανήλιο. Την Δευτέρα που θα γίνει η επιστροφή θα πραγματοποιηθεί επίσκεψη μοναστηριών στα Μετέωρα καθώς και μικρή πορεία.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Βέττερ Μάγια**

Παρασκευή – Δευτέρα 06-09/06/2014**ΠΑΡΟΣ**

Αναχώρηση την Παρασκευή πρωί από Πειραιά για Πάρο, Παροικιά όπου θα γίνει τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα ελεύθερο για περιήγηση στην Παροικιά και μπάνιο. Το Σάββατο θα κάνουμε τον γύρο του νησιού με πούλμαν καταλήγοντας το μεσημέρι στο Πίσω Λιβάδι για μπάνιο και φαγητό. Το απόγευμα θα επισκεφθούμε την Νάουσα. Την Κυριακή αφού επισκεφθούμε την εκκλησία της Εκατονταπυλιανής θα περάσουμε απέναντι με καραβάκι για την Αντίπαρο με επιστροφή το απόγευμα στην Παροικιά. Την Δευτέρα το πρωί θα αναχωρήσουμε από Παροικιά για Πειραιά.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Αρμενιάκου Γεωργία****Κυριακή 15/06/2014****Εκδήλωση Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. για την Παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος**

Η Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. πραγματοποιεί εκδήλωση στα πλαίσια της «Παγκόσμιας ημέρας περιβάλλοντος» στο καταφύγιο της Ανάβρας Καλλιδρόμου. Η εκδήλωση ισχύει μόνον για μέλη του συλλόγου. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τα γραφεία μας για την ώρα αναχώρησης.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Δ.Σ.****Σάββατο - Κυριακή 21-22/06/2014****ΑΓΓΙΣΤΡΙ**

Αναχώρηση το Σάββατο στις 7.30 π.μ. από Πειραιά με πλοίο για Αγγίστρι όπου θα περάσουμε το διήμερο με πεζοπορίες, μπάνια και περιηγήσεις

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Δραγώνα Κατερίνα****Κυριακή 22/06/2014****ΑΓΓΙΣΤΡΙ**

Αναχώρηση στις 7.30 π.μ. από Πειραιά με πλοίο για Αγγίστρι όπου θα συναντήσουμε την ομάδα του διημέρου και θα περάσουμε την ημέρα μας με πεζοπορίες και μπάνιο.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Τζιβιάς Θανάσης****Σάββατο 28/06/2014****ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

Τα εγκαίνια περιλαμβάνουν τον **Αγιασμό** στις **19.00** και την καθιερωμένη συνεστίαση με την «**Ρεβυθάδα**» που προσφέρει η οικογένεια Γιάννη Μεταξά

**Κυριακή 29/06/2014****ΔΙΡΦΥ**

Αναχώρηση την Κυριακή στις 7.30 π.μ. για Χαλκίδα – Στενή – Διάσελο Μεσοράχης απ' όπου η ορειβατική ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στην Δίρφυ (1743 μ.). (Ωρες πορείας 5, ΒΔ: Β). Η υπόλοιπη ομάδα θα διημερεύσει στην περιοχή του καταφυγίου ή στην Στενή.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Γκλέτσος Γιώργος****Παρασκευή - Κυριακή 11-13/07/2014****ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ - ΔΡΕΠΑΝΟ**

Αναχώρηση την Παρασκευή στις 8.00 π.μ. για την παραλία Δρεπάνου όπου θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα θα αναχωρήσουμε για το **Μικρό Θέατρο Αρχαίας Επιδαύρου** όπου θα παρακολουθήσουμε την προγραμματισμένη παράσταση «**Sunday Cloudy Sunday**» από τον Βασιλικό με καλλιτέχνες όπως η Ελευθερία Αρβανιτάκη και η Δήμητρα Γαλάνη. Το Σάββατο πρωί θα απολαύσουμε την μαγευτική παραλία του Δρεπάνου και το βράδυ θα παρακολουθήσουμε την προγραμματισμένη παράσταση «**Προμηθέας Δεσμώτης**» του **Αισχύλου** (σκηνοθέτης Έκτορας Λυγίζος) στο **Αρχαίο Θέατρο της Επιδαύρου**. Την Κυριακή θα διημερεύσουμε στην παραλία Δρεπάνου και το απόγευμα θα επιστρέψουμε.

Κατά την εγγραφή παρακαλούμε να δηλώνετε αν και ποιες παραστάσεις θα παρακολουθήσετε, για να φροντίσουμε να εξασφαλίσουμε εισιτήρια.

ΑΡΧΗΓΟΣ: **Αγγελοπούλου Θέμις****Παρασκευή – Δευτέρα 18 - 21/07/2014****ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ**

προκειμένου να συμμετάσχουμε στις εκδηλώσεις που θα γίνουν στην περιοχή του Ψηλορείτη για τον εορτασμό των 100 χρόνων από την ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα.

Θα ακολουθήσει αναλυτικό πρόγραμμα.

Κυριακή 20/07/2014**ΕΟΡΤΗ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ'**

Στις **20.00** θα γίνει στο εκκλησάκι στην κατασκήνωσή μας στο Μάτι, **εσπερινός και αρτοκλασία** με την ευκαιρία της γιορτής του **Προφήτη Ηλία**. Θα ακολουθήσει **συνεστίαση** στην καντίνα μας.





ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΥΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Φ.

1. Να εγγράφονται στις εκδρομές έγκαιρα για να μπορεί το Εφορείο Εκδρομών να οργανώνει την εκδρομή καλύτερα.

2. Να καταβάλλουν έγκαιρα την προκαταβολή όταν πρόκειται για πολυήμερη εκδρομή διότι η σειρά προτεραιότητας ισχύει από την ημέρα καταβολής της προκαταβολής.

3. Να βρίσκονται 15 λεπτά πριν την καθορισμένη ώρα αναχώρησης των πούλμαν μπροστά στην Ζωοδόχο Πηγή οδού Ακαδημίας. Κατά την επιβίβαση τηρείται η σειρά εγγραφής. Όσοι επιβιβάζονται σε ενδιάμεσες στάσεις δεν πρέπει να έχουν απαίτηση για συγκεκριμένες θέσεις.

4. Να φέρνουν μαζί τους όλα τα απαραίτητα (ρούχα, εξοπλισμό, φαγητό κτλ) ανάλογα με το είδος της εκδρομής και την εποχή.

5. Να τηρούν σχολαστικά τις ώρες αναχώρησης και την διάρκεια των στάσεων που

θα καθορίζει ο αρχηγός διότι μ' αυτόν τον τρόπο σέβονται τον συνεκδρομέα τους και βοηθούν ουσιαστικά στην καλύτερη εκτέλεση της εκδρομής.

6. Να ακολουθούν τις οδηγίες ή υποδείξεις του αρχηγού και να είναι συνεργάσιμοι διότι μ' αυτόν τον τρόπο αποφεύγονται ατυχήματα και ανωμαλίες.

7. Ιδιαίτερα στις ορειβατικές ή πεζοπορικές εξορμήσεις να ακολουθούν την ομάδα και τις υποδείξεις του αρχηγού για να αποφεύγονται ατυχήματα ή άσκοπες καθυστερήσεις, για να βοηθάμε στην περίπτωση που ένας συνεκδρομέας χρειαστεί κάτι και για να ολοκληρώνεται η εξόρμηση μέσα στα καθορισμένα χρονικά περιθώρια, απολαμβάνοντας το τοπίο και την παρέα όλων των μελών της ομάδας.

8. Να γνωρίζουν ότι αν δεν ακολουθήσουν τις οδηγίες του αρχηγού, το Σωματείο και ο αρχηγός ουδεμία ευθύνη έχουν για ότι προκύψει.

9. Να δείχνουν κατανόηση σε τυχόν ατέλειες των καταλυμάτων με την βεβαιότητα ότι ο αρχηγός μοιράζει τα δωμάτια με βάση

την σειρά προτεραιότητας, τυχόν συνδυασμούς, ειδικές ανάγκες κτλ. χωρίς να γνωρίζει τις ιδιαιτερότητες κάθε δωματίου.

10. Στις πολυήμερες εκδρομές να εφαρμόζουν το σύστημα αλλαγής θέσεων που θα καθορίζει ο αρχηγός ώστε όλοι οι εκδρομείς να είναι ικανοποιημένοι.

11. Να γνωρίζουν ότι ο αρχηγός έχει δικαίωμα για μερική ή ολική τροποποίηση του προγράμματος της εκδρομής, όταν λόγοι ανωτέρας βίας (καιρικές συνθήκες, κατάσταση δρόμων κλπ), επιβάλλουν αυτό, ή, όποτε το σύνολο των εκδρομέων συμφωνεί.

12. Με καλοπροαίρετη διάθεση να δέχονται τυχόν ανωμαλίες ή απρόβλεπτες καταστάσεις με την πεποίθηση ότι ο αρχηγός κάνει το καλύτερο δυνατό για όλους.

Αν ο αρχηγός παραλείψει κάτι ή κάνει κάποιο λάθος να είναι βέβαιοι ότι δεν το έκανε εσκεμμένα ή από κακή πρόθεση.

Μ' αυτόν τον τρόπο είναι σίγουρο ότι στο τέλος της εκδρομής θα έχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα και θα μείνουμε με τις καλύτερες αναμνήσεις.

ΒΔ: (ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ)

Α. Εύκολες πεζοπορικές διαδρομές στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.

Β. Πεζοπορικές διαδρομές με μικρές δυσκολίες στις οποίες μπορούν να συμμετέχουν και αρχάριοι.

Γ. Δύσκολες πεζοπορικές - ορειβατικές διαδρομές όπου απαιτούνται ορειβατικές γνώσεις και εμπειρία.

Δ. Δύσκολες ορειβατικές διαδρομές ή χειμερινές αναβάσεις όπου απαιτούνται ειδικός εξοπλισμός και εμπειρία.

ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

- ✓ Σακκίδιο
- ✓ Αρβύλες ελαφρές
- ✓ Παντελόνι λινό ή βαμβακερό
- ✓ Μακρύ κι ευρύχωρο φανελάκι
- ✓ Πουκάμισο βαμβακερό μακρυμάνικο
- ✓ Κάλτσες βαμβακερές
- ✓ Καπέλο για τον ήλιο
- ✓ Γυαλιά ηλίου

- ✓ Εφεδρική αλλαξιά ρούχων (εσώρουχα, παντελόνι, πουκάμισο)
- ✓ Αντιηλιακή κρέμα
- ✓ Αντιανεμικό μπουφάν
- ✓ Αδιάβροχο (κατά προτίμηση καγκούλι)
- ✓ Παγούρι
- ✓ Τροφή ανάγκης (ξηροί καρποί, σοκολάτα)
- ✓ Σουγιόκ, πυξίδα,

- ✓ Φακός (με εφεδρικές μπαταρίες και λάμπες)
- ✓ Φάρμακα για προσωπικές ανάγκες
- ✓ Σπίρτα-αναπτήρας

ΧΕΙΜΩΝΑΣ

- Ο ίδιος εξοπλισμός του καλοκαιριού με τις εξής προσθήκες:

- ✓ Κάλτσες μάλλινες
- ✓ Αρβύλες βαριές
- ✓ Γκέτες
- ✓ Θερμοεσώρουχα (θερμofάν)
- ✓ Πουλόβερ
- ✓ Μάλλινο ή ειδικό συνθετικό παντελόνι
- ✓ Μάλλινο πουκάμισο
- ✓ Σκούφος
- ✓ Γάντια
- ✓ Κασκόλ



Σε περίπτωση **δυσανεκτικότητας:**

- ✓ Καρυμάτ
- ✓ Υπνόσακος
- ✓ Αντίσκηνο
- ✓ Καμινέτο-Λάμπα υγραερίου
- ✓ Μαγειρικά σκεύη-μαχαιροπήρουνα

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- Για τις ημερήσιες εκδρομές οι καταστάσεις "ανοίγονται" πριν ένα μήνα και για τις διήμερες πριν δύο μήνες.
- Για τις πολυήμερες εκδρομές οι καταστάσεις "ανοίγονται" πριν τρεις μήνες.
- Τα γραφεία μας είναι ανοιχτά κάθε μέρα από τις 6.00 μ.μ. έως τις 9.00 μ.μ. εκτός από Σάββατα, Κυριακές και επίσημες αργίες.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 2103807093 λειτουργεί αυτόματος τηλεφωνητής καθ' όλο το 24ωρο.
- Στο τηλέφωνο των γραφείων μας 2103806924 λειτουργεί και συσκευή φαξ για λήψη εγγράφων μηνυμάτων καθ' όλο το 24ωρο.
- Κατά τους μήνες του καλοκαιριού επικοινωνία γίνεται και με τα τηλέφωνα της κατασκήνωσης 2294034588.
- Τα κινητά τηλέφωνα 6947323844 & 45 & 6948621680 συνήθως είναι στα χέρια του εφόρου εκδρομών και του αρχηγού της εκδρομής.
- Τα πούλμαν ξεκινούν μπροστά από την εκκλησία της Ζωοδό-

χου Πηγής επί της οδού Ακαδημίας. Στο ίδιο σημείο τερματίζει και η εκδρομή.

- Στις ημερήσιες εκδρομές απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο για περίπτωση ανάγκης.
- Στις διήμερες και στις πολυήμερες εκδρομές απαιτείται απλή εγγραφή δίνοντας και ένα τηλέφωνο για περίπτωση ανάγκης αλλά η σειρά προτεραιότητας υπολογίζεται από την ημέρα κατάθεσης προκαταβολής, το ύψος της οποίας καθορίζεται από το Εφορείο Εκδρομών ανάλογα με τα έξοδα της εκδρομής.
- Οι εκδρομείς υποχρεούνται να πληρώσουν τα έξοδα του ξενοδοχείου ή μέρος της τιμής της εκδρομής σε περίπτωση που ακυρώσουν την συμμετοχή τους τις τελευταίες μέρες πριν την εκδρομή και εφόσον δεν καλυφθεί η θέση από την λίστα αναμονής.
- Σημειώνεται ότι κάθε ακύρωση συμμετοχής σημαίνει ζημία για το Σωματείο και στέρηση της δυνατότητας να συμμετάσχει ένας άλλος εκδρομέας που είναι στη λίστα αναμονής.

Γράφει η Δανάη Διαλετά



Τα ταξίδια, σαν τον αέρα, δεν έχουν λογική. Αξίζει να γυρίζεις την γη, να διαβάζεις, να βλέπεις, να μελετάς και να χορταίνεις. Για έναν πάντα αθεράπευτο ταξιδιώτη, που θέλει κάθε φορά να φεύγει και έχει την δίψα της μάθησης δια μέσου της περιπλάνησης, η γνωριμία με ξένους τόπους, ήθη και παραδόσεις, είναι η χαρά της ζωής του.

Αυτή τη φορά, όχι εξωτικά μέρη, αλλά κοντινά και άγνωστα, πάντα προσφερόμενα προς εξερεύνηση. Αγγλία, Σκωτία, Νησιά Ατλαντικού και της Βόρειας Θάλασσας. Μα θα μου πείτε αυτά τα ξέρουμε. Όμως πόσοι έχουν επισκεφθεί την Κορνούαλλη, την Ουαλία, το Άμπερν-την και το Ινβερνές, πόλεις της Βόρειας Σκωτίας; Τα χαμηλά λιβάδια Λόουλαντς και τα υψίπεδα Χάιλαντς με τις κατακερματισμένες ακτές και τα υπέροχα κάστρα-φρούρια-πάνω στους βράχους; Παλάτια, που κατοικούνται από τους απογόνους εκείνων των γενναίων πολεμιστών στους περασμένους αιώνες. Ατέλειωτες παραλίες, που χάνονται από τις παλίρροιες και καφετί λόφοι, σκεπασμένοι με παχύ πράσινο βελούδινο χαλί, εξαφανίζονται μέσα στο λεπτό, από την πυκνή ομίχλη. Νησιά πεταμένα μέσα στην απεραντοσύνη του ωκεανού, μικρές κουκκίδες στο πουθενά. Όμως, κατοικούνται από ήσυχους ανθρώπους που παρέα με τα σκυλιά τους, πολύτιμοι σύντροφοι στη μοναχικότητά τους, και μαζί με τους ελάχιστους τουρίστες απολαμβάνουν την δυσεύρετη λιακάδα τους. Η Αγγλία δεν είναι μόνο το Λονδίνο. Είναι ένα μεγάλο νησί στο άπειρο, που περιβάλλεται από τρεις θάλασσες: τον Ατλαντικό, τη Βόρεια Θάλασσα και την Θάλασσα της Μάγχης. Χωρίς ψηλά βουνά αλλά με καταπράσινες εξοχές, ποτάμια, λίμνες, κλιματολογικές ιδιαιτερότητες και πολύ... ομίχλη που διαμορφώνει τη χώρα σ' ένα φαντασμαγορικό τοπίο και επηρεάζει τον χαρακτήρα και την νοοτροπία των κατοίκων του, τόσο μα τόσο διαφορετικά από τους κατοίκους του Νότου.

Η Γηραιά Αλβιών: Η ιστορία της αρχίζει από την πρώτη χιλιετία, όταν κατοικήθηκε από Βρετανούς που ανήκαν σε κελτικές φυλές. Ο Πυθέας ο Μασσαλιώτης, τον 6ο π. Χ. αιώνα την αναφέρει σαν Αλβιόνα από το γένος των Ιερνών, προγόνων των Ιρλανδών. Η λέξη «Γηραιά» προστέθηκε για να τονίσει τη μακρό-

χρονη πορεία της και για λογοτεχνικούς λόγους. Τον 1ο π. Χ. αιώνα, η Αγγλία κατακτήθηκε από τους Ρωμαίους, αλλά δεν κατόρθωσαν να εκρωμαίσουν τον πληθυσμό της, (αν και παρέμειναν τριακόσια πενήντα χρόνια), ούτε να αλλάξουν τις παραδόσεις και τον χαρακτήρα των γηγενών. Απόδειξη της μακράς παραμονής τους έχουμε το Αδριανέιο Τείχος, το 120 μ. Χ. με εκατόν δέκα επτά χιλιόμετρα. μήκος στο στενότερο σημείο του νησιού, από τη Βόρειο Θάλασσα μέχρι τον Ατλαντικό, για να προστατευτούν από τους Πίκτους, πρόγονοι των Σκώτων και άγριοι εισβολείς των υψιπέδων.

Μετά τους Ρωμαίους, ήλθαν οι Σάξονες και δημιούργησαν τα Σαξονικά βασίλεια, αλλά οι τελευταίοι εισβολείς στην Αγγλία είναι οι Νορμανδοί από τη Βόρειο Γαλλία με το Γουλιέλμο τον κατακτητή το 1066. Από την εποχή εκείνη, υπάρχουν μύθοι και πραγματικότητες όπως η φιγούρα του βασιλιά Αρθούρου, ένα είδος Διγενή Ακρίτα, με τους Ιππότες της Στρογγυλής Τραπέζης και το μαγικό σπαθί του Εξκάλιμπερ, που το τράβηξε από μία σφηνωμένη πέτρα στον πάτο της λίμνης που φύλαγε η Κυρά της Θάλασσας και την προστάτευε ο μάγος Μέρλιν... Την εποχή του Μεσαίωνα, οι διαμάχες μεταξύ Εκκλησίας και βασιλείων, είχε ως αποτέλεσμα την ίδρυση των περίφημων καθεδρικών ναών και αργότερα τη μεγάλη συμφορά της εξάπλωσης της πανούκλας.

Κατά την Αναγέννηση και με το πέρασμα των αιώνων, οι δυναστείες διαδέχονταν η μια την άλλη: όπως οι Τυδώρ, οι Στιούαρτ., οι του Ανοβέρου και τέλος οι Ουίνδσορ. Ανάμεσα στους δεκάδες βασιλείς και βασίλισσες ήταν και ο περίφημος Ριχάρδος ο Λεοντόκαρδος που έλαβε μέρος στις Σταυροφορίες προς απελευθέρωση των Αγίων Τόπων, φθάνοντας μέχρι την Κύπρο.

Τον 18ο αιώνα επί βασιλείας Γεωργίου Ι' άφησε εποχή ο γεωργιανός αρχιτεκτονικός ρυθμός με τα πανέμορφα κτίρια που θαυμάζουμε εμείς σήμερα. Τον 19ο αιώνα, έχουμε τη Βικτωριανή εποχή όπου η Αγγλία γίνεται από γεωργική χώρα, βιομηχανική, ανακαλύπτονται οι αποικίες, η χώρα γίνεται κοσμοκράτειρα και η βασίλισσα Βικτώρια ανακηρύσσεται βασίλισσα των Ινδιών. Πλούτος εισρέει από παντού, επιστημονικές και τεχνολογικές

εφευρέσεις αναπτύσσονται και ιδρύεται ένα από τα μεγαλύτερα Μουσεία του κόσμου, το «Βικτωρίας και Αλβέρτου». Όλα αυτά μέχρι τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο το 1914-1918.

Μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και τη μεγάλη αντίσταση εναντίον του Χίτλερ με ήρωες πιλότους της βασιλικής Αεροπορίας, η χώρα διαιρείται σε Νομούς και Κομητείες με δικές τους νομοθετικές διατάξεις, συνήθειες και παραδόσεις. Η πατροπαράδοτη μοναρχία είναι σύμβολο εθνικής ενότητας χωρίς καμία πολιτική δύναμη, αλλά επικεφαλής της Αγγλικανικής Εκκλησίας. Η Δημοκρατία έχει βαθιές ρίζες και το Κοινοβούλιο υπάρχει από τον 13ο αιώνα. Δύο κόμματα, Εργατικοί και Συντηρητικοί, εναλλάσσονται πάντα στην εξουσία.

Εντύπωση προκαλεί η μεγάλη παράδοση στο διάβασμα του ημερησίου και περιοδικού τύπου. Στις λιακάδες, όλα τα παγκάκια των κήπων είναι κατελιμμένα από πολίτες που ενημερώνονται με προσήλωση. Η αγγλική αριστοκρατία υπάρχει εδώ και εννιακόσια χρόνια από τους Νορμανδούς κατακτητές το 1066. Κόμητες, Δούκες, Βαρόνοι, Λόρδοι, πολιτικοί και στρατιωτικοί αξιωματούχοι διαδέχονται στον θρόνο οι μεν τους δε, από γενιά σε γενιά, τηρώντας αυστηρά την εθιμοτυπία και το πρωτόκολλο. Εκείνο όμως που συναρπάζει στο μεγάλο γύρο του νησιού, είναι η ποικιλία του εδάφους. Λόφοι στην Ουαλία, βουνά στη Σκωτία, βράχια στις ακτές που τις δέρνουν τα αφρισμένα κύματα των θαλασσών, παραλίες που τις γλύφουν οι παλίρροιες με ρηχά νερά, τα οποία όταν αποτραβηχτούν, αποκαλύπτουν βάρκες στη στεριά, βουναλάκια καλυμμένα με βρύα, καβουράκια και γαριδούλες, ενώ τεράστιοι, τσουπωτοί γλάροι εφορμούν αρχίζοντας το μεγάλο φαγοτόπι.

Η εκδρομή μας αρχίζει από την Κορνούαλλη. Τη τεράστια αυτή χερσόνησο μέσα στον Ατλαντικό με πρώτο σταθμό τις «Κρεμασμένες Πέτρες» του Στόουνχεντζ. Ένα μυστηριώδες πέτρινο μνημείο 3000 ετών π. Χ. (την ίδια εποχή που ο Μωϋσής έβγαζε τους Εβραίους από την Αίγυπτο). Μου αρέσουν πολύ αυτοί οι παραλληλισμοί της Ιστορίας. Είναι ένας τεράστιος κύκλος από όρθιες και πλα-

γιαστές πέτρες, που δεν έχει εξακριβωθεί μέχρι σήμερα τί ήταν και γιατί έγινε. Λένε ότι μπορεί να ήταν νεκροταφείο, θυσιαστήριο, λατρευτικός ναός μαγικών τελετών δρυϊδών κλπ αλλά οι επιστήμονες καταλήγουν ότι ίσως ήταν Αστεροσκοπείο και τούτο γιατί κατά την ημέρα του θερινού ηλιοστασίου, ο ήλιος ανατέλλει πάντα μέσα από ένα και μοναδικό άνοιγμα.

Δεύτερος σταθμός του ταξιδιού μας το Μπαθ, μια γεωργιανή πόλη, περίφημη για τα ρωμαϊκά λουτρά της, που λειτουργούν ακόμα και σήμερα, αλλά και για το περίφημο κυκλικό αρχιτεκτονικό, ρυμοτομικό και κτιριακό της σχέδιο. Χιλιόμετρο με χιλιόμετρο ξετυλίγεται η μαγεία του παραλιακού δρόμου, τότε στο επάνω και τότε στο κάτω μέρος της Χερσονήσου της Κορνούαλλης που μπαίνει βαθιά μέσα στον Ατλαντικό, στη νότια Αγγλία και φθάνουμε στο άκρο «το τέλος της γης» όπου βρίσκεται ο Φάρος. Ένα ψαροχώρι, λαϊκό θέρετρο που κτυπιέται από τις αλλεπάλληλες παλίρροιες. Εκτός από τα ψαροκάικα, ζωγράφοι και συγγραφείς είναι οι μόνιμοι κάτοικοί του, οι οποίοι έχουν αποτυπώσει και περιγράψει τις ακτές αυτές με γλαφυρό τρόπο. Τόπος μυστηριώδης, προκαλεί ψυχική ανάταση όχι από πλευράς αξιοθέατων, (εκτός από κάτι μικρά μαγαζάκια με σουβενίρ), αλλά με τη σκέψη στο πού βρίσκεσαι, πού στέκεσαι και τί ατενίζεις. Σε ολόκληρη τη χώρα, ακόμα και εδώ δεν υπάρχει μέρος πού να μην έχει τις λεγόμενες «παμπ». Το να πίνεις ένα ποτό σε ένα ατμοσφαιρικό μπαρ, μπροστά στο αναμμένο τζάκι, είναι μία διαχρονική βρετανική συνήθεια.

Τρίτος σταθμός η Ουαλία, ανεξάρτητος νομός με πρωτεύουσα το Κάρντιφ. Η κατάρρα και ο πλούτος της τα κάρβουνα. Ολόκληρη η πόλη από κάτω της είναι κούφια γεμάτη στοές για την εξόρυξη του άνθρακα. Πρώτος πάτησε το πόδι του ο Ιούλιος Καίσαρας. Ήταν ένα βρώμικο ποταμίσιο λιμάνι πάνω στον ποταμό Ταφ -ο οποίος, χύνεται στον Ατλαντικό- όπου φόρτωναν τα πλοία για την εξαγωγή του κάρβουνου. Μετά από πολλά χρόνια το 1830 ολόκληρη την περιφέρεια κληρονόμησε η οικογένεια Μπιουτ, η οποία αξιοποίησε την πόλη, κτίζοντας Δημαρχείο, Τελωνείο, τοπικό κοινοβούλιο, θέατρο και αυτά τα κτίρια ομορφαίνουν σήμερα την πόλη ενώ κοντά σε αυτά διακρίνονται οι καινούργιες γειτονιές, με υπέροχες ξύλινες αποβάθρες του ποταμού Ταφ, καταστήματα και φαγάδικα, αλλά και ωραία σιδερένια αγάλματα που διακοσμούν και απεικονίζουν τη καθημερινή ζωή. Η Ουαλία έχει τις δικές της παραδόσεις και τη δική της ουαλική γλώσσα. Μύθους τραγούδια και χορούς, Πανεπιστήμιο με όλες τις σχο-



Ουαλία 2013, Κάρντιφ Μετανάστες,
Φωτ. Δ. Διαλετά ▲

λές και νυχτερινή ζωή στις όχθες του ποταμού.

Τέταρτος σταθμός του ταξιδιού μας, η μεγάλη πόλη του Μάντσεστερ με μεγάλες βιομηχανίες και για αυτό δέχεται μετανάστες από όλο τον κόσμο. (Η φωτογραφία μου, δείχνει τους διαφορετικούς ανθρώπους από όλες τις ηπείρους που έρχονται εδώ να εργασθούν). Αφού επισκεφθήκαμε τα γνωστά αξιοθέατα, όσα διαθέτει κάθε πόλη, ενδιαφέροντα ή μη, κατά απαίτηση των φανατικών του γκρουπ, πήγαμε και στο ποδοσφαιρικό Γήπεδο της Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ!!! Οι διεθνείς επιτυχίες αυτής της ομάδας έδωσαν στην πόλη μεγάλη οικονομική άνθηση στη δεκαετία 1980 – 1990, αλλά το 1996 μία τρομακτική έκρηξη του Ιρλανδικού ΙΡΑ εμπόδισε την κατανάλωση στην αγορά. Το γήπεδο είναι ένα τεράστιο γυάλινο μεγαθήριο και μπροστά του το τεράστιο μπρούτζινο άγαλμα του προπονητή Φέργκιουσον και δίπλα ένα άλλο σύνθετο άγαλμα με τους τρεις μεγάλους ποδοσφαιριστές: Μπέκαμ, Κρόϊφ και Ζιντάν. Από εδώ και πάνω αφήνουμε την Αγγλία και μπαίνουμε στα εδάφη της Σκωτίας. Εδώ όμως δεν είναι μόνο οι πόλεις της Σκωτίας που σου αποσπούν την προσοχή, αλλά οι υπέροχες εξοχές της, η ιστορία της, τα κάστρα της, οι σκωτσέζικες ενδυμασίες που με πολύ περηφάνια και μπόλικο εθνικισμό φορούν οι πολίτες στη καθημερινή τους ζωή, οι γκάντες και το... ούισκι τους. Αυτά όμως προσεχώς.



Εθνικό Πάρκο Μπρέκον Μπίκον ▲

ΕΞΗΝΤΑ ΕΞΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΙΣΩ

Μία πρόσκληση για ορειβατική εκδρομή Από την εφημερίδα: Ο ΦΑΝΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ της Παρασκευής 12 Μαρτίου 1948

Επιμέλεια Γιάννης Γεωργίου



Σκαλίζοντας τα παλιά βρήκα στην εφημερίδα «Ο ΦΑΝΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ» της Παρασκευής 12 Μαρτίου 1948 μία ενδιαφέρουσα πρόσκληση για ορειβατική Εκδρομή με αφετηρία την πλατεία «Κάνιγγος»¹ και τελικό προορισμό τις «Άλπεις». Την παραθέτω σε φωτοτυπία και σε πιστή αντιγραφή (για καλύτερη ανάγνωση).



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

Μεγάλη 'Ορειβατική' Εκδρομή ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΝΙΓΓΟΣ - ΑΛΠΕΙΣ

Το γνωστόν φυσιολατρικόν Σωματεῖον «Ἡλῖος-Ἀήρ-Φουσκοδεντριά» συνεχίζοντας τὴν δράσιν του, διοργανώνει μεγάλην ορειβατικὴν ἐκδρομήν, ἢ ὅποια θ' ἀρχίσῃ τὸ προσεχὲς Σάββατον, μὲ ἀνάβασιν εἰς τὰς Ἀλπεῖς. Οἱ ἐκδρομεῖς θὰ συγκεντρωθοῦν τὴν 8ην ἑσπερινὴν εἰς τὴν πλατεῖαν Κάνιγγος, ἐκεῖθεν δὲ θὰ μεταβοῦν πεζῇ εἰς Ἑλβετίαν.

Τὸ πρόγραμμα ἔχει κανονισθῇ ὡς ἑξῆς: Ἐκκίνησις ἀπὸ τὰς Ἀθήνας τὴν 8ην μ.μ. τοῦ Σαββάτου, ἀνάβασις εἰς τὴν Πάρνηθα, διὰ τῆς δημοσίας οδοῦ, ἐκεῖθεν δὲ κατάβασις ἀπὸ τὴν ἄλλην πλευρὰν καὶ συνέχεια πορείας πρὸς τὴν Οἶτην. Ὑπνος ἐπὶ τῶν βράχων. Ἐκεῖθεν ἀνάβασις εἰς τὴν Πίνδον καὶ ἄφιξις μετὰ πέντε ἡμερῶν ορειβασίας εἰς τὰς ἄκτας τῆς Ἡπείρου. Δίωρος ἀνάπαυσις κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ὁποίας εἰδικὸς ὁμιλητὴς θὰ ἐξάρη τὰ ἀγαθὰ τῆς ορειβασίας. Ἀκολουθῶν οἱ ἐκδρομεῖς, μὲ πλήρη ἐκδρομικὴν ἐξάρτησιν, θὰ ριφθοῦν εἰς τὴν θάλασσαν καὶ θὰ διαπλεύσουν κολυμβῶντας ὁλόκληρον τὴν Ἀδριατικὴν μὲ κατεύθυνσιν πρὸς Τεργέστην ὅπου θ' ἀφίχθουν μετὰ πλοῦν ἑνὸς μηνός. Ἐκεῖ οἱ ἐκδρομεῖς θὰ γευματίσουν, θὰ ἀναπαυθοῦν ἐπὶ ὁκτὼ ὥρας καὶ θὰ συνεχίσουν τὴν πορείαν πρὸς τὰς Ἀλπεῖς, ἄδοντες φυσιολατρικά ἄσματα. Διάβασις τῶν ἰταλικῶν Ἀλπεων ἀπὸ τὸ σημεῖον ἀκριβῶς ἀπὸ τὸ ὅποιον διήλθεν ὁ Ἀννίβας καὶ καθοδὸς εἰς τὴν κοιλάδα τῆς Ἑλβετίας. Ἀνάπαυσις ἑνὸς τετάρτου. Κατόπιν οἱ ἐκδρομεῖς θ' ἀνέλθουν εἰς τὰς ὀρεινὰς κορυφὰς τῶν Ἀλπεων ὅπου θὰ παρατηρήσιν τὴν ἀσπίδα τοῦ ὁρίζοντος καὶ ἄλλοτε ἀναρριχόμενοι διὰ σχολίων, εἰς τὴν κορυφὴν θὰ συναντηθοῦν ὅλοι οἱ ἐκδρομεῖς καὶ θὰ ψάλλουν τὸ θούριον τοῦ σωματείου. Μεθ' ὃ θ' ἀρχίσουν κατερχόμενοι εἴτε διὰ σκί εἴτε πίπτοντες δι' ἄλεξιπτῶν (ἢ καὶ ἄνευ) ἀπὸ τὰς ἀποκρήνους κορυφὰς ὡς τὰ κάτωθεν ὁροπέδια καὶ θὰ συγκεντρωθοῦν πεζῇ εἰς Σὰν Μόριτς, ὅπου καὶ θὰ συναντήσουν τὸν πρόεδρον τοῦ σωματείου, ὁ ὁποῖος θὰ ἔχῃ μεταβῇ, ἐκεῖ ἀεροπορικῶς καὶ θὰ τοὺς ἀναμένῃ διὰ νὰ τοὺς συχαρῇ. Διαμονὴ εἰς τὸ ξενοδοχεῖον δύο «μέρας μεθ' ὃ ἐπιστροφὴ εἰς τὴν πλατεῖαν Κάνιγγος διὰ τοῦ αὐτοῦ δρομολογίου.

Οἱ ἐκδρομεῖς πρέπει νὰ φέρουν ἐπ' αὐτῶν πλήρη ἐκδρομικὴν ἐξάρτησιν, ἥτοι: Ἐκδρομικὴν στολὴν, παπούτσιον χονδρὰ μὲ καρφία καὶ τρῶφην δι' ἑκάτον πενήντα ἡμέρας, βαρέλιον ὕδατος, κουζίναν πετρελαίου, κλίνην ἐκαστρατείας, κιβώτιον μὲ πλῆρες φαρμακεῖον, ἀντίσκηνον, ἕνα δοχεῖον βενζίνης, μία νταμιζάνα κονιάκ, χάρτην τῆς Εὐρώπης, ἄξινην καὶ 200 μέτρα χονδρὸ σχοινὶ διὰ τὰς ἀναρριχήσεις. Ἀπαραίτητος ἐκδρομικὴ ράβδος. Φυσιολάτραι, σπεύσατε νὰ δηλώσετε συμμετοχὴν.

Δηλώσεις δεκταὶ μέχρι τῆς προσεχοῦς Παρασκευῆς εἰς τὸ Δρομοκαίτειον.

¹ Ἡ εφημερίδα «Ο ΦΑΝΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ» ἦταν ευθυμογραφικὴ εφημερίδα, ἡ οποία ἐκδιδόταν μία φορά το χρόνο ἀπὸ τὴν ἔνωση Συντακτῶν Ἡμερησίων Εφημερίδων Ἀθηνῶν (Ε.Σ.Η.Ε.Α.) κατὰ τὴν τελευταίαν Κυριακὴν τῶν Ἀποκριῶν, ὁπότε γίνονταν ὁ ἐτήσιος χορὸς τῆς ἔνωσης. Ἡ ἐκδόσις τῆς εφημερίδας αὐτῆς εἶχε ἀρχίσῃ ἀπὸ τὴν ἐποχὴν τοῦ Α' Παγκόσμιου πολέμου, διακόπηκε κατὰ τὴν διάρκειαν αὐτοῦ, ἐπανεκδόθηκε μετὰ τὴν λήξιν του, διακόπηκε πάλι κατὰ τὴν διάρκειαν τοῦ Β' Παγκόσμιου πολέμου καὶ ἐπανεκδόθηκε μετὰ τὴν λήξιν του. Σήμερα δὲν ἐκδίδεται. Πότε σταμάτησε εἶναι εἶναι ἀγνωστο. Ἡ Ε.Σ.Η.Ε.Α. που ἀπευθύνθηκα δὲν εἶχε στοιχεῖα νὰ με πληροφορήσῃ. Παρότι ὅλες οἱ πηγὲς που κοίταξα ἀναφέρουν ὅτι γίνονταν μόνο μία ἐκδόσις, συνδεδεμένη με τὴς Ἀποκριάς, ἐν τούτοις ἔχω σπὴν κατοχὴ μου μία ἐκδόσις τῆς εφημερίδας με ἡμερομηνία 15 Αυγούστου 1947.



² Ἡ πλατεῖα Κάνιγγος σπὴν Ἀθῆνα βρίσκεται, ὡς γνωστόν, στο τέλος τῆς λεωφόρου Ἀκαδημίας, κοντὰ σπὴν ἐδρὰ τῆς Ε. (νῶσεως) Ο. (ορειβῶν) Φ. (φυσιολατρῶν). Το ὄνομα τῆς οφείλεται σπον διαπρεπῇ Ἀγγλῷ πολιτικῷ Γεώργιῳ Κάνινγκ (Canning: 1770 - 1827), το ὄνομα του ὁποῖο ἔχει στενά συνδεθεῖ με τὴ διπλωματικὴ ἱστορία τῆς Ἑλληνικῆς Ἐπανάστασης τοῦ 1821. Το 1822 εἶχε ἀναλάβει το υπουργεῖο ἐξωτερικῶν τῆς Ἀγγλίας. Στις 6 Ἰουλίου τοῦ 1827 υπέγραψε τὴ συνθήκη του Λονδίνου «Περὶ ἐιρηνοποίησης τῆς Ἑλλάδας», τοὺς ὁρους τῆς ὁποίας ἀρνήθηκε ἡ Τουρκία. Ἡ ἀρνήσις αὐτὴ οδήγησε σπὴ ναυμαχία του Ναβαρίνου καὶ τὴν καταστροφὴ του Τουρκοαιγυπτιακοῦ στόλου. Για τὴ δράση του αὐτὴ τὴν Ἑλληνικὴν ἐδῶσε το ὄνομά του σπὴν πλατεῖα, ὅσο καὶ σπὴ παρακείμενη οδὸ.

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΙΣ ΣΕΡΡΕΣ ΚΑΙ ΣΟΧΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Η ΕΟΦ πέρασε το τριήμερο της Καθαρής Δευτέρας στις Σέρρες με επισκέψεις στο Σπήλαιο της Αλιστράτης, στην Ι.Μ. Τιμίου Προδρόμου και αναβάσεις στην κορυφή Οινούσες και από το χιονοδρομικό κέντρο Λαϊλιά προς την κορυφή Αλή Μπαμπάς. Τέλος ολόκληρη η ομάδα γιόρτασε την τελευταία Κυριακή του καρναβαλιού παρέα με τους κουδονοφόρους στο Σοχό Θεσσαλονίκης και τα κούλουμα στον Πλαταμώνα.

Μονή Τιμίου Προδρόμου,
Φωτ. Μ. Βέττερ ►



Καθαρή Δευτέρα στο Σοχό, Φωτ. Δ. Παγουλάτος ▲



Η Νύφη από τον Γύφτικο γάμο στο Σόχο, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης ▲



Οι Κουδονοφόροι στο Σοχό, Φωτ. Δ. Παγουλάτος ▲



Χιονισμένο τοπίο στον Λαϊλιά, Φωτ. Β. Συλβεστριάδης ►

ΕΟΦίτικα

■ Τελικά ακόμη και με πέντε ευρώ οι Εοφίτες περνούν θαυμάσια. Τσικνοπέμπτη και στα γραφεία μας διοργανώνεται το «τσικνισμα». Πολλές φορές δεν χρειάζονται φανταχτερές αίθουσες, γκαρσόνια με λιβρέες, τραπέζια με κεριά και λουλούδια για να περνάς καλά. Ταπεινά, με συντροφικότητα και όλα τα παραπάνω μπαίνουν αυτομάτως στην άκρη και η βραδιά γίνεται ανεπανάληπτη. Η μουσική βέβαια απαραίτητη, ζωντανή, από δύο μουσικούς με συνθεσάιζερ και όμορφες φωνές. Το πάρτι καθαρά αποκριτικό. Οι μεταμφιέσεις πάρα πολλές. Επί της υποδοχής η Μάγια, μεταμφιεσμένη σε καουμπόη. Η Σμαράγδα Συμεωνίδου, εμφανίστηκε όπως πάντα με την πολυπληθή ομάδα της και πολύχρωμες αμφιέσεις. Το κλου της βραδιάς: μια ηλικιωμένη ζητιάνα αμιλητή που παρακολουθούσε τα δρώμενα, ακουμπισμένη σε μία κολώνα, κουβαλώντας όλα τα υπάρχοντά της σε 2-3 πλαστικές σακούλες, που είχε δίπλα της και τις προστάτευε. Ανήσυχoi κάποιοι από το Συμβούλιο που την εντόπισαν και την παρακολουθούσαν να κάθεται ακουμπισμένη στην



Χορευτική φάση, το «ξωτικό της νύκτας και η «άστεγη» στην αποκριτική παράσταση. Και του χρόνου φίλοι μας.



Το τεστ οστεοπόρωσης βγήκε ικανοποιητικό. Κατόπιν τούτου τα «παιδεία ξεσάλωσαν» στην Νέα Μάρκη!!!

κολώνα και να κοιτάζει διερρηνητικά και ύποπτα γύρω-γύρω, την έθεσαν υπό παρακολούθηση με βάρδιες. Άστεγη, ζητιάνα σου λέει, απ' αυτούς που εδρεύουν από κάτω και στην πλατεία και όντως αυτό έδειχνε και ήταν και απροσάρμοστη, 5 ευρώ για το φαγητό της είπε να πληρώσει ο Πρόεδρος και έφαγε μούντζα. Οπότε είδε και απόειδε η Νάντια, σου λέει όλη τη νύχτα θα παρακολουθούμε την ζητιάνα μην μας βουτήξει τίποτα, κανα δερμάτινο, ή καμιά τσάντα; Ξεκίνησε λοιπόν, την διαδικασία «ξεμπουρίσματος». Οπότε στις πρώτες σπρωξιές επεμβαίνει η Κατερίνα το «ξωτικό της νύκτας» και σώζεται η άστεγη από την σίγουρη εκπαρθύρωση. Μετά από ψύχραιμους συνειρμούς των αναστατωμένων συνδαιτυμόνων λύνεται το μυστήριο. Ήταν η φίλη μας Κίτσα Καρατζά που τίμησε την γιορτή μας με ανεπανάληπτη εμφάνιση, στυλ και υπομονή, που αντάρισε όλη την αίθουσα και μας χάρισε μια αξέχαστη θύμηση. Δεν ξέρουμε αν κέρδισε εκδρομή λόγω της καλύτερης παρουσίας. Πάντως το πάρτι κράτησε μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

■ Πήλιο, το βουνό των Κενταύρων, άλλη μια φορά οι Εοφοκένταυροι πήγαν να το κατακτήσουν, άλλοι περπατώντας επί ώρες και άλλοι βολτάροντας και κάνοντας επισκέψεις στα χωριά του. Παρά το περιορισμό της ώρας και του τρεχαλητού στις επισκέψεις και με λίγη «έκπτωση» ως προς την εφαρμογή του ωραρίου αναχώρησης, δεν μπορούσε να αγνοηθεί το εθνικό ποτό της περιοχής, το τσίπουρο. Τιμήθηκε δεόντως, μικρά τα «μποτσιά» βέβαια που το περιείχαν, αλλά γίνονταν επαναλήψεις. Όσο για το γεύμα στο ξενοδοχείο, το πληρώσαμε σαν το ΚΟΝ-Α-ΚΑΪ στο INTERCONTINENTAL, κανονικό ξύρισμα, χωρίς σαπουνάδα, ξηρό. Αλλά είχε δύο τζάκια. Ήταν μέσα και η πισίνα, το γυμναστήριο, το σπα σε θερμοκρασία Αλάσκας, το κλειστό γήπεδο μπάσκετ. Δεν πήγαμε, ε... ας πηγαίναμε.

■ ΕΟΦ, διήμερο και Απόκριες δεν είναι



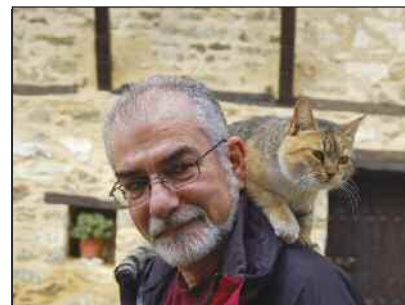
Η άστεγη Κίτσα στο σκαλί με τα υπάρχοντά δίπλα της απολαμβάνει το πιάτο με τα μεζεδάκια που κέρδισε με την αξία της.

Καλότuxα 'ναι τα βουνά, καλότuxα ν' τα όρη,
Που γεραθειά δεν έχουνε, χάρο δεν ανημένουν,
Μόνο ανημένουν άνοιξη να μορφοστολιστούνε...

Απόσπασμα Στίχοι: Δημήτρη Τζαβολάκη

ασύμβατα. Μπορεί να είναι περασμένα με-γαλεία οι αποκριτικές βραδιές στην ορεινή Ναυπακτία, αλλά και τα στερνά τιμούν τα πρώτα, με το μέτρο του σήμερα: Λιτότητα, οπότε λιτότητα και σ' αυτά. Δειλά στην αρχή τα ντυσίματα, με τη Μάγια να δείχνει τον δρόμο με τον σείχη της. Και να το κλου με τους γέροντες, Παγουλάτο και Αρμενιάκο να κουβαλούν τα ζωντανά τους, γουρουνίτσα (Μαρία Αλμπέρτου) και αγελάδα (Δέσποινα Μάσχα). Μόνο που στο κουβάλημα από τα δωμάτια, αμάθητα τα ζώα από το όρθιο περπάτημα, κουτρουβάλησαν στις σκάλες ευτυχώς χωρίς να συμβεί ατύχημα. Γέροι, ζώα, ορειβάτες, περιπατητές και τουρίστες χόρεψαν με την ψυχή τους. ΕΟΦ χωρίς χορό δεν γίνεται, τί την έχουμε την σχολή;

■ Υπολογίζαμε, ότι θα έρθουν καμιά εβδομηνταρία άτομα στη παρουσίαση του λευκόματος, κανονίσαμε για 100 περίπου, 90 κροκέτες μπακαλιάρου η Αρμενιάκου, 2 ταψιά κεφτεδάκια και δύο τυρόπιτα η Κατερίνα Δραγώνα, ένα κάρο κροκέτες τυριού η Έρση, 3 κουτιά σπανακοπιτάκια η Όλγα, 5 στήλες μπόμπες η Δανάη, 5 μπουκάλια κρασί ο Τζιβιάς, ένα πεντόκλιο Κερκυραϊκό ο Αρμενιάκος, γλυκά η Κοσμοδάκη, αγγουράκια και καρότα η Μάγια όλο και κάτι θα παραλείψαμε, όπως τα τυριά του Παγουλάτου που ξεχαστήκαν στο ψυγείο. Αλλά θα πρέπει να ήρθαν πάνω από 150 τα άτομα, γιατί... έ



...του σβερκώθηκε στην κυριολεξία. Εκπαιδευμένος από τις μοναχές, γάτος σε έκδοση γούνας- κασκόλ για την αντιμετώπιση του κρύου στην Ι.Μ. Αγίου Λαυρεντίου στο Πήλιο.



Α... όχι δεν μας ξεγελάνε. Με τόσο άφογο συγχρονισμό; Μάλλον κάνουν πρόβες και στο σπίτι!!!

ΟΤΑΝ ΜΙΛΑΜΕ ΓΙΑ ΙΣΟΤΗΤΑ

Σύμφωνα με πληροφορίες, ελήφθη και θα ανακοινωθεί απόφαση για την συμμετοχή στις εκδρομές και την παραχώρηση των οικίσκων με παράλληλη προσμέτρηση στην καταβολή του τιμήματος. Η απόφαση είναι αύξηση της καταβολής και μάλιστα τσουχτερή, για τους μη συμμετέχοντες στις εκδρομές, οι οποίοι δεν έχουν συμπληρώσει τις 25. Προοδευτικά βέβαια με μεγαλύτερη αύξηση στους παντελώς απόντες ή για τα μάτια του κόσμου... παρόντες! Πολλές μεν ημερήσιες εκδρομές, ακυρώνονται λόγω έλλειψης συμμετοχής,

άλλες δε, γίνονται με «πριβέ» πουλμαν. Μια βασική υποχρέωση -γιατί η ΕΟΦ είναι πρωτίστως Εκδρομικό Σωματείο- κοντεύει να αδρανήσει. Δεν μπορεί κάποιος να κάνουν 25 εκδρομές επί 15 ευρώ συν τα έξοδα της εκδρομής άλλα 15 τουλάχιστον, εκτός των 2ήμερων και 3ήμερων που τα έξοδα είναι πολύ περισσότερα και κάποιος άλλοι με μηδέν, μία ή και πέντε εκδρομές να πληρώνουν 30% και 20% επιπλέον, ήτοι 120 ευρώ ή 80 ευρώ. Καιρός είναι να επικρατήσει ορθολογισμός και το κοινό περί δικαίου αίσθημα.



η Μαρία Κοσμαδάκη έδωσε 140 χαρτάκια για να έχει το μέτρο, αλλά μετά απελπίστηκε και σταμάτησε. Αλλά και χωρίς την Έρση στη μοίρασιά βολεύτηκε η κατάσταση. Σαν τον Χριστό με τους 5 άρτους. «Καπουράρος» στο μοίρασμα ο Ραφαήλ. Βέβαια δεν έλειψαν και οι κακές συνήθειες. Ρε εδώ ήταν οι μπόμπες, εκεί ήταν οι μπόμπες, πού είναι οι μπόμπες; Ήταν τελικά σε αλουμινόχαρτο επάνω στη βιβλιοθήκη κάτι σαν ακροκέραμα. Έτσι για το έθιμο έφυγαν και κατά κοιτά σίγουρα με καλούδια σε νάιλον σακούλες. Έχουμε και πράκτορες υποψιασμένους που παρακολουθούν τους καθ' ἑξιν πρόθυμους και απρόσκλητους «εθελοντές».

■ Κάναμε τις πρόβες μας πριν την παρουσίαση του λευκώματος και είδαμε τις δυσκολίες, η Σταυρούλα διάβαζε αργά και με καλή θεατρική απόδοση αλλά λέμε... πάει η εκδήλωση θα κάνει κοιλιά. Της προτείναμε λοιπόν να υιοθετήσει πιο γρήγορο ρυθμό απαγγελίας και ανάγνωσης. Μετά, διαπιστώσαμε ότι είχαμε πρόβλημα με τους ορειβατικούς όρους τύπου -κραμπόν, πιολέ- άγνωστους στους αμήτους, κατόπιν με τα ονόματα ΦΙΛΙΠΠΑΣ – ΔΡΑΚΟΣ που έγιναν ονοματεπώνυμο.

Από ότι φάνηκε, την πατήσαμε στα γρήγορα γιατί τα σαράμ δεν αποφεύχθηκαν, όσο για τα άλλα ήταν αναμενόμενα, δεν

υπήρχε περισσότερος χρόνος για πρόβα και οι ηθοποιοί χωρίς πρόβα... και αν δεν είναι και λίγο λογοτεχνικό το κείμενο κάτι δεν πάει καλά. Βέβαια του είχαμε ρίξει μια ματιά εκ των προτέρων και ζητήσαμε από το θερμό κοινό μας την κατανόησή του, την οποία μάλλον την είχαμε κρίνοντας από το τρανταχτό τελικό χειροκρότημα.

■ Τί τύχη που είχε η Σταυρούλα να διαβάσει τελευταίο το αφήγημα του Χρόνη Κατράκη με την Βραδιά στον Όλυμπο! Στο τελείωμα την παρέλαβε ο Χρόνης και για περίπου μισή ώρα την «εξόντωσε»! Εικάζουμε ότι η Σταυρούλα πρέπει να απέκτησε ορειβατικές γνώσεις, να έμαθε στην αρχή όλα τα καταφύγια και τις κορυφές του Ολύμπου, στη συνέχεια τα βουνά της Ελλάδας, τις κορυφές και τα υψόμετρα και η συζήτηση επεκτάθηκε στα καλλιτεχνικά και στις φειτενές παραστάσεις. Στο μισάωρο κάποιος είδε το «βασανιστήριο» της νεαρής κοπέλας και την έσωσε.

■ Με το ζόρι δεν γίνεται τίποτα και υπάρχει η αίσθηση ότι τελευταία, προσπαθούμε να κάνουμε πράγματα με το ζόρι. Και αναφερόμαστε στην πίτα και στα δώρα των παιδιών στο Καταφύγιο. Μήπως πρέπει να βρεθεί κάποιος άλλος τρόπος για να γίνεται αυτή η διαδικασία; Το να γίνεται μια γιορτή με παρόντα 5 παιδιά και απόντα 20 είναι οξύμωρο!



Σέρρες-Σοχό... Η ΕΟΦ σε τριήμερο βροχοθεραπείας. Συμμετοχή στα αποκριάτικα δρώμενα με αδιάβροχα και ομπρέλες.



Μετά την παρουσίαση του λευκώματος βετεράνοι της ΕΟΦ ποζάρουν χαρούμενοι. Η έκδοση του λευκώματος ζωντάνεψε παλιές χαρούμενες στιγμές κοινής πορείας.



Α όχι δεν θέλουμε παράπονα. «Μπερκετουλούδικα» μπουφεδάκια τούτη την χρονιά στην ΕΟΦ...

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ: Τα Μέλη της Συντακτικής Επιτροπής του Περιοδικού ευχαριστούν θερμά όσους έστειλαν κείμενα και φωτογραφικό υλικό. Η επιλογή των φωτογραφιών που δημοσιεύονται κάθε φορά γίνεται κατά θέμα και κατά περίπτωση και είναι ανάλογη με το χώρο που διατίθεται. Στείλτε μας έγκαιρα τα θέματα ή το φωτογραφικό υλικό σας στην διεύθυνση του περιοδικού, υπ' όψιν της Συντακτικής Επιτροπής. Για καλύτερη συνεννόηση σημειώστε το όνομα και το τηλέφωνό σας.



Με ένα σμπάρο δύο τρυγόνια. Η τοπική ενδυμασία (σουβενίρ από ένα εξωτικό ταξίδι) κάνει μια καταπληκτική αποκριάτικη στολή.



Χαρούμενα τζούνιορ Εοφιτάκια στην διαδρομή προς Μακρόνησο.



Στην πορεία από Μακρινίτσα προς Κάτω Κερασιά, φωτ. Μ. Βέττερ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΥΠΑΙΘΡΟ, ΤΕΥΧΟΣ 418
 ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ
 ΕΝΩΣΗΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ (Ε.Ο.Φ.)
 ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 7, 10678 ΑΘΗΝΑ
 ΤΗΛ.: 210 38.07.093, FAX: 210 38.06.924

ISSN: 1107-9541

**ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
 ΤΕΛΟΣ**
 Ταχ. Γραφείο
 Κ.Ε.Μ.Π.ΑΘ.
 Αριθμός Αδείας
 3395



ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ - ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 1673
 ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Ε.: 011206